

令和6年 11 月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場企画広報課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,256 人 (+19人)
男 6,056 人 (+8人)
女 6,200 人 (+11人)
世帯数 5,715世帯 (+18世帯)
面積 22.97 km²
※令和6年10月1日現在
() 内は前月比

ホームページ
<https://www.town.ichinomiya.chiba.jp/>

一宮

いちのみや



「放水始め!」初めての放水訓練

消防体験フェスで子どもたちが家族と一緒に消防活動を体験しました。

【関連記事 2、3 ページ】

令和6年度 防災訓練・消防体験フェスを実施

【問合せ】 総務課 ☎(42)2112

今年1月に能登半島地震が発生し、8月にも日向灘を震源とするマグニチュード7.1の地震が発生しました。この地震により、南海トラフ地震の想定震源域では、新たな大規模地震の発生可能性が平常時と比べて相対的に高まり、初めて「南海トラフ巨大地震臨時情報（注意）」が発表されました。幸いにもその後、通常とは異なる地震活動は観測されていませんが、「平常時」においても今後30年以内に発生する確率が70～80%であり、昭和東南海地震・昭和南海地震の発生から約80年が経過していることから切迫性が高い状態です。南海トラフ沿いで事前に異常な現象が観測されず、突発的に南海トラフ地震が発生することもあります。いつ大規模地震が発生してもおかしくないことに留意し、日頃から防災対策を行っておきましょう。

防災訓練（津波避難訓練）

9月29日に防災訓練を実施しました。大津波警報の発表から30分を目途に、町内の津波避難場所まで実際に避難し、経路や所要時間を再確認していただきました。今回の訓練では771人の参加がありました。ご参加いただいた皆さん、訓練にご協力をいただいた関係団体の皆さん、誠にありがとうございました。今年度は新たな津波災害対策として、海岸にサーフィンや釣り、観光などのために滞在する方へ迅速に情報を伝達するため、ドローンを活用した津波避難広報システムの整備を進めています。



消防体験フェス

同日保健センター前では、消防団主催の消防体験フェスが開催されました。

イベントは、子どもたちが消防士になりきったり、消火活動のメインになる放水を体験したり、VRゴーグルを使って災害の疑似体験をして防災意識を高めました。今年度から入団した女性消防団員は救命講習の講師となり、災害が起きたときに命を守るためAEDの操作方法などを伝えました。多くの方にご参加いただきありがとうございました。引き続き地域の安心・安全を守ってまいりますのでご理解ご協力をお願いします。



令和6年度 やまゆり祭 ～一宮中に響かせろ 天歌夢奏のハーモニー～

一宮中学校の「やまゆり祭」が10月18日に開催されました。インフルエンザの感染拡大により、3年生は10月23日に発表することになりましたが、全学級が練習の成果を十分に発揮することができました。

課題曲の「大切なもの」と学級ごとに選んだ自由曲を披露し、生徒たちの心のこもった美しい歌声のハーモニーが会場全体に響き渡りました。
【問合せ】教育課 ☎ (42) 4574

◆自由曲一覧 ※赤字は優秀賞

	A組	B組	C組	D組
1年	カリブの夢の旅	空は今	涙をこえて	未来へのステップ
2年	地球星歌	君とみた海	ヒカリ	親知らず子知らず
3年	虹	聞こえる	予感	言葉にすれば



3年A組 最優秀賞



3年B組



3年C組



3年D組

人それぞれの大切なものを思い浮かべながら歌った課題曲、学級で好きな曲を選んで歌った自由曲、どちらも生徒一人一人の想いと努力が心に届き、感動するものとなりました。その練習過程では壁にぶつかることもありましたが、困難を乗り越えた学級には強い絆が生まれたと思います。

実行委員長の仕事は大変なこともありましたが、その分達成感はずっと昨年とは比べものになりませんでした。貴重な経験となり、改めて務めることができ本当に良かったと感じました。

やまゆり祭を通して、お互いを思いやる気持ちや協力する大切さを再確認できたと思います。天歌夢奏のハーモニーが一宮中（ちゅう）から一宮中（じゅう）に響き渡った素晴らしいやまゆり祭になりました。

私たち3年生はこの思い出を胸に、これからは受験に向けて頑張っていきます。そして、残り少ない学校生活を楽しんでいきたいです。
やまゆり祭実行委員長 3年D組 西巻 花歩

市川市との合同森林イベントを開催



▲押し花づくり

「一宮町憩いの森」で森林イベントを10月12日に開催しました。町と市川市の小学校4年生から6年生までの児童が参加しました。当日は天候にも恵まれ、町から9人、市川市から29人の参加がありました。自然観察・押し花づくり、桜の植樹・宝探しを通じて、交流を深めました。

本イベントは、昨年度、市川市と締結した「森林整備等に関する協定」に基づき行いました。今後も市川市と連携し、事業を継続していきます。

【問合せ】

産業観光課 ☎ (42) 1428



▲桜植樹後の集合写真



▲宝探し

「秋の全国交通安全運動」出動式



▲出動式の様子

茂原ショッピングプラザアスモで「秋の全国交通安全運動に係る出動式」が9月23日に開催されました。式典には、一日署長を務めた俳優の黒谷友香さんをはじめ、管内交通安全関係機関や各種団体が出席し、交通安全に対する呼び掛けや啓発活動を行いました。

皆さんも交通事故に気をつけて運転しましょう。

【問合せ】

都市環境課 ☎ (42) 1430



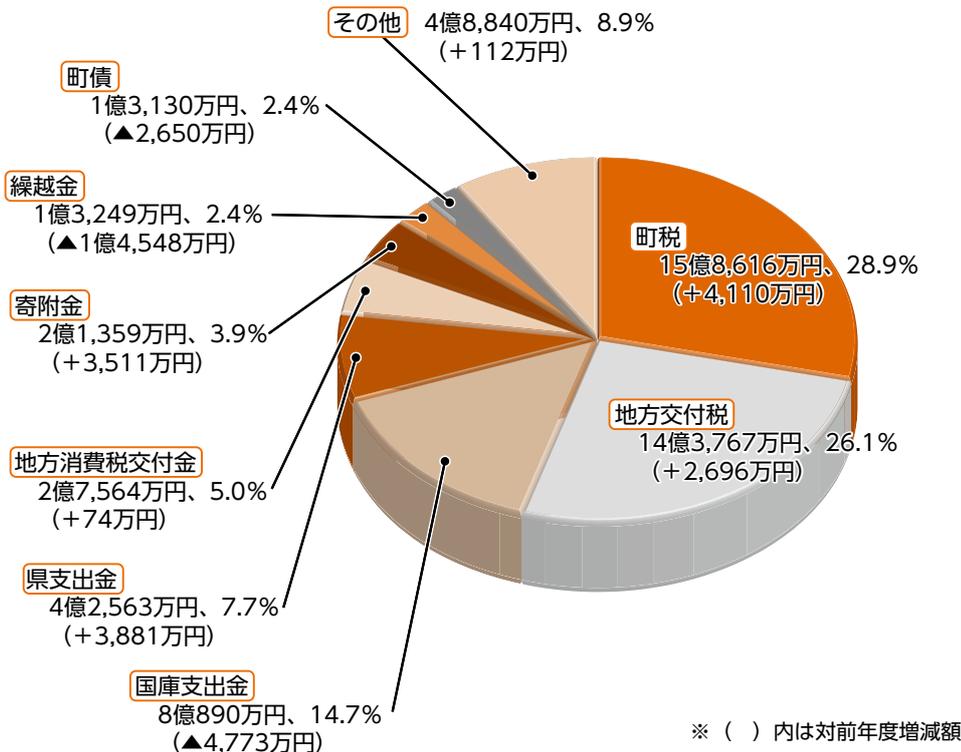
▲一日署長を務めた俳優の黒谷友香さん

令和五年度一般会計

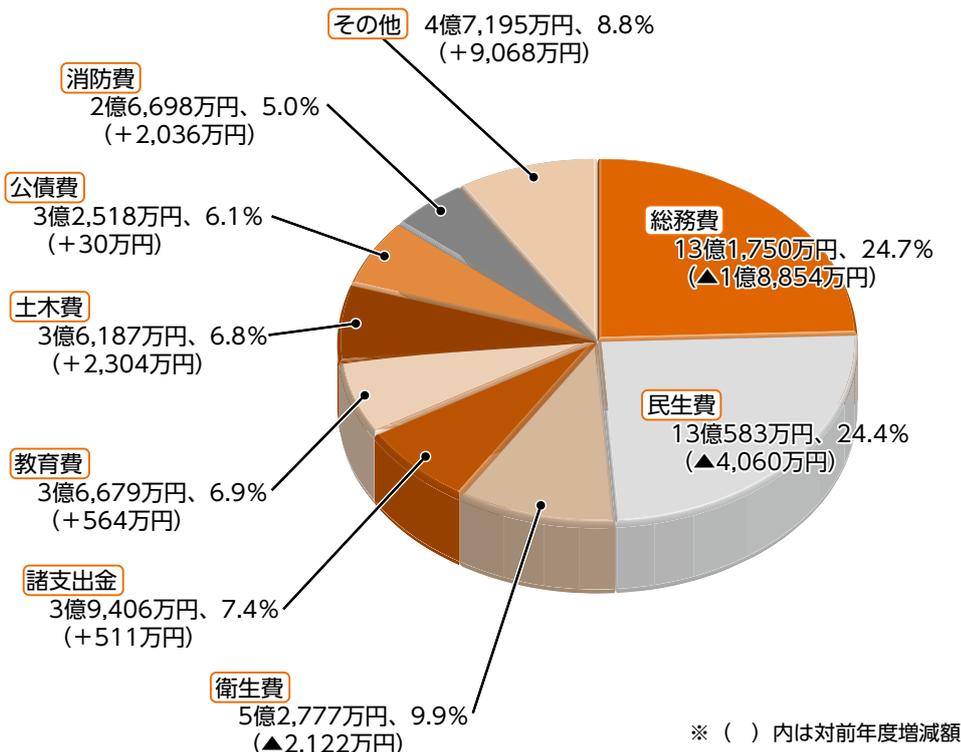
歳入歳出決算を公表します！

皆さんが納めた税金をはじめ、国や県からの補助金などがどれだけ町に入り、どのような事業に使われたのかをお知らせします。

一般会計歳入総額 54億9,978万円
(対前年度 ▲7,587万円、▲1.4%)



一般会計歳出総額 53億3,793万円
(対前年度 ▲1億523万円、▲1.9%)



町民1人当たり
が納めた税金
12万8,757円
(対前年度 +3,163円)

町民1人当たり
に使われたお金
43万3,309円
(対前年度 ▲9,153円)

町の財産
貯金 29億6,159万円
(1人当たり 23万9,604円)
土地 89万1,623㎡
建物 2万5,389㎡

町の借入金
32億559万円
(1人当たり 26万215円)

※1人当たりの算出には令和6年3月31日現在の人口を使用しています。(12,319人)

一般会計

歳入総額は54億9978万円、歳入総額は53億3793万円でした。歳入総額から歳出総額を差引いた額は1億6185万円、そこから、翌年度への繰越事業の財源1414万円を差引いた額（実質収支）は1億4771万円です。

また、町の貯金は、6012万円を取り崩しましたが、ふるさと応援基金（ふるさと納税）を中心に3億1273万円を積立て、2億5261万円増加し、年度末残高は29億5169万円です。

◆主な歳入の概要

全体額が約7600万円減少しました。子育て世帯等臨時特別支援事業の終了による国庫支出金（国からの補助金など）4773万円の減少と、事業実施に伴う町債（金融機関などからの借入）2650万円の減少、計画的な事業執行による前年度繰越金1億4548万円の減少などが主な要因です。

また、町が自由に用途を決められる一般財源では、地方交付税（町の行政需要と財力に応じて国から配分されるお金）は2696万円増加し、町税も4110万円増加しています。特に、固定資産税の家屋で大きな増額が見られました。

前年度から引き続き行われている中央ポンプ場の改修事業や、町道1

17号線の拡幅事業、防災行政無線デジタル化事業などは町債を財源に、その返済を毎年一般財源から行っているため、今後も一般財源の増加に注力します。

◆主な歳出の概要

総務費は、ふるさと応援基金や財政調整基金、公共施設整備基金などへの積立金減少と、物価高騰対策支援地域応援事業の終了などに伴い、前年比1億8854万円の減少です。

民生費は、住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金給付事業の終了が大きな要因となり、前年比4060万円の減少です。

衛生費でも、新型コロナウイルスウィルスワクチン接種事業の縮小により、前年から2122万円減少しました。

新型コロナウイルス関連事業の縮小を主な要因として、決算額が減少傾向にあることが今年度の歳出決算の大きな特徴と言えます。

公債費は、前年比で30万円増の3億2518万円でした。今後も老朽化した施設の改修予定が立て込んでおり、増加が続くことが見込まれます。特に弾力性の乏しい経費であり、引き続き推移には細心の注意を払う必要があります。

■特別会計の状況

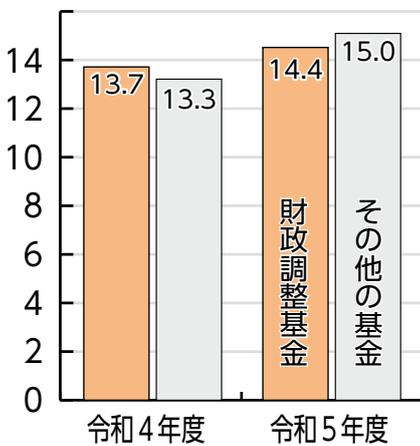
会計名	歳入決算額 歳出決算額	対前年度 増減率	歳入歳出差引
国民健康保険 事業特別会計	14億8,467万円	▲3.6%	8,118万円
	14億349万円	▲2.3%	
介護保険特別会計	11億1,300万円	+3.3%	3,303万円
	10億7,997万円	+3.6%	
後期高齢者医療特別会計	1億9,193万円	+3.3%	1万円
	1億9,192万円	+3.6%	
合計	27億8,960万円	▲3.7%	1億1,422万円
	26億7,538万円	▲2.4%	

■公営企業会計の状況

会計名	歳入決算額 歳出決算額	歳入歳出差引
農業集落排水事業会計	収益的収支	1,641万円
	1億5,570万円	△2,598万円
	1億3,929万円	
資本的収支	808万円	
	3,406万円	

※資本的収支の不足額△2,598万円は、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額33万円、当年度分損益勘定留保資金1,964万円、引継金601万円で補填した。

(単位：億円)



全ての指標で基準値をクリア～町の健全化判断比率・資金不足比率(令和5年度決算)～

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき健全化判断比率と資金不足比率を公表します。詳しいことは、町ホームページをご覧ください。

■健全化判断比率の状況

(単位：%)

健全化判断比率	令和5年度	令和4年度	早期健全化基準 (イエローカード)	財政再生基準 (レッドカード)
① 実質赤字比率	—	—	15.00	20.00
② 連結実質赤字比率	—	—	20.00	30.00
③ 実質公債費比率	4.4	4.4	25.0	35.0
④ 将来負担比率	—	—	350.0	—

■資金不足比率の状況

(単位：%)

会計名等	令和5年度	令和4年度	経営健全化基準 (イエローカード)
農業集落排水事業会計	—	—	20.0



町ホームページ

令和6年度上半期の財政状況（4月1日～9月30日）

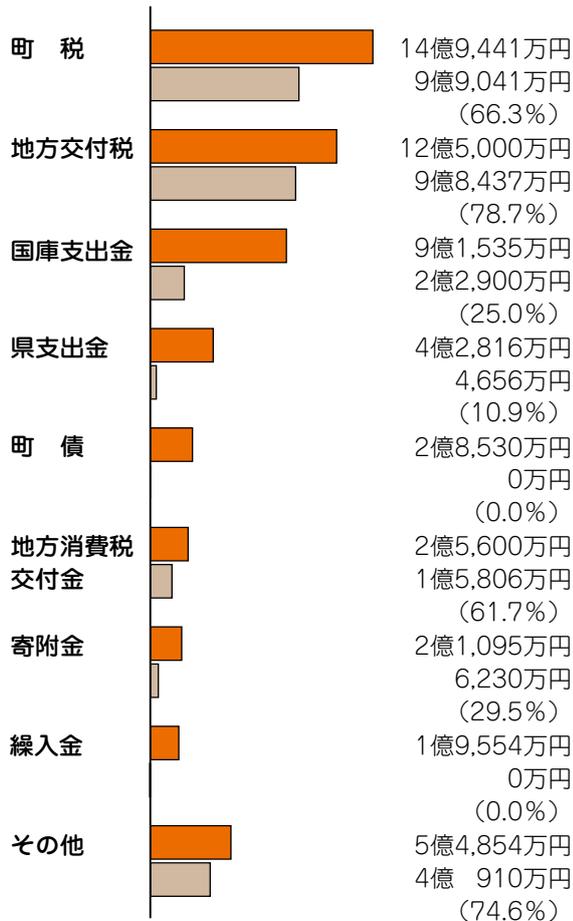
一般会計予算額 55億8,425万円（収入率 51.6% 支出率 35.2%）

令和6年度の一般会計予算は、51億600万円です。スタートしましたが、9月末までに情勢の変化に伴う3回の補正と前年度からの繰越予算を加え、55億8,425万円です。

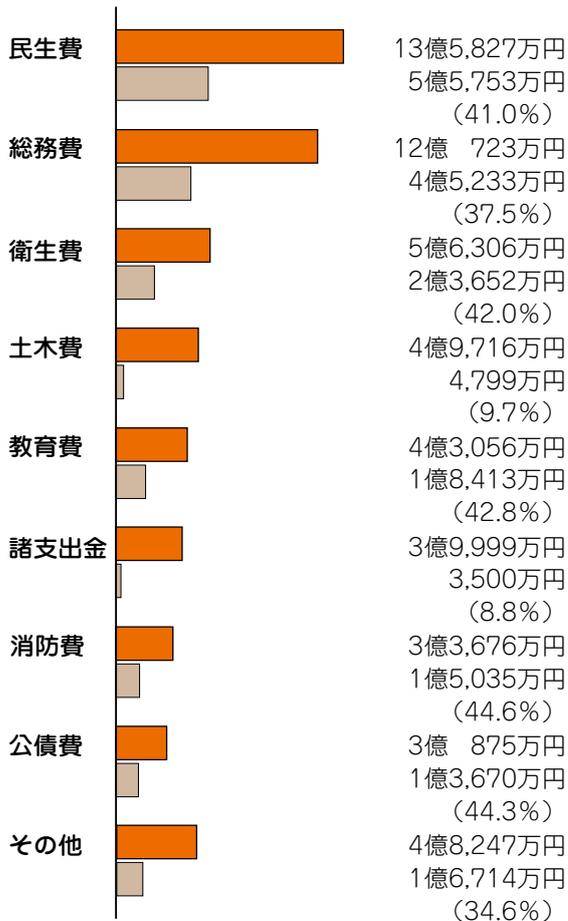
今回は、皆さんに令和6年度上半期の予算執行状況を、一宮町財政事情の作成および公表に関する条例に基づき、お知らせします。

一般会計の状況

歳入 予算現額 55億8,425万円
収入済額 28億7,980万円（51.6%）



歳出 予算現額 55億8,425万円
支出済額 19億6,769万円（35.2%）



※上段：予算現額、下段：収入済額・支出済額、（ ）内：収入率・支出率を表す。
※予算現額には、令和5年度からの繰越額（2億1,208万円）を含む。

特別会計の状況

会計区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険事業特別会計	14億8,373万円	6億8,710万円	46.3%	5億3,355万円	33.9%
介護保険特別会計	11億7,240万円	4億8,545万円	43.8%	4億4,187万円	39.9%
後期高齢者医療特別会計	2億1,277万円	8,520万円	40.0%	4,704万円	22.1%

公営企業会計（農業集落排水事業）の状況

区分	予算現額	収入および支出済額	収入・支出率
収益的収入	1億6,433万円	1,455万円	8.9%
収益的支出	1億4,675万円	1,801万円	12.3%
資本的収入	2億2,695万円	2,665万円	11.7%
資本的支出	2億2,993万円	1,754万円	7.6%

一宮町の歴史特集

— 関和知没後100年 —
網田の歴史と関和知

【第8回 関和知の生涯④】

※略歴▽（1921～1925）

- 1921年 国民党、無所属倶楽部と協調し、内閣不信任案を提出する。
- 1922年 大隈重信の国民葬で接伴係を務める（1月）。
- 普選運動の国民大会に登壇（2月）。
- 1923年 選挙法改正について、臨時法制審議会の臨時委員となる。
- 1924年 第15回衆議院選挙に当選。陸軍政務次官となる（8月）。
- 1925年 入浴中に意識を失って倒れる（1月）。2月18日死去。

議員としての関和知は積極的に活動しており、演説の姿は青年雄弁家がまねるほどでした。大正13年（1924）に刊行された『奮励努力近代立志伝』（経済之日本社、国立国会図書館デジタルコレクションより）には「代用職員から出世して忽ち政界における花形となった関和知」として、次のように

記載されています。

雄弁家を以って鳴るわが政界の人達の中でも、莊重にして華麗流暢にして奔放、面も熱烈にして舌端火を吐くの思ひあらしむるもの、彼の他にそう多くは見当らない。確かに彼は憲政会の花形であり、衆議院の偉観であり、弁論界の雄者である。第四十三回議会に於ては、当時逆境に苦しまれされつつあった憲政会の総務として全国民の地を湧かせ肉を踊らせた、かの普選（普通選挙）問題其他重要問題のために得意の弁舌をもって時の原内閣に当り、敵の心胆を寒からしめたのも彼であつた。

（中略）

爾来十数年政界に立つて彼は決して長年月を閑したわけではない。けれども、今日の彼は堂々たる大政治家の襟度と技量を有していることは、等しく敵も味方も認める所なのである。

（後略）

（原文ママ、傍線、○筆者）

※前回コラムで「第6回」と記載しましたが「第7回」が正しいです。訂正してお詫びします。

【問合せ】 教育課 ☎（42） 1416

一宮の歴史

町長コラム

No.99



一宮町長 馬淵 昌也

先日、稻荷塚の明法院で七弦琴の演奏を聞く会が開かれ、わたくしも伺いました。これは武井欲生先生が主宰される、日本古琴振興会の方々が年来開いているもので、すでに11回目であるとお話でした。

七弦琴とは、もと中国の楽器で、現在の中国では「古琴」とよばれます。「論語」などにも「琴」という名がよく出てくる古い楽器です。日本で「ふうごう」と呼ぶものとは違うものです。日本の「こと」は1メートル80センチほどと随分大きいですが、七弦琴はずっと小さくて1メートル30センチ弱です。日本の「こと」の弦は13本ですが、七弦琴は文字通り7本です。また、七弦琴には琴柱がなく、爪をつけずに弾くところも違います。

この七弦琴はアミューズメントの音楽というより、演奏者が自らの心を正しく維持するよすがとして用いられるという伝統があります。「琴」は「禁」と音通であって、人間のよこしまな心の発生を禁ずるために演奏するということです。特に儒教の知識人は、常に七弦琴を演奏することで徳性をかん養することが求められていました。

日本でも、七弦琴は過去に二回流行

したことがあります。一回目は平安時代で、貴族の間に人気を博しました。有名な「宇津保物語」の前半は、七弦琴の演奏の秘伝が重要なモチーフになっています。江戸時代には、文化人の間に広まり、有名な南画家の浦上玉堂をはじめ多くの著名人がその演奏をたしなみました。

わたくしは、高校生の時に、李白の「山中に幽人と対酌す」という漢詩を学んで、「我酔つて眠らんと欲す君しばらく去れ、明朝意あれば琴を抱きて来たれ」という句の「琴」は、日本の「こと」とは違う中国独特のものだということを知って、是非聴いてみたいと思いました。しかし当時は身近に音源はなく、大学生になって香港に行った時に、初めて七弦琴のカセットを見つけて演奏を聴くことができました。緩急自在、激しい抑揚があるダイナミックな曲ばかりで、確かに日本の「こと」とは全く違うものでありました。かつて日本では耳にすることも難しかった七弦琴が、この房総の一宮でも実際に演奏され、耳を傾けることができるようになったのか、と時代の変化に、感慨を覚えたとときでありました。

町長コラム

一宮聖苑組合の令和5年度決算状況と令和6年度上半期の執行状況を公表

【問合せ】一宮聖苑事務局 ☎(42)1430

一宮聖苑は、一宮聖苑組合圏内である一宮町、長生村、睦沢町、白子町、岬町（現いすみ市の旧岬町地域）の住民の要望に応えるために昭和60年に完成し、同5市町村の分担金による共同出資と一宮聖苑使用料などで運営をしています。

◆令和5年度決算状況

歳入 61,797,552 円、歳出 56,272,441 円となり、差引残額は 5,525,111 円になりました。

歳入	決算額 (円)	比率 (%)	歳出	決算額 (円)	比率 (%)
分担金および負担金	28,396,000	45.9	議会費	195,940	0.3
使用料および手数料	13,122,000	21.2	総務費	22,311,732	39.7
財産収入	505	0.1	衛生費	33,764,769	60.0
繰越金	5,970,738	9.7	予備費	0	0
諸収入	4,205,309	6.8	計	56,272,441	100
繰入金	10,103,000	16.3			
計	61,797,552	100			

◆財産

土地：14,593 ㎡ 車両：2 台 基金：4,814 万 9 千円
建物：371.73 ㎡（火葬棟） 419.67 ㎡（待合棟）

◆実績

火葬件数 804 件

◆令和6年度上半期執行状況

4月1日～9月30日までの予算執行状況をお知らせします。

歳入	予算額 (千円)	収入済額 (千円)	収納率 (%)	歳出	予算額 (千円)	支出済額 (千円)	執行率 (%)
分担金および負担金	29,457	23,566	80.0	議会費	207	17	8.2
使用料および手数料	12,342	5,058	41.0	総務費	16,939	7,663	45.2
財産収入	1	0	0.0	衛生費	25,718	7,054	27.4
繰越金	1,500	0	0.0	予備費	500	0	0.0
諸収入	63	20	31.7	計	43,364	14,734	34.0
繰入金	1	0	0.0				
計	43,364	28,644	66.1				

【問合せ】

(公財)千葉県生活衛生営業指導センター
☎043(307)8272

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者（利用者）擁護に資するための制度です。
厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」、「美容店」、「フリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」では、店頭にSマークを掲げています。
登録店は、安全・清潔・安心を約束する信頼できるお店です。



厚生労働大臣認可

「標準営業約款制度（Sマーク）」をご存じですか



乳幼児のおむつ用ごみ袋 受け取りましたか？

出生届出時と2歳になる年度に、おむつ用ごみ袋を支給しています。2歳になる年度分のおむつ用ごみ袋を受け取っていない方は、窓口にお越しください。

◆対象児童

令和4年4月2日から
令和5年4月1日生まれ

◆持ち物

母子健康手帳

◆受け取り期限

令和7年3月31日(月)

【問合せ】

子育て支援課 ☎ (42) 1415

小学校の通学靴は？

通学靴の1つであるランドセルの重量などについて、ご心配の声が寄せられ、リュックサックを使用したといったご相談がありました。現在、小学校の児童はランドセルを使用していますが、ランドセルはありませぬ。ランドセルまたはリュックサックの使用は、各ご家庭の判断で通学時に安全な靴をご使用ください。

◆また、様々な事情により個別での対応や合理的配慮が必要な場合には柔軟に対応しますので各学校にご相談ください。

【問合せ】

東浪見小学校 ☎ (42) 2138
一宮小学校 ☎ (42) 2026
教育課 ☎ (42) 4574

11月は児童虐待防止推進月間です！

◆児童虐待とは

親などの保護者が、児童の身体・精神に危害を加えることにより、子どもの成長と人格形成に重大な悪影響を与える行為をいいます。

◆児童虐待の種類

- ・身体的虐待
殴る、蹴る、激しく揺さぶるなど
- ・心理的虐待
言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別、子どもの前で家族に暴力をふるう(DV)など
- ・養育の怠慢・拒否(ネグレクト)
病院に連れて行かない、食事を与えない、ひどく不潔にするなど
- ・性的虐待
性的行為の強要、ポルノグラフィの被写体にするなど

※虐待を受けたと思われる児童を発見したら、通告ください。
匿名で行うことも可能です。
通告者や内容に関する秘密は守られます。

◆通告窓口

・児童相談所全国共通3桁ダイヤル 189(いちひやく)
子ども・家庭110番
(24時間・365日対応)
☎ 043(252) 1152
・子育て支援課 ☎ (42) 1415
・東上総児童相談所 ☎ (27) 1733

【問合せ】

子育て支援課 ☎ (42) 1415

税金の納付は「口座振替」が便利です！

- 安心** 自動引落しで納め忘れの心配なし
- 便利** 金融機関などに行く手間と時間も不要
- 簡単** 一度の手続きで済み、手数料無料

【問合せ】 税務課 ☎ (42) 2114

「ひとり」で悩んでいませんか？
女性に対する暴力をなくす運動

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。

配偶者などからの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、許されるものではありません。

この運動期間をきっかけに、女性に対する暴力について考え、暴力のない社会づくりを進めましょう。

◆相談受付 ※24時間対応

- ・千葉県女性サポートセンター
☎043(206)8002
- ・DV相談ナビ #80008
- ・性犯罪、性暴力被害者のためのワンストップ支援センター #8891
- ・DV相談+（プラス）〔内閣府〕
☎0120(279)889
- メール（24時間）やチャット（正午から午後10時）でも受付可能



DV相談+

【問合せ】
子育て支援課 ☎(42)1415

「誰か」のことじゃない
人権のことを考えてみませんか？

12月10日は「人権デー」です。4日から10日までを人権週間として、人権啓発活動を実施しています。

千葉県法務局と茂原人権擁護委員協議会では、特設人権相談所を開設しますので、お気軽にご相談ください。

◆とき 12月5日（木）

午前10時から午後3時

◆ところ 保健センター 会議室

皆さんがこれは人権問題ではないだろうかと感じたり、困りごとや心配ごと、子どものいじめ問題での悩みごとなどがありましたら、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

千葉県法務局茂原支局

☎(24)2188

全国共通人権相談ダイヤル

☎0570(003)110

女性の人権ホットライン

☎0570(070)810

こどもの人権110番

☎0120(007)110

【問合せ】

福祉健康課 ☎(42)1431

ハロートレーニング（公的職業訓練）活用してみませんか

就職やスキルアップにハロートレーニングを活用してみませんか。

ハロートレーニングは、希望する仕事に就くために必要なスキルや知識を習得することができる制度です。

訓練コースは、事務実務、IT、製造、介護、デザイン、システム開発、CADなど、さまざまな分野があります。コースは千葉労働局ホームページでも確認できます。

詳しくは、最寄りのハローワークにご相談ください。



千葉労働局
ホームページ

【問合せ】

ハローワーク茂原

☎(25)8609

これから創業を考えている方へ～創業スクール開催～

- ◆対象者 千葉県内で創業を予定している方、創業間もない方
- ◆とき 令和7年1月11日、18日、25日、2月1日の毎週土曜日
- ◆ところ 幕張テクノガーデン大会議室（301号室）
- ◆定員 30人（応募者多数の場合は抽選）
- ◆受講料 無料

※詳細は以下のURLより確認ください。

<https://www.chiba-cgc.or.jp/seminar/#scl>

【問合せ】千葉県信用保証協会 成長サポート部 地域サポートチーム ☎043(239)3281



◆とき

第1次試験 1月19日(日)

◆受付期間

12月4日(水)から25日(水)
(消印有効)

※土日は除く。受付時間は午前8時
30分から午後5時15分まで。

◆申込方法

所定の申込用紙に必要事項を記入
のうえ、持参するか、郵送ください。
申込用紙は、町ホームページから
ダウンロードください。

詳細は、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

【問合せ・申込み】

総務課 ☎(42)2112

試験職種		採用予定人員	受験資格
資格免許職	保健師	若干名	昭和54年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方、または令和7年3月までに保健師の資格取得見込みの方
	社会福祉士	若干名	昭和54年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方、または令和7年3月までに社会福祉士の資格取得見込みの方

第4回東千葉メディカルセンター市民公開講座

- ◆とき 12月19日(木) 15:00~16:00 ※事前申込不要
- ◆ところ 東千葉メディカルセンター2階講堂(東金市丘山台三丁目6番地2)
- ◆講師 脳神経外科 医長 奥山 翼 医師
- ◆内容 脳卒中を予防するには?



【問合せ】東千葉メディカルセンター 事務局総務課 ☎0475(50)1199

家を守る 塗職人

まずは
お見積もりを
ご依頼下さい

外壁塗装 屋根塗装

私たちの社名である「fine」に込められた
fine “優れた”技術で、お客様の“満足いく”仕上がりをお約束します。

fine

株式会社ファイン

☎0475-47-4755

https://www.fine-paint.work

〒299-4301 千葉県長生郡一宮町一宮2995-2 1F (一宮商工会館となり)

これは有料広告です

緊急通報装置

無料で貸し出します

独居高齢者世帯などを対象に急病や災害などの緊急時における日常生活上の不安を解消するため、緊急通報装置を無料で貸し出しています。日常生活で緊急時の連絡、健康の相談、見守りの手段としてぜひご利用ください。

◆対象者

- ① 65歳以上の独居世帯
- ② 高齢者のみの世帯
- ③ 身体障害者のみの世帯 など

◆申請方法

利用申請書および登録明細書、サービス内容確認書に必要事項を記入し、窓口へ提出ください。

◆その他

- ① 緊急連絡先として協力員（原則2人）の登録が必要
- ② 設置費用および利用料は無料

【問合せ】

福祉健康課 ☎ (42) 1431

風しん無料クーポン券は2024年度末で終了予定です

風しん予防接種を受ける機会のない世代の男性を対象に、風しん抗体検査を実施しています。クーポン券を使用し抗体検査を受けた結果、風しんの抗体価が低いことが判明した場合、予防接種を受けることができます。

◆対象者

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性

◆期間

令和7年3月31日まで

※抗体検査を受けてから結果がわかるまでに2か月程度かかります。希望の方は、早めに検査を受けましょう。期間をすぎると、予防接種を無料で受けることができませんので、ご注意ください。

◆費用 無料

※クーポンを発行します。希望される方はお問い合わせください。

【問合せ】

福祉健康課 ☎ (40) 1055

献血と骨髓バンク登録会のお願い
あなたが届ける命のバトン

病気やけがによる手術などの際には、輸血が必要となりますが、血液は未だ人工的に作ることや長期の保存ができず、輸血に必要な血液の確保は献血によって支えられています。病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血へのご協力をお願いします。

また、同会場にて骨髓バンク登録会を開催します。あわせてご協力をお願いします。

◆対象者

16歳から69歳（ただし、65歳以上の方については、60歳から64歳までに献血経験のある方に限る）のうち、当日の問診結果などを踏まえた採血基準に適合する方。

◆とき 12月16日（月）

午前10時から午後0時30分

◆ところ 保健センター

【問合せ】

福祉健康課 ☎ (40) 1055

男性の料理教室 ～自分でできる減塩おつまみ～

食生活改善会では、町内在住の男性を対象に『男性の料理教室』を開催します。初心者の方も大歓迎！料理の基本を楽しく実習しましょう。

- ◆とき 12月4日（水）9：20～
- ◆ところ 保健センター
- ◆申込期限 11月29日（金）までに電話でお申し込みください
- ◆当日の持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、参加費300円



【問合せ・申込み】 福祉健康課 ☎ (40) 1055

一宮町女性会 「ファミリークッキング」

8月20日、夏休みの一日、家族で料理することを通して楽しい時間を過ごそう、ということで、今年も女性会主催のファミリークッキングが開催されました。

保健センターの栄養指導室に15組のファミリィが集まりました。母子だけでなく父と子、祖父母と孫と多彩な顔ぶれでした。

講師は地元出身の料理研究家・三宅郁美さんです。先生は「パパッと簡単フランス料理」をモットーに、地元の新鮮な食材を生かす料理を教えてくださいたいです。



料理指導の合間に話される世界各国の家庭料理事情やマーケットの話は楽しく、興味深いものです。

お知らせ

今回の献立は「映えるサンドウィッチ三種」と「夏野菜の具たくさんスープ」です。



具材を用意し、パンの間に挟んだり巻いたりするだけなのですが、具が多く、また、切った時の具材の配置にも気を使ひなかなか難しかったです。

途中で「上手ね!」「大丈夫よ、そのくらい全然オッケー」など先生の明るい声がけに、子どもたちの緊張もほぐれ、笑顔が出てきました。試食会では「きれい!」「美味しい!!」「もつとおかわりできるよ」など、楽しくにぎやかな会話が弾みました。

大人にとっても、一緒に料理をしながら、子どもや孫の成長を発見できた一日でした。

それぞれのご家族に楽しい夏の思い出ができたことと思います。また、次回もたくさんの方々の方々の参加をお待ちしています。



子どもたちの声

感動したことは丸ごと卵サンドを切った時です。断面がとてもきれいでした。それに挟んだきゅうりとキャベツの千切りに粉ゼラチンを混ぜたのは新たな発見でした。

(小5 女子)

野菜スープに入れる野菜を切るのがたいへんだったけど、頑張って切れてうれしかったです。

(小6 女子)

ロールサンドを巻く時がたいへんで、おばあちゃんに助けてもらったけど、切った時、すごくきれいでした。パンの耳を切ったけど、だんだんうまくなるようになった。

(小1 男子)



【問合せ】一宮町女性会 小関

☎0990(3108)5293

相談室

まずは相談してみませんか？
～ 12月相談日～【予約不要】
人権行政
相談

- ・と き 12月5日(木)
10:00～15:00
 - ・ところ 保健センター 会議室
 - ・対象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】
福祉健康課 ☎(42)1431 (人権)
総務課 ☎(42)2112 (行政)

【人権相談】

人権に関する相談
例) 差別、ハラスメントなど

【行政相談】

国の行政全般についての相談や
意見・要望の受付

【要予約】
町長室
開放日

- ・と き 12月12日(木)
13:30～17:00
1組30分
- 【問合せ】
企画広報課 ☎(42)2113

町民の皆さんが日ごろ感じている
町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接町長がお聴き
します。
※電話や窓口で随時予約できます。
(平日のみ)

【要予約】
弁護士
による
法律相談

- ・と き 12月17日(火)
13:30～15:30
 - ・ところ 保健センター 小会議室
 - ・対象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】 総務課 ☎(42)2112

【予約受付開始日時】

11月20日(水) 8:30～
※電話や窓口で予約できます。
(平日のみ)

【予約不要】
心配ごと
相談

- ・と き 12月26日(木)
9:00～12:00
 - ・ところ 一宮町社会福祉協議会
 - ・対象 町内在住の方
- 【問合せ】
社会福祉協議会 ☎(42)3424

【相談内容】

日常生活上の悩みや心配ごと
例) 暮らしや住まい、
家族に関する事など

※相談は無料です。秘密は守られます。

そのほか介護や子育てに関する相談やお困りごとについて、随時
受け付けています。また、どこに相談したら良いか分からない場合
などお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】 企画広報課 ☎(42)2113



笑顔の真ん中に

合気道部/一宮少年野球クラブ/空手道部
剛柔流/一宮空手道教室/グラウンドゴルフ部/ゴルフ部/サーフィン部/少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングスFC/ソフトボール部/テニス部/バドミントン部/ジュニアバドミントン部一宮さんらいず/野球部/水泳部
運営本部(理事会/評議員会/事務局/エンジョイ)



NPO 法人
一宮町スポーツ協会
ニュースフラッシュ

令和6年11月発行 Vol.208

一宮町スポーツ協会 検索



NPO 法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、
町の体育スポーツ団体を統括・代表します。
町のスポーツの発展をバックアップします。
町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。
健康をテーマとしたまちづくりを推進します。
健康寿命日本一の町の実現を目指します。

千葉県
スポーツ振興基金
助成事業

令和6年度第13回
千葉県総合型地域スポーツクラブ交流大会



スポネットちば2024
ボッチャ大会

併催 さいかつぼーる&モルック体験会

**参加者
募集中**

期日 **2024.12.15** SUN
参加費 **300円/1人**
(小学生未満無料)
募集人数 **60人**
(20チーム・年齢制限なし)

会場 **一宮町 GSSセンター**

申込締切: 12月8日(定員なり次第締め切ります)

初級者も上級者も同じようにゲームが楽しめるスポーツ、それがボッチャ。この日は試合スタート前に、技術指導を行うのですぐに楽しくプレイができちゃいます。さあ、あなたもスポーツの輪に入って一日を充実感でいっぱいに見ませんか。人気のニューススポーツ、さいかつぼーるやモルックも体験できます。

主催●千葉県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会/
千葉県広域スポーツセンター(千葉県)
主管●NPO 法人一宮町スポーツ協会(エンジョイスポーツクラブ)
後援●一宮町/一宮町教育委員会
協力●千葉県立長生特別支援学校/千葉県立大多喜高等学校/
一宮町スポーツ推進委員/
毎日新聞上総一宮販売所/読売センター上総一の宮

問合せ・申し込み
NPO 法人 一宮町スポーツ協会

担当:久我(エンジョイスポーツクラブ)
TEL.&FAX.0475-42-3919 / m.kuga.gt@gmail.com
*教育委員会でも受け付けています。

ウイングス、満面の笑顔で同窓会!

10月12日土曜日
リソルの森にて爽やかな秋晴れの中、一宮ウイングスFC創設30周年記念イベントが開催され、一宮ウイングス4~6年生、一宮中サッカー部、ウイングスOB、OG、家族たちで総勢200名を超える方々が集まり懐かしい再会や立派に成長した姿に感激したり、楽しい一日を過ごしました。



少年野球クラブ、ZOZO マリンへ!



10月14日、少年野球クラブはロッテ後援会大会決勝で大多喜町スポーツ少年団を8-5で破り南総地区2冠を達成。12月にZOZOマリンスタジアムで行われる県大会への出場を決めました。

勇姿再び、グラウンドゴルフで快挙!

9月28日~29日に富山県で全国ろうあ高齢者グラウンドゴルフ大会が行われ、グラウンドゴルフクラブから小安将靖・球代さんご夫婦が出場の千葉県A組がみごと団体2年連続総合優勝を飾りました。全参加者147名の中での大健闘でした。なお、小安球代さんは個人戦でも3位に入る活躍でした。



千葉県少年少女空手道選抜大会で2空手道クラブ、関東大会出場決める!

一宮空手道教室と剛柔流有心会



9月7日、8日、千葉県武道館で第2回千葉県少年少女空手道選抜大会と第13回千葉県中学生空手道選抜大会が開かれました。一宮町からは一宮空手道教室と剛柔流有心会の2クラブが出場。以下の各選手が関東大会千葉県代表に選出されました。空手道教室からは、平田紗楽選手、丸鳥すず選手、神馬白桜選手、神馬李桜選手、神馬朱桜選手が、さらに、冨塚大輝選手が全国中学生選抜大会千葉県代表に選ばれました。また、剛柔流有心会からは早田悠選手、清水結斗選手の2選手が選ばれ、関東大会に出場します。

このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは協会事務局(電話・吉野 090-2527-4191 / Eメール mail@taikyo-ichinomiya.info)までお願いします。

憩いの森の花だより

美しい青紫の「リンドウ」の花があちこちで咲いています。「リンドウ」は太陽が出ないと咲いてくれません。太陽の出ている午前10時頃から午後3時頃まで咲いています。

白くて小さくて可愛い「センブリ」もチラホラと見られます。どちらも絶滅危惧種です。特に「センブリ」は一宮では絶滅寸前です。「良薬は口に苦し」のことわざは、この花が由来なのかなと思うくらい苦く「リンドウ」も「センブリ」も薬草です。

「憩いの森」には絶滅危惧種とされているお花が幾種類もあります。「憩いの森を育む会」は、そんな絶滅危惧種を守りながら、草刈りや間伐、枝打ち、小径の整備などをボランティア活動で行っています。

作業日は毎月第2日曜日です。一緒に山仕事をしてみませんか。植物観察会は第4火曜日です。ご参加お待ちしております。



リンドウ



センブリ

【問合せ】

「憩いの森を育む会」 藤野

☎0800(5)954(5)611

一宮ネイチャークラブ

季節が進みました

10月の三連休の初日、松子の里で「おだかけ」準備を行いました。月末に予定されている稲刈りに向けた作業です。このところ、ぐずついた天気が続いていましたが、この日は雲一つない快晴に恵まれ、絶好の作業日となりました。日頃からメンバーが集まって活動していますが、普段の草刈りはどうしても個々での作業となります。ところがおだかけ準備は、何本もの竹を組み立てるため、文字通り共同作業となります。メンバーで力を合わせながら、手際よくおだを6列組み立てることができました。爽やかな秋晴れのもと、みんな気持ち良く楽しく作業をすることができました。自然の中での活動の醍醐味を感じた一日でした。月末の稲刈りを控えて、緑米の稲穂も頭を垂れ始めています。今年は猛暑で、稲にとっても人間にとっても辛い夏だったかもしれません。季節は確実に進んでいます。稲刈りももうすぐです。

※「おだ」とは、竹などで柱をつくり、横木を掛けたものです。そこに稲を掛けて天日干しで乾燥させることを「おだかけ」と呼んでいます。



【問合せ】

増田090(8)045(0)6066

吉田090(5)317(9)738

Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。

会員募集中！



子育て支援情報 12月



★町内4か所の保育施設では、親子の交流を図ることが出来るようイベントの開催や園庭開放を行っています。どなたでもご利用できますので、お気軽にご連絡ください♪

●公立いちのみや保育所 【問合せ・予約】 ☎(42)2514(月曜日～金曜日)

◆映画会※要予約	◆と き 12月18日(水) 10:00～ ◆内 容 『ぼくは小象の消防隊』ほか
◆子育て相談室「コアラ組」※要予約	◆と き 12月6日(金) 10:00～12:00
◆親子教室「ひよこ組」※要予約(前日まで) 育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。	◆と き 12月3日(火)、17日(火) 各日8組 10:00～11:00(受付9:45) ◆内 容 『ハッピークリスマス!』
◆絵本の貸出「はらっぱ文庫」※予約不要 子どもたちは絵本が大好きです。 「小さい頃に見た絵本は一生の宝物」	◆テーマ 『サンタクロース大活躍!』 ◆と き 月曜日～金曜日 9:00～16:00 土曜日 9:00～12:00
◆「あつまれ!ひよこ組」※予約不要	◆と き 12月24日(火) 10:00～11:00 ◆ところ 保健センター ◆内 容 製作、絵本読み聞かせなど

●子育て支援館「おおぞら」 【問合せ】 愛光保育園 ☎(40)1033

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:00～15:00

◆RABBIT ※要予約 親子で遊びながら、おしゃべりや、気軽に育児の困りごとやお悩みごとの相談ができます。詳細はInstagramに掲載しています。ご質問などお気軽にお問い合わせください。 【問合せ】 みんなのいえさくらんぼ 飯田 ☎080(4902)1880	RABBIT  Instagram
◆こねっとの忘年会 ※予約不要・参加費無料 一品持ち寄りして、みんなでわいわいランチしましょう♪ 12月19日(木) 11:00～13:00 【問合せ】 138子育てネットワーク 藤井 ☎090(7720)6070 ✉138konet@gmail.com	138子育てネットワーク  Instagram @138KONET

●子育て支援館「しおかぜ」 【問合せ】 東浪見こども園 ☎(36)7726

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:00～15:00

◆こねっとのクリスマスパーティー ※予約不要・参加費無料 一品持ち寄りして、みんなでわいわいランチしましょう♪ 12月17日(火) 11:00～13:00 【問合せ】 138子育てネットワーク 藤井 ☎090(7720)6070 ✉138konet@gmail.com	たまひよ部  LINE
◆今月のイベントはお休みです 【問合せ】 Mommy way たまひよ部 ☎050(3577)1335 ✉info@mommyway.net	

●地域子育て支援「ちきんえっぐ」 【問合せ】 一宮どろんこ保育園 ☎(44)7597

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:30～15:00

◆出前保育 ※予約不要 クリスマス製作～クリスマスリースを作ろう～ 12月13日(金) 10:30～11:30 保健センター ※出前保育のほかにイベント(要予約)を行っております。 詳細はちきんえっぐだよりをご覧ください。	 ちきんえっぐだより
---	--

✿すまいる介護コーナー✿ 介護の情報を皆さんに発信していきます

先月に引き続き、**介護保険で使えるサービス**についてのお話です。今回は訪問看護についてです。

～訪問看護～

「病気や障害があっても住み慣れた家で暮らしたい」「人生の最後を自宅で迎えたい」という方たちが増えてきています。その一方で介護や医療的処置ができるか不安、医療的知識がないから心配という不安の声も多いです。

訪問看護とは、**看護師が実際に**自宅へ訪問し、その方の病気や障害に応じて必要な看護や医療処置・指導を行うサービスです。

また、自宅で最期を迎えたいという希望に沿った看護も行っています。

Q1. どんなことをしてくれるの？

- A. ・健康状態や病状の観察
 ・療養生活の相談やアドバイス
 ・薬の相談・指導
 ・リハビリテーション
 ・医師の指示による点滴・注射・カテーテル管理などの医療処置や床ずれの処置
 ・医療機器の管理
 ・緊急時の対応
 ・ターミナルケア（終末期医療） などです。



Q2. どんな人が訪問看護を受けられるの？

- A. 要支援1～2、要介護1～5と認定され、かつ、病気や障害のある方で訪問看護が必要な方が利用できます。

Q3. どんな人が来てくれるの？

- A. 看護の専門職（保健師、看護師、准看護師、助産師）が伺います。
 リハビリテーションの専門職（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士）が伺うこともあります。

医師の指示書に基づいてサポートするのが訪問看護です。身近な医療の専門家として、身体的にも精神的にもとても頼りになる存在です。自宅でもっと安心して生活したい！と思ったらまず、ケアマネージャーに相談してみてください。

●高齢者の介護に関する相談やお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

【問合せ・相談】 地域包括支援センター ☎（40）1055



保健センターだよ!



ヘッドホン難聴（イヤホン難聴）を知っていますか？



ヘッドホンやイヤホンを使い、大きな音量で音楽などを聴き続けることにより、音を伝える有毛細胞が徐々に壊れて起こる難聴です。少しずつ進行していくため気づきにくく、失ってしまった聴覚は戻りません。

大きすぎる音量で長時間連続して聞かずに定期的に耳を休ませるなどの予防が重要となります。

音の大きさと聞いている時間に比例して、内耳の蝸牛（かぎゅう）という器官にある有毛細胞が傷つき、壊れてしまいます。

有毛細胞が壊れると、音を感じにくくなり、難聴を引き起こします。



治療方法はあるの？



有毛細胞が壊れる前であれば耳の安静を図ることで回復します。

大音量などを聞いた後に急に耳の聞こえが悪くなったときは、内服や点滴などによる薬物療法が中心になります。

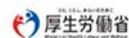
ただし、これらを行っても聴力が十分に改善しないこともあります。

あなたにもヘッドホン難聴のリスクあり!



大音量・長時間の使用で耳が聞こえにくくなる可能性があります。音量を下げて、少なくとも1時間に1回、10分程度は耳を休めよう!

※日本労働安全衛生協会「イヤホン・ヘッドホン使用時の健康被害防止ガイドライン」を参考に作成されています。



予防のポイントは・・・

音の大きさはヘッドホンやイヤホンをして音を聴いていても、他人と会話ができるレベルにし、耳を十分に休ませること！自分の体を守るためにも十分に気を付けましょう。

【問合せ】 福祉健康課 ☎ (40) 1055

まちの図書室から ～新着図書紹介～

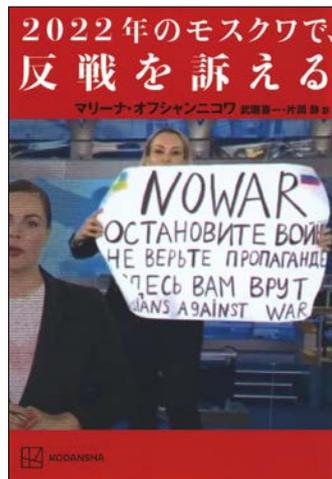
書籍名	著者
マザー	乃南アサ
共犯の畔	真保裕一
よむよむかたる	朝倉かすみ
名探偵の有害性	桜庭一樹
またうど	村木嵐
武田の金、毛利の銀	垣根涼介
お腹が弱い人のための30秒腸活	小林弘幸
パンどろぼうとりんごかめん	柴田ケイコ

※図書室の開室日は裏表紙のカレンダーに掲載。

【問合せ】 まちの図書室（中央公民館内） ☎（42）7799

今月の1冊

「2022年のモスクワで、反戦を訴える」
ニュース番組中に反戦ポスターを掲げ、逮捕、失職など逆境とバッシングを乗り越え、自由を勝ち取った女性の手記。



12月 けんこう運動教室の日程

☆この教室は予約制です。指定の予約開始日から受け付けます。

定員に達した場合、次回の開催日に優先的にご予約を受け付けます。

☆動きやすい服装でお越しください。必ず水分補給用の飲み物をお持ちください。

☆感染症の予防対策のため、中止する場合があります。

教室名	日程	内容	時間	定員	予約開始日
けんこう運動教室 【会場】 保健センター	3日(火)	ニコニコ体操	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	20人	11月26日(火)
			② 14:15～15:15 (受付 14:00～)	20人	
	11日(水)	慢性痛予防と 介護予防体操	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	20人	12月4日(水)
			② 14:15～15:15 (受付 14:00～)	20人	
	23日(月)	音楽療法	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	20人	12月16日(月)
			② 14:15～15:15 (受付 14:00～)	20人	
東浪見 けんこう運動教室 【会場】 東浪見 コミュニティセンター	12日(木)	音楽療法	10:00～11:30 (受付 9:45～)	15人	12月5日(木)
	18日(水)	筋力アップ体操	10:00～11:30 (受付 9:45～)	15人	12月11日(水)

※けんこう運動教室は、①または②の時間いずれかでご予約ください。

【問合せ・予約受付】 地域包括支援センター ☎(40)1055

*予約受付時間 8:30～17:15(平日のみ)

保健センター

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
詳しくはお問い合わせください。

12月の行事

【問合せ】福祉健康課 ☎ (40) 1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
男性の料理教室 (予約制)	4日(水)	受付9:20～9:30	町内在住の男性	保健センター
2歳児歯科健診	6日(金)	対象者には 別途通知します。	令和4年9月生まれ	
3歳児健診			令和3年7月～9月生まれ	
育児相談 (予約制)	16日(月)	9:00～11:00	子育てに関するさまざまな相談	
献血		10:00～12:30	希望者(ご協力お願いいたします)	
乳児相談	18日(水)	対象者には 別途お知らせします	4か月児・7か月児・12か月児	
親子ふれあい教室 (予約制)	23日(月)	9:30～10:30	あそびの教室(定員12人) 1歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
		10:45～11:45	あそびの教室(定員12人) 0歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
あそびの広場	2日(月)、3日(火)、4日(水) 5日(木)、9日(月)、10日(火) 11日(水)、12日(木)、13日(金) 17日(火)、19日(木)、20日(金) 24日(火)、25日(水)	9:30～12:00 13:00～16:00	乳幼児と保護者	
		※絵本の読み聞かせ 12日(木) 11:00～11:30 ボランティア「赤とんぼ」		

【12月の休日在宅当番医(9:00～17:00)】

	医療機関名			医療機関名	
	内科系	外科系		内科系	外科系
12月1日 (日)	睦沢診療所 ☎(42)2236	穴倉病院 ☎(24)2171	12月29日 (日)	長島医院 ☎(42)8800	穴倉病院 ☎(24)2171
12月8日 (日)	宮本内科医院 ☎(22)3770	菅原病院 ☎(25)1171	12月31日 (火)	清水医院 ☎(42)2950	聖光会病院 ☎(35)5151
12月15日 (日)	大塚内科 ☎(23)6121	穴倉病院 ☎(24)2171		山之内病院 ☎(25)1131	
12月22日 (日)	藤島クリニック ☎(47)3056	公立長生病院 ☎(34)2121			

※休日当番医は変更になる場合もあります。

中央消防署指揮情報係 ☎(24)0119 にお問い合わせするか、

長生郡市広域市町村圏組合ホームページ(<https://choseikouiki.jp/kyuujitsutouban/>)をご確認ください。



いちのみや 広報カレンダー

※カレンダーは12月の予定です。



12 2024



マチイロ

広報「いちのみや」を
スマートフォンへ
配信します。



日	月	火	水	木	金	土
1 まちの図書室休	2	3 燃えるゴミ 親子教室「ひよこ組」	4	5 燃えるゴミ 人権行政相談	6 2コース燃えないゴミ 3コース資源ゴミ 子育て相談室「コアラ組」	7 燃えるゴミ
8	9	10 燃えるゴミ 定例議会	11 活性肥料の無料配布 (場所:北部 クリーンプラント)	12 燃えるゴミ 町長室開放日	13 1コース粗大ゴミ 3コース燃えないゴミ 出前保育	14 燃えるゴミ
15 まちの図書室休	16 献血	17 燃えるゴミ 法律相談 親子教室「ひよこ組」 こねっとのクリスマスパーティー	18 映画会	19 燃えるゴミ こねっとの忘年会	20 1コース資源ゴミ 2コース粗大ゴミ 中学校終業式	21 燃えるゴミ
22 文化財講座 「一宮藩の海防」	23 小学校終業式	24 燃えるゴミ 「あつまれ!ひよこ組」	25	26 燃えるゴミ 心配ごと相談	27 1コース燃えないゴミ 2コース資源ゴミ 3コース粗大ゴミ 歳末警戒	28 燃えるゴミ まちの図書室休
29 歳末警戒 まちの図書室休	30	31				

●ゴミ収集コース ※前日や夜間に出さず、収集日当日の朝8:30までに出してください。

- 1コース (1区～10区)
- 2コース (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸)
- 3コース (網田～新熊・新浜)

ゴミと資源の
分け方・出し方



今月の納期

期日までに納めましょう。

- 固定資産税(第3期)
- 国民健康保険税(第6期)
- 介護保険料(第6期)
- 後期高齢者医療保険料(第6期)

12月25日(水)

夜間急病診療所

☎(24) 1010

診療科目:内科・小児科
受付時間:
19:45～22:45
茂原市八千代1-5-4
(中央消防署裏)

テレフォン案内
☎(24) 1011
(19:00～翌朝6:00)

救急安心電話相談

#7119

医療機関を受診するか
救急車を呼ぶか迷った
ときにご相談ください。
平日・土曜日
18:00～翌朝8:00
日曜・祝日
9:00～翌朝8:00
ダイヤル回線
☎03(6810)1636

こども急病電話相談

#8000

お子さんの急な病気で
心配なとき、看護師や
小児科医が電話でアド
バイスします。
毎日
19:00～翌朝8:00
ダイヤル回線
☎043(242)9939