

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場企画広報課
電話番号 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,358 人 (+29人)
男 6,120 人 (+32人)
女 6,238 人 (-3人)
世帯数 5,689 世帯 (+18世帯)
面積 22.99 km²
※令和5年8月1日現在 () 内は前月比
ホームページ
<https://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

一宮

いそみや



オリジナルアートを寄贈

吉本アート芸人・キンモトマイさんから素敵なアート作品を寄贈いただきました。

(関連記事2ページ)

キシモトマイさん(吉本アート芸人・現代アーティスト)から オリジナルアートを寄贈いただきました

キシモトマイさんは、芸人活動をしながら、筆を使わず素手で絵を描く現代アーティストとして活躍されています。

7月に開催した「ICHINOMIYA SURFING FESTIVAL」のために制作された『町をイメージしたオリジナルアート』と『ライブアートとしてその場で描いた一宮いっちゃん』の2点を「町の皆さんや訪れる方々に見て楽しんでいただきたい」と寄贈いただきました。

ステラ釣ヶ崎で展示しますので、お楽しみに!!



白紙の状態からライブアートをスタート!キャンバスに素手で描いています。



一端テントに移動して、作業を再開。使用しているのはアクリル絵の具です。



約2時間で作品が完成しました。



こちらは制作期間約144時間

今年の夏はいかがでしたか ～イベントを振り返り～

- ◆7月22日 海開きとともに開催された『南九十九里はまぐり祭り』。
はまぐりを堪能しながら、たくさん子どもたちが夏の思い出を作りました。



- ◆8月5日 4年ぶりに復活した『納涼花火大会』たくさんの花火が夏の夜空を彩りました。



- ◆8月16日 『燈籠流し』様々な思いが込められた幻想的な光が一宮川に広がりました。
今年は輝く「ちば」の未来を祈念して150灯の燈籠も流しました。



- ◆8月20日 『納涼盆踊り大会』4年ぶりの開催に子どもたちは大はしゃぎ！



災害対策用品を ご寄付いただきました

7月24日、「株式会社 合同資源」代表取締役の山ノ井敏夫様から災害対策用品をご寄付いただきました。目録

- ・ブルーシート 200枚
- ・土のう袋 200枚
- ・PPロープ(200M)5個

ご厚意に感謝申し上げますとともに、大規模化する災害への対策に活用させていただきます。



【問合せ】 総務課 ☎(42) 2112

防災士資格取得費用を 助成します

地域防災力向上のため活動する方に、防災士の資格取得にかかる費用を助成します。防災士の資格を取得し、家族や地域の方々の方々の命を守るため、防災活動に取り組みませんか。

◆防災士とは

防災に関する一定の知識や技能を有し、日本防災士機構が認めた者で、平時には啓発活動や訓練の実施、災害時には被災者支援などの役割が期待されます。

◆助成対象経費

- ・講座受講料
- ・防災士資格取得試験受験料
- ・防災士資格認証登録料

◆助成の条件

- ・防災士の資格認証登録を受ける
- ・資格取得後の、地域や町が実施する防災事業への積極的な協力
- ・研修講座を12月までに受講

◆募集人数 3人まで

※受講者数の把握のため、事前にご連絡ください。

【問合せ】 教育課 ☎(42) 1416

◆研修講座申込
防災士研修センターのホームページをご確認ください。



▲防災士研修センターホームページ

【問合せ】 総務課 ☎(42) 2112

令和6年一宮町成人式 20歳の祝典を開催

町では20歳を迎える方を対象に式典を開催します。

◆とき 令和6年1月7日(日)
午前11時から

◆ところ GSSセンター

◆対象者 平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの方

※対象の方には、10月頃案内状を送付します。

※町外在住の方(町立小・中学校卒業生)も参加できます。
案内状の送付先を教育課へお知らせください。

就学時健康診断の お知らせ

令和6年度、小学校に入学する子ども(平成29年4月2日から平成30年4月1日生まれ)を対象に、各小学校で就学時健康診断を行います。詳しくは、9月下旬に送付する案内で確認ください。

◆とき

- 一宮小学校 11月7日(火)
 - 東浪見小学校 11月13日(月)
- ※両校とも午後1時30分から

【問合せ】 教育課 ☎(42) 4574

「住宅・土地統計調査」に ご協力ください

10月1日を基準に「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯を対象とした大規模な調査です。調査員が伺いましたら、調査への協力をお願いします。

【問合せ】

企画広報課 ☎(42) 2113

一宮町の歴史特集 — 加納久朗没後60年 —
ワレワレハ千葉県ノタメ
千葉県ハ日本ノタメ 日本ハ世界ノタメ



【第6回「アイデアマン知事」誕生】

昭和34年（1959）6月、久朗は任期満了に伴い、日本住宅公団総裁を退任しました。

退任した久朗は昭和37年（1962）10月に実施された千葉県知事選挙に立候補します。前知事の柴田等らが出馬する中、久朗は自由民主党の公認を受けて出馬、見事当選を果たします。時に齢76歳。久朗は「一期しかやらない。しかし仕事は二期分も、三期分もやる」とし、積極的に県政に取り組みます。

例をあげると県庁内の課長席を課の入口に移動させて、県民に直接接触させる、県庁職員の「土曜日休暇制」を導入する（当時の自治庁の制止により中止）、県内各地を知事や県庁の幹部職員が巡回する「移動県庁」を実施する、などなど…。斬新な政策を行い、「アイデアマン知事」として、各界に話題を提供します。

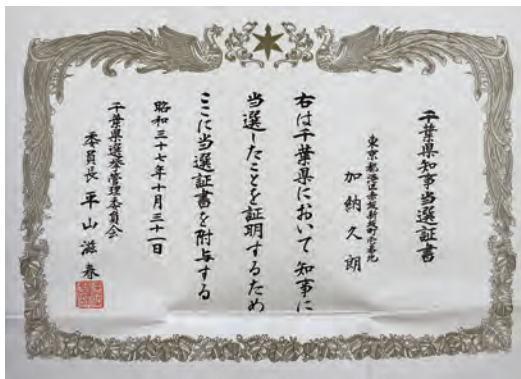
ところが超過密スケジュールもあり、体調を崩した久朗は、昭和38年

（1963）2月21日、入院先の聖路

加病院（東京都中央区）にて、心筋

梗塞のため亡くなります。知事の在任期間はわずか111日間でした。

知事の在任期間は3ヶ月強であり、加納県政の評価は非常に難しいところがあります。しかし様々な点で大きな影響を与えたのは間違いな



▲千葉県知事当選証書
(町教育委員会所蔵)

【問合せ】教育課 ☎(42)1416

(学芸員 江澤一樹)

町長コラム

No.86



一宮町長 馬淵昌也

最近、改めて気づいたことがあります。それは、水を飲むことの重要性です。今これを書いているのは、8月の下旬ですが、毎日たいへん暑くて、午前10時になると、熱中症予防のお知らせが防災無線で流れます。熱中症予防には、涼しいところが身を置いて、水分を十分とることが大事だといわれています。です

で、皆さんも熱中症を念頭において、水分摂取を心がけておられると思います。しかし実のところ、水分を十分とることは、熱中症予防のためだけでなく、身体の順調な活動にそもそも不可欠なのだと思改めて気が付いたのです。私と妻は、どちらも若い頃からあまり意識的に水を飲むことがありませんでした。先般、息子から、「どうして二人とも、あまり水を飲まないの？もつと飲んだ方がいいよ」と注意されました。

私などは、中高生の頃から、水も飲まずに長い時間登山などのきつい活動をして全然大丈夫だったので、つい水を飲まないような習慣になっていました。一方妻は、漢方の先生に「水毒」の気がある、といわれたことがあり、やはりあまり水を飲まないようにしていました。

しかし、息子から、「水を飲まない過ぎだ」との意見を貰ったので、意識して飲むようにしてみました。

そうして驚いたのは、ふたりとも、従来は疲れやすく、てきぱきと仕事から仕事へと一日中忙しく回転するの困難を覚えていたのですが、水を意識して飲むようになってから、すっかりそれが解消されてしまったことです。今は屋内屋外を問わず、以前よりずっと持続力をもって高い活力レベルで仕事ができるようになりました。

薬を飲むのでもなく、サプリメントを試すわけでもなく、水を飲むだけで、疲れやすさが解消したのです。翻ってみれば、若い頃から、水を飲まなかったせいで、随分と活動のレベルを押し下げてしまっていたかもしれない、と反省を迫られました。

一方で、暑い時など、塩分を適切にとらずに水ばかり飲んでしまうと、血液の塩分濃度が下がります。つまり、水中毒になってしまうこともあるそうです。もちろんそれも気をつけてゆかなければなりません。やはり、水は命の源だとの思いを強く持ちました。

全日本少年少女武道（空手道）

錬成大会で優勝！

7月29日に日本武道館（東京都千代田区）にて「令和5年度全日本少年少女武道（空手道）錬成大会」が開催されました。この大会に出場した一宮空手道教室は、「小学5・6年生の部 Aブロック」部門にて優秀賞（優勝）、「中学生女子の部 Aブロック」にて敢闘賞（3位）の成績をおさめられました。

この大会ではまず「形」競技の団体戦が行われ、上位チームが決勝トーナメントに進出します。決勝では「組手」競技の団体戦が行われ、成績を競い合いました。

「形」「組手」双方の実力が求められる大会で、激戦を見事に勝ち抜きました。おめでとうございます。

一宮空手道教室には今年4月に開催された県大会で活躍し、8月に全国大会への出場を果たしている小学生もおり、近年多くの優秀な成績を残しています。今後のますますのご活躍を祈念しています。

「形」競技

仮想の敵に対する攻撃技と防衛技を一連の流れとして組み合わせた演武。



▲優勝した「小学5・6年生の部」出場の選手・保護者・指導者の皆さんと町長、教育長

「組手」競技

8m四方の競技場で2人の選手が1対1で戦う競技。

「小学5・6年生の部」出場選手

宇野 准徠さん（前列右）
平田 朝基さん（前列中央）
富塚 大輝さん（前列左）

【問合せ】

教育課 ☎（42）1416

着衣水泳・サーフィン体験学習

～東浪見小学校・一宮小学校創立150周年記念事業～

小学校の創立150周年記念事業の一環として、7月27日と8月10日にスポーツクラブZEROで「着衣水泳とサーフィン」の体験型学習を実施しました。

着衣水泳ではペットボトルやランドセルなど、身近な物を利用しながら水難事故にあった際の対処方法をしつかりと学ぶことができました。

サーフィン体験ではパドリングやサーフボードの上に立つ方法を教わり、児童たちのたくさん笑顔を見ることができました。

【問合せ】

教育課 ☎（42）4574



▲ライフジャケットを着て浮いてみよう。



▲立てた！



▲上手にパドリングをしています。

交通事故ゼロを目指して

7月14日、町交通安全対策協会による交通事故防止キャンペーンとして、玉前神社前交差点(国道128号)での街頭啓発および町内全域のカーブミラー清掃を行いました。

歩行者の皆さんは、横断時には左右の確認、夕暮れ時には明るい服装や反射材を付けるなど、事故に遭わないよう注意しましょう。ドライバーの皆さんは、慣れた道でこそ一時停止や左右の確認をして交通事故を防ぎましょう。



お知らせ



秋の全国交通安全運動実施

◆期間

9月21日(木)から30日(土)

交通事故死ゼロを目指す日
9月30日(土)

◆スローガン

『反射材』

「110にいるよー」の
メッセージ」

◆重点目標

○子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

道路を横断するときは、前後左右をよく確認し、横断歩道を渡りましょう。

○夕暮れ時と夜間の交通事故防止

および飲酒運転などの根絶

日が経つにつれ、日没の早まりによる交通事故が多くなります。前照灯は早めに点灯しましょう。

夜間など暗い時の外出時には明るい服装と反射材を身に付けましょう。

飲酒運転は犯罪です。「これくらいなら」、「少しの距離だから」という安易な気持ちは捨て、飲酒運転は

絶対にしないようにしましょう。

○自転車などのヘルメット着用と交通ルールの徹底

自転車に乗るときは「ちばサイクルルール」を確認し、交通ルール・マナーを徹底しましょう。



あなたとみんなの命を守る
ちばサイクルルール
～千葉県自転車安全利用ルール～

自転車に乗る前のルール

- ① 自転車保険に入ろう
- ② 点検整備をしよう
- ③ 反射器材を付けよう
- ④ ヘルメットをかぶろう
- ⑤ 飲酒運転はやめよう

自転車に乗るときのルール

- ① 車道の左側を走ろう
- ② 歩いている人を優先しよう
- ③ ながら運転はやめよう
- ④ 交差点では安全確認しよう
- ⑤ 夕方からライトをつけよう

このページに関する問合せ)

都市環境課 ☎(42)1430

千葉県誕生 150 周年記念 加納久朗没後 60 年
シンポジウム

加納久朗の描いた世界 to the next 100years



令和 5 年
日 11 月 25 日 (土)
時 13 : 30 ~ 16 : 30
(13 : 00 開場)



千葉県 PR マスコットキャラクター
チーバくん (150 周年記念ロゴ)

プログラム

【開会行事】

【講演 1】「日本住宅公団と総裁・加納久朗」
まつもと ますみ 松本 真澄 氏 (東京都立大学都市環境学部助教)

【講演 2】「ネオ・トウキョウ・プランと加納久朗」
とうま つぐみ 當真 嗣史 氏 (公益財団法人千葉県教育振興財団
文化財センター調査第二課課長)

【講演 3】「アイデアマン知事・加納久朗知事の 111 日間」
なかむら まさひろ 中村 政弘 氏 (四街道市教育委員会市史編さん主任)

【パネルディスカッション】(15 : 40 ~ 16 : 30)
コーディネーター：江澤 一樹 (一宮町教育委員会学芸員)
パネリスト：上記 3 名

【事前申込制】

入場無料、先着 70 名
お申込みは右記 QR コードもしくは
下記までご連絡ください。



【会場】

一宮町中央公民館 大会議室
(千葉県長生郡一宮町一宮 2460)
JR 外房線上総一ノ宮駅から徒歩約 10 分

【駐車場】100 台程度

【会場案内図】



 一宮町教育委員会

【問合せ】
〒299-4301 一宮町一宮 2461
☎(42)1416 (平日のみ)

ワレワレハ千葉県ノタメ 千葉県ハ日本ノタメ 日本ハ世界ノタメ

— 加納久朗あいさつ状(遺言状)

世界を舞台に活躍した国際人・加納久朗。戦後、日本住宅公団(現UR都市機構)総裁、千葉県知事をつとめ、また東京湾埋め立て計画を提唱するなど、千葉県の歴史にとって重要な人物です。彼がみていた世界はどんなものだったのでしょうか。彼の目に、日本は、千葉県はどのように映っていたのでしょうか。本シンポジウムでは戦後の加納久朗の動向を中心に、様々な視点から改めて久朗の功績・人物像を見つめなおし、考えていきます。



加納久朗(1886～1963)

最後の上総国一宮藩主・加納久宜(1848～1919)の嫡男。戦中は横浜正金銀行ロンドン支店支店長として活躍。戦後の昭和30年(1955)、日本住宅公団の初代総裁に就任。

昭和37年(1962)11月、千葉県知事に当選。「アイデアマン知事」として各界に話題を提供するも、在任中の翌年2月に死去。享年76歳、知事在任はわずか111日間でした。

【関連事業】

- ・一宮町歴史資料展示室(一宮町中央公民館(長生郡一宮町一宮2460)2階ロビー)企画展示
7月28日(金)～10月2日(月)「加納久朗没後60年【前期展示】加納久朗と国際社会」
10月20日(金)～12月25日(月)「加納久朗没後60年【後期展示】戦後日本と加納久朗」

【申込方法】

下記のいずれかの方法で、11月17日(金)までにお申し込みください。

- (1) 下記申込書をFAXまたはメールにて送付。
もしくは教育委員会か公民館窓口へ持参。
- (2) 右記のWebフォームから申込み。



シンポジウム「加納久朗の描いた世界 to the next 100 years」参加申込書

氏名	ふりがな	住所	電話番号

【問合せ・申込み】〒299-4301 一宮町一宮 2461

☎(42)1416 FAX(42)1424 ✉syakai@town.ichinomiya.chiba.jp

トマト黄化葉巻病防除 対策支援事業補助金

町の基幹産業の一つであるトマト栽培について、今年度も栽培施設（ハウス）に媒介虫の侵入を防ぐ防虫ネットの購入費を補助します。これから防虫ネットを購入しようとする方は、お早めに申請をお願いします。

◆対象者

- ・町内に住所を有し、農業を営む方
- ・防虫ネットを目合い0.4mm以下に変更する方

◆補助内容

目合い0.4mm以下の防虫ネットの購入費を補助

※トマトハウスに設置

◆補助金額

防虫ネットの購入に要する経費(税抜)の合計額の1/2以内の額で、1件あたり5万円を上限

◆申請方法

防虫ネットを購入する前に、申請書を提出ください。

※申請書などは、窓口で配布します。町ホームページにも掲載しています。

【問合せ】

産業観光課 ☎(42)1428

猛毒キノコ「カエントケ」にご注意ください

近年、カシノナガキウムシによるナラ枯れ被害が全国で急速に拡大しています。関連性は明確ではありませんが、ナラ枯れ被害木の付近に猛毒の「カエントケ」が発生することが多いと確認されています。

カエントケの毒性は非常に強く、誤って食べてしまうと死に至る可能性があります。また触れたことで皮膚に炎症を引き起こす場合もあります。現在、町内で発生の際はありますが、見つけても絶対に触らないでください。



▲出展：厚生労働省 HP

【問合せ】

産業観光課 ☎(42)1428

『公用封筒無償提供者』を募集します

町が使用する公用封筒を作成し、無償提供いただける民間企業を募集します。

地域経済の振興と行政コストの削減を目的としており、封筒の裏面に広告を掲載できます。

◆提供枚数

- ①角型2号封筒 1万枚
- ②長形3号封筒 3万枚
- ③窓口封筒 1万枚

◆納入期限 12月1日(金)

◆申込期限 10月31日(火)

申込書に、広告見本を添付して提出ください。申込書は、窓口または町ホームページからダウンロードできます。

なお、広告の規格は、町ホームページを参照するか、お問い合わせください。



町ホームページ

【問合せ】

総務課 ☎(42)2112

違反建築防止週間

10月15日(日)から21日(土)は違反建築防止週間です。

建築基準法は、私たちの生命や健康、財産を守るため、建物などの安全性の確保に関する、敷地や構造などについての様々な基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

なお、新築時は適法でも、その後の改修や用途の変更により違反になってしまう場合がありますので、改修などの際には事前に建築士などに相談しましょう。

【問合せ】

都市環境課 ☎(42)1430

千葉県歯・口の健康啓発 標語コンクール

80歳で20本の歯を保つことを目標にした歯の健康づくりに関する正しい知識を広く普及することを目的に歯・口の健康啓発標語コンクールが開催されました。

一般の部で、茂原市長生郡の推薦作品として、17区の1 鶴沢雅子さんの作品が選出されました。

◆推薦作品

「口の歯とも 生きられること
噛みしめて」

楽しく充実した食生活を送り続けるためには、生まれてから全てのライフステージで健康な歯を保つことが大切です。「8020」を目指しましょう。

【問合せ】

福祉健康課 ☎(40) 1055

大腸検診のお知らせ

10月3日(火)・4日(水)に大腸検診(検査容器の回収)を実施します。次に該当する方に通知・検査容器をお送りします。

この機会にぜひ受診ください。

お知らせ

- ① 過去3年間で受診歴のある方
 - ② 今年度申し込みをされている方
 - ③ 令和5年4月1日現在40歳の方
- ①〜③以外の方で受診をご希望の場合は、お問い合わせください。

- ◆ 検査内容 便潜血検査
- ◆ ところ 保健センター
- ◆ 費用 500円

【問合せ・申込み】

福祉健康課 ☎(40) 1055

第41回「目の愛護デー」 無料電話相談

「目の愛護デー」を記念して、千葉県眼科医学会の会員が電話で目の健康について相談にお答えします。目の事で聞きたいことがありますら、ぜひご利用ください。

◆とき

10月15日(日)
午前9時から午後4時

◆ご相談用電話番号(当日のみ)

☎043(242)4271

※申込不要

【問合せ】千葉県眼科医学会事務局

☎04(7186)7425

(毎週火、金曜)

「千葉いのちの電話」 第35期ボランティア相談員募集

「千葉いのちの電話」は自殺予防のため、裾野の広い自殺予防活動を行っています。そのために傾聴を基本の姿勢として、時には自殺まで思慮するほどの精神的危機にある人に寄り添い、対等な人間としてかわりを持ち支え合う相談活動をしています。

ボランティア相談員を募集しています。いのちの電話の活動に関心を持ち、ご協力いただける方の応募をお待ちしています。

◆応募資格

- ① 年齢20歳以上(4月現在)
- ② 資格・経験不問
- ③ 基礎研修講座と宿泊研修に出席できること

◆研修期間

令和6年4月5日から
令和7年3月22日

◆受講料

有料

◆申込締切

12月20日(水)消印有効
(応募用紙あり)

【問合せ・申込み】

(福)千葉いのちの電話事務局

(平日) 午前9時から午後5時

☎043(222)4416

FAX 043(227)6911

「千葉いのちの電話」 第35期ボランティア相談員募集 事前説明会・講演会のお知らせ

第35期ボランティア相談員募集に先立ち、事前説明会と講演会を実施します。

◆とき

① 10月6日(金)

午後2時から3時

(受付午後1時30分から)

事前説明会 先着30名

② 11月3日(金)

午後1時から3時

(受付午後0時30分から)

講演会「自分らしく生きる」

上田将史氏(臨床心理士)

事前説明会 先着50人

◆ところ

C-DRJUL

(千葉市中央区本町3-1-16)

【問合せ・申込み】

(福)千葉いのちの電話事務局

(平日) 午前9時から午後5時

☎043(222)4416

FAX 043(227)6911

千葉地方・家庭裁判所千葉一宮調停協会～調停手続相談会～

民事・家事調停委員による調停手続相談を実施します。
調停とは、裁判所の調停委員が問題解決のため、紛争を抱えた当事者の間に入り、話し合いにより解決を図っていく制度です。

- ◆とき 10月22日(日) 10時～15時(1件あたり30分程度) ※予約不要
- ◆ところ 茂原市総合市民センター(茂原市町保13-20)
- ◆相談内容
 - ・離婚、養育費、相続、扶養などの家庭内の悩みごと
 - ・金銭、土地、建物、交通事故などの悩みごと
 お困りの方は、解決の糸口を見つけてみませんか。

【問合せ】千葉地方・家庭裁判所一宮支部 ☎(42) 3531
※調停手続相談会に関することであることをお伝えください。

千葉県行政書士会～行政書士による無料相談会～

- ◆とき 10月22日(日) 10時～16時 ※予約不要
- ◆ところ 茂原ショッピングプラザ アスモ(茂原市高師1735)
- ◆相談内容
 - ・相続手続と遺言書作成
 - ・農地法や宅地開発手続
 - ・成年後見制度・各種契約書と内容証明郵便の作成
 - ・法人設立に関すること
 - ・在留資格など国際業務に関すること
 - ・建設業など各種許認可申請に関すること

【問合せ】千葉県行政書士会 長夷支部 竹村 ☎090(3211) 5208

千葉司法書士会茂原支部～無料法律相談会～

- ◆とき 10月7日(土) 10時～12時・13時～15時 ※予約不要
- ◆ところ 茂原市総合市民センター(茂原市町保13-20)
- ◆相談内容
 - ・不動産の相続、売買、贈与などの登記に関すること
 - ・会社、法人の登記に関すること
 - ・債務整理、成年後見などの法律に関すること

【問合せ】千葉司法書士会茂原支部 司法書士 宮田祐志 ☎(36) 2344

相続登記義務化 始まります!

相続・遺言・後見・認知症対策
不動産登記・会社の登記

一宮町の方、相談無料!
分かりやすく丁寧にご説明します。



代表司法書士 宮田祐志

HPはコチラ!



事務所:一宮町東野34番地9

つぐみ司法書士事務所 ☎0475-36-2344

これは有料広告です

千葉県誕生150周年記念

長生地域行事を開催

今年、本県が誕生してから150年の節目の年です。長生地域では、これを記念して、2つの行事を開催します。

① いきいき長生・にいほる文化祭

長生地域内の廃校を活用して、地域の文化、歴史、自然などが体感できる文化祭形式のイベントを開催します。

地元企業や飲食店などによる特産品・飲食物の販売に加えて、ものづくり体験や地元企業などの職業体験、バーチャルサイクリング体験など、楽しいイベントが盛りだくさん！

さらに、記念品がもらえるスタンプラリー企画もあります！

◆とき

10月7日(土)午前10時から午後3時

◆ところ

旧茂原市立新治小学校
(茂原市下太田150)

◆アクセス

JR本納駅または臨時駐車場からシャトルバスで約7分

◆参加方法

予約不要、入場無料

② 毎日の運転にやさしさを

チャレンジ・ザ・ドライブ in 長生

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社と共同で、「エコドライブ・安全運転」の見える化を体験できる

イベントを開催します。

お貸しする「専用タグ」と専用の「スマートフォンアプリ」により、ゲーム感覚で楽しみながら、客観的に安全運転技術を確認できます。

上位入賞者には豪華賞品をプレゼントします！

◆対象

長生郡市内に在住・在勤している方(先着500人)

※「個人」または「チーム(1チームあたり2人から4人)」で参加できます

◆参加方法

ホームページ内の応募フォームから申し込みください。

◆募集期間

9月30日(土)まで
※定員(500人)に達した場合は、早めに締め切ることがあります。

◆実施期間

12月1日(金)から31日(日)
※①②ともに、詳細・最新情報はホームページを必ずご確認ください。

【問合せ】

県民の日長生地域実行委員会事務局
(長生地域振興事務所企画課)

☎(22) 1610



県民の日HP
(長生地域)

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、次のとおり防衛大学校学生および防衛医科大学校学生などを募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)	合格発表等	入校	待遇・その他
陸上自衛隊 高等工科大学 校生徒	推薦 男子で中卒(見込含) 17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	10月1日~12月1日	令和6年1月6日~8日 ※いずれか1日を指定されます。	令和6年1月18日	令和6年 4月上旬	修業年限3年 卒業後は陸士長 卒業後約1年で3等陸曹
	一般 男子で中卒(見込含) 17歳未満の者	10月1日 ~令和6年1月5日	【1次試験】 令和6年1月13日・14日 【2次試験】 令和6年1月25日~28日 ※いずれか1日を指定されます。	【1次】 令和6年1月19日 【最終】 令和6年2月8日		
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	11月、令和6年1月、2月に複数回を予定しています。 詳細はお問い合わせください。		試験後にお知らせします。	令和6年 3月下旬~ 4月上旬	所用の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用

※ 詳しくはお問い合わせください。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)

☎(25)0452 茂原市町保3-217 シティビル2階



HP



X (旧 Twitter)

相談室

まずは相談してみませんか？ ～10月相談日～

【要予約】 人権相談

- ・とき 10月5日(木)
午前10時～正午
 - ・ところ 保健センター 小会議室
 - ・対象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】福祉健康課 ☎(42)1431
※予約は相談日の3日前までです。

人権に関する相談
例) 差別、ハラスメントなど
※電話や窓口で随時予約できます。
(平日のみ)

【要予約】 行政相談

- ・とき 10月5日(木)
午後2時～4時
 - ・ところ 保健センター 小会議室
 - ・対象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】総務課 ☎(42)2112
※予約は相談日の3日前までです。

国の行政全般についての相談や意見・
要望の受付
※電話や窓口で随時予約できます。
(平日のみ)

【要予約】 町長室 開放日

- ・とき 10月12日(木)
午後1時30分～5時
1組 30分
- 【問合せ】
企画広報課 ☎(42)2113

町民の皆さんが日ごろ感じている町
政に対する提言・要望・意見など「生
の声」を直接町長がお聴きします。
※電話や窓口で随時予約できます。
(平日のみ)

【要予約】 弁護士 による 法律相談

- ・とき 10月17日(火)
午後1時30分～3時30分
 - ・ところ 保健センター 小会議室
 - ・対象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】総務課 ☎(42)2112

【予約受付開始日時】
9月20日(水)
午前8時30分から
※電話や窓口で予約できます。
(平日のみ)

【予約不要】 心配ごと 相談

- ・とき 10月26日(木)
午前9時～正午
 - ・ところ 一宮町社会福祉協議会
 - ・対象 町内在住の方
- 【問合せ】
社会福祉協議会 ☎(42)3424

【相談内容】
日常生活上の悩みや心配ごと
例) 暮らしや住まい、
家族に関する事など

※相談は無料です。秘密は守られます。

そのほか介護や子育てに関する相談やお困りごとについて、随時受け付けています。また、どこに相談したら良いかわからない場合などお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】 企画広報課 ☎(42)2113



笑顔の真ん中に

合気道部 / 一宮少年野球クラブ / 空手道部
 剛柔流 / 一宮空手道教室 / グラウンドゴルフ部 / ゴルフ部 / サーフィン部 / 少年剣道部
 尚武会 / 少年サッカー部ウイングスFC / ソフトボール部 / テニス部 / ミニバスケットボール部
 ミントキッズ / バドミントン部 / ジュニアバドミントン部一宮さんらいず / 野球部
 運営本部(理事・評議員会 / エンジョイスC / 事務局)



NPO法人 一宮町スポーツ協会 ニュースフラッシュ

令和5年9月発行 Vol.194

一宮町スポーツ協会 検索



NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展をバックアップします。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

【スポーツ協会からのお願い】5月8日から、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが5類感染症になりました。各競技団体におかれては、試合やイベント、練習などそれぞれのコロナ対策にしたがって、安全に、楽しく、スポーツライフを過ごすようにしてください。

「スポーツで健康の町」の実現にひとつの成果。



郡民大会総合優勝 優勝監督が集まり町長報告会

7月、4年ぶりに開催となった長生郡民体育大会。スポーツ協会所属クラブの各チームを中心に選手を揃えた一宮町が2位の長生村に12点の差をつけてコロナ中断前の2019年大会に続き、大会総合優勝で幕を閉じました。一宮町チームは軟式野球、ソフトボール、バドミントン男女、テニス男女、空手道、卓球女子、バスケットボール男子の9競技で優勝、その他の競技でも準優勝、3位と万遍なく得点を重ねました。この結果を受けて、8月16日に役場4階で町長への優勝報告会を開催し、優勝チーム監督が戦いの跡を振り返り、続いて大場協会会長より優勝旗が町長に手渡されました。



凱旋、日本一トリオ 少年少女武道錬成大会で優勝

全国の小学生・中学生たちの健全な成長を願って、合気道、弓道、剣道、空手道、柔道、銃剣道、少林寺拳法、なぎなたというそれぞれの武道が、流派を超えて個別に開催される全日本少年少女武道錬成大会。今回は7月29日、日本武道館で行われた空手道において男子5・6年生の部門で、冨塚大輝くん、宇野准汰くん、平田朝基くんの3人でチームを組んで出場した一宮空手道教室チームが長年の夢だった念願の優勝旗を獲得。また、中学生女子の部でも平尾玲衣さん、酒井悠さん、冨塚千鶴さんの一宮空手道教室チームがベスト4に入り、敢闘賞を獲得しました。

県境を流れる江戸川に、水と緑を求めて。



柴又帝釈天題慶寺で記念撮影

エンジョイススポーツクラブ恒例の街歩きは 水元公園周辺～矢切りの渡し～帝釈天

7月16日(日)、葛飾区水元公園と映画「フーテンの寅さん」で有名な柴又帝釈天を巡る5kmのコースを、20代から80代の総勢23名の参加者で楽しみました。町民バス一宮号でまずは都内の水元公園へ。睡蓮の咲く沼池や水棲の生き物など観察しながら2kmほど歩いた後、千葉県側に戻って、矢切の渡しで舟に乗り換え江戸川を渡り、柴又帝釈天題慶寺へ。寺の境内から参道を抜けて、柴又駅前まで映画に出てくる店舗や記念碑、寅さんの銅像を見てのウォーキング。ランチタイム後再び舟で千葉県側へ戻り、帰路につきました。次回の郊外ウォーキングは11月開催予定です。



矢切りの渡しで江戸川を渡る

このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは協会事務局(電話 050-1573-0543 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

令和6年度こども園(幼稚園)
入園申込受付

◆対象者

平成30年4月2日から令和3年4月1日までに生まれた幼稚園の希望者
※見学などを希望される場合は、事前に予約をお願いします。
(平日午前9時から午後5時まで)

●東浪見こども園

・願書配布期間

10月2日(月)から12日(木)

午前10時から午後3時

・申込書受付・面談

10月18日(水)

午後2時から3時

・ところ 東浪見こども園

(東浪見80777-4)

【問合せ】

東浪見こども園 ☎(36)7726

●一宮ごろんご保育園

・願書配布期間

10月16日(月)から11月2日(木)

午前10時から午後3時

・申込書受付・面談

11月9日(木)

午前10時から11時

・ところ 一宮ごろんご保育園

(一宮0000000)

【問合せ】

一宮ごろんご保育園 ☎(44)7597

一宮ネイチャークラブ『松子の田んぼ、メダカの危機』

昨年9月に、水不足のため姿を消してしまつた松子の田んぼのメダカですが、7月29日に30匹ほどが田んぼの中で発見されました。メダカの学名はオリザイアス(米の魚という意味)で、英語でもライス・フィッシュと呼ばれます。ようやく田んぼにメダカが戻ってきたと喜んだのもつかの間、日照り続きで上流の堰の水がなくなり、このままではメダカが田んぼで生きてゆけなくなりました。8月1日には一宮中学校の1年生がメダカ救出に立ち上がりました。田ん



ぼのメダカを松子川に放流するため、天敵の外来種ブラックバス、ブルーギルを捕獲し、メダカを川に移動させました。

西日本や東北では大雨、関東では日照り続きで、古代米の緑米も育てるのに一苦労です。

【問合せ】

増田 ☎090(8045)0606

吉田 ☎090(5317)9738

Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。

会員募集中！

長生特別支援学校～しおかぜ祭～

長生特別支援学校では、しおかぜ祭(文化祭)を開催します。

◆とき 10月14日(土) 9時30分～14時30分

◆内容 ・オープニング～長養太鼓演奏～
・劇披露～小学部～
・作業製品販売(花苗、焼き物、手工芸品など)～中学部・高等部～
・外部団体の販売なども予定
・フィナーレ(児童生徒の感想発表などのみで販売はありません)

※校内での飲食はできません。

【問合せ】長生特別支援学校教頭 三橋 ☎(42)2470



子育て支援情報 10月





★町内4カ所の保育施設では、親子の交流を図ることが出来るようイベントの開催や園庭開放を行っています。どなたでもご利用できますので、お気軽にご連絡ください♪

●公立いちのみや保育所 【問合せ・予約】 ☎ (42)2514 (月曜日から金曜日)

◆映画会※要予約	◆とき 10月18日(水) 午前10時から ◆内容 『おむすびころりん』ほか
◆子育て相談室「コアラ組」※要予約	◆とき 10月6日(金) 午前10時から正午
◆親子教室「ひよこ組」※要予約(前日まで) 育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。	◆とき 10月3日(火)、17日(火) 各日8組 午前10時から11時(受付:午前9時45分) ◆内容 『ハッピーハロウィン!』
◆絵本の貸出「はらっぱ文庫」※予約不要 子どもたちは絵本が大好きです。 「小さい頃に見た絵本は一生の宝物」	◆テーマ『いろいろなおばけ大集合!』 ◆とき 月曜日から金曜日 午前9時から午後4時 土曜日 午前9時から正午
◆「あつまれ!ひよこ組」※予約不要	◆とき 10月25日(水) 午前11時から ◆ところ 保健センター ◆内容 製作、絵本読み聞かせなど


●子育て支援館「おおぞら」 【問合せ】 愛光保育園 ☎ (40) 1033

◆利用時間 月曜日から金曜日 午前9時から午後3時

◆RABBIT 10月の活動は、パネルシアターお話し会(ハロウィンパーティー)、粗大運動遊び、親子で楽しめる製作遊びなどを計画しています。 ご質問などお気軽にお問い合わせください。 【問合せ】 みんなのいえさくらんぼ 飯田 ☎ 080(4902)1880	RABBIT  Instagram
◆プリンセスのマナー講座 かわいいドレスを着て、みんなでプリンセスになっちゃおう♪上手にご挨拶できるかな? 10月19日(木) 午前10時30分から	138子育てネットワーク  Instagram
◆ハロウィンパーティー 仮装して、ハロウィンにちなんだレクリエーションを楽しもう♪ 10月30日(月) 午前10時30分から 【問合せ】 138子育てネットワーク 藤井 ☎ 090(7720)6070 ✉ 138konet@gmail.com	


●子育て支援室「しおかぜ」 【問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726

◆利用時間 月曜日から金曜日 午前9時から午後3時

◆たまカフェ 10月11日(水) 参加費1,000円 ※要予約 ①英語あそび: 音楽や色でふれあいながら楽しみましょう 午前10時30分から ②保育所口コミ会 午前11時15分から お弁当ご持参大歓迎です。みんなでゆっくりお話ししましょう。 【問合せ】 Mommy way たまひよ部 ☎ 050(3577)1335 ✉ info@mommyway.net	たまひよ部  LINE
---	--

●地域子育て支援「ちきんえっぐ」 【問合せ】 一宮どろんこ保育園 ☎ (44) 7597

◆利用時間 月曜日から金曜日 午前9時30分から午後3時

◆出前保育 ※予約不要 親子ふれあい遊び、製作(ハロウィン) 10月10日(火) 午前10時30分から11時30分 保健センター ※出前保育の他にイベント(要予約)を行っています。 詳細はちきんえっぐだよりをご覧ください。	 ちきんえっぐだより
---	--

✿ すまいる介護コーナー ✿ 介護の情報を皆さんに発信していきます

介護予防推進員さんを募集します！

～地域で一緒に活動しませんか？～



●介護予防推進員とは？

各地区で行っている高齢者の集うサロンや教室、お茶会などに出向き、一緒におしゃべりをしたり、軽体操、レクリエーション、折り紙などを行っています。

●活動回数は？

概ね月1～3回程度です。
可能な範囲で活動をお願いします。

●介護予防推進員になるには？

町で行う研修を受けていただきます。
現在活動している教室の見学も可能です。
お気軽に下記までお問い合わせください。

お待ちしております♪



【問合せ】地域包括支援センター ☎ (40) 1055
(保健センター内)



保健センターだより



CKD（慢性腎臓病）を知っていますか？

①CKDとは慢性腎臓病のことです

CKD(Chronic Kidney Disease：慢性腎臓病)は、**腎臓の異常が続いている状態**です。

具体的には…

- ①尿蛋白がでている ②GFR(糸球体ろ過量)※が60ml/分/1.73㎡未満に低下している
①②のいずれか、または両方が3か月以上続いているときに診断されます。

※GFR(糸球体ろ過量)とは、腎臓が1分間当たりどれくらいの血液をろ過し、尿を作れるのかという腎臓機能を示す数値で、一般的には、年齢・性別・血清クレアチニン値から算出される「eGFR」という数値が用いられます。

②8人に1人がCKDです

日本のCKDの患者さんは1,330万人(20歳以上の8人に1人)と推定されています。

そのため、CKDは新たな国民病と言われています。

③CKDは様々な病気の重大な危険因子です

CKDの状態にあると、**脳卒中や心不全、心筋梗塞などのリスクが高まり、死亡率が上昇する**ことがわかっています。適切な治療や生活習慣の見直しをせず、状態が進行すると、**人工透析や腎移植**が必要になることもあります。早期発見、適切な治療や生活習慣の見直しは、CKDの進行を緩やかにし、脳卒中や心筋梗塞などのリスクを下げることに繋がります。

CKDは自覚症状がほとんどありません

- CKDは**自覚症状がほとんどなく**、症状が現れた時にはかなり進行している可能性があります。腎臓の機能は一度失われると元に戻りません。
- 定期的に健診や検査を受け、早期発見することが重要**です。CKDの診断に必要な血清クレアチニンの測定や尿蛋白は多くの健診で取り入れられています。
- 健診で異常を指摘されたら、**必ず受診**しましょう。かかりつけ医がいる場合はかかりつけ医に相談、いない場合はCKD対策協力医を受診しましょう。

腎臓を守るため、日々の生活習慣を見直しましょう

①バランスの良い食事をとる

②塩分を控えめに

1日の塩分摂取量は6g以下にすることを目指しましょう。

まずは調味料の摂取量を見直し、少しずつ薄味に慣れていきましょう。



③水分摂取をしっかりと

脱水の状態は、腎臓に負担をかけます。水分補給をこまめに行いましょう。



④禁煙をする

たばこはCKDだけでなく、生活習慣病などのリスクを高めます。

⑤適度な運動を

ウォーキングなどの適度な運動を定期的に行いましょう。

CKDのリスクとなる肥満を予防することが重要です。



【問合せ】福祉健康課 ☎(40) 1055

まちの図書室から ～新着図書紹介～

書籍名	著者
極楽征夷大將軍	垣根涼介
獣の夜	森絵都
夜果つるところ	恩田陸
可燃物	米澤穂信
うまれてくるよ海のなか	かんちくたかこ
東京のワクワクする大学博物館めぐり	大坪覚
ソングの哲学	ボブ・ディラン
伊丹十三の台所	つるとはな編集部

今月の1冊

「ぼくはあと、何回満月を見るだろう」
音楽活動だけでなく、環境や平和、様々な分野で影響力のあった、世界的な音楽家の最期の日々を綴った自伝。



※まちの図書室の休館日は裏表紙のカレンダーをご覧ください。
※図書室内で蔵書検索ができるようになりました。

【問合せ】 まちの図書室 ☎ (42) 7799

10月 けんこう運動教室の日程

☆3密を避けるため、予約制で行います。
定員に達した場合、次回の開催日に優先的にご予約を受け付けます。
☆感染症予防対策のため、中止する場合があります。

教室名	日程	内容	時間	定員	予約開始日
けんこう 運動教室 【会場】 保健センター	2日(月)	お口の健康体操	① 13:00～14:00 (受付12:45～)	20人	9月25日(月)
			② 14:15～15:15 (受付14:00～)	20人	
	12日(木)	貯筋体操	① 13:00～14:00 (受付12:45～)	20人	10月5日(木)
			② 14:15～15:15 (受付14:00～)	20人	
	27日(金)	筋力アップ体操	① 13:00～14:00 (受付12:45～)	20人	10月20日(金)
			② 14:15～15:15 (受付14:00～)	20人	
東浪見 けんこう運動教室 【会場】 東浪見 コミュニティセンター	5日(木)	筋力バランスアップ体操	10:00～11:30 (受付9:45～)	10人	9月28日(木)
	24日(火)	元気アップ体操	10:00～11:30 (受付9:45～)	10人	10月17日(火)

※けんこう運動教室は、①または②の時間いずれかでご予約ください。

【問合せ・予約受付】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055

*予約受付時間 午前8時30分から午後5時15分(平日のみ)

保健センター

10月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】 福祉健康課(保健センター) ☎(40) 1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
育児相談(予約制)	17日(火)	9:00~11:00	子育てに関するさまざまな相談	保健センター
乳児相談	20日(金)	対象者には別途通知します。	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児	
親子ふれあい教室(予約制)	24日(火)	9:30~10:30	あそびの教室(定員12人) 1歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
		10:45~11:45	あそびの教室(定員12人) 0歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
あそびの広場	2日(月)・3日(火)・4日(水)・5日(木) 6日(金)・10日(火)・11日(水)・12日(木) 13日(金)・16日(月)・18日(水)・19日(木) 23日(月)・25日(水)・26日(木)・27日(金) 30日(月)・31日(火)	9:30~12:00 13:00~16:00	乳幼児と保護者	
			※絵本の読み聞かせ 4日(水) 11:00~11:30 ボランティア「赤とんぼ」	

【今月の検診】

名称	日程	内容・対象	場所
大腸検診(回収日)	3日(火) 4日(水)	検診の通知は、以下の方に送付します。 ①過去3年間で受診歴のある方 ②今年度申し込みをされている方 ③令和5年4月1日現在40歳の方 ①~③以外の方で受診をご希望の場合は、お問い合わせください。	保健センター

【10月の休日在宅当番医(午前9時から午後5時)】

	医療機関名			医療機関名	
	内科系	外科系		内科系	外科系
10月1日	穴倉病院 ☎(24) 2171	穴倉病院 ☎(24) 2171	10月15日	穴倉病院 ☎(24) 2171	穴倉病院 ☎(24) 2171
10月8日	清水医院 ☎(42) 2950	須田外科・歯科医院 ☎(23) 7748	10月22日	長生診療所 ☎(32) 3303	長生病院 ☎(34) 2121
10月9日	渡辺医院 ☎(27) 7733	きたじまクリニック ☎(26) 7050	10月29日	穴倉病院 ☎(24) 2171	穴倉病院 ☎(24) 2171

※休日当番医は変更になる場合もあります。

中央消防署指揮情報係 ☎(24) 0119にお問い合わせするか、

長生都市広域市町村圏組合ホームページ (<https://choseikouiki.jp/kyuujitsutouban/>) をご確認ください。



いちのみや 広報カレンダー



マチイロ

広報「いちのみや」を
スマートフォンへ
配信します。



※カレンダーは10月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
1 まちなみの図書室休	2	3 燃えるゴミ 親子教室「ひよこ組」	4	5 燃えるゴミ 人権相談 行政相談	6 2コース 燃えないゴミ 3コース 資源・乾電池 子育て相談室「コアラ組」	7 燃えるゴミ
8 九十九里 トライアスロン	9 まちなみの図書室休	10 燃えるゴミ	11 活性肥料の無料配付 (場所:北部 クローンプラント)	12 燃えるゴミ 町長室開放日	13 1コース 粗大ゴミ 3コース 燃えないゴミ	14 燃えるゴミ 文化財講座 一宮小運動会
15 まちなみの図書室休	16	17 燃えるゴミ 法律相談 親子教室「ひよこ組」	18	19 燃えるゴミ	20 1コース 資源・乾電池 2コース 粗大ゴミ 一宮中やまゆり祭	21 燃えるゴミ
22	23	24 燃えるゴミ	25	26 燃えるゴミ 心配ごと相談	27 1コース 燃えないゴミ 2コース 資源・乾電池 3コース 粗大ゴミ	28 燃えるゴミ
29 芸能音楽祭	30	31 燃えるゴミ				

●ゴミ収集コース ※前日や夜間に出さず、収集日当日の午前8時30分までに出してください。

- 1コース (1区～10区)
- 2コース (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸)
- 3コース (綱田～新熊・新浜)

ゴミと資源の
分け方・出し方



今月の納期

期日までに納めましょう。

町 県 民 税(第3期)
国民健康保険税(第4期)
介護保険料(第4期)
後期高齢者医療保険料(第4期)

10月31日(火)

夜間急病診療所

☎(24) 1010

診療科目: 内科・小児科
受付時間:
19:45～22:45
茂原市八千代1-5-4
(中央消防署裏)

テレフォン案内
☎(24) 1011
(19時～翌朝6時)

救急安心電話相談

#7009

医療機関を受診するか
救急車を呼ぶか迷った
ときにご相談ください。

平日・土曜日
18時～翌朝6時

日曜・祝日
9時～翌朝6時

ダイヤル回線
☎03(6735)8305

子ども急病電話相談

#8000

お子さんの急な病気で
心配なとき、看護師や
小児科医が電話でアド
バイスします。

毎日
19時～翌朝6時

ダイヤル回線
☎043(242)9939