

令和5年2月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場企画広報課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,304 人 (+15人)
男 6,085 人 (+4人)
女 6,219 人 (+11人)
世帯数 5,631 世帯 (+11世帯)
面積 22.99 km²
※令和5年1月1日現在
()内は前月比

ホームページ
<https://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

一宮

いちのみや

町内トップアスリート、決まる。



グラウンドゴルフクラブの小安将靖さんにグラ
ンプリ、一宮空手道教室の酒井渚さん、小高よ
つはさん、岩佐夏帆美さんに準グランプリが表
彰式を主催する一宮町スポーツ協会・大場会長
から贈られました。

町内のアスリートに捧げる祭典

一宮町アスリート・オブ・ザ・イヤー表彰式が3年ぶりに開催されました。2022年に活躍した方々に各賞を贈り、その中からグランプリ1人、準グランプリ1チームが決定しました。

(関連記事 20ページ)



令和5年成人式(二十歳の祝典)おめでとう

1月8日(日)にGSSセンターで成人式(二十歳の祝典)が開催され、新成人88人が参加しました。

成人式実行委員会が中心となって進め、心温まる式典となりました。

式典後は、恩師と新成人との記念撮影があり、思い出に残る一日となりました。

成人の主張

本日は私たちのために、このような盛大な式典を催していただき、誠にありがとうございます。また、馬淵町長をはじめ多数のご来賓の方々にご臨席いただき、お祝いや激励の言葉などをいただきまして、新成人を代表して心より御礼申し上げます。

皆さん、お久しぶりです。この中にはよく会う人やたまたま町で見かけた人、また、中学校卒業以来会えなかった人などがいるかと思いますが、今こうして多くの仲間が来てくれたこと、とても嬉しく思います。今日再会した仲間たちはそれぞれの道を歩んでいるかと思っています。大学や専門学校などで勉学に励んでいる人や、就職し仕事に励んでいる人など様々な人がいます。当時は気付かなかったですが、今まで同じ道を歩み卒業したあの日から私たちはそれぞれの道を歩んでいたのかもしれない。あの頃に戻りたいこともあるかと思いますが、その時には考えもしないほど大きくなった自分たちを見てください。それほど卒業からのこの「5年間」は私たちにとって成長の毎日であったのだと感じます。

みんなには自分の将来について考えたこと、そして「夢」がありますか。皆深く考えずとも一度は自分の将来について考え、今後の自分に期待や不安を抱いていると思います。将来自分はどんな道を進もうか、今自分が進んでいる道は正しいのかと不安になったり、その道の先にある何かに期待を抱いていたりしていると思います。「成人」という節目を迎え、その思いはより強くなっていると思います。そんな今だからこそ大切にしてほしいと思う私からの願いが一つあります。それは、地元の友達を大切にしてほしいということです。私は久しぶりに一宮町に戻り、友達に会い一緒に過ごす、とても落ち着き幸せです。都内で大学生活を送り、夜までアルバイトなどをして忙しい自分にとってこの地元の仲間と過ごす時間は本当に幸せです。それは皆さん感じている人も多いと思います。私たちはこの小さな町で育った数少ない仲間です。互いに助け合い、「夢」に向かって一緒に頑張りましょう。

そして、幼い頃から私たちの成長を見守ってくださった馬淵町長をはじめとした町の皆さま、先生方、そしてどんな時も私たちに親身になり、溢れんばかりの愛情を注いでくれた家族、本当にありがとうございます。私たちが今胸を張って成人式に集まったのは皆さまのおかげです。新成人を代表して心から感謝申し上げます。まだまだ至らぬ私たちではありますが、自分たちの夢に向かって頑張っていく所存です。やり遂げるその時まで私たちを見ていてください。これからも応援よろしくお祈りします。

結びになりますが、新成人の皆さん、これからは私たちの時代です。人間は一年で成し遂げられることを高く見積もってしまいます。そして、数十年で成し遂げられ得ることを低く見積り過ぎてしまいます。私たちはまだ20年しか生きていません。私たちならもっと先にある大きな目標は叶うことができると思います。これからも楽しく頑張りましょう。皆の活躍を心から祈っています。一人の社会人としての自覚を持ち自分を磨き、精進していくことを誓い申し上げ、新成人の主張といたします。



令和5年1月8日

代表 ふるばやし なおと
古林 矢登

千葉県民児協協会会長表彰、
全国民児連合会会長表彰を受賞

令和4年9月6日、千葉県文化会館で開催された第20回千葉県民生委員児童委員大会において、民生委員児童委員として長年の地域福祉への功績がたたえられ、一宮町民生委員児童委員協議会会長の峰島重昭さんが全国民生委員児童委員連合会会長表彰・永年勤続表彰を受賞しました。

また、同じく民生委員児童委員として長年の地域福祉への功績がたたえられ、一宮町民生委員児童委員協議会会長の峰島重昭さんが全国民生委員児童委員連合会会長表彰・永年勤続表彰を受賞しました。



▲受賞された民生委員児童委員の皆さん

【問合せ】

福祉健康課 ☎(42)1431

森田明美さん 千葉県国民健康保険
団体連合会理事長表彰を受賞

森田さんは、一宮町国民健康保険運営協議会被保険者代表として、平成29年10月1日に就任以来、5年間にわたり国民健康保険事業の適正円滑な運営と振興発展に尽力していただきました。



▲(左)町長、(右)森田明美さん

【問合せ】住民課

☎(42)1423

中村金三さん 危険業
務従事者叙勲を受章

町内にお住まいの中村金三さんが、危険業務従事者叙勲で「瑞宝単光章」を受章されました。

中村さんは39年の長きにわたり、警察職務に精励し、公共の安全と秩序の維持に尽力されました。

特に地域警察官として巡回連絡や街頭活動など、地域に密着した活動を積極的に行い、住民の身近で発生する犯罪の解決や未然防止に尽力するとともに、部下・後輩の指導、育成にも熱意をもって取り組むなど多大な成果を収められました。



▲(左)町長、(右)中村金三さん

【問合せ】総務課

☎(42)2112

発電機をご寄付いただき
ました

令和4年12月23日、茂原中央ロータリークラブから避難所の停電対策として発電機をご寄付いただきました。

目録

・非常用発電機(京セラ製)1台
ご厚意に感謝申し上げます。大切に使用させていただきます。



▲副町長と茂原中央ロータリークラブの皆さん



【問合せ】総務課

☎(42)2112

「一宮町フォトコンテスト2022」入賞作品のご紹介

◆観光協会長賞 峰島 愛里さん

「かくれんぼ電車」【舞台公園】



◆特別賞 遠藤 団法さん

「東浪見の空から」【東浪見海岸】



◆入選 渡部 明美さん

「ダッシュユーー!」【一宮海岸】



◆入選 鶴岡 康史さん

「wish」【一宮海岸】



観光協会では、引き続き「一宮町フォトコンテスト2023」を開催しています。2022年10月1日以降に町内で撮影された写真であれば応募可能です。「あなたの一宮」を教えてください。ご応募お待ちしております。

【応募方法】

①インスタグラム、フェイスブック、ツイッターのいずれかで観光協会のアカウントをフォロー

②#一宮町フォトコンテスト2023

#一宮町観光

2つのハッシュタグをつけて写真を投稿してください。

※詳しくは、一宮町フォトコンテスト公式サイトをご確認ください。



【問合せ】

一宮町観光協会(産業観光課内)
☎(42) 1425

◆町長賞 田中 正俊さん
「エール」【一宮海岸】



◆特選 孤田 達也さん

「夜を彩る桜と神社」【玉前神社】



◆入選 一村 文恵さん

「今日も一日お疲れさま」【中の橋】



千葉県造形教育研究 発表大会が開催

令和4年11月25日、「千葉県教育研究会 造形教育部会研究発表大会 長生大会」が一宮小学校を会場に開催されました。

当日は、「かかわる・つながる・つくりだす」を研究主題に、1・4・5年生が、造形遊びや工作を題材に公開授業が行われました。

1年生の「スタンプ、スタンプ！」の授業では、児童が体全体の感覚を働かせながら、身近な材料を使ったスタンプ遊びを楽しみました。4年生の授業では、光の当て方を試しながら、暗闇での光の映り方を工夫した「ゆめいろランプ」を完成させました。5年生の授業では、段ボールや針金を折ったり曲げたりしながら、教室いっぱい将来の一宮町をイメージした「未来タウン一宮」を制作しました。

会場には、児童の絵画・造形作品が数多く展示され、県内から参加した約130人の教育関係者の高い評価を得るなど、充実した研究大会となりました。

【問合せ】教育課 ☎(42)4574



▲4年生 「ゆめいろ ランプ」の授業



▲1年生 「スタンプ、スタンプ！」の授業



▲6年生 カラー版画作品



▲5年生 「未来タウン一宮」の授業



▲3年生 ユリの花などの絵画作品



▲2年生 貝殻を使った造形作品

ステラ釣ヶ崎に絵画を設置
〜メモリアルアート〜

東京2020オリンピック競技大会が新型コロナウイルス感染症の影響で無観客での開催になり、千葉県のアリパラ教育の集大成ともいえる「学校観戦」が中止になりました。

そのため、子どもたちは地元で開催されたオリンピックを体験する機会がなくなり、貴重な経験を得ることができませんでした。

そこで、サーフィン競技が行われた釣ヶ崎海岸にある、大会でも使用された施設「ステラ釣ヶ崎」の壁面に飾る絵画を、オリンピックの思い出(心のレガシー)になるよう町内の学校の児童・生徒たちに制作してもらいました。

また、絵画の作成には、千葉県塗装工業会のご協力のもと、各学校での塗装指導などを行っていただきました。

ステラ釣ヶ崎にお越しいただき完成した絵画をぜひご覧ください。

◆ 塗装指導



▲塗装工業会の皆さんの塗料の配合、色だしの様子



▲東見見小学校 6年生28人が黄色やオレンジ色の手形でヒマワリを描きました。



▲一宮中学校 美術部8人が海を悠々と泳ぐウミガメの甲羅に町の特産品や名所、サーファーなどを描きました。



▲一宮商業高等学校 ビジネス研究部が背景を描き、2年「地域観光Ⅰ」選択者が大きな波をモチーフに釣ヶ崎海岸を描きました。



▲長生特別支援学校 小学部・中学部・高等部がそれぞれのエリアを交代で塗装しました。





▲一宮小学校 6年生と「学びま専科」で造形を選択している児童を中心に3枚の絵画を作成しました。その中の1枚では、青いグラデーションで水中を表し、手や足を使いスタンプをしました。



◆**絵画設置**
 令和4年11月26日、千葉県塗装工業会のご厚意により、ステラ釣ヶ崎の東側壁面に町内5校の絵画を取り付けていただきました。
 また、美化活動として海岸の堆積物の除去作業をボランティアで行っていたいただきました。
 この場をお借りし、千葉県塗装工業会の皆さんにお礼申し上げます。



【問合せ】

企画広報課

☎(42)2113



▲千葉県塗装工業会の皆さんとの集合写真～ご協力ありがとうございました～

一宮町の歴史特集
「上総広常の
実像を探る(22)」

前回まで、東上総における広常の居城跡の伝承がある有力な場所を紹介してきましたが、実はほかにも候補とされる場所があります。今回はそれらを紹介していきます。

・市原市能満地区

国府の周辺に広常の居城があったのでは、という考察から、『千葉県の歴史(原史)』で指摘されています。しかし、伝承・遺構ともに残っていません。

・城坂城(新山城、東金市)

広常が築いた城と伝わりますが、遺構はあまり残っていません。

・上総介古城址(いすみ市大原)

瀧泉寺近くの田の中。『日本博覧図』所収の瀧泉寺の絵図内に記載され、江戸時代の地誌『房総志料』には旧雑色村に広常屋敷伝承地があると記載があり、それがこの場所とみられます。

今回まで4回にわたり、広常の居城跡伝承を追ってきました。有力な候補があるものの、いずれもまだ決

定打に欠ける、というのが現状です。

通説では、広常の居城は玉前荘(現在の一宮町、長生村、白子町および茂原市、睦沢町、長南町、いすみ市の一部)にあったとされています。これは、①玉前荘が上西門院(統子内親王)領であったこと(＝朝廷とのつながり)、②上総国「之宮である玉前神社の神威的背景」、③「千葉大系図」という史料には広常の祖父にあたる「常家」(※系図により名前が異なる)が「上総国長柄郡一宮柳澤城」を居城としたと記されていること、がその理由です。これだけ多くの場所に広常伝承が残っている、ということから、この東上総地域にとつて広常がどんな存在だったのかをうかがい知ることができません。「史実」とは異なるのかも知れませんが、大切に、後世に語り継ぎたいものです。



▲海からみた一宮町
(2018年撮影)

【問合せ】教育課

(学芸員 江澤一樹)
☎(42)1416

町長コラム

No.79



一宮町長
馬淵 昌也

先日、レイ・ラインに関する企画について、お話を伺いました。その企画を立てている方は、富士宮市の浅間神社で、富士山の絵画と詩歌を組み合わせた作品展を催しているそうです。今後、富士山と玉前神社がレイ・ラインでつながる縁をふまえて、玉前神社とも協力関係を結んで、富士山―玉前の合同の企画を考えてゆきたい、とお話でした。

わたくしは、たいへん面白いお話だと感じました。レイ・ラインのことは、最近玉前神社からも様々な発信があるので、大分知られてきたかもしれませんが、そのラインに連なる地点が一緒になにかをする、というのは聞いたことがなかったからです。

そもそも、レイ・ラインとはなんでしょう。古代遺跡などが、よく見ると一直線上に並ぶ現象があることを呼ぶ英語の単語だそうです。今回の企画に関わるレイ・ラインは、春分・秋分の日の日の出時に、玉前さまを東端に、寒川神社、富士山、七面山、竹生島、大山、そして西端に出雲大社が、東西に一直線上に並ぶラインのことです。

確かに、昔の人が春分秋分に太陽が出てくる方角に意味を見出して、それに祈りの場を設けたというのは、理解できることでしょう。しかし、そのライン上の各ポイントが、お互いを意識していたか否かははっきりしません。まして、互いに離れていながら、各ポイントが協力して何かをするというのはこれまで聞いたことがありません。そこで、今回のお話は、新しい一宮町の盛り上げにつながるかもしれない、と興味をそそられたわけです。

町の職員諸君の話では、レイ・ラインについて話題提起をされていた一宮町の先達に、元町会議員の秦聖佑氏がいらっしゃったそうです。古い議事録を調べたところ、1988年の議会で、秦氏がそのことに触れながら一般質問をされていたことを確認しました。秦氏は、叙勲の栄に浴された上で、残念ながら先般ご逝去になりましたが、30年以上の時を経て再びこの話題が盛り上がりつつあることに驚嘆の念を起こさざるを得ません。新たな一宮町盛り上げの柱の一つになることに期待いたします。

固定資産評価審査委員会委員を選任

令和4年12月の議会定例会で同意を得て、新地にお住まいの細谷俊夫さんを一宮町固定資産評価審査委員会委員に選任しました。

任期は令和4年12月22日から令和7年12月21日です。



▲(左)町長、(右)細谷俊夫さん

【問合せ】税務課 ☎(42)2114

防災行政無線戸別受信機の日常点検のお願い

災害時に情報を速やかにお伝えするため、日頃からご家庭にある受信機の点検をお願いします。

◆点検内容

- ①受信機の電池が無くなると、放送終了後に「ピーピー」という音や「ピー」という長い音が鳴ります。その場合は、新しいアルカリ乾電池と交換してください。
- ②放送が入らない場合や雑音が大きい場合は、できるだけ窓側の高い場所に変更して設置してください。また、LED照明やテレビ、冷蔵庫などの家電製品から遠い場所に設置してください。
- ③受信機のアンテナは全て伸ばしてください。

点検後も放送を受信しない場合は、ご相談ください。なお、受信機の交換や新規貸出は、原則、2万円の費用負担が発生しますので、あらかじめご了承ください。

※乾電池の交換方法など、ご不明な点は町ホームページでもご確認ください。

URL
<https://www.town.ichinomiya.chiba.jp/kinkyu/bohanbosai/27.html>



【問合せ】総務課 ☎(42)2112

後期高齢者医療制度に加入できます

65歳以上75歳未満の一定の障がいがある方も、後期高齢者医療制度に加入できます。加入することで、医療費の自己負担額や健康保険料が有利になる可能性があります。

加入を希望する方は、申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

◆対象者

- ①身体障害者手帳1級、2級、3級をお持ちの方
- ②身体障害者手帳4級をお持ちの方で次のいずれかに該当する方
 - ・ 下肢障害4級1号
 - ・ 下肢障害4級3号
 - ・ 下肢障害4級4号
 - ・ 音声、言語機能障害
- ③療育手帳(重度の区分)をお持ちの方

- ④障害基礎年金1級、2級の国民年金証書をお持ちの方
- ⑤精神障害者保健福祉手帳1級、2級をお持ちの方

【問合せ・申込み】

住民課 ☎(42)1423

ウォータースタンドを設置

海洋汚染や地球温暖化をもたらしているプラスチックごみの削減を推進するため、役場1階ロビーにウォータースタンドを設置しました。

どなたでも利用できますので、役場にお越しの際はマイボトルを持参のうえ利用してください。※ごみの削減を目的としているため、紙コップなどは用意していませんのでご了承ください。



【問合せ】

都市環境課 ☎(42)1430

皆さんの地区の民生委員・児童委員です



田中清治
☎(42) 4918
矢畑区・稲荷塚区・原区



田中弥生
☎(42) 4740
岩切区・新熊区



川崎勇
☎(42) 4450
権現前区・大村区



峰島重昭
☎(42) 2084
枇杷畑区



長谷川俊子
☎(42) 4082
釣区



中村悟郎
☎(42) 6053
9区の1



岡哲郎
☎090(3233)8724
8区の1・8区の2



中村金三
☎(42) 2262
7区の1・7区の2



土屋ひろみ
☎(42) 4752
3区・4区



丸島しづ子
☎(42) 2834
1区・2区



浅野清一郎
☎(42) 4874
13区・14区



渡邊知勝
☎(42) 4670
12区



鶴岡昭治
☎(42) 5033
11区



吉野昇
☎(42) 4491
10区



片岡雅子
☎(42) 4984
9区の2



川上孝子
☎(42) 6192
海岸区



根本啓三
☎(42) 7975
17区の2



土屋進
☎(36) 2555
17区の1



志賀道子
☎(42) 6424
16区



森田修三
☎(42) 7931
15区



高山美代子
☎(42) 4840
東浪見地区主任児童委員



大場美代子
☎090(1423)9106
一宮地区主任児童委員



高梨まゆみ
☎(42) 4956
宮原区



田中登
☎(42) 4751
船頭給区



大橋静雄
☎(42) 4656
新地区

民生委員児童委員・
主任児童委員の紹介

「どんなことを行っているの？」
福祉・子育てに関する相談相手です。

厚生労働大臣から3年間の任期で委嘱を受け、令和4年12月1日から新しい体制で活動しています。

委員一人ひとりには活動する区域が定められていて、個人の人格を尊重し、秘密を守ることが法律で義務づけられています。

「報酬は？」

無報酬のボランティアとして活動しています。地域の社会福祉に関わる相談に応じ、様々な支援を行っています。県・町からの活動費の支給があります。

「どんな相談のつてもらえるの？」

町にどんな福祉制度や子育て支援サービスがあるのか紹介し、皆さんがかかえる問題について、皆さんの立場で、親身に相談にのります。

また、必要なサービスが受けられるよう、関係機関との「つなぎ役」になりますので、お気軽にご相談ください。

ださい。

◆高齢者などに関すること

地域の高齢者や障がい者がいきいきと元気に暮らしていけるように応援しています。

- ・高齢者世帯への訪問
- ・見守り活動
- ・介護の相談
- ・声かけ、安否確認
- ・虐待の発見、通告
- ・福祉情報の提供
- ・福祉ニーズの調査、実態把握

◆子どもに関すること

子どもたちの健やかな成長を地域全体で見守っていくよう、取り組んでいます。

- ・子育ての仲間づくり
- ・いじめ防止
- ・虐待の発見、通告
- ・妊娠中の心配ごと
- ・親子関係
- ・不登校
- ・非行

◆生活全般に関すること

自然災害や悪質商法被害などから地域住民を守る取り組みを進めていきます。

- ・ネットワークづくり
- ・行政サービスの説明

このほか、「敬老のつごらい」や「いきいきサロン」などの各地区社会福祉協議会活動や、定例会での情報交換・事例研究を行っています。

※現在、綱田区、5区・6区、16区、

新浜区で民生委員・児童委員が欠員になっています。個別の相談がある場合は、内容に応じて近隣の委員の紹介や、適切な機関への紹介を行います。また、欠員になっている地区の候補者の推薦について、皆さんの情報提供をお願いします。

また、令和4年11月30日をもって、11人の民生委員児童委員の方々が退任されました。

常に住民の立場に立って地域の福祉増進にご尽力いただきありがとうございました。

【問合せ】

福祉健康課 ☎(42)1431



長い間ありがとうございました



▲退任された皆さんとの集合写真

引っ越し、そのときに ↳ 転出手続きを「案内します」

3〜4月は、新生活の準備などで何かと忙しいシーズンです。他の市町村に住所を移される方は、転出届が必要です。忘れずに届出をしましょう。転出以外にも、住所異動のことでも分からないことは、住民課にご相談ください。

◆ 手続きの流れ

○ 窓口で手続きする方

① 転出届

まずは、住民課で転出届を出します。住所以外にも連動して、保険証や学校、各種手当などの手続きが必要ですよ。

② 転出証明書発行

転出届を出していただくと、住民課から『転出証明書』を発行します。

③ 新住所地で転入届

新しい住所地の市町村の窓口にて『転入届』をお持ちいただき、転入届を出してください。

○ インターネットで手続きする方

マイナンバーカードを所有している人は、インターネットのマイナンバーからオンラインでも転出の届出が可能です。詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。
(<http://www.digital.go.jp>)
※転出届の提出後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。

転出すると必要な手続き

住所異動のほかにも、各種手続きがあります。必要なものをお持ちいただき、担当課窓口で手続きをしてください。

印鑑登録している方

転出すると、登録が抹消されます。印鑑登録証をお返しください。必要な方は、新住所地で再度登録してください。

マイナンバーカード・住民基本台帳カードをお持ちの方

転出届の際には、お持ちいただく

必要はありません。転入届の際に、カード継続利用の手続きをしますので、忘れずにお持ちください。

住民課 ☎(42) 1423

国民健康保険被保険者証をお持ちの方

転出すると資格がなくなり、お持ちの保険証は使えなくなります。ほんこと保険証をお持ちください。新住所地で、保険証の交付を受けてください。

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

転出すると資格がなくなり、お持ちの保険証は使えなくなります。ほんこと保険証をお持ちください。新住所地で、保険証の交付を受けてください。

※県外に転出される方には「負担区分証明書」を発行します。

住民課 ☎(42) 1423

公立小・中学校に通うお子さんがいる方

学校から「在学証明書」と「教科書無償給与証明書」の交付を受け、新住

所地で転校の手続きをしてください。

教育課 ☎(42) 4574

防災無線の受信機を借りている方

受信機は町内でしか使用できません。廃棄せずに、必ずお返しください。

総務課 ☎(42) 2112

原付バイクなどをお持ちの方

ナンバープレート・はんこ・標識交付証明書をお持ちになり、廃車手続きをしてください。「廃車証明書」を交付しますので、新住所地には「はんこ」一緒にお持ちいただく、再登録してください。

軽自動車(4輪・125cc以上のバイクなど)をお持ちの方

新住所地を管轄する軽自動車検査協会・陸運局で、住所変更の手続きをしてください。

税務課 ☎(42) 2114

農業集落排水処理施設を利用している方

転出により空家になるときは、休

止などの届出をしてください。

産業観光課 ☎(42)1428

妊娠中の方・

1歳未満のお子さんがいる方

新住所地で母子健康手帳別冊(健康診査受診票)の交付を受けてください。

予防接種予診票をお持ちの方

町が発行した予防接種予診票は、転出後は使うことができません。

新住所地の予防接種担当課にお問い合わせください。

福祉健康課 ☎(40)1055

介護保険被保険者証をお持ちの方

転出すると資格がなくなり、お持ちの保険証は使えなくなります。ほんこと保険証をお持ちください。

新住所地で、保険証の交付を受けてください。

介護認定を受けている方

「支給資格証明書」の交付を受け、新住所地で手続きをしてください。

福祉健康課 ☎(42)1431

身体障害者手帳をお持ちの方

手続はありません。新住所地で手帳・はんこをお持ちいただき、住所変更の手続きをしてください。

重度心身障害者(児)医療費受給者資格証をお持ちの方

はんこをお持ちいただき、受給者資格証をお返しください。

療育手帳をお持ちの方

手続はありません。新住所地で手帳・はんこをお持ちいただき、住所変更の手続きをしてください。

精神障害者保健福祉手帳・自立支援医療受給者証(精神通院)をお持ちの方

【県外・千葉市へ転出】
受給者証・はんこをお持ちください。新住所地で改めて手続きが必要です。

【県内へ転出】
手続はありません。新住所地で住所変更の手続きをしてください。

【県外へ転出】
住所変更をします。証書・はんこをお持ちください。

【県内へ転出】
手続はありません。新住所地で住所変更をします。証書・はんこをお持ちください。

【県外へ転出】
住所変更をします。証書・はんこをお持ちください。

【県内へ転出】
手続はありません。新住所地で住所変更をします。証書・はんこをお持ちください。

【県外へ転出】
住所変更をします。証書・はんこをお持ちください。

【県内へ転出】
手続はありません。新住所地で住所変更をします。証書・はんこをお持ちください。

住所変更の手続きをしてください。

福祉健康課 ☎(42)1431

児童手当を受けている方

転出すると資格がなくなります。消滅の手続きをしてください。

新住所地に請求者の保険証(厚生年金に加入されている方)・預金通帳(振込先口座番号がわかるように)・はんこをお持ちいただき、受給手続きをしてください。

児童扶養手当を受けている方

児童扶養手当証書とはんこをお持ちください。新住所地で改めて手続きが必要です。

子ども医療受給券をお持ちの方

受給券をお返しください。新住所地で、受給券の交付を受けてください。

子育て支援課 ☎(42)1415

犬を飼っている方

新住所地で、犬の登録事項変更届が必要です。鑑札をお持ちください。

都市環境課 ☎(42)1430

区・自治会に加入している方

区長・自治会長に転出する旨を連絡してください。

総務課 ☎(42)2112

まずは何をすればいいの？

まずは住民課の窓口にお越しください。住所の転出届を出していただきます。

誰が届けばいいの？

転出される本人・世帯主・同じ世帯の方のいずれかです。

これ以外の方が届出する場合は、委任状が必要です。

何を持っていけばいいの？

届出の際に、届出人の本人確認をします。運転免許証や保険証・年金手帳などを必ずお持ちください。





いつ出っくにいけばいいの？

転出届は、転出日の前後14日以内です。

- 過去3年間検（健）診を受けなかった方で、令和5年度に受診を希望される方は、検（健）診ごとに広報などでお知らせしますので、その都度お申し込みください。
- 令和5年度新たに検（健）診の対象年齢になる方には、全員に対象となる検（健）診の受診票を送付します。
- ★新型コロナウイルス感染症の感染状況などにより、延期または中止する場合があります。

【問合せ】

- ★各種検（健）診
福祉健康課 ☎(40)1055
- ★特定健診・後期健康診査
住民課 ☎(42)1423
福祉健康課 ☎(40)1055

内 容	日 程	場 所
①問診 ②尿検査（尿糖・尿蛋白） ③身体計測（身長・体重・腹囲） ④血圧測定 ⑤医師の診察 ⑥心電図検査 ⑦眼底検査 ⑧採血（脂質・肝機能・血糖・貧血・血清クレアチニン・尿酸値） 	集団 ⇒5月31日～6月12日（6月1・4・11日を除く）の10日間 個別 ⇒決まり次第、随時広報などでお知らせします。	集団：保健センター 個別：指定医療機関
採血（B型・C型肝炎ウイルス検査）	集団 ⇒特定健診と同日 個別 ⇒特定健診・後期健康診査と同時実施の方は 健診と同日 にお受けください。 個別では肝炎検査・前立腺がん検診のみの受診はできません。	
採血（PSA検査）		
胸部X線間接撮影 	9月5・6・7日の3日間	保健センター
喀痰細胞診 ※指定容器に1日1回、連続3日間たんを取ります。	容器配布：9月5・6・7日の3日間 容器回収：9月20・21日の2日間	保健センター
胃部レントゲン間接撮影 ※バリウムを飲みます。	7月5・6・7日の3日間	保健センター
便潜血反応検査 ※指定容器に1日1本、連続2日間採便します。	10月3・4日の2日間（容器回収）	保健センター
超音波検査 ▶ 集団 ⇒検診車での検査（女性技師が行います） ▶ 個別 ⇒指定医療機関での検査	集団 ⇒5月9・10・19・20日の4日間 個別 ⇒決まり次第、随時広報などでお知らせします。	集団：保健センター 個別：指定医療機関
マンモグラフィー ▶ 集団 ⇒検診車での検査 ▶ 個別 ⇒指定医療機関での検査		
医師による細胞診 ▶ 集団 ⇒検診車での検査 ▶ 個別 ⇒指定医療機関での検査 	集団 ⇒4月7・8・10日の3日間 個別 ⇒決まり次第、随時広報などでお知らせします。	
骨密度測定（超音波）	11月1・2日の2日間	保健センター

令和5年度 各種検(健)診・特定健診のご案内

- 令和5年4月から町では次のとおり各種検(健)診を予定しています。
※表にある対象年齢は令和5年4月1日現在の年齢です。ただし、特定健診・30歳の健康診査・肝炎検査・胸部エックス線(結核健診)については令和5年3月31日現在の年齢です。
- 過去3年間(令和2・3・4年度)に受診歴がある方には、検(健)診ごとに受診票を送付します(特定健診・後期健康診査・骨粗しょう症予防検診・肝炎ウイルス検査以外の検(健)診)。

健康診査の種類と対象			一部負担金
特定健診	国民健康保険加入者で39～74歳(75歳誕生日前日まで)の方	集団	1,000円
		個別	2,000円
後期健康診査	後期高齢者医療制度加入者 ※75歳以上(一定の障がいをお持ちの方は65歳以上)	集団	無料
		個別	
30歳代の健康診査	30～38歳で職場などでの受診機会がない方	集団	1,000円
肝炎検査 (B型・C型肝炎)	39歳以上で過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方、また現在、肝炎の治療中でない方 職場などで、B型・C型肝炎ウイルス検査を受ける機会がない方	集団	無料
		個別	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	集団	500円
		個別	
胸部エックス線検診 (結核検診)	64歳以上の方	集団	無料
胸部エックス線検診 (肺がん検診)	40～63歳の方	集団	500円
肺がん検診 (喀痰検査)	50歳以上で胸部エックス線検診受診者のうち、喫煙指数(1日喫煙本数×年数)が600以上の方 ※採痰容器は、胸部エックス線検診受診の際にお渡しします。(郵送しません)	集団	500円
胃がん検診	40歳以上の方	集団	500円
大腸がん検診	40歳以上の方	集団	500円
		個別	
乳がん検診 (超音波検査)	30～39・42・44・46・48・50・52・54・56・58歳の女性	集団	500円
	30～39歳の女性	個別	3,000円
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	41・43・45・47・49・51・53・55・57・59歳以上の女性	集団	500円
	41歳以上	個別	3,000円
	40歳の女性(助成対象)	集団 個別	無料
子宮がん検診	21歳以上の女性	集団	500円
		個別	3,000円
	20歳の女性(助成対象)	集団 個別	無料
骨粗しょう症予防検診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	集団	500円

教育委員が決まりました

令和4年12月の議会定例会で同意を得て、立花亜由美さん(新浜区)が、引き続き教育委員(保護者代表)に任命されました。

今回2期目で、任期は令和5年1月29日から令和9年1月28日です。

【問合せ】教育課 ☎(42)4574

**まちの図書室
図書リサイクル会**

廃棄する図書や不要になった図書をご自由に持ち帰りいただけます。冊数に制限はありません。(無料)

◆とき 3月8日(水)から26日(日)

※19日(日)は休館日

・火から土曜日

午前8時30分～午後9時

・月曜日、祝日

午前8時30分～午後5時

◆ところ 中央公民館 1階ロビー

※持ち帰り用の袋を1持ち参ってください。

【問合せ】教育課 ☎(42)1416

**春のおはなし会
絵本と読み聞かせの会
赤とんぼ活動20周年記念**

春の訪れを感じる「おはなし会」を開催します。大きな絵本や紙芝居は迫力満点!参加をお待ちしています。

読み聞かせを担当するのは、「絵本と読み聞かせの会・赤とんぼ」の皆さん。子どもたちに本を読む楽しさを伝える活動を20年続けています。

◆内容

大型紙芝居、大型絵本、パネルシアターの上演、わらべうた

◆とき 3月4日(土)

午前10時～11時

◆ところ 中央公民館 和室

◆定員 20人

(未就学児は保護者同伴)

◆申込方法 氏名、連絡先を電話にてご連絡ください。(平日のみ)

【問合せ・申込み】

教育課 ☎(42)1416

まちの図書室 ☎(42)7799

**「ヘタでいい、ヘタがいい」
誰でもできる絵手紙教室**

絵手紙とは、文字どおり「絵のある手紙」。絵と言葉がひとつの画面に収まっています。絵手紙のキャッチフレーズは「ヘタでいい、ヘタがいい」。その人らしさが出るのが大切です。

どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

◆とき 4月6日(木)

午後1時30分～3時

※今後も月1回程度活動する予定です。

◆ところ 中央公民館 生活研修室

◆講師・主催

森陽子(日本絵手紙協会公認講師、南アルプス美術館協議会員)

◆定員 20人

◆参加費 100円(材料費)

◆持ち物 道具は用意しますので、手ぶらでお越しください。

**ホームページや広報いちのみやに広告を掲載
しませんか**

有料広告募集中!!

詳細は、ホームページまたは下記までお問い合わせください。

【問合せ】企画広報課 ☎(42)2113



◆申込方法 氏名、連絡先を左記まで電話にてご連絡ください。

◆申込期限 4月2日(日)

【問合せ・申込み】

森 ☎090(4606)9215

宝くじの助成金で防災 備品を整備

一般財団法人 自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの事業収入を財源に、コミュニティ助成事業を実施しています。

令和4年度は、枇杷畑区自主防災会が事業を活用し、発電機や移動式エアコン、石油ストーブなどの災害対策に必要な資機材を購入しました。停電時でも熱中症や防寒対策を行うことができるようになり、地域防災力の向上が図られました。

【コミュニティ助成事業（防災）の活用を希望する団体は、お問い合わせください。



【問合せ】総務課 ☎(42)2112

お知らせ

行政書士電話相談会

◆主催 千葉県行政書士会
長夷支部

◆とき 2月19日(日)
午前10時～正午

◆相談内容

相続手続き・遺言書作成、農地法・宅地開発手続き、成年後見制度（法定後見、任意後見）、各種契約書と内容証明郵便の作成、法人設立、建設業、風俗営業など各種許認可申請

【問合せ】

千葉県行政書士会 長夷支部
相談員 行政書士 廣沢千聡
☎(36)3751



あなたが届ける命のバ トン〜献血のお願い〜

病気やけがによる手術などの際には、輸血が必要となりますが、血液は未だ人工的に作ることや長期の保存ができず、輸血に必要な血液の確保は献血によって支えられています。病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血へのご協力をお願いします。

◆対象者

16歳から69歳（ただし、65歳以上の方については、60歳から64歳までに献血経験のある方に限る）のうち、当日の問診結果などを踏まえた採血基準に適合する方

◆とき

3月22日(水)
受付 午前10時から11時45分
午後1時から4時

◆ところ

【問合せ】

保健センター
福祉健康課 ☎(40)1055

ポリテクセンター君津 施設見学会のお知らせ

ポリテクセンター君津は国が設置、運営する公共職業訓練施設です。求職者の方々が再就職に有利になる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を行っています。また、見学会を開催していますので、詳しいことはお問い合わせください。

◆見学会 毎週火曜日 午後1時～
※電話にてお申し込みください。

【問合せ】

ポリテクセンター君津 訓練課
(君津市坂田428)
☎0439(57)6313



HP

一宮ネイチャークラブ
『松子の里の田んぼの冬』

松子の里の田んぼは、今、静かな冬の姿を迎えています。

年末、ネイチャークラブの会員や小学生が集まり、松子の里の大掃除と収穫祭をしました。広場や遊歩道を掃除したあと、1年の収穫に感謝する収穫祭を行いました。松子の田んぼで収穫された緑米（古代米）のおにぎりや豚汁、ぼた餅、甘酒がふるまわれ、参加者の有志による、ダンス、ハーモニカの演奏などを楽しみました。最後は、大人も子どもも参加して綱引きを楽しんで、収穫祭を閉会しました。

今年も春になると、松子の里では、緑米の田植えや里山のいきもの調査が始まります。興味のある方はご連絡ください。

【問合せ】

増田 ☎0990(80045)0606
小池 ☎070(4027)7098
Facebook「一宮ネイチャークラブ」
で検索してください。会員登録中！



山菜食の春祭りのご案内

例年大好評の「山菜食の春祭り」を今年も開催します。当日はガイドとともに野草を探し、摘んで天ぷらにして食します。

天ぷらに加え、炊き込みご飯（タケノコまたは山菜）、山菜汁、香の物などがセットです。

皆さんのご参加をお待ちしています。

◆とき 4月1日(土)

※雨天時は2日(日)に順延

午前10時までに、集合してください。
(昼食後は自由解散)

◆ところ いこいの森 駐車場

◆参加費 大人(中学生以上)

1,000円

小学生500円

※収益は森の整備に使用します。

◆申込締切日 3月27日(月)

◆注意事項

・ペットの参加はご遠慮ください。
・新型コロナウイルス感染症の感染状況により開催を中止する場合があります。

山菜食の春祭り



【問合せ】

いこいの森を育む会 藤野
☎0800(5954)5611



まずは相談してみませんか？ ～3月相談日～

【予約不要】 人権行政 相談

- ・とき 3月2日(木)
午後1時30分から4時
 - ・ところ 保健センター小会議室
 - ・対象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】総務課 ☎(42) 2112

【人権相談】

人権に結びつく相談
例) 差別、パワーハラスメント、
セクシャルハラスメントなど

【行政相談】

国の行政全般についての相談や意見・要望の受付

【要予約】 町長室 開放日

- ・とき 3月9日(木)
午後1時30分から5時
1組 30分
- 【問合せ】
企画広報課 ☎(42) 2113

町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接町長がお聴きします。

※電話や企画広報課窓口で随時予約できます。(平日のみ)

【要予約】 弁護士 による 法律相談

- ・とき 3月28日(火)
午後1時30分から3時30分
 - ・ところ 保健センター小会議室
 - ・対象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】総務課 ☎(42) 2112

【予約受付開始日時】

2月15日(水)
午前8時30分から

※電話や総務課窓口で予約できます。(平日のみ)

【予約不要】 心配ごと 相談

- ・とき 3月23日(木)
午前9時から正午
 - ・ところ 一宮町社会福祉協議会
 - ・対象 町内在住の方
- 【問合せ】
社会福祉協議会 ☎(42) 3424

【相談内容】

日常生活上の悩みや心配ごと
例) 暮らしや住まい、家族に関する
ことなど

※相談は無料です。秘密は守られます。
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止などの理由により中止する場合は、町ホームページなどでお知らせします。

そのほか介護や子育てに関する相談やお困りごとについて、随時受け付けています。また、どこに相談したら良いか分からない場合などお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】 企画広報課 ☎(42) 2113



スポーツを真ん中に

合気道部/一宮少年野球クラブ/空手道部
剛柔流/一宮空手道教室/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/サーフィン部/少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングスFC/ソフトボール部/テニス部/バスケットボール部ミントキッズ/バドミントン部/野球部
エンジョイススポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)
運営本部(広報部/企画部/事業部/事務局)



NPO法人 一宮町スポーツ協会 ニュースフラッシュ

令和5年2月発行 Vol.187

一宮町スポーツ協会 検索



NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、
町の体育スポーツ団体を統括・代表します。
町のスポーツの発展をバックアップします。
町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。
健康をテーマとしたまちづくりを推進します。
健康寿命日本一の町の実現を目指します。

<p>コロナ 対策 協会宣言</p>	<p>検温をします</p>	<p>手洗い・除菌をします</p>	<p>マスクをします</p>	<p>Social Distance 間隔を開けます</p>	<p>換気をします</p>	<p>うがいをします</p>	<p>密をさげます</p>
-----------------------------------	---------------	-------------------	----------------	--	---------------	----------------	---------------

グランプリは、小安将靖さんの手に。 一宮町アスリート・オブ・ザ・イヤー2022、3年ぶりに開催。



Grand Prix
グランプリに輝いた小安将靖さん

1月29日(日)午後2時、一宮町中央公民館大会議室に町のトップアスリートたちが続々と集合。3年ぶりに開催となった一宮町アスリート・オブ・ザ・イヤーの祭典が幕を開けました。2010年から始まったこの表彰式、2020年、2021年の中止を除いて毎年のように試合に、普及活動に、1年間にわたって活躍してきた町内アスリートをスポーツ協会が独自に

掘り起こして表彰し、町内外の皆さんに紹介し、町内のスポーツの普及と健康の増進に貢献してきました。2022年はコロナ禍を乗り越えて活躍した11団体から46人のアスリートが各賞候補に選ばれ、選考委員会を開いて厳選した結果、9団体40人が受賞者に決定。さらにその中から特に優れた成績を残した方にグランプリと準グランプリを贈呈し、表彰しました。

町内アスリートの頂点に立ったのはグラウンドゴルフクラブの小安将靖さん。小安さんはろうあという障害を乗り越えて第13回全国ろうあ高齢者グラウンド・ゴルフ大会で見事個人優勝。その他多くの大会で常に上位を占める活躍をされています。

各賞受賞の個人とチーム(敬称略)

- 敢闘賞●渡辺智志(空手道剛柔流)・平田紗楽(一宮空手道教室)・神馬朱桜(一宮空手道教室)・神馬李桜(一宮空手道教室)・全日本少年少女武道錬成大会出場小学5&6年生チーム(一宮空手道教室3人)・笹川杯関東少年少女空手道選手権大会出場チーム(一宮空手道教室3人)・全日本少年少女空手道選手権大会出場中学生チーム(一宮空手道教室3人)・小安将靖(グラウンドゴルフ部)・渡辺かつ代(グラウンドゴルフ部)・小澤礼子(グラウンドゴルフ部)・篠田啓二(グラウンドゴルフ部)・もばらタッチバレー千葉県大会出場チーム(エンジョイススポーツクラブ6人)・松崎音和(一宮尚武会)・USA All Star Nationals 出場パープルチーム(外房チアリーディングクラブ4人)・USA All Star Nationals 出場ターコイズチーム(外房チアリーディングクラブ2人)・近藤奏太(一宮中学校柔道部)・藤田真妃琉(一宮中学校柔道部)
- 奨励賞●松崎大将(一宮尚武会)・松崎美咲希(一宮尚武会)
- 功労賞●松原頼雄(ソフトボール部)・大野隆(ソフトボール部)・林 清(ソフトボール部)
- 努力賞●吉野瑠夏(合気道誠気会)・第44回千葉県道場少年剣道大会小学校高学年団体出場チーム(一宮尚武会2人)



Semi-Grand Prix

準グランプリに輝いた
左から酒井渚さん、小高よつはさん、
岩佐夏帆美さん



このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは協会事務局(電話 050-1573-0543/Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

お知らせ (3月)

公立いちのみや保育所

子どもたちの笑顔あふれるいちのみや保育所では、入所前の親子を対象に保育所を開放しています。広いお庭で遊んだり、行事と一緒に参加したりしませんか？お気軽にお申し込みください。(新型コロナウイルス感染症の感染拡大などの理由により中止する場合があります。)

【予約・問合せ】

いちのみや保育所

☎ (42)2514

映画会

◆と き 3月8日(水)
午前10時から

◆内 容 『パンダちゃんの交通安全』
ほか

※要予約(月から金曜日)

子育て相談室「コアラ組」

◆と き 3月3日(金)
午前10時から正午

※要予約(月から金曜日)

園庭開放

町内4か所の保育施設で園庭を開放しています。詳しくは各施設にお問い合わせください。

親子で遊みましょう♪

親子教室「ひよこ組」

育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

◆と き 3月 7日(火) 5組
3月14日(火) 5組
午前10時から11時
(午前9時45分から受付)

◆内 容 『手形アートで
思い出づくり』

※要予約(月から金曜日)

※お申し込みは前日までにお申し込みください。保育所入所前のお子さんでしたらどなたでもご参加いただけます。

絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子を対象に絵本の貸出をします。

【3月のテーマ】『春がきた』

ぽかぽかのお日さまと一緒に暖かい春がやってきました。桜のつぼみや菜の花、かわいいいちょうちょ… 外へ出てみればウキウキする春が見つかります。絵本の中でもたくさんの春を探してみたいかたがでしょうか。

◆と き 午前9時から午後4時
(月から金曜日)

◆と ころ はらっぱ文庫
(いちのみや保育所玄関ホール)

※予約不要

子育て支援館「おおぞら」

入園前の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。

園庭で遊んだり、園児と交流したりできます。ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

利用時間 月から金曜日 午前9時から午後3時

今月のイベント(要予約)

◆まねっこ保育園 3月7日(火) 午前10時から

※イベント参加申込みはQRコードからご予約ください。感染状況により中止する場合があります。

【問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (40) 1033



イベント申込みはこちら

子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

利用時間 月から金曜日 午前9時から午後3時

今月のイベント

◆おもちゃの広場 3月8日(水) 午前10時30分から 参加費500円

東京おもちゃ美術館から楽しいグッドトイがやってきます。おもちゃコンサルタントと一緒にいろんな遊び方を見つけて楽しみましょう！お弁当ご持参大歓迎です。みんなでゆっくりお話ししましょう。

※感染症などの状況によって二部制または要予約での開催としますので、公式LINEから最新情報をチェックしてください。

【イベントに関する問合せ】 Mommy way たまひよ部 ☎ 050 (3577) 1335 ✉ info@mommyway.net

【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726



地域子育て支援「ちきんえっぐ」

「地域の親子にどんどん遊びに来てほしい。」そんな思いを込めて親子丼の英訳から名付けた“ちきんえっぐ”です。一宮どろんこ保育園では、園庭開放や自然学校などの各種イベント(要予約)を実施しています。ぜひ、お子さんと一緒に遊びにきてください。

また、今年度より月に1回保健センターで出前保育を実施しています。

<出前保育日時> 3月28日(火) 午前10時30分から11時30分(予約不要)

◆親子ふれあい遊び、製作(いちご狩り) ~いちごを作った後はみんなでいちご狩り~

【問合せ】 一宮どろんこ保育園 ☎ (44) 7597



ちきんえっぐだよ

まちの図書室から ～新着図書紹介～

書籍名	著者
なんとかしなくちゃ。青雲編	恩田陸
教誨	袖月裕子
プリテンド・ファーザー	白岩玄
金環日蝕	阿部暁子
家康が最も恐れた男たち	吉川永青
ジャーナリストと謝野晶子	松村由利子
歴史の本棚	加藤陽子
地層のきほん	目代邦康ほか
釣り上達のコツ完全攻略 BOOK	カルチャーランド
じぶんでよめるきょうりゅうずかん	成美堂出版編集部

今月の1冊

「われ去りしとも美は朽ちず」

(玉岡かおる)

名画の数々を「美術陶板」で再現した、世界に類をみない規模の美術館設立を描いたアート小説。



*まちの図書室の休館日は裏表紙のカレンダーをご覧ください。

【問合せ】 まちの図書室 ☎ (42) 7799

有料広告

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 043-312-3246

結婚相談所 ムスベル

制服学校指定店(男子・女子)

- ・大原高校
- ・一宮商業高校
- ・大多喜高校
- ・茂原樟陽高校
- ・茂原高校
- ・長生高校

各種クレジットカード、電子マネー、QRコード決済をご利用いただけます。

いすみ市大原7770
TEL 0470-62-0236

空家 空地
買取ります

アパート・マンション・店舗なども
荷物や不用品など
そのままOKです!

終活
相続

遠方でも、小さくても古くても大丈夫です **すべて無料でご相談できます**

周囲に知られずに売却したい。固定資産税や維持管理が大変。相続したけど使わない。などのご相談を多くいただいております。

一般社団法人 全国空き家相談士協会正会員 (公社)全日本不動産協会会員 (公社)不動産保証協会会員 [当社ホームページ](#)

アチーブホーム(株) ☎ **0120-240-230**

ミサワホーム提携店 千葉市中央区中央3-14-4 千葉セントラルビル3階 9:00~18:00(水曜定休)

新型コロナウイルス感染防止対策
全社員のマスク着用・うがい・手洗い・換気の励行、パーティション設置、お客様にはマスクの着用とアルコール消毒のご協力をお願いしております。



保健センターだより



お子さんの 麻しん・風しんワクチン 2回接種は済んでいますか？



定期接種の期間

1期：生後12～24か月未満（2歳の誕生日の前日まで）

2期：小学校就学前の1年間

令和4年度2期対象：平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ

接種期間：令和4年4月1日～令和5年3月31日まで

※この期間を過ぎると、費用は自己負担になります。

※麻しん・風しん以外にも定期接種として、法令に定められている予防接種があります。接種が済んでいるか、母子健康手帳で確認をお願いします。

Q 予防接種は必要なの？

A 麻しんや風しんを予防するためには、予防接種が最も有効な方法です。例えば、麻しんは非常に感染力が強く、免疫を持たない人が感染すると、ほぼ100%発症します。空気感染もするので、手洗いやマスクでは予防できません。風しんは、発熱やリンパ節の腫れなどが現れる感染症です。合併症として、脳炎などを起こすことがあります。妊娠初期に免疫のない女性が風しんにかかると、赤ちゃんが先天性の病気を持つ可能性があります。

Q 新型コロナウイルス感染症が気になるから、予防接種を遅らせてもいい？

A 予防接種の時期は、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。遅らせずに、接種期間内に早めに接種を済ませてください。

予診票が手元にない場合やご不明な点がある場合などお気軽にお問い合わせください。

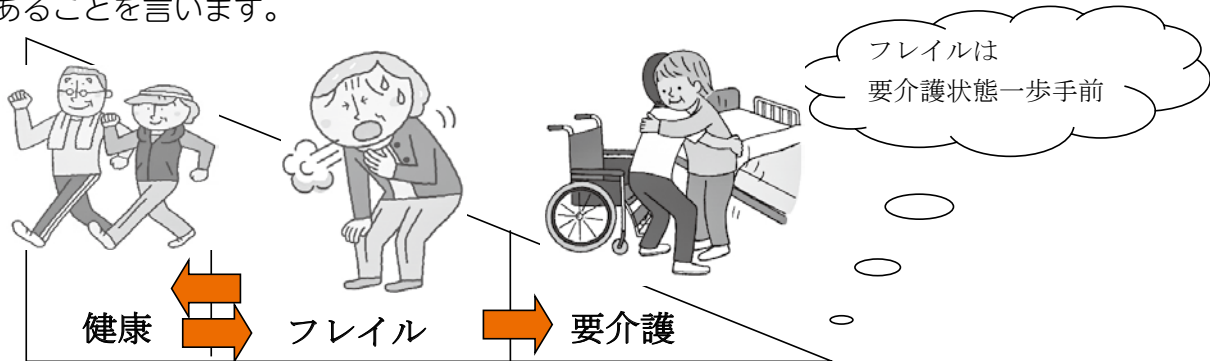
【問合せ】福祉健康課（保健センター） ☎ (40) 1055



すまいる介護コーナー 介護の情報を皆さんに発信していきます

今回は「フレイル」についてのお話です。

フレイルとは…加齢とともに心身の機能が低下し「健康」と「要介護状態」の中間の状態にあることを言います。



★★★フレイルの3つの主な原因★★★

1. 身体的要因

加齢による運動機能低下や口腔機能低下によって十分な栄養を摂取することができないなどの要因があります。

2. 精神的・心理的要因

身体が思うように動かないことに対するストレスや意欲・認知機能の低下などの要因があります。

3. 社会的要因

外出する機会が減り、家に閉じこもりがちになるなど社会との接点が失われ活力低下などの要因があります。

☆☆☆フレイルを予防・改善するための3つのポイント☆☆☆

1. 栄養

食事の量や質の低下は低栄養を招き体力・筋力低下に直結します。また、口腔機能低下（噛む力や飲み込む力など）は食欲低下にも繋がります。対策として3食きちんと食べ、タンパク質を摂取しましょう。口腔ケアをしっかり行い、嚥下機能低下を防ぐお口の体操を行いましょう。

2. 運動

加齢に伴い体力は低下し、運動をすることが億劫おっくうになったり昔から運動が苦手な方もいます。一度失った筋力を取り戻すのは大変なので、適度な運動をして身体機能を維持することが大切です。無理をせずできることから始めていきましょう。自分でできることは自分で行い、日頃から体を動かす習慣を身に付けましょう。

3. 社会参加

社会との繋がりが希薄になると意欲が失われるだけでなく、食欲減退や身体機能の低下を招きます。また認知症やうつ病の発症リスクも高まります。趣味のサークルや地域の行事、ボランティアなど自分に合った社会参加の方法を見つけて、積極的に他者との関わりを持ちましょう。こころの健康を維持するためにもとても重要です。

●高齢者の介護に関する相談やお困りのことがありましたら、地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

【相談・問合せ】地域包括支援センター ☎ (40)1055

保健センター

3月の行事

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、延期または中止する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】 福祉健康課（保健センター） ☎ (40) 1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
育児相談(予約制)	3日(金)	9:00～11:00	子育てに関するさまざまな相談	保健センター
	14日(火)	9:00～11:00		
2歳児歯科健診	15日(水)	対象者には別途通知します。	令和2年12月生まれ	
3歳児健診			令和元年10月～12月生まれ	
乳児相談	16日(木)	対象者には別途通知します。	4ヶ月児・12ヶ月児	
親子ふれあい教室(予約制)	20日(月)	9:30～10:30	あそびの教室(定員10人) 1歳児(きょうだいの参加可)と保護者	
		10:45～11:45	あそびの教室(定員10人) 0歳児(きょうだいの参加可)と保護者	
献血	22日(水)	10:00～11:45	希望者 ご協力をお願いします	
		13:00～16:00		
あそびの広場	1日(水)・2日(木)・6日(月)・7日(火) 8日(水)・9日(木)・10日(金)・13日(月) 17日(金)・22日(水)・23日(木)・24日(金) 27日(月)・28日(火)・29日(水)・30日(木) 31日(金)		9:30～12:00 13:00～16:00 乳幼児と保護者	

3月 けんこう運動教室の日程

☆3密を避けるため、対象地区の教室のみご参加ください。また、予約制で行います。

定員に達した場合、次回の開催日に優先的にご予約を受け付けます。

☆新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止する場合があります。

教室名	対象者	日程	内容	時間	定員	予約開始日
けんこう運動教室 【会場】 保健センター	1～17区・船頭給・新地・海岸・宮原・新浜(一宮住所)	3日(金)	筋力アップ体操	①13:00～14:00 (受付12:45～)	20人	2月24日(金)
				②14:30～15:30 (受付14:15～)	20人	
		13日(月)	慢性痛予防と介護予防体操	①13:00～14:00 (受付12:45～)	20人	3月6日(月)
				②14:30～15:30 (受付14:15～)	20人	
24日(金)	ニコニコ体操	①13:00～14:00 (受付12:45～)	20人	3月17日(金)		
		②14:30～15:30 (受付14:15～)	20人			
東浪見けんこう運動教室 【会場】 東浪見コミュニティセンター	東浪見地区・新浜(東浪見住所)	7日(火)	リズム体操	10:00～11:30 (受付9:45～)	10人	2月28日(火)
		23日(木)	ニコニコ体操	10:00～11:30 (受付9:45～)	10人	3月16日(木)

※けんこう運動教室は、①または②の時間いずれかでご予約ください。

【問合せ・予約受付】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055

*予約受付時間 午前8時30分から午後5時15分(平日のみ)



※カレンダーは3月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
<p>確定申告 2月16日(木)～3月15日(水) 忘れずに申告しましょう!!</p>			1	2 人権行政相談	3 子育て相談室「コアラ組」	4
5 まちな図書館室休 当 長生八積医院 ☎(32) 3282	6	7 定例議会(初日) 親子教室「ひよこ組」	8 活性肥料の無料配付 (場所:北部 クリーンプラント)	9 町長室開放日	10 一宮中学校卒業式	11
12 当 長生診療所 ☎(32) 3303	13	14 親子教室「ひよこ組」	15	16 定例議会(最終日) 東浪見小学校卒業式	17 一宮小学校卒業式	18 町史編さん講座
19 当 よねもと整形外科 ☎(40) 1065	20 まちな図書館室休	21 当 長島医院 ☎(42) 8800	22	23 心配ごと相談	24 小中学校修了式	25
26 当 いちのみやクリニック ☎(42) 1616	27	28 法律相談	29	30	31	

●ゴミ収集コース

1コース(1区～10区) **2コース**(11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) **3コース**(綱田～新熊・新浜)

当: 休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24) 0119にお問い合わせするか、長生郡市広域市町村圏組合(<https://choseikouiki.jp/kyuujitsutouban/>)をご確認ください。(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

税金、各種保険料は納め忘れのないようにお願いします。
納税は口座振替をおすすめします。

夜間急病診療所

☎(24) 1010

診療科目: 内科・小児科
受付時間:

19:45～22:45

茂原市八千代1-5-4
(中央消防署裏)

テレフォン案内
☎(24) 1011
(19時～翌朝6時)

救急安心電話相談

#7009

医療機関を受診するか救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

平日・土曜日
18時～翌朝6時

日曜・祝日
9時～翌朝6時

ダイヤル回線
☎03(6735) 8305

こども急病電話相談

#8000

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

毎日
19時～翌朝6時

ダイヤル回線
☎043(242) 9939