

令和4年 10月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場企画広報課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,303 人 (-48人)
男 6,092 人 (-14人)
女 6,211 人 (-34人)
世帯数 5,590 世帯 (-35世帯)
面積 22.99 km²
※令和4年9月1日現在
() 内は前月比

ホームページ

<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

一宮
いちのみや



祝 成人(20歳)おめでとう!!

新型コロナウイルス感染症の影響で中止となっていた、令和4年1月成人式の代替え事業が開催されました。(関連記事2ページ)

令和4年 一宮町成人のつどい



令和4年1月に予定していましたが、新型コロナウイルスの影響でやむなく中止することになりましたが、皆さんの門出をお祝いするため、成人式の代替え事業として8月28日に、ホテル一宮シーサイドオーツカを会場に『成人のつどい』を開催しました。

新成人代表挨拶

本日は成人を迎えた私たちの門出に対し、このような盛大な成人のつどいを催していただき、誠にありがとうございます。

また、馬淵町長をはじめ、多数のご来賓の方々のご臨席を賜り、またお祝い、激励のお言葉をいただき、新成人を代表して心より御礼申し上げます。

新型コロナウイルスの影響により冬の成人式が中止となり、皆で集まれる機会はないと思われていましたが、改めてこのような式を開催していただき、とても嬉しく思います。

さて、私たちは今日、成人のつどいを迎え、大きな節目を迎えました。そのような機会にこうして同級生たちと再会することができ、大変嬉しく思います。今日再会した同級生の中には、大学や専門学校で勉強に励んでいる人、就職し、自分自身やあるいは大切な人のために仕事に尽力している人など、様々な人がいました。中学生までは皆同じ道を辿ってきたのに、中学校を卒業した

段階で進路が大きく分されました。皆の変化を見て、卒業からの5年半という月日の大きさを感じました。

私たちはこれまで本当に多くの人に支えられて生きてきました。何かを選択するときや困難に直面したとき、その度に周りの人が力を貸してくれ、その繰り返しで人生を歩んできたように思います。そのことを自覚し、感謝を忘れないのと同時に、これからは自分の行動に責任を持ち、自立した大人になれるよう努力していきたいと思えます。これから私たちは法的にも権利と義務を与えられると同時に、社会人として責任のある行動をしていかななくてはなりません。大人になって自由に生きていけるようになりますが、自由には責任が伴います。これからの人生を豊かにできるかは自分次第です。

自分の意思で進むべき道を選びとっていききたいと思えます。私は現在、大学の医学部に在籍し、医師となるために勉学に励んでいます。多くのことを学び、また実習で患者さんと触れ合う機会を通して、医師として働く際に負うべき責任の重さと、人の温か

さを改めて実感しています。私は自分自身で大学へ進学することを選びました。私たちの選んだ道がどこに続いているかは誰にもわかりません。もしかしたら行き止まりかもしれないし、気づいたら振り出しに戻っているかもしれない。思い描くように道が続いていないこともあるでしょう。そんな時は故郷を思い出してください。

（ここでもらった愛情や絆を色褪せないようにしまっていて欲しいと思います。いつか絶対に救われる日が来ると思います。）

また、私たちは、昨今の「コロナ禍」を18歳から20歳の時期に経験したため、年上の大人世代の方々から、「コロナ世代」と揶揄されることでしょうか。確かに私たちがこの新型コロナウイルスの蔓延により失ったものはとても大きいです。新しく職場や学校に入った初年度に、同期の方々と会えないという状況の中で、人間関係の構築が非常に難しかったと思います。そのせいでコミュニケーション能力が衰えてしまったという人も少なくないのではないのでしょうか。しかし、社会は我々を

待つてくれるわけではありません。自分自身の力でその困難を乗り越え、時には励まし合いながらこの難局を乗り越えていきましょう。

結びになりますが、これから私たちは夢と希望、目標、周りの人々への感謝、そして一宮町で生まれ育った矜持を持ち、誰かの支えとなれるような立派な人間になれるよう日々努力していくことを胸に誓います。私たちの人生に関わってくれた全ての人に、本当に今までもありがとうございます。そしてこれからもご指導ご鞭撻を、よろしくお願いいたします。

新成人代表 岡澤 健太

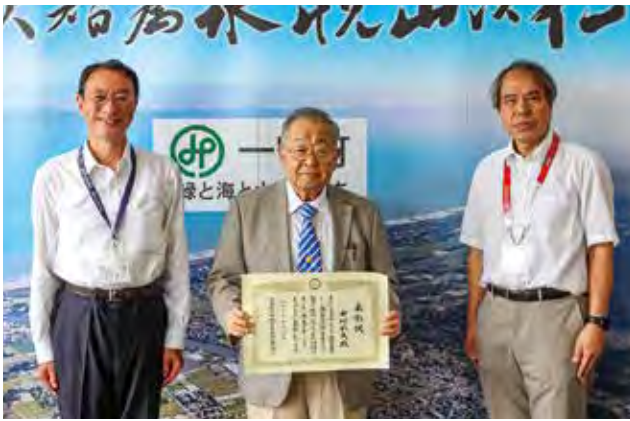


教育功労者表彰受賞

元教育委員の中村敏夫さんが、令和4年度全国市町村教育委員会連合会教育功労者表彰を受賞されました。

この表彰は、長年にわたり教育委員として地方教育行政の発展に寄与した功績を称えるものです。

中村さんは、平成21年9月から令和3年9月までの12年間教育委員として教育行政にご尽力いただきました。



▲左から馬淵町長、中村敏夫さん、竹之内教育長

【問合せ】教育課

☎(42) 4574

祝 千葉県中学校柔道大会 優勝！

一宮中学校3年生 近藤 奏太選手

第76回千葉県中学校総合体育大会柔道大会男子個人66kg級で見事に優勝を果たし、第47回関東中学校柔道大会(8月8日～10日 船橋市)および第53回全国中学校柔道大会(8月22日～25日 福島県須賀川市)に出場しました。

関東・全国大会では、県代表として渾身の力を発揮して健闘しました。



▲左から米本先生、三枝先生、近藤選手、細谷先生

【問合せ】教育課

☎(42) 4574

新しいALITを紹介



私は日本語を学んだ際に、他国の言語を学ぶことは難しいと感じたことがあります。なので、私は皆さんが英語を学ぶお手伝いが出来ればと思っています。

一宮町で生活をはじめて間もないので、新しい生活にワクワクしています。町のいろいろなイベントやお祭りが楽しみですし、日本の文化も習いたいです。

私は、町の皆さんにお会いできることを楽しみにしていますので、見かけたら英語でも日本語でもよいので、気軽に声をかけてください。

皆さんと仲良くなれるように頑張りますので、よろしくお願ひします。

【問合せ】教育課 ☎(42) 4574

はじめまして、私はアンドリュウ・フォードと申します。アンドリュウと呼んでください。9月から一宮中学校の新しいALITになりました。カナダのエドモントン出身で年齢は29歳です。趣味は料理、読書、スケートボード、旅行、日本語の勉強をすることです。

前職はカナダで教員をしていました。日本には6年前に1度、留学経験があり、そこで日本語の勉強をしました。私は教育が好きなので、一宮町で学生の皆さんに英語を教えることやカナダの文化を伝えることが楽しみです。

感染予防用品をご寄付
いただきました

8月4日、株式会社合同資源 代表取締役社長 山ノ井敏夫様から
新型コロナウイルス感染症予防用品を
ご寄付いただきました。

目録

- ・ 抗菌コーティング剤 25缶
- ・ スプレーボトル 30本

新型コロナウイルス感染症の拡大
防止に活用させていただきます。
ありがとうございます。



【問合せ】

福祉健康課 ☎(40)1055

中学生語学研修を実施
しました

8月17日、18日の2日間、中学
2・3年生25人が東京都江東区にあ
るTOKYO GLOBAL GA
TEWAY(体験型英語学習施設)
で語学研修を行いました。

研修施設は、オールイングリッ
シユという大きな特徴があり、生徒
達にとってこれまで教室で学んでき
た知識を実際のコミュニケーション
で発揮する良い機会になりました。

2日間、多くの外国人スタッフと
の英語でのやりとりや様々なアク
ティビティ体験を通して「生きた英
語」に触れることができ、今後の英
語学習の意欲向上につながりまし
た。

【問合せ】教育課

☎(42)4574



▲空港でお土産を買う練習の様子



▲ファストフード店で注文の練習をする様子



▲おもてなし文化を学び、紹介し合う様子



▲多文化理解に取り組む様子

一宮町の歴史特集
「上総広常の
実像を探る(18)」

広常が殺された理由を考えると、当時の時代背景も重要になります。ここで注目したいのが、広常が殺される二ヶ月前に出された「寿永二年十月宣旨」です。

以前このコラムでも記しましたが、拳兵後の頼朝はあくまでも中央政権に対する「謀叛人」でしかありませんでした。富士川の戦いで平家の追討軍を破り、関東のほぼ一帯を勢力下に置いたとはいえ、この頃の頼朝は自らの軍事力は持つておらず、平家に不満を持つ東国武士団の支援なしには軍事行動を起こすことができない状況でした。東国武士団を動かすためには、その軍事行動が彼らにとって利益となる必要があったのです。このような様子は大河ドラマでも描かれました。

そのような状況に変化をもたらしたのが、この「寿永二年十月宣旨」と呼ばれるものです。「宣旨」とは朝廷、特に天皇が出す文書のことです。この宣旨の内容は要約すると、頼朝に対して、東国における荘園や公領の領有権を旧来の領主等に回復す

ることを命じ、その回復を実現するために頼朝の東国での行政権を承認する、というものです。

つまり、頼朝の立場はこれまでの中央政権に対する「謀叛人」から、一変することとなり、個々の東国武士団の軍事力に過度に頼る必要がなくなった、ともいえなくもありません。そうになると、強大な勢力を有していた広常の存在は、頼朝にとって危険な存在であるとうつつたのかもしれません。

この宣旨、さらに広常の謀殺は、頼朝と御家人との間の「御恩」と「奉公」という主従関係の確立が進行する契機となります。そういう意味では、広常の死は鎌倉幕府成立への一つの転換点だったともいえるでしょう。



▲高藤山城の絵図
(一宮町教育委員会所蔵 享保11年(1726)制作。「上総介広常」の記述がみえる。)

【問合せ】教育課 (学芸員 江澤一樹) ☎(42)1416

町長コラム

No.75



一宮町長 馬淵 昌也

すっかり秋になりました。収穫の秋といいますが、我が家にも何本かの果樹があり、若干の収穫ができています。植えてから6、7年以上経っているにも関わらず、一向に実をつけなかったナツメが、今年は沢山、実をつけてくれました。これまで高く伸び上がって、葉っぱが茂るばかりでしたが、今年は知らないうちにいっぱいの実をつけており、気が付かないうちに、たくさん落下してしまいました。やっと実つたのに、残念なことをしました。ナツメは干したり、甘酸っぱく煮てコンポートにしたりして、保存食にします。健康にはたいへんよい効果があるそうです。

息子が小さい時に欲しがって植えたザクロの木もあります。10年選手ですが、こちらも幹や枝は伸び、花も膨大に咲くものの、一向に実をつけません。果樹は、ある程度年をとって、子孫を残すモードにならないと結実しないと聞きますが、そういうことなのでしょう。数年前、いくつか実をつけましたが、結局すべて途中で落ちたり腐ったりで、まったく食用にはなりません。今年は一つも実がありません。

クリの木もあります。5年ほど前、ある方に頂いたクリがおいしかったので、何粒か蒔いてみたところ、芽が出たのを育てたものです。昨年実がはじめてなりましたが、やはりおいしいクリでした。今年は、沢山なつてほしいと期待していましたが、急にネグサレ病にかかって、すっかり元気がなくなっていました。ネグサレ病について調べましたが、治療法はないようなので、もはや将来豊作の希望はないようです。

こうして果樹を育ててみると、毎年美味しい果実をコンスタントに収穫することは本当に難しいことがわかります。一宮町は、秋はナシの産地として有名です。以前、県の農林部の方から、一宮・岬梨組合のナシは、県下・全国各地のナシの産地と比べても、どこにも負けない、最高品質のナシだと伺いました。毎年みずみずしくおいしく素晴らしいナシを栽培し、私たちを喜ばせて下さっている農家の方々のお仕事の大変さ、貴重さ、難度の高さに、自らの果樹栽培の苦勞を踏まえて、改めて思いを馳せると、敬意を抱かずにはおられません。

令和5年度保育所・認定こども園(保育部)の入所(園)申込みが始まります

◆利用対象年齢

- 0歳～小学校就学前
- ・出産や転入など令和5年度途中での入所を希望する方もお申し込みください。

◆保育を必要とする事由

- (保育所などを利用するには、次の①～⑨のいずれかに該当することが必要です。)
- ①就労
- ②妊娠・出産
- ③保護者の疾病・障害
- ④同居または長期入院などしている親族の介護・看護
- ⑤災害復旧
- ⑥求職活動(起業準備を含む)
- ⑦就学(職業訓練校などにおける職業訓練を含む)
- ⑧虐待やDVのおそれがあること
- ⑨その他、①～⑧に類する状況として町長が認める場合

◆必要書類

- ①支給認定申請書兼保育所等利用申込書
- ②現況届兼家庭状況調査書
- ③父母の就労証明書、自営業・農業就労申告書または申立書
- ・申立書には医師の診断、母子手帳、身体障害者手帳などの写しが必要になる場合があります。
- ・就労証明書と自営業・農業就労申告書は、65歳未満の同居家族も必要です。

◆申込受付

- とき
11月7日(月)、11日(金)
午前9時～11時30分
- ところ
役場2階会議室

◆当日の内容

書類確認

※申込受付は予約制です。事前予約を子育て支援課までお願いします。

※上記の日程で都合の悪い方は、子育て支援課窓口で随時受け付けをします。

○受付期間

11月7日(月)から18日(金)
午前8時30分～午後5時

受付期間後に申し込んだ場合は、期限内申込者の入所(園)が決定した後に審査することになりますのでご了承ください。

【注意事項】

・令和5年2月頃に入所(園)申込者へ利用決定通知書を送付する予定です。

・申込み状況により入所(園)の調整がありますのでご了承ください。

・必要書類は、子育て支援課窓口または各保育施設で受け取ることができます。また、ホームページからダウンロードすることもできます。

・申込受付前に、入所(園)案内を必ずご覧ください。

・町外の保育施設に入所(園)を希望される方は、早めにお問い合わせください。

※在所・在園児は在籍の保育所などを通じて家庭状況調査書の提出を依頼します。

【問合せ】

子育て支援課 ☎(42)1415



町内の保育所・認定こども園

		認可保育所		認定こども園	
施設名		いちのみや保育所	愛光保育園	東浪見こども園	一宮どろんこ保育園
設置経営		一宮町	(福)一粒の麦福祉会	(福)一粒の麦福祉会	(福)どろんこ会
定員		85人	80人	幼稚園 15人 保育部 65人	幼稚園 20人 保育部 150人
所在地		〒299-4301 一宮1201-4	〒299-4312 宮原69	〒299-4303 東浪見8077-4	〒299-4301 一宮8683
電話番号		(42) 2514	(40) 1033	(36) 7726	(44) 7597
認可年月日		S36.5.8	S28.4.1	H 28.4.1	H 29.4.1
施設構造		鉄筋平屋建	鉄骨2階建	鉄骨平屋建	木造2階建
建物延床面積		709.99㎡	567.67㎡	609.79㎡	1385.25㎡
開所時間		平日・土曜 7:00～19:00	平日7:30～18:30 土曜7:30～15:30	平日7:00～19:00 土曜8:00～17:00 (幼稚園は 平日9:00～15:00)	平日・土曜 7:00～20:00 (幼稚園は 平日8:30～15:30)
保育時間	標準時間利用 (最長11時間)	平日・土曜 7:00～18:00	平日7:30～18:30 土曜7:30～15:30	平日7:30～18:30 土曜8:00～17:00	平日・土曜 7:00～18:00
	短時間利用 (最長8時間)	平日・土曜 8:00～16:00	平日8:00～16:00 土曜8:00～12:00	平日・土曜 8:00～16:00	平日・土曜 8:00～16:00
子育て支援事業		<ul style="list-style-type: none"> 産休明け保育・障害児保育 一時保育・庭開放 育児栄養相談 親子教室(入所前児童対象) はらっぱ文庫(絵本貸出) 	<ul style="list-style-type: none"> 産休明け保育 障害児保育 一時保育・庭開放 子育て支援センター 	<ul style="list-style-type: none"> 産休明け保育 障害児保育 一時保育・庭開放 子育て支援センター 	<ul style="list-style-type: none"> 産休明け保育 障害児保育 一時保育・庭開放 子育て支援センター



令和5年度学童保育わんぱくクラブの 利用申込みが始まります

学童保育わんぱくクラブは、就労などにより、保護者が昼間家庭にいない児童を対象に、放課後などに生活の場を確保し、適切な遊びや指導を行います。

◆対象児童

小学校に就学している児童で、保護者および同居・同一敷地内の親族の状況が次のいずれかに該当する場合

- ① 就労・就学
- ② 妊娠・出産（出産前後2ヶ月）
- ③ 疾病・障害
- ④ 介護・看護
- ⑤ そのほか、①～④に類する状況にあると認められる場合

◆場所

- ① 一宮学童保育わんぱくクラブ（一宮小学校内）
☎(42) 4262
- ② 東浪見学童保育わんぱくクラブ（東浪見小学校内）
☎(42) 1730

◆開所時間

- 月～金曜日
放課後～午後6時30分
- 土曜日および夏休みなど学校休業日
午前7時30分～午後6時30分

※土曜日は東浪見学童保育わんぱくクラブで実施します。

◆利用手続

◆申込みに必要な書類

- ① 放課後児童健全育成事業利用申込書
 - ② 学童保育利用申請に伴う在職証明書（保護者および同居・同一敷地内の親族の就労が証明できるもの）
 - ③ 保険証の写し（児童名が記載されたもの）
 - ④ そのほか家庭の状況により提出していただく書類があります。
- ※利用申込書は、子育て支援課・各学童保育に用意しています。

◆申込受付

○とき

11月4日（金）から18日（金）

○ところ

- ① 子育て支援課
午前8時30分～午後5時
- ② 各学童保育 保育時間内
- ③ 郵送（当日消印有効）

ただし、事前に電話連絡をお願いします。

※受付期間後に申し込みされた場合、期限内申込者の入所が決定後の審査となりますのでご了承ください。

◆利用決定

令和5年1月中旬に保護者宛に通知します。

※入所の可否は先着順ではありません。

申請書類に基づき、保育の必要性が高い世帯から入所児童を決定します。

定めます。

※年度途中での申し込みは、定員によりお断りする場合があります。

学童保育支援員・補助員募集
学童保育わんぱくクラブで働いていただける方を募集しています。子どもたちも皆さんが来るのを楽しみにしています。
ぜひお問い合わせください。



【問合せ】

子育て支援課 ☎(42) 1415

インフルエンザ予防 接種費用の一部を助成

◆対象者

住民登録のある昭和32年12月31日以前生まれかつ満65歳以上で接種を希望する方

※対象者には通知しています。

※実施期間中に65歳になる方は、順次通知します。

※60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器疾患、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)も対象になりますので、希望する方はお問い合わせください。

◆実施期間

令和5年1月15日(日)まで

※年末年始などの休診日を除く。また、実施期間は医療機関によって異なります。

※1月に予防接種を希望される方は、福祉健康課までお問い合わせください。

◆助成額

3,000円(生活保護世帯の方は、全額助成)

※接種料金は医療機関で異なりますので、予約をする際に医療機関に

ご確認ください。

【問合せ】

福祉健康課 ☎(40)1055

防災士資格取得費用助成

地域防災力向上のため活動していただける方に、防災士の資格取得にかかる費用を助成しています。

防災士の資格を取得し、家族や地域の方々の命を守るため、防災活動に取り組みませんか。

◆防災士とは

防災に関する一定の知識や技能を有し、日本防災士機構が認められた者で、平時には啓発活動や訓練の実施、災害時には救助や被災者支援の活動にあたります。

◆助成対象経費

- ・ 講座受講料
- ・ 防災士資格取得試験料
- ・ 防災士認証登録料

◆交付条件

- ・ 防災士の認証登録を受けること
- ・ 資格取得後は、積極的に地域や町が実施する防災事業に協力すること

- ・ 研修講座を令和5年1月までに受講すること

◆募集人数 9人まで

※受講者数の把握のため、事前に総務課までご連絡ください。



▲日本防災士機構
ホームページ

【問合せ】総務課 ☎(42)2112

ミュージックチャイムの 放送時間が変わります

防災行政無線のミュージックチャイムは、日没が早くなる11月から時間を変更して放送します。お間違いのないようお願いいたします。

◆変更期間 11月から1月

◆放送時間 午後5時→4時

【問合せ】総務課 ☎(42)2112

県下一斉滞納整理強化期間 滞納は絶対に見逃さない

県税・市町村税の収入未済額の圧縮および滞納の発生を防止するため、10月から12月を「千葉県県下一斉滞納整理強化期間」として、滞納者に対する徴収対策(文書催告や勤務先・取引先などへの財産調査、自宅などの搜索、給与・預貯金などの差し押さえ、自動車のタイヤロック)を強化しています。

税金は納期限までに、必ず納めましょう。



▲差押え自動車の引揚げ例

【問合せ】

(県税)千葉県総務部税務課

☎043(223)2127

(町税)税務課

☎(42)2114

トマト黄化葉巻病防除 対策支援事業補助金

町の基幹産業の一つであるトマト栽培について、栽培施設（ハウス）に媒介虫の侵入を防ぐ防虫ネットの購入費を補助しています。

これから防虫ネットを購入する方は、お早めに申請をお願いします。

◆対象者

- ・町内に住所を有し、農業を営む方
- ・防虫ネットを目合い0・4ミリ以下に変更する方

◆補助内容

目合い0・4ミリ以下の防虫ネットの購入費を補助

※トマトハウスに設置

◆補助金額

防虫ネットの購入に要する経費（税抜）の合計額の1/2以内の額で、1件あたり5万円を上限

◆申請方法

防虫ネットを購入する前に、産業観光課に申請書を提出してください。

※申請書などは、産業観光課窓口でお受け取りいただくか、町ホームページから印刷してください。

◆申請期間

12月末日まで

【問合せ】

産業観光課 ☎(42)1428

物価高騰等総合緊急対策事業支援金

新型コロナウイルス感染症や世界情勢による生産資材高騰の影響を受けた農業経営者を支援します。

◆対象者

- ・農業経営者
- ・町税などに滞納がない方
- ・町内に住所を有し、申請時点で事業を行っている、引き続き農業経営をする意思がある方

◆支援目的

肥料、飼料など生産資材の物価高騰などにより影響を受けた農業者の経営の継続を支援

◆支援内容

令和3年分確定申告で申告した肥料費・飼料費・農業衛生費の合計の1割

【品目】との上限

- ・水稲（作付け面積による上限）
15ha以上 30万円
2.5~15ha未満 10万円
- ・2ha未満 5万円
- ・施設野菜および酪農 10万円
- ・露地野菜 5万円

◆申請方法

産業観光課に申請書を提出してください。

※申請書などは、産業観光課窓口でお受け取りいただくか、町ホームページから印刷してください。

◆申請期間

11月1日（火）から
令和5年1月31日（火）まで

※土日祝日、年末年始を除く。

【問合せ】

産業観光課 ☎(42)1428

マイナンバーカードの 申請はお済みですか

町民の皆さんに、より簡単にマイナンバーカードを取得いただけるよう専用タブレット端末を導入しました。

住民課窓口で、タブレットを利用したマイナンバーカードの無料申請受付を行います。

パソコンやスマートフォンをお持ちでない方も、簡単に申請することができまので、ぜひご利用ください。

◆必要書類

- ・本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）
- ・個人番号カード交付申請書（お持ちの方）

※事前予約不要（平日のみ）



【問合せ】住民課 ☎(42)1423

**千葉県歯科衛生士大会特別
講演(県民公開講座)開催**

◆とき 11月27日(日)

午後2時～4時

(午後1時45分～入室可能)

◆実施方法

Zoomによるオンラインセミナー

◆テーマ

「生涯にわたる歯周病と全身の関係」

◆講師

日本大学松戸歯学部歯周治療学講座

教授 小方 頼昌 氏

◆参加費 無料

◆定員 先着100人

◆申込方法

次のURLを入力して登録

<https://forms.gle/ZnRS4fANEuJcf9S9>

◆申込期限 11月19日(土)まで

※開催3日前を目途に、Zoomの参加情報をご登録のメールアドレスに送付されます。

※オンラインでの参加が難しい方は、定員20人まで会場参加での申

し込みが可能です。(会場：千葉
県口腔保健センター1階)

※会場参加の方も、上記URLまたはFAXで「会場参加希望」と明記し、お申し込みください。

【問合せ】

一般社団法人 千葉県歯科衛生士会
(千葉市美浜区新港32-17 千葉
県口腔保健センター内)

☎ 043(241)66003

✉ chiba-dha@rapid.ocn.ne.jp

**知っていますか 労働委員会
個別労働紛争のあっせん**

千葉県労働委員会では、個々の労働者と使用者の間で生じた解雇・パワハラ・労働条件の不利益変更などの労働関係のトラブルについて、労働委員会の委員が間に入って、双方の歩み寄りによる円満な解決を目指す「個別的労働紛争のあっせん」を行っています。

あっせんは無料で、労働者、使用者どちらからでも申請できます。あっせんを希望される方は、お気軽にお問い合わせください。

【問合せ・申請先】

千葉県労働委員会事務局
043(223)3735

スカイバスで町内を観光しよう!

**期間限定・
無料**

一宮町をスカイバス(屋根がない2階建てのオープンバス)が走ります。非日常的な視点で町内を散策してみませんか。どなたでも無料ご利用いただけます。

新たな”いちのみや”を探してみましよう。

時刻表など詳細は、一宮町観光協会のホームページをご覧ください。



▲一宮町観光協会 HP

◆運行期間

11月6日(日)から令和5年2月27日(月)までの
土・日・月曜日および祝日※荒天運休

(12月31日から1月2日は運休)

※満員の場合はご乗車いただけません。

※実証実験のためアンケートにご協力いただきます。

※雨天時はカッパをご用意ください。

【問合せ】

一宮町観光協会(産業観光課) ☎(42)1425

【運行状況に関する問合せ】

(株)HMC東京 ☎(25)0234





まずは相談してみませんか？ ～11月相談日～

【予約不要】 人権行政 相談

- ・とき 11月10日(木)
午後1時30分から4時
 - ・ところ 保健センター小会議室
 - ・対象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】総務課 ☎(42) 2112

【人権相談】

人権に結びつく相談
例) 差別、パワーハラスメント、
セクシャルハラスメントなど

【行政相談】

国の行政全般についての相談や意見・要望の受付

【要予約】 町長室 開放日

- ・とき 11月10日(木)
午後1時30分から5時
1組 30分
- 【問合せ】
企画広報課 ☎(42) 2113

町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接町長がお聴きします。

※電話や企画広報課窓口で随時予約できます。(平日のみ)

【要予約】 弁護士 による 法律相談

- ・とき 11月15日(火)
午後1時30分から3時30分
 - ・ところ 保健センター小会議室
 - ・対象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】総務課 ☎(42) 2112

【予約受付開始日時】

10月19日(水)
午前8時30分から

※電話や総務課窓口で予約できます。(平日のみ)

【予約不要】 心配ごと 相談

- ・とき 11月24日(木)
午前9時から正午
 - ・ところ 一宮町社会福祉協議会
 - ・対象 町内在住の方
- 【問合せ】
社会福祉協議会 ☎(42) 3424

【相談内容】

日常生活上の悩みや心配ごと
例) 暮らしや住まい、家族に関する
ことなど

※相談は無料です。秘密は守られます。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止などの理由により中止する場合は、町ホームページなどでお知らせします。

そのほか介護や子育てに関する相談やお困りごとについて、随時受け付けています。また、どこに相談したら良いか分からない場合などお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】 企画広報課 ☎(42) 2113



動物による危害防止 対策強化月間

11月は「動物による危害防止対策強化月間」です。次のことに注意して、動物による事故や迷惑を防止しましょう。

○人が犬にかまれる事故が、令和3年度は県内で182件発生しました。

・飼い犬が人をかんだ時は保健所へ届け出し、かんだ犬が狂犬病の疑いがないかどうか獣医師の検診を受けさせる必要があります。

・公園なども含め、犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制御できる人が、短い引き綱で行いましょう。

○猫は屋内で飼いましょう。糞尿や鳴き声による被害を防止でき、感染症などの危険から猫や人を守ることができます。

○ペットがいなくなったらすぐ探し、保健所、警察、動物愛護センターに電話などで届け出ましょう。また、迷子札をつける、動物病院で「マイクロチップ」を装着し指定登録機関に登録するなどして、保護された際に飼い主がわかるようにしましょう。

○動物愛護センターでは、定期的に

「犬の飼い方・しつけ方教室」を開催しています。また、動物愛護やしつけ方、動物由来感染症などについて、学校、地域の勉強会に講師を派遣します。

【問合せ・ご相談】

長生保健所（長生健康福祉センター）

☎（22）5166

県動物愛護センター

☎0476（93）5711

同東葛飾支所

☎04（7191）0050

狩猟期間が始まります

狩猟期間は、11月15日から2月15日までです。

狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。

また、野外で活動する方は、目立つ服装をしたり、ラジオなど音の出る物を携帯するなど、事故防止対策を行ってください。

【問合せ】

千葉県環境生活部自然保護課

☎043（223）2972

まちの図書室から ～新着図書紹介～

書籍名	著者
よって件のごとし	宮部みゆき
嫌いなら呼ぶなよ	綿矢りさ
空をこえて七星のかなた	加納朋子
武漢コンフィデンシャル	手嶋龍一
オリーブの実るころ	中島京子
世界の台所探検	岡根谷実里
第三次世界大戦はもう始まっている	トッド・エマニュエル
森鷗外 学芸の散歩者	中島国彦
びっくり深海魚	尼岡邦夫
そらのきっさてん	くまくら珠美

今月の1冊

『Yuming Tribute Stories』

デビュー 50周年のユーミン。名曲のタイトルをもとに、6人の人気作家が新たな物語を紡ぎだす短編集。江國香織、川上弘美、小池真理子、柚木麻子ほか。



※まちの図書室の休館日は裏表紙のカレンダーをご覧ください。

【問合せ】 まちの図書室 ☎（42）7799

一宮ネイチャークラブ
『舞妓さんの名前の赤トンボ』

古代米の稲穂が垂れ、収穫を待っています。周辺を赤トンボが活発に飛び回る光景は秋の風物詩です。その中であって最近、姿を消しつつある赤トンボがいます。青白い顔と鮮やかな赤色をした「マイコアカネ(舞子茜)」です。顔が舞子さんの化粧姿を連想させることからこのきれいな和名がつけられています。約3cmと小さく、あまり動かず葉上にじっとしています。生息場所も限られています。松子に限らず国内各地の減少が続き、多くの都道府県で絶滅危惧種に指定されています。



身近な赤トンボですが、大切に守っていききたい里山の貴重な財産です。

【問合せ】
増田 ☎090(80045)06066
小池 ☎070(4027)7098
Facebook「一宮ネイチャークラブ」
で検索してください。 会員募集中！

千葉県最低賃金が改正
されました

「千葉県最低賃金」が10月1日から時間額984円(従来の953円から31円引上げ)に改正されました。

【問合せ】
千葉労働局労働基準部賃金室
☎043(221)23280
または最寄りの労働基準監督署

発表会「一宮町の豊かな自然と文化を次の世代に伝えよう！」開催

一宮町森里川海共生ネットワークが企画し町内を歩いた6回の「一宮町を歩く会」を振り返りながら、世代を超えて、町の豊かな自然と文化を語ってみませんか。

◆とき 11月19日(土)
午前10時～正午
(受付：午前9時30分)

◆ところ 中央公民館 大会議室

◆参加費 無料、申込不要

◆主催

一宮町森里川海共生ネットワーク(いこいの森を育む会・一宮ネイチャークラブ・一宮ファミガメを見守る会)

【問合せ】
一宮ネイチャークラブ 吉田
☎090(5317)9738

うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎043-312-3246

結婚相談所 ムスベル

これは有料広告です

空家・空地を処分したい
どんな場所でも古くてもご相談ください
管理できない相続物件を処分したい
相続した物件の固定資産税が毎年大変！
相続した物件の固定資産税が毎年大変！
何でもご相談ください！！
※当社規定により一部買取できない場合がございます。

関東全域
買取
空家 空地 大歓迎!

ウッドホーム 不動産事業部
WOODY HOME
☎0120-213-303
千葉県千葉市中央区南町2-6-18 金澤ビル101

これは有料広告です

スポーツを真ん中に

合気道部／一宮少年野球クラブ／空手道部
 剛柔流／一宮空手道教室／グラウンドゴルフ部／剣道部／ゴルフ部／サーフィン部／少年剣道部尚武会／少年サッカー部ウイングスFC／ソフトボール部／テニス部／バスケットボール部ミントキッズ／バドミントン部／野球部
 エンジョイスportsクラブ(総合型地域スポーツクラブ)
 運営本部(広報部／企画部／事業部／事務局)



NPO法人 一宮町スポーツ協会 ニュースフラッシュ

令和4年10月発行 Vol.183

一宮町スポーツ協会 検索



NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展をバックアップします。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

コロナ
対策
協会宣言



検温をします



手洗い・除菌をします



マスクをします



Social
Distance

間隔を開けます



換気をします



うがいをします



密をさげます

コロナ禍にくじけることなく、「道」を切り開いてきた全てのアスリートに捧げます。

一宮町アスリートオブザイヤー2022



栄冠は誰の手に

個人でも、学校からでも、クラブからでも、どなたでも推薦・応募していただけます。

推薦・応募
11/30 締切
募集中

コロナ禍で開催ができなかった一宮町アスリートオブザイヤー表彰式、3年ぶりの開催が決定しました。この表彰式は一宮町スポーツ協会が主催し、1年間を通じて活躍した町内のアスリートを幅広く表彰するものです。試合や大会で好成績を収めた選手やチーム、所属クラブの発展に貢献したメンバーの皆さん、町民の健康増進に日頃から活動され

ているボランティアの方々など、老若男女の区別なく幅広く表彰する祭典で、2010年に始まり、以来、数多くのアスリートを表彰してきました。応募は自薦、他薦を問わず、個人でも、学校からでも、所属のクラブからでも行っていただけます。

- 日時：令和5年1月29日(日) 午後2時～
- 会場：一宮町中央公民館大会議室
- 表彰対象は令和4年1月1日から令和4年11月30日までの活動です。12月1日以降の活動は来年の表彰対象となります。

イベント詳細、応募用紙のダウンロードなどは右のQRコードから協会ホームページにアクセスしてご確認ください。



主催：NPO法人一宮町スポーツ協会

このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは協会事務局(電話 050-1573-0543 / Eメール taikyō-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

お 知 ら せ

公立いちのみや保育所

子どもたちの笑顔あふれるいちのみや保育所では、入所前の親子の皆さんを対象に保育所を開放しています。広いお庭で遊んだり、行事と一緒に参加しませんか？お気軽にお申し込みください。(新型コロナウイルス感染症の感染拡大などの理由により中止する場合があります。)

【予約・問合せ】

いちのみや保育所

☎ (42)2514

映画会

親子でいらっしゃいませんか？

- ◆と き 11月16日(水)
午前10時から
- ◆内 容 『はだかの王様』ほか

子育て相談室「コアラ組」

- ◆と き 11月4日(金)
午前10時から正午
- ※要予約(月～金曜日)

園庭開放

町内4か所の保育施設で園庭を開放しています。詳しくは各施設にお問い合わせください。

親子で遊びませんか♪

いちのみや保育所
親子教室「ひよこ組」

育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

- ◆と き 11月1日(火) 5組
11月15日(火) 5組
午前10時から11時
(午前9時45分から受付)

◆内 容 『お庭であそぼう』

- ※要予約(月～金曜日)
- ※お申し込みは前日までにお願ひします。保育所入所前のお子さんでしたらどなたでもご参加いただけます。

絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をします。子ども達は絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。『小さい頃に見た絵本は一生の宝物。』

【11月のテーマ】『昔話、大集合!』

世代を超えて伝えられてきた昔話の絵本を集めました。「家族や仲間を大切にする気持ち」「嘘をつかず正直に生きること」「勇気をもって前に進む気持ち」など、昔話は私たちに大切なことを教えてくれます。保護者の皆さんもお子さんと一緒に、昔話のもつ魅力に触れてみてはいかがでしょうか？

- ◆と き 午前9時から午後4時
(月～金曜日)
- ◆ところ はらっぱ文庫
(いちのみや保育所玄関ホール)
- ※予約不要

子育て支援館「おおぞら」

入園前の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。

園庭で遊んだり、園児と交流したりできます。ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

開館時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

今月のイベント(要予約)

◆秋探しの散歩 11月15日(火) 午前10時から

※イベント参加申込みはQRコードからご予約ください。感染状況により中止する場合があります。

【問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (40) 1033



イベント申込みはこちら

子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

利用時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

今月のイベント

◆おもちゃの広場 11月9日(水) 午前10時30分から 参加費500円

東京おもちゃ美術館から木のおもちゃやグッドトイ賞を受賞したおもちゃがやってきます！おもちゃコンサルタントと一緒におもちゃを使って様々なあそびを楽しみましょう。

※感染症などの状況によって二部制または要予約での開催としますので、公式LINEから最新情報をチェックしてください。

【イベントに関する問合せ】 Mommy way たまひよ部 ☎ 050 (3577) 1335 ✉ info@mommyway.net

【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726



地域子育て支援「ちきんえっぐ」

「地域の親子にどんどん遊びに来てほしい。」そんな思いを込めて親子丼の英訳から名付けた“ちきんえっぐ”です。一宮どろんこ保育園では、園庭開放や自然学校などの各種イベント(要予約)を実施しています。ぜひ、お子様と一緒に遊びにきてください。

また、今年度より月に1回保健センターで出前保育を実施しています。

<11月の出前保育日時> 11月11日(金) 午前10時30分から11時30分(予約不要)

◆親子ふれあい遊び、製作(いもほりごっこ)～おいもを作って、みんなで掘るよ～

【問合せ】 一宮どろんこ保育園 ☎ (44) 7597



ちきんえっぐだよ



保健センターだより



あなたの血糖値は大丈夫ですか？

本当は怖い 糖尿病

糖尿病を放置しないで！



もしも糖尿病が進行して重症化してしまうと…
“しめじ”や“えのき”など重篤な合併症になります

【問合せ】福祉健康課
☎(40)1055

し 神経の障害 手のしびれ

え 壊疽(えそ) 足が腐る→下肢切断

め 目の障害 網膜症→失明

の 脳卒中

じ 腎臓の障害 腎症→人工透析

き 虚血性心疾患 狭心症、心筋梗塞

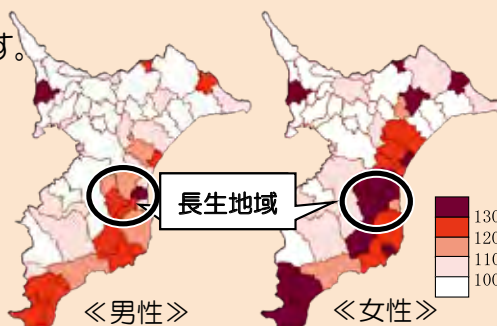
色の濃いところが、糖尿病予備群・
該当者(糖尿病)の方が多地域を表しています。

～糖尿病予備群・該当者の標準化該当比～

千葉県では40～74歳で糖尿病予備群・
該当者(糖尿病)の方が、4人に1人の割合と
なっています。

長生地域は、糖尿病予備群・該当者(糖尿病)
の方が大変多い地域です。

令和元年度 特定健診・特定保健指導のデータ集計結果より



糖尿病の進行・重症化を防ぐために健診を受けましょう
糖尿病は血液中にあふれた糖が全身の血管を傷つけ、知らず知らずのうちに
様々な病気や合併症を引き起こす怖い病気で、放っておけば必ず進行します。
合併症が出るまで自分では気づかないこともあり、重篤な症状が出てからでは
取り返しがつきません。

定期的に健診を受けると、自分の血糖値や合併症等リスクの状況などを確認で
き、早期発見、早期対処(治療)すれば進行は食い止められます。
ご自身の健康チェックと、糖尿病をはじめとした様々な病気の早期発見のため
に、町や職場で行われる健診をぜひ活用しましょう！

《糖尿病の進行・重症化を防ぐために 今からできること》

定期健診 年に1回は健診へ行きましょう♪

禁煙 禁煙は健康への近道！

口腔ケア 毎日しっかり歯磨き
定期的に歯科健診へ行きましょう

睡眠 ぐっすり寝てストレス解消♪

食事 1日3食バラバラ良く！
食べ過ぎ注意！！

運動 今より10分多く
体を動かしましょう

事務局：長生健康福祉センター
(長生保健所) ☎(22)5167

**【発行】長生健康福祉センター(長生保健所)地域・職域連携推進協議会
～長生地域の糖尿病重症化予防に取り組んでいます～**

接種に関するお知らせ

オミクロン株に対応した2価ワクチンの接種について

国では、新型コロナのオミクロン株に対応した2価ワクチンを使用した追加接種（3回目以降の接種）を、初回接種（1・2回目接種）が済んでいる12歳以上の方を対象に実施します。対象になる方には、町から案内文を送付しますので、ワクチン接種をご検討ください。

オミクロン株対応ワクチン接種の概要

接種により期待される効果	<ul style="list-style-type: none"> 従来型ワクチンを上回る重症化予防効果 オミクロン株に対する感染症予防効果や発症予防効果 より多様な新型コロナウイルスに反応し、今後の変異株に対しても有効である可能性がより高い
接種対象者	1・2回目接種を完了した12歳以上の方 ※ただし、まずは重症化リスクの高いなどの理由で、従来の4回目接種の対象の方のうち、4回目接種を受けていない方を対象に接種することとされています
接種間隔	前回接種の完了から5か月以上経過後（今後接種間隔が短縮される可能性があります）
使用ワクチン	ファイザー社およびモデルナ社のオミクロン株に対応した2価ワクチン
接種後の副反応	ファイザー社およびモデルナ社のオミクロン株対応ワクチンの薬事承認において、どちらのワクチンも従来型ワクチンとおおむね同様の症状が見られると報告されています

・接種券について

すでに、3回目または4回目の接種券をお持ちの方については、既存の接種券をお使いいただけます。また、現在接種券がお手元にない方については、前回接種から5か月（今後短縮される可能性があります）を経過した後に順次発送する予定です。

※オミクロン株対応ワクチンの接種は、現時点で1人1回の実施であると国から方針が示されています。

※初回接種（1・2回目接種）については、従来型のワクチンを使用することになります。まだ接種を済ませていない方は、ご検討のうえ接種を進めてください。

新型コロナウイルスワクチン

小児（5歳～11歳）のワクチン接種について

国の制度改正により、小児ワクチンの3回目接種が開始されました。対象となる方には接種券を送付しますので、接種をご検討ください。

小児（5歳～11歳）の3回目ワクチン接種の概要

接種により期待される効果	新型コロナウイルスの発症予防効果と感染した際の重症化予防効果
接種対象者	接種当日に5歳～11歳の方
接種間隔	2回目接種の完了から5か月以上経過後
使用ワクチン	ファイザー社の小児用ワクチン ※ファイザー社の12歳以上用のワクチンと比べ、有効成分が1/3になっています
接種後の副反応	初回接種（1・2回目接種）とおおむね同様の症状がみられると報告されています

小児用のワクチンがオミクロン株流行下でも有効であるとの最新情報を踏まえ、5歳から11歳のお子さんにワクチンを受けていただけるよう、ご本人と保護者の方に努めていただくことになりました。ただし、決して接種を強制するものではありませんので、ご本人と保護者の方が納得のうえで接種をご判断いただくこととなります。

ワクチン接種証明書のコンビニ交付について

ワクチン接種証明書（ワクチンパスポート）がコンビニのマルチコピー機で取得できるようになりました。

【利用可能な事業者】

株式会社セブン・イレブン・ジャパン

【必要なもの】

- ・マイナンバーカード
- ・発行手数料 120円

なお、海外用の接種証明書を取得するためには、7月21日以降に役場窓口または接種証明書アプリで同証明書を取得済みであり、その時と旅券番号が同じであることが必要です。また、保健センター窓口での交付も従来どおり行っています。

詳細については、厚生労働省ホームページ「新型コロナウイルス感染症予防接種証明書（接種証明書）について」をご覧ください。

【問合せ】福祉健康課 ☎ (40)1055

✿すまいる介護コーナー✿ 介護の情報を皆さんに発信していきます

地域包括支援センターでは、介護予防推進員を募集しています。

介護予防推進員の活動内容

地区にある高齢者の集いの場（集会所など）に出向き、高齢者の方々と交流を図ることで、閉じこもりを予防する活動をしています。介護予防推進員がおおむね2人1組になり、軽体操や手芸などを一緒に行っています。

集いの場は町内に9ヶ所あります。（8月時点）

高齢者の方々や自分自身の健康増進の活動として、介護予防推進員活動を行いませんか？

一緒に参加して頂ける方をお待ちしています！



- ご興味のある方は、お気軽にご連絡ください。
【問合せ・申込み】地域包括支援センター ☎(40)1055

脳いきいき教室（認知症予防教室）を開催します！

☆認知症の理解と予防を目的とした教室を開催します。

☆『誰でも』、『気軽に』、『毎日できる』脳を元気にするための生活の工夫やトレーニングを一緒に学びませんか？

☆定員に達した場合、次回の開催日に優先的にご予約を受け付けます。（次回12月開催予定）

☆新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止する場合があります。

～対象者～

- ・65歳以上 ・下記のチェックリスト項目で1点以上の方
- ・チェックリストが0点でも認知症予防に興味のある方 ・2日間の日程で両日参加できる方

◇◇認知症予防のチェックリスト◇◇

- ①周りの人から『いつも同じことを聞く』など物忘れがあるとされていますか？ はい(1点)・いいえ(0点)
②自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか？ はい(0点)・いいえ(1点)
③今日は何月何日か分からない時がありますか？ はい(1点)・いいえ(0点)

【会場】保健センター 【定員】15人

日程	内容	時間	予約開始日
11月8日(火)	簡易認知機能検査 ストレッチ・コグニサイズ	13:30～15:30	10月25日(火)
11月22日(火)	合唱・楽器演奏 ストレッチ・筋力トレーニング	13:30～15:30	

【問合せ・予約受付】地域包括支援センター ☎(40)1055

*予約受付時間 午前8時30分から午後5時15分(平日のみ)

保健センター

11月の行事

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、延期または中止する場合があります。詳しくは福祉健康課にお問い合わせください。

【問合せ】 福祉健康課（保健センター） ☎ (40) 1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
育児相談（予約制）	8日（火）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	保健センター
親子ふれあい教室（予約制）	18日（金）	9：30～10：30	あそびの教室（定員10人） 1歳児と保護者	
		10：45～11：45	あそびの教室（定員10人） 0歳児と保護者	
育児相談（予約制）	22日（火）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	
乳児相談	25日（金）	対象者には別途通知します。		
2歳児歯科健診	30日（水）	対象者には別途通知します。		
1歳6ヶ月児健診				
あそびの広場	1日（火）・2日（水）・4日（金）・7日（月）・9日（水） 10日（木）・11日（金）・14日（月）・15日（火） 16日（水）・17日（木）・21日（月）・24日（木） 28日（月）・29日（火）		9：30～12：00 13：00～16：00 乳幼児と保護者	

【今月の健診】

名称	日程	時間	内容・対象	場所
胸部レントゲン検査 （喀痰検査容器配布）	1日（火） 2日（水） 4日（金）	受付 9：00～11：00 13：00～15：00	検診の通知は、下記の方に送付しました。 ①初めて検診の対象となった40歳の男女（令和4年4月1日現在の年齢） ②過去3年間の検診で1回以上受診をされている方 ③今年度検診の申し込みをした方 ①～③以外の方で受診をご希望の場合は、保健センターまでお問い合わせください。	保健センター
喀痰検査容器回収	16日（水） 17日（木）	対象者には容器配付時に別途通知します。		

11月 けんこう運動教室の日程

☆3密を避けるため、対象地区の教室のみご参加ください。また、予約制で行います。

定員に達した場合、次回の開催日に優先的にご予約を受け付けます。

☆新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止する場合があります。

教室名	対象者	日程	内容	時間	定員	予約開始日
けんこう運動教室 【会場】 保健センター	1～17区・船頭給・新地・海岸・宮原・新浜（一宮住所）	7日（月）	お口の体操	① 13：00～14：00 （受付12：45～）	20人	10月31日（月）
				② 14：30～15：30 （受付14：15～）	20人	
		22日（火）	リズム体操	① 13：00～14：00 （受付12：45～）	20人	11月15日（火）
				② 14：30～15：30 （受付14：15～）	20人	
		28日（月）	ニコニコ体操	① 13：00～14：00 （受付12：45～）	20人	11月21日（月）
				② 14：30～15：30 （受付14：15～）	20人	
東浪見けんこう運動教室 【会場】 東浪見コミュニティセンター	東浪見地区・新浜（東浪見住所）	15日（火）	ニコニコ体操	10：00～11：30 （受付9：45～）	10人	11月8日（火）
		29日（火）	リズム体操	10：00～11：30 （受付9：45～）	10人	11月22日（火）

※けんこう運動教室は、①または②の時間いずれかでご予約ください。

【問合せ・予約受付】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055

* 予約受付時間 午前8時30分から午後5時15分（平日のみ）

いちのみや 広報カレンダー

※カレンダーは11月の予定です。



11
2022



マチイロ

広報「いちのみや」を
スマートフォンへ
配信します。



日	月	火	水	木	金	土
		1 燃え 親子教室「ひよこ組」	2	3 燃え まちの図書室休 当 長島医院 ☎(42) 8800	4 2コース 燃えないゴミ 3コース 資源ゴミ 子育て相談室「コアラ組」	5 燃え 文化祭 (GSS センター)
6 文化祭 (GSS センター) まちの図書室休 当 長生診療所 ☎(32) 3303	7	8 燃え	9 活性肥料の無料配付 (場所:北部 クリーンプラント)	10 燃え 人権行政相談 町長室開放日	11 1コース 粗大ゴミ 3コース 燃えないゴミ	12 燃え
13 シンポジウム 「上総広常とその時代」 (いすみ市大原文化センター) 当 長生八積医院 ☎(32) 3282	14	15 燃え 法律相談 親子教室「ひよこ組」 プレミアム付き 商品券購入期限	16	17 燃え	18 1コース 資源ゴミ 2コース 粗大ゴミ	19 燃え
20 まちの図書室休 当 よねもと整形外科 ☎(40) 1065	21	22 燃え	23 まちの図書室休 当 清水医院 ☎(42) 2950	24 燃え 心配ごと相談	25 1コース 燃えないゴミ 2コース 資源ゴミ 3コース 粗大ゴミ	26 燃え
27 当 いちのみやクリニック ☎(42) 1616	28	29 燃え	30			

●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) **2コース** (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) **3コース** (網田～新熊・新浜)

当：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24) 0119にお問い合わせするか、長生郡市広域市町村圏組合 (<https://choseikouiki.jp/kyuu-jitsutouban/>) をご確認ください。(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

今月の納期

期日までに納めましょう。

国民健康保険税(第5期)
介護保険料(第5期)
後期高齢者医療保険料(第5期)

11月30日(水)

夜間急病診療所

☎(24) 1010

診療科目：内科・小児科
受付時間：
19:45～22:45
茂原市八千代1-5-4
(中央消防署裏)

テレフォン案内
☎(24) 1011
(19時～翌朝6時)

救急安心電話相談

#7009

医療機関を受診するか
救急車を呼ぶか迷った
ときにご相談ください。
平日・土曜日
18時～翌朝6時
日曜・祝日
9時～翌朝6時
ダイヤル回線
☎03(6735) 8305

子ども急病電話相談

#8000

お子さんの急な病気で
心配なとき、看護師や
小児科医が電話でアド
バイスします。
毎日
19時～翌朝6時
ダイヤル回線
☎043(242) 9939