

令和4年 5 月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場企画広報課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,384 人 (+67人)
男 6,120 人 (+52人)
女 6,264 人 (+15人)
世帯数 5,639 世帯 (+96世帯)
面積 22.99 km²
※令和4年4月1日現在
() 内は前月比

ホームページ

<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

一宮

いちのみや



ご入学おめでとうございます!!

東浪見小学校22人と一宮小学校83人の新1年生が入学されました。
小学校でたくさん思い出をつくってね!!

東浪見小学校入学式



一宮小学校入学式

まつの 松野 あんり 杏莉選手 インタビュー

昨年9月、茨城県大洗町で行われた JPSA プロトライアルに合格し、見事プロサーファーになったまつの あんり 杏莉さん(現一宮中学校 3年生)にプロとしての意気込みを聞かせてもらいました!



プロになったお気持ちは?

2022年はプロサーファーとして初めてツアーを回ることになるので、出るからには一番を目指し、ファイナルまで残れる試合運びをしたいです。

どんな選手になりたい?

技のバリエーションを増やし、試合の組み立てができる選手になりたいです。目標は東京五輪で金メダルをとったカリッサ・ムーア選手です。

得意としていることや課題は?

強みはパドル、テイクオフの速さです。また、弱みは普段ビーチブレイクで練習しているので、リーフブレイクへの対応です。

どこで技を磨いているのですか?

普段は志田下(釣ヶ崎海岸)で練習していて、特別な場所であり、上達には欠かせない場所です。トップのプロサーファーも多く練習していて、いい刺激がもらえます。

サーフィンをやってきてよかったことは?

サーフィンを通じて、たくさんの人との出会いがあり、年齢関係なく友達が増えたことです。

~ご家族から一言~

サーフィンを通じて、人として成長したと感じています。



日本でプロサーファーになるにはトライアルに参加し、基準をクリアするとプロサーファーに認定されますが、合格率は数パーセントの狭き門です。

これからの活躍に期待しています! 頑張ってください!!



用語解説

パドル: 手で水をこぎすすめる動作

テイクオフ: 波に乗った瞬間

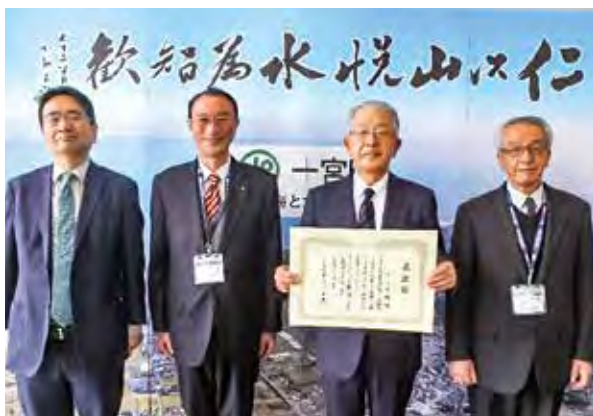
ビーチブレイク: 海底が砂で形成されて崩れる波のこと

リーフブレイク: 海底に珊瑚や岩がある場所で崩れる波のこと

感謝状贈呈式

町の福祉事業に対して、八千代市の村上美晴さんから多額のご寄付をいただいたことから、感謝状を贈呈しました。

村上さんは一宮町での福祉活動がきっかけとなり、介護会社のスタートができたことへの感謝としてご寄付をいただきました。ご厚意に感謝申し上げ、有効に活用させていただきます。



▲左から 川島前副町長、馬淵町長、村上さん、藍野前教育長

【問合せ】

総務課 ☎(42) 2112

一宮聖苑組合情報公開審査会など委員を選任

一宮聖苑組合では情報公開審査会委員、個人情報保護審査会委員、行政不服審査会委員として小池達さん、土屋芳廣さん、大曾根功一さんを選任しました。任期は、令和4年4月1日から令和6年3月31日です。



▲左から大曾根さん、小池さん、土屋さん、馬淵町長

【問合せ】

一宮聖苑組合 事務局 ☎(42) 1430

明治安田生命から 反射シールの寄贈

4月12日、包括連携協定を締結している明治安田生命保険相互会社から小学校2年生を対象に反射シールが寄贈されました。

寄贈された反射シールは、児童の安全のため大切に使用させていただきます。



▲左から明治安田生命 園部さんと渡邊さん、竹之内教育長、渡邊教育課長

【問合せ】

教育課 ☎(42) 4574



▲チーバ君の反射シール

企業版ふるさと納税募集 企業のちからで輝く一宮！

地方公共団体が地方創生のために実施する取組みに対して、企業の皆さんから寄付をしていただけるよう、「一宮町企業版ふるさと納税（地方創生応援税制）」を創設しました。これは地域再生計画の「第2期まち・ひと・しごと創生推進計画」が令和4年3月31日に内閣府の認定をつけたことから創設したもので、今後町ではこの計画に資する事業について企業の皆さんを対象に寄付を募集します。

詳しい内容は、町ホームページをご覧ください。

【問合せ】

企画広報課 ☎(42) 2113

一宮町の歴史特集
「上総広常の
実像を探る(13)」

寿永元年(1182)8月11日、
懷妊^{かいにん}していた源頼朝の妻・北条政子^こ(1157~1225)が産気づきます。

その際、祈祷(安産祈願)のため、鎌倉近隣の国々の有力な寺社へ使者が派遣されます。玉前神社も含まれており、広常の子・能常^{よつね}が派遣されました。

8月12日、政子は男児を出産します。のちの源頼家^{みなもとのよりいえ}(1182~1204)です。誕生の際、広常は引目役^{ひきめやく}(出産の際に邪気を払うために引目(矢)を射る役)という重要な役をつとめています。また8月16日に行われた「五夜の儀^{いっしやのぎ}」は広常が取り仕切っています。

このように、一時は不和になったとみられる頼朝と広常ですが、三浦半島での一件以後も、引き続き広常は頼朝政権内では重要な位置にいたことがわかります。とこ

ろが、頼家誕生時以降、広常の動向はわかっていません。というのも、この翌年の寿永2年(1183)の『吾妻鏡』の記事が欠落(存在しない)しているためです。

次に『吾妻鏡』に広常の名前が見えるのは寿永3年(1184)正月一日条で、昨年に広常の一件(謀殺^{ぼうさつ})があり、その穢れ^{けが}で頼朝が鶴岡八幡宮に参拝しないという記事です。この時には広常はすでに亡くなっています。前年の12月に広常は謀殺されてしまっているのです。この空白の1年間に広常の身に何があったのか、詳細はわかっていません。ですが、残された資料から広常の死に迫っていきましょう。



▲梶原景時居館跡
(神奈川県寒川町。2018年12月筆者撮影)
広常は景時によって殺されたという。

【問合せ】教育課 (学芸員 江澤一樹)
☎(42)1416

町長コラム

No.70



一宮町長
馬淵 昌也

前回の町長日記で、夜のご飯の量を減らしたことで、減量したことをご紹介いたしました。実は、私はご飯が好きで、おいしいおいしいと、たくさん食べていました。健康のために少し控えなければいけなくなつて、とても残念です。

先日、50代の方々と会食する機会があり、その席で聞いてみたところ、皆さん、夜はお米のご飯を食べない、とのことでした。いずれも、太りすぎなど、健康を気遣つてのことだそうで、皆さんそうなのかと驚きました。

そこで、はた、と思つたことがあります。お米というのは、実は、とびきりおいしいだけでなく、ものすごいエネルギー、栄養の塊なのだ、ということとです。恐らく、人間が発見した中で、最もパワフルな食物の一つなのでしょう。歴史的には、人間が毎日全身を使って働いていた時代、お米を食べることは、最強のエネルギー補強法だったと思われる。だからこそ、歴代の大名の富なども、お米の石高で記されたのでしょうか。

しかし、現在は、科学技術が進んで、人間は、筋骨を働かせて仕事をす

ることが減り、一方では食料事情もよくなつて飽食の時代になつてきています。その中で、人間が一日に費やすエネルギーも減り、お米の強力なパワーは、時に強すぎるものになつてきたということなのかもしれません。

もしそういうことなら、お米の消費は最近毎年減つているといいますが、それはお米がおいしくないからとか魅力がないからではないことになりそうです。むしろ、お米がおいしく、パワフルで有ればこそ、食べ過ぎないように、という規制が働いている可能性もあるということになります。

とすると、お米の消費を伸ばす戦略も、考え直してゆかなくてはなりません。お米は、すでにたいへんおいしく、質がよいわけで、逆にその力の強さで国内消費が頭打ちになっているとすれば、やはり、世界全体へと活路を見出すべきなのではないでしょうか。一つの方策として、政府が定額でお米を買取つて、難民キャンプや災害にあつた途上国などに現物支給することは、有効な外交手段となると考えます。ぜひ国や県のリードで、お米の海外への展開をさらに本格化してほしいと思います。

<新規採用職員紹介>



教育課 渡邊 千也

一宮町の子どもたちが、笑顔いっぱいにご過ごせるように、学校・家庭・地域と「ふれる」、「かかわる」、そして「つながる」を合言葉に頑張ります。よろしくお願いいたします。



総務課 林 翔士

今年度、一宮町役場職員となりました林です。一宮町をよりよい町にしていけるよう努めていきます。よろしくお願いいたします。



税務課 小安 健博

生まれ育った一宮町に、一日でも早く貢献、恩返しができるように努めてまいります。よろしくお願いいたします。



住民課 増田 彩歌

慣れないことが多いですが、生まれ育った一宮町に貢献できるように頑張ります。よろしくお願いいたします。



福祉健康課 為中 知美

一宮町の皆さんが、年を重ねても皆さんらしい生活が送れるようなお手伝いができるように努めていきたいと思ひます。よろしくお願いいたします。



産業観光課 渡邊 一郎

住民の皆さんの目線に立ち、創意と工夫を生かした活動により一宮町の発展に貢献します。



教育課 西端 康佑

一宮町のよりよい町づくりに貢献できるように精一杯頑張ります。皆様どうぞよろしくお願いいたします。

児童手当の現況届省略について

毎年6月に行っていた児童手当の現況届は、受給者の利便性の向上などのため省略します。ただし、児童と別居している場合などは今までどおり現況届の提出が必要です。該当する方には『児童手当現況届』を送付しますので、6月30日(木)までに子育て支援課に提出してください。

『児童手当現況届』は児童手当を受ける要件に該当するかどうかを確認するものです。この届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、現況届が届いた方は必ず提出してください。

※公務員の方は勤務先に確認してください。

【問合せ】

子育て支援課

☎(42) 1415

一宮聖苑組合の令和3年度下半期の執行状況と
令和4年度予算を公表

一宮聖苑は、一宮聖苑組合圏内にある一宮町、長生村、睦沢町、白子町、岬町（現いすみ市の旧岬町地域）の住民の要望に応えるために昭和60年に完成し、同5市町村の分担金による共同出資と一宮聖苑使用料などで運営をしています。

◆令和3年度下半期執行状況

歳入	予算額 (千円)	収入済額 (千円)	収納率 (%)
分担金および負担金	47,297	47,297	100.0
使用料および手数料	11,228	10,389	92.5
財産収入	1	1	100.0
繰越金	5,912	5,911	100.0
諸収入	4,188	4,185	99.9
繰入金	1	0	0.0
計	68,627	67,783	98.8

歳出	予算額 (千円)	支出済額 (千円)	執行率 (%)
議会費	240	221	92.1
総務費	29,612	28,700	96.9
衛生費	38,364	32,991	86.0
予備費	411	0	0.0
計	68,627	61,912	90.2

※令和3年度の決算額ではありません。

◆財産

- ・土地 1万4,593㎡
- ・建物 371.73㎡(火葬棟)
- ・ 419.67㎡(待合棟)
- ・車両 2台
- ・基金 3,902万9千円

※当組合では年2回、予算の執行状況をお知らせしており、今回は令和3年度下半期(令和4年3月31日現在)です。
なお、4月1日から5月31日までの出納整理期間に、残された

収入や支払いが行われるため、今回の数値は令和3年度の決算額ではありません。

◆令和4年度予算

歳入	予算額 (千円)	比率 (%)
分担金および負担金	52,439	76.3
使用料および手数料	10,584	15.4
財産収入	1	0.0
繰越金	1,500	2.2
諸収入	4,190	6.1
繰入金	1	0.0
計	68,715	100.0

歳出	予算額 (千円)	比率 (%)
議会費	207	0.3
総務費	31,143	45.3
衛生費	36,865	53.6
予備費	500	0.8
計	68,715	100.0

※表内の数値は、金額は千円未満、比率については小数点第二位を端数処理(四捨五入)して計上しています。

【問合せ】

一宮聖苑組合 事務局
☎(42) 1430

「第2期一宮町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました

まち・ひと・しごと創生法に基づき、町人口の現状と将来展望を示す「人口ビジョン」と、人口減少に対応するための目標や施策の方針をまとめた「第2期一宮町総合戦略」を策定しました。
詳しい内容は、町ホームページをご覧ください。



【問合せ】

企画広報課 ☎(42) 2113

令和4年度第2回一宮町文化財講座 「上総広常と千葉秀胤」

寿永2年(1183)の上総広常謀殺後、その遺領を引き継いだのは千葉一族の千葉常秀でした。常秀は上総氏を名乗り、その子の秀胤は鎌倉幕府の評定衆をつとめるなど権勢を誇りましたが、宝治元年(1247)の宝治合戦にて、居館の玉前荘大柳館(睦沢町)で滅亡しました。

講座では、上総千葉氏と宝治合戦についてや、彼らが拠点とした玉前荘の重要性についてご講演をいただきます。

いきいき長生バスツアー 「長生の名所巡りと文化体験」

長生地域ならではの魅力が満載できるバスツアーを実施します。長生の新たな魅力を発見しましょう！

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止する場合があります。

◆日時および内容

- ・第1回 6月18日(土)
ガーベラ団地の見学、ガーベラ摘み取り、あじさい屋敷の花弁観賞とフラワーレンジメント体験、太巻き寿司づくり、玉前神社見学など
- ・第2回 7月9日(土)
長柄横穴群、笹森観音、長南集学校見学、竹細工の製作体験、道の駅むつごわ見学、ブルーベリーの収穫体験など

◆対象

・県内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

◆定員

各回30人程度

※申込多数の場合は抽選により決定します。

◆料金(昼食代込み)

大人 2,500円
子ども 2,000円

◆申込方法

メール、ハガキまたはFAXに左記の必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。

- ①参加者全員の氏名、年齢、電話番号
- ②代表者の連絡先(郵便番号、住所、メールアドレス)
- ③希望する回(第1回、第2回または両方)
- ④希望の集合場所(JR茂原駅または長生合同庁舎)

※第1回、第2回の両方に申し込んだ場合、実際に参加できるのはどちらか1つです。

◆申込先

T260-0824
千葉市中央区浜野町995-1
T-LIFEパートナーズ株式会社
千葉支店
☎043(305)0651
FAX043(261)4531
✉chiba@t-life.co.jp

◆応募締切

- ・第1回 5月20日(金)
- ・第2回 6月3日(金)

【問合せ】

県民の日長生地域実行委員会事務局 ☎(22)1611

廃プラスチック搬入日のお知らせ(個人農家の方へ)

農業用ビニールやポリエチレンなど農業用廃プラスチックの処理を適切に行うため、町では搬入日を定め、処理工場(東金市 千葉園芸プラスチック加工株)へ生産者の方と一緒に搬入を行っています。

☆令和4年度個人農家搬入日 ※搬入日の5日前(土日祝日を含む)までに産業観光課へ連絡してください。	
6月20日(月)	11月21日(月)
8月22日(月)	12月26日(月)
9月26日(月)	1月16日(月)

◆当日の流れ

午後1時30分 とまと館駐車場集合
※その場で放射線測定を行います。
午後1時45分 処理場へ出発

◆処理金額

1kgあたり34・8円

※処理量については処理場にて計測

◆留意事項

- ①農業用ビニールには、マラエスト番号の記入を必ずお願いします。
- ②搬入時に必ず、廃プラスチックをシートで覆ってください。

【問合せ】

産業観光課 ☎(42)1428

【問合せ】
教育課 ☎(42)1416

千葉県自動車税は納期限までに納めましょう

自動車税（種別割）の納期限は5月31日です。5月2日に自動車税事務所から納税通知書が送付されていますので、納期限までに納めましょう。

金融機関窓口やコンビニエンスストア以外にも、インターネットを利用したクレジットカード納付、スマートフォンで「モバイルレジアプリ」や「PayPay」などのアプリを利用することで、24時間いつでも納付が可能です。

詳しくは、納税通知書に同封のしおりをご覧ください。

【問合せ】

茂原県税事務所

☎ 0475(22) 1721

自動車税事務所

☎ 043(243) 2721

県税務課

☎ 043(223) 2117

自動車税の納付は役場で！

会計課の窓口で千葉県自動車税を納めると、税額の2%が取扱手数料として、町の収入になります。

自動車税は、会計課で納めてくださいますよう、ご協力をお願いします。

◆令和3年度実績

自動車税県払込額

3,226万8,700円

取扱手数料

64万5,374円

【問合せ】

会計課 ☎(42) 1422

職員のクールビズについて

町では、省エネルギー対策の一環として、10月31日まで職員のクールビズを実施します。ご理解とご協力をお願いします。

一宮ネイチャークラブ『サンコウチョウの初鳴き』

毎年5月になると、松子や周辺の洞庭湖、軍荼利山には、南の国で越冬し、日本で繁殖する夏鳥たちが渡ってきます。キビタキ、オオルリ、サンコウチョウなどがその代表ですが、とりわけサンコウチョウは「ツキ、ヒ、ホシ（月、日、星）」と聞こえる美しい鳴き声で知られています。最初に鳴き声が聞かれる日を「初鳴き」と呼びますが、この10年間の記録を見ると、平均は5月18日で、最も速い記録が2021年の5月4日、最も遅い記録が2019年の5月27日でした。このように、生物の初鳴きなどの記録を「生物季節」と呼びます。昨年、気象庁は職員による生物季節観測の一部中止を発表しましたが、生



(撮影：君島憲治)

物季節の記録は気候変動の影響などを知らずとも大切なものなので、環境省や国立環境研究所がボランティアの協力を得て継続されることになりました。今年の初鳴きはいつになるのか、今から楽しみです。

【問合せ】

増田 ☎ 090(8045)0606

小池 ☎ 070(4027)7098

Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。

会員募集中！

75歳の歯科健診を実施します！

令和3年度中に75歳になられた方を対象に、歯科健診を実施します。対象の方には5月中に町から案内通知（受診票）を送付します。

◆対象者 昭和21年4月2日から昭和22年4月1日生まれの千葉

県後期高齢者医療保険加入者

◆とき 6月1日（水）～

12月28日（水）

◆費用 無料

※健診後の治療は有料となります。

◆実施回数 1人につき1回

◆受診時に必要なもの

・被保険者証 ・受診票

◆ところ

・植草歯科医院

・とみさわ歯科クリニック

・町田歯科医院

・清水歯科医院

・市原歯科医院

※その他の対象の医療機関についてはお問い合わせください。

【問合せ】

住民課 ☎（42）1423

30歳代の方 健康診査を受けたことがありますか？

生活習慣病の早期発見のため、30歳代の方を対象に健康診査を実施します。職場などで健康診査を受ける機会がない方は、ご自身の健康管理のために、ぜひ受診してください。

◆対象者

令和4年4月1日現在30～39歳になる方

※39歳の方で令和5年3月31日までに40歳になる方は、特定健診の対象ですので、ご加入の健康保険組合にお問い合わせください。

※国民健康保険に加入されている方は、町から別途、特定健診の診票を送付します。

◆とき

6月1日（水）・3日（金）・4日（土）・6日（月）・7日（火）・

8日（水）・10日（金）・13日（月）

●受付時間 午後0時45分～

2時10分

※6月3日・7日は、お子さんをお預かりする託児所を設けています。（要予約）

◆ところ 保健センター

◆健診内容

身体計測・問診・尿検査・血圧測定・血液検査（糖・脂質・肝機能・貧血・尿酸値・血清クレアチニン）など

◆費用 1,000円

◆申込方法

①電話または窓口で、お申し込みください。後日問診票などを送付します。

②対象者で昨年受診された方には受診票を送付します。

【問合せ・申込み】

福祉健康課 ☎（40）1055

肝炎ウイルス検査を受けたことがありますか？ ～肝炎検査のお知らせ～

◆検査内容

血液検査（B型・C型肝炎ウイルス）

◆対象者

次の項目すべてに当てはまる方

・40歳以上で、過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

・現在、肝炎の治療中でない方

・職場などでB型・C型肝炎ウイルス検査を受ける機会がない方

◆とき

●40～74歳の方

6月1日（水）・3日（金）・

4日（土）・6日（月）・7日

（火）・8日（水）・10日（金）・

13日（月）

●75歳以上の方

9月2日（金）・5日（月）・

6日（火）・7日（水）

●受付時間：午後0時30分

～45分

◆ところ 保健センター

◆費用 無料

◆申込方法

電話または窓口で、お申し込みください。（町の肝炎ウイルス検査の受診歴を確認し、過去に受診歴のない方に受診票を発行します。）

※国民健康保険の特定健康診査・後期高齢者医療制度（75歳以上）の健康診査対象者の方は同時に受診できます。

集団健診の問診票の裏面に受診票が記載されています。

【問合せ・申込み】

福祉健康課 ☎（40）1055

**千葉県介護支援専門員
実務研修受講試験の実施**

◆とき

10月9日(日) 10時から

◆受験資格

医療・保健・福祉分野の有資格者などで一定期間以上の実務経験がある方

※平成30年度から受験資格要件が変更されています。詳しくは、お問い合わせください。

◆申込書配布期間

6月1日(水)～6月30日(木)

◆申込書配布場所

- ・各市町村役場 介護保険担当課
- ・各市町村社会福祉協議会
- ・県高齢者福祉課
- ・各県健康福祉センター
- ・県社会福祉協議会
- ・県福祉人材センター(JR千葉駅前)

【問合せ】

千葉県社会福祉協議会
介護支援専門員養成班

TEL 043(204)1610

FAX 043(241)5121

〒260-8008 千葉市中央区千葉港4-3

ホームページ

<http://www.chibakenshaky.com/>

千葉県調理師試験の実施

◆とき

10月29日(土)

◆ところ

幕張メッセ 国際展示場
展示ホール4・国際会議場
千葉市美浜区中瀬2-1

◆願書受付期間

5月30日(月)～6月3日(金)

※長生保健所まで簡易書留郵便にてご提出ください。

◆願書配布場所

長生保健所 地域保健福祉課で
配付しています。(土日祝祭日
は除く)
受付時間 午前9時～午後5時
まで

【問合せ】

長生保健所

地域保健福祉課

TEL (22) 5914



うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

043-312-3246

結婚相談所 ムスベル

これは有料広告です

そ う だ ん ご と

人権行政相談

- ◆とき 6月2日(木)
午前10時から午後3時
- ◆ところ 中央公民館
視聴覚室
- ◆対象 町内在住または在勤の方
※秘密は守られます。
※予約不要

【問合せ】

総務課 TEL (42) 2112

町長室開放日

- 町民の皆さんが日ごろ感じて
いる町政に対する提言・要望・
意見など「生の声」を直接町長
がお聴きします。
- ◆とき 6月9日(木)
午後1時30分から5時
- ※要予約 1人30分

【問合せ】

企画広報課 TEL (42) 2113

弁護士による法律相談

- ◆とき 6月21日(火)
午後1時30分
から3時30分
- ◆ところ 保健センター
小会議室
- ◆対象 町内在住または在勤の方
※要予約 1人20分

【問合せ】

総務課 TEL (42) 2112

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止などの理由により中止する場合は、町ホームページでお知らせします。

お知らせ

5月9日から
社会教育施設の申請窓口が変わりました。

町内の社会教育施設の申請窓口を5月9日から、中央公民館に統一しました。

施 設 名	旧 窓 口	新 窓 口
中央公民館	中央公民館	 中央公民館
G S S センター	一宮町教育委員会 (保健センター3階)	
振武館		
臨海運動公園 (野球場・テニス場・ ゲートボール場)		
創作の里		
いちのみや号		

申請受付：午前8時30分～午後5時(平日) 中央公民館 ☎(42) 4576

※土・日・祝日・夜間は受付を行っていないので、上記の時間に申請をしてください。

埋蔵文化財包蔵地の照会については、引き続き教育委員会(保健センター3階)で行います。

まちの図書室から ～新着図書紹介～

書 籍 名	著 者	出 版 社	出版年
月の光の届く距離	宇佐美まこと	光文社	2022 年
黛家の兄弟	砂原浩太郎	講談社	2022 年
奏鳴曲 北里と鴎外	海堂尊	文藝春秋	2022 年
砂嵐に星屑	一穂ミチ	幻冬舎	2022 年
レニーとマーゴで 100 歳	マリアンヌ・クローニン	新潮社	2022 年
イクメンの罠	榎本博明	新潮社(新潮新書)	2022 年
漢方の暮らし 365 日	川手鮎子	自由国民社	2021 年

ほか

※まちの図書室の休館日は裏表紙のカレンダーをご覧ください。

【問合せ】 まちの図書室 ☎(42) 7799

お 知 ら せ

公立いちのみや保育所からのお知らせ

子どもたちの笑顔あふれるいちのみや保育所では、入所前の親子の皆さんを対象に保育所を開放しています。広いお庭で遊んだり、行事と一緒に参加しませんか？お気軽にお申し込みください。(新型コロナウイルス感染症の拡大防止などの理由により中止する場合があります。)

【予約・問合せ】

いちのみや保育所

☎ (42)2514

映画会

親子でいらっやいませんか？

◆と き 6月15日(水)
午前10時から

◆内 容

『10ぴきのかえる』ほか

子育て相談室「コアラ組」

◆と き 6月3日(金)
午前10時から正午

※要予約(月～金曜日)

園庭開放

町内4か所の保育施設で園庭を開放しています。詳しくは各施設にお問い合わせください。

親子で遊びませんか♪

いちのみや保育所

親子教室「ひよこ組」

育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

◆と き 6月7日(火) 5組
『七夕飾りを作ろう』
6月21日(火) 5組
『七夕飾りを作ろう』
午前10時から11時
(午前9時45分から受付)

※要予約(月～金曜日)

※駐車場10台可能

※お申込みは前日までをお願いします。保育所入所前のお子さんでしたらどなたでもご参加いただけます。



絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をいたします。

子ども達は絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。小さい頃に見た絵本は一生の宝物。

【6月のテーマ】

『雨を楽しもう』

6月といえば梅雨、雨が多い季節です。雨が降ると思うようにお出かけできない日もありますよね。そんな時こそ家でのもんぴりと雨の本を楽しんでみてはいかがでしょうか。今月は傘や長靴、かえる、かたつむりなどを題材とした、雨の日がきっと楽しくなる絵本を紹介したいと思います。

◆と き 午前9時から午後4時
(月～金曜日)

◆ところ はらっぱ文庫
(いちのみや保育所玄関ホール)
※予約不要

子育て支援館「おおぞら」

入園前の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。

園庭で遊んだり、園児と交流したりできます。ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

開館時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

今月のイベント(要予約)

◆親子で遊ぼう

6月21日(火) 午前10時から

※イベント参加申込みはQRコードからご予約ください。感染状況により中止する場合があります。

【問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (40) 1033



予約はこちら

子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

利用時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

今月のイベント

◆おもちゃの広場 6月8日(水) 午前10時30分から正午 参加費500円

◆たまカフェ 6月23日(木) 午前10時30分から 参加費300円

内容は公式LINEでお知らせしますので楽しみにお待ちください。

【イベントに関する問合せ】 Mommy way たまひよ部 ☎ 050 (3577) 1335

www.mommyway.net/free/tamahiyo

【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726



◇ 千葉県ボランティア連絡協議会表彰 ◇

千葉県ボランティア連絡協議会創立 40 周年記念式典が 3 月 29 日、千葉市のホテルポートプラザちばで行われました。記念式典では、10 年以上市町村会長を歴任し、県協議会運営に貢献した方への表彰があり、一宮町ボランティア連絡協議会会長である柳澤伸子さんが感謝状を贈呈されました。

柳澤会長は平成 17 年から 17 年間にわたり当町のボランティア連絡協議会会長を歴任し、さらには平成 23 年から当社会福祉協議会副会長、平成 24 年から当町ボランティアセンター運営委員会委員長、ほかにも町食生活改善推進員、傾聴ボランティアマウス代表、配食調理ボランティアすみれ会所属など、多方面で活躍されています。これからも柳澤会長とともに、ボランティア事業を展開していきたいと思っています。



柳澤会長表彰の様子



表彰された皆さん、おめでとうございます

心配ごと相談

一宮町社会福祉協議会では、日常生活上の相談に応じ、適切な助言や援助を行う窓口として、心配ごと相談所を開設しています。秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

と き	毎月第4木曜日 午前9時から正午まで（祝日を除く）
と ころ	一宮町社会福祉協議会
対 象	町内在住の方
【問 合 せ】	社会福祉協議会 ☎ (42) 3424（予約不要）

ボランティアセンターとは？

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うとともにボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取組を行っています。

連絡先

社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎ (42) 3424
一宮町ボランティアセンター FAX (42) 3439



一宮町ボランティアセンターキャラクター
「一宮ボックン」

令和4年度長生健康福祉センター相談・検査日程のお知らせ

相談など内容	実施日	受付時間	内容
HIV など抗体検査 エイズ相談 (相談は随時受付)	①毎月第1・3火曜日 ②偶数月第3火曜日 ※新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合があります。 実施については電話でご確認ください。	① 13:00 ~ 13:30 ② 17:30 ~ 18:00 (予約制)	即日判定可能、但し夜間検査は除く (無料、匿名)
性感染症検査			梅毒 クラミジア 淋菌(淋菌のみの検査は不可) (無料、匿名)
肝炎ウイルス検査			B型肝炎、C型肝炎 (無料、匿名)
骨髄バンクドナー 登録受付	第1火曜日	10:00 (予約制)	骨髄移植推進財団にドナーとして 登録して下さる方の受付 (18歳以上、54歳以下で健康な方)
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日 (第5週、休日および休日の前日・ 前々日を除く)	9:00 ~ 11:00	便検査(有料) ※通知書の発行は8日後
精神保健福祉相談	①偶数月第2火曜日、毎月第4金曜日 ②奇数月第3火曜日	① 14:00 ~ 16:00 ② 14:00 ~ 15:00 (予約制)	専門医師・精神保健福祉相談員など による精神保健福祉に関する相談
ダウン症児親の会 によるピアカウン セリング	奇数月第3火曜日 ※3月のみ第4水曜日	10:00 ~ 12:00 (予約制)	ダウン症など小児慢性特定疾病児童な どを抱える保護者の悩みや不安につ いて養育経験者(ダウン症児親の会)が助 言を行います。
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00 ~ 17:00	家庭相談員による18歳未満の児童に関 する養育、家庭環境、不登校、心やから だ、児童福祉など子どもに関する相談
ひとり親家庭 自立支援	月曜日～金曜日	9:00 ~ 17:00	母子・父子自立支援員による母子父子 家庭・寡婦の生活一般、職業能力の向 上および求職活動などへの支援
障害のある人への 差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00 ~ 17:00	専用電話：26-1510 障害への誤解や偏見により、つらい思 いをしている方からの相談

※該当日が、祝祭日、年末年始の場合は実施しません。
 ※やむを得ず、日程を変更する場合があります。
 ※詳細については電話でお問い合わせください。

【問合せ】長生健康福祉センター（長生保健所）
 ☎ (22)5167

あなたの就職をサポートします！

♪ポリテクセンター君津 施設見学会のお知らせ♪

「ポリテクセンター君津は国が設置・運営する公共職業訓練施設です。
 求職者の方々が再就職に必要な専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を行っています。」

開催日時	5/24 (火) 13:00 ~ 16:00
会 場	ポリテクセンター君津 (君津市坂田428)
内 容	コース紹介・実習場の見学など
対 象	離転職中および離転職を考えている方
申 込 先	TEL: 0439(57)6313 (訓練課)

募集中のコースにつきましては HP をご参照ください。
<https://www3.jeed.go.jp/kimitsu/poly/>



スポーツを真ん中に

合気道部／一宮少年野球クラブ／空手道部
剛柔流／一宮空手道教室／グラウンドゴルフ部／剣道部／ゴルフ部／サーフィン部／少年剣道部尚武会／少年サッカー部ウイングスFC／ソフトボール部／テニス部／バスケットボール部／バドミントン部／バレーボール部

エンジョイスportsクラブ(総合型地域スポーツクラブ)
運営本部(広報部／企画部／事業部／事務局)



NPO法人 一宮町スポーツ協会 ニュースフラッシュ

令和4年5月発行 Vol.178

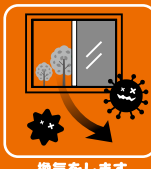
一宮町スポーツ協会 検索



NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、
町の体育スポーツ団体を統括・代表します。
町のスポーツの発展をバックアップします。
町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。
健康をテーマとしたまちづくりを推進します。
健康寿命日本一の町の実現を目指します。

コロナ
対策
協会宣言



第63回長生郡民体育大会、中止決定！

Let's Enjoy Sports!
エンジョイスportsの日
その日、町はスポーツにあふれる！

テニス バドミントン グラウンドゴルフ

バランスボール

町スポーツ協会が贈る
楽しいスポーツエンターテインメント
10月8日(土)開催！

スポーツ体験デー
第1回エンジョイスportsの日
(予定は変更になることがあります)

期日：10月8日(土)
時間：午前9時～午後3時
会場：GSSセンター・振武館・
臨海運動公園(サッカー・グラウンドゴルフ・テニス)

種目：硬式テニス・グラウンドゴルフ・
サッカー・合気道・剣道・バドミントン・タッチバレー・太極拳・
バランスボール

募集人員：100名
参加費：有料(料金次号)
参加賞：スポーツタオル
主催：NPO 法人一宮町スポーツ協会
お問合せ：
スポーツ協会・久我 0475-42-3919

イベント内容：
総合型地域スポーツクラブ「エンジョイスportsクラブ」を運営する一宮町スポーツ協会が主催するスポーツ体験デーです。当日はご自分が希望するスポーツを体験することができます。各種目とも実際に練習する会場に分かれ、スポーツ協会に所属するスポーツクラブが手ほどきして、スポーツの持つ楽しさ、魅力を堪能してもらいます。さらに、そのスポー

ツに本格的に取り組みたい方、どこかのクラブに所属してスポーツ仲間をつくりたい方、ご自分の健康のためにスポーツを続けたい方などについては各クラブに入会することもできます。



合気道



サッカー



剣道



太極拳



タッチバレー

鴨川ヒルズ杯グラウンドゴルフ大会

**準優勝と6位入賞。
鴨川遠征に
結果で応えた
二人です。**

お見事！



渡辺かつ代さん

小澤玲子さん

去る4月5日(火)、鴨川陸上競技場で開催された第7回鴨川ヒルズ杯グラウンドゴルフ大会に、一宮町グラウンドゴルフ部から8人がエントリー。女子の部参加者101人が熱戦を展開しました。その中で小澤礼子選手が準優勝、渡辺かつ代選手が第6位と大健闘し、一宮町グラウンドゴルフ部の実力を多くの参加者に印象づけてくれました。

このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。
お問合せは協会事務局(電話 050-1573-0543 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。



保健センターだより



ヒトパピローマウイルス (HPV / 子宮頸がん) ワクチンについて

積極的勧奨が再開されました

HPV ワクチンは、平成 25 年 4 月に予防接種法に基づく定期接種に位置づけられました。しかし、接種後に報告された多様な症状などについて十分に情報提供できない状況にあったことから、平成 25 年 6 月から令和 3 年まで、個別に接種をお勧めする取組を一時的に差し控えていました。

令和 3 年 11 月の専門家の会議で、HPV ワクチンの安全性について特別な心配は認められないことが確認され、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ることが認められました。このことから、積極的勧奨の再開となりました。



そもそも子宮頸がんってどんな病気？

子宮頸がんは、子宮の頸部という子宮の出口に近い部分にできるがんです。子宮頸がんは、若い世代の女性のがんの中で多くを占めるがんです。HPV の感染が原因と考えられています。HPV 感染は、主に性的接触によって起こり、一生のうちに何度も起こりえます。ほとんどは自然に消えますが、一部の人では HPV がなくなり、感染が持続します。それが、段階を経てがんとなります。近年 20 ～ 30 代で増加しているのが特徴です。ごく初期のがんを除いては子宮摘出となる可能性があります。その場合は、妊娠や出産に影響します。



HPV ワクチンの効果とリスク

HPV ワクチンは、子宮頸がんを起こしやすいタイプである HPV16 型と 18 型の感染を防ぎます。そのことにより、子宮頸がんの 50 ～ 70% を防ぐことができます。感染予防効果を示す抗体は少なくとも 12 年維持される可能性があることが、これまでの研究でわかっています。

接種後には、接種部位の痛みや腫れ、赤みなどが起こることがあります。まれに重いアレルギー症状や神経の症状が起こることがあります。また広範囲の痛み、手足の動かしにくさ、不随運動といった多様な症状が報告されています。

検診も忘れずに！

子宮頸がんで苦しまないためにできることは、HPV ワクチンの接種と子宮頸がん検診の 2 つです。HPV ワクチンで防げない HPV 感染もあります。ワクチンを接種していても、していなくても、20 歳になったら子宮頸がん検診を受けてください。

HPV ワクチン定期接種対象者

小学校 6 年～高校 1 年生相当の女性



接種機会を逃した方について

HPV ワクチンの接種を個別にお勧めする取組が差し控えられていた間に、定期接種の対象であった方々で、接種の機会を逃した方に接種の機会を提供しています。

対象となるのは、平成 9 年度生まれ～平成 17 年度生まれまでの女性で、過去に HPV ワクチンの接種を合計 3 回受けていない方です。

接種可能な期間は、令和 4 年 4 月～令和 7 年 3 月の 3 年間、公費で接種できます。

【問合せ】福祉健康課 ☎ (40) 1055

小児(5～11歳)の新型コロナワクチン接種が始まっています

5～11歳に対する新型コロナワクチンの接種が始まっています。接種は強制ではなく、保護者とお子さんが接種の効果や副反応について十分理解したうえで判断してください。また、基礎疾患がある場合は、お子さんの健康状態を把握しているかかりつけ医ともよくご相談ください。

※5～11歳の方への接種は予防接種法上の「努力義務」は適用されていません。
 ※接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをすることのないようお願いします。

対象者	1回目接種当日に5～11歳の方
ワクチンの種類	ファイザー社の小児用ワクチン 有効成分の量が12歳以上で接種する量の3分の1です
接種間隔	1回目の接種から通常3週間の間隔で2回目接種
接種場所	長生郡市内で予約可能な医療機関 医療機関の一覧は接種券などに同封されています

【予約方法】

役場から送付した接種券をお手元にご用意いただき、長生郡市予防接種予約受付センターにお電話またはWEBにてお申し込みください。

長生郡市予防接種予約受付センター ☎050(3815)4790

【その他】

- ・新型コロナワクチンを接種する場合、前後2週間はほかのワクチン接種はできません。
- ・接種には保護者の同意と立会が必要です。

※12歳以上の初回接種(1回目、2回目)や追加接種(3回目接種)についても、引き続き実施しています。まだ接種が済んでいない方で、接種を希望される場合は上記予約受付センターにて予約が可能です。

【問合せ】福祉健康課 ☎(40)1055

✿ すまいる介護コーナー ✿ 介護の情報を皆さんに発信していきます

今回は「事前に知っておきたい老年症候群について」のお話です。

老年症候群とは、加齢に伴う心身の機能低下で、診察や介護を必要とする症状や徴候の総称です。

なるべく早めに気づいて対処したいものを紹介していきます。

転倒・歩行障害

～気づいたら早めの受診を～

歩行は、筋肉や骨、関節などの運動器系と、末梢運動神経、小脳などの神経系が協調しながら制御されており、それらの系統に何らかの障害が起きると転倒や歩行障害が起こります。パーキンソン病などの病気が原因の場合も少なくありません。歩き方が変わっても本人は気づかないことが多いので、気づいた人が受診を勧めてください。

失禁

～放置しているうちに生活が不活発に～

尿意を感じたとき、トイレまで我慢できずに漏らしてしまう切迫性尿失禁と、咳をしたり笑ったりしたときに腹圧が上がって起こる腹圧性尿失禁が多いです。年だから…と放置されがちですが、外出がおっくうになるなど生活が不活発になりやすくなります。

このような症状がある場合は泌尿器科などの受診をお勧めします。

何らかの病気が原因で起こる場合は治療して改善することもあります。



不眠 ～外出の機会を増やし、睡眠リズムを整える～

高齢前期の不眠は、悩みがあるなど自分で原因に思い当たることが多いですが、高齢後期になると慢性疾患の影響や睡眠リズムの変化などで起こる場合が出てきます。外出や社会交流の機会を増やす、デイサービスなどを利用することで、日中の活動時間を増やし、睡眠リズムを整えていこうにしましょう。

うつ病やうつ状態の場合もあります。家族との別れや退職などの喪失体験が原因で不眠になることも多く、孤立しないように配慮が必要です。高齢者のうつ病は認知症と間違われる場合が多いので早めの受診をお勧めします。



●高齢者の介護に関する相談やお困りのことがありましたら、地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

【相談・問合せ】地域包括支援センター ☎ (40)1055

保健センター

6月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
新型コロナウイルス感染予防対策のため、延期または中止する場合があります。
詳しくは福祉健康課にお問い合わせください。

【問合せ】 福祉健康課(保健センター) ☎(40) 1055

名 称	日 程	時 間	内 容 ・ 対 象	場 所
育 児 相 談 (予 約 制)	16 日 (木)	9：00 ～ 11：00	子育てに関するさまざまな相談	保健センター
親子ふれあい教室(予約制)	21 日 (火)	9：30 ～ 10：30	あそびの教室 (定員 10 人) 1 歳児 (きょうだいの参加不可) と保護者	
		10：45 ～ 11：45	あそびの教室 (定員 10 人) 0 歳児 (きょうだいの参加不可) と保護者	
3 歳 児 健 診	24 日 (金)	対象者には別途通知します。		
2 歳 児 歯 科 健 診				
乳 児 相 談	28 日 (火)	対象者には別途通知します。		
あ そ び の 広 場	14 日 (火)・15 日 (水)・17 日 (金)・20 日 (月) 22 日 (水)・23 日 (木)・27 日 (月)・29 日 (水) 30 日 (木)		9：30 ～ 12：00 13：00 ～ 16：00 乳幼児と保護者	

【今月の検診】

特 定 健 康 診 査 30歳代の健康診査 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査	1日(水) 3日(金) 4日(土) 6日(月) 7日(火) 8日(水) 10日(金) 13日(月)	<ul style="list-style-type: none"> ●特定健診：40～74歳の国民健康保険加入者 (対象者には通知します) ●30歳代の健康診査：30～39歳の方(希望者) ●前立腺がん検診：50歳以上の男性(希望者) ●肝炎ウイルス検査：40歳以上で過去にB型・C型肝炎ウィルス検査を受けたことがない方、また現在、肝炎の治療中でない方。職場などで、B型・C型肝炎ウィルス検査を受ける機会がない方(希望者) 	保健センター
---	--	--	--------

6月 けんこう運動教室の日程

☆3密を避けるため、対象地区の教室のみご参加ください。また、予約制で行います。

定員に達した場合、次の開催日に優先的にご予約を受け付けます。

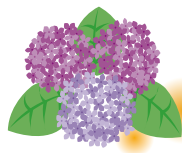
☆新型コロナウイルス感染拡大防止などの理由により、中止となる場合があります。

教室名	対象者	日 程	内 容	時 間	定員	予約開始日
けんこう運動教室 【会場】 保健センター	1～17区・船頭給・新地・海岸・宮原・新浜(一宮住所)	17日(金)	筋力アップ体操	①13:00～14:00 (受付12:45～)	20人	6月10日(金)
				②14:30～15:30 (受付14:15～)	20人	
		23日(木)	貯筋体操	①13:00～14:00 (受付12:45～)	20人	6月16日(木)
				②14:30～15:30 (受付14:15～)	20人	
		29日(水)	お口の健康体操	①13:00～14:00 (受付12:45～)	20人	6月22日(水)
				②14:30～15:30 (受付14:15～)	20人	
東浪見 けんこう運動教室 【会場】 東浪見 コミュニティセンター	東浪見地区・新浜(東浪見住所)	3日(金)	筋力バランスアップ体操	10:00～11:30 (受付9:45～)	10人	5月27日(金)
		21日(火)	リズム体操	10:00～11:30 (受付9:45～)	10人	6月14日(火)

※けんこう運動教室は、①または②の時間いずれかでご予約ください。

【問合せ・予約受付】 地域包括支援センター ☎(40) 1055

* 予約受付時間 午前8時30分から午後5時15分(平日のみ)



※カレンダーは6月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2  人権行政相談	3   子育て相談室「コアラ組」	4 
5  当 睦沢診療所 ☎(44) 2236	6	7  親子教室「ひよこ組」	8 活性肥料の無料配付 (場所: 北部 グリーンプラント)	9  町長室開放日	10  	11 
12 当 あまがたファミリークリニック ☎(36) 7011	13	14 	15	16  定例議会	17  	18 
19 まちの図書室休 当 藤島クリニック ☎(47) 3056	20	21  法律相談	22	23  心配ごと相談	24   	25 
26 文化財講座 当 清水医院 ☎(42) 2950	27	28 	29	30 		

●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) **2コース** (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) **3コース** (綱田～新熊・新浜)

当: 休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24) 0119にお問い合わせするか、長生郡市広域市町村圏組合 (<https://chouseikouiki.jp/kyuujitsutouban/>) をご確認ください。
(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

今月の納期

期日までに納めましょう。

町 県 民 税 (第1期)

6月30日(木)

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒# 8000

直接おかけの場合は⇒☎ 043 (242) 9939

相談日時は、毎日夜間 19:00～翌朝6:00

なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010

・診療科目 内科・小児科・受付時間 19:45～22:45
茂原市八千代1-5-4(中央消防署裏) ☎(24) 1010

夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011 (19:00～翌朝6:00)