

令和4年 4 月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場企画広報課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,317 人 (-26人)
男 6,068 人 (-17人)
女 6,249 人 (-9人)
世帯数 5,543 世帯 (-8世帯)
面積 22.99 km²
※令和4年3月1日現在
()内は前月比
ホームページ
<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

一宮
いちのみや

ステラ釣ヶ崎利用開始!

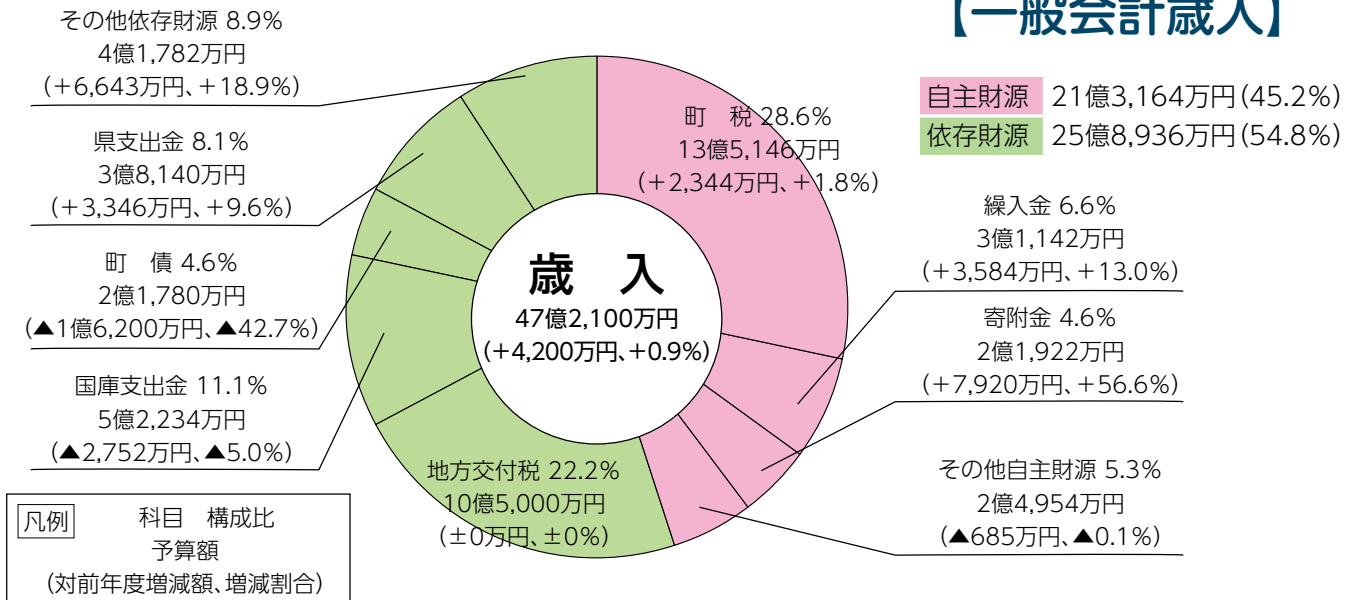
東京2020オリンピック・サーフィン競技の会場となった釣ヶ崎海岸の新施設「ステラ釣ヶ崎」の男女トイレ、多目的トイレ、シャワー室などが4月1日から利用開始しました。釣ヶ崎海岸にお越しの際はぜひご利用ください!

まちの予算 47億2,100万円

令和4年度一般会計（前年度比 +4,200万円）

令和4年度当初予算は47億2,100万円で、昨年度より4,200万円増加(+0.9%)しました。歳入では、「ふるさと応援寄附金」の大幅な増加が見込まれるほか、町の借金となる町債の減少が大きな変化と言えます。歳出では、3回の選挙費用を含む総務費、新型コロナウイルスワクチン接種事業を含む衛生費、長生第二排水機場の施設・設備改修費が計上されている農林水産業費が大きく増加した一方、中央ポンプ場の大規模改修完了により土木費が大きく減少しました。長期的な視点においては、社会保障費や老朽化が進む施設の改修費が年々増加するなど厳しい財政状況は変わりませんが、町の総合戦略の実現に向け、限られた財源を有効的に活用し、幅広い分野に配分しました。

【一般会計歳入】



Ⅲ 暮らしの充実度を上げるための子育て・教育・文化の増進

- ・ **(新規) 中学校校舎屋上防水工事 (1,771万円)** …雨漏りが発生していた南校舎において、安心して過ごせる学校環境を確保するため、防水工事を行います。
- ・ **(新規) GSSセンター修繕事業 (305万円)** …避難所にも指定されているこの施設は老朽化が進む今後も機能を維持していく必要があるため、雨水配管の増設、雨排水柵の修理、電気系機器の更新を行います。
- ・ **(新規) 児童遊園・児童公園等遊具点検事業 (89万円)** …子ども達が安全に遊具を使用できるよう、児童公園・保育所・学校施設の遊具点検を専門業者に委託します。

Ⅳ 暮らしの安全・安心を確保するための防災・福祉・医療の増進

- ・ **(継続) 公共下水道施設整備事業 (1億6,379万円)** …中央ポンプ場は施設整備開始から半世紀近くが経過し老朽化が著しいため、修繕計画を作成し順次改修を行います。今年度は設備改修・耐震診断のほか、内水ハザードマップ公表に向け町内全域について内水浸水想定区域図を作成します。
- ・ **(新規) 地域防災計画改訂事業 (427万円)** …前回の改訂から8年が経過するため、その間の法改正への対応や南海トラフへの対応を含めた再改訂を行い、大規模災害に備えます。
- ・ **(新規) 河川監視カメラ設置工事 (106万円)** …一宮川の水位を遅滞無く正確に把握するためのカメラを設置し、適切な防災情報の提供に努めます。
- ・ **(新規) 新型コロナウイルスワクチン接種事業 (3,662万円)** …国の政策に基づき、適切なワクチン接種体制を迅速に整えます。

【主な用語説明】

【自主財源】…町税や使用料など町が自主的に収入できるお金

【依存財源】…地方交付税など、国や県の意思によって額が決められ割り当てられるお金

【一般財源】…町税や地方交付税など、使い道が特定されていない財源

【特定財源】…国・県支出金、繰入金、町債など使い道が特定される財源

【繰入金】…各種基金（貯金）の取崩しや他会計から繰入るお金

【その他自主財源】…分担金や負担金、使用料、財産収入、繰越金などが含まれる

【地方交付税】…自治体の財政力に応じ国から交付されるお金

【国・県支出金】…特定目的のために国や県から交付されるお金

【町債】…特定目的のために国や銀行から借りるお金

【その他依存財源】…地方譲与税や各交付金が含まれる

【義務的経費】…歳出のうち、その支出が義務付けられ、簡単に削減できない経費

【投資的経費】…道路や橋など、社会的資本の整備を進めるための経費

【扶助費】…児童や老人、生活困窮者を援助するために使うお金

【公債費】…借入金（町債）の返済に使うお金

【物件費】…行政サービスを提供するため必要となる委託費や消耗品・光熱水費などに使うお金

【補助費等】…さまざまな団体への補助金、負担金などに使うお金

【一般会計歳出】

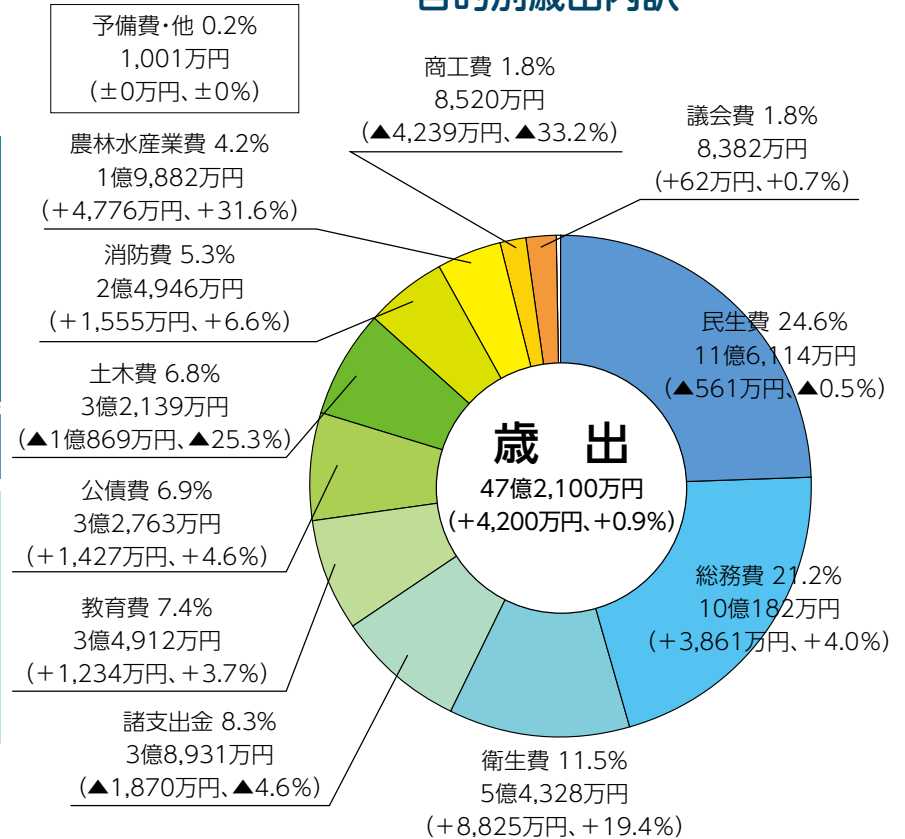
性質別歳出内訳

義務的経費 22億2,186万円
 人件費 11億2,894万円
 公債費 3億2,763万円
 扶助費 7億6,529万円

投資的経費
 普通建設事業費など
 3億5,686万円

その他経費 21億4,228万円
 物件費 6億9,472万円
 補助費など 7億5,981万円
 繰出金 5億3,160万円
 積立金 1億3,069万円
 他 2,546万円

目的別歳出内訳



令和4年度の主な事業

令和4年度に行う主な事業を、まちが重点戦略に定める大きな4つのテーマごとに紹介します。

I オリンピックレガシーとしてのサーフォニクスの拡大

- ・(新規) 釣ヶ崎海岸施設運営事業 (721万円) …釣ヶ崎海岸にオリンピックのレガシーとして整備された施設に観光客の来訪を促進するため観光案内所を設置し、観光情報の提供と自転車の貸し出しを行うことにより、観光振興を図ります。
- ・(継続) 海岸有料駐車場運営事業 (2,381万円) …例年4月の下旬から9月下旬まで設けていた一宮海岸駐車場の有料期間を、今年度は翌年1月上旬まで延長し、その間警備員を配置することにより安心してサーフィンが出来る環境を整えます。

II パワースポット一宮の力の源としての農業と各種産業の拡大

- ・(継続) 長生第二排水機場維持管理事業 (6,908万円) …湛水防除施設である長生第二排水機場の電動ポンプの老朽化が著しいため補修工事を行い、併せて今後の維持管理計画を策定し、農作物への湛水被害を防ぎます。
- ・(新規) トマト黄化葉巻病防除対策支援事業 (50万円) …威力・感染力が強い黄化葉巻病の発症リスクを軽減するために有効である目の細かいネット普及のため、その材料購入費に対して補助金を支給します。

これらのほかの予算や事業の内容を知りたい方は、町ホームページに「わかりやすい予算説明書」を6月ごろ掲載しますので、そちらもご覧ください。

【問合せ】総務課 ☎(42) 2112

副町長就任のご挨拶



おおばまさひこ
大場 雅彦

略歴

平成 元年 7月 一宮町役場入庁
平成 25年 4月 産業観光課主幹
平成 26年 4月 税務住民課長
平成 28年 4月 総務課長

このたび、議会の同意をいただき、4月1日付けで副町長の任に就かせていただいております。非常に光栄なことだと思っております。とともに、その職責の重さに身の引き締まる思いでございます。もとより微力ではございますが、これまでの行政経験を生かし、我がまち一宮の町政発展のために、また、馬淵町長の掲げる「住民の皆さまが主人公であるまちづくり」の実現のため、議会や関

係団体などの皆さまと連携を図りながら、町長の補佐役としての役割を全力で果たしてまいりたいと思っております。今後とも町民の皆さまのご指導ご協力を賜りますようお願い申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

一宮町副町長

大場雅彦

教育長就任のご挨拶



たけのうち たつお
竹之内 達生

略歴

平成 25年 4月 長南町立長南中学校 教頭
平成 28年 4月 茂原市立茂原中学校 教頭
平成 31年 4月 一宮町立一宮中学校 校長

私は令和3年度末まで、母校である一宮中学校長として身を置かせていただきましたが、4月より立場を変え、一宮町教育委員会教育長として、教育行政に関わらせていただきます。教育行政が担う学校教育や社会教育は、今後ますますその重要性が高まってきます。その対応として未来を生きる子どもたちが夢や希望をもてる環境づくり、そして、人生百年時代の到来に向け

ての社会の基盤づくりが必要です。思いを新たに、職責の重さをしっかりと受け止め、非力ではございますが、本町の子どもたちや町民の皆さまのために、精進してまいる所存です。何とぞご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

一宮町教育委員会教育長

竹之内達生

一宮町の歴史特集
「上総広常の
実像を探る(12)」

『吾妻鏡』寿永元年(1182)正月二十三日条には、「広常は昨年以來、頼朝の機嫌をいささか損じていた。」とあります。おそらく先述した三浦での出来事がきっかけでしょう。

そしてこの日、このような両者の関係を改善すべく、広常が庇護していた平時家(？)1193)という人物を頼朝に推挙したといえます。時家は平家一門でしたが上総国に流罪となつた人物で、広常に気に入られ、広常の娘を妻に迎えています。

時家は蹴鞠や礼儀作法、京都の文化に通じていたため、頼朝にも気に入られ、時家はこの後頼朝に忠節を尽くすことになりました。

このこともあって両者の関係が少し改善したのか、同年4月に頼朝が江の島(神奈川県鎌倉市)へ出かけた際の供の中に広常がみられます。

また同年7月、広常は玉前神社に次のような願文を結びつけた鎧を奉納したといえます。頼朝の武運長久

を祈願するものです。

敬白

上総國一宮玉前
立申所願事

一、三箇年中可レ寄ニ進神田二十町一事

一、三箇年中可レ致ニ如レ式造宮一事

一、三箇年中可レ射ニ万度流鏑馬一事

事

右志者、為ニ前兵衛佐殿下心中祈願成就・東國泰平一也。如レ此願望令ニ一々圓滿一者、弥可レ奉レ崇ニ神威光一者也。仍立願如レ右。

治承六年七月日

上総権介平朝臣廣常



▲平廣常顕彰碑
玉前神社境内、昭和63年(1988)建立。広常が奉納したという願文の文章が彫られている。

【問合せ】教育課 ☎(42)1416

(学芸員 江澤一樹)

町長インタビュー

No.69



一宮町長 馬淵昌也

2022年に入り、一宮町の状況も、まさしくポストオリンピックの段階に入りました。最近のニュースによりますと、一宮町への注目は引き続きかなり高い水準にあるようです。

一宮に来訪される方々から伺うお話では、一宮町は、飲食店もサーフィン関係ショップも、それぞれに目線が高く、商売に自信と誇りをもって当たっているところが多いように思う、とのこと。一宮町の皆様は地元愛が強く、誇りも心意気も高い方が多いことは私も感じておりましたが、こうしたことが、外部の方からお聞きできることは、本当に嬉しいことです。今後ますます士気を高めてゆけば、一宮町が関東屈指のよい町に名を連ねることも難しくないと考えます。

そこで、今回は、今後の一宮町のあり方として、来訪者の方々にさらに喜んで頂ける発想を二つ、皆様にご紹介させて頂きます。

ひとつは、単純なことですが、挨拶をすることです。一宮では、町中では、よく挨拶を交わします。見知らぬ人に対して、道で会えば挨拶をされる方が多くおられます。それに対して都会

部では、これは全くみられません。

東京在住の私の友人は、「町を歩いていると挨拶をしてくれる人が多く、とても嬉しい」と言っておりました。町中では、なるべく挨拶の声をかけるようにすること、私も率先して致しますので、どうぞ皆様、今以上に、挨拶を交わすことに心をお配り下さい。

もうひとつは、お店同士で、他のお店を紹介しあうことです。一軒のお店にお客様が見えて、お買い物などされたとき、同業でも、異業種でも、あそこのお店もよいところだから、ぜひ行ってみて下さい」と、他のお店を紹介するので、観光客が町内を循環するきっかけになると同時に、お客様は、この町は暖かい町だな、と思つて、再度一宮町に来訪されること必定だと思えます。お友達やご家族も連れてきて頂けるでしょう。

この二つの方法は、お金もかからず、簡単に単純なものです。町のイメージアップと経済活性化につながる秘訣だと考えています。どうぞ皆様、一宮町をさらに素晴らしい町にすくため、ご協力をお願いいたします！

町の組織と業務内容をお知らせします

課長等氏名	係名	主な業務内容	電話番号
町長 馬淵昌也	庶務係	人事、給与、行政区、秘書 消防、防災、行政相談、 財政、町有財産管理	(42)2112
	防災行政係		
	財政係		
企画広報課 渡邊高明	企画係	政策推進、地方創生、統計、 オリンピック事業、ふるさと納税 広報・広聴、国際化	(42)2113
	広報係		(42)2130
税務課 目良正巳	課税係	住民税、固定資産税、 軽自動車税、国民健康保険税、 納税相談、町税徴収事務	(42)2114
	徴収係		
住民課 鎗田浩司	住民係	戸籍、住民票、印鑑登録、 国民健康保険、国民年金、 後期高齢者医療	(42)1423
	保険年金係		
副町長 大場雅彦	福祉係	社会福祉、障害者福祉、 高齢者福祉、母子保健、 各種健診、予防接種、 介護保険、介護相談、 介護予防	(42)1431 (40)1055
	健康係 (子育て世代包括支援センター)		
	感染症対策係		
	介護保険係 (地域包括支援センター)		
子育て支援課 小柳薫	子育て支援係	児童福祉、母子福祉、保育所等事務、 子ども医療費助成、学童保育	(42)1415
	いちのみや保育所		(42)2514
都市環境課 高田亮	都市整備係	建築、開発行為、都市計画、 ごみ、鳥獣保護 町道管理、町営住宅	(42)1430
	環境係		
	建設係		
産業観光課 田中一郎	農業振興係 (農業委員会)	農林水産業、農業集落排水、 商工業、観光	(42)1428
	商工観光係		(42)1427
会計課 秦和範	出納係	公金の出納事務	(42)1422
教育課 渡邊浩二	学校教育係	教育委員会の会議、 児童・生徒の就学、 社会教育、文化財、町史編さん、 町民バス	(42)4574
	社会教育係		(42)1416
議会事務局 御園明裕		議会運営事務、監査事務	(42)1421

教育長
竹之内達生

区長・自治会長が決まりました

町からの連絡事項を皆さんにお知らせし、地域の意見や要望などを取りまとめ町へ伝える、区長と自治会長が決まりました。

区長

5区	4区	3区	2区	1区	新熊区	原区	稲荷塚区	矢畑区	岩切区	大村区	権現前区	枇杷畑区	釣区	綱田区
宇井正	細野舜海	町田義昭	丸島和彦	安藤昇次	田中俊祐	畑場康憲	伊原隆夫	長谷川和男	内山靖之	石原和典	秋場実	大曾根功一	峰島好信	関信夫

新浜区	海岸区	宮原区	新地	船頭給区	16区	15区	14区	13区	12区	11区	10区	9区	9区	8区	8区	7区	7区	6区
渡邊優一郎	柳澤勉	杉坂温	大橋静雄	田中衛	藤井敦	石井治	浅野由哲	中村賢治	鶴岡久則	森田善宏	飯塚特夫	河野良明	鵜澤誠	高師一雄	大室俊之	永島宏一	菊地大輔	関和子

自治会長

17区	17区
の2	の1
金原元伸	渡邊友美

主な仕事

- ・地域住民の要望の取りまとめ
- ・行政情報の伝達(区長回覧)
- 第1・第3水曜日
- ・防犯灯の管理、新設に関する申請
- ・集会所の新築、補修の補助金申請
- ・ゴミゼロ運動の協力
- ・集積所の管理
- ・社会福祉協議会活動

問合せ

総務課 ☎(42)2112

固定資産評価審査委員会委員を選任しました

17区の1にお住まいの酒井芳人さんを一宮町固定資産評価審査委員会委員に選任しました。任期は令和4年3月24日から令和7年3月23日です。



▲ (左) 町長、(右) 酒井芳人さん

問合せ

税務課 ☎(42)2114

一宮町と明治安田生命保険相互会社との 包括連携協定の締結式

2月14日、明治安田生命保険相互会社との包括連携協定の締結式を行いました。

相互に密接に連携しながら協働による活動を推進することで、地域のニーズに迅速かつ適切に対応し、町民の健康増進や町民サービスの向上を図ることを目的とします。

主な連携事項は、左記のとおりです。

- (1) 健康増進に関すること。
- (2) 安全・安心なまちづくりに関すること。
- (3) 教育・文化・スポーツに関すること。
- (4) 環境保全・美化活動に関すること。
- (5) 産業・観光振興および地域経済の支援に関すること。
- (6) 前各号に掲げるもののほか、本協定の目的を達するため必要なこと。

今後の具体的な取組みとして、公民館講座を担当していただきます。



▲ (左) 川島前副町長、(右) 橋本守世千葉支社長

【問合せ】

企画広報課 ☎(42) 2113

明治安田生命 MY定期講座 「睡眠」と「健康」の 知恵袋講座

明治安田生命保険相互会社との連携事業として、左記の通り公民館講座を開催します。

「眠りたくてもなかなか眠れない」「年齢とともに眠りが浅くなった」など、睡眠のお悩みはありませんか？眠りと健康の意外な関係を紹介いたします。

■テーマ

「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

■とき

5月12日(木)
午後2時から午後3時30分

開場 午後1時30分

■ところ

中央公民館・大会議室

■定員

30人

■申込方法 教育委員会まで氏名と連絡先(電話番号)をお伝えください。

■申込期限

5月9日(月)

【問合せ】

教育課 ☎(42) 1416

歴史資料展示室 令和4年度第1回企画展示 「旧斎藤家文書の世界」

令和4年度第1回目は、旧斎藤家文書に関する展示を行います。町の歴史に興味のある方はぜひご覧ください。

■テーマ

「旧斎藤家文書の世界」

■とき

7月11日(月)まで
公民館開館日・時間は見字可

見字可

■ところ

中央公民館2階・ロビー
(歴史資料展示室)

■展示資料

真忠組事件廻状、関和知書簡、関五郎右衛門書簡など

【問合せ】

教育課 ☎(42) 1416

家計急変世帯に対する臨時特別給付金のご案内

令和3年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少し、令和3年度分の住民税均等割が課されている世帯員全員それぞれの年収見込額が、住民税均等割非課税相当の方が対象です。

■給付金の支給額

1世帯あたり10万円

※世帯1回限り。住民税非課税世帯対象と家計急変世帯対象の給付金を重複して受給することはできません。

■必要書類

①住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金(家計急変世帯分)申請書(請求書)

※申請書は町ホームページより印刷または福祉健康課窓口へお越しください。

②簡易な収入(所得)見込額の申立書【家計急変者】

※申立てを行う収入に係る給与明細書、年金振込通知書などの収入額が分かる書類、事業収入、不動産収入にかかる経費の金額の分かる書類を添付してください。

③申請・請求者本人確認書類の写し

④申請・請求者の世帯の状況を確認できる書類の写し

※申請・請求者の世帯の状況を確認できる戸籍謄本、住民票などの写しをご用意ください。

⑤戸籍の附票の写し
※令和3年1月1日以降、複数回転居した方

⑥受取口座を確認できる書類の写し
※通帳やキャッシュカードの写しなど、受取口座の金融機関名・

口座番号・口座名義人を確認できる部分の写しをご用意ください。

⑦「令和3年中の収入の見込額ま

たは「任意の1か月の収入」の状況を確認できる書類の写し

※「令和3年中の収入の見込額」…源泉徴収票、確定申告書など
※「任意の1か月の収入」…給与明細のわかるもの

■申請期間

9月30日(金)まで

■注意事項

新型コロナウイルス感染症の影響でない収入減少により給付を申請した場合、不正受給(詐欺罪)に問われる場合があります。

住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金の「振り込み詐欺」や「個人情報詐欺」にご注意ください。

自宅や職場などに都道府県・市区町村や国(の職員)などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署か警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

(参考)令和3年度・住民税非課税の基準(※給与所得のみの例)

	非課税相当限度額 (収入額ベース)	非課税相当限度額 (所得額ベース)
单身または扶養親族がいない場合	93.0万円以下	38.0万円以下
配偶者・扶養親族(計1人)を扶養している場合	137.8万円以下	82.8万円以下
配偶者・扶養親族(計2人)を扶養している場合	168.4万円以下	110.8万円以下
配偶者・扶養親族(計3人)を扶養している場合	210.0万円以下	138.8万円以下
配偶者・扶養親族(計4人)を扶養している場合	250.0万円以下	166.8万円以下
※障害者、寡婦、ひとり親、未成年者の場合	※204.4万円以下	※135.0万円以下

【問合せ・申込み】

福祉健康課 ☎(42)1431

空き家リフォーム補助金について

町では、近年増加傾向にある空き家を活用することにより、空き家の増加を防ぎ、町の良好な生活環境を保全するとともに、住宅として供給し、移住定住促進と地域の活性化に資することを目的として、空き家のリフォーム工事に対して補助を行います。

■補助対象住宅

- ・町内に現存する自己の居住の用に供するための住宅で、当該住宅が都市計画法および建築基準法の規定に適合するもので、建築基準法に規定する確認済証の交付を受けてから10年以上経過した住宅。

■補助対象者

- ・自ら居住するために補助対象住宅を新たに取得、居住し、住民台帳に記録されている、または実績報告をする日までに当該補

助対象住宅に居住し、住民基本台帳に記録されていること。
 ・当該補助対象住宅に係る売買契約を締結した日から1年以内の補助対象工事を行うとする者。

- ・世帯全員が市区町村民税(国民健康保険税などを含む)その他の市区町村に納付すべき使用料などの滞納がないこと。

- ・補助金交付確定日から10年以上継続して、補助対象住宅に居住すること。

などの要件をすべて満たしている方。

■補助対象工事

町内の施工業者による建物の屋根、内外装、居室、浴室、玄関、台所およびトイレなどの改修工事で、工事額(消費税除く)が20万円以上のリフォーム工事が対象。

■補助金額

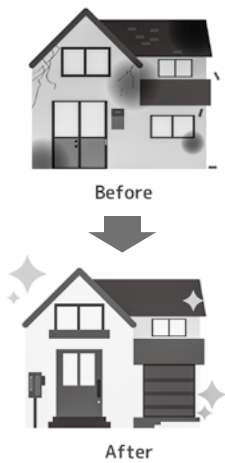
リフォーム工事に要する額の10%に相当する額(千円未満切捨て)を補助し、補助金額は20万円が限度額となります。なお、補助対象住宅が一宮町空き家バンクに登録された登録空き家の場合は、30万円が限度額となります。

■その他

- ・4月1日から受付しています。
- ・補助申請手続き、その他の事業内容や詳細については、都市環境課窓口もしくは町ホームページで確認してください。

【問合せ】

都市環境課 ☎(42)1430



感染予防用品をご寄附
 いただきました

2月18日、町内の「株式会社N A K A T O」様から新型コロナウイルス感染症予防用品をご寄附いただきました。

目録

新型コロナウイルス・インフル
 エンザA/B型抗原検査キット
 100個

町での新型コロナウイルス感染拡大防止に活用させていただきました。ありがとうございました。

【問合せ】

福祉健康課 ☎(40)1055

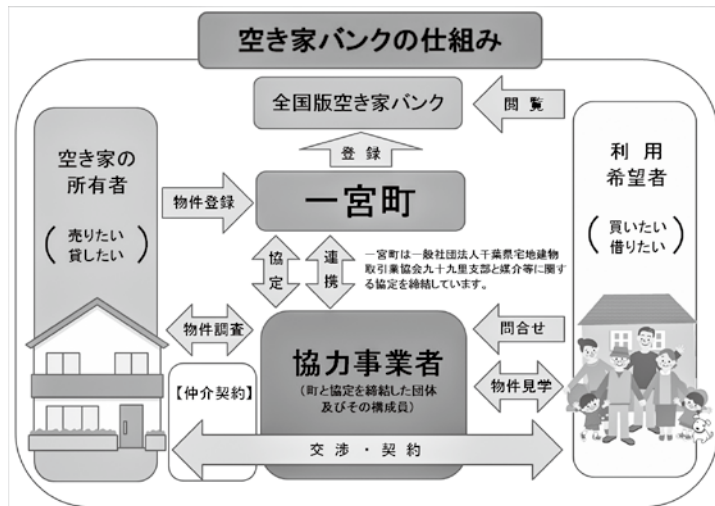
一宮町空き家バンクについて

町では、近年増加傾向にある空き家を活用していただくことにより、空き家の増加を防ぎ、町の良好な生活環境を保全するとともに、住宅として供給し、移住定住促進と地域の活性化を図るため、空き家バンク制度を始めました。

■空き家バンクとは

・町内の「売りたい・貸したい」と考えている空き家の所有者の方に物件登録の申請をしていただき、町は全国版空き家バンクにその情報を公開します。その情報を閲覧した「買いたい・借りたい」という利用希望者と空き家の所有者を橋渡しする制度です。契約や交渉は町と協定を締結した協力事業者と行うこととなります。

■空き家バンクの仕組み



宅地建物取引業法第34条の2に規定する媒介契約の対象となっていないもの。

■登録できる空き家の所有者

・空き家の所有権その他の権利を有し、当該空き家を売却または賃貸する能力を有する者。

■全国版空き家バンク

・国では、各自治体の空き家情報の標準化・集約化を図り、全国の空き家などの情報を簡単に検索できるようにするため、公募により選定した2業者(株)リーフル、アットホーム(株)による「全国版空き家バンク」を開設しています。町の登録空き家情報は、全国版空き家バンクに登録します。

【アットホーム】

<https://www.akiya-at-home.jp>

【リーフル HOME'S】

<https://www.homes.co.jp/akiyabank>

■空き家バンクに関する補助制度

・町では、空き家の利用促進を図るため、一宮町空き家リフォーム補助金制度を設けています。

詳しくは10ページの案内をご確認ください。

【問合せ】

都市環境課 ☎(42) 1430

土砂災害防止法に基づく現地調査(立入り)のお知らせ

土砂災害のおそれのある場所を土砂災害(特別)警戒区域に指定して、区域内の危険の周知、警戒避難体制の整備などのソフト対策を推進しています。

今回の調査は、区域の設定のため、被害を受けるおそれのある場所の地形や地質、土地の利用状況などを調査するものです。

■期間

5月6日(月)から7月29日(金)

※調査時間は半日程度

【問合せ】

千葉県長生土木事務所調整課 ☎(26) 3702

**生活習慣病予防を！
年一回は健診を受けましょう**

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した生活習慣病予防として、国民健康保険に加入している方を対象に特定健康診査を行います。

今年も腎臓の機能をチェックする「血清クレアチニン検査」と「尿酸値検査」を実施します。これにより、腎臓病や痛風などの早期発見・早期治療につなげていきます。生活習慣を見直す良い機会ですので、年に1度は健診を受けましょう。

前回は928人が受診し、メタボ予備軍(動機付け支援者)が97人、メタボ該当者(積極的支援者)が40人でした。

このうち11人の方が保健指導を受け、生活習慣の改善に取り組みました。

■とき 6月1日(水)から13日(月)
※2日、5日、9日、11日、12日を除く

■ところ 保健センター

■対象者 40歳から74歳の国民健康保険加入者

※対象者には通知が届きます。

■健診内容

身体測定・血圧測定・医師の診察・尿検査・血液検査・貧血検査・血清クレアチニン検査・尿酸値検査・心電図検査・眼底検査

※後期高齢医療保険加入者の健康診査は、9月2日(金)から7日(水)の予定です。

※3日、4日を除く

■ご注意ください

同じ年度内(4月1日から令和5年3月31日)に、特定健康診査と人間ドックのいずれか1つのみの受診となります。重複して受診することはできません。

【問合せ】

住民課 ☎(42)1423
福祉健康課 ☎(40)1055

成人歯科相談

歯科衛生士が完全予約制で個別指導します。普段、歯や歯肉、口腔内に気になる症状がある方、歯や□に関心のある方はぜひご参加ください。

■対象者

町内在住の20歳以上の方

■とき

5月31日(火)

午後3時から4時

■ところ

保健センター

■内容

歯科衛生士による個別指導・歯科相談

■費用 無料

【問合せ・予約受付】

福祉健康課 ☎(40)1055
※定員になり次第、受付を締め切ります。

**高校生まで医療費
助成をします**

町では、高校3年生までを対象に医療費助成をしています。助成を受けるには、登録が必要です。

現在、高等学校・専門学校などに在学中でまだ登録をしていない方は申請をしてください。

新たに高校生となったお子さんのいるご家庭は、既にご案内のとおり必ず期限までに登録申請してください。期限を過ぎると、申請日以前の診療は助成の対象になりませんのでご注意ください。

■期限

5月13日(金)

【問合せ】

子育て支援課 ☎(42)1415

今年度の高齢者肺炎球菌ワクチン(定期)のご案内を 対象の方にお送りします

今年度の高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種対象の方にご案内の書類と予約票をお送りしています。

■定期対象者

①過去に1度も接種していない方で、令和4年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、95歳、100歳になる方

②60歳以上65歳未満の方であつて、心臓、じん臓、呼吸器、免疫機能に障害があり、日常生活が著しく困難な方

■期間

令和5年3月31日まで

■助成額

接種費用のうち、3,000円を町が助成します。医療機関の窓口では3,000円を差し引いた額をお支払いください。生活保護受給者は無料です。

※助成は生涯で1回になります。

定期接種の対象となるのは、令和4年度の1年間のみです。

令和4年度の定期接種を逃しても任意予防接種の対象として令和5年度に接種できますが、令和6年度(令和6年4月1日)以降は任意接種の助成が終了となる可能性があるため、できるかぎり令和5年3月31日までに接種してください。

【問合せ】

福祉健康課 ☎(40) 1055

はかりの検査のお知らせ

計量法に基づく計量器の定期検査を6月29日(水)に中央公民館で行います。対象となる計量器をお持ちの方は必ず検査を受けるようお願いいたします。

なお、検査を受ける前に申込み手続きが必要となりますので忘れずに手続きを行ってください。

■受付期間 6月6日(月)から10日(金)

【問合せ・受付】

産業観光課 ☎(42) 1427

町議会議員選挙について

11月2日任期満了に伴う町議会議員選挙の日程は左記のとおりです。

■告示日

10月18日(火)

■期日前投票期間

10月19日(水)から22日(土)

■投票日

10月23日(日)

【問合せ】

選挙管理委員会

☎(42) 2112



農地の賃借料情報

農地の賃貸借における実勢賃借料についてお知らせします。農地の賃借料決定の参考にしてください。

令和3年1月～12月：金額は10アールあたり

農地区分	平均額	最高額	最低額
田	12,200円	18,000円	6,300円
畑	9,400円	28,500円	3,900円

- ※1 賃料が物納の場合は作物の平均価格により金銭に換算しています。
- ※2 金額は算出結果を四捨五入し、100円単位にしています。
- ※3 実勢賃借料のお知らせであり、実際に契約する金額は双方の話し合いで決めてください。

※農地の賃借には手続きが必要です。

【問合せ】

農業委員会事務局 ☎(42) 1428

一宮町史編さん準備委員会から、町史編さんに
係る「提言書」が提出されました

1月18日、一宮町史編さん準備委員会の小川力也委員長から、新たな『一宮町史』編さんに向けた「提言書」が、藍野教育長(当時)に提出されました。

一宮町史編さん準備委員会は町内の文化関係団体から推薦された委員で構成され、令和4年度からの『一宮町史』の編さんに向け、協議を進めてきました。今年度は3回の会議を開催し、この度作成した「提言書」が提出される運びとなりました。

「提言書」の詳細については、「(仮称)一宮町史」編さんだより」2号(令和4年3月末発行)で紹介していますので、ぜひご覧ください。



▲提言書の提出 (左) 小川委員長、(右) 藍野前教育長

【問合せ】

教育課

☎(42) 1416

令和4年度第1回一宮町文化財講座「幕末から
明治の一宮」～旧斎藤家文書第二次調査報告～

令和元年(2019)7月、国

予定

登録有形文化財・旧斎藤家住宅の土蔵から、幕末～明治・大正時代の多くの古文書が発見されました。旧斎藤家からは、平成27年(2015)にも主屋から多くの古文書が発見されており、一宮の歴史を物語る貴重な資料です。

今回の講座では、この文書群の代表的な史料を紹介しながら、幕末から明治の一宮の歴史を見ていきます。この機会に、一宮の歴史を学んでみてはいかがでしょうか。

※当日、会場で今回の講座のもととなる報告書『一宮町歴史叢書 第1集 旧斎藤家文書第二次調査報告書』の販売(1冊1,300円)も行います。ご希望の方はお問い合わせください。

■ところ 中央公民館・大会議室
■講師 江澤 一樹
(教育委員会学芸員)

■定員 先着50名

※ご来場の際にはマスクの着用をお願いいたします。

※入場無料、申込み不要

※本講座は、2月19日に実施予定だったものです。

【問合せ】

教育課 ☎(42) 1416

■とき 5月21日(土)

午後1時30分から(3時頃終了)

ブロック塀などの改修工事補助金について

町では、地震その他の災害による

ブロック塀などの倒壊または転倒を未然に防止することにより、通行人などの安全性の向上を目指して、避難路に面するブロック塀などの除却または建替えによる新設工事に対して補助を行っています。

■補助対象者

- ・ 町内に居住していること。
- ・ 本人および世帯員の方が税金の滞納がないことなどの要件をすべて満たしている方。

■補助の対象になるもの

- ・ 避難路に面する安全性の確認ができないブロック塀などが対象。
- ※ブロック塀などの高さが1メートルを超えるもの。

- ・ 避難路に面しているブロック塀などで、「ブロック塀などの点検のチェックポイント」より、外観で1〜5をチェックし、ひ

とつでも不適合がある場合。

■補助対象工事

町内の施工業者による除却（ブロック塀などの全部または一部を取り除く）工事や、建替え（ブロック塀などを取り除き、軽量フェンスまたは生垣などを新設する）工事が対象。

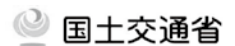
■補助の金額

ブロック塀の長さ1メートル当たり、除却のみの場合は8万円（上限額8万円）、建替えの場合は16万円（除却上限額8万円＋新設上限額8万円）の補助となります。※4月1日より受付しています。事業内容の詳細については、都市環境課窓口で確認してください。

【問合せ】

都市環境課 ☎ (42) 1430

ブロック塀の点検のチェックポイント



ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。

まず外観で1〜5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

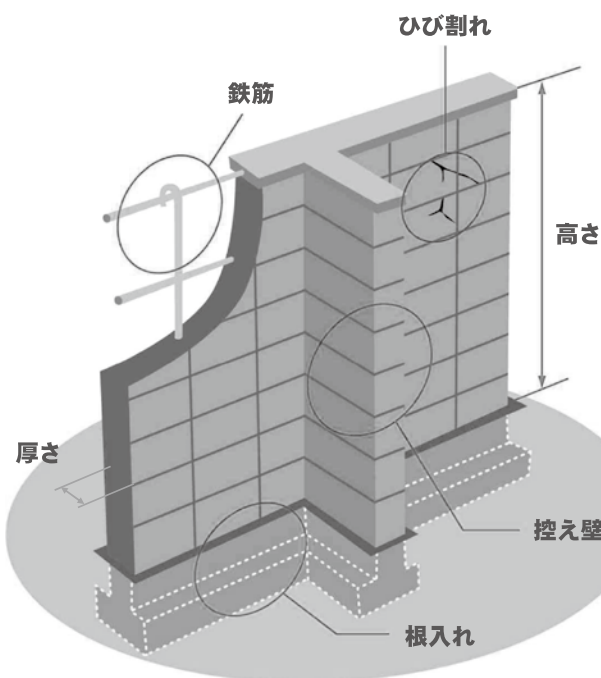
- 1. 塀は高すぎないか
・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か
・塀の厚さは10cm以上か。（塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上）
- 3. 控え壁はあるか。（塀の高さが1.2m超の場合）
・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか
・コンクリートの基礎があるか。
- 5. 塀は健全か
・塀に傾き、ひび割れはないか。

<専門家に相談しましょう>

- 6. 塀に鉄筋が入っているか
・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも 80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
・基礎の根入れ深さは30cm以上か。（塀の高さが1.2m超の場合）

組積造（れんが造、石造、鉄筋のないブロック造）の塀の場合

- 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か。
- 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか。
- 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。
- 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。



出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013. 1 より一部改

学童保育支援員・補助員を募集します

町内にある学童保育わんぱくクラブでは、施設内で働く支援員・補助員を募集しています。

■勤務時間

- ・月～金曜日
- ・午後2時から7時
- ・土曜日、学校休業日
- ・午前7時30分から午後7時
- ※シフト勤務により1日3時間から5時間程度

■勤務条件

- ・時給 960円～
- ※社会保険(健康保険・厚生年金)の加入なし。勤務時間により雇用保険の加入あり。

■勤務内容

- ・学校終了後の子どもたちの保育(遊びや生活を通して児童の健全育成や生活指導)
- ・子どもたちの使用する場所の清掃
- ・保育日誌や出席簿の記入などの事務

■応募資格

- ・子育て支援に熱意のある方
- (放課後児童支援員認定資格をお持ちの方、教員・保育士資格をお持ちの方は、お知らせください。)

■勤務場所

- ・一宮学童保育わんぱくクラブ(一宮小学校内)
- ・東浪見学童保育わんぱくクラブ(東浪見小学校内)

■申込方法

- ・履歴書に写真添付のうえ提出してください。
- ※履歴書は返却しません。

【問合せ】

子育て支援課
☎(42)1415



活性肥料の無料配布

町では、農業集落排水施設の処理から発生する汚泥を、活性肥料として作製し、無料配布していますので、草花、庭木、耕作などにご利用ください。

■配布場所

北部クリーンプラント
(船頭給13312)

■配付日時

令和4年度の無料配布日(予定)
毎月第2水曜日 13時から14時まで

4月13日	10月12日
5月11日	11月9日
6月8日	12月14日
7月13日	1月11日
8月10日	2月8日
9月14日	3月8日

※広報カレンダーにも記載しています。

■配付方法

- 土のう袋に入れてお渡しします。
- ※原則1人3袋まで
- ※1回当たりの用意個数(10キロ×60袋)程度

■主要肥料成分

- ・窒素 4～6%
- ・りん酸 4～5%
- ・加里 0.2%前後
- ・水分 12%前後

■注意事項

- ①し尿および生活雑排水から、作製しております。
- ②初めて使用する際は、発育などの確認のため、小規模から開始してください。
- ③使用は、自己責任でお願いします。
- ④予告無く、配布を中止することもありますので、ご了承ください。

【問合せ】

産業観光課 ☎(42)1428

公立長生病院医療技術者(看護師)修学資金の貸付を希望される方へ

看護師の大学(養成施設)に在学する方で、卒業後に公立長生病院に勤務しようとする方に、修学資金の貸付をします。

■貸付けの要件

- ① 文部科学大臣が指定した学校
および厚生労働大臣の指定した看護師養成所に在学している
- ② 卒業後に、公立長生病院に勤務する意思がある
- ③ 学術優良かつ健康である

■貸付額および募集人数

(令和4年度)

- 大学または4年制の養成施設
貸付金額 月額10万円
貸付期間 4年以内
募集人数 3人以内
- 短期大学または3年制の養成施設
貸付金額 月額5万円
貸付期間 3年以内

募集人数 3人以内

※ 在学中の方も中途で受けることができます。

■返還の免除について

貸付を受けられた方が大学(養成施設)を卒業してから、直ちに決められた期間、公立長生病院に勤務した時は、貸付金の返還は免除となります。

■令和4年度申請書提出期限

4月28日(木)

■申請先

公立長生病院 総務課
〒299-4192
茂原市本納2777

【問合せ】

公立長生病院 総務課
☎ 0475(34)2121
✉ sounmu379777@chousei.jp

一宮ネイチャークラブ

『トウキョウサンショウウオの産卵』

毎年春になると、一宮町の丘陵地帯には、トウキョウサンショウウオが産卵をしにやって来ます。今年は寒い日が続き、2月14日になってようやく三日月型のサンショウウオの卵が見られました。かつては、谷津田の水源など産卵に適した場所がたくさんありましたが、今では休耕田が増え、道端の側溝などに産卵してしまうこともあります。近ごろ、サンショウオの卵を盗採し、販売する事例が増えたため、環境省では今年から全てのサンショウウオを採集禁止とし、違反者は罰せられます。一宮ネイチャークラブでは、サンショウウオの卵を守るため、監視カメラを設置し、パトロールを行って保護に取り組んでいます。



【問合せ】

増田 ☎ 090(8045)0606
小池 ☎ 070(4027)7098
Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。
会員募集中！

令和4年度 公民館サークル一覧

	サークル名	活動曜日	場所
1	一宮町太極拳同好会	毎週木曜日 10:00～12:00	大会議室
2	一宮バレエサークル	毎週金曜日 18:00～19:00	大会議室
3	剛柔流空手道有心会	毎週火曜日 18:00～21:00	大会議室
4	健康気功コスモス	毎週金曜日 10:15～11:45	大会議室
5	フラ&タヒチアンダンス	第1・3土曜日 19:45～20:45	大会議室
6	タートルクラブ	毎週月曜日 12:30～15:30	大会議室
7	3B一宮	第1・2・4水曜日 13:30～15:00	大会議室
8	一宮詩舞クラブ	第2・4金曜日 13:00～16:00	和室
9	一宮ヨーガ愛好会	第1・3水曜日 14:00～15:30	和室
10	フラハイビスカス	毎週木曜日 13:30～14:30	和室
11	一宮茶道サークル	第2・4水曜日 13:00～16:00	和室
12	ウクレレ レッド コーラル	第2・4火曜日 14:00～16:00	講義室
13	犬槇俳句会	第3木曜日 13:00～16:00	講義室
14	絵画サークル	第1・3水曜日 13:00～16:00	講義室
15	加納久宜公研究会	第3火曜日 19:00～21:00	講義室
16	囲碁クラブ	水・土・日曜日 13:00～17:00	講義室 青年会議室
17	みんなの英会話	毎週金曜日 17:00～18:00	講義室
18	健康体操教室	毎週金曜日 14:00～15:00	視聴覚室
19	一宮フラウエンコール	第2・4水曜日 9:30～11:30	視聴覚室
20	うた声のつどい	毎週火曜日 13:00～15:00	視聴覚室
21	ポップ・コーラス	第1・3土曜日 19:00～21:00	視聴覚室
		第4日曜日 14:00～16:00	創作の里
22	裂き織サークル	第2・4水曜日 9:00～12:00	生活研修室
23	絵手紙サークル	第3火曜日 9:30～12:30	生活研修室
24	なんでもリメイク	第1・3金曜日 10:00～11:30	生活研修室
25	パッチワーク彩	第1金曜日 13:00～16:00	生活研修室
		第1・3月曜日 13:00～14:30	生活研修室
26	美そら会	第2・4木曜日 13:00～14:30	生活研修室
		毎週木曜日 10:00～12:00	青年会議室
27	ランゲージ研究会	毎週木曜日 10:00～12:00	青年会議室
28	詩吟友詩会	第2土・第4金曜日 14:00～16:00	講義室 生活研修室
29	エアロビクスクラブ	毎週木曜日 9:45～11:45	振武館
30	自彊術	毎週木曜日 13:30～15:00	創作の里
31	一宮第1陶芸クラブ	第2水・2土曜 9:00～17:00	創作の里
		第2土の翌日曜 13:00～17:00	
		第3水曜日 9:00～17:00	
32	一宮第2陶芸クラブ	第4水・土曜日 9:00～17:00	創作の里
		第4土の翌日曜 13:00～17:00	
33	染色クラブ	第1・3木曜日 13:00～16:00	創作の里
34	染色グループ「朔の会」	第1・3水曜日 10:00～12:00	創作の里

【問合せ】 ☎ (42) 4576

～ 令和4年度公民館教室募集のお知らせ ～

○手話教室【公民館・視聴覚室】

定員	10名
対象	成人
日程・時間	毎月第2木曜日 13:30～15:30 (6/9開講) * 8月のみ第1
講師	一宮町手話サークル
内容	手話の基礎を学びながら、手話を通したコミュニケーションを深めます。

○陶芸教室【創作の里・創作室】

定員	10名
対象	成人(初心者)
日程・時間	毎月第1火曜日 13:30～17:00 (6/7開講) * 1月のみ第2火曜日
講師	田中善子先生
内容	陶芸の基礎から学びます。* 2年連続教室

○編み物教室【公民館・生活研修室】

定員	15名
対象	成人(初級～中級)
日程・時間	毎月第3火曜日 13:30～15:30 (6/21開講)
講師	尾崎弘子先生
内容	先生のアドバイスを受けながら、自分の創りたい作品を仕上げます。

○寄せ植え教室【創作の里・創作室】

定員	10名
対象	成人
日程・時間	6/14・10/11・12/13・2/14(年4回) 10:30～12:00
講師	石橋涼子先生
内容	季節の植物で、様々な寄せ植えを楽しみます。

*対象者は、町内在住もしくは町内在学・在勤者とします。

*各教室とも参加費は無料です。(材料費は別にかかります)

*定員を超えた場合は、抽選となります。

*状況により教室の内容、開催時期の変更、中止の可能性があります。あらかじめご了承ください。

【問合せ】 ☎ (42) 1416

募集期間 5月9日(月)～13日(金)

***申込方法：下記申込書で中央公民館へお申込みください。**

..... きりとり線

令和4年度公民館教室申込書 <手話・陶芸・編み物・寄せ植え>

教室名	ふりがな氏名	生年月日	住所	電話番号

*申込みの際に通知用のハガキ(表書きに本人の住所・氏名記載)をお持ちください。
教室の日程などをお知らせします。

千葉県立長生特別支援学校
前期学校公開

■とき

5月23日(月)から31日(火)
午前9時30分から11時30分
(土日は除く)

■ところ

千葉県立長生特別支援学校
(東浪見6767-7)

■内容

授業の様子や施設設備の参観

※少人数での見学・案内を予定しています。希望日をお聞きし、調整します。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定の変更や中止となる場合があります。中止や変更の場合は、学校ホームページに掲載します。事前に学校ホームページや電話などでご確認ください。

【問合せ】

千葉県立長生特別支援学校
☎(42)2470

まちの図書室から ～新着図書紹介～

書籍名	著者	出版社	出版年
赤と青とエスキース	青山美智子	PHP 研究所	2021年
残月記	小田雅久仁	双葉社	2021年
六人の嘘つきな大学生	朝倉秋成	KADOKAWA	2021年
母の待つ里	浅田次郎	新潮社	2022年
この国のかたちを見つめ直す	加藤陽子	毎日新聞出版	2021年
図説 鎌倉幕府	田中大喜	戎光祥出版	2021年
目の見えない白鳥さんとアートを見にい	川内有緒	集英社	2021年

ほか

※まちの図書室の休館日は裏表紙のカレンダーをご覧ください。

【問合せ】 まちの図書室 ☎(42)7799

そ う だ ん ご と

人権行政相談

- ◆とき 5月12日(木)
午後1時30分から4時
- ◆ところ 保健センター
小会議室
- ◆対象 町内在住または在勤の方
※秘密は守られます。
※予約不要

【問合せ】

総務課 ☎(42)2112

町長室開放日

- 町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接町長がお聴きします。
- ◆とき 5月9日(月)
午後1時30分から5時
- ※要予約 1人30分

【問合せ】

企画広報課 ☎(42)2113

弁護士による法律相談

- ◆とき 5月17日(火)
午後1時30分から3時30分
- ◆ところ 中央公民館
講義室
- ◆対象 町内在住または在勤の方
※要予約 1人20分

【問合せ】

総務課 ☎(42)2112

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止などの理由により中止となる場合は、町ホームページでお知らせします。

スポーツを真ん中に

合気道部／一宮少年野球クラブ／空手道部
剛柔流／一宮空手道教室／グラウンドゴルフ部／剣道部／ゴルフ部／サーフィン部／少年剣道部尚武会／少年サッカー部ウイングスFC／ソフトボール部／テニス部／バスケットボール部ミントキッズ／バドミントン部／野球部
エンジョイスポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)
運営本部(広報部／企画部／事業部／事務局)



NPO法人 一宮町スポーツ協会 ニュースフラッシュ

令和4年4月発行 Vol.177

一宮町スポーツ協会



NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、
町の体育スポーツ団体を統括・代表します。
町のスポーツの発展をバックアップします。
町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。
健康をテーマとしたまちづくりを推進します。
健康寿命日本一の町の実現を目指します。

**コロナ
対策
協会宣言**



検温をします



手洗い・除菌をします



マスクをします



間隔を開けます



換気をします



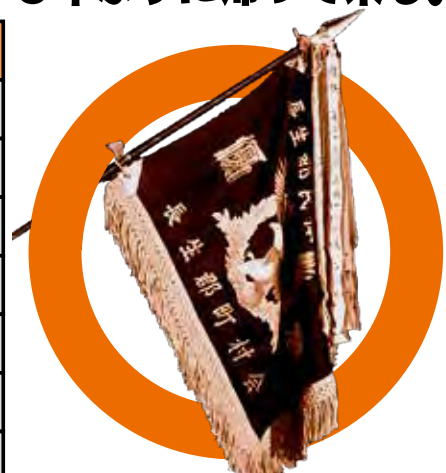
うがいをします



窓をさけます

睦沢町を主会場に、第63回長生郡民体育大会が3年ぶりに帰って来る。

種目	期日	会場
開会式	7月3日(日) 8:30am～	睦沢町総合運動公園 総合体育館アリーナ
軟式野球	6/26(日)・7/3(日)・7/10(日) 予備日 7/16(土)・7/17(日)	睦沢町総合運動公園 野球場
バドミントン	6月19日(日)	睦沢町総合運動公園 総合体育館アリーナ
空手	7月10日(日)	長南町 B&G 海洋センター 体育館
ゴルフ	7月1日(金)	房総カントリークラブ
ソフトテニス	6月19日(日)	睦沢町総合運動公園 テニスコート
バレーボール	6月26日(日)	睦沢町総合運動公園 総合体育館アリーナ
ソフトボール	7月3日(日) 予備日 7月10日(日)	尼ヶ台総合公園野球場
卓球	7月3日(日)	長生村体育館体育室
剣道	7月3日(日)	睦沢町総合運動公園 総合体育館剣道場
弓道	7月17日(日)	長生村体育館弓道場
柔道	7月3日(日)	白子町立白子中学校武道館
ゲートボール	7月5日(火) 予備日 7月7日(木)	長生村ゲートボール場 *福祉センター脇ゲートボール場
テニス	6月19日(日) 予備日 6月26日(日)	白子町営テニスコート *白子中学校脇テニスコート
グラウンドゴルフ	6月29日(水) 予備日 7月1日(金)	睦沢町総合運動公園 多目的広場
クレー射撃	7月10日(日)	京葉射撃倶楽部
バスケットボール	7月3日(日)	睦沢町総合運動公園 総合体育館アリーナ
インディアカ	6月19日(日)	長柄町立日吉小学校体育館



2019年に開催されて以来、新型コロナウイルス感染症のために中止となっていた長生郡民体育大会が、63回目を数える今年、睦沢町を幹事町に開催されることとなりました。中止前の2019年は17競技24種目中、8種目で優勝、2種目で準優勝、5種目で3位に入って32.5ポイントを獲得するなど圧倒的な強さを発揮して総合優勝を飾っています。チームは毎年、我がスポーツ協会を中心に選手団を結成し、15競技17種目(2019年実績)にエントリーしています。今年は各町村ともコロナ禍の影響もあり、例年と様子が変わるかもしれませんが、一宮町チームは日頃の練習の成果を発揮して「常勝」の名にふさわしい戦いぶりを見せてくれるに違いありません。



理事・評議員会を開催。新年度事業を決定。

Let's Enjoy Sports!

エンジョイスポーツの日

その日、町をスポーツで満たそう。

スポーツ協会が贈る
楽しいスポーツエンターテインメント
この秋、開催決定!

3月26日(土)、新年度の協会事業について一宮町スポーツ協会の理事・評議員合同会議が中央公民館大会議室を使って開催されました。まず、総合型地域スポーツクラブ・エンジョイスポーツクラブから提案された新事業「エンジョイスポーツの日」が同クラブ代表の久我理事から説明がありました。この企画の主目的はスポーツ協会のみんなで、一宮町を躍らせてくれるのか、今から楽しみです。

町のすべての人たちにスポーツを届け、健康増進や体力維持を図ってもらうこと。その日は、できるだけたくさんの人に、できるだけたくさんのスポーツを、見たり、聞いたり、体験してもらい、「スポーツで健康になる」を実感していただきます。また、中止になっていた「アスリートオブザイヤー表彰式」も開催が決定しました。町民アスリートたちは、今年はいったいどんな活躍を見せてくれるのか、今から楽しみです。

このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは協会事務局(電話 050-1573-0543 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

お 知 ら せ

公立いちのみや保育所からのお知らせ

子どもたちの笑顔あふれるいちのみや保育所では、入所前の親子の皆さんを対象に保育所を開放しています。広いお庭で遊んだり、行事と一緒に参加しませんか？お気軽にお申込みください。(新型コロナウイルス感染症の拡大防止などの理由により中止となる場合があります。)

【予約・問合せ】

いちのみや保育所

☎(42)2514

映画会

親子でいらっしゃいませんか？

◆と き 5月18日(水)

午前10時から

◆内 容

『ミッキーマウスとプルート』ほか

子育て相談室「コアラ組」

◆と き 5月6日(金)

午前10時から正午

※要予約(月～金曜日)

園庭開放

町内4か所の保育施設で園庭を開放しています。詳しくは各施設にお問い合わせください。

親子で遊びませんか♪

いちのみや保育所

親子教室「ひよこ組」

育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

◆と き 5月10日(火) 5組

『親子でふれあいあそび』

5月17日(火) 5組

『親子でふれあいあそび』

午前10時から11時

(午前9時45分から受付)

※要予約(月～金曜日)

※駐車場10台可能

※お申込みは前日までをお願いします。

保育所入所前のお子さんでしたらどなたでもご参加いただけます。



絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をします。

子ども達は絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。

『小さい頃に見た絵本は一生の宝物』

【5月のテーマ】

『乗り物』

パトカー、消防車、ショベルカー、電車、ひこうき…いろいろな乗り物が活躍です！どんな乗り物に乗ってみたいですか？たくさんの乗り物の絵本を集めてみました。親子できっと夢中になってしまうと思いますよ！

◆と き 午前9時から午後4時
(月～金曜日)◆ところ はらっぱ文庫
(いちのみや保育所玄関ホール)
※予約不要

子育て支援館「おおぞら」

入園前の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。

園庭で遊んだり、園児と交流したりできます。ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

開館時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

今月のイベント(要予約)

■春のお散歩

5月17日(火) 午前10時から

※イベント参加申込みはQRコードからご予約ください。感染状況により中止する場合があります。

【問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎(40) 1033



予約はこちら

子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

利用時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

今月のイベント

○ おもちゃの広場 5月11日(水) 午前10時30分から正午 参加費500円

○ たまカフェ 5月26日(木) 午前10時30分から 参加費300円

内容は公式LINEでお知らせしますので楽しみにお待ちください。

【イベントに関する問合せ】 Mommy way たまひよ部 ☎050(3577)1335

www.mommyway.net/free/tamahiyo

【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎(36)7726



✿ すまいる介護コーナー ✿ 介護の情報を皆さんに発信していきます

今回は、「新型コロナウイルス感染症」が流行しているなかで、高齢者が気をつけたいことについてお話しします。喫煙者や糖尿病・心疾患など基礎疾患をお持ちの方は、重症化しやすいとされています。こまめな手洗い・うがいなどの感染予防を中心に行い、主治医の先生と相談し必要な方は新型コロナワクチン接種なども検討しましょう。

ただ感染を恐れるあまり外出を控えすぎて、家に閉じこもっている生活を送ると全身の筋力・体力が低下し『生活不活発』状態になり健康への影響が心配されます。

「動かないこと（生活不活発）」により、身体や頭の動きが低下してしまい、フレイル（虚弱状態）が進んでいきます。フレイルが進むと、身体の回復力や抵抗力が低下し、疲れやすさが改善しにくくなります。また、感染症なども重症化しやすい傾向になります。

フレイルを予防し、抵抗力を下げないように注意が必要です。

新型コロナウイルス感染症による自粛生活で、フレイルの進行を予防するためには…

○動かない時間を減らしましょう。自宅でもできる運動をしましょう

- ・天気のいい日は外の空気を吸いに散歩にでかけましょう
- ・自宅でできる体操を行ない、筋肉を維持しましょう



○こんな時こそ、しっかりバランスよく食べましょう

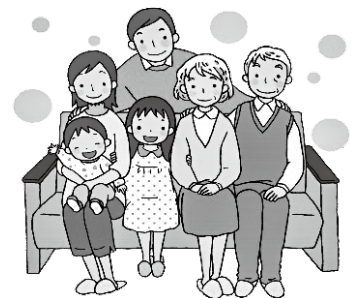
- ・食事を三食欠かさず、食べることを意識しましょう

○お口を清潔に保ちましょう。しっかり噛んで、おしゃべりをしましょう

- ・毎食後、寝る前に歯をみがきましょう
- ・お口のまわりのストレッチを行い筋肉を保ちましょう。誤嚥性肺炎の予防にもなります。
- ・家族や友人とのおしゃべりも大切です

○家族や友人との支え合いが大切です

- ・孤独を防ぐために、電話などを使って交流をもちましょう
- ・外出しにくい今の状況こそ、家族や友人が互いに支え合い、意識して交流しましょう



●高齢者の介護に関する相談やお困りのことがありましたら、地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

【相談・問合せ】地域包括支援センター ☎(40)1055



保健センターだより



あなたの心が心配です



新型コロナウイルス感染症の流行による環境の変化が起こり、不安が広がっています。悩みや不安をひとりで抱え込んでいませんか。心がSOSを求めているかもしれません。



心のSOSチェック

- 毎日の生活に充実感がない
- これまでは楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、おっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたような感じがする

いくつのチェックができましたか？

チェックがついた方は、心や身体がケアを必要としているかもしれません。

心や身体のケアってどうしたらいいの？



・しっかり休養をとりましょう

疲れを感じたら、無理をせずに休みましょう。

自分のことが後回しになってしまったり、忙しいから休めないと考えがちです。しかし忙しいからこそ、しっかりと休み、疲れを長引かせないことも大切です。

・気分転換をしましょう

自分に合った方法で気分転換をしてみましょう。

ただし、義務となってしまうと負担となってしまいます。

自分のペース、タイミングを大切にしましょう。



・少しの勇気をだして相談しましょう

どうか少しでも勇気を出して、声をあげて伝えてほしいです。

早い段階で相談することが大切です。

ひとりで考え込むと気持ちがどんどん内向きになり、悪い方へと流れてしまうことがあります。話すことで心が軽くなることもあります。混乱した気持ちや状況を整理することにもつながります。そして、解決方法の糸口が見つかるかもしれません。

周囲の方も身近な方の変化に気が付いたら、ぜひ声をかけてみてください。

主な相談窓口

こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570(064)556 月～金曜日9時から22時30分(22時まで受付)
(土・日・祝日・年末年始は除く)

よりそいホットライン(一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)

☎0120(279)338 24時間通話料無料 FAXでの相談03(3868)3811

いのちの電話(一般社団法人 日本いのちの電話連盟)

☎0570(783)556 毎日 10時から22時

☎0120(783)556 毎日 16時から21時 毎月10日 8時から翌日8時

【問合せ】福祉健康課 ☎(40)1055

保健センター

5月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
新型コロナウイルス感染予防対策のため、延期または中止する場合があります。
詳しくは福祉健康課にお問い合わせください。

【問合せ】 福祉健康課（保健センター） ☎ (40) 1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
マタニティ教室 第1回目(予約制)	16日(月)	受付 13:15 ~ 13:30	妊婦およびその家族	保健センター
親子ふれあい教室(予約制)	18日(水)	9:30 ~ 10:30	あそびの教室(定員10人) 1歳児(きょうだいの参加不可)と保護者	
		10:45 ~ 11:45	あそびの教室(定員10人) 0歳児(きょうだいの参加不可)と保護者	
育児相談(予約制)	20日(金)	9:00 ~ 11:00	子育てに関するさまざまな相談	
マタニティ教室 第2回目(予約制)	23日(月)	受付 13:15 ~ 13:30	妊婦およびその家族	
2歳児歯科健診	25日(水)	対象者には別途通知します。		
1歳6ヶ月児健診				
乳児相談	26日(木)	対象者には別途通知します。		
マタニティ教室 第3回目(予約制)	31日(火)	受付 13:15 ~ 13:30	妊婦およびその家族	
成人歯科相談		15:00 ~ 16:00	20歳以上の希望者 お問い合わせください。	
あそびの広場	2日(月)・6日(金)・9日(月)・10日(火)		9:30 ~ 12:00	
	11日(水)・12日(木)・13日(金)・17日(火)		13:00 ~ 16:00	
	19日(木)・24日(火)・27日(金)・30日(月)		乳幼児と保護者	

【今月の検診】

乳がん検診	10日(火) 11日(水) 13日(金) 14日(土)	対象者には別途通知します。	検診の通知は、下記の方に送付いたします。 ①初めて検診の対象となった30歳以上の女性 (令和4年4月1日現在の年齢) ②過去3年間の検診で1回以上受診をされている方 ③今年度の検診の申込をした方に送付します。①~③以外の方で受診をご希望の場合は、保健センターまでお問い合わせください。	保健センター
-------	--------------------------------------	---------------	--	--------

5月 けんこう運動教室の日程

☆3密を避けるため、対象地区の教室のみご参加ください。また、予約制で行います。

定員に達した場合、次の開催日に優先的にご予約を受け付けます。

☆新型コロナウイルス感染拡大防止などの理由により、中止となる場合があります。

教室名	対象者	日程	内容	時間	定員	予約開始日
けんこう運動教室 【会場】 保健センター	1~17区・船頭給・新地・海岸・宮原・新浜(一宮住所)	12日(木)	慢性痛予防と介護予防体操	① 13:00 ~ 14:00 (受付 12:45 ~)	20人	5月2日(月)
				② 14:30 ~ 15:30 (受付 14:15 ~)	20人	
		20日(金)	ニコニコ体操	① 13:00 ~ 14:00 (受付 12:45 ~)	20人	5月13日(金)
				② 14:30 ~ 15:30 (受付 14:15 ~)	20人	
		27日(金)	音楽療法	① 13:00 ~ 14:00 (受付 12:45 ~)	20人	5月20日(金)
				② 14:30 ~ 15:30 (受付 14:15 ~)	20人	
東浪見けんこう運動教室 【会場】 東浪見コミュニティセンター	東浪見地区・新浜(東浪見住所)	9日(月)	お口の体操	10:00 ~ 11:30 (受付 9:45 ~)	10人	4月25日(月)
		25日(水)	元気アップ体操	10:00 ~ 11:30 (受付 9:45 ~)	10人	5月18日(水)

※けんこう運動教室は、①または②の時間いずれかでご予約ください。

【問合せ・予約受付】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055

* 予約受付時間 午前8時30分から午後5時15分(平日のみ)

いちのみや 広報カレンダー



5
2022



※カレンダーは5月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 燃え 燃える	4	5 燃え 燃える	6 2コース 燃えないゴミ 3コース 資源ゴミ 子育て相談室「コアラ組」	7 燃え 燃える
まちな図書館休						
当 睦沢診療所 ☎(44) 2236		当 藤島クリニック ☎(47) 3056	当 K・Iクリニック ☎(42) 7575	当 いちのみやクリニック ☎(42) 1616		
8	9 町長室開放日	10 燃え 燃える 親子教室「ひよこ組」	11 活性肥料の無料配付 場所：北部 クリーンプラント	12 燃え 燃える 人権行政相談 明治安田生命 MY 定期講座	13 1コース 粗大ゴミ 3コース 燃えないゴミ	14 燃え 燃える
当 長生八積医院 ☎(32) 3282						
15	16	17 燃え 燃える 法律相談 親子教室「ひよこ組」	18	19 燃え 燃える	20 1コース 資源ゴミ 2コース 粗大ゴミ	21 燃え 燃える 一宮中体育祭 文化財講座
まちな図書館休						
当 よねもと整形外科 ☎(40) 1065						
22	23	24 燃え 燃える	25	26 燃え 燃える 心配ごと相談	27 1コース 燃えないゴミ 2コース 資源ゴミ 3コース 粗大ゴミ	28 燃え 燃える
当 長島医院 ☎(42) 8800						
29	30	31 燃え 燃える				
当 もといハッピークリニック ☎(36) 3537						

●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) 2コース (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) 3コース (綱田～新熊・新浜)

当：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24) 0119にお問い合わせするか、長生郡市広域市町村圏組合 (<https://choseikouiki.jp/kyuuujitsutouban/>) をご確認ください。(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

今月の納期

期日までに納めましょう。

軽自動車税(全期)

5月31日(火)

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒#8000

直接おかけの場合は⇒☎043(242)9939

相談日時は、毎日夜間 19:00～翌朝6:00

なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010

・診療科目 内科・小児科・受付時間 19:45～22:45
茂原市八千代1-5-4(中央消防署裏) ☎(24)1010

夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011(19:00～翌朝6:00)