

令和3年 8 月号

発行 千葉県長生郡一宮町  
編集 一宮町役場秘書広報課  
電話 0475 (42) 2111 (代)  
人口 12,320 人 (+ 3人)  
男 6,079 人 (+ 7人)  
女 6,241 人 (- 4人)  
世帯数 5,520 世帯 (+ 8世帯)  
面積 22.99 km<sup>2</sup>  
※令和3年7月1日現在  
( )内は前月比

ホームページ  
<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

一宮  
いづのみや



TOKYO 2020



開催会場

## オリンピック史上初のサーフィン競技、釣ヶ崎海岸で開催！ 世界トップレベルの選手40人が夢の競演！

7月25日から27日にかけて釣ヶ崎海岸で東京2020オリンピック・サーフィン競技が開催されました。大会には世界トップレベルの40人の選手が参戦し、夢の競演を繰り広げました。

## 東京2020オリンピック サーフィン競技の結果について

7月25日から27日にかけて、東京2020オリンピック・サーフィン競技が釣ヶ崎海岸サーフィンビーチ会場で開催されました。結果をお知らせします。

### ■男子ショートボード

- ・金メダル  
イタロ・フエハイラ選手(ブラジル)
- ・銀メダル  
五十嵐 カノア選手(日本)
- ・銅メダル  
オーウェン・ライト選手(オーストラリア)

### ■女子ショートボード

- ・金メダル  
カリッサ・ムーア選手(米国)
- ・銀メダル  
ビアンカ・ベイテンダグ選手(南アフリカ)
- ・銅メダル  
都筑 有夢路選手(日本)

なお、大原洋人選手は準々決勝まで進出しました。  
※詳細については来月号以降に掲載予定です。

### 【問合せ】

オリンピック推進課  
☎(42)2180

## 東京2020マスケットモニュメントと オリンピック聖火リレートーチの展示

### ■サーフィンポーズ・ミライトワの モニュメント

千葉県が大会に向けて製作した東京2020マスケットを県庁舎内から一宮町役場に移設し、1階ロビーに展示しました。



競技ポーズ(サーフィンポーズのミライトワ)のモニュメントは、世界に1体のものです。

### ○とき

令和4年3月下旬まで(予定)  
午前8時30分から午後5時15分  
(役場開庁日のみ)

### ○うじん

役場1階ロビー

### ■オリンピック聖火リレートーチ

東京2020オリンピック聖火リレープレゼンティングパートナーの東日本電信電話株式会社様のご厚意により、オリンピック聖火リレートーチを展示しました。

### ○とき

令和3年8月31日(火)まで  
午前8時30分から午後5時15分  
(役場開庁日のみ)

### ○うじん

役場1階ロビー

### ○留意事項

展示をご覧いただく際には、マスクの着用や手指消毒など、感染防止対策にご協力をお願いします。

### 【問合せ】

オリンピック推進課  
☎(42)2180

## 「マイナンバーカード」の 受け取り忘れていませんか？

町から、「個人番号カードの交付通知書・電子証明書発行通知書兼照会書」をお送りしている方で、まだカードを受け取っていない方は、左記の必要書類を持参のうえ住民課までお越しください。

なお、受け取るには事前予約が必要ですので、ご本人が窓口に来られる希望日時をご連絡ください。

また、マイナンバーカードを4月までに申請された方は、マイナンバーをもらうことができますので、お早めにカードの受け取りにお越しください。

### 【必要書類】

■ハガキ(個人番号カード交付通知書・電子証明書発行通知書兼照会書)

■通知カード(お持ちの方のみ)

■本人確認書類

運転免許証、旅券など

※顔写真付きの物をお持ちでない方は、2点 健康保険証、年金手帳、学生証、医療受給者証など

### 【予約先・問合せ】

住民課 ☎(42)1423



マイナンバー

## 新型コロナウイルスワクチン接種証明書 (ワクチンパスポート) について

新型コロナウイルスワクチン接種を行った方のうち、『海外渡航の予定がある方』を対象に新型コロナウイルスワクチン接種証明書の申請を受け付けます。  
※本証明書は現に海外渡航の予定がある方のみが交付対象です。  
※海外渡航予定がない方の予防接種の証明は、接種券に添付されている予防接種済証(接種会場で接種時にシール貼付)により行いますので、接種後は大切に保管してください。

(5) 旧姓・別姓・別名が確認できない書類

第三者が本人に代わり申請される場合は上記『申請に必要なもの』に加え、次の書類についてもご提出ください。

(6) 委任状

(7) 第三者(証明書が必要な方とは別の方)の本人確認書類の写し

### ■申請方法

窓口で申請  
保健センター1階 福祉健康課で受け付けます。

郵送で申請  
送付先：〒299-4396

一宮町一宮2461番地

福祉健康課 健康係 宛

※接種証明書の郵送をご希望の場合は、返信用封筒(宛名を記入、切手貼付)を提出願います。役場窓口まで取りに来られる方は準備する必要はありません。

### ■発行方法・発行時期

申請書を受理してから準備が整い次第発行します。  
※即日発行はできません。

### 【問合せ】

福祉健康課 ☎(40)1055

## 電子告示板を開始しました

従来、条例などを制定・改正した際は、町内9箇所の掲示板で周知していましたが、情報を広く知っていたため、ホームページにも「電子告示板」として情報を掲載しています。

なお、7月から掲示板による公告は、役場前の1箇所のみとしています。

### ○電子告示版

<https://www.town.ichinomiya.chiba.jp/info/gyosei/kokuj/>



### 【問合せ】

総務課 ☎(42)2112

## 応援券の期限が迫っています!!

「いちのみや地域応援券」の使用期限は9月30日までです。

本券の使用が地域商店の応援につながります。忘れずにご使用ください。

### 【問合せ】

産業観光課 ☎(42)1427

## 一宮どろんこ保育園(幼稚園)の説明会と令和4年度入園申込受付

### ■対象者

平成28年4月2日から平成31年4月1日までに生まれた幼稚園の希望者

### ■とき

説明会・願書配布  
9月10日(金)

(詳細はお問合せください)

### ■ところ

一宮どろんこ保育園(一宮8000)

### 【問合せ】

一宮どろんこ保育園

☎(44)7597

(平日午前9時から午後5時まで)



一宮町の歴史特集  
「上総広常の  
実像を探る(4)」

近年、野口実氏(京都女子大学名誉教授)の研究により、上総氏の実像がだいぶ明らかになってきました。このコラムも野口氏の研究に因るところが多いのですが、野口氏は上総氏について、当時東国に割拠した小山・三浦・千葉氏といった有力武士団とは一線を画する圧倒的な勢力を保持する存在だったことを明らかにしています。上総一国のみならず下総国の一部にまで勢力を伸ばしていた上総氏ですが、その地盤を引継ぎ、動乱の時代を生きたのが上総広常です。

広常の生年は残念ながらわかっていません。ただ諸資料に「介八郎」と見えることから、上総常澄の八男だったと見られます。

なぜ八男だった広常が上総氏(上総平氏族長)を継ぐことになったのか。この話は次回にするとし、謎に包まれた広常の前半生をみていきたいと思います。

時です。この戦乱は皇位継承問題と摂関家・藤原氏の内紛により、後白河天皇(1127~92)と崇徳上皇(1119~64)が対立し、京都において武力衝突に至ったものです。広常は多くの東国武士とともに後白河天皇方の源義朝に従って戦い、勝利に貢献しました。

平治元年(1160)に発生した平治の乱の際にも広常は源義朝に従い、平氏と戦いました。『平治物語』には広常の奮戦ぶりが記されています。この乱の結果義朝は敗れ、東国に逃れる途中で殺されます。義朝の遺児・頼朝らは流刑となり、広常は平氏に従うようになったとみられます。

源義朝という後ろ盾を失った上総氏。こののち、一族間の骨肉の争いに身を投じることとなります。



▲布施塚の石塔 (2021年7月筆者撮影、いすみ市下布施 2418) 広常の供養塔と伝わる。

【問合せ】教育課 (学芸員 江澤一樹) ☎(42)1416

町長コラム

No.61



一宮町長 馬淵昌也

去る7月25日の朝、オリンピックサーフィン競技の会場に、表敬訪問に伺いました。大原洋人選手の活躍をまぶしく拝見した後、モロッコから選手への応援にいらしたスポーツ大臣とお話しさせて頂く機会を得ました。

大臣のオトマン・エル・フェルダウス氏は、4回目の来日で、以前は、産業・投資・貿易関係の大臣として来日されたそうです。モロッコは、日本の産業の力量にたいへん期待をかけており、対日関係はモロッコにとっても重要なのだそうです。

お話しの中で特に興味深かったのは、宗教についてでした。オウム真理教の事件をよくご存知で、テロに走る危険な宗教は、イスラム教の国モロッコにも存在するとの事でした。その対策としてモロッコでは、テロリストとなった人たちのマインドコントロールを解く再教育プログラムが構築されているそうです。プログラムを終えて正気に戻った人たちは、次は自らが洗脳された人たちに對する説得役となるそうです、この仕組みは大いに効果を発揮しているとのことでした。

また、日本の宗教事情について、日

本人は、特に一つの宗教の教義を守ろうとする人は少数で、神道・仏教・キリスト教などの宗教儀礼を、年中行事として行う人が多いです、と私が申し上げると、大臣は、「私の家でも、クリスマスは行っています」と仰られました。「イスラムのご家庭でも、キリスト教の祝祭を行うのですか」と伺うと、「エダヤ教の伝統と、キリスト教の伝統は、イスラムでは、啓典の民(Book of the people)といって、同じ神の信仰をもつ仲間とされています。そこで我が家では、クリスマスを行って、子供たちにその意味を詳しく説明しています。若い人に宗教のことを教えることは、彼ら彼女らが、自分も長い伝統に連なっているのだ、ということを理解するために、大事なことだと思っています」とお話しになりました。

オリンピックは、コロナ禍により、無観客という形となってしまいました。今回の表敬訪問時のモロッコの大臣とお話を通じて、本来ならば、多くの町の皆様にご紹介した交流を体験して頂き、一宮町のことも外国の方々に幅広くご紹介して頂いたのに、と改めてコロナを恨めしく思った次第です。

## 児童扶養手当および特別障害者手当などのお知らせ

### ■児童扶養手当

ひとり親家庭や、親と一緒に生活していない児童を養育する家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉増進を図ることを目的に支給される手当

#### ○支給月

7月(5月～6月分)、9月(7月～8月分)、11月(9月～10月分)、1月(11月～12月分)、3月(1月～2月)、5月(3月～4月)

### ■特別児童扶養手当

家庭で介護されている障害のある児童(20歳未満)の福祉の増進を図り、その生活に寄与することを目的とし、児童の父母または養育者に対して支給される手当

#### ○支給月

8月(4月～7月分)、11月(8月～11月分)、4月(12月～3月分)

### ■特別障害者手当

精神または身体に著しい重度の障害があるために、日常生活において常時特別の介護が必要な20歳以上の

## お知らせ

在宅障害者に支給される手当

#### ○支給月

8月(5月～7月分)、11月(8月～10月分)、2月(11月～1月分)、5月(2月～4月分)

### ■障害児福祉手当

#### ○支給要件

精神または身体に障害を有する20歳未満の児童の福祉の増進を図ることを目的とし、その児童に対して支給される手当

#### ○支給月

8月(5月～7月分)、11月(8月～10月分)、2月(11月～1月分)、5月(2月～4月分)

各手当を受給している方には、個別に通知しますので、8月中に現況届を提出してください。

### 【問合せ】

福祉健康課 ☎(42) 1431  
子育て支援課 ☎(42) 1415  
(児童扶養手当)

手当の種類		令和3年度4月からの金額
児童扶養手当	全部支給	43,160円
	一部支給	43,150円～10,180円
児童数による加算		令和3年度4月から
児童数が2人の場合	全部支給	10,190円
	一部支給	10,180円～5,100円
児童数が3人以上の場合	全部支給	6,110円
	一部支給	1人増加するごとに6,100円～3,060円

手当の種類	令和3年度4月からの金額
特別児童扶養手当(1級)	52,500円
特別児童扶養手当(2級)	34,970円
特別障害者手当	27,350円
障害児福祉手当	14,880円

## 介護に関する入門的研修 ～千葉県委託事業～

介護の仕事に興味がある方や介護に関心がある方を対象に、介護の基礎知識・資格・仕事内容などを学ぶ千葉県公的研修を開催します。

### ■とき

9月16日(木)

午前10時30分から午後3時40分

### ■ところ

茂原市総合市民センター

JR茂原駅から徒歩5分

駐車台数に限りあり

### ■内容

「介護の基礎知識」や「介護資格・仕事内容」などを現役介護福祉士から聞くことができます。

※希望者には、職場見学や就業相談も行います。

### ■申込方法・定員

事前申込制・定員20人

### ■費用

無料(受講料・テキスト代込)

### 【申込み・問合せ】

運営事務局  
稲毛ペコリーノ

☎043(306)8520

FAX043(306)8521

✉ Pecori-no@hatsuhokai.or.jp

交通事故ゼロを目指して

7月9日、三芳堂前の交差点(国道128号)で、一宮町交通安全対策協議会による交通事故防止の街頭啓発キャンペーンと町内全域のカーブミラー清掃を行いました。

歩行者の皆さん、横断時に左右の確認や夕暮れ時には明るい服装や反射板を付けるなどして、事故に遭わないようにしましょう。

ドライバーの皆さん、慣れた道でこそ一時停止や左右の確認をして交通事故を防ぎましょう。



【問合せ】

都市環境課 ☎(42) 1430

成人歯科相談

歯科衛生士が完全予約制で個別指導します。普段、歯や歯肉、口腔内に気になる症状がある方、歯や口に関心のある方はぜひご参加ください。

■対象者

町内在住の20歳以上の方

■とき

9月27日(月)  
午後3時から4時

■ところ

保健センター

■内容

歯科衛生士による個別指導  
(歯科相談・粘膜・入れ歯の状態・かみ合わせの具合・歯の汚れのチェック・ブラッシング指導・その他)

■持ち物

普段使用している歯ブラシ

■費用

無料

【問合せ・予約受付】

福祉健康課 ☎(40) 1055

※定員になり次第、受付を締め切ります。

子宮がん検診・乳がん検診  
個別検診のお知らせ

町では、子宮がん検診・乳がん検診を医療機関で受診できる個別検診を実施しています。

■実施期間

令和4年2月28日(月)まで

※できるだけ早い時期に受診してください。後半は医療機関の予約が取りづらい場合があります。

■自己負担金

3千円

■対象者

乳がん検診：令和3年4月1日現在の年齢が30歳以上の女性  
※今年度の集団検診を受けていない方が対象となります。

子宮がん検診：20歳以上の女性

※個別検診を受診された方は、今後実施予定の集団検診は受診できません。

■受診方法

①福祉健康課に申込み、個別検診受診券の発行を受ける

②契約医療機関に電話で受診予約する

③予約日時に受診する

※広報6月号に掲載しましたが、7月の子宮がん集団検診は新型コロナウイルスワクチン集団接種実施に伴い、中止となりました。今後の予定は未定のため、決定後に広報でご連絡します。

【申込み・問合せ】

福祉健康課 ☎(40) 1055

令和3年度七歳児合同祝  
中止のお知らせ

例年11月に開催していた「七歳児合同祝」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止となりました。

関係者の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただけますようお願いいたします。

【問合せ】

教育課 ☎(42) 1416

## 行政相談委員を委嘱

行政相談委員は、行政相談委員法に基づいて総務大臣から委嘱された民間有識者であり、地域の皆さんの身近な相談相手として、全国に約5千人が配置されています。

委員は、総務省と連携を図りながら、皆さんからの国の仕事に関する要望や問合せなどをお聞きして、公平な立場から相談した方への助言や、関係する機関に通知するなどの活動を行っています。

町の委員としては、秋場齊あきば ひとしさんが平成5年、戸張七重とばりななえさんが平成29年から活動されており、引き続き令和3年4月から令和5年3月まで委員を委嘱されました。

定例行政相談所などにおいて、行政相談を受けられますのでご利用ください。

なお、行政相談は無料で、秘密は守られます。詳しい相談日時は、広報内の「そつだん」と「のページ」に毎月掲載しておりますのでご覧ください。

お知らせ



▲ 秋場齊さん（写真中央）、戸張七重さん（写真右）

### 【問合せ】

総務課

☎ (42) 2112

## ちば障害者等用駐車区画利用証制度がスタートします

公共施設や商業施設などに設置されている「障害者等用駐車区画」を、障害者、介護が必要な高齢者、妊産婦、けが人など、歩行が困難な方が利用しやすくなるよう、県や市町村が利用証を交付する制度です。

### ■対象者

日常生活において、障害などを理由に歩行が困難であると認められる方（障害者、高齢者、難病患者、妊産婦、けが人など）。

### ■利用可能な駐車区画

公共施設や商業施設（ショッピングセンターなど）に設置されている障害者等用駐車区画での利用が可能です。

### ■申請手続き

福祉健康課、千葉県健康福祉指導課（郵送のみ）※申請の際は障害者手帳、母子健康手帳などの確認書類が必要です。

### 【問合せ】

福祉健康課 ☎ (42) 1431

千葉県健康福祉指導課

☎ 043(2223)3924



▲ 障害者等用駐車区画

ゴミ出しのルールを守りましょう

ゴミ集積所は、住民の生活環境を良好に保つために欠かせない施設であり、日々の管理や清掃は、その集積所を使用する利用者の方々の相互協力により行われています。

指定袋に入れていなかったり、収集日が違うゴミが出されたりすることが最近多くなっています。ルール違反となるゴミが集積所に出された場合は、そのゴミを出した人の代わりに区長さんなどが処理することになります。

ゴミを出す時は、「ゴミと資源の分け方・出し方(ゴミカレンダー)」を参考に、ルールを守って出すようにしましょう。

ゴミカレンダーとゴミの分別方法は、町のホームページからご確認ください。

【問合せ】

都市環境課

☎(42) 1430



ゴミの分別方法



ゴミカレンダー



千葉県立長生特別支援学校  
「学校公開週間」

■とき

9月21日(火)から10月8日(金)  
午前9時30分から11時20分

※9月30日(木)を除く

■ところ

千葉県立長生特別支援学校

(東浪見67677)

■参加可能人数

各日15人(一組3人まで)

※新型コロナウイルス

ウィルス感染拡大防止のため、人数の削減または中止となる場合があります。



【問合せ】

千葉県立長生特別支援学校

☎(42) 2470

あなたの「働きたい」を  
応援します！

ちば南東部地域若者サポートステーションは、働くことに踏み出したい15歳から49歳までの本人やご家族を対象に相談を受け付けています。お気軽にお問合せください。

■受付時間

月～金曜日 午前9時から  
午後5時

(年末年始、祝日を除く)

■住所

茂原市道表1番地  
(茂原市役所9階)

【問合せ】

ちば南東部地域若者サポートステーション(若者就労支援機関)

☎(23) 5515

✉chiba-nantou@mail.o-hara.ac.jp  
ホームページ

<https://chibanantososute.com>



『かむ子・のびる子・元気な子』  
料理コンクール  
健康かみかみ弁当

■応募作品の規定

- ①子ども向きの弁当
- ②家庭や集団で利用できる
- ③よかん等で味わえるメニュー
- ④1人分600円前後の食材とする
- ⑤千葉県産の農水産物を利用する
- ⑥手軽に作れる弁当メニュー

■応募の詳細

- ①お弁当箱の形は問いません。
- ②1人何点でも応募は可能ですが、未発表のものに限りません。
- ③著作権は主催者に帰属します。
- ④応募された作品については、広報用としても活用します。
- ⑤応募用紙は一般社団法人千葉県歯科衛生士会事務局にFAX(043-241-9903)で申し込むかホームページ(<http://www.chiba-dhanet.com>)からダウンロードいただけます。

■応募資格

千葉県内に在住・在勤・在学されている方

■応募方法

所定の応募用紙に、お弁当のテーマ、料理名、2人分の材料、工夫した点おすすりポイントなどを100

字程度記入のうえ、自分で作ったお弁当の写真(写真の裏面に氏名を記入)を添え、左記応募先まで郵送またはメールでお申込みください。

■応募締切

9月10日(金)当日消印有効

■表彰

応募作品を書類審査のうえ、10点選考(一次審査)し、選考された10点について後援団体の代表者が書面にて審査(二次審査)し、各賞を決定します。受賞者には賞状・副賞を授与します。

◎千葉県知事賞

1点

◎千葉県歯科医師会長賞

2点

◎千葉県栄養士会長賞

1点

◎千葉県調理師会理事長賞

1点

◎千葉県学校給食会理事長賞

1点

◎千葉県歯科衛生士会長賞

4点

■応募先

〒261-0002

千葉県千葉市美浜区新港32-17

千葉県口腔保健センター内

(一般社団法人)千葉県歯科衛生士会

✉ [chiba-dha@rapid.ocn.ne.jp](mailto:chiba-dha@rapid.ocn.ne.jp)

【問い合わせ】

千葉県歯科衛生士会

FAXのみ

☎ 043(241)9903

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、次のとおり自衛官を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)	合格発表等	入隊(校)	待遇・その他
航空学生 (パイロット)	(海)高卒(見込含) 23歳未満 (空)高卒(見込含) 21歳未満 (男女)	9月9日まで	1次試験:9月20日	1次合格: 10月8日	令和4年 3月下旬~ 4月上旬	入隊後約6年で 3等海・空尉(幹部自衛官)
			2次試験:10月16日~ 21日	2次合格: (海)11月10日 (空)11月5日		
			3次試験: (海)11月19日 ~12月15日 (空)11月13日 ~12月16日	最終合格: 令和4年1月18日		
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満 (男女)	9月6日まで	1次試験:9月16日~19日 のうち指定される1日	1次合格: 10月4日		入隊後2年9か月経過以降選考により3等陸・海・空曹
			2次試験:10月9日~24日 のうち指定される1日	最終合格: 11月16日		
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満 (男女)	年間を通じて受付。 (令和4年3月高等学校等卒業予定者は7月1日~)	受付時にお知らせします。	試験後にお知らせします。		約3か月の教育終了後、2等陸・海・空士に任用

※ 詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。  
自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)  
☎(25)0452 茂原市町保3-217 シティビル2階



HP



twitter

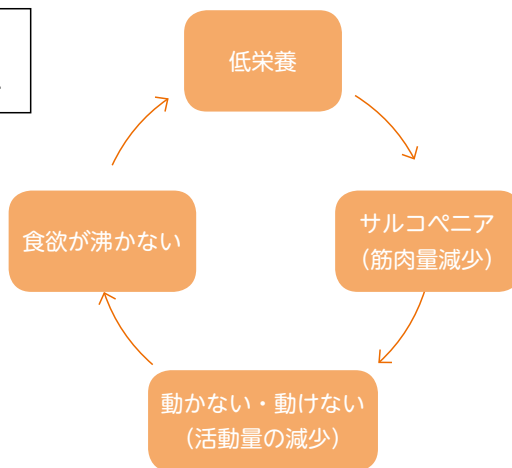
## すまいる介護コーナー 介護の情報を皆さんに発信していきます

今回は「低栄養予防」についてのお話です。

### 低栄養予防から始まる、要介護への道

慢性的な栄養不足により筋肉が落ちると、身体活動がスムーズに行えなくなり、転倒リスクや骨折のリスクが高くなります。体が動かしにくいと運動量が少なくなり食欲がわかず、ますます栄養が足りなくなるという悪循環に陥ってしまいます。高齢期の低栄養は健康に関わるので予防が大切です。

#### フレイル・サイクル



#### ～低栄養が良くない理由～

- ☆太めの方が長生き…高齢期では、体重減少する人ほど寿命が短め。標準体重よりやや太めの方が長生きするということがわかってきました。
- ☆脳卒中や心筋梗塞の恐れアップ…栄養が足りなくなると、血管も弱くなって動脈硬化を起こしやすくなります。
- ☆免疫力がダウン…免疫力が落ちるので、インフルエンザや肺炎などの感染症にかかりやすくなります。
- ☆死亡の危険度 1.5 倍…栄養状態が悪くなって一定の水準を下回ると、死亡リスクは 1.5 倍に高まるということも分かっています。
- ☆認知症を呼び寄せる…脳の栄養不足が認知機能にも影響すると言われています。

#### 朝・昼・晩、楽しくきちんと食べるようにしましょう。色々な食品を取り入れましょう。

朝昼晩の食事を食べることで低栄養を予防できます。一度にたくさん食べられない場合も、何度かに分けて食べるなど工夫しながら、できるだけ色々な食品を取り入れて低栄養を予防していきましょう。

配食サービスやレトルト食品など調理負担を軽減してくれるサービスもあります。必要な場合はご相談ください。

しっかり栄養をとって、低栄養を予防し、健康な体を維持していきましょう。

高齢者の介護に関する相談やお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

【相談・問合せ】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055

## 脳いきいき教室（認知症予防教室）を開催します！

☆認知症の理解と予防を目的とした教室を開催します。

☆『誰でも』、『気軽に』、『毎日できる』脳を元気にするための生活の工夫やトレーニングを一緒に学びませんか？

☆定員に達した場合、次回開催日に優先的にご予約を受付ます。（次回9月開催予定）

☆新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、中止となる場合があります。

### ～対象者～

- ・65歳以上
- ・下記のチェックリスト項目で1点以上の方
- ・下記のチェックリストが0点でも認知症予防に興味のある方
- ・2日間の日程で両日参加できる方

### ◇◇認知症予防のチェックリスト◇◇

①周りの人から『いつも同じことを聞く』など物忘れがあるとされていますか？

はい(1点)・いいえ(0点)

②自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか？

はい(0点)・いいえ(1点)

③今日は何月何日か分からない時がありますか？

はい(1点)・いいえ(0点)

日程	内容	時間	予約開始日
9月7日(火)	簡易認知機能検査 ストレッチ・コグニサイズ	9:30～11:30	8月24日(火)
9月21日(火)	工作 ストレッチ 筋力トレーニング	9:30～11:30	

【問合せ・予約受付】地域包括支援センター ☎(40) 1055

\*予約受付時間 午前8時30分から午後5時15分(平日のみ)

一宮ネイチャークラブ  
「松子川のホタル」

大欠堰から洞庭湖をつなぐ松子川では、毎年5月末から7月にゲンジボタルとヘイケボタルがみられます。今年はゲンジボタルの出現が例年より一週間早く、6月上旬には200頭以上のホタルの乱舞が見られました。ゲンジボタルは6月末まで、ヘイケボタルは7月まで見られました。松子川の上を優雅に舞うゲンジボタル、田んぼの畔でキラキラと光るヘイケボタルのいずれも魅力があります。二種類のホタルが見られる松子の環境をこれからも守り続けて行きたいものです。



【問合せ】

増田 ☎0990(80045)0606  
小池 ☎070(40027)7098  
Facebook「一宮ネイチャークラブ」  
を検索してください。会員登録中！

まちの図書室から ～新着図書紹介～

書籍名	著者	出版社	出版年
本心	平野啓一郎	文藝春秋	2021年
その扉をたたく音	瀬尾まいこ	集英社	2021年
小説8050	林真理子	新潮社	2021年
インドラネット	桐野夏生	KADOKAWA	2021年
ノマド 漂流する高齢労働者たち	ジェシカ・ブルーダー	春秋社	2018年
北斎さんぽ	片山喜康	青幻舎	2021年
王さまになった羊飼	松瀬七織	福音館書店	2018年

ほか  
※まちの図書室の休館日は裏表紙のカレンダーをご覧ください。  
【問合せ】 まちの図書室 ☎(42) 7799

そ う だ ん ご と

人権行政相談

- ◆とき 9月2日(木)  
午後1時30分から  
4時
- ◆ところ 中央公民館  
生活研修室
- ◆対象 町内在住または在勤の方  
※秘密は守られます。  
※予約不要
- 【問合せ】  
総務課 ☎(42) 2112

町長室開放日

- 町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接町長がお聴きします。
- ◆とき 9月9日(木)  
午後1時30分から5時  
※要予約 1人30分
- 【問合せ】  
秘書広報課 ☎(42) 2175

弁護士による法律相談

- ◆とき 9月21日(火)  
午後1時30分  
から3時30分
- ◆ところ 保健センター  
小会議室
- ◆対象 町内在住または在勤の方  
※要予約 1人20分
- 【問合せ】  
総務課 ☎(42) 2112

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止などの理由により中止となった場合は、町ホームページでお知らせします。

スポーツを真ん中に

合気道部/一宮少年野球クラブ/空手道部  
剛柔流/一宮空手道教室/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/サーフィン部/  
少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングスFC/柔術部/ソフトボール部/テニス部/  
バスケットボール部ミントキッズ/バドミントン部/野球部/エンジョイスポートクラブ(総合型地域スポーツクラブ)  
運営本部(広報部/企画部/事業部/事務局)



## NPO法人 一宮町スポーツ協会 ニュースフラッシュ

令和3年8月発行 Vol.169

一宮町スポーツ協会 検索



### NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、  
町の体育スポーツ団体を統括・代表します。  
町のスポーツの発展をバックアップします。  
町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。  
健康をテーマとしたまちづくりを推進します。  
健康寿命日本一の町の実現を目指します。

<p><b>コロナ 対策 協会宣言</b></p>	<p>検温をします</p>	<p>手洗い・除菌をします</p>	<p>マスクをします</p>	<p>Social Distance 間隔を開けます</p>	<p>換気をします</p>	<p>うがいをします</p>	<p>密をさげます</p>
-----------------------------------	---------------	-------------------	----------------	--	---------------	----------------	---------------

当協会では、新型コロナウイルス感染症対策として全ての活動を自粛していますが、所属各団体はそれぞれガイドラインを定めて練習等に励んでいます。このコーナーでは、そうした所属団体を取材し、紹介していきます。取材と記事化を希望の団体は事務局まで問合せ、申込みください。

# 快拳! 第10回関東少年少女空手道選手権大会第3位入賞



第3位入賞の神馬李桜選手



全日本にも出場する神馬朱桜選手



金坂玲皇選手



酒井渚選手

東京都、千葉県、神奈川県、埼玉県、茨城県、群馬県、栃木県、山梨県で行われた県大会の各学年上位3名(開催県は上位5名)合計26名の代表で競う本大会、去る7月3日(土)~4日(日)の2日間山梨県小瀬スポーツ公園武道館で開催されました。全日本とあわせて小学生最高位の大会と位置付けられる中で千葉県代表として出場の4人、1年生女子の神馬朱桜選手、3年生女子の神馬李桜選手、3年生男子の金坂玲皇選手、4年生女子の酒井渚選手ですが、李桜選手はみごと第3位入賞を果たし、さらに朱桜選手が第5位で敢闘賞を受賞しました。

朱桜選手は4月に開催された千葉県選手権での優勝により8月の全日本選手権にも出場が決まっています。この号が発行される頃には勝敗は決まっているかも知れませんが、全力を出して好成績につなげてほしいものです。



## GO TO health さすが! シニアアスリートもがんばった。



戦いを終えて(7/25 3名欠席)

### 酷暑のコートをものともせず 2位G 第3位はベテランの味。

茂原市テニス協会主催の第16回テニスジャンボリーが6月13日から7月25日まで、長生の森公園テニスコートで開催されました。一宮町テニスクラブでは10名のチームでエントリー。27チーム199名が雨と酷暑を乗り越えて、決勝までの長い道のりを戦い抜きました。結果は2位グループで第3位と本意に終わったものの勝敗は時の運。存在感をみごと発揮してくれました。



団体予選に10名で臨む(6/20)

このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは協会事務局(電話 050-1573-0543 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

## お 知 ら せ

## 公立いちのみや保育所からのお知らせ

子どもたちの笑顔あふれるいちのみや保育所では、入所前の親子の皆さんを対象に保育所を開放しています。広いお庭で遊んだり、行事と一緒に参加しませんか？お気軽にお申込みください。(新型コロナウイルス感染症の拡大防止などの理由により中止となる場合があります。)

## 【予約・問合せ】

いちのみや保育所

☎ (42)2514

## 映画会

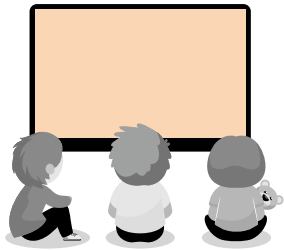
## 親子でいらっしゃいませんか？

## 映画会

◆と き 9月15日(水)  
午前10時から

## ◆内 容

『どろんこハリー』ほか



## 親子で遊びませんか♪

## いちのみや保育所

## 親子教室「ひよこ組」

育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

◆と き 9月7日(火) 5組  
『スタンプあそび』  
9月21日(火) 5組  
『ふうせんであそぼう』  
午前10時から11時  
(午前9時45分から受付)

※要予約(月～金曜日)

※駐車場10台可能

※お申込みは前日までにお申し込みください。保育所入所前のお子さんでしたらどなたでもご参加いただけます。



## 絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をします。

子ども達は絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。小さい頃に見た絵本は一生の宝物。

## 【9月のテーマ】

## 『やさしい気持ち』

大好きな家族や友だちのことを思って行動したり、困っている人を助けたり…。時にはうまくいかないこともあるけれどその優しさは届いているよ。少しずつ芽生えたやさしい気持ちをそっと育てくれる絵本を今月は集めてみました。心が温まるお話を読んでみませんか？お気に入りの一冊をぜひ、はらっぱ文庫に探しに来てください。

◆と き 午前9時から午後4時  
(月～金曜日)

◆と ころ はらっぱ文庫  
(いちのみや保育所玄関ホール)  
※予約不要

## 子育て相談室「コアラ組」

◆と き 9月3日(金)  
午前10時から正午

※要予約(月～金曜日)

## 子育て支援館「おおぞら」

入園前の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。

園庭で遊んだり、園児と交流したりできます。ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

開館時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

## 今月のイベント(要予約)

## ■手形・足形アート

9月9日(木) 午前10時から ※イベント参加申込みはQRコードからご予約ください。

【問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (40) 1033



予約はこちら

## 子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

利用時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

## 今月のイベント

○ おもちゃの広場 9月8日(水) 午前10時30分から正午 参加費500円  
「ぐちゃぐちゃあそび」絵の具や小麦粉粘土などいろんなものをつかって周りを気にせずダイナミックに遊びましょう！

○ たまカフェ 9月16日(金) 午前10時30分から 参加費300円  
「えいごでふれあいあそび」音楽やおうちにあるものを使ってふれあい遊びを行います。

主に0歳児対象ですが、その上の年齢でも大歓迎です。お申し込みの際にご相談ください。

【イベントに関する問合せ】 Mommy way たまひよ部公式LINE ID : @hme3787y

【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726



## ◇ 一宮町商工会女性部 ◇

こんにちは、今回は私たち一宮町商工会女性部が行っているボランティア活動をご紹介します。

私たちは昭和61年5月に一宮町ボランティア連絡協議会に登録し、活動をしてきました。

行っているボランティア活動は、大きくわけて3つあります。

1つ目は、JR上総一ノ宮駅前の花壇整備です。駅前には、一宮町を訪れる人たちの第一印象にも繋がると思い、1人でも多くの人に「一宮って良い所ね」と言ってもらえるように季節の花々を植えています。皆さんも駅前のところを通った際には、何の花が咲いているかなと気にかけていただけたら嬉しいです。

2つ目は、使用済み切手の回収活動です。町内の商店などの店先などに手作りの回収ボックスを置かせていただき、町民の皆さんにもご協力をいただいておりますが、これらを私たち商工会女性部が回収、仕訳をして一宮町社会福祉協議会を経由して関係機関に届ける活動をしています。

使用済み切手が発展途上国の支援につながることを知り、私たちも協力したいと思い現在も活動を続けています。使用済み切手の回収ボックスは、一宮町社会福祉協議会にも置いてありますので、ご協力をお願いいたします。

最後は、商工会女性部のオリジナルカレンダーを毎年作成して無償で配布しています。カレンダー掲載をご希望の事業所は商工会女性部に加入してください。

これからも、出来るときに出来ることをコツコツと無理なく続けたいと思っています。



▲ 6月30日に行われた駅前の花壇整備の様子

### 心配ごと相談

一宮町社会福祉協議会では、日常生活上の相談に応じ、適切な助言や援助を行う窓口として、心配ごと相談所を開設しています。秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

と き 毎月第4木曜日 午前9時から正午まで（祝日を除く）  
 と ころ 一宮町社会福祉協議会  
 対 象 町内在住の方  
 【問 合 せ】 社会福祉協議会 ☎ (42) 3424（予約不要）

### ボランティアセンターとは?

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うとともにボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取り組みを行っています。

連絡先

社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎ (42) 3424  
 一宮町ボランティアセンター FAX (42) 3439



一宮町ボランティアセンターキャラクター  
「一宮ボックン」



## 保健センターだより



熱中症×コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に!

「新しい生活様式」とは：新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である

①身体的距離の確保②マスクの着用③手洗いの実施や「3密(密集、密接、密閉)」を避けるなどを取り入れた日常生活のこと。

**注意**

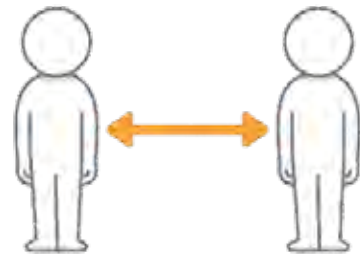
マスクの着用により、  
熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。

暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

熱中症を防ぐために、

屋外で人と2m以上(十分な距離)が離れている時は、マスクをはずしましょう。



マスク着用時は、



激しい運動は避けましょう。のどが渴いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。

気温や湿度が高い時は特に注意しましょう。



新型コロナウイルス感染症に関する情報：

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html) (厚生労働省)

熱中症に関する詳しい情報：<https://www.wbgt.env.go.jp/> (環境省熱中症予防情報サイト)



# 保健センター

## 9月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。  
 新型コロナウイルス感染予防対策のため、延期または中止となる場合があります。  
 詳しくは福祉健康課にお問い合わせください。

【問合せ】 福祉健康課（保健センター） ☎ (40) 1055

名 称	日 程	時 間	内 容・対 象	場 所
育児相談(予約制)	9日(木)	9:00～11:00	子育てに関するさまざまな相談	保健センター
マタニティ教室(第1回目) (予約制)	16日(木)	受付 13:15～13:30	妊婦およびびその家族	
マタニティ教室(第2回目) (予約制)	22日(水)	受付 13:15～13:30		
育児相談(予約制)	24日(金)	9:00～11:00	子育てに関するさまざまな相談	
マタニティ教室(第3回目) (予約制)	27日(月)	受付 13:15～13:30	妊婦およびびその家族	
成人歯科相談(予約制)		15:00～16:00	20歳以上の希望者 ※お問合せください	
親子ふれあい教室(予約制)	29日(水)	9:30～10:30	あそびの教室(定員10人) 1歳児(きょうだいの参加不可)と保護者	
		10:45～11:45	あそびの教室(定員10人) 0歳児(きょうだいの参加不可)と保護者	
乳 児 相 談	30日(木)	対象者には別途通知します。		
あそびの広場	6日(月)・7日(火)・8日(水)・10日(金)・ 13日(月)・14日(火)・15日(水)・17日(金)・ 21日(火)		9:30～12:00 13:00～16:00 乳幼児と保護者	

### 【今月の健(検)診】

名 称	日 程	時 間	内 容・対 象	場 所
後期高齢者健康診査	1日(水) 2日(木) 3日(金)	12:45～14:00	75歳以上の後期高齢者医療保険加入者(対象者には別途通知します)	保健センター

## 9月 けんこう運動・東浪見けんこう運動教室の日程

☆3密を避けるため、対象地区の教室のみご参加ください。また、予約制で行います。

定員に達した場合、次回の開催日に優先的にご予約を受付ます。

☆新型コロナウイルス感染症の拡大防止などの理由により、中止となる場合があります。

教室名	対象者	日 程	内 容	時 間	定員	予約開始日
けんこう運動教室 【会場】 保健センター 【対象】 65歳以上	1～17区・船頭給・新地・海岸・宮原・新浜(一宮住所)	7日(火)	リズム体操	① 13:00～14:00 (受付12:45～)	20人	8月31日(火)
				② 14:30～15:30 (受付14:15～)	20人	
		15日(水)	作品づくり	① 13:00～14:00 (受付12:45～)	20人	9月8日(水)
				② 14:30～15:30 (受付14:15～)	20人	
		29日(水)	貯筋体操	① 13:00～14:00 (受付12:45～)	20人	9月22日(水)
				② 14:30～15:30 (受付14:15～)	20人	
東浪見けんこう運動教室 【会場】 東浪見コミュニティセンター 【対象】 65歳以上	東浪見地区・新浜(東浪見住所)	8日(水)	筋肉アップ体操	10:00～11:30 (受付9:45～)	10人	9月1日(水)
		30日(木)	元気アップ体操	10:00～11:30 (受付9:45～)	10人	9月22日(水)

※けんこう運動教室は、①または②の時間いずれかでご予約ください。

【問合せ・予約受付】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055

\* 予約受付時間 午前8時30分から午後5時15分(平日のみ)

# いちのみや 広報カレンダー



9  
2021



※カレンダーは9月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2  燃える 人権行政相談	3  2コース 燃えないゴミ 3コース 資源ゴミ 子育て相談室「コアラ組」	4  燃える
5	6	7  燃える 親子教室「ひよこ組」	8	9  燃える 町長室開放日	10  1コース 粗大ゴミ 3コース 燃えないゴミ	11  燃える
まちの図書室休 休 藤島クリニック ☎ (47) 3056						
12	13	14  燃える	15	16  燃える 定例議会	17  1コース 資源ゴミ 2コース 粗大ゴミ	18  燃える
休 津谷クリニック ☎ (32) 5645						
19	20	21  燃える 法律相談 親子教室「ひよこ組」	22	23  燃える	24  1コース 燃えないゴミ 2コース 資源ゴミ 3コース 粗大ゴミ	25  燃える
まちの図書室休 休 よねもと整形外科 ☎ (40) 1065		まちの図書室休 休 長島医院 ☎ (42) 8800		まちの図書室休 休 いちのみやクリニック ☎ (42) 1616		
26	27	28  燃える	29	30  燃える		
休 長生診療所 ☎ (32) 3303						

## ●ゴミ収集コース

**1コース** (1区～10区) **2コース** (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) **3コース** (綱田～新熊・新浜)

休：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24) 0119にお問い合わせするか、長生郡市広域市町村圏組合 (<https://choseikouiki.jp/kyuujitsutouban/>) をご確認ください。(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

## 今月の納期

期日までに納めましょう。

国民健康保険税 (第3期)

介護保険料 (第3期)

後期高齢者医療保険料 (第3期)

**9月30日(木)**

## こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒# 8000

直接おかけの場合は⇒☎ 043 (242) 9939

相談日時は、毎日夜間 19:00～翌朝6:00

なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

## 夜間急病診療所

☎(24)1010

・診療科目 内科・小児科・受付時間 19:45～22:45  
茂原市八千代1-5-4 (中央消防署裏) ☎(24) 1010

夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011 (19:00～翌朝6:00)