

令和3年 2 月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場秘書広報課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,499 人 (+ 5 人)
男 6,234 人 (+ 46 人)
女 6,265 人 (- 41 人)
世帯数 5,662 世帯 (+ 19 世帯)
面積 22.99 k m²
※令和3年2月1日現在

() 内は前月比

ホームページ

<https://www.town.ichinomiya.chiba.jp/>

一宮
いちのみや



(個人所蔵)



開催会場

この絵葉書は約90年前の大正時代末期から昭和時代初期の一ノ宮駅(現 JR 上総一ノ宮駅)周辺を写したものです。現在の振武館付近から、海岸方面を撮影しています。

中央の奥に向かってまっすぐ伸びている道路が、現在の県道一宮停車場線にあたります。写真左側矢印が一ノ宮駅の^{こせんきょう}跨線橋で、線路を右にたどっていくと貨車のようなものが走っているのが見えます。

^{かのうひさよし}加納久宜による耕地整理の様子を記録するための写真とと思われますが、当時の一宮の様子を知ることができる貴重な資料です。

祝・成人おめでとう 令和3年成人の日



新成人の皆さん、おめでとうございます。令和3年一宮町成人式は、政府による緊急事態宣言発出のため、急遽中止となりました。お互いに祝い合うことのできる日が、早く来ることを願っています。新成人の皆さんが夢と希望に向かって活躍されることを祈念申し上げます。

実行委員長挨拶

今回、実行委員長をつとめさせていただきますし、高橋小春です。

一宮町の成人式は新成人で実行委員会を結成し、昨年の8月から動いてまいりました。

万全の準備で一宮町成人式を開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症が全国的に増加しているため、新成人や地域の皆さんの健康と安全を考え、やむを得ず中止となりました。

成人式の開催に向けてご尽力いただいた実行委員メンバーや、教育委員会の皆さまにはとてもお世話になりました。

深く感謝申し上げます。

私たちも20歳という節目を迎えました。

一人の大人としての責任と自覚を持ち、今後の人生を歩んでいきたいと思えます。

最後になりますが、一宮町のますますの発展と新成人皆さまのこれからの活躍を願いまして挨拶とさせていただきます。

一宮町成人式実行委員長 高橋小春

成人の主張

本日皆で同じ場に集い、成人式を迎えることができないことを非常に残念に思っております。そのような中、馬淵町長をはじめ、多数の皆さまよりお祝い、激励のお言葉を賜り、新成人を代表して心よりお礼申し上げます。

さて、成人を迎えた者の中には、すでに職業に従事しているものや、学業に励んでいるもの、家庭のあるものなど、みな立場はそれぞれですが、置かれた状況に違いはあれ、これからは社会で大人としての扱いを受けるようになります。私たちは一人の大人として自立し、これまで以上に責任と自覚をもって行動したいと思えます。そしてこれまでの二十二年間は、たくさんの方々に支えられて生きてきました。そのことに感謝し、次は自分が人を支えることができるようになりたいと思えます。また、私たちは成人を迎えましたが、社会人としてはまだまだ未熟です。どうかこれからも、皆さまのご指導、ご鞭撻をいただけますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、私たちが無事に成人を迎えることができたのは、たくさんの愛情を注いで育ててくれた家族や、お世話になった先生方、温

かく見守ってくださった地域の皆さまのおかげです。この感謝の気持ちを忘れず、一宮町で生まれ育った誇り、そして新成人としての新たな決意をもって、これからの人生を歩んでいくことをここに誓い、

新成人代表の挨拶とさせていただきます。

ありがとうございました。

新成人代表 久我しおり



▲ (写真中央 成人式実行委員/新成人代表 久我しおりさん)

成人式中止の代替え事業として、一宮町ホームページに町長、議長、恩師の先生からのお祝いメッセージ動画、成人の主張などを掲載した特設ページを設けたほか、中央公民館にお花やバルーンを展示しました。

小中学校にサッカーボールを寄贈いただきました



▲一宮中学校（左から竹之内校長、小出選手、寺戸さん（サッカー部部長）、藍野教育長）

1月7日、一宮町出身でサッカーJリーグの大分トリニータ（J1）に所属する小出悠太選手から町内小中学校にサッカーボールを寄贈いただきました。

ご厚意に心から感謝申し上げますとともに、子ども達の活動の場において大切に使用させていただきます。今後のご活躍をお祈り申し上げます。

【問合せ】 教育課 ☎(42)4574



▲東浪見小学校（左から奥園さん（サッカー部部長）、小出選手、伊坂校長）



▲一宮小学校（左から小出選手、永野校長）

こいでゆうた
～ 小出悠太選手プロフィール ～

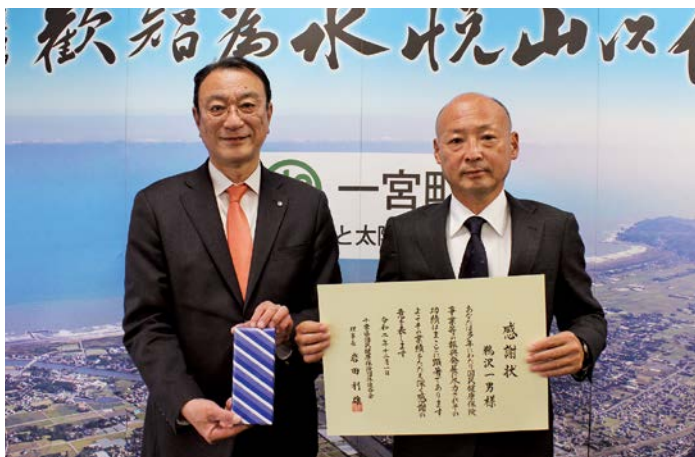
■生年月日 1994年10月20日（26歳） ■ポジション ディフェンダー

～ 経 歴 ～

- 一宮小学校（一宮ウイングスFC所属）
- 一宮中学校（ジェフユナイテッド千葉Jr.ユース所属）
- 船橋市立船橋高等学校（2学年時 全国高等学校サッカー選手権大会優勝）
（3学年時 主将を務める）
- 明治大学（4学年時 関東大学サッカーリーグ優勝、ベストイレブンに選出）
- Jリーグ ヴァンフォーレ甲府（2017-2019）、大分トリニータ（2020～）

千葉県国民健康保険
功労者表彰

鵜沢一男さんが、千葉県国民健康保険団体連合会理事長表彰を受けました。一宮町国民健康保険運営協議会公益代表として平成27年10月1日に就任され、昨年12月8日に退任されるまでの間、国民健康保険事業の適正円滑な運営と振興発展に尽力されました。その業績をたたえ感謝するものです。



【問合せ】 住民課 ☎(42)1423

一宮町の歴史特集

「一宮ゆかりの人々」②

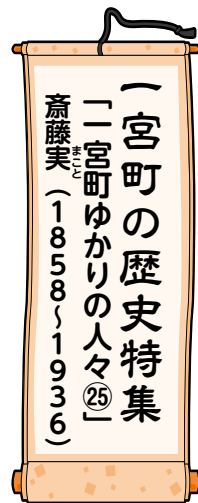
齋藤実 (1858~1936)

齋藤実 は現在の岩手県出身の海軍軍人、政治家です。明治39年（1906）から約8年間海軍大臣をつとめ、大正8年（1919）には第3代朝鮮総督に就任します。現役的首相であった犬養毅が暗殺された昭和7年（1932）の五・一五事件直後に内閣総理大臣に就任、約2年間首相の座にありました。首相在任中には国際連盟の脱退を日本政府として表明（昭和8年）するなど激動の時代を生きました。

昭和11年（1936）2月26日、陸軍中堅・青年将校らが起こしたクーデター未遂事件（二・二六事件）によって暗殺されます。享年77歳。

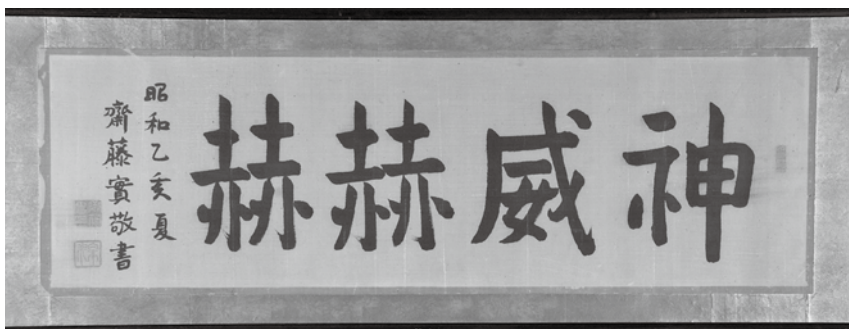
齋藤は一宮の新天地に別荘を有しており、大正3年（1914）に海軍大臣を辞してからは1年間の大半をこの別荘で過ごしたといわれています。

ちなみに暗殺される前夜の昭和11年2月25日、齋藤はアメリカ大使公邸でジヨセフ・ブルー駐日大使と夕食をとともにし、トーカー（発声映画）を鑑賞しています。途中で退席して別荘に行く予定でしたが、結局最後まで映画を



鑑賞して夜遅くに帰宅、別荘行きを翌日にしたといわれています（ブルー「滞日十年」）。

この別荘は一宮の別荘のことだったと考えられています。歴史に「F」はありませんが、もし予定通りの行動をとっていたら、難を逃れており、歴史が少し変わっていたかもしれせん。



▲ 齋藤実扁額「神威赫赫」（昭和10年、玉前神社所蔵）

【問合せ】

教育課

☎(42)1416

（学芸員 江澤一樹）

町長さんのお話

No.55



一宮町長 馬淵 昌也

二度目の緊急事態宣言が発令され、町の皆さまも感染防止に留意されながら、お正月を過ごされたことと思います。わたくしも外出自粛で過ごしましたが、その中で町振興のためのミニアイデアを思いつきました。

毎回、コロナに関することはかりでは、皆さまも気が滅入ってしまったかと思っております。今回はコロナの話題から離れて、このアイデアを紹介させて頂きます。

それは、一宮と東浪見に「七福神巡り」を設定してみたらどうだろうというものです。皆さまご存知だと思いますが、七福神巡りは、江戸時代に江戸郊外向島で考案され、各地に広まりました。お寺や神社を7つほど選び、恵比寿・大黒・弁天・布袋・毘沙門天・福祿寿・寿老人の七福神の像を安置し、お正月にみんなが福を祈って順番にお参りするというものです。その際、参拝者は、記念の宝船や色紙などを拝受しながら回ることで、地域の経済活動に結びつきます。最近では寺社のご朱印収集がブームです。これと結びつけられ、ますます人を呼ぶことができるでしょう。駅前観光案内所で売っている一宮

城の御城印とも関連づけることができ、巡回ルート上で、地元産物を販売することもできます。

一宮の町中には、玉前神社・観明寺をはじめ、お寺や神社が、近い範囲で立地しています。また東浪見も、軍荼利様からはじめて、釣ヶ崎海岸の鳥居前までの間に、十分な数の寺社が数えられ、参拝者は、歩いて七福神めぐりを楽しむことができます。町のお正月をもっと賑やかで、消費を喚起するものとするのができるのではないのでしょうか。

もちろん、このプランに参加していただけるか否かは、各寺社それぞれのご意向によります。しかし、寺社の皆さまには、社務所や庫裏でご対応いただく形にすれば、それほど手間がいるわけではありません。観明寺では、すでに「浜の七福神」の経験もお持ちです。

わたくしは、コロナが終わったあと、小さく始める町おこしのひとつとして、この一宮七福神・東浪見七福神を実行してみたいかどうか、と思いつきながらお正月を過ごしたのですが、皆さまのお考えは、いかがでしょうか。

物資の供給等に関する
協定を締結

1月8日、長生農業協同組合と町との間で「災害時における物資の供給等の協力に関する協定」を締結しました。
災害時に住民生活の安全を図るため、食糧、施設、人員、燃料などの供給について、町から協力を要請することができます。



▲ 町長（左）、長生農業協同組合 代表理事組合長 河野 豊 様（右）

【問合せ】 総務課 ☎(42)2112

感染予防用品をご寄附いただきました

1月15日、一般社団法人長生郡市地籍調査協会理事長 石塚 修様から新型コロナウイルス感染症予防用品をご寄附いただきました。

- 目録
- ・ 気化式加湿器 5台
 - ・ 電解除菌水（20ℓ入り） 5個

新型コロナウイルス感染症拡大防止に活用させていただきます。ありがとうございます。



▲ 石塚理事長（左）と町長

後期高齢者医療制度に
加入できます

75歳以上の方は、手続きの必要がなく誕生日当日から加入しますが、65歳以上75歳未満の一定の障がいがある方も、後期高齢者医療制度に加入できます。
なお、加入を希望される方は、申請が必要です。

■対象者

- ① 身体障害者手帳1級、2級、3級をお持ちの方
- ② 身体障害者手帳4級をお持ちの方で、次のいずれかに該当される方
 - ・ 下肢障害4級1号
 - ・ 下肢障害4級3号
 - ・ 下肢障害4級4号
 - ・ 音声、言語機能障害
- ③ 療育手帳（重度の区分）をお持ちの方
- ④ 障害基礎年金1級、2級の国民年金証書をお持ちの方
- ⑤ 精神障害者保健福祉手帳1級、2級をお持ちの方

【問合せ・申込み】

住民課 ☎(42)1423

【問合せ】 総務課 ☎(42)2112

新型車両が導入され、ワンマン運転を開始します

JR東日本千葉支社では、3月13日(土)のダイヤ改正から、日中帯を中心に上総一ノ宮駅〜安房鴨川駅(木更津駅間で直通運転を行い、新型車両E131系(2両編成)によるワンマン運転を開始します。

E131系は、一部のドア上部に案内表示画面(17インチ)が設置され、運行情報など情報提供の充実が図られています。ワンマン運転となる列車では「半自動ドア機能」が使用されます。



▲ 新型車両 E131系

「半自動ドア機能」の利用方法

・列車が駅に到着してもドアは自動で開きません。

○列車に乗るとき

・車外ドア横のボタンをランプ点灯中に押してドアを開けて乗ってください。



▲ 車外ボタン

○列車から降りるとき

・車内ドア横の「あける」ボタンをランプ点灯中に押してドアを開けて降りてください。



▲ 車内ボタン

・列車が発車する際は、開いているドアは自動で閉まります。また、駅停車中には車内ドア横の「しめる」ボタンでドアを閉めることができます。

【問合せ】 企画課 ☎(42)2113

小規模工事契約の登録希望者を募集しています

町では、町内業者の受注機会を拡大し、町内経済の活性化を図るため、町が発注する小規模な工事、修繕などについて契約を希望する個人を含む事業者に登録をしていただき、その中で最も安価な見積りをした事業者と契約する制度を導入しています。(ただし、登録することで、見積り依頼や契約を約束するものではありません。)

・一宮町建設工事等入札参加資格登録者名簿に登録されていないこと
・必要な資格、免許などを有していること
・町税を滞納していないこと

■対象になる工事など

・令和3年度からの契約金額が130万円以下の工事および修繕

■申請受付

・3月1日から

■登録できる事業者

・町内に事業所または住所を有すること

【問合せ】 総務課 ☎(42)2112

献血のお知らせ ～あなたが届ける命のボタン～

献血のお願いです。病気やけがによる手術などの際には、輸血が必要となりますが、血液は未だ人工的に作ることや長期の保存が難しく、輸血に必要な血液の確保は献血によって支えられています。病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血へのご協力をお願いします。

■ところ

保健センター

■とき

3月24日(水)

受付 午前10時から11時45分

午後1時から4時

【問合せ】

福祉健康課 ☎(40)1055

■対象者

16歳から69歳(ただし、65歳以上)

暮らしの手続き電話相談会

■主催 千葉県行政書士会長夷支部
■とき 3月14日(日)
午前10時から午後2時

■相談内容

相続手続きと遺言書作成、農地法・宅地開発手続き、成年後見制度に関すること、各種契約書と内容証明郵便の作成、法人設立に関すること、建設業・風俗営業など各種許認可申請に関すること(内容により、後日事務所にて面談にてご相談に応じます。)

【問合せ】

千葉県行政書士会 長夷支部
午前10時から正午
担当相談員
行政書士 廣沢 千聡

☎0475(36)3751

・正午から午後2時

担当相談員

行政書士 森田 俊介

☎090(7417)8330

「もし税金のない世界だったらどうなるの?」

「租税教室開催」

1月、一宮小学校6年生を対象に、毎年恒例の租税課職員による租税教室を開催しました。

なぜ税金が必要なのか、そして主な税金の種類と仕組みについてアニメやパネルでわかりやすく解説しました。

「税金は、みんなの社会をみんなで支えるための会費のようなもの」と税金の大切さを伝える機会になりました。

【問合せ】 租税課 ☎(42)2114



統計調査員を募集します

町では、さまざまな統計調査の調査活動をしていただく方を随時募集しています。

応募いただいた方は、選考の上、町の統計調査員として登録します。調査実施時に登録した方から調査員としてお願いすることになります。調査期間中は、1日のうち数時間を調査活動にあてるなど自分で計画して進めることができるため、定年後の空いた時間や家事のかたわらにできる仕事です。

■登録資格

次の全てを満たす方が対象となります。

- ①責任を持って調査事務を遂行できる方
- ②年齢が20歳以上の健康な方
- ③秘密の保護ができる方
- ④税務、警察及び選挙に直接関係のない方
- ⑤暴力団員ではない方

■報酬

調査終了後、国の基準に基づき支払われます。

■必要書類など

- ・履歴書(様式は問いません。)
- ・□座番号がわかるもの
- ・はんこ

【問合せ】 企画課 ☎(42)2113



冬の松子 ～一宮ネイチャークラブ～

毎年2月の初め頃にアカガエルたちの大合唱の時期を迎えます。冬眠から一時目覚めたカエルたちが交尾して産卵する合図です。暖かくなるまでしばらくの間、松子の田んぼではこの卵塊がたくさん見られます。一つが数百個の卵の塊ですが、昨年はこの卵塊が500以上確認できました。

草刈りした後のアシ田には、写真のような面白い形の枯れ草が見られます。タコノアシという植物の実の部分が枯れたものです。近年は少なくなっているようです。

2月の間はまだまだ寒く、田んぼにも氷が張り、地面には霜が降りています。日の当たらない



▲ タコノアシ

ところでは、昼近くでも落ち葉の上などに、面白い形の霜や氷の小さな結晶を観察することができます。まだ春の便りには遠いですが、足元の自然の造形や生き物たちを観察してみませんか。



▲ 落ち葉の間の霜

【問合せ】

吉田 ☎(42)6784

小池 ☎070(4027)7098

Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。

会員募集中！

そ う だ ん ごと

人 権 行 政 相 談

- と き 3月4日(木)
午後1時30分
から4時
 - と ころ 中央公民館2階
講義室
 - 対 象 町内在住または
在勤の方
- ※秘密は守られます。
※予約不要

【問合せ】

総務課 ☎(42)2112

町 長 室 開 放 日

- 町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接、町長がお聴きします。
 - と き 3月11日(木)
午後1時30分
から5時
- ※要予約 1人30分

【問合せ】

秘書広報課 ☎(42)2175

弁 護 士 による 法 律 相 談

- と き 3月16日(火)
午後1時30分
から3時30分
 - と ころ 中央公民館2階
青年会議室
 - 対 象 町内在住または
在勤の方
- ※要予約 1人20分

【問合せ】

総務課 ☎(42)2112

※新型コロナウイルス感染拡大防止などの理由により中止となった場合は、町ホームページでお知らせします。

すまいる介護コーナー

今月はひとりで（も）できる認知症予防についてのお話です。

認知症予防には「運動」と「社会参加」が効果的なのですが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で社会参加が難しい状況になっています。

そんな状況の中でも、今できることを考える、工夫することが大切です。外出の機会が減り、人との交流も減っている今こそ「ひとりで（も）できる認知症予防」でこころとからだを健やかに保ちましょう。

今回は、ひとりでできる「運動」についてご紹介します。運動で脳も活性化！積極的に体を動かしましょう！

【ひとりでできる有酸素運動と筋トレ】

- ・人混みを避け、人との間隔をあけてのウォーキング
- ・ラジオ体操やテレビ体操、インターネットの運動の動画を見ながらエクササイズ
- ・転倒予防や下半身の筋力維持にもつながるスクワット



※膝とつま先の向きをそろえる

膝がつま先の前に出ない

ゆっくり声に出してカウント

頑張りすぎずに気軽に続けられる運動を！

- ・運動の前後にストレッチ、こまめに水分補給

※室内で運動するときは換気を心がけましょう。また、外出時はマスクをつけ、帰宅時には手洗い・うがいをしましょう。

●高齢者の介護に関する相談やお困りのことがありましたら、地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。
【相談・問合せ】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055

3月 けんこう運動・東浪見けんこう運動教室の日程

☆3密を避けるため、対象地区の教室のみご参加ください。また、予約制で行います。

定員に達した場合、次回の開催日に優先的にご予約を受け付けます。

☆新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、中止となる場合があります。

☆国際交流員ソト・クリストファーによる英語を使った脳トレを毎回、5分程度行います。

教室名	対象地区	日程	内容	時間	定員	予約開始日
けんこう運動教室 【会場】 保健センター	1～17区・船頭給・新地・海岸・宮原・新浜（一宮住所）	4日（木）	筋力バランスアップ体操	① 13:00～14:00 （受付 12:45～）	20人	2月25日（木）
				② 14:30～15:30 （受付 14:15～）	20人	
		18日（木）	筋力アップ体操	① 13:00～14:00 （受付 12:45～）	20人	3月11日（木）
				② 14:30～15:30 （受付 14:15～）	20人	
		23日（火）	リズム体操	① 13:00～14:00 （受付 12:45～）	20人	3月16日（火）
				② 14:30～15:30 （受付 14:15～）	20人	
東浪見けんこう運動教室 【会場】 東浪見コミュニティセンター	東浪見地区・新浜（東浪見住所）	5日（金）	筋力アップ体操	10:00～11:30 （受付 9:45～）	10人	2月26日（金）
		19日（金）	音楽療法	10:00～11:30 （受付 9:45～）	10人	3月12日（金）
		25日（木）	元気アップ体操	10:00～11:30 （受付 9:45～）	10人	3月18日（木）

※けんこう運動教室は、①または②のいずれかでご予約ください。

【予約・問合せ】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055（午前8時30分から午後5時15分（平日のみ））

お知らせ

公立いちのみや保育所からのお知らせ

子どもたちの笑顔あふれるいちのみや保育所では、入所前の親子の皆さんを対象に保育所を開放しています。広いお庭で遊んだり、行事と一緒に参加しませんか？お気軽にお申込みください。お待ちしております。保護者とともに子どもの成長を喜び合い、子育てをサポートします。

【予約・問合せ】

いちのみや保育所
☎ (42) 2514

映画会・誕生会に

親子でいらっしゃいませんか？

映画会

◆と き 3月10日(水)
午前10時から

◆内容

『いってきます。』他

誕生会

◆と き 3月11日(木)
午前10時から

※要予約

庭を開放しています

保育所の広いお庭で遊びませんか？すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場遊び玩具などがたくさんありますよ。

◆と き 午前9時から午後3時
(月～金曜日)

※予約不要

親子で遊びませんか♪

いちのみや保育所親子教室「ひよこ組」

育児・栄養相談・看護師による身体計測もおこなっています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

◆と き

午前10時から11時
3月2日(火) 5組

『親子であそぼう』

3月16日(火) 5組

『手形アートを作ろう』

※内容は変更する場合があります。

※要予約(月～金曜日)

※駐車場10台可能

※お申込みは前日までにお願いいたします。保育所入所前のお子さん(10か月頃から)でしたらどなたでもご参加いただけます。

子育て相談室「コアラ組」

◆と き 3月5日(金)
午前10時から正午
※要予約(月～金曜日)

絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をしています。子ども達は絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。小さい頃に見た絵本は一生の宝物。

【3月のテーマ】

『春をさがそう』

寒かった冬が終わると花が芽吹き、虫たちも目を覚ましたように動き始めます。そんなワクワクする春もすぐそこまできています。春の訪れを感じられる一冊をさがしてみたいはいかがですか。

◆と き 午前9時から午後4時
(月～金曜日)

◆ところ はらっぱ文庫
(いちのみや保育所玄関ホール)

※予約不要

子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。園庭で遊んだり、園児と交流したり出来ます。ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

開館時間

月～金曜日 午前9時から午後3時

【予約・問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (40) 1033

子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

利用時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

今月のイベント

○おもちゃの広場

3月10日(水) 午前10時30分から
参加費500円

「東京おもちゃ美術館からおもちゃがやってくる！グッドトイであそぼう！」当日のテーマはたまひよ公式LINEでお知らせします。

○たまカフェ

3月25日(木) 午前10時30分から
参加費300円

「ベビーの習い事□コミ情報会」スイミングや英会話、子どもの習い事に興味があってもなかなか情報収集できないことを□コミ情報会で聞きましょう！イベント終了後はみんなで昼食も食べられます。お弁当ご持参大歓迎です。

【イベントに関する問合せ】 たまひよ部公式LINE ID: @hme3787y

【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726



スポーツを真ん中に

合気道部/一宮少年野球クラブ/空手道部
 剛柔流/一宮空手道教室/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/サーフィン部/
 少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングス FC/柔術部/ソフトボール部/テニス部/バスケットボール部ミントキッズ/
 バドミントン部/ママさんバレーボール部/野球部/エンジョイスポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)
 運営本部(広報部/企画部/事業部/事務局)



NPO法人
一宮町スポーツ協会
ニュースフラッシュ

令和3年2月発行 Vol.163

一宮町スポーツ協会 **検索**



NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展をバックアップします。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

コロナ対策協会宣言



当協会では、新型コロナウイルス感染症対策として全ての活動を自粛していますが、所属各団体はそれぞれガイドラインを定めて練習等に励んでいます。このコーナーでは、そうした所属団体を取材し、紹介していきます。取材と記事化を希望の団体は事務局まで問合せ、申込みください。

内房の里山を歩く、エンジョイスポーツの春。



1月17日(日)、エンジョイスポーツクラブでは、内房の里山巡りウォーキングを開催しました。新型コロナウイルス感染対策のため、参加人員を定員の半以下にして密を避けて実施、まずは袖ヶ浦市の袖ヶ浦公園へ。ここは2つの池と里山を擁する自然公園で、郷土博物館

や古民家などの施設も充実しています。一周3kmほどのコースを歩き、施設を見学した後、道の駅うまくだの里へ移動してランチ。午後からは、木更津市太田山公園へ。小高い丘の上から東京湾を臨み、冬の凛とした空気に白い息を吐きながら周遊しました。当日は天候に恵まれ、咲き始めた菜の花や少し早い梅の

開花をめでつつ、参加者全員無事に帰路に着きました。当クラブでは年数回の郊外イベントを開催。現在は緊急事態宣言にもとづき、感染防止を万全にしてクラブ員が健康増進、体力維持を行えるよう運営しています。興味をお持ちの方は是非ご参加ください。連絡先 0475-42-3919 久我昌文



一年分の気合いを込めて、尚武会の春。



さっそく振武館で寒稽古

1月9日(土)、本来であれば町長をはじめ来賓の方々をお招きして一宮町振武館の鏡開き式を行う予定でしたがコロナ禍の影響により式典は実施せず玉前神社に参拝。このような状況下ですが今年も一年、子供達が元気で稽古に励むことが出来るように祈念。その後に振武館に移動して稽古を行いました。今年は稽古後恒例の保護者の方々がお汁粉に代わり紅白饅頭を配布しました。体調不良等で全員揃うことは出来ませんでした。今年も元気よく目標をもって頑張ろうとの思いを新たにしました。



玉前神社に参拝の後境内で

このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは協会事務局(電話 050-1573-0543 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

過去3年間検（健）診を受けなかった方で、令和3年度に受診を希望される方は、検（健）診ごとに広報などのご案内しますので、その都度お申し込みください。



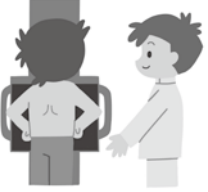
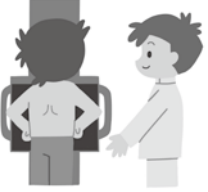
●令和3年度新たに検（健）診の対象年齢になる方には、全員に対象となる検（健）診の受診票を送付いたします。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況などにより、延期または中止となる場合があります。

【問合せ】

★各種検（健）診
福祉健康課（保健センター） ☎ (40)1055

★特定健診・健康診査
住民課 ☎ (42)1423
福祉健康課（保健センター） ☎ (40)1055

内 容	日 程	場 所
①問診 ②尿検査（尿糖・尿蛋白） ③身体計測（身長・体重・腹囲） ④血圧測定 ⑤医師の診察 ⑥心電図検査 ⑦眼底検査 ⑧採血（脂質・肝機能・血糖・貧血・血清クレアチニン・尿酸値） 	集団⇒6月1日～9日（6月6日を除く）の8日間 個別⇒決まり次第、随時広報などでお知らせします。	集団：保健センター 個別：指定医療機関
⑤医師の診察 ⑥心電図検査 ⑦眼底検査 ⑧採血（脂質・肝機能・血糖・貧血・血清クレアチニン・尿酸値） 	集団⇒8月31日～9月3日の4日間 個別⇒決まり次第、随時広報などでお知らせします。	集団：保健センター 個別：指定医療機関
採血（B型・C型肝炎ウイルス検査）	▶特定健診・健康診査と同時実施の方 ⇒健診と同じ日にお受けください。 ▶肝炎検査・前立腺がん検診のみ受ける方 ⇒8月31日～9月3日	保健センター
採血（PSA検査） 	▶特定健診・健康診査と同時実施の方 ⇒健診と同じ日にお受けください。 ▶肝炎検査・前立腺がん検診のみ受ける方 ⇒8月31日～9月3日	保健センター
胸部X線間接撮影 	3日間 ※決まり次第、随時広報などでお知らせします。	保健センター
喀痰細胞診 ※指定の容器に1日1回、連続3日間たんを取ります。	2日間（容器回収） ※決まり次第、随時広報などでお知らせします。	保健センター
胃部レントゲン間接撮影 ※バリウムを飲みます	7月6日～8日の3日間	保健センター
便潜血反応検査 ※指定容器に1日1本、連続2日間採便します。	10月4日・5日の2日間（容器回収）	保健センター
超音波検査 ▶集団⇒検診車での検査（女性技師が行います） ▶個別⇒指定医療機関での検査	集団⇒4月8日～13日（11日を除く）の5日間 ※10日（土）の午後は予約制です。 個別⇒決まり次第、随時広報などでお知らせします。	集団：保健センター 個別：指定医療機関
マンモグラフィー ▶集団⇒検診車での検査 ▶個別⇒指定医療機関での検査	集団⇒4月8日～13日（11日を除く）の5日間 ※10日（土）の午後は予約制です。 個別⇒決まり次第、随時広報などでお知らせします。	集団：保健センター 個別：指定医療機関
医師による細胞診 ▶集団⇒検診車での検査 ▶個別⇒指定医療機関での検査	集団⇒7月3日・9日・15日・16日の4日間 ※3日（土）の午後は予約制です。 個別⇒決まり次第、随時広報などでお知らせします。	集団：保健センター 個別：指定医療機関
骨密度測定（超音波）	11月4日・5日の2日間	保健センター

保健センターだより

令和3年度 各種検(健)診・特定健診のご案内

- 令和3年4月から町では次の予定表のとおり各種検(健)診を予定しています。(表にある対象年齢は令和3年4月1日現在の年齢です。※ただし、特定健診、30歳の健康診査、肝炎検査、胸部エックス線(結核健診)については、令和3年3月31日現在の年齢となります。)
- 過去3年間(平成30年度・令和元年度・令和2年度)に受診歴がある方には、検(健)診ごとに受診票を送付いたします(特定健診・健康診査・骨粗しょう症予防検診・肝炎ウイルス検査**以外**の検(健)診)。

健康診査の種類及び対象			一部負担金
特定健診	国民健康保険加入者で39～74歳(75歳誕生日前日まで)の方	集団	1,000円
		個別	2,000円
健康診査	後期高齢者医療制度加入者 ※75歳以上(一定の障害をお持ちの方は65歳以上)	集団	無料
		個別	
30歳代の健康診査	30～38歳で職場などでの受診機会がない方	集団	1,000円
肝炎検査 (B型・C型肝炎)	39歳以上で過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方、また現在、肝炎の治療中でない方 職場などで、B型・C型肝炎ウイルス検査を受ける機会がない方	集団	無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	集団	500円
胸部エックス線検査 (結核検診)	64歳以上の方	集団	無料
胸部エックス線検査 (肺がん検診)	40～63歳の方	集団	500円
肺がん検診 (喀痰検査)	40歳以上で胸部エックス線検診受診者のうち、喫煙指数(1日喫煙本数×年数)が600以上の方 ※採痰容器は、胸部エックス線検診受診の際にお渡しします。 (令和3年度からは郵送いたしません)	集団	500円
胃がん検診	40歳以上の方	集団	500円
大腸がん検診	40歳以上の方	集団	500円
乳がん検診 (超音波検査)	30～39・42・44・46・48・50・52・54・56・58歳の女性	集団	500円
	30～39歳の女性	個別	3,000円
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	41・43・45・47・49・51・53・55・57・59歳以上の女性	集団	500円
	41歳以上	個別	3,000円
	40歳の女性(助成対象)	集団 個別	無料
子宮がん検診	21歳以上の女性	集団 個別	無料
	20歳の女性(助成対象)	集団 個別	
骨粗しょう症予防検診	20・25・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	集団	500円

知っていますか? 一宮町ボランティアセンター No.78

◇ こんにちは! 一宮ボっくんです! ◇

広報先月号で、一宮町ボランティアセンターの紹介をしましたが、今回はキャラクター「一宮ボっくん」の紹介をします。

皆さん、ボランティアと聞いてどんなイメージをもちますか?

身近なようで、遠い存在ではありませんか?

そこで、皆さんに少しでもボランティアに親しみを持ってもらえたら…と誕生したのが「一宮ボっくん」です。

頭には、見つけると幸せになれると言われる四葉のクローバー
その葉の一枚一枚に
一宮町の象徴の
緑 = 緑色
太陽 = オレンジ色
海 = 青色
そして人(心) = ピンク色
をイメージして、両サイドの葉と
茎でボランティアの「ボ」をかたどってあるよ。



服は、一宮町のはだか祭のさらしを着ています。ボランティアをつなごう、広めようの意味を込めて、たすきをつけているよ。

一宮ボっくんの着ぐるみの貸出しは、町内に活動の本拠を置く各種団体および企業などであれば、一宮町社会福祉協議会に貸出承認申請書をご提出し、承認を受けることで、借受・返却含めて5日間ご利用いただけます。ぜひ、町内イベントや行事などにご活用ください。

「一宮ボっくん」と一緒に一宮町のボランティア活動を盛り上げていきませんか?

また、ボランティア活動に興味のある方は、一宮町社会福祉協議会までお問い合わせください。

心配ごと相談

一宮町社会福祉協議会では、日常生活上の相談に応じ、適切な助言や援助を行う窓口として、心配ごと相談所を開設しています。秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

と き	毎月第2・第4木曜日	午前9時から正午まで (※祝祭日の場合ありません)
と ころ	一宮町社会福祉協議会	
対 象	町内在住の方	
【問合せ】	社会福祉協議会	☎ (42) 3424 (予約不要)

ボランティアセンターとは?

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うと共にボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取り組みを行っています。

連絡先

社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎ (42) 3424
一宮町ボランティアセンター FAX (42) 3439

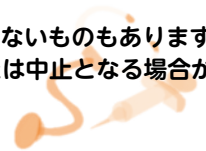


一宮町ボランティアセンターキャラクター
「一宮ボっくん」

保健センター

3月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
 新型コロナウイルス感染予防対策のため、延期または中止となる場合があります。
 詳しくは福祉健康課にお問い合わせください。



【問合せ】 福祉健康課（保健センター） ☎（40）1055

名 称	日 程	時 間	内 容・対 象	場 所	
育児相談（予約制）	1日（月）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	保 健 セ ン タ ー	
乳 児 相 談	15日（月）	対象者には別途通知します。			
3 歳 児 健 診	16日（火）				
親子ふれあい教室 （予約制）	17日（水）	9：30～10：30	あそびの教室（定員10人） 1歳児（きょうだいの参加不可）と保護者		
		10：45～11：45	あそびの教室（定員10人） 0歳児（きょうだいの参加不可）と保護者		
育児相談（予約制）	18日（木）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談		
献 血	24日（水）	10：00～11：45 13：00～16：00	希望者 （ご協力をお願いします）		
あそびの広場	2日（火）、3日（水）、4日（木）、 5日（金）、8日（月）、9日（火）、 10日（水）、11日（木）、12日（金）、 19日（金）、22日（月）、23日（火）、 24日（水）、25日（木）、26日（金）、 29日（月）、30日（火）、31日（水）		9：30～12：00 13：00～16：00 乳幼児と保護者		
けんこう運動教室	P 9 「すまいる介護コーナー」参照				保健センター
東浪見けんこう運動教室					東浪見 コミュニ ティ セ ン タ ー

いちのみや 広報カレンダー



3
2021



※カレンダーは3月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 燃え 親子教室「ひよこ組」	3	4 燃え 人権行政相談	5 燃えない 2コース 3コース 資源ゴミ 定例議会(初日) 子育て相談室「コアラ組」	6 燃え
7	8	9 燃え	10	11 燃え 心配ごと相談 町長室開放日	12 燃えない 1コース 粗大ゴミ 3コース 燃えないゴミ 一宮中学校卒業式	13 燃え 一宮どろんこ保育園卒園式
まちの図書室休 当 長島医院 ☎(42)8800						
14	15 定例議会(最終日) 経堂祭	16 燃え 法律相談 親子教室「ひよこ組」	17 一宮小学校卒業式	18 燃え 東浪見小学校卒業式	19 燃えない 1コース 資源ゴミ 2コース 粗大ゴミ	20 燃え 愛光保育園卒園式
当 よねもと整形外科 ☎(40)1065	まちの図書室休					まちの図書室休 当 K-Iクリニック ☎(42)7575
21	22	23 燃え 東浪見こども園卒園式	24 小中学校修了式	25 燃え 心配ごと相談 いちのみや保育所修了式	26 燃えない 1コース 2コース 資源ゴミ 3コース 粗大ゴミ	27 燃え
まちの図書室休 当 もといハッピークリニック ☎(36)3537						
28	29	30 燃え	31			
当 いちのみやクリニック ☎(42)1616						

●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) **2コース** (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) **3コース** (綱田～新熊・新浜)

当：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24)0119にお問い合わせするか、茂原医師会のホームページ(www.mcishikai.com)をご確認ください。

(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

**税金、各種保険料は
納め忘れのないよう
をお願いします。
納税は口座振替を
おすすめします。**

こども急病電話相談

ブッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒#8000
直接おかけの場合は⇒☎043(242)9939
相談日時は、毎日夜間 19:00～翌朝6:00
なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010
・診療科目 内科・小児科・受付時間 19:45～22:45
茂原市八千代1-5-4(消防署裏)
夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011(19:00～翌朝6:00)