

令和2年 5 月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場秘書広報課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,315 人 (-67人)
男 6,071 人 (-16人)
女 6,244 人 (-51人)
世帯数 5,402 世帯 (-46世帯)
面積 22.97 k㎡

※令和2年5月1日現在
() 内は前月比

ホームページ

<https://www.town.ichinomiya.chiba.jp/>

一宮

いちのみや



開催会場

政府から緊急事態宣言が発令され、町民の皆さまには、不要不急の外出を控えるなど、新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力いただいております。

私たちは、非常に困難な事態に直面しておりますが、一人ひとり、感染症拡大の防止に努めましょう。

**東京2020大会
新しい開催日程が決定！**

【オリンピック競技大会】

2021年7月23日（金）から

8月8日（日）

【パラリンピック競技大会】

2021年8月24日（火）から

9月5日（日）

新型コロナウイルス感染症の世界的な感染拡大により延期となった東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の新しい開催日程が大会組織委員会から発表されました。

これに伴い、釣ヶ崎海岸広場などの利用規制（令和2年2月5日区長回覧）とサーフィン競技開催期間中の交通対策（「広報いちのみや」令和2年3月号掲載）の実施は延期となり、7月2日に町内を通過する予定であったオリンピック聖火リレー（「広報いちのみや」令和元年7月号、令和2年3月号掲載）も大会日程変更に合わせて延期となります。新たな日程が決まりましたらお知らせします。

安心安全な東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の実施に向け、引き続き大会組織委員会、県、関係者と一丸となって準備

を進めて参りますのでご理解とご協力をお願いします。

【問合せ】

オリンピック推進課 ☎(42)2180

一宮聖苑組合情報公開審査委員会等委員を選任しました

一宮聖苑組合では情報公開審査委員会、個人情報保護審査委員会、行政不服審査委員会委員として小池達さん、土屋芳廣さん、大曾根功一さん三名の方を選任しました。任期は、令和2年4月1日から令和4年3月31日です。



**釣ヶ崎海岸エコトイレの
閉鎖について**

釣ヶ崎海岸のエコトイレは、「排水を外に流さない」という当時の国内では他に類を見ない最先端のシステムを導入したトイレで、平成21年4月にオープンしました。

設置からおよそ11年が経過しましたが、老朽化が激しく修繕が困難なため、この度閉鎖することとなりました。

これまで長年に渡りトイレの清掃や維持管理にご尽力を頂きました。『きれいな海岸応援隊』の皆さんからは、「このボランティア活動を通じて経験した様々な思い出が蘇ってきます。トイレ利用者からのお礼の言葉が何よりも宝であり、それを励みに今まで継続することができました。」とのコメントを頂きました。

これまでの活動に敬意を表すると共に、心から感謝を申し上げます。長い間、ありがとうございました。



【問合せ】

都市環境課 ☎(42)1430

新しい民生委員児童委員を紹介します

昨年12月1日委嘱の民生委員児童委員の一斉改選の際に欠員となりました5区・6区、8区の1・8区の2、16区から、また委員の交替に伴い10区からそれぞれ委員とされる方のご推薦をいただき、令和2年4月1日付けで厚生労働大臣から委嘱されました。任期は、令和4年11月30日までです。

※現在、釣区、7区の1・7区の2、16区、海岸区で民生委員・児童委員が欠員となっております。個別の相談がある場合は、内容に応じて近隣の委員の紹介や、適切な機関への紹介を行います。また、欠員となっている地区の候補者の推薦について、皆さんの情報提供をお願いします。



伊藤博方
42-4814
5区・6区



伊丹泰男



志賀道子
42-6424
16区



吉野 昇
42-4491
10区



岡 哲郎
090-3233-8724
8区の1・2

3月31日をもって、10区の伊丹民生委員児童委員が退任されました。常に住民の立場に立って地域の福祉増進にご尽力いただき、また長い間本当にありがとうございました。

【問合せ】

福祉健康課

☎(42)1431

不織布マスクを
ご寄附いただきました

4月20日、町にある外国人教育施設「PLUS EDUCATIO 株式会社」代表取締役のチャン・サリット様から不織布マスク4,500枚をご寄附いただきました。

チャン様からは「今は大変な時。いつもお世話になっている一宮町の皆さんを応援したい。」と励ましの声もいただきました。

いただいたマスクは、65歳以上の方のみの世帯にお1人1枚ずつお配りいたしました。ありがとうございました。

【問合せ】

福祉健康課 ☎(40)1055

布マスクを
ご寄附いただきました

4月21日、中国上海市の小学3年生、林姿瑩様から布マスク1,000枚をご寄附いただきました。

林様は、おじ様家族が一宮町にゆかりのある方で以前から何度も観光で来町されたことがあるそうです。

「大好きな日本の一宮町の人達がマスクがなくて困っていると聞いたので、ぜひマスクを贈りたい。」と素



▲ 林様からのお手紙

敵なお手紙も添えられていました。お手紙には「青山一道同雲雨 明月何曾是兩鄉（青山や曇り空や雨は共に見えているし、月も2つにはならない）」の意味。互いが盟友であることを表す言葉とあります。国境を越えての暖かい贈り物をいただきました。

【問合せ】

福祉健康課 ☎(40)1055

一宮町の歴史特集

「一宮町の文化財⑱」

旧齋藤家住宅(店蔵・主屋・土蔵・稲荷社)

国道128号線沿いに店蔵を構える旧齋藤家住宅。現在はカフェやレンタルスペースとして活用されています。

齋藤家は、明治時代以降、鯉節を中心とした海産物問屋を営んでいました。幕末の齋藤長兵衛は一宮本郷村(現一宮町字一宮の一部)の村役人をつとめ、明治初期には戸長もつとめています。次代の孝祐は町会議員をつとめ、加納久宜町長時代の一宮町政を支えています。

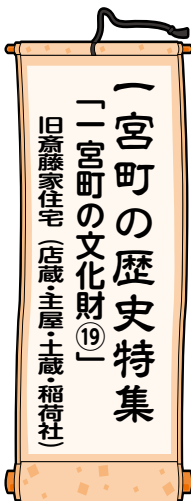
店蔵と主屋は連結しており、土蔵は経年劣化が激しいため、現在はトタンで覆われています。稲荷社は龍の彫刻が施されており、刻銘から現在のいすみ市の彫工・長谷川三之輔の作品であることがわかっています。

これらの建物はいずれも明治30年(1897)頃の建築と推定されています。

旧齋藤家住宅の店蔵・主屋・土蔵・稲荷社の4件は平成28年6月に国の登録有形文化財に登録されています。

なお、この家からは平成26年、令和元年の2回に渡り大量の古文書が発見されています。江戸時代から昭和時代初期にかけての貴重な資料群であり、

一宮の歴史を語る、重要な文化遺産です。



▲ 店蔵 (背後に主屋が連結)



▲ 土蔵



▲ 稲荷社

【問合せ】

(教育委員会 江澤一樹)
教育課 ☎(42)1416

町長コラム

No.47



一宮町長 馬淵 昌也

このコラムを書いている4月29日現在、コロナウイルス感染症は、いまだ収束の兆しもなく、緊急事態宣言も継続される公算が大きくなっています。さて、この感染症に対する対応について、私の私見を少々述べさせて頂きたいと思います。このコラムが皆様のお目にとまる時までに、政府の対応に、どういった変化があるかわかりませんが、「こ」で記しておきたいと考えます。

新型コロナウイルス感染症は、飛沫感染と接触感染でうつります。無症状の保菌者からも感染し、感染すると、特に高齢者や基礎疾患のある方は重症化する割合が高くなり、命に関わる場合もみられます。

こうした中で、実効性ある感染防止策としては、感染の有無を判定する検査を徹底的に行うことと、外出抑制が一番でしょう。わが国では、PCR検査を抑制する政策が進められてきたので、感染拡大の程度がわかりません。現在検査体制の充実が、地方の医師会主導で行われています。

一方の外出抑制については、以下のようなセットで行うべきだと考えています。まず、誰もが家において暮らせるように、一人一月10万円ずつ支給する。

そして、これで最低限の買い物しかないようにしてもらう。一方で、全ての人々が、毎月の支払いを気にしなくてよいように、家賃・借入金の返済、公共料金の支払いなどを凍結、或いは政府が肩代わりする。これをセットで行うべきだと思うのです。

こうすれば、会社へ行かなくてもすみ、会社も従業員に給料を払わなくて済みます。自宅周辺に止まって、出かける必要も、働く必要もなくなるので、不要不急の外出自粛をお願いする正当性が得られます。そして、日常生活に必要な商業施設や流通手段だけを政府が指定して稼働させれば、政府のいう、移動の8割減は、実現できるのではないのでしょうか。一、二ヶ月経って収束した時、個人も会社も、ストップした時間のトンネルを出て、直ちに活動を開始できます。

現在、国会では、ここに触れた各方面について、さまざまな政策が提案され、形にもなっていますが、各種施策は、こうしたセットで行われないと効果を十分発揮できないと思います。国のレベルで、こうした体系的な対策の構築に、一日も早く進んで頂きたいと思っています。

一宮町サタデースクール
支援員募集

小学4～5学年を対象に、算数の基礎学力定着に向けた「サタデースクール」を実施しています。算数を指導していただける方を募集しています。

■就業場所

- ① 東浪見小学校
- ② 一宮小学校

※どちらかで指導していただきます。

■就業時間等

- ・ 毎月2～3日（土曜日実施）
- ・ 午前8時30分から午前11時30分（3時間程度）

■募集資格

- ・ 算数指導に熱意のある方（教員免許をお持ちであれば尚可）

■報酬

時間給1,201円～1,480円

■応募書類等

- ・ 履歴書（写真付き）
- ・ 教員免許をお持ちの場合、免許状の写し

右記書類を持参または郵送してください。

【問合せ】 教育課 ☎(42)1416

集団健（検）診及び個別
健診の延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染症に関する緊急事態宣言により、町も緊急事態措置を実施しています。

町の皆様の安全と、新型コロナウイルス感染症のまん延を防止するため、以前広報でお知らせしておりました下記表にあります各種健（検）診を当面の間、延期いたします。

今後の健（検）診の予定につきましては、感染状況や社会情勢を考慮し、今年度中の実施を判断いたします。

【問合せ】

住民課 ☎(42)1423
福祉健康課 ☎(40)1055

6月1日～13日に予定していた
延期となる 健康診査の種類及び対象

※対象年齢は令和2年3月31日現在の年齢です。（前立腺がん検診以外）

特 定 健 診	集 団	国民健康保険加入者で39～74歳（75歳誕生日前日まで）の方
	個 別	集団健診を受診できなかった方
健 康 診 査	集 団	後期高齢者医療制度加入者 75歳以上 （一定の障害をお持ちの方は65歳以上）
	個 別	集団健診を受診できなかった方
30歳代の健康診査	集 団	30～38歳の方
肝 炎 検 査 （B型・C型肝炎）	集 団	39歳以上で過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方、また現在、肝炎の治療中ではない方
前立腺がん検診	集 団	50歳以上の男性 ※令和2年4月1日現在の年齢

農業経営の安定化を！

経営所得安定対策等に加入し、農業経営の安定化を図りましょう。

■水田活用の直接支払交付金

交付対象者 水田で飼料用米、米粉用米、加工用米、WCS用稲、麦、大豆、飼料作物を販売目的で生産する販売農家・集落営農

交付単価 10アールあたり

飼料用米・米粉用米

収量に応じ5万5千円～

10万5千円

加工用米

2万円

WCS（稲発酵粗飼料）用稲

8万円

麦・大豆・飼料作物3万5千円

主要要件 実需者（販売先）との出荷・販売契約などを締結すること

●町では引き続き、右の経営所得安定対策とは別に、新規需要米（飼料用米・WCS用稲・米粉用米）の作付けに対して助成を行います。

交付対象者 水田活用の直接支払

交付金対象者かつ生産調整達成者

交付単価 10アールあたり3千円

■交付申請書等の受付

交付申請書などの書類を6月末までに提出することが必要です。

【問合せ】

産業観光課 ☎(42)1428



職員のクールビズについて

町では、省エネルギー対策の一環として、5月1日（金）から10月30日（金）まで職員のクールビズを実施します。ご理解とご協力をお願いします。

計量器の定期検査を実施します

計量法に基づく計量器の定期検査を6月29日（月）に中央公民館で行います。対象となる計量器をお持ちの方は必ず検査を受けるようお願いいたします。

なお、検査を受ける前に申込み手続きが必要となりますので忘れずに手続きを行ってください。

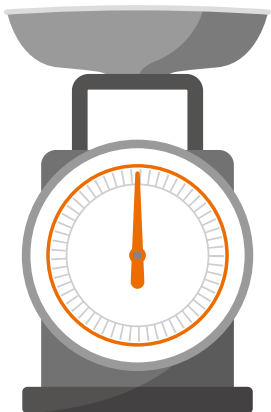
■受付期間 6月8日（月）から

12日（金）

■受付場所 役場2階 産業観光課

【問合せ】

産業観光課 ☎(42)1427



戦没者のご遺族の皆様へ「第十一回特別弔慰金」が支給されます

■支給対象者

次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

- ① 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- ② 戦没者等の子
- ③ 戦没者等のア・父母 イ・孫 ウ・祖父母 エ・兄弟姉妹
- ④ 右記①～③以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）

■支給内容

額面25万円 5年償還の記名国債

■請求期間

令和5年3月31日まで

※請求期間を過ぎると第十一回特別弔慰金を受けることができませんので、ご注意ください。

【請求窓口・問合せ】

福祉健康課 ☎(42)1431

令和2年度 長生健康福祉センター 相談・検査日程

専門的な相談・検査は長生健康福祉センター（長生保健所）へ
長生健康福祉センター（長生保健所）では、次のような相談や検査を行っています。

相談等内容	実施日	受付時間	内 容
HIV 等抗体検査 エイズ相談 (相談は随時受付)	①毎月 第1・3火曜日 ②偶数月 第3火曜日	① 13:00～14:00 ② 17:30～18:30 (予約制)	即日判定可能、但し夜間検査は除く (無料、匿名)
性感染症検査	①毎月 第1・3火曜日 ②偶数月 第3火曜日	① 13:00～14:00 ② 17:30～18:30 (予約制)	梅毒 クラミジア 淋菌（淋菌のみの検査は不可） (無料、匿名)
肝炎ウイルス検査	①毎月 第1・3火曜日 ②偶数月 第3火曜日	① 13:00～14:00 ② 17:30～18:30 (予約制)	B型・C型肝炎 (無料、匿名)
骨髄バンクドナー 登録受付	第1火曜日	10:00 (予約制)	骨髄移植推進財団にドナーとして登録して くださる方の受付
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日 (第5週、休日及び休前日を除く)	9:00～11:00	便検査 (有料)
精神保健福祉相談	①偶数月 第1・3火曜日 ②奇数月 第3火曜日	① 14:00～16:00 ② 14:00～15:00 (予約制)	専門医師・精神保健福祉相談員等による 精神保健福祉に関する相談
DV 相談	来所相談：【要予約】 電話用談：月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 0475-22-5565 配偶者やパートナーから受ける暴力（身 体的・精神的・経済的等）に関する相談
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	家庭相談員による18歳未満の児童に関 する養育、家庭環境、不登校、心やから だ、児童福祉など子どもに関する相談
ひとり親家庭自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	母子・父子自立支援員による母子父子家 庭・寡婦の生活一般、職業能力の向上及 び求職活動等への支援
障害のある人への 差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 0475-26-1510 障害への誤解や偏見により、つらい思い をしている方からの相談

※該当日が、祝祭日、年末年始の場合は実施しません。

※やむを得ず、日程を変更する場合があります。

※詳細については電話でお問合せください。なお、長生健康福祉センターのホームページでも掲載して
おります。(http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-chousei)

長生健康福祉センター：茂原市茂原 1102-1 長生合同庁舎 2 階(国道 128 号沿い茂原市役所斜め向かい)

☎ 0475 (22) 5167

一宮聖苑組合の令和元年度下半期の執行状況と令和2年度予算を公表

一宮聖苑は、一宮聖苑組合圏内である一宮町、長生村、睦沢町、白子町、岬町（現いすみ市の旧岬町地域）の住民の要望にこたえる為に昭和60年に完成し、同5市町村の分担金による共同出資と一宮聖苑使用料などで運営をしています。

■令和元年度下半期執行状況

歳入	予算額 (千円)	収入済額 (千円)	収納率 (%)
分担金および負担金	29,894	29,894	100.0
使用料および手数料	10,885	11,188	102.8
財産収入	1	1	100.0
繰越金	3,679	3,679	100.0
諸収入	4,181	4,195	100.3
繰入金	1	0	0.0
計	48,641	48,957	100.6

歳出	予算額 (千円)	支出済額 (千円)	執行率 (%)
議会費	207	187	90.3
総務費	17,986	17,889	99.5
衛生費	29,948	26,834	89.6
予備費	500	471	94.2
計	48,641	45,381	93.3

※令和元年度の決算額ではありません。

●財産

- ・土地 1万4593㎡
- ・建物 37173㎡（火葬棟）
41967㎡（待合棟）
- ・車両 2台
- ・基金 1,621万7千円

※当組合では年2回、予算の執行状況をお知らせしており、今回は令和元年度下半期（令和2年3月31日現在）です。

なお、4月1日から5月31日までの出納整理期間に、残された収入や支払いが行われるため、今回の数値は令和元年度の決算額ではありません。

■令和2年度予算

歳入	予算額 (千円)	比率 (%)
分担金および負担金	56,544	77.0
使用料および手数料	11,214	15.3
財産収入	1	0.0
繰越金	1,500	2.0
諸収入	4,158	5.7
繰入金	1	0.0
計	73,418	100.0

歳出	予算額 (千円)	比率 (%)
議会費	207	0.3
総務費	25,422	34.6
衛生費	47,289	64.4
予備費	500	0.7
計	73,418	100.0

※表内の数値は、金額は千円未満、比率については小数点第二位を端数処理（四捨五入）をして計上しています。

【問合せ】

一宮聖苑組合 事務局
☎(42)1430





自動車税の納付は

役場で！

会計課の窓口で千葉県自動車税を納めると、税額の2%が取扱手数料として、町の収入になります。自動車税は、会計課で納めてくださいますよう、ご協力をお願いします。

令和元年度実績

自動車税県払込額

3376万3850円

取扱手数料

67万5277円

【問合せ】

会計課 ☎(42)1422

千葉県調理師試験の実施

■とき

10月10日（土）

午後1時30分から午後3時30分

■ところ

千葉大学西千葉キャンパス総合校舎4・5号館

■願書受付期間

6月23日（火）から25日（木）

午前10時から午後4時

■願書配布場所

長生健康福祉センター（保健所）

地域保健福祉課で配付しています。

土日は除きます。

【問合せ】

長生健康福祉センター（保健所）

地域保健福祉課 ☎(22)5167

<新規採用職員紹介>



都市環境課 川瀬 一成

千葉県から派遣されてきました。県での経験を生かし、町に貢献できるよう頑張ります。



産業観光課 村杉 祐星

私は一宮町で生まれ育ちました。大好きな町のために努力していきますので、よろしくをお願いします。



福祉健康課 國藤 ひかる

まだまだ分からないことも多いですが、早く仕事に慣れ、町のお役に立てるよう、一所懸命に頑張ります。よろしくをお願いします。

一宮ネイチャークラブ
トウキョウサンショウウオの産卵

例年1月末から始まるトウキョウサンショウウオの産卵ですが、今年は3月初めにも確認されました。

国では絶滅危惧種、千葉県でも重要保護生物に指定されている両生類です。メスは、三日月形の卵のうち（卵が多数入った袋）を一对生みます。

近年は、外来種のアライグマが、産卵のために水辺に来た成体を食べてしまうことが報告されています。今年は、一宮でも被害を受けた成体が見つかりました。

来年も再び産卵に戻って来るよう見守っていきたいと思います。



【問合せ】

吉田 ☎(42)6784

小池 ☎(42)8142

Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。
会員登録中！



安全なWi-Fiの利用方法

(第4回)

外出先で自由に使えるインターネット回線（フリーWi-Fi）が増えています。今回は、フリーWi-Fiを安全に利用するための方法について紹介します。



フリーWi-Fiってなんで危険なの？

フリーWi-Fiは、ホテル、カフェ、空港など誰でも利用できる便利なものですが、

●Wi-Fiスポットまでの通信が暗号化されていない

●正規のWi-Fiスポットと同じ名称（SSID）をした偽のWi-Fiスポットが設置されているといった場合があり、下図のように悪意のある人物が、

●SNS等のアカウント情報
●クレジットカード情報
●名前、住所等の個人情報

等の大切な情報を盗み取るうとしている可能性があります。

このような情報を盗み取られると、なりすましや金銭的被害に遭ってしまいます。



大切な情報を盗み取られないようにはできないの？

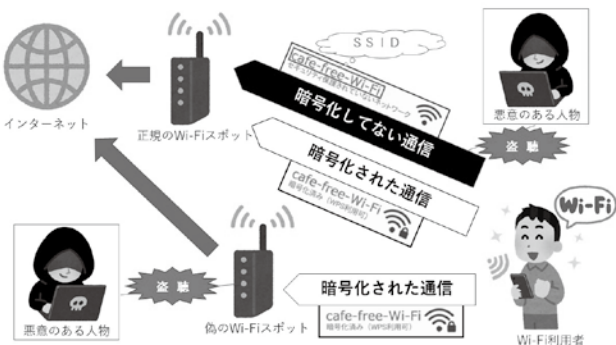


暗号化された通信を利用すれば、情報が盗まれにくくなります。SSIDに鍵のマークがついていれば暗号化された通信、鍵のマークがついていなければ暗号化されていない通信です。ただし、偽のWi-Fiスポットであったときは、暗号化された通信であっても情報が盗み取られる危険性があります。

また、SSIDが正規のものと同じ名称になっていることもあり、利用者の端末では本物が偽物かの判別はできません。

そのため、フリーWi-Fiを利用するときは、個人情報やクレジットカード情報等の大切な情報は通信しないようにしましょう。

【問合せ】 県警サイバー犯罪対策課 ☎043(201)0110



✿ すまいる介護コーナー ✿ 介護の情報を皆さんに発信していきます

今回は、「新型コロナウイルス感染症」が流行しているなかで、高齢者の方が気をつけたいことについてお話しします。(今回予定していた「フレイル予防」の簡単な筋力アップ体操については次回、掲載します。)

喫煙者や糖尿病、心疾患など基礎疾患をお持ちの方は、感染症が重症化しやすいので注意しましょう。また感染しないために、手洗いを中心とする感染症予防を心がけましょう。ただ感染を恐れるあまり外出を控えすぎて『生活不活発』による健康への影響が心配されます。

「動かないこと(生活不活発)」により、身体や頭の動きが低下してしまい、フレイル(虚弱状態)が進んでいきます。フレイルが進むと、身体の回復力や抵抗力が低下し、疲れやすさが改善しにくくなります。また、インフルエンザなどの感染症も重症化しやすい傾向になります。フレイルを予防し、抵抗力を下げないように注意が必要です。

新型コロナウイルス感染症による自粛生活で、フレイルの進行を予防するためには・・・

○動かない時間を減らしましょう。自宅でもできる運動をしましょう。

- ・座っている時間を減らし、立ったり歩いたりする時間を増やすことが大切です。

- ・自宅でできる体操を行ない、筋肉を維持しましょう。

(年末にお配りしたカレンダーを参考にしてください。)

- ・日の当たるところで散歩くらいの運動を心がけましょう。

○こんな時こそ、しっかりバランスよく食べましょう。

- ・食事を三食欠かさず、食べることを意識しましょう。

○お口を清潔に保ちましょう。しっかり噛んで、できれば毎日おしゃべりしましょう。

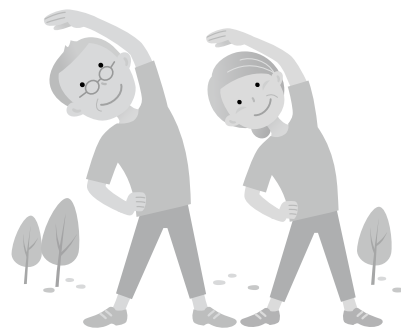
- ・毎食後、寝る前に歯をみがきましょう。

- ・お口のまわりの筋肉を保ちましょう。おしゃべりも大切です。

○家族や友人との支え合いが大切です。

- ・孤独を防ぐために、電話などを使って交流をもちましょう。

外出しにくい今の状況こそ、家族や友人が互いに支え合い、意識して交流しましょう。



【問合せ】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055

そ う だ ん ご と

人 権 行 政 相 談

新型コロナウイルス感染防止のため、中止します。

【問合せ】

総務課 ☎ (42) 2112

町 長 室 開 放 日

新型コロナウイルス感染防止のため、中止します。町長にご相談などがある方はお問い合わせください。

【問合せ】

秘書広報課 ☎ (42) 2175

弁 護 士 に よ る 法 律 相 談

◆と き 6月16日(火)
午後1時30分
から午後3時30分

◆と ころ 保健センター3階

◆対 象 町内在住または在勤の方

※要予約 1人20分

※新型コロナウイルス感染防止などの理由により中止となった場合は町ホームページでお知らせします。

【問合せ】

総務課 ☎ (42) 2112

お知らせ

公立いちのみや保育所からのお知らせ

子どもたちの笑顔あふれるいちのみや保育所では、入所前の親子のみなさんを対象に保育所を開放しています。広いお庭で遊んだり、行事と一緒に参加しませんか？お気軽にお申込みください。お待ちしております。保護者と共に子どもの成長を喜び合い、子育てをサポートします。

【予約・問合せ】

いちのみや保育所
☎ (42) 2514

映画会・誕生会に

親子でいらっしゃいませんか？

映画会

◆と き 6月17日(水)
午前10時から

◆内容

『おむすびころりん』他

誕生会

◆と き 6月25日(木)
午前10時から

※要予約

庭を開放しています

保育所の広いお庭で遊びませんか？すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場遊び玩具などがたくさんありますよ。

◆と き 午前9時から午後3時
(月～金曜日)

※予約不要

親子で遊びませんか♪

いちのみや保育所親子教室「ひよこ組」

育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

◆と き

午前10時から午前11時

6月9日(火) 15組

『ボールとトンネルであそぼう』

6月16日(火) 15組

『七夕飾りを作ろう』

※要予約

※お申込みは前日までにお願いします。保育所入所前のお子さんでしたらどなたでもご参加いただけます。

子育て相談室「コアラ組」

◆と き 6月5日(金)
午前10時から正午

※要予約(月～金曜日)

絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をいたします。子ども達は絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。小さい頃に見た絵本は一生の宝物。

【6月のテーマ】

『雨の日も楽しく!』

6月といえば梅雨、雨の多い季節ですね。雨の日には楽しいことがあったり、新しい出会いもある楽しい絵本を集めました。

雨が大好きなかえるやかたつむり、すてきな傘や水たまりなど…お気に入りの絵本を見つけてみてはいかがでしょうか。

◆と き 午前9時から午後4時
(月～金曜日)

◆ところ はらっぱ文庫
(いちのみや保育所玄関ホール)
※予約不要

子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。

園庭で遊んだり、園児と交流したり出来ます。ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

※開館状況についてはお問い合わせください。

開館時間

月～金曜日 午前9時から午後3時

【予約・問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (42) 7424

子育て支援室「しおかぜ」

新型コロナウイルス感染防止のためイベントは休止していますが、元気にオンラインで活動しています。

雑談はたまひよオープンチャット、おもちゃの広場はYoutubeで配信しています。#stayhomeでも楽しく地域で子育てしましょう。詳しくはたまひよ部公式LINEをチェックしてください。

たまひよ部公式LINE ID: @hme3787y



【イベントに関する問合せ】 マミーウェイたまひよ部 ☎ 050 (3577) 1335 ✉ tamahiyo@mommyway.net

【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726

知っていますか? 一宮町ボランティアセンター No. 69

◇ 寿扇会 ◇

私たちは、日本舞踊をとおして皆さんとふれ合うことを目的にボランティア活動をしている寿扇会です。

ボランティア活動を始めたのは昭和 60 年からで、現在 20 数名の会員がおります。

主な活動場所は、特別養護老人ホーム一宮苑、デイサービスセンターリブコースト一宮、勝浦市裕和園、茂原市の和光苑などの施設や、一宮町社会福祉協議会のボランティア福祉フェスティバル、ふれあい昼食会、各地区の社会福祉協議会の敬老事業、玉前神社の節分祭など、地域に根差したイベントなどです。

皆さんに耳なじみの曲、懐かしい曲や衣装を工夫して目でも耳でも楽しんでいただけるように踊りを披露させていただいております。

毎年参加しております、ふれあい昼食会、各地区の敬老のつどいでは、おなじみになった方々に歓迎ムードで迎えていただいております。

親しみのある雰囲気の中、皆さんに喜んでいただけるよう、気持ちを込め心を引きしめて躍らせていただいております。

皆さんからいただく拍手は温かく、私たちがお届けしたいと思っております。元気や温もり以上の物を皆さんからいただいている気がしております。

これからも、皆様に喜んで慕しんでいただけるような活動ができるように励んでいきたいと思っております。



▲ さあ、皆さんも一緒に



▲ しっとりとおでやかに



▲ 賑やかに、そして楽しく

心配ごと相談

一宮町社会福祉協議会では、日常生活上の相談に応じ、適切な助言や援助を行う窓口として、心配ごと相談所を開設しています。秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

と き 毎月第2・第4木曜日 午前9時から正午まで（※祝祭日の場合ありません）
 と ころ 一宮町社会福祉協議会
 対 象 町内在住の方
 【問 合 せ】 社会福祉協議会 ☎ (42) 3 4 2 4 (予約不要)

ボランティアセンターとは?

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うと共にボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取り組みを行っています。

連絡先

社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎ (42) 3424
 一宮町ボランティアセンター FAX (42) 3439



一宮町ボランティアセンターキャラクター
 「一宮ボックン」



保健センターだより



◎ たばこの健康への影響 ◎

5月31日は世界保健機構（WHO）が禁煙を推進するために制定した、世界禁煙デーです。色々なところでたばこの害について耳にすることと思いますが、この機会にもう一度考えてみませんか。

たばこを吸っている人への影響

- ① がんへの影響…喫煙している男性は、肺がんによる死亡率が4.5倍高くなっているほか、それ以外のがんについても喫煙による危険性が性別問わず増大することが報告されています。
- ② 循環器病への影響…心筋梗塞や狭心症等の心疾患、また、脳卒中などの脳血管疾患の死亡の危険性が1.7倍高くなるという報告があります。
- ③ 呼吸器疾患等への影響…たばこを吸うことにより、空気の通り道である気道や肺自体へ影響を及ぼすことが知られています。慢性気管支炎、呼吸困難や運動時の息切れなどの症状が特徴的な肺気腫や喘息などの呼吸器疾患の原因と関連しています。さらに、歯周病の原因と関連があるという報告があります。

たばこを吸う人の周囲の方への影響

他人のたばこの煙を吸われる「受動喫煙」の健康影響は、流涙、頭痛などの症状だけでなく、がんや心疾患による死亡率が上昇することが報告されています。妊婦では、低出生体重児の発生率が上昇するということや、小児では、喘息、気管支炎といった呼吸器系疾患との関連、また乳児では乳幼児突然死症候群と関連があることが報告されています。

電子たばこは大丈夫？

電子たばことは、専用カートリッジ内の液体を加熱して煙霧を発生させ、それを吸入する製品です。現在、米国において、電子たばこによるものと疑われる肺疾患等の健康被害が報告されています。米国では、すべての電子たばこの使用を控えることを推奨しています。電子たばこの使用と疾病及び死亡リスクとの関連については現時点では明らかではありませんが、海外の状況を踏まえると、健康被害を起こすおそれが否定できません。



5月のレシピ



春野菜と豚肉のフライパン蒸し

1人分 204kcal
塩分 0.8g
食物繊維 2.3g

〈材料〉	〈4人分〉
豚コマ肉	260g
キャベツ	1/3個
ニラ	1束
④中華だし	小さじ2
ごま油	小さじ2
水	50cc

〈作り方〉

- ① キャベツは一口大、ニラは3cmに切る。
- ② フライパンに豚肉を広げ入れ、キャベツ⇒ニラの順にのせ④を順に振りかける。ふたをして中火で4分くらい蒸し焼きにしたら、サッと混ぜ合わせてさらに1分程蒸し焼きにする
- ③ 豚肉に火が通ったら器に盛り、ポン酢醤油とラー油を混ぜたタレをつけて召し上がれ。

一宮町食生活改善会



甘みたっぷり春野菜！旬の野菜は栄養豊富です。
豚肉のビタミン、タンパク質と一緒にいただいて免疫力もアップします。

保健センター

6月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
 新型コロナウイルス感染予防対策のため、延期または中止となる場合があります。
 詳しくは保健センターにお問い合わせください。

【問合せ】 福祉健康課（保健センター） ☎（40）1055

名 称	日 程	時 間	内 容・対 象	場 所
親子ふれあい教室		当面の間、中止	あそびの教室	保 健 セ ン タ ー
乳 児 相 談	当面の間、中止		4ヶ月児	
			7ヶ月児・12ヶ月児	
2歳児歯科健診		中 止	平成30年3月生まれ	
3歳児健診		当面の間、中止	平成29年1月～3月生まれ	
あそびの広場		当面の間、中止	乳幼児と保護者	

けんこう運動教室	15日（月）	受付 13：10～13：20	65歳以上の希望者（お口の健康体操）	保健センター
	22日（月）		// （元気アップ体操）	
	29日（月）		// （筋力バランスアップ体操）	
東浪見けんこう運動教室	9日（火）	受付 9：45～10：00	65歳以上の希望者（リズム体操）	東浪見 コミュニティー センター
	24日（水）		// （筋力アップ体操）	
	30日（火）		// （リズム体操）	

【今月の検診】

特定健康診査 健康診査 30歳代の健康診査 前立腺がん検診 肝炎ウィルス検査	延 期	詳細は5ページをご覧ください。
--	-----	-----------------



※カレンダーは6月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 燃えゴミ	3	4 燃えゴミ	5 2コース 燃えないゴミ 3コース 資源・乾電池 ゴミ 子育て相談室「コアラ組」	6 燃えゴミ
7	8	9 燃えゴミ 親子教室「ひよこ組」	10	11 燃えゴミ 心配ごと相談	12 1コース 粗大ゴミ 3コース 燃えないゴミ	13 燃えゴミ
まちの図書室休 休 長生八積医院 ☎(32)3282						
14	15	16 燃えゴミ 法律相談 親子教室「ひよこ組」	17	18 燃えゴミ	19 1コース 資源・乾電池 ゴミ 2コース 粗大ゴミ	20 燃えゴミ
休 津谷クリニック ☎(32)5645						
21	22	23 燃えゴミ	24 定例議会	25 燃えゴミ 心配ごと相談	26 1コース 燃えないゴミ 2コース 資源・乾電池 ゴミ 3コース 粗大ゴミ	27 燃えゴミ
まちの図書室休 休 よねもと整形外科 ☎(40)1065						
28	29	30 燃えゴミ				
休 長島医院 ☎(42)8800						

●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) 2コース (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) 3コース (綱田～新熊・新浜)

休：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24) 0119にお問い合わせするか、茂原医師会のホームページ (www.mcishikai.com) をご確認ください。

(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

今月の納期

期日までに納めましょう。

町 県 民 税 (第1期)

6月30日(火)

こども急病電話相談

ブッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒# 8000

直接おかけの場合は⇒☎ 043 (242) 9939

相談日時は、毎日夜間 19:00～翌朝6:00

なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010 (中央消防署のうら)

・診療科目 内科・小児科・受付時間 19:45～22:45

茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎(24)1010

夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011 (19:00～翌朝6:00)