

令和2年 3 月号

発行 千葉県長生郡一宮町  
編集 一宮町役場秘書広報課  
電話 0475 (42) 2111 (代)  
人口 12,453 人 (-27人)  
男 6,160 人 (-18人)  
女 6,293 人 (-9人)  
世帯数 5,470 世帯 (-17世帯)  
面積 22.97km<sup>2</sup>  
※令和2年2月1日現在

ホームページ

<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

# 一宮

いちのみや



## 「もし税金のない世界だったらどうなるの？」

1月に一宮小学校と東浪見小学校の6年生を対象に「租税教室」を開催しました。(詳細は8ページ)



TOKYO 2020  
OLYMPIC GAMES

開催会場



# 感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ①手洗い

### 正しい手の洗い方

手洗いの前に

・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ②咳エチケット

### 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

### 正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸  
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 検索

## 「帰国者・接触者相談センター」

相談窓口：長生健康福祉センター ☎ (22)5167

【問合せ】福祉健康課 ☎ (40)1055

# 【新型コロナウイルス感染症について】

町では、町民の皆さまの感染防止を強化するため「感染症対策本部」を設置し対応しています。この感染症は、状況が日々変化しておりますので、町ホームページ等で最新の情報をご確認ください。最新の情報を迅速に提供します。

## 新型コロナウイルスQ&A

令和2年2月22日時点版

心配な時には

**Q1** 風邪のような症状があり心配です。どうしたらいいですか？

**A** 発熱などの風邪の症状があるときは、学校や会社を休むなど、外出を控えてください。毎日体温を測定して記録しましょう。

**Q3** 最寄りの保健所等(帰国者・接触者相談センター)に相談するとどうなりますか？

**A** 電話での相談を踏まえて、感染の疑いがある場合には、必要に応じて、新型コロナウイルス感染症患者の診察ができる「帰国者・接触者外来」を確実に受診できるよう調整します。

予防について

**Q4** 新型コロナウイルスにはどうやって感染しますか？

**A** 現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。

- ① 感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫による「飛沫感染」
- ② ウイルスに触れた手で口や鼻を触ることによる「接触感染」

医療機関を受診するとき

**Q6** 医療機関を受診するときに気を付けることはありますか？

**A** 複数の医療機関を受診せず、「帰国者・接触者相談センター」等から紹介された医療機関(「帰国者・接触者外来」など)を受診してください。受診するときは、マスクを着用し、手洗いや咳エチケットを徹底してください。

**Q2** 感染したかも?と思ったらどうしたらいいですか？

**A** 以下の場合には、最寄りの保健所等にある「帰国者・接触者相談センター」に電話で相談しましょう。

- ① 風邪の症状や37.5度以上の熱が4日以上続く
- ② 強いだるさや息苦しさがある



・重症化しやすい高齢者や基礎疾患がある方に加えて、念のため妊婦さんは、こうした状態が2日程度続いたら相談しましょう。

・症状がこの基準に満たない場合には、かかりつけ医や近隣の医療機関にご相談ください。

**Q5** 感染予防のためにできることはありますか？

**A** 以下のことを心がけましょう。

- ① 石鹸やアルコール消毒液などによる手洗い
- ② 正しいマスクの着用を含む咳エチケット
- ③ 高齢者や持病のある方は公共交通機関や人込みを避ける

新型コロナウイルスについて

**Q7** 感染しても症状が出ない人がいますが、その人からも感染しますか？

**A** 現状では、はっきりしたことはわかっていません。通常、肺炎などを起こすウイルス感染症の場合、症状が最も強く現れる時期に、他者へウイルスをうつす可能性も最も高くなると言われています。



# 東京2020オリンピック競技大会 サーフィン競技開催期間中の交通対策について

東京2020オリンピック競技大会におけるサーフィン競技が7月26日(日)から8月2日(日)までの8日間、釣ヶ崎海岸サーフィンビーチで開催されます。

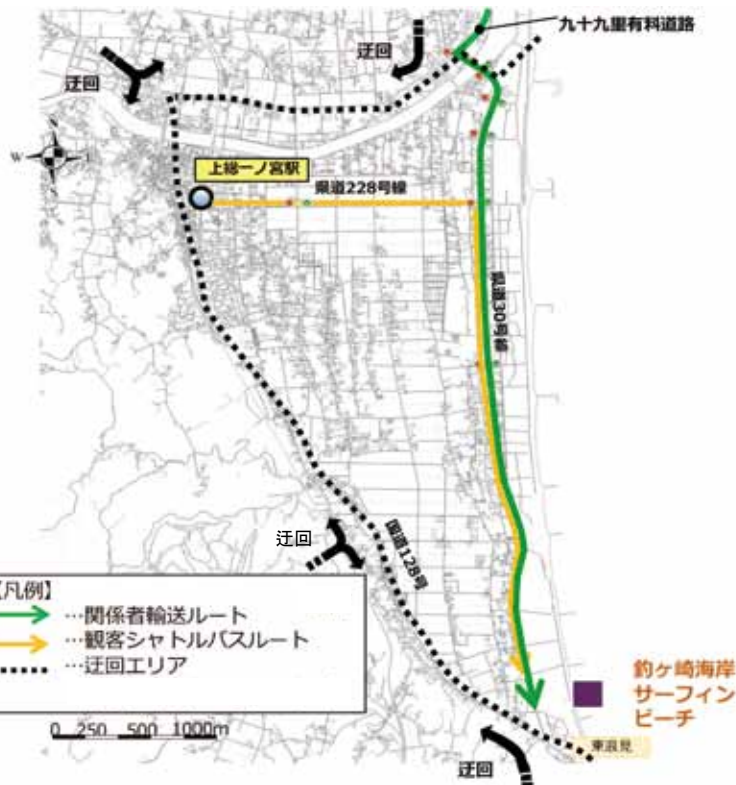
それに伴い、下記のとおり交通対策の実施を検討しています。ご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 1 会場付近への車両集中による混雑等への対応

大会関係者の輸送の円滑化と輸送ルート上の安全を確保するため、迂回案内を実施します。

なお、あくまでも案内看板にて迂回をお願いするものであり、常に迂回しなければならないものではありません。

ただし、交通事故や渋滞等が発生し、迂回などの措置が必要と認められる場合には、現場警察官の指示に従っていただくことがあります。



## 2 大会関係車両や観客シャトルバスルート上における対応

輸送ルート上における交通の安全と円滑の確保のため、「観客シャトルバスルート上の駐車禁止」及び「県道30号線上の一部駐車禁止」の実施を検討しています。

対策期間：7月25日(土)「競技日前日」から

8月2日(日)「競技終了日」まで

※期間及び対策範囲については、今後変更になる可能性があります。





### 3 会場周辺の生活道路に対する迷惑駐車対策

■会場から概ね半径2km圏内の対策

①エリア内の道路に対する駐車禁止の交通規制の実施を検討しています。

■会場から概ね半径500m圏内の対策

②エリア内の道路に対する駐車禁止及び③道路に対する駐停車禁止の交通規制の実施を検討しています。

また、2ページの対策に合わせ、②エリア内において必要箇所にはコーンを設置するとともに、迷惑駐車抑止のための人員の配置及び巡回を検討しています。



対象期間：7月25日(土)【競技日前日】から  
8月2日(日)【競技終了日】まで

※期間及び対策範囲については、今後変更になる可能性があります。

## ◆会場への移動手段について◆

東京2020オリンピック競技大会サーフィン競技期間中、会場となる釣ヶ崎海岸サーフィンビーチ周辺に駐車場は設置されません。また、会場への車両の乗り入れも出来ません。

会場へお越しの方は公共交通機関をご利用いただき、JR上総一ノ宮駅からシャトルバスをご利用いただくか、周辺市町村に設置される予定の駐車場からシャトルバスをご利用いただくようお願いします。

※シャトルバス・駐車場の利用については、予約制となる場合があります。

【問合せ】オリンピック推進課 ☎(42) 2180 FAX(40) 1075

## 第2回ジャパンオープンオブサーフィン 一宮海岸で開催決定!

この大会はサーフィンの日本一を決定すると同時に、東京 2020 オリンピック競技大会サーフィン競技の日本代表最終選考を兼ねる「2020 ISA ワールドサーフィンゲームス・エルサルバドル大会」(5月開催予定)に出場する最後の1枠(男女各1名)を争う選考大会です。

世界で活躍する一宮町出身のサーファーも出場予定ですので、ぜひ、会場で応援しましょう。

詳細につきましては大会公式ホームページ (<https://japanopenofsurfing.jp>) をご覧ください。

- と き 4月19日(日)から22日(水)
- ところ 一宮海岸
- 出場選手 男女各24名
- 主 催 一般社団法人  
日本サーフィン連盟(NSA)
- 主 管 ジャパンオープンオブ  
サーフィン実行委員会



※男子は21日(火)から競技開始

【問合せ】オリンピック推進課 ☎(42) 2180

## 舗野和莉さんが全国商業高等学校英語 スピーチコンテスト千葉県大会で優勝!

一宮商業高等学校3年生の舗野和莉<sup>しきのあいら</sup>さんが、昨年10月に開催された令和元年度全国商業高等学校英語スピーチコンテストの千葉県大会に出場し、見事優勝しました。

舗野さんは、公民館で開催されている「英会話教室」に1年生の時から通い始めました。1年生の時にも同大会に出場しましたが、結果は最下位。悔しい思いをしました。

しかし、舗野さんはその後も公民館の英会話教室に通い続け、勉強を重ねてきました。継続できた理由は「英会話教室が楽しかったから」。その結果が実り、昨年の同大会では、見事優勝することができました。

舗野さんは、英会話教室での学習を通じて外国語に関心を持つようになりました。高校卒業後も外国語を勉強をしたいという目標ができ、大学は外国語学部を受験。この度、見事に合格しました。今年の夏にはオリンピックのボランティアにも参加する予定です。

優勝おめでとうございます。大学進学後も頑張ってください!



【問合せ】秘書広報課 ☎(42) 2175



「一宮町の歴史特集」  
「一宮町の文化財⑱」  
軍荼利山植物群落

軍荼利山は九十九里平野に面した標高約75mの丘陵で、気候は温暖で降水量も多く、スタジイを主体とした常緑広葉樹林におおわれています。

長年信仰の対象として保護され、現在も約4ヘクタールの山林の大部分が自然の景観をとどめています。特に山頂部のスタジイ林は、直径1メートル近いものも見られ、自然林の様相を呈しています。

この山は昔、漁師たちが海の位置を知る目印としても使われました。植生はスタジイを中心として、アカガシ、アラガシ、タブノキ、シロダモ、ヤブニツケイなどからなり、森林内の地面にもコバノカナワラビ、イズセンリヨウなどの常緑性の草本や低木が繁ります。カゴノキやリンボク、キジヨラン、サカキカズラ、ハナミヨウガなどのほか、タブノキ等に寄生するオオバヤドリギなど暖地性の植物が随所に生息しています。

また、この山の北西側は中腹から地下水がたたり落ちており、周囲は湿った環境となっているため、暖地性のシダ類の宝庫となっています。

す。カツモウイノデ、クリハラン、ハチジョウカグマ、ノコギリシダ、マツザカシダなどの貴重なシダ類も生息しています。

さらに境内にはレッドリストの保護生物・ハイハマボツスも生息しています。県内で間近に見られる数少ない生息地となっています。

これらの植物は「軍荼利山植物群落」として、昭和32年(1957)1月17日に県の指定天然記念物に指定されています。



▲軍荼利山(南東より)



▲東浪見寺へ続く参道

【問合せ】教育課 (教育委員会 江澤一樹)  
☎(42)1416

町長室から

No.45



一宮町長 馬淵 昌也

昨年度、秘書広報課で、一宮町のバックボードを作成しました。バックボードとは、取材などのとき、背後に置く屏風のようなものです。広報の表紙を飾る写真にもよく登場しますので、皆様もご覧になられたことがあるかと思いますが。

一宮町東側の航空写真の上に、加納久宜公の書「仁以山悦 水為智歎」をうつしたものです。内外の皆様にご好評を頂いておりますが、この加納公の書の意味についてご質問を頂くことがよくあります。ここでご紹介をいたします。

この言葉は、「仁は山を以て(もって)悦び(よるこび)、水は智の為(ため)に歎(よるこぼる)」と読みます。意味は、「仁(思いやり)の気持ちを持った人は、山を見て嬉しい気持ちになり、川(水)は、智慧のある人に喜ばれる」という意味です。

中国・西晋時代の王濟(おうさい)という人の詩の一節で、三国時代を終わらせ晋を建国した司馬炎のために作られたものです。詩の中の、「仁を持った人」「智恵のある人」とは司馬炎のことでしょう。

そして、さらにこの句は『論語』の一節を踏まえて作られました。「子曰く、知者は水を楽しみ、仁者は山を楽しむ。知者は動き、仁者は静かなり。知者は楽しく、仁者は寿(いのちながし)」という一節です。「知恵ある人は、動きのある川の流れを好んで楽しく過ごし、仁徳ある人は、どっしりとした山を楽しんで長生きだ」という意味です。

加納公は、詩句のあとに、「七十二翁加納久宜」と書かれているので、大正六年に記されたものだろうと思います。どなたかのお祝いで贈られたものかもしれませんが、そこはつきりしません。現在は、現物ではなく、木に彫られた額が、副町長室に掲げてあります。仁知を兼ね備えた加納公のご人徳をしのぶことができる書蹟です。

一宮町は、海も川も、山もある素晴らしい土地です。その、一宮の土地柄にふさわしい言葉であり、しかも郷土の偉大な先達・加納公によって記されたものですので、一宮町を象徴するバックボードに掲げさせて頂きました。今後、バックボードをご覧になる際は、そういう意味合いも味わっていただければと思います。



# 引っ越し、そのときに

## 「転出手続きをどう案内しますか」

3〜4月は、新生活の準備などで何かと忙しいシーズンです。他の市町村に住所を移される方は、転出届が必要です。忘れずに届出をしましょう。

転出以外にも、住所異動のことで分からないことは、住民課にご相談ください！

### 手続きの流れ

#### ① 転出届

まずは、住民課で転出届出をします。住所異動の他にも連動して、保険証や学校、各種手当などの手続きが必要です。

#### ② 転出証明書発行

転出届出をしていただくと、住民課から『転出証明書』を発行いたします。

#### ③ 新住所地で転入届

新しい住所地の市町村の窓口に『転出証明書』をお持ちいただき、転入届出をしてください。

### 転出すると必要な手続き

住所異動の他にも、各種手続きがあります。必要なものをお持ちいただき、担当窓口で手続きをしてください。

#### 国民健康保険被保険者証をお持ちの方

転出すると資格がなくなります。お持ちの保険証は使えなくなります。はんこ・保険証をお持ちください。

新住所地で、保険証の交付を受けてください。

#### 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

転出すると資格がなくなります。お持ちの保険証は使えなくなります。はんこ・保険証をお持ちください。

新住所地で、保険証の交付を受けてください。

※県外に転出される方には住民課で「負担区分証明書」を発行します。

住民課 保険年金係 ☎(42)1423

#### 印鑑登録をしている方

転出すると、登録が抹消されます。印鑑登録証をお返しくください。必要な方は、新住所地で再度登録してください。

#### マイナンバーカード・住民基本台帳カードをお持ちの方

転出届出の際は、お持ちいただく必要はありません。転入届出の際に、カード継続利用の手続きをしますの

で、忘れずにお持ちください。また、新住所の追記もします。



#### マイナンバーの通知カードをお持ちの方

転出届出の際は、お持ちいただく必要はありません。転入届出の際に、窓口へお持ちください。新住所を追記します。

住民課 住民係 ☎(42)1423

#### 公立小・中学校に通うお子さんがいる方

学校から「在学証明書」「教科書無償給与証明書」の交付を受け、新住所地で転校の手続きをしてください。

教育課 学校教育係 ☎(42)4574



#### まずは何をすればいいの？

まずは住民課の窓口へお越しください。住所の転出届出をしていただきます。

#### 誰が届けばいいの？

転出される本人・世帯主・同じ世帯の方のいずれかです。

これ以外の方が届出する場合は、委任状が必要です。

#### 何をもって届けばいいの？

届出の際に、届出人の本人確認をします。運転免許証や保険証・年金手帳などを必ずお持ちください。

また各種手続きで必要なものも忘れずにお持ちください。

#### いつ出なければいいの？

転出届出は、転出する日の14日前から、転出してから14日以内です。



**妊娠中の方・**

**1歳未満のお子さんがいる方**

新住所地で、母子健康手帳別冊（健康診査受診票）の交付を受けてください。

**予防接種予診票をお持ちの方**

一宮町が発行した予防接種予診票は、転出後は使うことができません。

新住所地の予防接種担当課へお問合せください。

**福祉健康課**

健康係 ☎(42)1055

**介護保険被保険者証をお持ちの方**

転出すると資格がなくなります。お持ちの保険証は使えなくなりません。はんこ・通帳・保険証をお持ちください。

新住所地で、保険証の交付を受けてください。

**介護認定を受けている方**

「受給資格証明書」の交付を受け、新住所地で手続きをしてください。

**福祉健康課**

介護保険係 ☎(42)1431

**身体障害者手帳をお持ちの方**

新住所をご連絡ください。

新住所では、手帳・はんこをお持ちいただき、住所変更の手続きをしてください。

**重度心身障害者（児）医療費受給者資格証をお持ちの方**

はんこをお持ちになり、受給者資格証をお返しください。

**療育手帳をお持ちの方**

新住所をご連絡ください。

新住所では、手帳・はんこをお持ちいただき、住所変更の手続きをしてください。

**精神障害者保健福祉手帳・自立支援医療受給者証（精神通院）をお持ちの方**

【県外・千葉市へ転出】  
受給者証・はんこをお持ちください。新住所で、あらためて手続きが必要です。

【県内へ転出】  
手続きはありません。新住所で住所変更の手続きをしてください。

**特別児童扶養手当を受けている方**

【県外へ転出】  
住所変更をします。証書・はんこをお持ちください。

【県内へ転出】

手続きはありません。新住所地で

住所変更の手続きをしてください。  
**福祉健康課**

福祉係 ☎(42)1431

**児童手当を受けている方**

転出すると資格がなくなります。消滅の手続きをしてください。

新住所地に請求者の健康保険証（厚生年金に加入されている方）・預金通帳（振込先口座番号がわかるように）・はんこをお持ちいただき、受給手続きしてください。

**児童扶養手当を受けている方**

児童扶養手当証書・はんこをお持ちください。新住所地であらためて手続きが必要です。

**子ども医療受給券をお持ちの方**

受給券をお返しください。  
新住所地で、受給券の交付を受けてください。

子育て支援課  
子育て支援係 ☎(42)1415

**犬を飼っている方**

新住所地で、犬の登録事項変更届が必要です。一宮町での鑑札をお持ちください。

**都市環境課**

環境係 ☎(42)1430

**防災無線の受信機を借りている方**

受信機は町内でしか使用できません。廃棄せずに、必ず返却してください。

総務課 行政係 ☎(42)2112

**原付バイクなどをお持ちの方**

ナンバープレート・はんこ・標識交付証明書をお持ちになり、廃車手続きをしてください。

「廃車証明書」を交付しますので、新住所地にはんこと一緒にお持ちいただき、再登録してください。

軽自動車（4輪・125cc以上のバイク等）をお持ちの方

新住所地を管轄する軽自動車検査協会・陸運局で、住所変更の手続きをしてください。

税務課 課税係 ☎(42)2114

**農業集落排水処理施設を利用していた方**

世帯全員及び所有者が転出されるときは、休止等の届出をしてください。

**産業観光課**

農業振興係 ☎(42)1428

**社会を明るくする運動千葉県作文コンテスト千葉県保護観察所長賞を受賞**

12月25日、千葉市の千葉保護観察所で開催された第69回社会を明るくする運動千葉県作文コンテスト表彰式において、一宮小学校5年の寺田莉乃さんが千葉県保護観察所長賞を受賞しました。

社会を明るくする運動作文コンテストは小中学校の夏休みの宿題として募集した作品を審査し表彰するもので、その中から選ばれた寺田さんの作文はたいへん素晴らしい作品です。

今後も皆様のたくさんのお応募をお待ちしております。



▲ 左から、寺田さんとお母様

【問合せ】福祉健康課

☎(42) 1431

**統計調査指導員として総務大臣表彰を受賞**

1月22日、千葉市の青葉の森公園芸術文化ホールで令和元年度統計功労者表彰式が行われました。

平成30年住宅・土地統計調査指導員として活躍された功績がたたえられ、篠原胡仁さん(10区)が総務大臣表彰を受賞しました。



【問合せ】企画課

☎(42) 2113

**町長室バックボードについて**

この写真の背景は、記者会見などに使えるように制作したバックボードです。美しい町の風景(空撮)と

加納久宜公の書「仁以山悦水為智歓」をあしらひ、町の魅力が一目で分かるようにデザインしました。

詳細は、今月号の「町長室からこんにちは」(5ページ)をご覧ください。

**「もし税金のない世界だったらどうなるの?」租税教室開催**

1月に一宮小学校と東浪見小学校の6年生を対象に、毎年恒例の租税職員による租税教室を開催しました。

なぜ税金が必要なのか、そしておもな税金の種類と仕組みについてアニメやパネルでわかりやすく解説しました。

税金は「みんなの社会をみんなで支えるための会費のようなもの」税金の大切さを伝える機会となりました。



【問合せ】税務課

☎(42) 2114

**加納久宜公没後100年シンポジウム「加納家と一宮」**

1月26日、中央公民館大会議室にて、シンポジウム「加納家と一宮」が開催されました。

当日はあいにくの天気でしたが、町内外から68名の参加者が集まりました。

4人の講師による講演とパネルディスカッションが行われ、久宜公の業績を学ぶ機会となりました。



▲ パネルディスカッションの様子

【問合せ】教育課

☎(42) 1416



**今年の花火大会は中止します**

「一宮町納涼花火大会」は、例年8月第一土曜日に行っていますが、今年も東京2020オリンピック・パラリンピックの開催期間と重なることから、十分な警備体制を確保することが困難と判断したため、中止とします。なお、令和3年度からはまたお楽しみいただけるよう、関係機関と協議してまいります。

【問合せ】産業観光課

☎(42) 1427

**一宮海岸南側駐車場が綺麗になりました**

一宮海岸南側駐車場の舗装工事が2月に完了し、綺麗になりました。デコボコだった駐車場がアスファルト舗装され、217台の車が駐車できるようになりました。今後魅力ある海岸づくりのためご協力をお願いします。

【問合せ】産業観光課

☎(42) 1427

**おむつ用ごみ袋は受け取りましたか？**

平成29年4月2日から平成30年4月1日生まれのお子さんがいる家庭で、まだごみ袋を受け取っていない方は、3月31日までに母子手帳をお持ちの上、子育て支援課窓口にお越しください。

【問合せ】子育て支援課

☎(42) 1415

**農耕作業用自動車に標識はついていますか**

原動機で陸上を移動させる乗用の農耕作業用自動車(トラクター・コンバイン等)は、小型特殊自動車として軽自動車税の対象です。

所有者または使用者は登録し、標識(ナンバープレート)を取り付けることが義務付けられています。標識がない車両や、譲渡・廃車している車両があるときは届け出てくださいます。

■届け出に必要なもの

- 登録：販売証明書、認印
- 廃車：ナンバープレート、認印
- 譲渡：譲渡証明書、認印

※登録、譲渡の際は販売証明書又は譲渡証明書が必要です。

※公道走行の有無にかかわらず、課

税対象ですのでご注意ください。

【問合せ】税務課 ☎(42) 2114

**一時保育利用証の更新時期です**

現在、一時保育利用証の交付を受けている方は3月31日で利用期間が終了します。令和2年度も利用を希望される場合は改めて申請が必要です。

■一時保育事業について

保護者の急な病気や用事、仕事などで自宅で保育ができない場合にお子さんを預かりします。

希望される方は、希望日の前々日までに(緊急の場合を除く)いちのみや保育所にお申し込みください。(事前に一時保育利用証の交付を受けておく必要があります。)

ただし、定員等により希望日に利用できない場合があります。

■利用できる年齢

生後6ヶ月から就学前の児童

■利用時間

午前8時から午後4時

■利用料(1時間あたり)

- 0歳児 500円
- 1・2歳児 450円
- 3歳児から 400円

【申込み・問合せ】

いちのみや保育所 ☎(42) 2514

(午前9時から午後3時)

**交通事故ゼロを目指して**

2月10日、三芳堂前の交差点(国道128号)で、一宮町交通安全対策協議会による「長生都市交通安全意識の高場に関する協定」に基づく交通安全の日(アクション10)街頭啓発キャンペーンを行いました。千葉県全体で、交通死亡事故件数が増加している状況です。

交通事故には十分注意をしてください。



【問合せ】都市環境課

☎(42) 1430

## よい歯のコンクール 出場者募集

よい歯のコンクールの出場者を募集します。ぜひお申込みください。

### ■とき

5月14日(木)午前9時30分

### ■ところ

茂原市保健センター

### ■対象者

#### 【高齢者の部】

・4月1日現在80歳以上で、完全に治療されている自分の歯(かぶせた歯・さし歯でも可)が20本以上あり、歯並び・かみ合わせが良好で、口の中がきれいに清掃されている方

#### 【親子の部】

・平成31年4月～令和2年3月までの間に3歳児健診を受診したむし歯のない幼児とその父または母

### ■申込み期限

4月10日(金)

### 【申込み・問合せ】

福祉健康課

☎(40)1055

## 8020運動普及標語募集

### ■応募基準

歯科疾患(むし歯および歯周疾患)の予防に関するもの

### ■応募資格

長生郡市在住・在勤者・在学者

### ■応募方法

住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入の上、左記宛に郵送してください。

### ■郵送先

〒299-4396

一宮町一宮2461

一宮町保健センター 健康係

### ■申込み期限

4月10日(金)必着

### 【問合せ】福祉健康課

☎(40)1055

## 交通事故防止について

千葉県では、令和元年中の交通事故死亡事故が172人となり、全国ワースト1位となっています。



交通事故は、夕暮れ時や夜間・明け方の道路横断中に多く発生します。

歩行者の皆さんは、明るい服装や反射材を身に付けると効果的です。

ドライバーの皆さんには、横断歩道のある場所では歩行者が最優先である事を再認識して思いやりのある運転をしてください。

悲惨な交通事故を無くす為、交通规则とマナーを守って「交通安全県ちば」を目指しましょう。

【問合せ】都市環境課

☎(42)1430

町では、野菜や花等の栽培を通じ

## 市民農園利用者募集

て自然に触れ合ってもらうため、市民農園を開設しています。

先着順で随時受付していますので、利用をご希望の方はぜひお申込みください。

自然とふれあいながら、おいしい野菜を作ってみませんか。

### ■場所

7区・1 県営住宅北側

### ■区画の大きさ

1区画 50㎡

### ■貸付期間

1年間(毎年4月1日～3月31日)

※更新可。

※年度途中からの貸付可。

■使用料  
年間6,280円。年度途中からの利用は月額530円。

### ■申込方法

現住所が確認できる書類を添付のうえ、農園借受申込書を提出してください。また、申込の際は空き状況の確認のため、事前にお問い合わせください。

### 【申込み・問合せ】産業観光課

☎(42)1428

5月25日任期満了による一宮町長

## 一宮町長選挙の立候補予定者説明会のお知らせ

選挙は、5月12日(火)に告示、5月17日(日)に投票票が予定されています。

選挙管理委員会では、一宮町長選挙の立候補予定者に、立候補に伴う手続きや方法についての説明会を開催しますので、関係者は必ず出席してください。

### ■とき

4月17日(金)  
午後1時30分から

### ■ところ

保健センター3階会議室

### 【問合せ】選挙管理委員会

☎(42)2112  
FAX (42)2465



ごみ処理手数料などの料金を改定します

ごみ処理経費や処理量の現状に合わせ、下記のとおり料金を改定します。ご理解、ご協力をお願いします。

		4月1日から	3月31日まで
環境衛生センターへ自己搬入する場合のごみ処理手数料（支払金額の10円未満は切り捨て）	20kg 当り	374 円 (税込)	346.5 円 (税込)
汲み取り式トイレ及び仮設トイレの汲み取り料金※（支払金額の1円未満は切り捨て）	基本料金	330 円 (税込) / 回	330 円 (税込) / 回
	10ℓ 当り	159.5 円 (税込)	165 円 (税込)

※仮設トイレは別途臨時費用がかかります。また、浄化槽の収集料金は、種類や処理方法などによって異なりますので収集業者にお問い合わせください。

【問合せ】

長生郡市広域市町村圏組合

環境衛生課 ☎(23) 4944

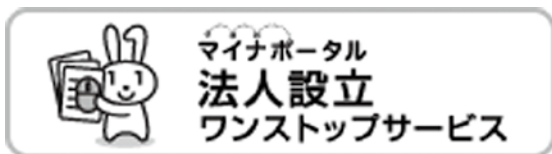
法人設立が簡単になります

法人設立ワンストップサービスが1月20日から開始されました。これは、法人設立登記後に關する手続きをオンラインでまとめて行うことができるサービスです。令和3年2月から、法人設立登記も含めた全ての手続きがワンストップで可能になったり、何度も提出が求められる登記事項証明書の添付も不要になります。

詳しくは、内閣府の「法人設立ワンストップサービス」をご確認ください。

【問合せ】法人設立ワンストップサービスヘルプデスク

☎0120(95)0178



サイバー攻撃(犯罪)とは? オンラインピックでは何が起きる? (第2回)



今回は、「フィッシング」、「スミッシング」について紹介します。

皆さんは、フィッシングという言葉聞いたことはありませんか?

フィッシングとは、インターネット上で行われる詐欺行為の一種で、クレジットカードやネットバンク等の正規のサービスになりすまして、クレジットカード情報、ID、パスワードといったログイン情報等を盗み出すことです。

その手段として、メール機能が利用されることが多いです。

フィッシングの被害に遭うことで、クレジットカードを不正に利用されて買い物されたり、各種電子決済サービス等にも悪用されたりします。



フィッシングはわかったけど、スミッシングってなに?



スミッシングとは、フィッシングとSMSを掛け合わせた造語です。

手口は、スマートフォンでのSMS(ショートメッセージサービス)を利用してフィッシングサイトに誘導するものです。

被害事例を紹介しますと、宅配便業者をかたるSMSが届き、「不在のため荷物を持ち帰りました。確認を下記よりお願いします。」等のメッセージに従い、リンク先をクリックし、表示されたサイトに入力したところ、携帯電話番号やメールアドレス、クレジットカード番号等が盗み出され、ネットショッピング等の決済サービスで不正利用された被害があります。



どうやったら、被害を防げるの?



フィッシング、スミッシングの被害に遭わないようにするには、自分に身に覚えのない

- メールを開かない(無視する)
  - クリックしない、返信しない
  - 入力しない、信用しない
- を心がけましょう。

また、オンラインピック委員会等を騙ったメールも発見されていることから、併せて注意しましょう。

【問合せ】県警サイバー犯罪対策課

☎043(201)0110



# 一宮町人事行政運営等の状況



地方公務員法第58条の2の規定に基づき、平成30年度における一宮町人事行政運営等の状況を公表します。

## 第1 職員の任免及び職員の数の状況

### 1. 採用・退職者数(平成30年度)

採用者数	退職者数
8人	6人

## 第2 人事評価の状況

職員の能力や勤務態度を評価する「能力・態度評価」と、目標を設定して仕事の実績を評価する「業績評価」の2つの評価により人事評価を行っています。

## 第3 職員の給与の状況

### 1. 一般行政職員の平均給与月額等について

	平均年齢	平均給与月額	給料	諸手当
平成30年4月1日現在	40.4歳	337,104円	309,000円	28,104円
平成31年4月1日現在	40.0歳	336,164円	307,500円	28,664円

### 2. 技能労務職員の平均給与月額等について

	平均年齢	平均給与月額	給料	諸手当
平成30年4月1日現在	50.4歳	243,833円	236,500円	7,333円
平成31年4月1日現在	51.4歳	244,800円	239,600円	5,200円

## 第4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

### 1. 勤務時間の状況(平成31年4月1日現在)

開始時刻	終了時刻	休憩
8:30	17:15	12:00～13:00

## 第6 職員のサービスの状況

### 1. 年次休暇の状況(H30.4.1～H31.3.31)

平均使用日数	消化率
9.2日	24.0%

### 2. 育児休業および部分休業の状況(平成30年度)

	育児休業 取得者数	部分休業 取得者数
男性職員	0人	0人
女性職員	4人	4人
計	4人	4人

## 第5 職員の分限および懲戒の状況

### 1. 職員の分限処分の状況(平成30年度)

降任	免職	休職	降給
0人	0人	1人	0人

### 2. 職員の懲戒処分の状況(平成30年度)

戒告	減給	停職	免職
1人	0人	0人	0人

## 第7 職員の研修の状況

職町職員としての自覚を促し、専門知識習得のため自治研修センター(給与事務研修、戸籍事務研修、法制実務(基礎)研修、課長研修、行政広報研修等)および長生郡市広域市町村圏組合(新規採用職員研修、初級職員研修等)において研修を実施しております。

## 第8 職員の福祉および利益の保護の状況

### 1. 福利厚生(平成30年度)

種類	決算額・内容
千葉県市町村職員共済組合・公立学校共済組合による福利共済事業	135,904,975円(各共済組合に対する負担金)短期給付(健康保険)、長期給付(年金関係)など
千葉県市町村職員互助会による福利厚生事業	155,196円(互助会に対する負担金)出産費助成、弔慰金の給付、各種保健事業など
職員の健康管理に関する事業	157,950円(結核検診 117人)胸部X線間接撮影 638,100円(生活習慣病予防検査 107人)問診、血圧、血液、尿、心電図、胃X線検査、身長、体重、視力、聴力、腹囲、眼底

### 2. 公務災害補償(平成30年度)

加入団体	対象件数
地方公務災害補償基金	1件

### 3. 公平委員会における業務の状況(平成30年度)

内容	
勤務要求に関する措置要求	0件
不利益処分に関する不服申立て	0件





# 一宮聖苑組合人事行政運営等の状況



地方公務員法第 58 条の 2 の規定に基づき、平成 30 年度における一宮聖苑組合人事行政運営等の状況を公表します。

## 第 1 職員の任免及び職員の数の状況

### 1. 採用・退職者数 (平成 30 年度)

採用者数	退職者数
0 人	1 人

## 第 2 人事評価の状況

職員の能力や勤務態度を評価する「能力・態度評価」と、目標を設定して仕事の実績を評価する「業績評価」の 2 つの評価により人事評価を行っています。

## 第 3 職員の給与の状況

### 1. 一般行政職員の平均給与月額等について

	平均年齢	平均給与月額	給 料	諸手当
平成 30 年 4 月 1 日現在	40.8 歳	295,000 円	256,500 円	38,500 円
平成 31 年 4 月 1 日現在	41.8 歳	247,200 円	218,700 円	28,500 円

## 第 4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

### 1. 勤務時間の状況 (平成 31 年 4 月 1 日現在)

開始時刻	終了時刻	休憩
8:00	16:45	12:00～13:00

## 第 6 職員のサービスの状況

### 1. 年次休暇の状況 (H 30.4.1～H 31.3.31)

平均使用日数	消化率
2.9 日	7.3%

### 2. 育児休業および部分休業の状況 (平成 30 年度)

	育児休業 取得者数	部分休業 取得者数
男性職員	0 人	0 人
女性職員	0 人	0 人
計	0 人	0 人

## 第 5 職員の分限及び懲戒の状況

### 1. 職員の分限処分の状況 (平成 30 年度)

降任	免職	休職	降給
0 人	0 人	0 人	0 人

### 2. 職員の懲戒処分の状況 (平成 30 年度)

戒告	減給	停職	免職
0 人	0 人	0 人	0 人

## 第 7 職員の福祉及び利益の保護の状況

### 1. 福利厚生 (平成 30 年度)

種 類	決算額・内容
千葉県市町村職員共済組合による福利共済事業	2,808,142 円 (共済組合に対する負担金) 短期給付 (健康保険)、長期給付 (年金関係) など
千葉県市町村職員互助会による福利厚生事業	3,168 円 (互助会に対する負担金) 出産費助成、弔慰金の給付、各種保健事業など
職員の健康管理に関する事業	4,050 円 (結核検診 3 人) 胸部 X 線間接撮影 18,653 円 (生活習慣病予防検査 3 人) 問診、血圧、血液、尿、心電図、胃 X 線検査、身長、 体重、視力、聴力、腹囲

### 2. 公務災害補償 (平成 30 年度)

加入団体	対象件数
地方公務災害補償基金	0 件

### 3. 公平委員会における業務の状況 (平成 30 年度)

内 容	
勤務要求に関する措置要求	0 件
不利益処分に関する審査請求	0 件

# 乳幼児事業一覧

【問合せ】  
福祉健康課（保健センター）  
☎ (40) 1055



## ♪ 親子ふれあい教室 ♪

- 内 容：ベビーマッサージ、手遊びなどの遊びの紹介、身体計測（希望者）など
- 対 象：1歳児、0歳児およびその保護者（きょうだいの参加可）
- 期 日：（いずれも1歳児9：30～0歳児10：45～）  
4月15日・5月15日・6月24日・7月10日・8月24日・9月23日・10月21日・11月19日・12月17日・1月20日・2月17日・3月17日



## ♪ 育児相談 ♪

- 内 容：専門の相談員が子育てに関する様々な相談に応じます（予約制）
- 期 日：4月17日・5月14日・5月26日・6月26日・7月16日・8月19日・8月27日・9月28日・10月7日・10月30日・11月13日・12月4日・12月14日・1月8日・1月28日・2月18日・3月1日・3月18日

## ♪ 予防接種 ♪

定期予防接種には次のものがあります。

- ・ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチン・B型肝炎ワクチン
- ・四種混合ワクチン（百日咳・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ）
- ・BCGワクチン・麻しん風しん混合ワクチン・水痘ワクチン・日本脳炎ワクチン

※令和2年8月生まれ以降の人は、10月からロタウイルスワクチンが定期接種となる予定です。（令和元年12月1日以降に接種した人から、令和2年7月31日生まれの人までの接種については、任意接種の助成があります。）

対象になる時にお知らせいたしますので、よく確認の上、対象年齢・実施期間内に指定医療機関で予約をして受けてください。







# 令和2年度

## ♪ 乳児相談 ♪

- 内 容：身体計測、離乳食相談、歯科相談、保健相談、予防接種相談など
  - 対 象：4ヶ月・7ヶ月・12ヶ月児
  - 期 日：4月23日・5月28日・6月29日・7月15日・8月28日・9月29日・10月29日・  
11月26日・12月10日・1月27日・2月24日・3月15日
- ※令和2年度より、乳児相談時に予防接種予診票を発行します。

## ♪ 1歳6ヶ月児健診 ♪

- 期 日(対象)：令和2年5月27日(水) (平成30年8月～10月生まれ)  
8月31日(月) (平成30年11月～平成31年1月生まれ)  
11月27日(金) (平成31年2月～4月生まれ)  
令和3年2月26日(金) (令和元年5月～7月生まれ)
- 内 容：身体計測、内科・歯科診察、歯科相談(フッ化物塗布)、保健・栄養相談

## ♪ 2歳児歯科健診 ♪

- 内 容：身体計測、歯科診察、歯科相談(フッ化物塗布)
- 期 日(対象)  
令和2年5月27日(水) (平成30年1月～2月生まれ)・6月30日(火) (平成30年3月生まれ)  
8月31日(月) (平成30年4月～5月生まれ)・9月30日(水) (平成30年6月生まれ)  
11月27日(金) (平成30年7月～8月生まれ)・12月11日(金) (平成30年9月生まれ)  
令和3年2月26日(金) (平成30年10月～11月生まれ)・3月16日(火) (平成30年12月生まれ)

## ♪ 3歳児健診 ♪

- 内 容：身体計測、尿検査、内科・歯科診察、眼科・耳鼻科検査、歯科相談(フッ化物塗布)、保健・  
育児・栄養相談
- 期 日(対象)：令和2年6月30日(火) (平成29年1月～3月生まれ)  
9月30日(水) (平成29年4月～6月生まれ)  
12月11日(金) (平成29年7月～9月生まれ)  
令和3年3月16日(火) (平成29年10月～12月生まれ)

★日程は、月ごとに広報に掲載します。

★予定が変更になる場合もあります。変更の際は通知・広報等でお知らせいたします。



# 令和2年度犬の狂犬病予防集合注射の実施について

以下の日程で犬の狂犬病予防集合注射を実施します。既に登録を済ませられている方には別途案内状を郵送しますので、当日は同封されているハガキを必ず会場までお持ちください。また、この機会にあわせて、新規登録の手続きも行うことができますので、まだ登録がお済みでない方も注射を受けられます。

※但し、必ずしもこの機会に登録や予防注射を行わなければならないということではありません。

かかりつけの動物病院等にて予防注射を行う場合は、獣医師から発行された注射済証を役場窓口までお持ちいただき、必ず注射済票の交付申請を行ってください。犬の登録についても役場窓口にて随時受け付けています。

実施日	実施時間	実施場所
4月16日(木)	9:00～9:30	綱田集会所
	9:40～10:10	釣集会所
	10:20～11:20	東浪見コミュニティセンター
	11:30～11:45	新熊集会所
	13:15～13:45	原(13区・14区)集会所
	14:00～15:00	保健センター前駐車場
4月17日(金)	9:00～9:15	宮原集会所
	9:30～10:00	新地集会所
	10:10～10:40	海岸集会所
	11:00～11:15	加納会館児童公園
	11:30～11:45	10区集会所
4月19日(日)	13:00～15:00	保健センター前駐車場

## 手数料

### 1. 既に登録が済んでいる犬の場合

狂犬病予防注射手数料	2,950円
狂犬病予防注射済票交付手数料	550円
合計	3,500円

### 2. まだ登録が済んでいない犬の場合

犬の登録手数料	3,000円
狂犬病予防注射手数料	2,950円
狂犬病予防注射済票交付手数料	550円
合計	6,500円

※手数料のお支払いは、できるだけお釣りのないように、ご協力をお願いします。

【問合せ】都市環境課 ☎ (42) 1430



※犬を飼う際には、狂犬病予防法等の法令に基づき以下の手続きを行うことが義務付けられています。

### ① 犬の登録について

生後 91 日以上の犬の飼い主は、犬を取得した日（生後 90 日以内の犬については 90 日を経過した日）から 30 日以内に所管する市区町村にて犬の登録を行い、鑑札の交付を受けることが義務付けられています。（犬の生涯に 1 回限り。）

犬を飼い始めたら、この期間内に必ず「犬の登録申請書」を町へ提出してください。

### ② 狂犬病予防注射について

生後 91 日以上の犬の飼い主は、犬を取得した日（生後 90 日以内の犬については 90 日を経過した日）から 30 日以内にその犬に狂犬病予防注射を受けさせ、所管する市区町村にて注射済票の交付を受けることが義務付けられています。

また、翌年度以降は原則として毎年 4 月 1 日から 6 月 30 日の間に予防注射を受けさせなければなりません。（※初回接種日からの期間が短い場合や他のワクチン接種との兼ね合いがある場合は、動物病院等へご相談ください。）

このことに伴い、町では集団予防注射を毎年 4 月に実施しております。会場で予防注射を受ける場合は、その場で合わせて注射済票の交付を行います。かかりつけの動物病院で注射を受ける場合には、獣医師より発行される注射済証と共に「注射済票交付申請書」を町へ提出してください。

老化や療養に伴い、獣医師により狂犬病予防注射を受けることができないと診断された場合は、必ず狂犬病予防注射猶予証明書を発行してもらい、町へ提出してください。

### ③ 鑑札と注射済票の装着について

鑑札と注射済票は、必ず犬の首輪等に装着してください。これを守っていない場合、その犬は捕獲・抑留の対象となります。

また、鑑札や注射済票を亡失・損傷された場合は、再発行が必要です。速やかに「犬の鑑札再交付申請書」または「注射済票再交付申請書」を町へ提出してください。

### ④ 死亡手続きについて

登録している犬が死亡した場合には、30 日以内に届出が必要となります。鑑札、注射済票と共に「犬の死亡届」を町へ提出してください。

### ⑤ 登録事項の変更について（転入・転出を含む）

犬の所在地、所有者の住所、及び／または所有者の氏名に変更があった場合は、30 日以内に「犬の登録事項変更届」を町へ提出してください。

他の市区町村から一宮町へ転入された場合は、「犬の登録事項変更届」と共に転出元の市区町村から交付された鑑札と注射済票を町へ提出してください。

反対に、一宮町から他の市区町村へ転出された場合は、転出先の市区町村担当窓口にて町から交付された鑑札と注射済票を持参し、所定の手続きを行ってください。

### ⑥ 罰則について

これらに違反した場合、20 万円以下の罰金に処されることがあります。

# あなたに夢を。街に元気を。宝くじ

令和元年度コミュニティ助成事業を活用し、綱田区自主防災会の活動をより活性化するために、インバータ発電機(2基)、天幕テント(2張)、エンジンチェンソー(4台)、ガソリン携行缶(3缶)、炊出用かまどセット(1式)、備蓄ラジオ(4台)、脚立(5台)、アシストストレッチャー(1台)、担架(格納箱)(1式)を購入しました。高齢者などの災害弱者の救出搬出が可能になったことや、一時避難場所として他地域も含めた避難者への炊き出し活動も独自に行えるようになりました。

コミュニティ助成事業とは、宝くじの社会貢献広報活動として、地域コミュニティ活動の充実・強化などを図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に役立てる事業です。

コミュニティ助成事業(防災)の活用を希望する団体は、お問い合わせください。



▲ 天幕テント



▲ インバータ発電機



▲ ガソリン携行缶



▲ エンジンチェンソー



▲ 備蓄ラジオ



▲ 脚立



▲ 炊出用かまどセット



▲アシストストレッチャー



▲ 担架、担架格納箱

【問合せ】総務課 ☎ (42) 2112



学校支援活動

ボランティアを募集！

子どもたちのために何か役に立ちたいと考えている地域の皆さんへ！

家庭・地域・学校が一体となって子どもを育てていくこと、保護者や地域の方々に学校を支援していただきたいという考えのもと、一宮町では平成19年度から「学校支援ボランティア活動」を行っております。一宮町の子どもたちのため、皆さんのご支援をよろしく願います。

■学校支援ボランティアってなに？

保護者や地域の方々に学校の教育活動を支援（お手伝い）していただき、地域の教育力を学校教育に活かしていくことなのです。

■活動内容はどんなもの？

学校の環境整備、学校の教育活動、児童・生徒の安全対策の3つの領域でボランティアをお願いします。

これらは、あくまでも一例です。

- 1. 学校の環境整備支援
  - 草刈り、花壇づくり、植木の剪定、校舎等の補修、窓ガラス清掃等
  - 図書整理、教材教具作り等
- 2. 教育活動支援

○教科指導の補助（読み聞かせ、体験等）、学校行事、クラブ活動等

3. 児童・生徒の安全対策支援

○登下校時におけるパトロール、交通指導等

■どの学校で活動するの？

申し込みの際、あらかじめ支援していただける学校を指定することができます。

申し込みいただいた方は「学校支援ボランティア・リスト」に登録させていただきます、学校から直接依頼がありますので、日時等を調整のうえ依頼のあった学校に出向いてください。なお、謝金、交通費の支給はありませんが、登録者は町の負担で全員ボランティア保険に加入していただきます。

■申し込み方法は？

「学校支援ボランティア申込書」は、教育課および各小中学校に用意してありますので、必要事項を記入のうえ、希望する学校または教育課に申し込みください。なお、3月31日一度取りまとめをします。4月からも随時受付しますので、お気軽にお問い合わせください。

※登録いただいても依頼がないこともありますので、あらかじめご了承ください。

【問合せ】教育課 ☎(42) 4574

特別公開「玉前神社・一宮町の宝物」一宮藩と加納家

令和元年12月13日から2月9日まで、千葉県立中央博物館大多喜城分館3階にて、町教育委員会・県立中央博物館共催で特別公開を開催しました。

県指定文化財1件、町指定文化財4件を含む計75点の資料を展示、歴代の一宮藩主を紹介する初の展示であり、今回の展示が初公開の資料も多くありました。

期間中は開館日数47日間で、8,428名の方に来館していただきました。



▲ 展示風景

外国人雇用の際の新制度・特定技能に関するセミナー

新制度における外国人の新規雇用、技能実習制度からの移行手続き外国人支援体制まで

■とき 4月3日(金)

午後1時30分から3時

■ところ 睦沢町ゆうあい館会議室

■対象 経営者、人事担当者

■定員 10人(要予約、先着順)

■料金 無料

【問合せ】

NPO法人シルクロード支援のわ協会 ☎090(9131)3384



【問合せ】教育課 ☎(42) 1416



# ～ 令和2年度公民館教室募集のお知らせ ～

## 【英会話教室】

- 募集対象：高校生以上
- 募集人数：中級クラス 2クラス各10人【計20人】  
上級クラス 1クラス10人【計10人】
- 開講期間：5月から9月まで
- 場 所：一宮町中央公民館

上級クラス(定員10人) 【講義室】	中級クラス(定員10人) 【生活研修室・講義室】
<p>5月13日(水)開講 毎週水・金曜日 17:00～18:30</p> <p>日常会話はできる方で、更なるスキルアップを目指す方向けのコースとなります。 週2回行います。曜日により先生が異なります。</p>	<p>5月12日(火)開講 毎週火・木・土曜日 17:00～18:30</p> <p>基本的な自己紹介、一般的な日常会話がある程度できる方向けのコースです。 週3回行います。曜日により先生が異なります。</p>

- \*対象者は、町内在住もしくは在勤者とします。
- \*参加費は無料です。(教材費が別途かかる場合があります)
- \*希望者が多かった場合、抽選となります。また、応募人数によってはコースの形態が変更する場合があります。
- \*応募人数によっては、ご希望のコースにはならない場合がありますのであらかじめご了承ください。
- \*応募人数が定員の半数以下のコースは、開講しない場合があります。

**募集期間：4月10日(金)まで**

- \*申込方法：下記申込書で教育委員会にお申込みください。

----- きりとり線 -----

## 令和2年度公民館教室申込書

<英会話教室>

希望クラス (上級・中級)	ふりがな 氏 名	生年月日	住 所	電話番号

- \*申込時のハガキは不要です。

一宮ネイチャークラブ  
今が見ごろ〜ヒカリモ〜

冬景色が広がる里山ですが、暖冬の影響でアカガエルの産卵が2週間ほど早く始まり、田んぼには多くの卵塊が産み落とされています。

また、昨年4月に確認したヒカリモが今年は1月に発生して驚かされています。3ヶ月も早く水面に浮遊しています。暗い穴の中で光を反射し、鮮やかな黄金色に輝いています。

実際は微生物で水質等に影響されやすく、生息場所も限定的な希少生物と言えるでしょう。



最初に発見された富津市竹岡のヒカリモ発生地は、国の天然記念物に指定されています。

【問合せ】 吉田 ☎(42) 6784

小池 ☎(42) 8142

Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。

会員募集中!

第27回白子チューリップ祭り・花の広場

遊休農地を活用し、土に親しむ機会と住民交流の場を作ることを目指して始まった白子チューリップ広場づくり事業も、今回で27回目を迎えます。

チューリップ祭り期間中はどなたでも自由に鑑賞でき、4月12日(日)には新鮮な農産物の直売等のイベントが行われます。

■とき 4月4日(土)から4月12日(日)

※イベント開催日時: 4月12日(日) 午前10時から午後3時(小雨決行)

イベント内容: 花の販売、地元農産物の直売、野だて、各種模擬店、音楽&太鼓演奏、フォークダンス 他

■ところ 白子町花の広場(白子町役場東側)

【問合せ】 白子町花の広場実行委員会事務局(白子町役場産業課内)

☎(33) 2115

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、自衛官(男子、女子)及び予備自衛官補(男子、女子)の募集を下記のとおり実施しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期間	合格発表等	入(校)隊等	待遇・その他
予備自衛官補	一般公募 18歳以上 34歳未満の方	①1月6日(月)～ 4月10日(金) ②7月1日(水)～ 9月11日(金) (締切日必着) ※①で採用予定数を採用した 場合、②は実施しない 可能性があります。	①4月18日(土)～22日(水) (千葉県は4月19日(日)、20日(月)) ※いずれか1日を指定されます。 ②10月3日(土)～6日(火) ※いずれか1日を指定されます。	①5月22日(金) ②11月6日(金)	採用候補者名簿に記載され 上位者から順次採用予定者 となります。教育訓練開始 時期は令和2年7月以降	【身分】 非常勤特別職国家公務員 (所定の教育訓練終了後、 予備自衛官として任用) 【教育訓練召集手当】 月額7,900円
	技能公募 18歳以上で別に示す国家資 格等有所する方(資格により 55歳未満までの方)					
幹部候補生	一般要員 22歳以上26歳未満の方 (20歳以上22歳未満の方は 大卒(見込含)、修士課程 修了者等(見込含)は28歳 未満の方)	3月1日(日)～ 5月1日(金)まで (締切日必着)	1次試験 5月9日(土)・10日(日) 2次試験 6月9日(火)～12日(金)のうち 指定する日 (飛行要員で2次試験を合格 された方のみ) 3次試験 海:7月6日(月)～7月10日(金) 空:7月11日(土)～7月30日(木)	1次試験 6月1日(月) 2次試験 (飛行要員のみ) 海:6月29日(月) 空:7月3日(金) 最終合格 陸:7月22日(水) 海:7月31日(金) 空:8月28日(金)	令和3年3月下旬 ～4月上旬	【身分】 特別職国家公務員 【初任給】 223,100円 修士課程修了者等 242,200円 大学院卒者等 244,200円 (2019年1月1日現在) 歯科・薬剤科 246,100円 (2018年11月1日現在) 注:学歴・職歴等により 異なります。
	歯科・薬剤科 専門の大卒(見込含)20歳 以上30歳未満の方(薬剤科 は28歳未満の方)			1次試験 5月9日(土) 2次試験 6月9日(火)～12日(金)のうち 指定する日	1次試験 6月1日(月) 最終合格 陸:7月22日(水) 海・空:7月31日(金)	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月 の末日現在、33歳に達して いない方)	①3月1日(日)～ 5月15日(金)まで ②7月1日(水)～ 9月10日(木)まで (締切日必着)	①1次試験 5月23日(土) 2次試験 6月24日(水)～6月29日(月) ②1次試験 9月18日(金)～20日(日) 2次試験 10月9日(金)～10月14日(水) ※いずれか1日を指定されます。	①1次試験 6月5日(金) 最終合格 7月22日(水) ②1次試験 10月2日(金) 最終合格 11月6日(金)	令和3年3月下旬 ～4月上旬 ※上記の他に設定する 場合があります。	【身分】 特別職国家公務員 【初任給】 169,900円 (2019年1月1日現在) 注:学歴・職歴等により 異なります。

\* 詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。  
自衛隊 茂原地域事務所(千葉県地方協力本部)  
☎(25) 0452 茂原市町保3-217 シティビル2階



**すまいる介護コーナー** 介護の情報を皆さんに発信していきます

今回は2月号に続き、『フレイル予防』についてのお話です。

『フレイル』とは、健康な時より心身は弱っているものの、介護が必要なほどではないという中間の虚弱状態をいいます。『フレイル』は、適切な食事や運動、地域活動への参加などにより、現状の改善や予防が期待できます。

身体的フレイル予防の食事についてお話します。

**\*身体的フレイルのチェック\***

質問内容		回答	
問1	同性の同年代と比べて歩くのは遅いほうだ。	はい	いいえ
問2	以前と比べて体力が落ちたと感じる。	はい	いいえ
問3	膝や腰など身体に痛みを感じる部分がある。	はい	いいえ
問4	最近あまり食欲がない。	はい	いいえ
問5	ペットボトルのキャップが開けにくくなった。	はい	いいえ

★「はい」が、1個でもついた方は身体的フレイルの可能性が  
あります。生活習慣を見直してみましょう。

**食事のポイント**

- ・肉や魚、大豆食品、卵などのたんぱく質をしっかりと  
みましょう。
- ・「主食」「主菜」「副菜」のそろった「一汁三菜」を毎日の  
食事の基本にすると、栄養バランスがよくなり、必要な  
栄養素がとれます。
- ・食欲がない時は、たんぱく質が多い主菜から食べましょう。
- ・家族や友人などと楽しく会食する時間をとりましょう。



**\* 毎日取るのが望ましい食品 \***

さ	かな (魚)
あ	ぶら (油) を使った料理
に	く (肉)
ぎ	ゆうにゆう (牛乳)
や	さい (野菜)
か	いそう (海草)
い	も (芋)
た	まご (卵)
だ	いず (大豆) 製品
く	だもの (果物)

頭文字の「さあにぎやかいただく」  
で覚えましょう。毎日、7種類以上  
は食べるように心がけましょう。

今よりもっと元気に過ごすために、今日から実践してみましょう。  
次回は、身体的フレイル予防の運動について掲載します。

【問合せ】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055

**そ う だ ん ご と**

**人権行政相談**

- ◆と き 4月2日 (木)  
午後1時30分から  
午後4時
- ◆ところ 保健センター3階
- ◆対象 町内在住または在勤の方  
※秘密は守られます。  
※予約不要
- 【問合せ】  
総務課 ☎ (42) 2112

**町長室開放日**

- 町民の皆さんが日ごろ感じて  
いる町政に対する提言・要望・  
意見など「生の声」を直接町長  
がお聴きします。
- ◆と き 4月9日 (木)  
午後1時30分から午後5時
- ※要予約 1人30分
- 【問合せ】  
秘書広報課 ☎ (42) 2175

**弁護士による法律相談**

- ◆と き 4月21日 (火)  
午後1時30分から  
午後3時30分
- ◆ところ 保健センター3階
- ◆対象 町内在住または在勤の方  
※要予約 1人20分
- 【問合せ】  
総務課 ☎ (42) 2112



スポーツを真ん中に

合気道部/一宮少年野球クラブ/空手道部  
剛柔流/一宮空手道教室/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/サーフィン部/  
少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングス FC/柔術部/ソフトボール部/テニス部/バスケットボール部ミントキッズ/  
バドミントン部/ママさんバレーボール部/野球部/エンジョイスポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)  
運営本部(広報部/企画部/事業部/事務局)



# NPO法人 一宮町スポーツ協会 ニュースフラッシュ

令和2年3月発行 Vol.152

一宮町スポーツ協会 検索



## NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展をバックアップします。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

スポーツ協会の  
社会貢献事業

# 春の陽光を浴びて、里山ウォーク!

## 2/23、町の歴史と自然に触れながら、山懐をのんびり歩きたい一日を堪能。



春の陽が降り注ぐ2月23日、折からの新型コロナウイルス禍の嵐の中、スポーツ協会の社会貢献イベントが一宮町からの委託を受けて、消毒液やマスク等を用意し万全の態勢を敷いて開催されました。コースは役場内駐車場をスタート&ゴールする設定で、受付では、2Kコースと10Kコースの2つのコースから自分の脚力に合った方を選択。両コースともそれぞれに、名所旧跡の入った説明チラシを参考にしながら郷土をより良く知ってもらえるよう工夫、オリムピックが開催される「海」を育む里山を中心にのんびりと歩いてもらいました。中でも10K



## わたしの元気グラウンドゴルフ



健康へ  
一歩前進!

このワクワク感、ここでしか味わえないのよ、ウフフ。

### ただいま、グラウンドゴルファー大募集!

グラウンドゴルフは年齢や性別に関係なく、みんなが楽しんでできるスポーツです。多くの友達ができます。ワクワクした気持ちにもなれちゃいます。楽しみながら元気にもなっちゃいます。こんなスポーツ他にはありません。今こそ、思い切って一歩を踏み出してみませんか。グラウンドゴルフ部に入会、お待ちしています。  
練習コース：町営野球場・ゲートボール場  
練習日：毎週火・木・土曜日

お問合せ・お申込み  
クラブ広報・田中澄子  
TEL.0475-42-4113  
または  
クラブ代表・新村好孝  
TEL.0475-42-1558

## 一宮町テニスクラブが 希望、かなえます。 ジュニア小・中学生

会員募集!

中学生にも  
硬式テニスを

千葉県内の公立中学校では、硬式テニスができる環境はほんのわずか。やりたくてもできないのが実情です。ただ、ここにきてそうした学校での部活事情も変化の機運が。そこで一宮町テニスクラブでは、4月の新年度から中学生会員も募集することとしました。もちろん従来通り小学生会員も募集中です。

- 募集数：新規20名(小中生合計)
- 内容：プロ講師の集中レッスン/自主練習
- 会費：6,000円/年+スポーツ保険
- 説明会：3月下旬予定(場所・日時お問合せください)



お問合せ テニスクラブ代表・荒木厚雅  
080-5195-5264 lucky99ers@gmail.com

## 協会から所属各団体へお願い

年度末の決算期となりました。協会決算に必要な書類を4月5日必着で事務局宛(住所：一宮町一宮4998-3 / メール：taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp) 提出をお願いします。

書類データ等の詳細はウェブサイトをご覧ください。  
<https://taikyo-ichinomiya.info/index6-koho.htm>



このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは協会 広報部(電話 050-1573-0543 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

## お知らせ

### 公立いちのみや保育所からのお知らせ

子どもたちの笑顔あふれるいちのみや保育所では、入所前の親子の皆さんを対象に保育所を開放しています。広いお庭で遊んだり、行事と一緒に参加しませんか？お気軽にお申込みください。お待ちしております。保護者といっしょに子どもの成長を喜び合い、子育てをサポートします。

#### 【予約・問合せ】

いちのみや保育所

☎ (42)2514

#### 映画会・誕生会に 親子でいらっしゃいませんか？

##### 映画会

◆と き 4月15日(水)  
午前10時から

##### ◆内容

『いたずらリスとドナルドダック』他

##### 誕生会

◆と き 4月23日(木)  
午前10時から

※要予約(月～金曜日)

#### 庭を開放しています 保育所の広いお庭で遊びませんか？

すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場  
遊び玩具などがたくさんありますよ。

◆と き 午前9時から午後3時  
(月～金曜日)

※予約不要

#### 子育て相談室「コアラ組」

◆と き 4月10日(金)  
午前10時から正午

※要予約(月～金曜日)

#### 絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をいたします。

子ども達は絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。小さい頃に見た絵本は一生の宝物。

#### 【4月のテーマ】

##### 『ともだち』

お友だちと遊ぶと楽しいね。お友だちと笑いあったり、優しい気持ちになったり、そんな温かいお友だちの話を集めました。お気に入りの一冊を見つけてみてはいかがでしょうか。

◆と き 午前9時から午後4時  
(月～金曜日)

◆ところ はらっぱ文庫  
(いちのみや保育所玄関ホール)  
※予約不要

### 子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は、愛光保育園内にある子育て支援館です。園庭で遊んだり、園児と交流したり出来ます。ぜひお子さんと一緒に遊びに来て下さい。イベントについては、ブログをご確認下さい。

#### 開館時間

月～金曜日 午前9時から午後3時 予約は要りません。

#### 今月のイベント

4月21日(火) 午前10時から 一緒に遊ぼう！

【予約・問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (42) 7424



イベントはこちら

### 子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

利用時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

#### 今月のイベント

- 【新企画！】おもちゃの広場 4月8日(水) 午前10時30分から 参加費800円(※初回 要予約) おもちゃあそびのプロと一緒に遊びましょう。木の優しいぬくもりにほっこり、大人も癒されます。
- たまひよ部(毎月1回開催) 4月23日(木) 午前10時30分から 参加費300円(お茶お菓子付き) 妊婦さんからベビー、よちよち歩きのお子さんとママ。みんなで楽しくおしゃべりしましょう♪

【イベントに関する問合せ】 マミーウェイたまひよ部 ☎ 050 (3577) 1335 ✉ tamahiyo@mommyway.net

【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726



## ◇ 白砂の会 ◇

白砂の会は 32 年前に結成され、当初は視覚障害者へ広報紙の内容をテープに声で吹き込む「広報のテープ便り」を行っていました。その後、紙芝居での施設訪問活動を始め、現在は町内の学童保育所で紙芝居を披露しています。そんな白砂の会よりメンバー募集のお知らせがありますのでご紹介します。



チャキ、チャキ、チャキー 始まり!! 始まり!!  
紙芝居やってみませんか?  
役になりきって声を出すと楽しいですよ  
紙芝居部員を募集しています



活動内容としては奇数月第一月曜日に学童保育所を訪問しています。  
活動日の午後 1 時 30 分に中央公民館に集合し役合わせ、セリフ等を練習。  
その後、学童保育所へ移動し午後 3 時から子供たちへ紙芝居を行います。  
紙芝居の脚本 2 本を 15 分位の時間を頂いて、演じております。

澄んだきらきらとした瞳で聞いている子供たちに私達はいつも癒され心から感謝しています。更に子供の一言に感動する事も。終わった後の感想です。

紙芝居は子供たちあってのものとして頑張っています。社協のご協力を頂きながら新しい脚本を取り入れつつ、アニメの時代ですが昔話、童話を大切に扱っています。

年齢は問いません。一緒にやってみませんか。お待ちしております。



## 心配ごと相談

一宮町社会福祉協議会では、日常生活上の相談に応じ、適切な助言や援助を行う窓口として、心配ごと相談所を開設しています。秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

と き 毎月第 4 木曜日 午前 9 時から正午まで  
と ころ 一宮町社会福祉協議会  
対 象 町内在住の方  
【問 合 せ】 社会福祉協議会 ☎ (42) 3 4 2 4 (予約不要)

## ボランティアセンターとは?

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うと共にボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取り組みを行っています。

連絡先

社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎ (42) 3424  
一宮町ボランティアセンター ☎ (42) 3439



一宮町ボランティアセンターキャラクター  
「一宮ボックン」





# 保健センターだより



乾燥している時期は、いろいろな病気が流行します。抵抗力と免疫力をつけて、病気になりにくい体を作りましょう。そのためには、ビタミンを多く含むにんじんやトマト、キャベツ、りんごなどの野菜と果物を十分にとることが肝心です。この他、海藻や納豆も抵抗力と免疫力を高めます。これらは、のどや鼻の粘膜を強くするので、かぜ予防はもちろん、肌をつやつやにする効果もあります。



## りんごを食べて医者いらず

- りんごは、アレルギーを引き起こすヒスタミンを減らし、アレルギー疾患を予防する効果があるといわれています。他にも動脈硬化・高血圧など生活習慣病の予防や、腸の消化吸収を促して便秘を予防する作用もあります。また、皮に含まれるりんごポリフェノールは免疫力の活性化に役立ちます。
- 生のりんごはたんぱく質のひとつである酵素も豊富なので炎症の修復に役立ちます。



かぜかな、と感じたら食べ物のパワーでウイルスをはね返しましょう。まずは発汗作用のあるねぎやしょうが、くず湯などで体を温めて免疫力をアップ。熱があるときは、うどんや卵、すりおろしたりんごなど、消化のよい物でエネルギーを補給しましょう。のどの痛みには、みかんの皮やきんかんの蜂蜜漬けも効果的です。



## 3月のレシピ

### 一宮町食生活改善会



#### りんごのマリネ

〈材料〉 〈4人分〉

りんご	1個
レモン汁	大さじ1
はちみつ	大さじ1

〈作り方〉 1人分エネルギー 84Kcal たんぱく質0.2g 塩分0g  
りんごはよく洗い、皮つきのまま厚いいちょう切りにしてレモン汁とはちみつで和える



※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。  
詳しくはお問合せください。

# 保健センター

## 4月の行事

【問合せ】 福祉健康課（保健センター） ☎ (40) 1055

名 称	日 程	時 間	内 容・対 象	場 所
親子ふれあい教室	15日(水)	9:30～10:30	あそびの教室 1歳児（きょうだいの参加も可） と保護者	保 健 セ ン タ ー
		10:45～11:45	あそびの教室 0歳児（きょうだいの参加も可） と保護者	
育児相談（予約制）	17日(金)	9:00～11:00	子育てに関するさまざまな相談	
乳 児 相 談	23日(木)	受付 13:00～13:10	4か月児	
		受付 13:30～14:00	7か月児・12か月児 ※7か月のお子さんと保護者には、あわせて『ブックスタート』があります	
あそびの広場	1日(水)・2日(木)・3日(金) 6日(月)・7日(火)・8日(水) 9日(木)・10日(金)・13日(月) 14日(火)・16日(木)・20日(月) 21日(火)・22日(水)・24日(金) 27日(月)・28日(火)・30日(木)		9:30～12:00 13:00～16:00 乳幼児と保護者	
	※絵本の読み聞かせ 16日(木) 11:00～11:30 ボランティア「赤とんぼの会」 21日(火) 10:30～11:30 ボランティア「ゆりかご」			

けんこう運動教室	7日(火)	受付 13:10～13:20	65歳以上の希望者 (リズム体操)	保 健 セ ン タ ー
	15日(水)		65歳以上の希望者 (筋力アップ体操)	
	22日(水)		65歳以上の希望者 (貯筋体操)	
東浪見けんこう運動教室	14日(火)	受付 9:45～10:00	65歳以上の希望者 (リズム体操)	コ ミ ユ ニ テ ィ セ ン タ ー
	27日(月)		65歳以上の希望者 (元気アップ体操)	

### 【今月の健診】

乳 がん 検 診	9日(木) 10日(金) 11日(土) 13日(月) 14日(火)	対象者には通知します	30歳以上（令和2年4月1日現在）の女性の方 ※検診の通知は次の①～③の方へ送付します。 ①令和2年度に初めて対象となる30歳の女性 ②過去3年間の検診で1回以上受診をした方 ③令和2年度の乳がん検診の申込みをした方 ①～③以外の方で、受診をご希望の場合は、福祉健康課までお問合せください。
----------	---	------------	--

