

令和2年 2 月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場秘書広報課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,480 人 (+ 1人)
男 6,178 人 (+ 9人)
女 6,302 人 (- 8人)
世帯数 5,487 世帯 (+ 14 世帯)
面積 22.97km²
※令和2年1月1日現在
() 内は前月比
ホームページ
<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

一宮
いちのみや

「命託して」

産卵を終えたウミガメが海へ帰ります。
サーフィンが盛んな海岸で、大切な命が生まれています。
自然に恵まれた一宮町、いつまでもこの素晴らしい環境を守っていきたいですね。

※ 観光協会フォトコンテスト2019 観光協会長賞「命託して」



TOKYO 2020
OLYMPIC GAMES

開催会場

東京2020

オリンピック聖火ランナーとリレールートの詳細が発表

東京2020オリンピック聖火ランナーや詳細ルートなどについて、大会組織委員会や千葉県から公表されました。

東京2020オリンピック聖火リレーは、令和2年3月26日(木)に福島県をスタートし、千葉県では7月2日(木)から4日(土)までの3日間実施されます。この度、県内を走行するオリンピック聖火ランナー(千葉県選考分)が公表され、サーフィンのオリンピック強化指定選手である軽部太氣(かたけ たいき)さんが一宮町ゆかりのランナーとして選出されました。

千葉県における オリンピック聖火リレーの 詳細ルート

1日目 7月2日(木)

【見どころ】

内房地域、南房総地域、外房地域の道路網を活用し一気に巡ります。

千葉県の海の玄関口である海ほたるをスタートし、経済発展の礎となった京葉工業地域、海と緑に囲まれた南房総を通った後、オリンピック史上初のサーフィン競技が行われる当町の釣ヶ崎海岸の砂浜を聖火が走ります。その後、東日本大震災で津波被害を受けた沿岸部を北上し、蓮沼海浜公園で1日目の終了セレモニー(セレブレーション)を行います。

聖火ランナーに選ばれた 軽部太氣さん(21歳)

「子供のころからサーフィンをしているこの地元の聖火ランナーとして、大会の成功、世界の平和、そして一宮町の住民の皆さんの聖火リレーへの思いを胸に一生懸命走りたい。」



区間	ルート	※キロメートル数
6	蓮沼交流センター ↓蓮沼海浜公園第2駐車場「セレブレーション」(山武市)	18
5	野栄ふれあい公園(印旛市) ↓野栄中学校	16
4	太東海水浴場(いすみ市) ↓釣ヶ崎海岸(一宮町) 【砂浜を走行】	14
3	岩井海岸 ↓道の駅富楽里とみやま(南房総市)	13
2	君津大橋(君津市) ↓青堀駅(富津市)	17
1	海ほたる「出発式」(木更津市) 【海ほたる内を走行】	2

※スロット：1人(組)のランナーが走る約200mの走行路



2日目 7月3日(金)

【見どころ】

日本一の漁獲量を誇る銚子漁港からスタートし、東日本大震災で大きな津波被害のあった飯岡地区を聖火ランナーが走ります。江戸時代の面影を残す香取市の小野川では、ランナーが舟に乗って聖火リレーを行います。その後、日本の空の玄関口である成田空港、国内外から多くの参拝客が訪れる成田山新勝寺を通り、競技会場である幕張メッセでセレブレーションを行います。

区間	ルート	※スロット数
1	銚子ポートタワー「出発式」 ↓銚子漁港↓銚子市役所(銚子市) ↓いおかみなと公園 ↓いおかユートピアセンター(旭市)	23
2	小野川(香取市)【舟により川を走行】	4
3	航空科学博物館(芝山町) ↓三里塚(なぐさの丘)(成田市)	11
4	成田市役所↓成田山新勝寺(成田市)	9
5	国際総合水泳場(習志野市)↓幕張メッセ駐車場「セレブレーション」(千葉市)	28
6		

3日目 7月4日(土)

【見どころ】

高層住宅や商業・アミューズメント施設など、都市機能が集積し、現在も新たな住宅開発が進められるなど、県内最大の人口集積を誇り、活気あふれる東葛・葛南地域を聖火ランナーが走ります。同地域では、貴重な水辺となっている手賀沼公園、国際学術都市づくりが進む柏の葉を通り、松戸中央公園でセレブレーションを行います。

区間	ルート	※スロット数
1	シンボルロード交流広場「出発式」 ↓浦安市総合公園展望デッキ(浦安市) ↓船橋市保健福祉センター前(船橋市)	24
2	行田運動広場 ↓船橋市保健福祉センター前(船橋市)	14
3	鎌ヶ谷市役所↓新鎌ヶ谷あい公園(鎌ヶ谷市)	6
4	道の駅しょうなん(柏市) ↓手賀沼公園(我孫子市)	12
5	柏の葉公園(柏市)【公園内を走行】	14
6	松戸市小山地区 ↓松戸中央公園「セレブレーション」(松戸市)	21

聖火ランナーとルートの詳細は左記の千葉県ホームページをご覧ください。

・オンラインブック聖火ランナー(千葉県選考分)

<https://www.pref.chiba.lg.jp/oripara/seika/runnerkouhyou.html>

・千葉県におけるオンラインブック聖火リレーの詳細ルート

<https://www.pref.chiba.lg.jp/oripara/kouhou/rootousyasai.html>

千葉県都市ボランティア体験プログラム参加者募集中!

いよいよ今年開催される東京2020大会。千葉県では、都市ボランティアの活動を一部体験・サポートすることで、若い世代の皆さんがおもてなしの心や異文化交流、共生について肌で感じ、学ぶことができる「千葉県都市ボランティア体験プログラム」の参加者を募集しています。

- 対象 2002年(平成14年)4月2日から2008年(平成20年)4月1日に生まれた方
- 定員 500人(抽選・事前説明会あり)
- 活動日 1日(2〜3時間程度)
- 活動エリア 千葉市・一宮町・成田市・成田空港から1つを選択
- 応募方法 募集リーフレットに付属の応募用紙に必要事項を書いて郵送
- ※2〜3人でのグループ応募
- ※リーフレットは県内小・中・高等学校や役場などで配布。ホームページからダウンロード可
- 募集期間 3月16日(月)まで
- その他 詳しくは都市ボランティア特設サイト(下記QRコード)、またはリーフレットをご覧ください。



【問合せ・応募先】

〒260-8667(住所記載不要)

千葉県都市ボランティア応募事務局

(千葉県県民生活・文化課内)

☎043(223)4147

成人式おめでとう

〜令和2年成人式〜

1月12日(日)に中央公民館で成人式が開催され、新成人77名が参加しました。記念品の選定や当日の受付、司会進行などを成人式実行委員会が中心となって進め、心温まる式典となりました。式典後は、旧友や恩師との記念写真撮影があり、思い出に残る一日となりました。

成人の主張

本日は成人式を迎えた私たちに対し、このような盛大な成人式を催していただき誠にありがとうございます。また馬淵町長をはじめ多数の来賓の方々のご臨席を賜り、新成人を代表して心よりお礼申し上げます。

さて、私たちの故郷である一宮町で成人式を迎え、社会では大人としての扱いを受けます。

これからの人生を歩む中で、自分自身がどのような人生を歩みたいのか、何を大切にして生きていくのか、この成人式を機に考えていきたいと思えます。

普通に見える私ではありませんが、

実は高校2年生の時に病気が見つかりました。これから何を優先して生きていけば良いのか私の中でこの3年間試行錯誤をしながら参りました。この3年間で感じたことは、夢や目標は後からついてくるものだという事です。卒業してよかった、これをやっていて良かったと思えるのはすべて終わった後ではないでしょうか。

やっていたことは無駄ではなかった、今挑戦していることは無駄ではないと実感できることが一番良い事だと思っています。

私たちの中には、目標実現に向けて勉強をしている人、社会に出て仕事をしている人などがいて、個々それぞれの道を歩んでいます。関わってくれている方への感謝の気持ち

ちを忘れずに自分の行動に責任を持って今ある道を歩んでいきましよう。

今日私たちがここに集い成人式を迎えられたのは、いつも支えてくれている家族、優しい眼差しで私たちの成長・安全を見守ってくださった先生方、地域の方々のおかげです。この感謝の気持ちを忘れず、一宮町で生まれ育ったことを誇りに思い、また新成人として新たな決意を忘れず歩んでいくことをここに誓い、新成人の挨拶とさせていただきます。

令和2年1月12日

新成人代表 藍野優理



▲ 新成人代表 藍野 優理



受章おめでとうございます！ — 第4支団表彰伝達式並びに令和2年消防出初式 —

1月11日に中央公民館で第4支団表彰伝達式が行われました。日頃の消防活動の功績が認められ、今年は総勢27人の団員と2人の夫人が受章され、その後、長生郡市広域市町村圏組合消防出初式が、長生村文化会館で開催されました。式典では、消防団長の訓示の後、管内小学校の作品から選ばれた防火ポスター表彰や、消防活動で活躍された団員や団員の夫人に対し、表彰状と記念品の贈呈が行われました。

受章された皆さんおめでとうございます。また日頃から消防活動にご理解をいただいているご家族の皆さんに感謝申し上げます。



【あいさつをする支団長】

○第4支団（一宮町）の受章者

☆千葉県消防協会長表彰

支団副本部長 内山靖之
第2分団長 露崎元

精勤章 第2分団長 御園生貴康
第3副分団長 菅江仁

☆管理者表彰

功労章 第1分団第3部団員 高梨将史
第2分団第1部団員 荒山敏寛

功労章 第2分団第3部部長 飯塚直人
第3分団第1部団員 中村悦千

☆千葉県消防協会 長生支団長表彰

功労章

第1分団第1部団員 飯塚 晶子
第2分団第3部部長夫人 飯塚 晶子
第2分団第4部班長夫人 渡邊 まどか

功労章

第1分団第1部団員 大橋陽
第1分団第3部団員 高梨祐介
第2分団第1部部長 関洋明
第2分団第4部団員 高橋克佳
第3分団第2部団員 渡邊 耕一
第3分団第2部団員 永島 宏展

精勤章

第1分団第1部団員 久我 洋志
第1分団第2部団員 秋場 紀孝
第1分団第3部班長 田中 俊祐
第1分団第4部部長 小安 且也
第2分団第1部団員 関祐 一郎
第2分団第2部班長 吉野 健史
第2分団第3部班長 小林 良旭
第2分団第4部班長 田中 孝明

第3分団第1部団員 片岡義就
第3分団第2部団員 岡本佑太
第3分団第3部団員 細谷 俊介

☆団長表彰

精勤章 第1分団第2部団員 渡邊 涼太
第2分団第3部部長 飯塚 直人
第3分団第1部団員 中村 悦千

優良部 第2分団第3部

☆長生郡市広域市町村圏組合消防団長

配偶者功労章

第2分団第3部部長夫人 飯塚 晶子
第2分団第4部班長夫人 渡邊 まどか

第2分団第3部部長夫人 飯塚 晶子
第2分団第4部班長夫人 渡邊 まどか

第2分団第3部部長夫人 飯塚 晶子
第2分団第4部班長夫人 渡邊 まどか

第2分団第3部部長夫人 飯塚 晶子
第2分団第4部班長夫人 渡邊 まどか

第2分団第3部部長夫人 飯塚 晶子
第2分団第4部班長夫人 渡邊 まどか

第2分団第3部部長夫人 飯塚 晶子
第2分団第4部班長夫人 渡邊 まどか



【長生村文化会館で開催された消防出初式】



【受章する消防団員たち】

※各分団の対象地区は次のとおりです。

分団名	対象地区
第1分団	東浪見地区
第2分団	一宮・宮原地区
第3分団	一宮・新地・船頭給・海岸地区

一宮町の歴史特集

「二宮ゆかりの人々」⑱

千葉秀胤(？) 1247

千葉秀胤は上総千葉氏の千葉常秀の子で、鎌倉時代に御家人として活躍した人物です。

上総千葉氏は寿永2年(1184)に源頼朝によって肅清された上総広常の地盤(上総国玉崎荘ほか)を継承した一族で、千葉氏宗家である下総千葉氏の系譜を引いています。

秀胤は寛元2年(1244)には幕府の評定衆(幕府の最高政務機関)に加えられます。これは千葉氏では唯一であり、当時の秀胤は千葉氏宗家をしのぐ力を有していたことが分かります。

そのため一族の代表として活動し、三浦氏らとともに前將軍・藤原頼経(1218〜56)を押し立てて、執権・北条氏と対立しました。寛元4年(1246)の宮騷動(名越光時の反乱未遂、藤原頼経が鎌倉から追放された事件)により反北条氏勢力が失脚すると秀胤も評定衆を更迭され、所領を一部没収されます。

宝治元年(1247)6月、宝治合戦で執権北条氏により三浦泰村・光村が滅ぼされると、三浦氏と姻戚関係にあった秀胤も追討の対象となります。同年6月7日、くしくも千

葉一族の大須賀氏、東氏らが秀胤の本拠地である上総国玉崎荘大柳館(睦沢町)を攻撃、秀胤は館に火を放ち息子ら一族郎党163名とともに自害しました。これにより上総千葉氏は滅亡します。

一宮町において、上総千葉氏の痕跡は残念ながら確認できていません。しかしながら、上総氏の地盤を引き継いでいる点、本拠地が大柳館であった点を考えると、上総国一之宮である玉前神社の所在する地域は、上総千葉氏にとって重要な場所であったといえます。



▲大柳館跡の標柱 (睦沢町北山田 235 付近)

(教育委員会 江澤一樹)

【問合せ】教育課 ☎(42)1416

町長さんってどんな人?

No.44



一宮町長 馬淵昌也

先般、本町の「社会を明るくする運動」で、一宮小の寺田莉乃さんが、あいさつの重要性について素敵な文章を書いて下さり、県の賞を受賞されました。すばらしいことです。おめでとうございました。

私も、日々、あいさつを大事にするように心がけています。朝、徒歩で出勤することが多いのですが、道でお目にかかった方々には、必ず「おはようございます」「いってらっしゃい、お気をつけてお出かけください」などと、お声をかけるようにしています。また、役場についたら、各課をまわって、職員のみなさんにも朝のあいさつをしています。特に、子供さんがたには、大声で「おはようー」と呼びかけ、午後であれば、「おかえりなさい!」気をつけて帰ってね!とあいさつします

が、子供さんがたも、決まって大きな声で「おはようございます!」「ありがとうございます!」などと、返してくれます。

あいさつを交わすと、お互いの心が通じて、温かくなります。社会というのは、みんなで作るものですから、心を通じさせることは、最も必要なことだと思います。その意味で、あいさつは人としての基本というべきです。そ

こで私はなにより大事にしているわけです。

都会では、道で会う人のほとんどが知らない方ですので、あいさつしないことが普通です。私は、都会へいっても、ついあいさつしたくなってしまいますが、あいさつをすれば、相手に変な顔をされるだけです。都会では、やっぱりいい方がよいのでしょうか。

しかし、それは一宮町では、さびしいことです。小さな町で、みんなで寄り添って暮らしているのですから、やはりあいさつは必要です。警察の方に伺ったところ、町をうろつく空き巣狙いにとって、住民からあいさつされるのが、一番いやなことなのだそうです。あいさつは、防犯上にも意味もあることになりました。

一方で、最近はおかしな人との接触を避けるために、知らない人とはあいさつをしない、という考え方もあるようです。子供さんがたに、そうしたご指導をされている保護者の方もおられると伺っています。そこは、身を守るためですので、もちろん全く構いません。しかし、差し支えない範囲では、是非ともあいさつを交し合う習慣を大事にしていっていただきたいと思

千葉県国民健康保険

功労者表彰

高貴孝さん、長谷川増與子さんが、千葉県国民健康保険団体連合会理事長表彰を受けました。お二人は、一宮町国民健康保険運営協議会被保険者代表として平成23年10月1日に就任以来、8年間にわたり国民健康保険事業の適正円滑な運営と振興発展に尽力されました。その業績をたたえ感謝するものです。



▲ 左から町長、長谷川増與子さん、高貴孝さん

【問合せ】住民課

☎(42) 1423

固定資産評価審査委員会
委員を選任しました。

新地にお住まいの細谷俊夫さんを一宮町固定資産評価審査委員会委員に選任しました。任期は、令和元年12月22日から令和4年12月21日まで。



【問合せ】税務課

☎(42) 2114

一宮町障害者福祉会

55周年記念大会

12月18日、一宮町障害者福祉会55周年記念大会が一宮館で盛大に開催されました。

一宮町障害者福祉会で功績のあった方々に感謝状が贈呈された後、大正琴やヴァイオリンの演奏があり、とても盛り上がりました。今後一宮町障害者福祉会の繁栄と活躍を期待しています。



【問合せ】福祉健康課

☎(42) 1431

人権擁護委員が変わりました

12月末日をもって、相正夫さん(権現前区)が任期満了により人権擁護委員を退任されました。3年間ご尽力いただきありがとうございます。

新たに1月1日付けで、川崎正道さん(原区)が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は、令和2年1月1日から令和4年12月31日までの3年間です。

町では、毎月第1木曜日に人権行政相談を行っています。相談は無料で、相談内容の秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

【問合せ】福祉健康課

☎(42) 1431

風船爆弾打ち上げ75年
講演会「風船爆弾と一宮」



12月8日、中央公民館大会議室で、風船爆弾打ち上げ75年講演会「風船爆弾と一宮」を開催し、町内外から85人の方が参加しました。

講師に明治大学平和教育登戸研究所資料館館長の山田朗先生をむかえ、太平洋戦争中に一宮海岸から打ち上げられた日本陸軍の秘密兵器「風船爆弾」について講演をいただきました。

きました。

風船爆弾とは何だったのか、なぜ一宮海岸から打ち上げられたのか、など分かりやすくお話しいただき、参加者も真剣に聞き入り、また多くの質問もいただき、充実した講演会となりました。

今後一宮の歴史や文化財を後世に伝えていくため、事業を進めていきたいと思えます。

【問合せ】教育課 ☎(42) 1416

家庭教育学級
「勾玉をつくってみよう」

12月14日、中央公民館大会議室で、家庭教育の一環として、親子の絆を深める交流の場・子どもたちに様々な体験の場を提供することを目的とした、家庭教育学級が行われました。

今回は、「勾玉づくり」を行いました。千葉県教育委員会の事業「土器」と古代宅配便」を利用して、千葉県文化財課の職員の方を講師に、実施しました。

勾玉づくりの前に土器の解説と実際に土器を触って比べてみる、体験学習も実施しました。

元気いっぱい25人の子どもたちとその保護者19人の合計44人が参加し、時には楽しく、時には真剣にな

りながらも夢中になって取り組んでいました。



勾玉とは古代の日本における装身具の一つです。多くはC字の形に湾曲した玉から尾が出たような形をしています。



▲ 当日使用した勾玉作成キット

【問合せ】教育課 ☎(42) 1416

後期高齢者医療制度に加入できます

75歳以上の方は、手続きの必要がなく誕生日当日から加入しますが、65歳以上75歳未満の一定の障がいがある方も、後期高齢者医療制度に加入できます。

なお、加入を希望される方は、申請が必要です。

■対象となる一定の障がいは、次のとおりです。

- ① 身体障害者手帳1級、2級、3級をお持ちの方
- ② 身体障害者手帳4級をお持ちの方で、次のいずれかに該当される方
 - ・ 下肢障害4級1号
 - ・ 下肢障害4級3号
 - ・ 下肢障害4級4号
 - ・ 音声、言語機能障害
- ③ 療育手帳(重度の区分)をお持ちの方
- ④ 障害基礎年金1級、2級の国民年金証書をお持ちの方
- ⑤ 精神障害者保健福祉手帳1級、2級をお持ちの方

【問合せ・申請窓口】住民課 ☎(42) 1423

あなたも

認知症サポーター
になりませんか

養成講座受講者募集

認知症になっても安心して暮らせるまちを、住民の手によってつくっていくことを目指し、町では、認知症サポーターの養成を行います。

■とき

3月18日(水)
午後1時30分から(1時間半程度)
(受付 午後1時15分から)

■ところ

保健センター(集団指導室)

■内容

認知症の基礎知識、サポーターとしてできることなど

■講師

一宮町地域包括支援センター職員・千葉県認知症ケア専門士会会員

■受講料 無料

■定員 30名(先着順)

■申込期限 3月13日(金)

【申込み・問合せ】

一宮町地域包括支援センター

☎(40)1055

飼料用米に取り組みましょう

生産量が需要量を上回り在庫量が増えると、米価の下落を招きます。令和2年産の米価安定のために、飼料用米に取り組みましょう。

■飼料用米の取組をお勧めする理由

- ① 飼料工場や畜産農家など、大きな需要があります。
- ② 水はけの悪い湿田でも作れます。
- ③ 既存の機械や施設をそのまま使えます。
- ④ 国や県の支援が受けられ、安定した収入が確保できます。
- ⑤ 主食用米の需給が改善し、米価回復が期待できます。

■平成30年産以降の米政策

平成30年産以降、国による米の生産数量目標の配分はなくなっていますが、生産調整をする必要がなくなるわけではありません。主食用米を作りすぎると、米価が下落し、安定した稲作経営が困難になります。

平成30年産以降も、需要に応じた米生産の継続が必要です。

【問合せ】産業観光課

☎(42)1428

千葉年金事務所茂原分室
が移転します

千葉年金事務所茂原分室が、茂原市役所1階から、JR茂原駅南口に移転します。待合室、相談ブース数を拡大します。また、呼称を「ねんきんサテライト茂原」とし、より親しみを持てる相談拠点となります。

■移転先業務開始日

3月2日(月)

■移転先所在地

茂原市千代田町1-6
茂原サンヴェルプラザ1階
(JR茂原駅南口徒歩1分)

■受付時間

午前8時30分から午後5時15分
(土口祝日、年末年始を除く)

■業務内容

①年金相談

予約優先の対応となりますので、事前予約をお願いします。予約の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳、年金証書などを用意してください。

予約受付専用番号

☎0570(05)4890

②厚生年金、国民年金関係の

届出等の受付

【問合せ・申込み】

日本年金機構千葉年金事務所

☎043(242)6320

千葉県男女共同参画
地域推進員大募集!

町では、千葉県男女共同参画地域推進員として活動していただける方を募集しています。

■活動内容

月に1回近隣市町村の地域推進員と一緒に話し合いを行う推進員会議や研修会、事業報告会へ参加していただきます。

■任命期間

4月(委嘱日)から令和4年3月31日まで

■応募要件

①男女共同参画社会づくりに興味のある方

②公務員でない方

■申込方法

企画課窓口にて申込書がありますので、はんこをお持ちください。

■応募締切

3月9日(月)

【問合せ】企画課

☎(42)2113

サイバー攻撃(犯罪)とは？ 〜オリンピックでは何が起きる？〜(第1回)

今年はいよいよオリンピックの年です。町では、サーフィン競技大会が開催され、世界中から注目されています。

過去のオリンピックでは、
・大会運営の妨害を狙った公式サイトへの攻撃
・偽物の公衆無線LANの設置
・偽ウェブサイトの開設
・フィッシング詐欺メールの送付
・オリンピック情報を装ったウイルス付きメールの送付
等が多発しました。

今回は、メールを使用したサイバー攻撃(犯罪)についてご紹介いたします。

等が考えられます。

今回は、メールを使用したサイバー攻撃(犯罪)についてご紹介いたします。

どんなメールで攻撃してくるの？

みなさんも身に覚えのない不審なメールを受信したことはないでしょうか。不審なメールには、気になつて開きたくなるような内容のものが多く、

・ ネットショップからの購入確認や請求
・ 運送業者を装った配達通知
・ 取引先を装った請求書の確認依頼
・ 通信事業者を装った通知
等があります。こういったメールには、

・ 添付ファイル付きのもの
・ メール本文中に「ここをクリック」等の文字にリンクが貼付されているもの
といった特徴が

・ ウイルス付きメールを送る
・ ウイルス付きのアプリを作成する
・ ウェブサイトを改ざんする
・ ウェブサイトを開かせてウイルスに感染させる



みられます。

これらの添付ファイルやリンク(URL)をクリックすることでウイルスに感染したり個人情報盗まれたりする可能性があります。

昨年10月ごろからEmotet(エモテット)と呼ばれる感染力・拡散力が強いウイルスが世界各国で活発化しています。国内でも多くの被害があるようです。

このウイルスは、メールに添付されたり、リンク(URL)をクリックしてダウンロードされたりすることで、感染してしまいます。

・ 実在する企業名(人物名)等のメールを装う
・ 件名に「Re:」をつけて返信メールを装う

・ WordやPDFファイルを添付
・ ファイルをダウンロードするウェブリンク(URL)を記載
等があります。

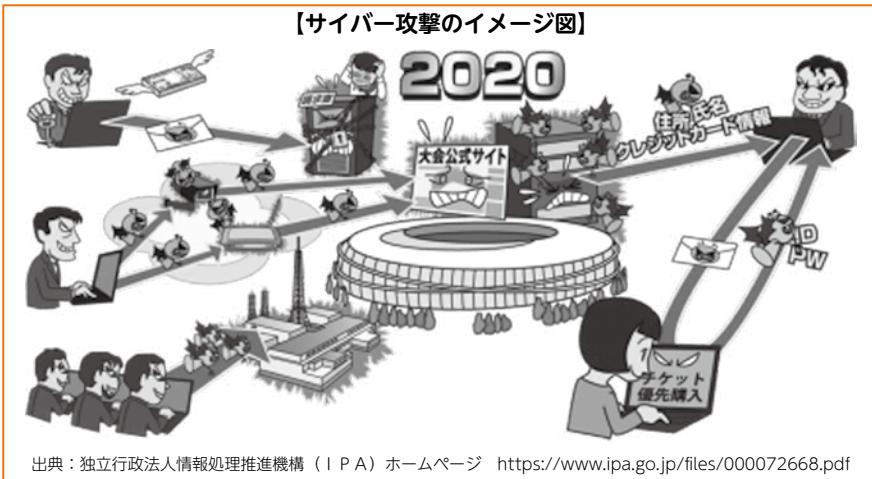
感染するとパソコン内に保存されたメール情報等を元に拡散する能力を持ち、ウイルス感染を拡大させます。

不審なメールが来たらどうしたらいいの？

不審メール対応は、
添付ファイルを開かない

添付ファイルを開かない

【サイバー攻撃のイメージ図】



出典：独立行政法人情報処理推進機構 (IP A) ホームページ <https://www.ipa.go.jp/files/000072668.pdf>

【問合せ】県警サイバー犯罪対策課

☎043(201)0110



千葉県警
マスコット
「シーポック」

一宮ネイチャークラブ
『田んぼの合唱団』

松子地区の里山では、毎年2月頃になると、アカガエルたちが一斉に土の中から這い出して、水が残った田んぼで大合唱を始めます。そして田んぼの中に、いくつもの卵塊が見られるようになります。

この時期には、希少な生物の一つである、トウキョウサンショウウオの産卵もあります。何もなさそうな冬枯れの中でも、遊歩道の脇や山裾をよく見ると、草花も地面に張りつくように葉を広げ始めていますし、木々の新芽もずいぶん膨らみ始めています。

足元や木々の枝、水の中をゆつく



▲アカガエルの卵塊

り見ながら里山の春の気配を感じて散策するのが楽しみな季節です。

【問合せ】 吉田 ☎(42) 6784
小池 ☎(42) 8142
Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。
会員募集中！

行政書士による無料相談会

■とき 3月8日(日)
午前10時から午後2時まで
■ところ 中央公民館

■相談内容

相談手続と遺言書作成、農地法・宅地開発手続、成年後見制度に関すること、各種契約書と内容証明郵便の作成、法人設立に関すること、建設業に関すること、在留資格など国際業務に関すること、各種許認可申請に関することなど

※予約不要

※当日ご来場できない方は電話、訪問による相談も無料で行います。

【問合せ】
千葉県行政書士会長夷支部
行政書士 森田俊介
☎090(7417)8330

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、自衛官(男子、女子)及び予備自衛官補(男子、女子)の募集を下記のとおり実施しています。

募集種目	応募資格	締切 (締切日必着)	試験期日(期間)	合格発表等	入校	待遇・その他
予備自衛官補	一般公募 18歳以上 34歳未満の方	〈第1回〉 4月10日(金) (締切日必着)	4月18日(土)～ 22日(水)のうち 指定する1日	5月22日(金)	採用候補者 名簿に記載 され上位者 から順次採 用予定者と なります。	【身分】 非常勤特別職国家公務員 (所定の教育訓練終了後、 予備自衛官として任用) 【訓練手当】 日額7,900円 (教育訓練参加日数支給)
	技能公募 18歳以上で別に 示す国家資格等 有する方(資格 により55歳未 満までの方)					
		受付締切	試験日(場所)			
自衛官候補生	18歳以上33歳 未満の方 (ただし、入隊予 定月の3ヶ月後 の末日現在、33 歳に達している 方は入隊できま せん。)	2月21日(金)	2月29日(土) (習志野駐屯地)	試験後にお知ら せします。	3月下旬～ 4月上旬	約3か月の教育終了 後、2等陸・海・空士 に任用

※ 詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。
自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)
☎(25)0452 茂原市町保3-217 シティビル2階



受動喫煙防止は「マナーからルールへ」



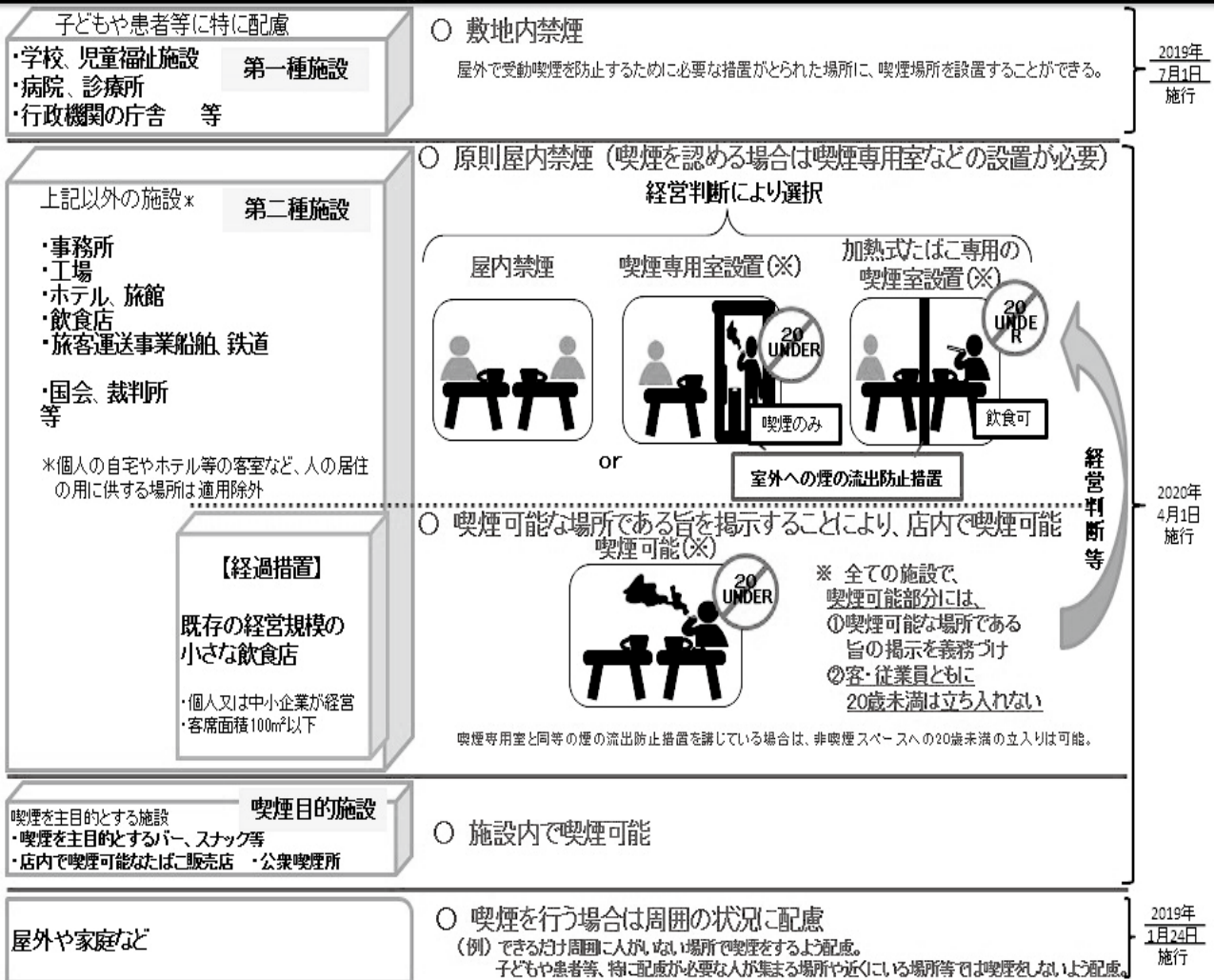
健康増進法が改正され、4月1日から受動喫煙の防止のため、多数の人が利用する施設は原則屋内禁煙となります。(一部の施設は令和元年7月1日から適用済)

「健康増進法の改正」についてのお知らせです。

望まない受動喫煙の防止を目的とする健康増進法の改正が平成30年7月に成立しました。

この度の改正では受動喫煙による健康影響が大きい子ども、患者等への配慮から、学校・病院・児童福祉施設等及び行政機関（第一種施設）には令和元年7月1日から原則敷地内禁煙（屋内全面禁煙）になっています。上記以外の施設等（第二種施設）には4月1日から原則屋内禁煙が義務づけられます。

改正健康増進法の体系



※詳しくは厚生労働省ホームページ（受動喫煙対策）

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000189195.html>

または千葉県ホームページ（たばこ対策について）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/tabako/tindex.html>

をご覧ください。

【問合せ】

福祉健康課 ☎(40)1055

令和2年度 各種検(健)診・特定健診のご案内

- ・4月から町では次の予定表のとおり各種検(健)診を予定しています。(表にある対象年齢は令和2年4月1日現在の年齢です。ただし、特定健診、30歳の健康診査、肝炎検査、胸部エックス線(結核検診)については、3月31日現在の年齢となります。)
- ・過去3年間(2017・2018・2019年度)に受診歴がある方には、検(健)診ごとに受診票を送付いたします。(特定健診、健康診査、骨粗しょう症予防検診・肝炎ウイルス検査以外の検(健)診。)過去3年間検(健)診を受けなかった方で、令和2年度に受診を希望される方は、検(健)診ごとに広報等でご案内しますので、その都度お申し込みください。
- ・令和2年度新たに検(健)診の対象年齢になる方には、対象となる検(健)診の受診票を送付いたします。

お問い合わせ先

★各種検(健)診

福祉健康課(保健センター) ☎(40)1055

★特定健診・健康診査

住民課 ☎(42)1423

福祉健康課(保健センター) ☎(40)1055



健康診査の種類及び対象		一部負担金	内容	日程	場所
特定健診	集団	国民健康保険加入者で39～74歳(75歳誕生日前日まで)の方	①問診 ②尿検査(尿糖・尿蛋白) ③身体計測(身長・体重・腹囲) ④血圧測定 ⑤医師の診察 ⑥心電図検査 ⑦眼底検査 ⑧採血(脂質・肝機能・血糖・貧血・血清クレアチニン・尿酸値)	6月1日～13日 (6月6日・7日・11日を除く) (10日間)	保健センター
	個別	集団健診を受診できなかった方			
健康診査	集団	後期高齢者医療制度加入者※75歳以上(一定の障害をお持ちの方は65歳以上)	①問診 ②尿検査(尿糖・尿蛋白) ③身体計測(身長・体重・腹囲) ④血圧測定 ⑤医師の診察 ⑥心電図検査 ⑦眼底検査 ⑧採血(脂質・肝機能・血糖・貧血・血清クレアチニン・尿酸値)	6月1日～13日 (6月6日・7日・11日を除く) (10日間)	保健センター
	個別	集団健診を受診できなかった方			
30歳代の健康診査	集団	30～38歳で職場等での受診機会がない方	①問診 ②尿検査(尿糖・尿蛋白) ③身体計測(身長・体重・腹囲) ④血圧測定 ⑤医師の診察 ⑥心電図検査 ⑦眼底検査 ⑧採血(脂質・肝機能・血糖・貧血・血清クレアチニン・尿酸値)	6月1日～13日 (6月6日・7日・11日を除く) (10日間)	保健センター
肝炎検査(B型・C型肝炎)	集団	39歳以上で過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方、また現在、肝炎の治療中でない方、職場等で、B型・C型肝炎ウイルス検査を受ける機会がない方	肝炎ウイルス検査(B型・C型)	特定健康診査と同日	保健センター
前立腺がん検診	集団	50歳以上の男性	採血(PSA検査)	特定健康診査と同日	保健センター
胸部エックス線検査(結核検診)	集団	64歳以上の方	胸部X線間接撮影	5月19日～21日 (3日間)	地区集会所 コミュニティセンター 保健センター GSSセンター
胸部エックス線検査(肺がん検診)	集団	40～63歳の方			
肺がん検診(喀痰検査)	集団	40歳以上で喫煙指数(1日喫煙本数×年数)600以上の方	喀痰細胞診 ※指定の容器に1日1回、連続3日間たんを取ります。	9月2日・3日 (容器回収) (2日間)	保健センター
胃がん検診	集団	40歳以上の方	胃部レントゲン間接撮影 ※バリウムを飲みます。	7月6日～9日 (4日間)	保健センター
大腸がん検診	集団	40歳以上の方	便潜血反応検査 ※指定容器に1日1本、連続2日間採便します。	10月1日・2日 (容器回収) (2日間)	保健センター
乳がん検診(超音波検査)	集団	30～39・42・44・46・48・50・52・54・56・58歳の女性	超音波検査 ※女性の技師が行います。	4月9日・10日・11日・13日・14日 (11日は午前中のみ) (5日間)	保健センター
乳がん検診(マンモグラフィ検査)	集団	41・43・45・47・49・51・53・55・57・59歳以上の女性	マンモグラフィ ※レントゲン車による検査	4月9日・10日・11日・13日・14日 (11日は午前中のみ) (5日間)	保健センター
	個別	40歳の女性(助成対象)			
子宮がん検診	集団	21歳以上の女性	医師による細胞診	7月3日・4日・13日・14日 (4日は午前中のみ) (4日間)	保健センター
	個別	20歳の女性(助成対象)			
骨粗しょう症予防検診	集団	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	骨密度測定(超音波)	11月4日・5日 (2日間)	保健センター

すまいる介護コーナー 介護の情報を皆さんに発信していきます

今回は『フレイル』についてのお話です。

年齢を重ね、全身の衰えが進むと、やがて介護が必要な状態になります。健康な時より心身は弱っているものの、介護が必要なほどではないという中間の虚弱状態を『フレイル』といいます。高齢者の身体は、個人差はありますが、弱ってくると、筋肉の量も質も低下し、筋力が衰えます。そして、外出しなくなる→エネルギーの消費量が減る→食欲が落ちる→栄養不足になるという悪循環が起きます。

『フレイル』の状態に早く気づき対応することができれば、フレイルの状態から健常に近い状態に改善したり、要介護状態になる可能性を減らすことができます。生活全般を見直すことで、より長く健康を維持できるように心がけましょう。

フレイルのチェック

質問内容		回答	
問1	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする。	はい	いいえ
問2	半年間で2～3kg以上の体重減少があった。	はい	いいえ
問3	以前より歩く早さが遅くなった。	はい	いいえ
問4	ウォーキングなどの運動を週1回以上している。	はい	いいえ
問5	5分前のことを思い出せる。	はい	いいえ

問1・問2・問3が「はい」⇒各1点 問4・問5が「いいえ」⇒各1点

【判定】3点以上：フレイル 1～2点：フレイル予備軍 0点：健常

★判定が、3点以上になった方は、地域包括支援センターにご相談ください。

フレイルを予防するには・・・

適切な食事や運動、地域活動への参加などにより、現状の改善や予防ができます。

詳しい予防方法については、次回の広報に掲載します。



【問合せ】地域包括支援センター ☎ (40) 1055

そ う だ ん ご と

人権行政相談

◆とき 3月5日(木)
午後1時30分から
午後4時

◆ところ 保健センター3階

◆対象 町内在住または在勤の方

※秘密は守られます。

※予約不要

【問合せ】

総務課 ☎ (42) 2112

町長室開放日

町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接町長がお聴きします。

◆とき 3月12日(木)
午後1時30分から午後5時

※要予約 1人30分

【問合せ】

秘書広報課 ☎ (42) 2175

弁護士による法律相談

◆とき 3月17日(火)
午後1時30分から
午後3時30分

◆ところ 保健センター3階

◆対象 町内在住または在勤の方

※要予約 1人20分

【問合せ】

総務課 ☎ (42) 2112

スポーツを真ん中に

合気道部/一宮少年野球クラブ/空手道部
剛柔流/一宮空手道教室/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/サーフィン部/
少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングス FC/柔術部/ソフトボール部/テニス部/バスケットボール部ミントキッズ/
バドミントン部/ママさんバレーボール部/
野球部/エンジョイススポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)
運営本部(広報部/企画部/事業部/事務局)



NPO法人
一宮町スポーツ協会
ニュースフラッシュ

令和2年2月発行 Vol.151

一宮町スポーツ協会 検索



NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、
町の体育スポーツ団体を統括・代表します。
町のスポーツの発展をバックアップします。
町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。
健康をテーマとしたまちづくりを推進します。
健康寿命日本一の町の実現を目指します。

栄光のグランプリは松原渚生さんの手に!

スポーツ協会の社会貢献事業 1/19、一宮町アスリートオブザイヤー2019、華やかに開催。



スポーツ協会の社会貢献事業として2010年に始まった「一宮町アスリートオブザイヤー」、今回で10回目となり、1月19日、ホテル一宮シーサイドオーツカで開催されました。期せずして今年では当町でオリンピックが開催される記念の年。協会所属のクラブや町内の小中学校から多くのアスリートたちの推薦があり、協会の選考委員会で審査して21名の受賞者を決定。その中から協会サーフィン部に所属する松原渚生さん(16歳)が全国高校生サーフィン選手権大会スペシャルクラス2連覇が評価されて栄えるグランプリを獲得。また、第54回全日本サーフィン選手権大会ガールズクラスで優勝の中塩佳那さん(15歳)も準グランプリを受賞、オリンピックイヤーにふさわしい授賞式となりました。

老若男女がタッチバレーで熱戦 シニアとジュニアで2日連続の大会



1月19日、長生郡市スポーツ推進委員主催のスポーツレクリエーション大会が長生村体育館で開かれ、10代から80代の老若男女からなる16チームが集まってタッチバレーに白熱したプレイを繰り広げました。当クラブから参加の2チームともリーグ戦は勝ち上がったものの、トーナメント戦では残念ながら敗戦となりました。

スポーツ協会の社会貢献事業



12月21日、22日、バドミントン部ではジュニア大会と、台風で延期となっていたシニア大会を2日連続でGSSセンターを舞台に開催。いずれも熱戦に次ぐ熱戦で会場内は笑顔と涙と大きな声援に包まれて寒さも吹き飛ばす充実の一日となりました。オリンピックを控えて国内ではバドミントン熱が高まっていますが、この部の明日にも目が離せません。

空手家のクリスマスはこうだ!

一宮空手道教室では12月19日(木)、GSSセンターで幼年から大人まで、全員が熱くなるチーム対抗のリレーや豪華賞品のあるくじ引きなど、今年も笑顔いっぱいのクリスマス会を開催しました。練習や試合では見ることのできない素顔にふれて楽しく盛り上がりました。



サンタがコートにやって来た!

12月22日、海岸の町営コートにジュニアテニスプレーヤーが集合。テニスクラブのシニア会員がサンタクロース、トナカイ、雪だるまの着ぐるみで役になりきり試合開始。子供たちは衣装で動きの悪いサンタさんチームと互角にわたりあい、テニスの醍醐味を満喫。楽しいクリスマスの思い出となりました。



このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは協会 広報部(電話 050-1573-0543 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

お知らせ

公立いちのみや保育所からのお知らせ

子どもたちの笑顔あふれるいちのみや保育所では、入所前の親子の皆さんを対象に保育所を開放しています。広いお庭で遊んだり、行事と一緒に参加しませんか？お気軽にお申込みください。お待ちしております。保護者といっしょに子どもの成長を喜び合い、子育てをサポートします。

【予約・問合せ】

いちのみや保育所

☎ (42)2514

映画会・誕生会に

親子でいらっしゃいませんか？

映画会

◆とき 3月11日(水)
午前10時から

◆内容

『パンダちゃんの交通安全』他

誕生会

◆とき 3月12日(木)
午前10時から

※要予約(月～金曜日)

庭を開放しています

保育所の広いお庭で遊びませんか？

すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場
遊び玩具などがたくさんありますよ。

◆とき 午前9時から午後3時
(月～金曜日)

※予約不要

子育て相談室「コアラ組」

◆とき 3月13日(金)
午前10時から正午

※要予約(月～金曜日)

親子で遊びませんか？

いちのみや保育所親子教室

「ひよこ組」

育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

◆とき 3月10日(火) 15組

『思い出カードを作ろう』

3月17日(火) 15組

『親子でお散歩』

午前10時から午前11時

(午前9時45分～受付)

※要予約(月～金曜日)

※駐車場10台可能

※お申込みは前日までにお願いします。
保育所入所前のお子さんでしたらどなたでもご参加いただけます。

絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をいたします。

子ども達は絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。小さい頃に見た絵本は一生の宝物。

【3月のテーマ】

『春がきた』

ポカポカのおひさまと共に春がやってきました。道ばたのつくし、小さなお花、ひらひら飛ぶちょうちょ、小鳥のさえずり…いろいろな春が見つかります。絵本の中でもたくさんの春を探してみたいかでしょうか。

◆とき 午前9時から午後4時
(月～金曜日)

◆ところ はらっぱ文庫
(いちのみや保育所玄関ホール)
※予約不要

子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

開館時間

月～金曜日 午前9時から午後3時 予約は要りませんが登録をお願いします。

(ランチタイム正午から午後1時 食事前に絵本の読み聞かせがあります。)

今月のイベント(要予約) ※予約は1ヶ月前から受け付けます。

- まねっこ保育園(対象 1歳から) 3月6日(金) 午前10時30分から
- おおぞらパーティー(対象 親子) 3月13日(金) 午前10時30分から

【予約・問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (42) 7424

子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

利用時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

今月のイベント

- ベビマクラブ 3月11日(水) 午前10時30分から 参加費300円(初回のみオイル代500円)
手から伝わる愛情アタッチメントで赤ちゃんとのコミュニケーションを育みましょう。※初回のみ要予約
- たまひよ部(毎月1回開催) 3月26日(木) 午前10時30分から

【テーマ】「母乳?ミルク?みんなで話そう! 口コミ会」 参加費300円(お茶お菓子付き)

【イベントに関する問合せ】 マミーウェイたまひよ部 ☎ 050(3577)1335 ✉ tamahiyo@mommyway.net

【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726

◇ なかよし会 ◇

私たち、なかよし会は今年でちょうど結成 20 年目を迎えます。一宮町ボランティア連絡協議会の一員として、環境美化に「少しでもお役にたてれば」との思いで活動しています。

現在は JR の踏み切りから役場へ向かう道路の花壇をガゼニアできれいに飾ろうと、皆で草取りをしたりしています。この花壇は役場都市環境課や一宮町ボランティア連絡協議会の商工会婦人部の応援を頂いて、土を入れ替える作業から始めて、3 年が経ちました。

花壇作りもそう簡単ではないです。初めは黄色のガゼニアがきれいに咲き、順調に見えましたが、2 年目位から雑草が強くなり、今年は再チャレンジの年になりそうです。

白いガゼニアの方が強いので、種類を変えて植え替える計画です。「たかがガゼニア、されどガゼニア」です。幸い白ガゼニアを提供して頂く方もいて心強い限りです。

なかよし会のメンバーは、小学生から後期高齢者まで、小さなスコップ・大きなスコップを持って、皆で和気あいあいと頑張っている素晴らしいグループです。失敗にめげず、これからも頑張ってお参ります。



心配ごと相談

一宮町社会福祉協議会では、日常生活上の相談に応じ、適切な助言や援助を行う窓口として、心配ごと相談所を開設しています。秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

と き	毎月第 4 木曜日 午前 9 時から正午まで
と ころ	一宮町社会福祉協議会
対 象	町内在住の方
【問 合 せ】	社会福祉協議会 ☎ (42) 3 4 2 4 (予約不要)

ボランティアセンターとは?

一宮町ボランティアセンターは、平成 24 年 4 月 1 日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うと共にボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取り組みを行っています。

連絡先 社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎ (42) 3424
 一宮町ボランティアセンター ☎ (42) 3439



一宮町ボランティアセンターキャラクター
「一宮ボックン」



保健センターだより

がん検診ってどんなもの？



日本人の死因第1位は、いまだに「がん」です。そのがんも、早期発見により、治療に結びつくことで完治するものも増えてきました。そのために「がん検診」は有効ですが、実は知られていないことも多いようです。

* 「検診」は、症状のない、健康な人が対象です

「がん検診」は、「早期がん」、つまり、症状が出る前のがんを発見し、治療に結びつけることを目的として行っています。そのため、対象者は特に自覚症状のない方となります。がん検診とは、がんのリスクの低いたくさんの中からがんの疑いのある人を見つけるための検査です。町で行う検診は健康増進法に基づいて行っています。その検診は死亡を防ぐ効果があるということが科学的に証明されています。また、その効果に加えて、検診のメリット・デメリットのバランスを検討して対象となる年齢などが定められています。

「やせてきた」「不正出血がある」「咳が続く」「食欲がない」「体調がすぐれない」などの自覚症状がある方は、まずはかかりつけ医などの医療機関に相談しましょう。

* 定期的に「がん検診」を受診することが大切です

がん検診をただ受けるだけでは意味がありません。受けて「要精密検査」と判断された場合は、必ず精密検査や診断、必要に応じて治療を受けることが大切です。また、がん検診を受けて「精密検査不要」「異常なし」となった場合でも、がんのリスクは次の検診の間隔があけばあくほど高くなっていきますので、いつできるかわからないがんをタイムリーに発見するためには定期的に検診を受けることが大切です。

* 町のがん検診を受けましょう

13 ページに令和2年度の各種検(健)診の予定表を掲載しましたのでご確認ください。

受診対象の検(健)診は受診しましょう。



2月のレシピ 一宮町食生活改善会



れんこんステーキ

〈材料〉 〈4人分〉

れんこん	12cm位 (360g)
にんにく	2かけら
オリーブ油	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
黒コショウ	適宜

〈作り方〉1人分エネルギー 63kcal 塩分0.4g

- ①れんこんはよく洗い、泥などを取り除き、皮つきのまま1cm厚さにきる。
- ②フライパンにオリーブ油を入れ、れんこんとにんにくを並べてから中火にかける。ジュージュ音がしてきたら弱火にして片面6～7分位焼く。途中でにんにくが焦げそうになったられんこんの上にのせる。
- ③香ばしく焼けたら、しょうゆと黒コショウで仕上げる。



ぜひ、皮つきのままおためしください。
れんこんを切ったら水にさらさないですぐに焼いてください。
水溶性食物繊維も余すことなく召しあがってくださいね。

保健センター

3月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
詳しくはお問合せください。

【問合せ】 福祉健康課（保健センター） ☎ (40) 1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
育児相談（予約制）	6日（金）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	保健センター
親子ふれあい教室	10日（火）	9：30～10：30	あそびの教室 1歳児（きょうだいの参加も可）と保護者	
		10：45～11：45	あそびの教室 0歳児（きょうだいの参加も可）と保護者	
2歳児歯科健診	13日（金）	受付13：00～13：15	平成29年12月生まれ	
3歳児健診		受付13：15～14：00	平成28年10月～12月生まれ	
育児相談（予約制）	18日（水）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	
乳児相談	19日（木）	受付13：00～13：10	4か月児	
		受付13：30～14：00	7か月児・12か月児 ※7か月のお子さんと保護者には、あわせて『ブックスタート』があります	
献血	25日（水）	受付9：45～12：30	希望者 （ご協力をお願いします）	
あそびの広場	2日（月）・3日（火）・4日（水） 5日（木）・9日（月）・11日（水） 12日（木）・16日（月）・17日（火） 23日（月）・24日（火）・25日（水） 26日（木）・27日（金） 30日（月）・31日（火）		9：30～12：00 13：00～16：00 乳幼児と保護者	
	※絵本の読み聞かせ 25日（水）11：00～11：30 ボランティア「赤とんぼの会」 27日（金）10：30～11：30 ボランティア「ゆりかご」			

けんこう運動教室	4日（水）	受付13：10～13：20	65歳以上の希望者 （筋力バランスアップ体操）	保健センター
	17日（火）		65歳以上の希望者 （リズム体操）	
	25日（水）		65歳以上の希望者 （筋力アップ体操）	
東浪見けんこう運動教室	11日（水）	受付9：45～10：00	65歳以上の希望者 （音楽療法）	東浪見 コミュニティセンター
	24日（火）		65歳以上の希望者 （リズム体操）	

いちのみや 広報カレンダー



3
2020



※カレンダーは3月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
1 町の図書室休 休 あまが台ファミリークリニック ☎ (36) 7011	2	3 燃え ☎	4	5 燃え ☎ 人権行政相談	6 2コース 燃えないゴミ 3コース 資源ゴミ 定例議会(初日)	7 燃え ☎ 船頭給獅子舞 文化財講座
8 休 睦沢診療所 ☎ (44) 2236	9	10 燃え ☎ 親子教室「ひよこ組」	11	12 燃え ☎ 一宮中学校卒業式	13 1コース 粗大ゴミ 3コース 燃えないゴミ 子育て相談室「コアラ組」	14 燃え ☎ 一宮どろんこ保育園卒園式
15 経堂祭 町の図書室休 休 秋場医院 ☎ (42) 3323	16 定例議会(最終日)	17 燃え ☎ 東浪見小学校卒業式 法律相談 親子教室「ひよこ組」	18 一宮小学校卒業式	19 燃え ☎	20 1コース 資源ゴミ 2コース 粗大ゴミ 町の図書室休 休 藤島クリニック ☎ (47) 3056	21 燃え ☎ 愛光保育園卒園式
22 休 もといいっぴークリニック ☎ (36) 3537	23	24 燃え ☎ 小中学校修了式 東浪見こども園卒園式	25 いちのみや保育所修了式	26 燃え ☎ 心配ごと相談	27 1コース 燃えないゴミ 2コース 資源ゴミ 3コース 粗大ゴミ	28 燃え ☎
29 休 清水医院 ☎ (42) 2950	30	31 燃え ☎				

●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) 2コース (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) 3コース (綱田～新熊・新浜)

休：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24) 0119にお問い合わせするか、茂原医師会のホームページ(www.mcshikai.com)をご確認ください。

(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

**税金、各種保険料は
納め忘れのないよう
お願いします。
納税は口座振替を
おすすめします。**

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒#8000

直接おかけの場合は⇒☎043(242)9939

相談日時は、毎日夜間 19:00～翌朝6:00

なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010 (中央消防署のうら)

・診療科目 内科・小児科・受付時間 19:45～22:45

茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎(24)1010

夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011 (19:00～翌朝6:00)



TOKYO 2020



開催会場

みんなの輝き、つなげていこう。

Unity in Diversity

東京2020オリンピック競技大会
2020年7月24日～8月9日

東京2020パラリンピック競技大会
2020年8月25日～9月6日



TOKYO 2020
PARALYMPIC GAMES



開催会場