

令和元年 8 月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場秘書広報課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,504 人 (+ 50 人)
男 6,184 人 (+ 44 人)
女 6,320 人 (+ 6 人)
世帯数 5,461 世帯 (+ 28 世帯)
面積 22.97km²
※令和元年8月1日現在 () 内は前月比
ホームページ
<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

一宮
いちのみや

「祭典まであと①年」

オリンピック1年前記念イベントが7月13日に一宮海岸で開催され、多くの来場者で賑わいました。(詳細は2ページ)



TOKYO 2020



開催会場

2020年まであと1年!



▲ 出演者全員での記念撮影（左から森英介衆議院議員秘書の藤江成光さん、一宮いっちゃん、おばたのお兄さん、遠藤章造さん（ココリコ）、稲葉玲王さん、町長、清水圭さん、チーバくん、横澤夏子さん）

東京2020オリンピック競技大会の開幕1年前を記念して、一宮海岸でイベントを開催しました。

イベントには、馬淵町長、プロサーファーの稲葉玲王さんが出演し、大会への機運を盛り上げてくれました。また、来場者参加によるビーチクリーンを行う、プラスチックごみによる海洋汚染の軽減に寄与しました。続いて、一宮商業高校の生徒たちによる会場全体での五輪音頭披露を行い、大いに盛り上がりました。サーフィン体験や参加型のアート、サーフボード制作の披露など、サーフィンに触れる体験も大盛況でした。そして最後には来場者全員で「①」の文字撮影（表紙の写真）を行いました。

【問合せ】

オリンピック推進課

☎(42)2180



▲ 挨拶をする馬淵昌也町長



▲ 稲葉玲王プロによるトークショー



▲ みんなで東京五輪音頭-2020-



▲ ビーチクリーンで浜辺をきれいに



一宮クリーンシーズプログラム ～中学生が環境問題について学びました～



▲講演会での様子

7月11日、一宮中学校体育館にて、マイクロプラスチック環境問題を研究する第一人者である東京農工大学高田秀重教授を講師としてお招きし、「マイクロプラスチックが及ぼす自然破壊や海の生物に与える影響について」をテーマに講演会を開催しました。

講演会は、中学1年生97人が対象でしたが、保護者や小学校の先生まで、総勢110人の参加がありました。

講演会では次のようなお話がありました

マイクロプラスチックって何だろう？

マイクロプラスチックとは、海のごみの8割を占めるプラスチックごみが水路や川を通じて海まで到達し、海岸に打ち上げられた後に、紫外線や熱、波の力などの影響を受けて、細片化したものを言います。

国連の会議であるGESAMP (Joint Group of Experts on the Scientific Aspects of Marine Environmental Protection) において、マイクロプラスチックを、5mm以下のプラスチックと定義しています。

毎年何百万トンものプラスチックが海へ流入していると言われていますが、その多くは海から離れた内陸で使われたものであり、ごみの「ポイ捨て」が主因とされています。

プラスチック製品の破片が問題視されていますが、そのほかにも化学繊維やマイクロビーズなど様々なものがマイクロプラスチックの発生源となっています。

海洋生物や人に与える影響とは？

食物連鎖を通してプラスチックは生態系の隅々まで広がる問題となっています。

マイクロプラスチックについては、小さな生物では、カニや牡蠣、ムール貝などからも発見されており、更には動物プランクトンも体内に取り込むことがわかっています。それをクジラや海鳥などの大きな生物が摂食することで体内にプラスチックを蓄積してしま

ます。

日本においても、東京湾で釣ったイワシなどの小魚からマイクロプラスチックが検出されており、そのうちの9割がマイクロプラスチック、残り1割がマイクロビーズとされています。

その魚を人が摂食してしまい、胃の中のプラスチック量が増幅していくと、将来的に人体に影響を及ぼすなど、私たちにとても身近な問題であるとともに、食への安全性も懸念されます。

わたしたちができる身近な「脱・プラスチック」とは？

- レジ袋はもらわず、マイバッグなどを持ち歩く。
- ペットボトルは使わず、マイボトルや給水器を利用する。
- 飲み物を買うときは、ペットボトルではなく瓶を選択する。
- 外で食事をするときは、弁当や惣菜を買うのではなく、飲食店を利用する。
- ストローは極力使わない。
- 洗濯バサミはステンレスや木製のものを使用する。

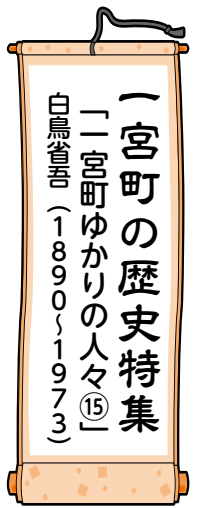


▲マイクロプラスチック片

プラスチック製品の使用を極力控えましょう！

【問合せ】教育課

☎ (42) 4574



一宮町の歴史特集

「一宮町ゆかりの人々⑮」
白鳥省吾 (1890-1973)

白鳥省吾（しらとりせいご）は明治23年（1890）、

現在の宮城県栗原市で生まれました。大正2年（1913）に早稲田大学を卒業、旧制中学在学中より詩を作り始めており、詩壇デビューは大学3年生の時でした。大正3年に詩集『世界の一人』を自費出版して詩人として認められ、以後数多くの詩集や民謡集、評論集、随筆集、童話を発表し、民衆詩派の詩人として活躍しました。

戦時中の昭和19年（1944）4月、東浪見の妻の実家（現在の遍照寺付近）へ疎開しました。

東浪見では、東浪見小学校の校歌や「一宮音頭」の作詞など、多くの学校の校歌や民謡などを手がけています。

戦後は日本農民文学会会長、日本歌謡芸術協会会長などを歴任します。昭和41年（1966）には和洋女子大学教授に就任、日本を代表す

る歌人として、活躍の場を広げました。

昭和48年（1973）に食道がんのため、83歳で死去。生前に作詞した校歌の数は日本全国で200曲を越え、白鳥にまつわる文学碑は全国各地で約50基所在します。

そのうちの二つが、写真の石碑です。昭和45年（1970）に建立された、県指定無形民俗文化財・東浪見甚句の石碑です。

当時日本詩人連盟会長だった白鳥が書したものです。



▲ 東浪見甚句碑（東浪見75-1付近）

【問合せ】教育課 ☎(42) 1416

町長さんってのは

No.38



一宮町長 馬淵 昌也

進行で、聞き手の中学1年生諸君は、すっかり吸い込まれていました。

先生からの指示があつたそうですが、生徒さんが、聞きながら膨大なノートをとっているのにまず驚きました。取材に訪れた記者の方も、びっくりしていたほどです。そして、質問コーナーで出てきた質問にも、驚かさされました。ある生徒さんが、「プラスチックは、生物由来の石油からできていて、どうして生物に分解されない安定したものになるのですか」という質問をしました。高田教授は、化学的処理を重ねてつくるから、と回答されましたが、こうした質問は、大学の学生でも出てこないすべれた発想だと仰っていました。そのほかにも、リサイクル率に関する質問などもあり、中学生諸君の集中力、そして鋭い理解力に感心いたしました。

政府の予想では、2050年には、魚の総重量より、プラスチックごみの総重量の方が重くなるそうです。今回の講演をきっかけに、中学生諸君が、プラスチックを多用することの危険性に自覚を高めてくれることを強く期待します。

一宮町は、国連が進める「クリーン・シーズ」プロジェクトの、国際オリンピック協会チームの一員です。そのクリーン・シーズの一環として、一宮中学校で、マイクロプラスチックの海洋汚染について、東京農工大学の高田秀重教授による講演が開かれ、わたくしも参加いたしました。

高田教授は、プラスチックとはなにか、ということから、プラスチックが海の中に流れ込んで、だんだんと小さくなってゆくこと、そしてプラスチックごみが生き物に有害であることを詳しくお話くださいました。現在、すでに膨大なプラスチックごみが海にたまっているそうです。大きなプラスチックごみは、ウミガメやワジラなどが飲み込んで、胃の中に溜まってしまい、命を落とす原因となります。細かくなったマイクロプラスチック（5ミリ以下）のプラスチックのかけらは小さい生き物が飲み込み、食物連鎖により、大きい生き物の体内に入っていくのですが、マイクロプラスチックから出る有毒物質が健康被害をもたらす可能性があります。高田教授のお話は、教授自身が海で拾われたさまざまな実物を使っての生き生きとした

叙勲受章おめでとうございます

瑞宝章は、国家または公共に対し功労のある方で公務などに長年にわたり従事し、成績を挙げた方に対して贈られ、危険業務従事者叙勲は、警察官など危険度の高い業務に長年携わった方に対して贈られるものです。

■春の叙勲 瑞宝中級章

御領 謙(千葉大名菅教授(釣区))

■危険業務従事者叙勲 警察功労

中山 力夫(元県警視) (16区)



▲ 左から御領謙さん、中山力夫さん、町長

【問合せ】秘書広報課 ☎(42)2175

新教育委員が決定

小高隆さん(12区)が、6月の町議会定例会で議会の同意を得て7月1日付けで教育委員に任命されました。

小高さんは、地方公務員として40年以上奉職され、主に建設、土木関係を専門に道路建設や計画の中心となり、活躍されました。

これまでの豊富な知識・ご経験から、教育行政に対しお力添えをいただきます。



▲ 小高 隆さん

【問合せ】教育課 ☎(42)4574

環境ボランティア募集

町では、環境美化の一環として、住民協働によるきれいな町づくりを目指し、町民や町を訪れる方が快適に過ごせるよう、また、子どもたちが安

心して遊べるよう、地域に密着した環境ボランティアを募集します。

■活動内容

町内の海岸、河川および道路などのごみ拾い

■登録要件

町の環境美化活動に無報酬で協力していただける方

■登録手続

登録簿に住所・氏名・年齢・連絡先を記入(ごみ袋は窓口で配布します。)

■ボランティアさんのコメント

「海洋へのごみ流出防止には、川から流れてくるごみを減らす必要があります。現在、一宮川のごみ拾いをしていますが、大量のごみが流れていることに気づきました。海岸へ流れないようにするためにも、河川のごみを拾い、景観の悪化や生態系への影響を減らしていきますように。」とのご意見をいただきました。皆さんのご協力をお願いします。



【問合せ・受付】都市環境課

☎(42)1430

防災訓練実施日のお知らせ

令和元年度の防災訓練は、10月14日(月・祝)を予定しています。詳細については決まり次第、お知らせします。

【問合せ】総務課 ☎(42)2112



「待山遺跡出土遺物」が町の指定となりました！

7月17日に開催された教育委員会会議で、「待山遺跡出土遺物」(町教委所蔵)が有形文化財(考古資料)として、町の指定文化財に指定されました。

指定された文化財は、平成28年に現在のどろんこ保育園を建設する際に行われた発掘調査によって出土した資料です。

今回の指定で町の指定文化財は44件となりました。文化財は町の歴史を物語る、かけがえのない貴重な私たちの「たから」です。これからも守り続けていきたいと思います。



▲ 出土遺物の一部 (土師器ほか)

【問合せ】教育課 ☎(42)1416

芸術文化の祭典 ～一宮町総合文化祭のお知らせ～

芸術文化、芸能活動の発表の場として、総合文化祭(芸能音楽祭・文化祭)を開催します。

あわせて、文化祭の一般参加作品を募集します。ぜひご参加ください。

【芸能音楽祭】

■とき 10月27日(日)

午前9時から午後1時

■ところ GSSセンター

【文化祭】

■とき 11月9日(土)

午前9時30分から 午後4時30分

■ところ GSSセンター

■文化祭・一般参加作品募集

■参加資格 町内在住・在勤

■申込方法

申込書に記入の上、10月4日(金)までに教育課へ提出してください。

*申込書は教育課に用意しています。

■作品の搬入・搬出

搬入：11月8日(木)

正午から午後5時

【問合せ】中央公民館 ☎(42)4576

搬出：11月10日(日)閉会式後

【問合せ・申込み】教育課

☎(42)1416

郷土料理を作ってみよう ～太巻き寿司教室募集～

郷土料理を習ってみませんか？

■とき 10月9日(水)、16日(水)、23日(水)

全3回 午前8時30分から正午

■ところ 中央公民館 調理室

■定員 10人

■受付 9月2日(月)午前9時から13日(金)午後5時

中央公民館窓口にて

■参加費 2500円(材料代)

*申込時に集金します。

*申込の際に通知用のハガキ(表面に本人の住所・氏名記載)をお持ちください。教室の持ち物などをお知らせします。

令和2年度に小学校へ入学する子ども(平成25年4月2日から平成26年4月1日生まれ)を対象に、各小学校で就学時健康診断を行います。

就学時健康診断のお知らせ

詳しくは、9月上旬に送付する案内で確認してください。

【日程】 一宮小学校 10月4日(金)

東浪見小学校 11月5日(火)

*時間は、両校とも午後1時30分からです。

【問合せ】教育課 ☎(42)4574

一宮どろんこ保育園(幼稚園部)の説明会・申込受付

一宮どろんこ保育園(幼稚園部)の説明会と令和2年度申込受付を行います。

■説明会・願書配布

9月20日(金)

午後1時から午後2時

■申込受付・面談

10月4日(金)

午後1時から午後2時

■ところ 一宮どろんこ保育園内

【問合せ】一宮どろんこ保育園 ☎(44)7597

一宮中学校と中国の生徒との国際交流会

7月3日、中国の蘇州高新区実験初等中学校の1年生35人が一宮中学校を訪問し、一宮中学校1年生と交流を深めました。



第一部のセレモニーでは、町長から中国語での歓迎あいさつや生徒代表のあいさつが行われました。第二部では交流会として、一宮中学校の生徒による町や中学校の紹介、剣道を通じた武道交流として剣道部による模範演技や中国の生徒も参加しての剣道体験などを行いました。続いての大縄交流では両校の生徒が混合チームを編成し、大縄跳びに挑戦しました。

最後に中国の代表生徒のあいさつや両校で記念品の交換を行うなど、終盤に差し掛かるにつれて、生徒同士の心が通じ合う姿が見られ、温かい交流会となりました。

【問合せ】教育課 ☎(42)4574

児童扶養手当および特別障害者手当などのお知らせ

■児童扶養手当

ひとり親家庭や、親と一緒に生活していない児童を養育する家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉増進を図ることを目的に支給される手当

◆支給月

8月(4月～7月分)・11月(8月～10月分)・1月(11月～12月分)・3月(1月～2月分)
※11月分からは年6回払いになります(2か月分ずつ)

■特別児童扶養手当

家庭で介護されている障害のある児童(20歳未満)の福祉の増進を図り、その生活に寄与することを目的とし、児童の父母または養育者に対して支給される手当

◆支給月

8月(4月～7月分)・12月(8月～11月分)・4月(12月～3月分)

■特別障害者手当

精神または身体に著しい重度の障害があるために、日常生活において常時特別の介護が必要な20歳以上の在宅障害者に支給される手当

◆支給月

8月(5月～7月分)・11月(8月～10月分)・2月(11月～1月分)・5月(2月～4月分)

■障害児福祉手当

精神または身体に障害を有する20歳未満の児童の福祉の増進を図ることを目的とし、その児童に対して支給される手当

◆支給月

8月(5月～7月分)・11月(8月～10月分)・2月(11月～1月分)・5月(2月～4月分)

手当の種類	支給額
特別児童扶養手当(1級)	52,200円
特別児童扶養手当(2級)	34,770円
特別障害者手当	27,200円
障害児福祉手当	14,790円

※支給額は4月からの金額

手当の種類	支給額
児童扶養手当(全部支給)	42,910円
児童扶養手当(一部支給)	42,900円～10,120円
児童数による加算	支給額
児童数が2人の場合	10,140円～5,070円
児童数が3人以上の場合	1人増加するごとに6,080円～3,040円

各手当を受給している方には、個

別に通知しますので、8月中旬に現況届を提出してください。

【問合せ】

福祉健康課 ☎(42)1431
子育て支援課 ☎(42)1415
(児童扶養手当)

就農相談は「長生農業独立支援センター」へ

長生地域の新規就農者を確保、育成するため、「長生農業独立支援センター」を設立し、6月17日に設立総会および調印式を行いました。



構成団体は、長生農業事務所、JA長生、一宮町、白子町、長生村で、新規就農者を対象とした相談窓口や研修などを行います。各団体の情報と経験を共有して長生地域の農業振興を図ってまいりますので、新規就農をお考えの方は、まず「当センターへ」ご相談ください。

【問合せ】

長生農業独立支援センター
茂原市高師1153

産業観光課 ☎(24)5700
☎(42)1428

食物アレルギー教室開催

食物アレルギーの子どもを持つ保護者の方に対して、食物アレルギーに関する正しい知識を理解し、安心して食生活を送ることができるよう、食物アレルギー教室を開催します。

■対象者

食物アレルギーの子ども（小学生以下）を持つ保護者など（60人）

■とき

9月26日（木）
午前10時から午前11時45分
（受付9時30分から）

■ところ

千葉県長生合同庁舎4階大会議室
茂原市茂原1102-1

■内容

講演「食物アレルギー児の食事と栄養について」

■講師

昭和女子大学 准教授
原 正美 先生

■申込期限 9月18日（水）

※保育対応はありませんので、お子様連れの方は、各自でご配慮ください。

【問合せ・申込み】

千葉県長生健康福祉センター
（長生保健所）地域保健福祉課

☎（22）5167

統計調査員大募集！

町では、統計調査を行っていただく方を随時募集しています。

応募いただいた方は、選考の上町の統計調査員として登録します。調査実施時に登録した方の中から調査員としてお願いすることになります。

調査期間中は、1日のうち数時間を調査活動にあてるなど自分で計画して進めることができるため、定年後の空いた時間や家事のかたわらにできる仕事です。

■登録資格

次の全ての条件を満たす方が対象となります。

- ①責任を持って調査事務を遂行できる方
- ②年齢が20歳以上の健康な方
- ③秘密の保護ができる方
- ④税務、警察及び選挙に直接関係のない方
- ⑤暴力団員ではない方

■報酬

調査終了後、国の基準に基づき支払われます。

■必要書類等

- ・履歴書（様式は問いません。）
- ・□座番号がわかるもの
- ・印鑑

詳しいことは、町ホームページをご覧ください。お気軽にどうぞ。

【問合せ】企画課 ☎（42）2113

交通事故ゼロを目指して

7月10日に三芳堂前の交差点（国道128号）で、一宮町交通安全対策協議会による交通事故防止の街頭啓発キャンペーンと町内全域のカーブミラー清掃を行いました。

早朝や夕暮れ時は、特に死亡事故が多く発生しています。ドライバーの皆さん、ライトの確実な点灯と安全確認など、特に慎重な運転に努めてください。

歩行者の皆さん、外出する際は、明るく目立つ色の服装や反射材を身に付けてください。



【問合せ】都市環境課

☎（42）1430

成人歯科相談

歯科衛生士が完全予約制で個別指導します。普段、歯や歯肉、口腔内に気になる症状がある方、歯や口に関心のある方はぜひご参加ください。

■対象者

町内在住の20歳以上の方

■とき

9月30日（月）
午後3時から午後4時

■ところ

保健センター

■内容

歯科衛生士による個別指導
（歯科相談・粘膜・入れ歯の状態・かみ合わせの具合・歯の汚れのチェック・ブラッシング指導・その他）

■持ち物

普段使用している歯ブラシ

■費用

無料

【問合せ・申込み】福祉健康課

☎（40）1055

※定員になり次第、受付終了となります。



ホタル観察会 〜一宮ネイチャークラブ〜

梅雨が始まる6月は、ホタルの季節。一宮ネイチャークラブの田んぼに沿って流れる松子川には、毎年多くのホタルが飛び交い、はかない光の演舞を見せてくれます。今年は6月8日に観察会を開催し、40名ほどの方が参加されました。気温の低い夜でしたが、しばらく光ってふわっと消える幻想的なゲンジボタルの光を堪能することができました。

一方で、田んぼをすみかとするヘイケボタルの姿はほとんど見られなくなってしまうました。耕作されなくなると2年目の出来事です。



【問合せ】一宮ネイチャークラブ

吉田 ☎(42) 6784
小池 ☎(42) 8142

介護予防教室 シーサイドにここにご俱樂部 参加者募集

町では、65歳以上で生活機能の低下が心配される方を対象に、介護予防と健康増進を目的とした教室を開催します。『気軽に』『毎日できる』トレーニングと一緒に学びませんか？

■対象者

- ①介護認定が要支援1・2の方
- ②介護認定は受けていないが、生活機能の低下が心配される方

※地域包括支援センター職員が、介護予防のチェックリストによる診断を行います。

■とき 10月から3月の毎週水曜日
(年末年始はお休み)

■ところ

ホテル一宮シーサイドオーツカ
フィットネスクラブ「アクアネックス」

※希望される方には送迎あり

※会場は2階(エレベーターなし)

■利用料金 1回200円

■募集人員 8人

■申込期限 9月25日(水)まで

※定員になり次第、受付終了

※教室生になつた方には、後日、教室の詳細日程をお知らせします。

【問合せ・申込み】

福祉健康課介護保険係(地域包括支援センター) ☎(40) 1055

行政書士による無料相談会

■とき 9月8日(日)

午前10時から午後2時まで

■ところ 中央公民館

※予約不要

※相談手続と遺言書作成、成年後見制度、農地法・宅地開発手続き、法人設立に関する事、建設業など各種許認可申請に関する事、在留資格など国際業務に関する事など

【問合せ】

千葉県行政書士会長吏支部相談員
行政書士 森田俊介

☎090(7417)8330

第20回千葉県中途失聴者・難聴者の集い

■とき 9月28日(土)から

29日(日)

■ところ ホテル九十九里ヴィラそとぼつ

■内容 28日 一泊交流会

29日 午前講演「いすみ

鉄道」午後「筆談サロン」

■参加費 1,000円

【問合せ】NPO千葉県中難協

FAX 047(432)8039
☒ccnk39@kzd.biglobe.ne.jp

秋の生き生きフェア

長生・夷隅地区の福祉施設が販売会を実施し、地域の方々にはハンディキャップを持つ方への理解を深めていただくことを目的に開催します。

■とき 9月7日(土)、8日(日)

午前10時から午後8時

(8日は午後7時まで)

■ところ

茂原ショッピングプラザ

アスモ センターコート

■内容

加工食品、パン、木工、手芸品、花苗などの販売

■主催 長生・夷隅地区福祉施設
連絡協議会

【問合せ】

障害者支援施設みずほ学園

☎0470(76)4321

すまいる介護コーナー 介護の情報を皆さんに発信していきます

今回は認知症になる前段階である「軽度認知障害 (MCI)」についてのお話です。

軽度認知障害は、正常な状態と認知症のちょうど間の段階です。この状態を「Mild Cognitive Impairment = MCI」と呼び、日本では軽度認知障害と訳されています。認知症の前段階として、認知症と同じような症状が見られることもありますが、日常生活に大きな支障はありません。早い段階で気づいて、生活改善などを行えば、認知症への移行を予防することも期待できます。軽度認知障害 (MCI) になったかどうかの判断は、病院での診察と検査を受けてみなければわかりませんので、かかりつけ医がいる場合は、まずかかりつけ医に相談してみましょう。

◆ 軽度認知障害を疑う症状や兆候 ◆

- 同じ会話をすることが多くなった
- 同じ質問をくりかえす
- 日付や曜日がわからない
- 段取りが悪くなり、家事や炊事がスムーズに行えない
- 外出時に服装や髪型に気を使わなくなった
- 最近会った人や仲の良い人の名前を思い出せない
- 物の置き忘れやしまい忘れが増える
- 道に迷う
- 疑い深くなったり、怒りっぽくなった



このようなことがしばしば起こるようなら、軽度認知障害かもしれません。早めに医師に相談することをおすすめします。

次回は「軽度認知障害 (MCI) の予防や対策」についてです。

【問合せ】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055

そ う だ ん ご と

人権行政相談

◆ **と き** 9月5日 (木)
午後1時30分から
午後4時

◆ **と ころ** 保健センター3階

◆ **対 象** 町内在住または在勤の方
※秘密は守られます。

※予約不要

【問合せ】
総務課 ☎ (42) 2112

町長室開放日

町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接町長がお聴きします。

◆ **と き** 9月12日 (木)
午後1時30分から午後5時

※要予約 1人30分

【問合せ】
秘書広報課 ☎ (42) 2175

弁護士による法律相談

◆ **と き** 9月17日 (火)
午後1時30分から
午後3時30分

◆ **と ころ** 保健センター3階

◆ **対 象** 町内在住または在勤の方

※要予約 1人20分

【問合せ】
総務課 ☎ (42) 2112

スポーツを真ん中に

合気道部/一宮少年野球クラブ/空手道部
剛柔流/一宮空手道教室/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/サーフィン部/
少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングス FC/柔術部/ソフトボール部/テニス部/バスケットボール部/バドミントン部/ママさんバレーボール部/
野球部/エンジョイススポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)
運営本部(広報部/企画部/事業部/事務局)



NPO法人
一宮町スポーツ協会
ニュースフラッシュ

令和元年8月発行 Vol.145

NPO一宮町体協

検索



NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展をバックアップします。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

このたび、長い間親しまれてきた一宮町体育協会の名称を「一宮町スポーツ協会」に変更いたしました。それにともなって、本稿表示の協会マークも一新いたしました。今後とも協会および加盟各クラブの活動へのご支援よろしくごお願い申し上げます。

第60回長生郡民体育大会、一宮町が総合優勝!



バドミントン(男子優勝)



空手道(優勝)



ソフトボール(優勝)



軟式野球(優勝)



ソフトテニス(男子優勝)



ゴルフ(優勝)



テニス(女子同率3位)



グラウンドゴルフ(3位)

令和になって初めての長生郡民体育大会が長柄町を主管に開催され、6月16日から17競技23種目で熱戦が展開されました。今年は雨にたたられ、テニス男子が中止になるなどスケジュールが大きく変更されて7月28日に全競技が終了。当協会は主力に編成された一宮町は、バドミン

トン男子、空手道、ソフトボール、ソフトテニス男子、ゴルフ、インディアカ、軟式野球、バレーボール女子の8種目で優勝。最終日前まで白子町にリードされる展開でしたが、最後にソフトボールと軟式野球が優勝して逆転、昨年の雪辱を果たして総合優勝旗を取り戻しました。

第60回 長生郡民体育大会得点表

町村名	優勝	準優勝	同率準優勝	第3位	同率第3位	得点	順位
一宮町	8	2	0	4	1	32.5	1
陸沢町	3	1	0	2	0	13.0	5
長生村	1	7	1	4	0	22.5	3
白子町	7	3	0	2	0	29.0	2
長柄町	1	1	0	3	1	8.5	6
長南町	1	6	1	1	0	17.5	4

都会の緑のオアシス、夏の等々力溪谷を歩く。

7月21日(日)、エンジョイススポーツクラブでは東京23区唯一の溪谷である世田谷等々力溪谷と周辺を巡るコースを歩きました。メンバーは20歳代から83歳までの総勢31名、水分補給をしながら各々のペースで等々力溪谷、多摩川河川敷、野毛大塚古墳、九品仏・浄真寺など全長8kmを完歩しました。



礼儀正しく、強くて優しい。そんな君って、カッコいいと思う。「剣道無料体験会」参加者募集

主催：少年剣道クラブ「尚武会」
日時：9/22(日) 13:00 から
場所：GSSセンター
対象：年長～小学生

参加者全員にお土産つき

さらにここで入会すると竹刀プレゼント!

- ★剣道の礼儀作法って?
- ★竹刀を使って素振り体験
- ★稽古見学
- ★剣道着を着て写真撮影
- ★左足のケンケンじゃんけん
- ★竹刀を持って風船割りごっこ ほか



この風船、割れるかな?

詳しいお問合せは
090-4125-9739 (河野)
090-4660-9752 (松崎)

県の頂点にあと一步。少年野球クラブ大健闘!



県内の地区予選を勝ち上がってきた16チームで争う第42回関東学童軟式野球大会千葉県大会(東京新聞カップ・マクドナルドカップ)が6月22日から30日にかけて行われました。一宮少年野球クラブは1回戦で船橋地区代表のFTJと対戦。1対4から逆転して2回戦へ。2回戦は千葉地区代表の打瀬ベイバスターズ。投打がうまくかみ合って5対0の完封勝ち。しかしながら、6月29日の柏地区代表と対戦の準決勝戦は8対4で敗退。第3位となりましたが、その健闘ぶりは賞賛に値します。なお、開会式ではキャプテンの近藤慶太選手が選手宣誓の大役を果たしました。

このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは協会 広報部・荒木(電話 050-1573-0543 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

お知らせ

公立いちのみや保育所からのお知らせ

子どもたちの笑顔あふれるいちのみや保育所では、入所前の親子のみなさんを対象に保育所を開放しています。広いお庭で遊んだり、行事と一緒に参加しませんか？お気軽にお申込み下さい。お待ちしております。保護者と共に子どもの成長を喜び合い、子育てをサポートします。

【予約・問合せ】

いちのみや保育所

☎ (42)2514

映画会・誕生会に

親子でいらっしゃいませんか？

映画会

◆とき 9月18日(水)
午前10時から

◆内容

『アラジンと不思議なランプ』他

誕生会

◆とき 9月26日(木)
午前10時から

※要予約(月～金曜日)

庭を開放しています

保育所の広いお庭で遊びませんか？

すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場
遊び玩具などがたくさんありますよ。

◆とき 午前9時から午後3時
(月～金曜日)

※予約不要

子育て相談室「コアラ組」

◆とき 9月6日(金)
午前10時から正午

※要予約(月～金曜日)

親子で遊びませんか？

いちのみや保育所親子教室

「ひよこ組」

育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

◆とき 9月3日(火) 15組
『作ってあそぼう(さかなつり)』

9月17日(火) 15組

『ボールであそぼう』

午前10時から午前11時

(午前9時45分～受付)

※要予約(月～金曜日)

※駐車場10台可能

※お申込みは前日までにお願いします。保育所入所前のお子さんでしたらどなたでもご参加いただけます。

絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をいたします。

子ども達は絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。小さい頃に見た絵本は一生の宝物。

【9月のテーマ】

『乗り物あつまれ!』

電車、バス、ひこうき、ふね、パトカー、消防車など…たくさんの乗り物の「みんなどれに乗りたい!？」まだ字が読めない子どもたちでも大丈夫、たくさんの乗り物が色彩豊かに描かれていて見るだけでも楽しめる絵本を集めてみました。親子で楽しんでみてはいかがでしょうか？

◆とき 午前9時から午後4時
(月～金曜日)

◆ところ はらっぱ文庫
(いちのみや保育所玄関ホール)
※予約不要

子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

開館時間

月～金曜日 午前9時から午後3時 予約は要りませんが、登録をさせていただきます。

(ランチタイム正午から午後1時 食事前に絵本の読み聞かせがあります。)

今月のイベント(要予約) ※予約は1ヶ月前から受け付けます。

○英語で遊ぼう(対象 1歳) 9月4日(水) 午前10時30分から

○みゆき先生のリトミック 9月27日(金) 午前10時30分から

【予約・問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (42) 7424

子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

利用時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

今月のイベント

○ベビマクラブ 9月18日(水) 午前10時30分から 参加費300円(初回のみオイル代500円)
手から伝わる愛情アタッチメントで赤ちゃんとのコミュニケーションを育みましょう。※初回のみ要予約

○たまひよ部(毎月1回開催) 9月26日(木) 午前10時30分から

【テーマ】「保育園こども園…何が違うの?情報会」 参加費300円(お茶お菓子付き)

【イベントに関する問合せ】 マミーウェイたまひよ部 ☎ 050(3577)1335 ✉ tamahiyo@mommyway.net

【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726

◇ 一宮町勤労者福祉対策協議会 ◇

今回は、海岸沿いの道路（県道・飯岡一宮線）を“何時も花いっぱい活動”を続けている一宮町勤労者福祉対策協議会の活動を紹介します。

この活動は、一宮町町政 120 周年記念事業の一環としてスタートし、その後、千葉県が始めた「千葉県道路アダプトプログラム：県道の道路環境美化活動をするボランティア」に応募し、今年で8年目を迎えることとなりました。夏の暑い期間の二日置き散水作業（約2時間）は、高齢者会員の多い中、一番苦勞しているところです。

また、発足以来 50 有余年にわたり続けている活動として、

*** 人に優しい人づくり、思いやりを持った人づくり**

⇒ JR上総一ノ宮駅備え付けの『黄色い貸し洋傘』

*** JR利用者の利便性を図ると共に、一宮町への居住者増加に繋げる活動**

⇒ ダイヤ改正の都度配布されている『手製のポケット時刻表』

*** きれいな町づくりを目指し、皆で手を繋ぎましょう**

⇒ 『勤労者ふれあい花ロード』づくり

があります。これらは、今は亡き諸先輩たちが町民として共通の義務と権利を守り『住み良い地域社会づくり』の一環として取り組んできた活動であります。

※お願い

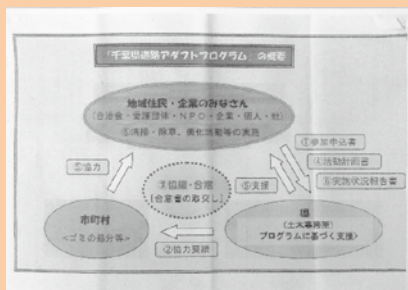
現在、会員の高齢化に併せ、勤労者等の価値観の変化により会員の減少が続いており、「千葉県道路アダプトプログラムボランティア」への参画も、16区シルバー会や伊勢化学工業の皆さんからご支援・ご協力をいただいで活動しています。私たちの活動にご賛同いただき、共に汗を流して『住み良い地域社会づくり』にご協力していただける会員を募集しています。



▲ 皆で和気あいあいと活動しています



▲ きれいな町づくりを目指します



▲ 千葉県道路アダプトプログラム

心配ごと相談

一宮町社会福祉協議会では、日常生活上の相談に応じ、適切な助言や援助を行う窓口として、心配ごと相談所を開設しています。秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

と き 毎月第4木曜日 午前9時から正午まで
 と ころ 一宮町社会福祉協議会
 対 象 町内在住の方
 【問 合 せ】 社会福祉協議会 ☎ (42) 3424 (予約不要)

ボランティアセンターとは？

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うと共にボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取り組みを行っています。

連絡先

社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎ (42) 3424
 一宮町ボランティアセンター ☎ (42) 3439



一宮町ボランティアセンターキャラクター「一宮ボックン」



保健センターだより



ジカウイルス感染症に注意しましょう

「ジカウイルス感染症」をご存知でしょうか。「ジカウイルス感染症」は、妊婦さんが感染すると、胎児への影響が心配されているため、注意する必要があります。

どんな病気？

蚊が媒介する感染症です。ウイルスを持っている人を刺した蚊の体内でウイルスが増え、その蚊に刺された時に感染します。熱帯地域に生息する「ネッタイシマカ」が主な媒介蚊ですが、日本では、ヤブカといわれる「ヒトスジシマカ」が媒介蚊になる可能性があります。人から人への感染の心配はありません。しかし少数ですが、輸血や性行為感染の可能性が報告されています。

症状は？

2～12日ほどの潜伏期間の後（多くは2～7日）に発症します。よくみられる症状は、軽度の発熱・頭痛・発疹・筋肉痛・関節痛・倦怠感・結膜炎などですが、これらの症状は軽く、2～7日続いて治ります。感染しても症状があらわれなかったり、必ず熱が出るとも限らないため、感染に気づかないこともあります。

問題点は？

ジカウイルス感染症の最も大きな問題は、感染した妊婦さんから生まれた赤ちゃんに小頭症が発生する可能性があることです。流行地は中南米、アフリカ、アジア太平洋地域です。特に妊娠している人および妊娠の予定がある人には、流行地に行くことへの注意が呼びかけられています。また、普段から蚊に刺されないよう注意が必要です。

予防するには？

- 【対策1】蚊の発生予防および駆除（ボウフラの発生源となる身近な水溜りをなくしましょう。）
- 【対策2】家屋への蚊の侵入を防ぐ（殺虫剤や蚊取り線香を利用したり、網戸をつけて侵入を防ぎましょう。）
- 【対策3】蚊に刺されないように工夫する（蚊のいそうな場所では肌の露出が少ない服装にしましょう。虫除けスプレーなどの使用も効果的です。）
- 【対策4】流行地に行くときは、注意をしましょう（妊婦、妊娠を予定している女性、パートナーは流行地への旅行は控えたほうがいいでしょう。）



8月のレシピ



一宮町食生活改善会

トマトの和え物

〈材 料〉〈4人分〉

トマト	3個	
カットわかめ	6g	
しらす	60g	
きび砂糖	大さじ2	} 調味料A
米 酢	大さじ2	
ごま油	大さじ2	

〈作り方〉1人分エネルギー70Kcal 塩分0.9g

- ① トマトは一口大に切る。
- ② カットわかめはお湯で戻し、戻ったら水気を切り、ボールに入れ、調味料Aを加える。
- ③ ②に①としらすを加え和える。

いつものトマトもちょっとした工夫で立派なおかずになりますね！しらすとわかめの塩味を活かして、しょうゆや塩は使いません。
夏真っ盛り、トマトの抗酸化作用で元気に乗り切りましょう！！



※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
詳しくはお問合せください。

保健センター

9月の行事

【問合せ】 福祉健康課（保健センター） ☎ (40) 1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
育児相談（予約制）	3日（火）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	保健センター
マタニティ教室（第1回目）	10日（火）	受付13：15～13：30	妊婦およびその家族	
親子ふれあい教室	12日（木）	9：30～10：30	あそびの教室 1歳児（きょうだいの参加も可）と保護者	
		10：45～11：45	あそびの教室 0歳児（きょうだいの参加も可）と保護者	
マタニティ教室（第2回目）	18日（水）	受付13：15～13：30	妊婦およびその家族	
食生活改善会 地区伝達料理講習会	19日（木）	受付9：20～9：30	町内在住の希望者 ※お問合せください	
2歳児歯科健診	20日（金）	受付13：00～13：15	平成29年6月生まれ	
3歳児健診		受付13：15～14：00	平成28年4月～6月生まれ	
乳児相談	26日（木）	受付13：00～13：10	4か月児	
		受付13：15～14：00	7か月児・12か月児 ※7か月児と保護者の方には、あわせて『ブックスタート』があります。	
育児相談（予約制）	27日（金）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	
マタニティ教室（第3回目）	30日（月）	受付13：15～13：30	妊婦およびその家族	
成人歯科相談（予約制）	30日（月）	15：00～16：00	20歳以上の希望者 ※お問合せください	
あそびの広場	2日（月）・4日（水）・5日（木） 6日（金）・9日（月）・11日（水） 13日（金）・17日（火）・18日（水） 19日（木）・24日（火）・25日（水） 30日（月）		9：30～12：00 13：00～16：00 乳幼児と保護者	
	※絵本の読み聞かせ 18日（水）11：00～11：30 ボランティア「赤とんぼ」 24日（火）10：30～11：30 ボランティア「ゆりかご」			

けんこう運動教室	2日（月）	受付13：10～13：30	65歳以上の希望者（作品づくり）	保健センター
	10日（火）		65歳以上の希望者（リズム体操）	
	25日（水）		65歳以上の希望者（貯筋体操）	
東浪見けんこう運動教室	9日（月）	受付9：45～10：00	65歳以上の希望者（元気アップ体操）	東浪見 コミュニティ センター
	25日（水）		65歳以上の希望者（バランスアップ体操）	

【今月の健診】

肺がん（喀痰）検診	4日（水）	受付8：45～10：00	検診の通知は40歳以上の方で ①今年度胸部レントゲン検診質問項目で喫煙指数（1日喫煙本数×年数）が600以上の方 ②昨年の喀痰検診を受診した方に送付いたします。詳細は、保健センターまでお問合せください。
	5日（木）		



※カレンダーは9月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
1 町の図書室休 休 K・Iクリニック ☎ (42) 7575	2 小中学校始業式	3 燃える 親子教室「ひよこ組」	4	5 燃える 人権行政相談	6 2コース 燃えないゴミ 3コース 資源ゴミ 子育て相談室「コアラ組」	7 燃える 上総国一宮まつり 町の図書室休
8 休 秋場医院 ☎ (42) 3323	9	10 燃える	11	12 燃える 町長室開放日	13 1コース 粗大ゴミ 3コース 燃えないゴミ 上総十二社祭	14 燃える
15 町の図書室休 休 藤島クリニック ☎ (47) 3056	16 休 もととハッピークリニック ☎ (36) 3537	17 燃える 法律相談 親子教室「ひよこ組」	18 定例議会	19 燃える	20 1コース 資源ゴミ 2コース 粗大ゴミ	21 燃える
22 九十九里トライアスロン 休 睦沢診療所 ☎ (44) 2236	23 町の図書室休 休 清水医院 ☎ (42) 2950	24 燃える	25	26 燃える 心配ごと相談	27 1コース 燃えないゴミ 2コース 資源ゴミ 3コース 粗大ゴミ	28 燃える
29 休 長生診療所 ☎ (32) 3303	30					

●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) 2コース (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) 3コース (綱田～新熊・新浜)

休：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24) 0119にお問い合わせするか、茂原医師会のホームページ(www.mcshikai.com)をご確認ください。

(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

今月の納期

期日までに納めましょう。

国民健康保険税(第3期)

介護保険料(第3期)

後期高齢者医療保険料(第3期)

9月30日(月)

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒#8000

直接おかけの場合は⇒☎043(242)9939

相談日時は、毎日夜間 19:00～翌朝6:00

なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010(中央消防署のうら)

・診療科目 内科・小児科・受付時間 19:45～22:45

茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎(24)1010

夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011(19:00～翌朝6:00)



みんなの輝き、つなげていこう。

Unity in Diversity

東京2020オリンピック競技大会
2020年7月24日～8月9日

東京2020パラリンピック競技大会
2020年8月25日～9月6日

