

令和元年 6 月号

発行 千葉県長生郡一宮町  
編集 一宮町役場秘書広報課  
電話 0475 (42) 2111 (代)  
人口 12,455 人 (± 0 人)  
男 6,161 人 (+ 9 人)  
女 6,294 人 (- 9 人)  
世帯数 5,431 世帯 (+13世帯)

面積 22.97km<sup>2</sup>

※令和元年5月1日現在

( ) 内は前月比

ホームページ

<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

一宮  
いづのみや

## 世界を相手に大活躍！

4月29日から5月5日にかけて国際サーフィン大会「WSL QS6000 ICHINOMIYA CHIBA OPEN」が開催されました。世界各国から参加した強豪選手を相手に、稲葉玲王選手（新浜区在住）が3位入賞の大活躍をするなど、会場は大いに盛り上がりました。

# WSL QS6000 ICHINOMIYA CHIBA OPEN 開催

4月29日から5月5日にかけて、国際サーフィン大会「WSL QS6000 ICHINOMIYA CHIBA OPEN」がオリンピックサーフィン競技会場である釣ヶ崎海岸で開催されました。ゴールデンウィーク中ということもあり、昨年大会時より多くの観客が訪れました。鋭いターンをきめて高得点を獲得した稲葉玲王選手が3位、大原洋人選手が5位に入賞と一宮町出身の選手が活躍し会場を沸かせました。



▲ おおはらのひろと 大原洋人選手



▲ いなばのれお 稲葉玲王選手

## 大会結果 男子(QS6000)

優勝 ナット・ヤング選手(アメリカ)  
準優勝 エヴァン・ガイゼルマン選手(アメリカ)

## 女子(QS1000)

優勝 つつき 都築 有夢路選手(日本)  
準優勝 みやさか 宮坂 麻衣子選手(日本)



▲ セレモニー (左からナット・ヤング選手、エヴァン・ガイゼルマン選手、ジェイク・マーシャル選手、稲葉玲王選手)



▲ ギャラリーの様子

# 第1回 JAPAN OPEN OF SURFING 開催

5月6日と7日にサーフィンの日本一を決定する祭典「JAPAN OPEN OF SURFING」が開催されました。この大会の優勝選手は9月に宮崎で行われる世界選手権へ進出します。これからの活躍にもぜひご注目下さい！



▲ セレモニー (©JAPAN OPEN OF SURFING)

### 大会結果

男子優勝 村上 舜(神奈川県出身)  
女子優勝 松田 詩野(神奈川県出身)



# 1割得する 一宮町 2019 得々お買物券

7月5日(金)からご利用いただけます。

地元消費の拡大と地域経済の活性化を図ることを目的に、大好評の「一宮町得々お買物券」を発売します。お取扱い店舗や業種も充実しています。是非この機会に「一宮町得々お買物券」をお買い求めください。

## お買物券の概要

- ◆販売数 3,000セット
- ◆内容 1セット(500円券×22枚綴り)  
※加盟店(お使いいただけるお店)および内容の詳細は区長回覧でお知らせします。
- ◆販売額 1セット1万円(1,000円お得です!)  
※購入の際、「購入申込書」が必要です。「購入申込書」は区長回覧で配布します。
- ◆購入単位 1セット単位(1万円)
- ◆販売期間 1世帯につき10セットまで(購入上限10万円)  
令和元年7月5日(金)～7月12日(金) 9:00～12:00  
※土日も販売します。(ただし、完売次第終了。)
- ◆販売場所 一宮町商工会館
- ◆購入者資格 販売開始の2日間(7月5日(金)6日(土))は一宮町にお住まいの方のみの販売とさせていただきます。7日(日)からは、居住地による販売制限はありません。どちらにお住まいの方でも購入いただけます。(町外にお住まいの方でも購入可)
- ◆利用期間 令和元年7月5日(金)～12月31日(火) (期限付商品券)
- ◆取扱店 「得々お買物券取扱店」のポスターが目印です。



「得々お買物券取扱店」ポスター  
デザインは一部変更となる場合があります。

発行／一宮町商工会 協賛／一宮町 協力／協同組合一宮スタンプ会  
【問合せ】一宮町商工会 ☎ 0475(42)3089

一宮町の歴史特集

「一宮町ゆかりの人々」(14)  
平沼騏一郎(1867~1952)

平沼騏一郎は備前津山藩(岡山県)

藩士の家の出身で、司法界で活躍した政治家です。

平沼を一躍有名にしたのは、昭和14年(1939)1月に第1次近衛文麿内閣の後継内閣として、首相に就任したときです。当時の日本は泥沼化する日中関係、悪化する日英・日米関係など外交面で大きな課題を抱えていました。これらの直面する問題の解決を試みるも、情勢は一向に好転せず、対ソ連、防共(共産主義)という点でドイツとの連携を模索します。日本国内でも親独派・親英米派の対立、海軍省・外務省と陸軍省の対立と政治状況は混とんとしていました。そのような中で8月、突如ドイツがソ連と独ソ相互不可侵条約を締結すると、平沼は「欧州情勢は複雑怪奇」という声明とともに内閣を総辞職しました。

その後は枢密院議長として終戦を迎え、A級戦犯に指定され巣鴨刑務所に入所、東京裁判で終身禁固を宣

告されます。病気のため仮釈放のうち、昭和27年(1952)に亡くなりました。

一宮では一宮川右岸、現在の中ノ橋南側あたりに別荘を有していましたが。現在跡地には石碑が建立されています(一宮933007付近)。

写真の扁額は平沼が玉前神社に奉納したものです。現在は玉前神社の参集殿に飾られています。



▲平沼の書「皇明光日月」。出典は現存最古の漢詩集『懐風藻』(奈良時代)の弘文天皇(大友皇子)の詩歌とみられる。

【問合せ】

教育課 ☎(42)1416

町長コラム

No.36



一宮町長 馬淵 昌也

数年前、わたくしの家では、うさぎを飼っていました。イエウサギという種類で、ピーターラビットのモデルになったうさぎです。息子がどつしても飼いたいというので、ペットショップで買ってきました。うす茶色で目が黒くて大きく、大変見た目のかわいいうさぎでした。息子が「大仏(ダイブツ)」という変わった名前をつけました。

本によると、うさぎはおとなしく、かわいがってやると人によく馴れて、なでてもらおうと、ひざに入ってくるようになる、と書いてあります。ところが、ダイブツは見た目は大変可愛いのに気性はあらく、一向に人に馴れず、なでようとすると人の手に噛み付くこともありました。また、扉などもかじるので、あまりケージから出すこともできませんでした。

ずっとケージ内においてもかわいそうなので、首に鎖をつけて、庭に出してやることにしました。すると、地面に穴を掘って遊んだりして、楽しそうに過ごしますよになりました。しかし、大分たつたある晴れた日、わたくしどもが外出から帰ってくる時、ダイブツが鎖を引きちぎっていなくなっていたのです。日本にはもともと棲息していないうさぎ

なので、どこかに行っても生き延びるのは難しいと思い、かわいそうなことをし、と黙っておりました。

ところが、最近、ダイブツが実は元気に生き延びているらしいことがわかりました。洞庭湖方面にお住まいのかたのSNSを拝見していたら、「庭にうさぎがやってきました」ということで、動画がアップされていました。そこに映っていたのは、ダイブツそっくりの茶色いイエウサギでした。ぴょんぴょんこて、イエウサギ特有の歩みで、林の中を歩き回っています。もちろん、本当にダイブツかどうかは、捕まえて調べてみないとわかりません。しかしもともと日本にはいないうさぎだし、我が家からの距離から見ても、ダイブツがそちらに移動して森で暮らしていることは、大いにありうることです。なにより、大変かわいいた見た目が、ダイブツに違いないと、わたくしの家族を確信させました。外来の生物が逃げ出して野生化するの、もちろんよくないことです。ただ今回は、1頭だけで、繁殖はないと思います。逃げられたのは我が家のミスでしたが、幸せに森で一生を全うしてほしいと願っています。

第20期青少年相談員紹介

千葉県では、社会全体で青少年の成長を支え、守り育てていくことを目的に青少年相談員を設置しています。

県内では約4,300人の青少年相談員が、地域の特色を生かした青少年健全育成活動を展開しています。

今回、任期満了のため、千葉県知事と一宮町長から青少年相談員として25人が委嘱されました。

担当地区	氏名	備考
新浜	藤井 幸恵	会長
船頭給	大藏 沙織	副会長
宮原	田中 昭光	副会長
10区	河内 俊	会計
16区	富田 一馬	会計
11区	渡邊 淳子	監事
1・2区	関 祐一郎	
3・4区	渡邊 克夫	
5・6区	田口 由理子	
7区	齋藤 文彦	
8区	丸島 ひとみ	
9区の1	千田 博	
9区の2	牧野 仁紀	
12区	鶴岡 一秀	
13・14区	富塚 義雄	
15区	岩淵 洋	
新地	神馬 洋	
16区	佐竹 まゆみ	
綱田	関 孝一	
釣・枇杷畑	小畑 憲二	
大村・権現前	川崎 悠輔	
原・稻荷塚・矢畑	小関 清之	
新熊・岩切	河野 和也	
17区-1	古山 美穂	
17区-2	渡部 幹子	

《青少年相談員の主な活動》

- 1 青少年の体験活動の促進  
各種のスポートやキャンプなどの野外活動・文化活動を通しての体験学習
- 2 青少年健全育成の普及啓発  
社会環境浄化促進活動事業  
青少年に好ましくない有害環境の浄化活動・非行防止パトロール
- 4 青少年に関する相談及び助言・指導
- 5 各種青少年団体などとの連携・協力

《一宮町青少年相談員の活動》

- 主催事業平成30年度
    - ・ターザニアであそぼう
    - ・防災ワークショップ
    - ・ファミリーボウリング大会 他
  - ※今年度は実施しない事業もあります。
  - 各種団体事業への協力
    - ・体力・運動能力調査
    - ・親子地曳網体験
    - ・子ども会キャンプ
    - ・軽スポーツ教室 他
- 【問合せ】教育課 ☎(42)1416



△ 昨年度の「ターザニアであそぼう」事業

**東京2020大会の  
テストイベント開催**

1年後に迫ったオリンピック開催に向け、東京2020組織委員会主催のテストイベント「READY STEADY TOKYOーサーフィン」が開催されます。テストイベントとは、オリンピック・パラリンピックの大会成功に向けて、競技運営および大会運営の能力を高めることを目的として実施するものです。テストイベントの開催と工事に伴い、釣ヶ崎海岸広場への車両の進入が制限されることありますのでご注意ください。



- とき** 7月18日(木)から21日(日)
- ところ** 釣ヶ崎海岸サーフィンビーチ

- 内容** サーフィン競技を通じて、競技運営や機材、音響のテスト等を行います。

【問合せ】オリンピック推進課  
☎(42)2180

**町在住の白波瀬さんが  
サーファーを救助！**

5月7日、白波瀬海来さん（しらはせかいら）は一宮海岸でボディボード中に、沖で溺れているサーファーの男性を発見し、救助されました。当時は流れが速く厳しい状況で、命に関わると判断し、危険を顧みず男性に近づき自分のボードに捕まらせ、背中を押して岸に引き上げました。この勇敢な行動に感謝の意を表するため、16日に、茂原警察署長から感謝状が贈呈されました。

白波瀬さんは、映画など広く活躍される期待のタレントで、ボディボードを始めてから町に移住されたこと、元々全国的な水泳の選手だったこと、持ち前の泳ぎが救助に繋がりました。改めて、敬意を表するとともに、今後のご活躍を期待しております。



【問合せ】総務課 ☎(42)2112

**水稲病害虫防除  
(ラジコンヘリ)のお知らせ**

稲を病害虫から守るため、ラジコンヘリコプターにより農薬を散布します。

農薬は、環境に充分配慮した、人畜に対し安全性の高いものを使用し、安全使用基準に従って散布しますが、危害防止に万全を期するため、次の事項について、注意・予防措置をお願いします。

また、農薬の飛散防止や効果的な防除のため、早朝から実施します。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。

- とき** 7月10日(水)

午前4時頃から午前11時頃  
※天候により順延する  
場合があります。

■**散布区域**

網田区から16区間の水田

■**散布中の注意点**

- ・外出をひかえ、万一、体に農薬が付着した場合は、石けん水で洗い流してください。
- ・洗たく物等は家の中に取り込んでください。
- ・井戸は、ブルーシート等でふたをしてください。

- ・家畜、犬、猫などを飼っている方は安全が確認されるまで戸外に出さないでください。

- ・自動車に薬液が付着した場合は、早めに水洗いをしてください。

【問合せ】一宮町植物防疫協会  
(産業観光課内) ☎(42)1428

**一宮町職員(看護師)募集**

町では、8月1日付で採用する正規職員(看護師)を募集します。

■**受付期間**

7月10日(水)まで

■**職種及び採用予定人員**

看護師 若干名

■**受験資格**

昭和59年4月2日以降に生まれた方で、看護師の資格を有する方

■**職務内容**

健康向上および促進業務、介護保険認定調査など

■**試験日** 7月中旬予定

■**試験方法** 面接のみ

■**申込方法**

履歴書及び所定の面接カード(総務課にて配付)を記入の上、持参または郵送してください。

※詳細は町ホームページをご覧ください。

<http://www.town.ichinomiyachiiba.jp/>

【問合せ】総務課 ☎(42)2112

## 認知症予防教室

### 参加者募集！

町では65歳以上の方を対象に、認知症の理解と予防を目的とした教室を開催します。『誰でも』、『気軽に』、『毎日できる』脳を元気にするための生活の工夫やトレーニングと一緒に学びませんか？

#### ■対象者

①下記のチェックリスト項目で1点以上の方

②下記チェックリストが0点でも、認知症予防に興味のある方

※すでに認知症と診断されている方はこの教室の対象にはなりません。

#### ■開催期間

7月から令和2年2月(全12回)

#### ■募集人数

15人

#### ■申込期限

7月10日(水)

※定員になり次第受付を終了します。定員を超えた場合、新規参加者を優先します。

※参加者には、後日教室の詳細日程をお知らせします。

## お知らせ

### 認知症予防のチェックリスト

- ① 周りの人から『いつも同じ事を聞く』などの物忘れがあるとされますか？  
はい(1点)・いいえ(0点)
- ② 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか？  
はい(0点)・いいえ(1点)
- ③ 今日は何月何日かわからない時がありますか？  
はい(1点)・いいえ(0点)

【問合せ・申込み】福祉健康課  
介護保険係(地域包括支援センター)

☎(40)1055

### 介護保険負担限度額認定 更新申請開始

■介護保険負担限度額認定とは

介護保険施設(特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設)に入所もしくはショートステイの利用をされる場合、市町村民税非課税世帯等一定の要件を満たす方については、町へ申請し、介護保険負担限度額認定を受けることにより居住費・食費の自己負担が軽くなります。

### 負担が軽くなる条件

- 1 世帯全員が市町村民税非課税であること。(同一世帯でない配偶者(事実婚を含む。)も含む。)
- 2 本人及び配偶者(同一世帯か別世帯に関わらず)の預貯金等の資産が、単身で1千万円(夫婦で2千万円)以下であること。

#### ■申請手続き

現在、介護保険負担限度額認定証の交付を受けている方には更新のお知らせと申請書を7月上旬に送付します。すでにご手続きを願います。なお、新たに申請をする方は福祉健康課窓口で手続きしてください。

#### ■申請に必要な書類

1. 申請書
2. 金融機関等照会に対しての同意書
3. 預貯金や有価証券等の写し(名義と口座残高記載ページ)

【問合せ】福祉健康課介護保険係

☎(42)1431

### 固定資産評価審査委員会委員 を選任しました

3月27日、酒井芳人さんを一宮町固定資産評価審査委員会委員に選任しました。任期は平成31年3月24日から令和4年3月23日です。

【問合せ】税務課

☎(42)2114



### 祝・「令和」最初の夏! 2つのサマーで運開き!

市町村振興宝くじ(通称・サマージャンボ宝くじ)は、市町村振興を目的とした宝くじとして販売され、その収益金は市町村交付金として交付されています。宝くじのご購入は、ぜひ千葉県内の宝くじ売場で!

**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンボミニ5千万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

**7月2日(火)2種類同時発売!**

発売期間 7/2(火)~8/2(金)

公益財団法人 千葉県町村振興協会

【抽せん日】8月14日(水)

# 納付が始まります

## ●保険料を納める方は

一宮町に住民票のある65歳以上の方（住所地特例の方を含む）に納めていただきます。また、年度の途中での転入や65歳到達の方は、月割（当該事由の前日の属する月の分から）で保険料を納めていただきます。

## ●介護保険料の算定方法

基準額（61,200円）は、一宮町の介護サービス給付に必要な費用から算定したものです。一人ひとりの年間介護保険料は、収入や所得、世帯状況によって決められた割合を基準額に乗じたものです。

## ●令和元年度介護保険料

所得段階	対象になる方	基準額	調整率	所得段階別の保険料
第1段階	●生活保護受給者の方 ●高齢福祉年金受給者で、世帯全員が町民税非課税の方 ●世帯全員が町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	61,200円 (年額)	× 0.375	23,000円/年
第2段階	世帯全員が町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の方		× 0.625	38,300円/年
第3段階	世帯全員が町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超の方		× 0.725	44,400円/年
第4段階	世帯の誰かに町民税が課税されているが本人は町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方		× 0.90	55,000円/年
第5段階	世帯の誰かに町民税が課税されているが本人は町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超の方		× 1.00	61,200円/年
第6段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の方		× 1.20	73,400円/年
第7段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の方		× 1.30	79,500円/年
第8段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の方		× 1.50	91,800円/年
第9段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が300万円以上の方		× 1.70	104,000円/年

※昨年度までは第1段階のみ保険料が軽減されていましたが、令和元年10月の消費税増税分を公費とし、更なる保険料の軽減が実施され、今年度より第1段階から第3段階の保険料が軽減されています。

## Q5 なぜ年金から保険料を差引くのですか？

保険料を納める方法は介護保険法の規定があり、年金からの差し引き（特別徴収）が第一順位になります。これは高齢の方が金融機関等で納付する手間を省き、収納関係経費を抑え、確実な収納を行うために法律で決められています。

そのため、年金から差し引きできる場合には自動的に特別徴収になります（手続きは必要ありません）。また、ご希望があっても納付書で納める普通徴収に変えることはできません。

## Q6 私は年金から引かれていません。なぜですか？

保険料は年金からの差し引き（特別徴収）が基本ですが、次のような場合には特別徴収になりません。納付書を郵送しますのでお支払ください。なお、支払い忘れのない口座振替のご利用をお勧めします。

- (1) 65歳になり、基礎年金等を受給しはじめてから約半年未満の方
- (2) 一宮町へ転入されて間もない方
- (3) 年金の現況届が必要な方で、提出が遅れた方
- (4) 年金を担保に借入れをしている方
- (5) 年金の受給額が年間で18万円未満の方
- (6) 高齢基礎年金を繰り下げているため、年金を受給していない方

## Q7 【納付書でのお支払】口座振替の申込み方法は？

申込み用紙は、福祉健康課または町内の指定金融機関の窓口にあります。

申込み方法は、「預金通帳」「届出印鑑」をお持ちになり、お取引のある金融機関の窓口で「口座振替依頼書」にご記入の上、お申込みください。口座振替開始は、申込月の翌月以降になります。

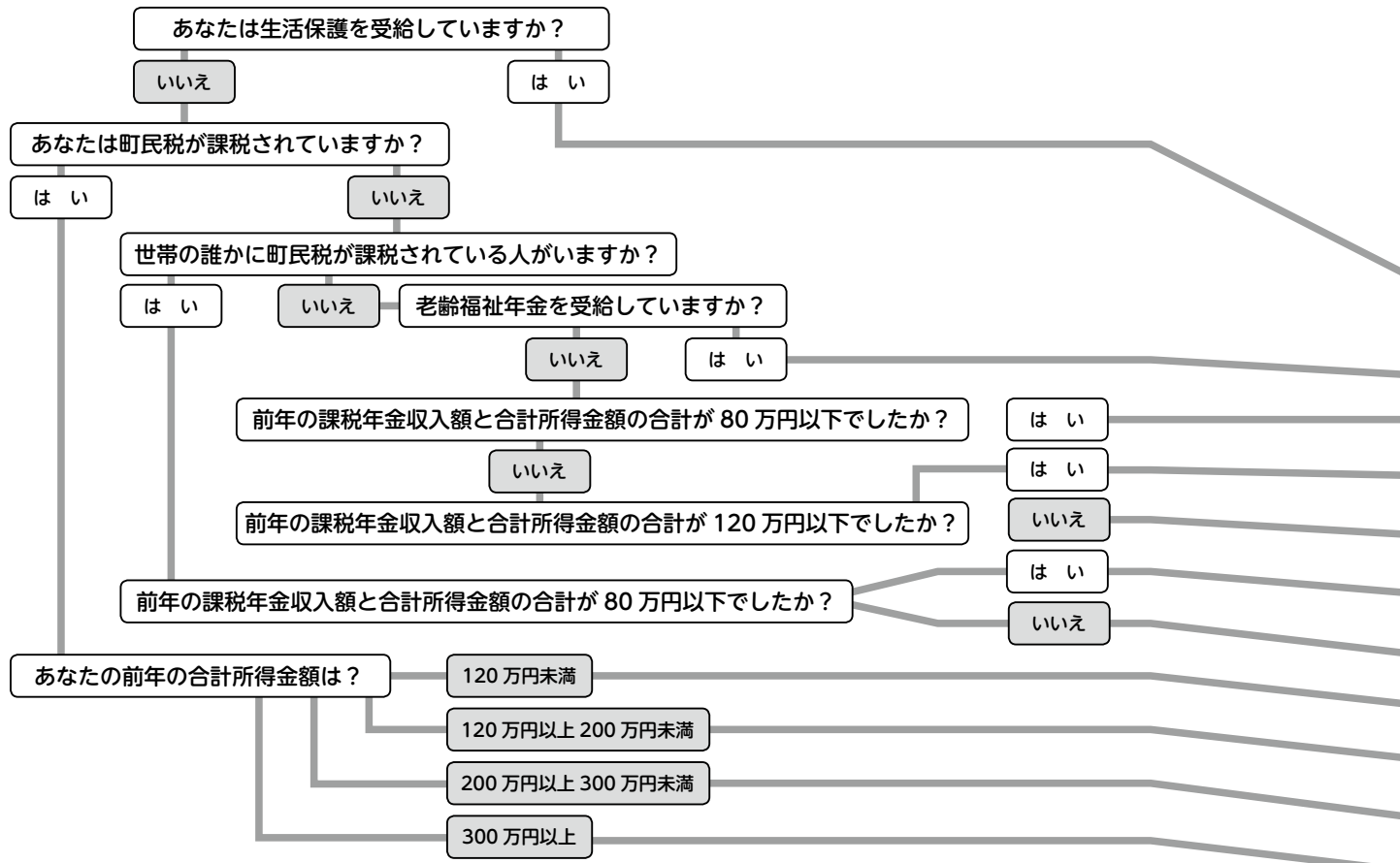
## Q8 滞納するとどうなるのですか？

保険料は、すべての被保険者で負担するものです。特別な事情がないのに保険料の滞納が続く場合は、サービス利用時の費用の全額負担や介護サービスが受けられなくなります。介護が必要になったときに困らないためにも月々の保険料を滞納しないようにしましょう。



## 令和元年度 介護保険料の

## ●あなたの介護保険料は



※「合計所得金額」とは収入から必要経費に相当する金額（収入の種類により計算方法が異なります。）を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除（所得から差し引かれる金額）をする前の金額です。  
 ※老齢福祉年金は、明治 44 年 4 月 1 日以前に生まれた方が対象です。

## 教えて!! 介護保険料

## Q1 なぜ保険料を負担するのですか？

介護保険制度は、老後における最大の不安である介護の問題を国民の皆で支える制度です。高齢者自身にも現役世代にも負担し合ってもらい、必要な介護サービスを提供しようとするものです。

国・県・町も財政負担していますが、約 23%が高齢者の保険料でまかなうことになっています。

## Q2 自分は元気だから介護保険は必要ないと思うのですが？

健康に自信のある方でも、病気やけがなどで急に筋肉が衰えてお身体の自由が利かなくなることがあります。また、高齢になると階段でつまづき骨折したり、認知症を発症したりすることもあります。自立した生活が出来なくなり支援が必要になったとき、みんなで支えあうために介護保険はあります。

## Q3 65歳からすぐ保険料を払うのですか？

健康保険に加入している 40 歳から 64 歳までの方は、加入している医療保険料と合わせて介護保険料を支払っています。

65 歳になった月からは、医療保険料とは別に支払うことになります。

## Q4 65歳になりましたが、すぐに年金から徴収されますか？

年金から介護保険料を差引くことを「特別徴収」と呼んでいます。特別徴収をするためには半年から 1 年程の準備期間が必要です。

準備が整いましたら、特別徴収開始通知書または介護保険料決定通知書において、お知らせします。それまでの間は、お送りした納付書または口座振替によりお支払ください。

### 児童手当現況届の提出をお忘れなく

6月分以降の児童手当を受けるには現況届の提出が必要です。該当する方には『児童手当現況届』を送付していますので、6月28日までに子育て支援課窓口（役場1階）に提出してください。

『児童手当現況届』は児童手当を受ける要件に該当するかどうかを確認するものです。この届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりしますので、必ず提出してください。（公務員の方は勤務先に提出してください。）

#### 【問合せ】子育て支援課

☎(42) 1415

### 「後期高齢者医療制度」新しい保険証と保険料決定通知書を送付

#### ■後期高齢者医療被保険者証

8月1日からの後期高齢者医療被保険者証を、7月下旬に「簡易書留」で郵送します。

#### ■令和元年度後期高齢者医療保険料額決定通知書

普通徴収保険料額決定通知書・納入通知書は7月中旬に、特別徴収保

険料額決定通知書は7月下旬に郵送します。

#### ■限度額適用・標準負担額減額認定証

申請により、3割負担の保険証をお持ちの方には「限度額適用認定証」が、住民税非課税世帯の方には、「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付され、医療機関に提示すると自己負担限度額や入院時の食事代が引き下げられます。

※7月末日まで有効の認定証をお持ちの方で8月以降も該当する方は、保険証と一緒に認定証を郵送します。

#### 【問合せ】住民課保険年金係

☎(42) 1423

### 「国民健康保険」新しい保険証を送付

8月1日からの国民健康保険被保険者証を7月下旬に「簡易書留」で郵送します。

また、保険証と一緒に、「ジエネリック医薬品希望シール」を同封します。ジエネリック医薬品への切り替えの意思を手軽に伝えることができるシールですので、保険証や薬の手帳などに貼って、ぜひご活用ください。

#### ■保険証の確認を！

社会保険等に加入したときなど、保険証に異動があった場合は、住民課で忘れずに手続きをしてください。

また、会社を退職したときなども「14日以内」に国民健康保険への加入手続きが必要です。届出が遅れると保険料もさかのぼって納付する必要があるります。

#### ■限度額適用認定証を申請により交付

高額な外来診療を受けるときや入院するときに、限度額適用認定証を提示すると、ひと月あたりの医療機関の窓口での支払い（保険適用分）が自己負担限度額までになります。現在、認定証の交付を受けている方で、引き続き必要な方も8月1日以降に申請をしてください。

※限度額適用認定証は保険料の未納がある世帯には発行されませんのでご注意ください。

#### 【問合せ】住民課保険年金係

☎(42) 1423

### 海上保安学校・海上保安大学校 学生募集

#### ■海上保安学校

- ・受付期間（郵送・持参）7月16日（火）から18日（木）
- ・受付期間（インターネット）7月16日（火）から25日（木）
- ・第一次試験日 9月22日（日）

#### ■海上保安大学校

- ・受付期間（郵送・持参）8月22日（木）から26日（月）
- ・受付期間（インターネット）8月22日（木）から9月2日（月）
- ・第一次試験日 10月26日（土）、27日（日）

#### ■ホームページ

<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

#### 【問合せ】銚子海上保安部管理課

☎0479(21)0118



献血のお知らせ〜あなたが届ける命のバトン〜

献血のお願いです。病气やけがによる手術の際には、「輸血」が必要となりますが、血液は未だ人工的に作ることや長期の保存ができません。「輸血」に必要な血液の確保は、「献血」によって支えられています。病气やけがなどで「輸血」を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、「献血」へのご協力をお願いします。

■対象となる方

16歳から69歳(ただし、65歳以上の方については、60歳から64歳までに献血経験のある方に限る)の方で、当日の問診結果などで採血基準に適合する方

■と き・ところ

- ① 7月25日(木) 午前10時から12時 30分 保健センター
- ② 7月25日(木) 午後2時30分から 午後4時 一宮苑

【問合せ・申込み】福祉健康課

☎(40) 1 0 5 5

「千葉いのちの電話」第32期ボランティア相談員募集

社会福祉法人「千葉いのちの電話」は、平成元年の発足以来、傾聴を基本の精神として、時には自殺まで思

慮するほどの精神的危機にある人に寄り添い、対等な人間としてかわりを持ち支えあう相談を主に電話で行い、今年、30周年を迎えます。このたび、第32期のボランティア研修員になっていただくための相談員養成講座の受講者を募集します。いのちの電話の活動に関心を持ち、ご協力いただける方の応募をお待ちしています。

■応募資格

- ① 年齢20歳以上 (平成31年4月現在)
- ② 資格・経験不問
- ③ 基礎研修講座第Ⅰ〜Ⅳの各課程を原則全出席と宿泊研修に出席できること

■研修期間

9月から令和2年2月

■受講料 有料

■申込締切 7月31日(水)

当日消印有効

【問合せ・申込み】千葉いのちの電話

☎043(222) 4416

長生広域所有財産(普通財産)を貸付けます

① 旧入山津分署

物件概要: 土地 1,400㎡(宅地)

建物 旧消防庁舎

か2棟(合計床面積

309㎡)

貸付期間: 最長30年

年間賃料: 固定資産評価額の4%

(試算賃料約127万円)

その他: 同時に売却でも公募します。

② 温水センター浴場棟・プール棟など(営業条件有)

物件概要: 土地 11,804㎡

(宅地)

建物 浴場棟・プー

ル棟(合計床面積2,

890㎡)

貸付期間: 最長17年(2021年

4月)

年間賃料: 固定資産評価額の4%

(試算賃料約890万円)

公募要項は長生広域ホームページ

または事務局総務課の窓口で配布し

ます。

<http://www.choseikouiki.jp>

【問合せ】

長生郡市広域市町村圏組合総務課

☎(23) 0107

15年目の田植え〜一宮ネイチャークラブ〜

ネイチャークラブの田植えは、毎年5月3日。松子の田んぼが1年で最もにぎやかになる日です。今年は大人と子ども合わせて130人ほどの歓声が周囲の林に響きわたりました。

常連さんも増えてきて、あつという間に植え終わり、泥で遊んだり水路でメダカやオタマジャクシを見つけたら、春の野山の感触をたっぷり味わいました。

今年の田植えで嬉しかったことは、ちびっ子マイ田んぼの出現です。子ども達が休耕田を掘り起こし耕して水を入れ、自分だけの小さな田んぼを作って苗を植えました。田植え後もしばしば田んぼを訪ねてくれることが期待されます。

【次回行事予定】

7月14日(日) 午前10時から

水生生物観察会&ザリガニ釣り大会

場所: 松子の田んぼ

(洞庭湖と憩いの森の間)

申し込み不要。釣竿有り。汚れてもいい服装で。

【問合せ】吉田 ☎(42) 6784

小池 ☎(42) 8142



**すまいる介護コーナー** 介護の情報を皆さんに発信していきます

今回は「ご近所の見守り・支え合いでまちづくりを進めようについてのお話です。

一人暮らしや、高齢者のみの世帯がますます多くなってきました。たとえ、ご家族と一緒にでも、昼間はずっとお一人の方もいます。孤立してしまうと、どんなに行政のシステムやサービスがあっても、無用の長物に。人と人がつながって利用してこそ、よりよいシステムやサービスに育って行きます。自分たちが暮らし続ける、自分たちのまちをよりよくしていくためには「ご近所の底力」が必要となります。「自助」「互助」「共助」「公助」が温かく融合するまちづくりに、みなさんの力をお貸してください。

**地域デビューしましょう**

普段の生活の中に地域とのつながりはありますか？  
「そういわれるとないかも・・・」と思った人は、ぜひ地域デビューを。

地域活動の情報は広報誌・インターネット、自治体・公民館などで入手できます。地域活動への参加は見守り・支え合いの信頼関係づくりに役立ち、自分自身の健康・生きがいづくりにも効果的です。

地域活動の情報は広報誌・インターネット、自治体・公民館などで入手できます。地域活動への参加は見守り・支え合いの信頼関係づくりに役立ち、自分自身の健康・生きがいづくりにも効果的です。



**地域デビュー例**

- 地域清掃・緑化推進
- 交通安全・防犯・防災活動などの活動
- 教育・文化に関する活動
- 地域行事（お祭りなど）への参画
- スポーツチームへの参加
- シルバー人材センターの活用

これからも住み慣れた地域で暮らし続けるために、「困ったときはお互いさま」のまちづくりに取り組んでいきましょう。

【問合せ】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055

**そ う だ ん ご と**

**人権行政相談**

◆と き 7月4日（木）  
午後1時30分から  
午後4時

◆ところ 保健センター3階

◆対象 町内在住または在勤の方  
※秘密は守られます。  
※予約不要

【問合せ】  
総務課 ☎ (42) 2112

**町長室開放日**

町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接町長がお聴きします。

◆と き 7月11日（木）  
午後1時30分から午後5時

※要予約 1人30分

【問合せ】  
秘書広報課 ☎ (42) 2175

**弁護士による法律相談**

◆と き 7月16日（火）  
午後1時30分から  
午後3時30分

◆ところ 中央公民館

◆対象 町内在住または在勤の方

※要予約 1人30分

【問合せ】  
総務課 ☎ (42) 2112

スポーツを真ん中に

合気道部/一宮少年野球クラブ/空手道部  
剛柔流/空手道部和道会/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/サーフィン部/  
少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングス FC/柔術部/ソフトボール部/テニス部/バスケットボール部ミントキッズ/  
バドミントン部/ママさんバレーボール部/  
野球部/エンジョイススポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)  
運営本部(広報部/企画部/事業部/事務局)



NPO法人  
**一宮町体育協会**  
**ニュースフラッシュ**

令和元年6月発行 Vol.143

NPO一宮町体協

検索



NPO法人一宮町体育協会 憲章

一宮町体育協会は、  
町の体育スポーツ団体を統括・代表します。  
町のスポーツの発展をバックアップします。  
町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。  
健康をテーマとしたまちづくりを推進します。  
健康寿命日本一の町の実現を目指します。

# 2019年度通常総会を開催



令和になって初めての通常総会が5月19日(日)、GSSセンターで開催されました。当日は協会所属の正会員団体17団体の代表者と、協会事業本部の役員16名が出席、午後7時から総会が始まりました。議題は①2018年度事業及び収支決算の報告、②監査報告、③2019年度事業計画案及び収支予算案の審議、④役員改選、⑤定款の改正の5項目について審議されました。その結果、①及び③については原案通り可決され、また、役員改選では理事12名、監事2名全員が任期満了となり、1名が退任、残り11名の理事が留任し、さらに2名の理事が新たに選出されました。引き続きこの13名の理事の中から役職を決定、また会長により事業本部の4人の部長が指名

され、協会の新陣容が以下の通りに決まりました。  
会長・大場謙次郎、副会長兼事業部部长・小関義明、幹事長・小関雅嗣、副幹事長兼企画部部长・秋場貴子、広報部部长・荒木厚雅、エンジョイススポーツ部部长・久我昌文、事務局長・吉野昇、そのほか鶴岡洋子理事が事務局(財政担当)、富澤祐介理事と袴田忍理事(新任)が企画部、園岡義崇理事、河野泰行理事、森浩彰理事(新任)が事業部に配属となりました。監事は土屋英雄、高貴孝両名が留任となりました。定款の改正では、法人名の変更が議論されました。現在は一宮町体育協会ですが、一宮町スポーツ協会への改名が提案され、賛成多数で可決されました。これは日本

体育協会が日本スポーツ協会へ、千葉県体育協会が千葉県スポーツ協会へ変更されることになむ決定です。  
最後に、今年度から始まる新規事業について荒木広報部長から発表と提案があり、概略が説明されました。今後協会では、所属団体の活動支援にとどまらず、町から協会が委託する町民対象イベントも含め、健康の維持・増進を目的とする一般町民を対象のスポーツイベントを積極的に展開することが決まりました。候補としてスポレク祭、ウォーキング大会、初心・初級スポーツ教室<テニス編>、外国人観光客の日本体験サポート、親子スポーツ体験出張教室などで、今後、事業本部内で具体化していく予定となっています。



## 夏の緑のオアシス探訪 「等々力溪谷周辺ウォーキング」 参加者募集

町民バス一宮号で行く郊外ウォーキング、今回は東京を流れる多摩川流域から都内唯一の溪谷である等々力溪谷周辺を巡ります。コースの全長は約6Km、高低差がない平坦なコースです。  
開催日:7月21日(日)  
コース:多摩川遊園〜野毛大塚古墳〜等々力不動尊〜宇佐神社〜九品仏商店街〜浄信寺(九品仏)など

募集人員:31名 (申込は定員になり次第、締切ます。)  
募集締切:7月7日(日)  
申込方法:所定の申込用紙に必要事項を記入、久我昌文(一宮町一宮4985番地)までFax(0475-42-3919)もしくは郵送してください。  
詳しくは協会ウェブサイトをご覧ください。  
<https://taikyo-ichinomiya.info/enjoy/news.htm>



## 尚武会女子チームが やりました!

平成31年4月29日(昭和の日)、千葉県館山市運動公園体育館で開催の第15回若潮旗争奪千葉県小学生剣道大会に参加し、女子チームが平成29年度優勝、平成30年度準優勝に続き、平成最後の大会で優勝。再び若潮旗を手にするという快挙を達成しました。新チームとなつての大会でしたが、先輩から受け継いだ技と心をもごとに発揮してくれた結果です。

このページでは、体協本部情報と体協加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは体協 広報部・荒木(電話 050-1573-0543 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

# お知らせ

## 公立いちのみや保育所からのお知らせ

子どもたちの笑顔あふれるいちのみや保育所では、入所前の親子のみなさんを対象に保育所を開放しています。広いお庭で遊んだり、行事と一緒に参加しませんか？お気軽にお申込み下さい。お待ちしております。保護者と共に子どもの成長を喜び合い、子育てをサポートします。

### 【予約・問合せ】

いちのみや保育所

☎ (42)2514

### 映画会・誕生会に

#### 親子でいらっしゃいませんか？

#### 映画会

◆とき 7月17日(水)  
午前10時から

#### ◆内容

『かくやひめ』他

#### 誕生会

◆とき 7月25日(木)  
午前10時から

※要予約(月～金曜日)

### 庭を開放しています

#### 保育所の広いお庭で遊びませんか？

すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場  
遊び玩具などがたくさんありますよ。

◆とき 午前9時から午後3時  
(月～金曜日)

※予約不要

### 親子で遊びませんか♪

#### いちのみや保育所親子教室「ひよこ組」

育児・栄養相談・看護師による  
身体計測も行っています。ぜひお気軽  
に遊びに来てください。

◆とき 7月2日(火) 15組  
『水あそびとしゃぼん玉  
であそぼう』  
7月16日(火) 15組  
『プールあそび』

午前10時から午前11時  
(午前9時45分～受付)

※要予約(月～金曜日)

※駐車場 10台可能

※お申込みは前日までにお願いま  
す。保育所入所前のお子さんでした  
らどなたでもご参加いただけます。

### 絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対  
象に絵本の貸出をいたします。

子ども達は絵本が大好きです。絵  
本は子どもの成長には欠かせないも  
のです。小さい頃に見た絵本は一生  
の宝物。

### 【7月のテーマ】

#### 『夏がきた！』

夏といえば海、虫とり、スイカ、  
キャンプ、ひまわり、水あそび…。今、  
思い出す幼い頃の夏は何だか夢の中  
の出来事のように。子どもたちにとっ  
て、やっぱり「夏」はワクワク楽し  
いことがいっぱい！子どもたちの夏  
の楽しみをさらに盛り上げる絵本を  
集めてみました。

◆とき 午前9時から午後4時  
(月～金曜日)

◆ところ はらっぱ文庫  
(いちのみや保育所玄関ホール)

※予約不要

### 子育て相談室「コアラ組」

◆とき 7月5日(金)  
午前10時から正午

◆ところ いちのみや保育所

※要予約(月～金曜日)

## 子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

### 開館時間

月～金曜日 午前9時から午後3時 予約は要りませんが、登録をしていただきます。

(ランチタイム正午から午後1時 食事前に絵本の読み聞かせがあります。)

今月のイベント(要予約) ※予約は1ヶ月前から受け付けます。

- 手話と一緒に遊ぼう (対象 親子) 7月4日(木) 午前10時30分から
- 坂野先生の読み聞かせ (対象 0歳児から) 7月5日(金) 午前10時30分から
- みゆき先生のリトミック (対象 1歳半から) 7月26日(金) 午前10時30分から

【予約・問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (42) 7424

## 子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

利用時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

### 今月のイベント

- ベビマクラブ 7月10日(水) 午前10時30分から 参加費 300円(初回のみオイル代 500円)  
手から伝わる愛情アタッチメントで赤ちゃんとのコミュニケーションを育みましょう。 ※ 初回のみ要予約
- たまひよ部(毎月1回開催) 7月25日(木) 午前10時30分から

【テーマ】「スキンケアと夏遊び何してる？」コミ会」

あせもや虫さされが気になる季節。みんなで情報交換しましょう！

参加費 300円(お茶お菓子付き)

【イベントに関する問合せ】 マミーウェイたまひよ部 ☎ 050 (3577) 1335 ✉ tamahiyo@mommyway.net

【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726

## ◇ やよい会 ◇

私たち、やよい会は、一宮町社会福祉協議会がおこなっている高齢者へお弁当を届ける配食サービス事業のお弁当作りをおこなっているボランティアグループです。

平成12年3月に結成し、一宮町中央公民館の調理室にて活動をしています。

現在のメンバーは7名で、それぞれの得意料理をメニューに取り入れたり、季節を感じてもらえるような食材を取り入れてメニューを考えたりと、利用している皆さんに美味しいと喜んでいただけるようなお弁当づくりをこころがけています。

また、年に1度おこなわれる「ふれあい昼食会」では、日頃ローテーションを組んで活動している4つのグループが協力してお弁当を作ります。

この時は、メニューを決めるのも、買い物に行くのも協力しておこない、自分たちのグループでは作らないようなメニューにも挑戦したりと、いつものお弁当作りが新鮮に感じられる時でもあります。

そして何より違うのは、いつものお弁当の利用者の方々が、一宮町中央公民館に集まって食事をするので、お弁当を食べている皆さんの顔を直接見ることが出来るので、「お弁当、いかがでしたか?」と声をかけてみることで、お弁当を作っている私たちと利用している皆さんの距離が近くなり、「あなた達がお弁当を作ってくれてるの?」「いつも楽しみにしているよ」「この前はちょっと量が多くてびっくりしたよ」などと感想を聞くことができます。

その声を参考にしながら、また皆さんの喜んでくださる顔を思い浮かべながら、今後もお弁当づくりをしたいと思えます。



▲ 皆で和気あいあいと活動しています。



▲ 美味しいお弁当になるように心を込めて作っています。



▲ 本日のお弁当 召し上がれ。

## 心配ごと相談

一宮町社会福祉協議会では、日常生活上の相談に応じ、適切な助言や援助を行う窓口として、心配ごと相談所を開設しています。秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

と き	毎月第4木曜日 午前9時から正午まで
と ころ	一宮町社会福祉協議会
対 象	町内在住の方
【問合せ】	社会福祉協議会 ☎ (42) 3424 (予約不要)

## ボランティアセンターとは?

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うと共にボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取り組みを行っています。

連絡先

社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎ (42) 3424  
一宮町ボランティアセンター ☎ (42) 3439



一宮町ボランティアセンターキャラクター  
「一宮ボックン」



# 保健センターだより



## 熱中症に注意しましょう

熱中症は真夏前でも油断禁物です。閉め切った部屋やキッチンでの調理中、入浴時や睡眠時など、実は直射日光の当たらない室内でも熱中症は多く発生しています。夏本番を迎える前から、暑さに負けない身体作りをして、熱中症を予防しましょう！

### ●●熱中症予防対策の6カ条●●

#### 1. 日陰を選ぼう

屋外を歩く時は直射日光を避けて日陰を選び、室内は風通しを良くする工夫や、すだれやカーテンなどで直射日光を防ぎましょう。

#### 2. 服装の工夫を

吸湿性と通気性の良い、汗が乾きやすい服装を選び、帽子や日傘なども有効的に使いましょう。

#### 3. 上手に水分補給

暑い時期は水分が失われやすいので、喉の渴きを感じる前から早めの水分補給を心掛けてください。汗をたくさんかいたときは、経口補水液等を利用して、水分だけでなく塩分も併せて補給をしましょう。

#### 4. 適度に汗をかく習慣を

私たちは汗をかくことで体温調節をしています。身体に備わっている、汗をかく機能が正常に働くように、暑くなる前から軽い運動で汗をかいたり、入浴で汗をかく習慣をつけておきましょう。入浴前後の水分補給もお忘れなく。

#### 5. 生活リズムを整えよう

1日3食の栄養バランスの良い食事と十分な睡眠をとりましょう。

#### 6. 室内の温度管理を

エアコンの設定温度が部屋の温度とは限りません。自分のいる場所の温度が28度より高くないように、こまめに温度を確認し、エアコンの設定を調節しましょう。また、室内温度が24度を下回ると、外気温との差が大きく、身体に負担がかかります。室内にいる人数や、活動状況、服装などに合わせてうまく室温を調節して過ごしましょう。



## 6月のレシピ



### 一宮町食生活改善会

1人分 89キロカロリー 塩分 0.4 g

#### 鶏肉と野菜の煮物

##### 〈材 料〉〈6人分〉

鶏手羽元	12本
生姜	2片
大根	1/2本
人参	1/2本
椎茸	3枚
小松菜	1/2束
きび砂糖	大さじ3
みりん	大さじ1
しょうゆ	大さじ2

##### 〈作り方〉

- ①生姜はみじん切り、大根、人参は大きく乱切り、椎茸は食べやすく割く  
小松菜はサッとゆで食べやすく切る。
- ②厚手の鍋を熱し、サラダ油小さじ1を入れ、手羽元を入れきつね色の焼き目を付ける。
- ③こんがり焼いたら生姜、大根、人参、椎茸を加え炒める。油が回ったら調味料を加えフタをして煮込む。(大根から水が出てくる)
- ④柔らかく煮えたら小松菜を加えてサッと煮て盛り付ける。



生姜の風味で減塩できます！  
鶏肉は骨付きがポイントです。だしを加えなくても美味しいコクがでますね！  
手羽元だけでなく、手羽先でもおいしくできますよ♪



※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。  
詳しくはお問合せください。

# 保健センター

## 7月の行事

【問合せ】 福祉健康課（保健センター） ☎ (40) 1055

名 称	日 程	時 間	内 容・対 象	場 所
育児相談（予約制）	2日（火）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	保 健 セ ン タ ー
親子ふれあい教室	11日（木）	9：30～10：30	あそびの教室 1歳児（きょうだいの参加も可） と保護者	
		10：45～11：45	あそびの教室 0歳児（きょうだいの参加も可） と保護者	
育児相談（予約制）	19日（金）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	
献 血	25日（木）	受付 10：00～12：30	希望者（皆さまのご協力をお願いします。11ページ参照。）	
乳 児 相 談		受付 13：15～14：00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、 あわせて『ブックスタート』が あります。	
あそびの広場	1日（月）・3日（水）・4日（木） 5日（金）・8日（月）・9日（火） 10日（水）・12日（金）・16日（火） 17日（水）・18日（木）・22日（月） 23日（火）・24日（水）・26日（金） 29日（月）・30日（火）・31日（水）		9：30～12：00 13：00～16：00 乳幼児と保護者	
	※絵本の読み聞かせ 24日（水）11：00～11：30 ボランティア「赤とんぼの会」 29日（月）10：30～11：30 ボランティア「ゆりかご」			

けんこう運動教室	10日（水）	受付 13：10～13：20	65歳以上の希望者（貯筋体操）	保 健 セ ン タ ー
	19日（金）		65歳以上の希望者（元気アップ体操）	
	30日（火）		65歳以上の希望者（リズム体操）	
東浪見けんこう運動教室	3日（水）	受付 9：45～10：00	65歳以上の希望者（音楽療法）	東 浪 見 コ ミ ュ ニ テ ィ セ ン タ ー
	24日（水）		65歳以上の希望者（筋力アップ体操）	

### 【今月の健診】

胃 がん 検 診	4日（木）	対象：40歳以上の男女 内容：バリウムによるレントゲン撮 影	各検診の通知は、 ①初めて各検診の対象となった方 ・胃がん検診：40歳の男女 ・子宮がん検診：20歳の女性 ②過去3年間の検診で1回以上受診 をした方 ③今年度の検診の申込みをした方 に送付いたします。①～③以外の方 で受診をご希望の場合は、保健セン ターまでお問合せください。
	5日（金）		
	8日（月）		
	9日（火）		
子 宮 がん 検 診	16日（火）	対象：20歳以上の女性	
	17日（水）		
	26日（金）		
	27日（土）		



※カレンダーは7月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 親子教室「ひよこ組」	3	4 人権行政相談	5  子育て相談室「コアラ組」	6
7 天王祭 (八雲神社・八坂神社) 町の図書室休 休 睦沢診療所 ☎ (44) 2236	8	9	10 水稻病害虫防除	11 町長室開放日	12 	13 オリンピック開催1年前記念イベント 海開き 南九十九里はまぐり祭り 文化財講座
14 宮雑祭 (王前神社) 休 清水医院 ☎ (42) 2950	15 休 藤島クリニック ☎ (47) 3056	16 法律相談 親子教室「ひよこ組」	17	18	19  小・中学校終業式	20
21 町の図書室休 休 秋場医院 ☎ (42) 3323	22	23	24	25 心配ごと相談	26  	27 諏訪神社祭
28 諏訪神社祭 観光地曳綱 休 長生診療所 ☎ (32) 3303	29	30	31			

●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) 2コース (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) 3コース (綱田～新熊・新浜)

休：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24) 0119にお問い合わせするか、茂原医師会のホームページ (www.mcshikai.com) をご確認ください。

(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

今月の納期

期日までに納めましょう。

- 固定資産税 (第2期)
- 国民健康保険税 (第1期)
- 介護保険料 (第1期)
- 後期高齢者医療保険料 (第1期)

7月31日(水)

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒# 8000

直接おかけの場合は⇒☎ 043 (242) 9939

相談日時は、毎日夜間 19:00～翌朝 6:00

なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010 (中央消防署のうら)

・診療科目 内科・小児科・受付時間 19:45～22:45

茂原市八千代 1-5-4 (消防署裏) ☎(24) 1010

夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011 (19:00～翌朝 6:00)



みんなの輝き、つなげていこう。

Unity in Diversity

東京2020 オリンピック競技大会  
2020年7月24日～8月9日

東京2020 パラリンピック競技大会  
2020年8月25日～9月6日

