

平成31年 3 月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場秘書広報課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,496 人 (-40人)
男 6,167 人 (-47人)
女 6,329 人 (+7人)
世帯数 5,408 世帯 (-50世帯)
面積 22.97 k㎡
※平成31年3月1日現在
() 内は前月比

ホームページ

<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

一宮
いちのみや

心ウキウキ

春らしい暖かい日が多くなり、いよいよ桜が開花します。

写真は、観光協会主催フォトコンテスト2018の観光協会会長賞を受賞した作品「心ウキウキ」です。



TOKYO 2020



開催会場

一宮いっちゃんがサーフィンの衣装で各種イベントを盛り上げます！



一宮町広報大使「一宮いっちゃん」は、従来の衣装に加え、今後はサーフィンの衣装でも各種イベントなどを盛り上げます！

2020年の東京オリンピック・サーフィン競技開催に向けて、いっちゃんも盛り上げていきますので、よろしくお願いします！

一宮いっちゃんのお友だち「こなみちゃん」のデザインが完成しました！

広報5月号で募集した一宮いっちゃんのお友だち「こなみちゃん」は、平山瑠々さんの作品「こなみちゃん」が最優秀賞に選ばれました（広報9月号参照）。

この度、入賞した原画をもとに、一宮いっちゃんデザインの担当しているイラストレーターにキャラクターデザインを作成していただきました。

今後は、一宮いっちゃんのお友だち「こなみちゃん」のキャラクター使用も可能となりますので、ぜひご利用ください。



【問合せ】

秘書広報課

☎(42)2175

～平成 31 年度公民館教室募集のお知らせ～

■ 問合せ 教育課 ☎(42) 1416

【英会話教室】

東京 2020 オリンピック競技大会のサーフィン競技会場に決定した一宮町・釣ヶ崎海岸。この前後で多くの外国人観光客が訪れることが予想されます。この機会に、英語を習得してみたいはかがでしょうか？

- 募集対象 中学生以上
- 募集人数 中級クラス 2クラス各 10人 【計 20人】
上級クラス 1クラス 10人 【計 10人】
- ところ 中央公民館

上級クラス (定員 10人) 【講義室】	中級Aクラス (定員 10人) 【講義室】	中級Bクラス (定員 10人) 【生活研修室】
5 / 15 (水) 開講 毎週水・金曜日 17:00～18:30 講師：クリス先生 (水) 富澤恭子先生 (金)	5 / 14 (火) 開講 毎週火・木・土曜日 17:00～18:30 講師：片山宏子先生 (火) 富澤恭子先生 (木) 宇都宮薫先生 (土)	5 / 14 (火) 開講 毎週火・木・土曜日 17:00～18:30 講師：宇都宮薫先生 (火) 片山宏子先生 (木) 又村紘先生 (土)
日常会話はできる方で、更なるスキルアップを目指す方向けのコースとなります。 週2回行ないます。	基本的な自己紹介、一般的な日常会話がある程度できる方向けのコースです。 週3回行ないます。	基本的な自己紹介、一般的な日常会話がある程度できる方向けのコースです。 週3回行ないます。

※対象者は、町内在住もしくはは在勤者とします。

※講師は変更となる場合があります。

※参加費は無料です。(教材費が別途かかる場合があります)

※希望者が多かった場合、抽選となります。また、応募人数によってはコースの形態を変更する場合があります。

※応募人数が定員の半数以下のコースは、開講しない場合があります。

募集期間：4月12日(金)まで

*申込方法：下記申込書で教育委員会までお申込みください。

-----きりとり線-----

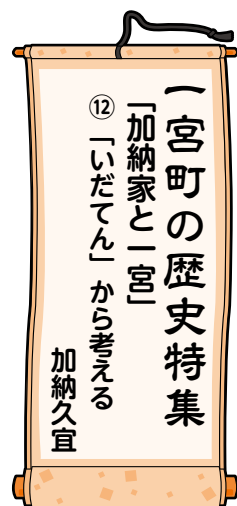
平成 31 年度公民館教室申込書

<英会話教室>

希望クラス (上級・中級)	ふりがな 氏名	生年月日	住 所	電話番号

※申込時のはがきは不要です。

中級クラスについては希望があればA・Bのクラスをご記入ください。ない場合は「中級」とのみご記入ください。



今年度連載してきた「加納家と一宮」の最終回の今回は、NHK大河ドラマ「いだてん」と加納久宜について見ていきたいと思います。

現在放送中のNHK大河ドラマ「いだてん」は日本とオリンピックがテーマの物語で、第1章として、始めて日本人としてオリンピック（ストックホルム、明治45年・1912）に参加した金栗四三（1891～1983、マラソン）が取り上げられています。そのオリンピック出場をめぐる、出場を目指す嘉納治五郎（1860～1938）に反対する、日本体育会（現日本体育大学）会長として久宜が登場します。

久宜とスポーツ（体育）については

文献が少ないですが、ここでは限られた情報から見ていきます。

久宜の体育活動とのかかわりは、廃藩置県後に大学南校（後の東京開成学校、東京大学の前身）にて、体育的施策を学んだことに始まるようです。

明治10年（1877）、久宜が岩手師範学校校長に着任すると、様々な教育改革に臨みます。その中で、久宜は座学だけでなく、体を動かすことが大切であると考え、雨の日でも運動ができるように、室内運動場（いわゆる体育館）を校内に建設しました。この試みは全国的な先駆けとなったようで、この後久宜が自らの著書の中で体育館の設置を提言すると、全国的に体育館が設置されるようになったといえます。また、「体操」科、「体操術」科といった科目を設置し、自ら指導にあたりました。

そして明治34年（1901）に日本体育会の会長に就任しました。明治37



▲ 岩手県師範学校「東宮行啓記念写真帖」(1908) 国立国会図書館デジタルアーカイブより

年（1904）には体育教員を養成する実習校として、荏原中学校（現日本体育大学荏原高等学校の前身）を設立、初代校長として当時の最先端の洋式体育教育の普及に努めました。

「いだてん」の中では対立する組織の長として、敵役のように描かれていますが、このように見ていくと、必



▲ 日本体育会発祥の地石碑 (東京都新宿区原町3丁目)



▲ 日本体育会体操学校の跡 (東京都千代田区九段南 1-6-11)

ずしも、体育に否定的であったわけはないことが分かるのではないでしょう。二人の「カノウ」（加納・嘉納）はオリンピックに対する認識こそ違えど、日本を体育・スポーツの面で発展させたいという志は同じだったはず。おそらく「学校教育」の中に位置付けられ始めたばかりの体育を、世界に発信するには時期尚早である、というのが久宜の思いだったのではないのでしょうか。

ちなみに、久宜は治五郎にオリンピックを打診された際、日本体育会は財政的に厳しく、そのような大事業はできないので、自分たちでやってくれ、

と発言したといひます。本音は、果たしてどうだったのでしょうか。

さて、これまで12回にわたり、加納家と一宮について連載をしてきました。最後に没後100年ということので久宜について、私の雑感を記して終わりたいと思います。

久宜という人物は多方面において、様々な功績を残してきたことはこれまで記してきた通りです。彼の考え、根底にあった理念は何だったのかと考えたとき、それは「富国」と明治天皇への敬意だったのではないかと思ひます。明治天皇への敬意というのは、自伝をみても読み取れず、鹿児島県知事時代の学校の御真影にまつわる処罰であるとか、国に先行して一宮において明治節（明治天皇の天長節を公休日とすること）を導入したらしいことからわかります。国家に対する強い意識というものがその根底にあったように思われます。

そして重要なことは富国を目指すうえで、久宜が「国政」という立場ではなく、あくまでも地域から盛り上げていこうとした点にあるのではないのでしょうか。欧米に倣った最先端の文化や

技術を導入し、富国を地域から興へいった、まさに「地方創生」の先駆けが久宜だったように思えます。

久宜が、没後100年のこの年に大河ドラマに登場する、そして来年一宮にオリンピックが来る、というのはなにか運命的なものを感じます。皆さん、この機会にぜひ「加納さん」のこと、一宮の郷土の歴史に触れてみてはいかがでしょうか。

（文責：町学芸員 江澤一樹）

（歴史特集「加納家と一宮」終了、次回以降は「ゆかりの人々」「文化財」を紹介します）

【問合せ】 教育課 ☎(42)1416

町長室のつぶやき

No.33



一宮町長
馬淵 昌也

今年には加納久宜元町長の没後百年目にあたります。一宮町でも様々な記念行事が行われつつありますが、先日、久宜公が知事を勤められた鹿児島県でも記念式典がありましたので、私もお伺いをいたしました。

久宜公は、幕末に一宮藩主を勤められ、明治末年から大正初年にかけては一宮町長をお勤めになりました。そして、その間、明治30年代には鹿児島県知事の任を担っておられました。この時期の鹿児島県は、西南戦争の後遺症から立ち直れず、内部抗争ばかりが激しいところだったそうです。ここに久宜公が知事として赴任され、一切の党派性を排した人材登用を行い、農業を中心とした産業の振興、教育の充実、社会組織の構成などに、文字通り全身全霊を傾けてご尽力されました。家産が傾くことも構わず、各種施策に私財を投入されたと伝えられています。その甲斐あって、鹿児島県の農業・教育は、格段の成長を示しました。

久宜公は、その後東京の大森に戻られ、そこでも地域おこしの実践をされたあと、一宮町民の懇請にこたえて町長をお引き受けになりました。そして、

鹿児島県知事時代同様に町の発展のために尽力され、一宮を「模範町村」といわれるまでに押し上げられました。こうした久宜町長の一宮における業績が、鹿児島や東京・大森での地域おこしの実践経験を踏まえたものであることは明らかです。その意味では、久宜公最後の公職であった一宮町長としてのお仕事は、まさしく久宜公の生涯を通じての様々なご経験の集大成であったということができるといえます。

久宜公の生涯を拝見すると、公の関心は、中央政界よりも、地方・地域に向けられていたと感じます。今の日本では、人口減と高齢化という未曾有の状況の中で、いかに地方・地域を再建するかが、最大の課題であると思ひます。久宜公が生涯最後の集大成を果たされた一宮町に暮らす私たちは、今こそ、ひたすら地域の発展を思い、邁進された久宜公の精神を自分たちのものとして引き受け、この町の持続的発展を実現してゆかなくてはなりません。公のご逝去より百年を迎える今年、皆様とともに、こうした決意を新たにしたいと思ひます。

引っ越し、そのときに

「転出手続きをご案内します」

3・4月は、新生活の準備など何かと忙しいシーズンです。他の市町村に住所を移される方は、転出届が必要ですが、忘れずに届出をしましょう。

転出以外にも、住所異動のことで分からないことは、住民課にご相談ください！

手続きの流れ

① 転出届

まずは、住民課で転出届出をします。住所以外にも連動して、保険証や学校、各種手当などの手続きが必要ですが。

② 転出証明書発行

転出届出をしていただくと、住民課から『転出証明書』を発行します。

③ 新住所地で転入届

新しい住所地の市町村の窓口にて『転出証明書』をお持ちいただき、転入届出をしてください。

転出すると必要な手続き

住所の転出届の他にも、各種手続きがあります。必要なものをお持ちいただき、担当課窓口で手続きをしてください。

国民健康保険被保険者証をお持ちの方

転出すると資格がなくなりますので、お持ちの保険証は使えなくなります。手続きには、印鑑をお持ちください。

新住所地で保険証の交付を受けてください。

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

転出すると資格がなくなりますので、お持ちの保険証は使えなくなります。手続きには、印鑑をお持ちください。

新住所地で保険証の交付を受けてください。

※県外に転出される方には住民課で「負担区分証明書」を発行します。

住民課

保険年金係 ☎(42)1423

印鑑登録をしている方

転出すると登録が抹消されます。印鑑登録証をお返しくください。必要な方は、新住所地で再度登録してください。

マイナンバーカード・住民基本台帳カードをお持ちの方

転出届出の際は、お持ちいただく必要はありません。転入届出の際に、カード継続利用の手続きをしますので、忘れずにお持ちください。また、新住所の印刷もします。



マイナンバーの通知カードをお持ちの方

転出届出の際は、お持ちいただく必要はありません。転入届出の際に、窓口へお持ちください。新住所を印刷します。

住民課 住民係 ☎(42)1423

公立小・中学校に通うお子さんがいる方

学校から「在学証明書」と「教科書無償給与証明書」の交付を受け、新住所地で転校の手続きをしてください。

教育課 学校教育係 ☎(42)4574



まずは何をすればいいの？

まずは住民課の窓口へお越しください。住所の転出届出をしていただきます。

誰が届けばいいの？

転出される本人・世帯主・同じ世帯の方のいずれかです。これ以外の方が届出する場合は、委任状が必要です。

何をもって届けばいいの？

届出の際に、届出人の本人確認をします。**運転免許証や保険証・年金手帳**などを必ずお持ちください。

引っ越しにいつ届けばいいの？

転出届出は、転出する日の14日前から、転出してから14日以内です。

妊娠中の方・

1歳未満のお子さんがいる方

新住所地で母子健康手帳別冊（健康診査受診票）の交付を受けてください。

予防接種予診票をお持ちの方

町が発行した予防接種予診票は、転出後は使うことができません。新住所地の予防接種担当課へお問合せください。

福祉健康課
健康係 ☎(42)1055

介護保険被保険者証をお持ちの方

転出すると資格がなくなりますので、お持ちの保険証は使えなくなります。手続きには、印鑑をお持ちください。

新住所地で保険証の交付を受けてください。

介護認定を受けている方

【受給資格証明書】の交付を受け、新住所地で手続きをしてください。

福祉健康課
介護保険係 ☎(42)1431



身体障害者手帳をお持ちの方

新住所をご連絡ください。新住所地では手帳・印鑑をお持ちいただき、住所変更の手続きをしてください。

重度心身障害者（児）医療費助成受給券をお持ちの方

印鑑をお持ちいただき、受給者資格証をお返しください。

療育手帳をお持ちの方

新住所をご連絡ください。新住所地では、手帳・印鑑をお持ちいただき、住所変更の手続きをしてください。

精神障害者保健福祉手帳・自立支援医療受給者証（精神通院）をお持ちの方

【県外・千葉市へ転出】
受給者証・印鑑をお持ちください。新住所地であらためて手続きが必要です。

【県内へ転出】

手続きはありません。新住所地で住所変更の手続きをしてください。

特別児童扶養手当を受けている方

【県外へ転出】
住所変更をします。証書・印鑑をお持ちください。

【県内へ転出】
手続きはありません。新住所地で

住所変更の手続きをしてください。

福祉健康課
福祉係 ☎(42)1431

児童手当を受けている方

転出すると資格がなくなります。消滅の手続きをしてください。新住所地に請求者の健康保険証（厚生年金に加入されている方）・預金通帳（振込先口座番号がわかるように）・印鑑をお持ちいただき、受給手続きしてください。

児童扶養手当を受けている方

児童扶養手当証書と印鑑をお持ちください。新住所地であらためて手続きが必要です。

子ども医療受給券をお持ちの方

受給券をお返しください。新住所地で、手続きをしてください。

福祉健康課
子育て支援係 ☎(42)1415

犬を飼っている方

新住所地で、犬の登録事項変更届が必要です。町での鑑札をお持ちください。

都市環境課
環境係 ☎(42)1430

防災無線の受信機を借りている方

受信機は町内でしか使用できません。必ず返却してください。

総務課 庶務係 ☎(42)2112

原付バイクなどをお持ちの方

ナンバープレート・印鑑・標識交付証明書をお持ちいただき、廃車手続きをしてください。

「廃車証明書」を交付しますので、新住所地に印鑑と一緒に持ちいただき、再登録してください。

軽自動車（4輪・125cc以上のバイク等）をお持ちの方

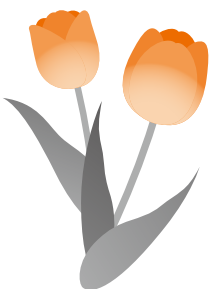
新住所地を管轄する軽自動車検査協会・陸運局で、住所変更の手続きをしてください。

税務課 ☎(42)2114

農業集落排水処理施設を利用していた方

世帯全員および所有者が転出される場合は、休止等の届出をしてください。

産業観光課
農業振興係 ☎(42)1428



電話でカンタン予約!
夜間・休日も証明書を
受け取ることができます!

【予約・問合せ】
住民課 (42)1423
税務課 (42)2114

「平日は役場に行けない。
仕事が終わった夜や土日
なら行けるのに…」。



このようにお困りの方、いらっ
しゃいませんか?
平日に役場にお越しになれない方
でも証明書を受け取ることができ
るよつに、「電話予約による休日・夜間
の証明書交付」を行っています。

○**予約ができる方**
受け取りに来られるご本人のみ

○**予約受付時間**
午前8時30分から午後5時(平日
のみ)

○**証明書作成日**
予約していただいた日付で証明書
を作成します。

○**予約先**
必要な証明書の担当課へ、直接電
話をしてください。

予約ができる証明書	
【住民課】	【税務課】
<ul style="list-style-type: none"> ・印鑑証明書 ・住民票・除かれた住民票 ・戸籍の附票 (戸籍謄抄本は除く) ・住所証明書 ・身分証明書 	<ul style="list-style-type: none"> ・所得証明書 ・児童手当用証明書 ・課税(非課税)証明書 ・納税証明書 ・法人所在証明書 ・評価額証明書 ・公課証明書 ・登載証明書 ・記載事項証明書 ・資産証明書 ・軽自動車税納税証明書

○**受け取り可能時間**

休日 午前8時30分から
午後5時15分
夜間 午後5時15分から午後8時
※夜間交付は平日のみです。

○**電話で何う内容**

【共通】
予約する方の氏名・住所・生年月
日・必要な証明書の種類・枚数・受
け取り希望日時・電話番号

【住民課】

印鑑証明書が必要な方は、「登録
番号」を伺います。

【税務課】

軽自動車税納税証明書が必要な方
は、「車のナンバー」を伺います。
固定資産税に関する証明書が必要
な方は、「土地・家屋の名義と地番」
を伺います。

○**受け取る当日**

申請書への記入、本人確認、手数
料支払が済みましたら、証明書を
お渡します。

【場所】 休日・夜間窓口

【必要なもの】 本人確認できるもの
(運転免許証・マイナンバーカード・
健康保険証など)

※印鑑証明書を予約された方は、こ
のほかに「印鑑登録証」をお持ち
ください。

※**ご注意ください**

・予約された方が必ず受け取りに
来て下さい。それ以外の方には、
お渡しできません。
・印鑑証明書の休日・夜間証明書交
付ができるのは、ご本人のみです。
・予約日にお越しにならない場合
は、証明書はお渡しできません。
再度、平日に予約をしていただく
必要があります。
・手数料は、おつりのないようにお
願います。

**仕事先の最寄りの役所・役場で
住民票を受け取ることが
できます!**

「住民票の広域交付」といい、顔
写真付きの本人確認できるものがあ
れば、仕事先にある最寄りの役場な
ども住民票を受け取ることができ
ます。

※**ご注意ください**

・この住民票には、本籍は記載でき
ません。
・本人確認は運転免許証などの「顔
写真付き」のものに限ります。保
険証などでは、交付は受けられま
せん。
・交付可能時間等は、交付を受けに
行く市町村の窓口へお問合せくだ
さい。

加納久宜知事没後100年慰霊式典に出席しました

■問合せ 教育課 ☎(42)1416

2月16日、かごしま県民交流センター県政記念公園（鹿児島県鹿児島市山下町14番50号）にて、加納久宜知事没後100年慰霊式典が開催されました。

来賓として町長が出席し、加納知事頌徳碑の前で、来賓代表として追悼の言葉を送りました。

平成31年度には様々な行事を用意しています。

皆さん、ぜひご参加ください。



▲ 加納知事頌徳碑

資源ゴミの日の収集について

資源ゴミの日は2種類の車両を使用して収集を行っています。

1台はビン・缶（スプレー缶含む）・ペットボトルを収集する車両です。

もう1台は紙類・衣類・乾電池（2月・6月・10月のみ）を収集する車両です。

■問合せ 都市環境課
長生広域市町村圏組合 ☎(42)1430
☎(23)4944

その為、各集積所への収集時間も異なりますのでご理解ご協力をお願いします。

※「ゴミと資源の分け方・出し方」に記載してあるとおり、前日や夜間に出さず、収集日の朝8時30分までに出してください。

お知らせ

千葉県老人クラブ連合会理事長表彰を受賞

■問合せ 福祉健康課 ☎(42)1431

1月18日に千葉市中央区の青葉の森公園芸術文化ホールで開催された第58回千葉県老人クラブ大会において、地域での老人クラブ活動の功績がたたえられ、一宮町つくも会の石川恒夫さんが公益財団法人千葉県老人クラブ連合会理事長表彰を受賞しました。



▲ 左から町長、石川会長、齋藤理事

4月からの福祉タクシー利用の更新申請を受け付けます

■問合せ 福祉健康課 ☎(42)1431

町では福祉タクシーを利用した際に乗車料金の一部が助成される券を交付しています。現在ご利用されている方、新たにご利用されたい方はお手続きください。

◆対象者
・要介護認定3・4・5の方
・身体障害者手帳の等級が1級又は2級、若しくは3級で下肢、視覚、体幹に障害のある方
・療育手帳の程度が最重度又は重度の方

◆助成額
年間助成額を3万6千円とし、1枚千円の利用券を36枚交付します。

（申請月により減額有）
※利用券は、町と契約をした福祉タクシー事業者に乗車するときのみ利用することができます。

◆申請方法
福祉タクシー利用券の交付にあたっては、あらかじめ申請が必要となります。保健センター1階福祉健康課で申請をしてください。

◆申請に必要なもの
①印鑑
②介護保険被保険者証
身体障害者手帳
療育手帳

学校支援活動ボランティアを募集！

■ 問合せ 教育課 ☎(42)4574

☆子どもたちのために何か役に立ちたいと考えている地域の皆さんへ！

家庭・地域・学校が一体となって子どもを育てていこう、保護者や地域の方々に学校を支援していただきたいという考えのもと、町では平成19年度から「学校支援ボランティア活動」を行っております。町の子どものため、皆さんのご支援をよろしく願います。

・学校支援ボランティアってなに？

保護者や地域の方々に学校の教育活動を支援（お手伝い）していただき、地域の教育力を学校教育に活かしていこうというものです。

・活動内容はどんなもの？

学校の環境整備、学校の教育活動、児童・生徒の安全対策の3つの領域でボランティアをお願いします。これらは、あくまでも一例です。

1. 学校の環境整備支援

○草刈り、花壇づくり、植木の剪定、校舎等の補修、窓ガラス清掃など

○図書整理、教材教具作りなど

2. 教育活動支援

○教科指導の補助（読み聞かせ、体験談等）、学校行事、クラブ活動等

3. 児童・生徒の安全対策支援

○登下校時におけるパトロール、交通指導など

・この学校で活動するの？

申し込みの際、あらかじめ支援していただける学校を指定することができます。

申し込みいただいた方は「学校支援ボランティア・リスト」に登録させていただきます、学校から直接依頼がありますので、日時などを調整のうえ依頼のあった学校に向いてください。なお、謝金、交通費の支給はありませんが、登録者は町の負担で全員ボランティア保険に加入していただきます。

・申し込み方法は？

「学校支援ボランティア申込書」は、教育課および各小中学校に用意してありますので、必要事項を記入のうえ、希望する学校または教育課に申し込みください。なお、3月31日まで一度取りまとめをします。4月から随時受付しますので、お気軽にお問い合わせください。

※登録いただいても依頼がないこともありますので、あらかじめご了承ください。

交通事故ゼロを目指して

■ 問合せ 都市環境課 ☎(42)1430

2月8日に三芳堂前の交差点（国道128号）で、一宮町交通安全対策協議会による「長生郡市交通安全意識の高揚に関する協定」に基づく交通安全の日（アクシヨン10）街頭啓発キャンペーンを行いました。千葉県全体で、交通死亡事故件数が増加している状況です。交通事故には十分注意をしてください。

歩行者の皆さん、横断時に左右の確認、夕暮れ時には明るい服装や反射板を付けるなどして、事故に遭わないようにしましょう。

ドライバールの皆さん、慣れた道でこそ一時停止や左右の確認をして交通事故を防ぎましょう。

17区見守り隊に感謝状贈呈

■ 問合せ 総務課 ☎(42)2112

1月23日、茂原警察署において、日頃の警察・防犯活動への協力に対する感謝として、茂原警察署長から17区見守り隊に部外功労者感謝状が贈呈されました。

17区見守り隊は、地域の安心安全を守るため、防犯パトロールや啓発を行い、最近多発する悪質な犯罪の抑止や防犯力向上のため、発足から10年に渡り、ご尽力されてきました。この度は誠におめでとうござい



▲ 左から朝原さん、斉藤隊長、長谷川副隊長、高橋さん、町長

平成31年度 乳幼児事業一覧

問合せ 保健センター ☎(40)1055

♪乳児相談♪

●内容

身体計測・離乳食相談・歯科相談
育児相談・予防接種相談など

●対象

4ヶ月～7ヶ月・12ヶ月児

●期日

4月24日・5月30日・6月26日・
7月25日・8月30日・9月26日・
10月18日・11月28日・12月18日・
1月30日・2月26日・3月19日

♪1歳6ヶ月児健診♪

●内容

身体計測、内科・歯科診察、
歯科相談（フッ化物塗布）
育児・栄養相談

●期日（対象）

5月24日（金）
（平成29年8月～10月生まれ）
8月23日（金）
（平成29年11月～平成30年1
月生まれ）
11月8日（金）
（平成30年2月～4月生まれ）
2020年2月21日（金）
（平成30年5月～7月生まれ）

♪2歳児歯科健診♪

●内容

身体計測、歯科診察、歯科相談
（フッ化物塗布）

●期日（対象）

5月24日（金）
（平成29年1月～2月生まれ）
6月28日（金）
（平成29年3月生まれ）
8月23日（金）
（平成29年4月～5月生まれ）
9月20日（金）
（平成29年6月生まれ）
11月8日（金）
（平成29年7月～8月生まれ）
12月6日（金）
（平成29年9月生まれ）
2020年2月21日（金）
（平成29年10月～11月生まれ）
3月13日（金）
（平成29年12月生まれ）

♪3歳児健診♪

●内容

身体計測、尿検査・内科・歯科診
察・眼科・耳鼻科検査・育児・栄
養相談・歯科相談（フッ化物塗布）

●期日（対象）

6月28日（金）
（平成28年1月～3月生まれ）
9月20日（金）
（平成28年4月～6月生まれ）
12月6日（金）
（平成28年7月～9月生まれ）
2020年3月13日（金）
（平成28年10月～12月生まれ）

♪親子ふれあい教室♪

●内容

ベビーマッサージ、手遊びなどの
遊びの紹介、身体計測（希望者）
など

●対象

1歳児、0歳児およびその保護者
（兄弟の参加可）

●期日

（いずれも1歳児9時30分から
0歳児10時45分から）
4月17日・5月17日・6月18日・
7月11日・8月21日・9月12日・
10月24日・11月13日・12月10日・
1月15日・2月5日・3月10日

♪育児相談♪

●内容

専門の相談員が子育てに関する
様々な相談に応じます（予約制）

●期日

4月19日・5月16日・5月28日・

6月21日・7月2日・7月19日・
8月8日・9月3日・9月27日・
10月10日・11月6日・11月26日・
12月13日・1月8日・1月23日・
2月13日・3月6日・3月18日

♪予防接種♪

町からお知らせする予防接種には
次のものがあります。

- ・ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチン・B型肝炎ワクチン
- ・四種混合ワクチン（百日咳・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ）
- ・BCGワクチン・麻疹風しん混合ワクチン・水痘ワクチン・日本脳炎ワクチン

対象になる月に通知を送りますので、よく確認の上、対象年齢・実施期間内に指定医療機関で予約をして受けてください。

★日程は、月ごとに広報に掲載します。

★予定が変更になる場合もあります。変更の際は通知・広報などでお知らせします。

よい歯のコンクール出場者募集

申込み・問合せ 福祉健康課 ☎(42)1055

よい歯のコンクールの出場者を募集します。ふるってご参加ください。

◆とき

5月16日(木) 午前9時30分集合

◆ところ 茂原市保健センター

◆対象者

【高齢者の部】

・4月1日現在80歳以上で、完全に治療されている自分の歯(かぶせ

た歯・さし歯でも可)が20本以上あり、歯並び・かみ合わせが良好で、□の中がきれいに清掃されている高齢者

【親子の部】

・平成30年4月から平成31年3月までの間に3歳児健診を受診したむし歯のない幼児とその父または母

◆申込み期限 4月12日(金)

8020運動普及標語募集

問合せ 福祉健康課 ☎(42)1055

◆応募基準

歯科疾患(むし歯および歯周疾患)の予防に関するもの

◆応募資格

長生郡市在住・在勤者・在学者

◆応募方法

住所・氏名・年齢・性別・職業・

消防自動車納車されました

問合せ 総務課 ☎(42)2112

2月4日、新車の小型動力ポンプ付積載車が、第2分団第4部(宮原区)に配備され、保健センター前駐車場で、町長、本部役員、地元消防団員出席のもと納車式が行われました。

今までの消防車は19年間活用されていましたが、新車となったことで、自動車や小型ポンプの操作性も

アップし、地域住民の安心安全の確保のために日頃から訓練を重ねている消防団の大きな力となり、団員の士気も高まりました。



愛犬を守るために、犬の集合登録と狂犬病予防注射

問合せ 都市環境課 ☎(42)1430

実施日	実施場所	実施時間
4月10日(水)	綱田集会所	午前9時～ 午前9時30分
	釣集会所	午前9時40分～午前10時10分
	東浪見コミュニティセンター	午前10時20分～午前11時20分
	新熊集会所	午前11時30分～午前11時45分
4月11日(木)	原集会所(13・14区)	午後1時15分～午後1時45分
	一宮町中央ポンプ場	午後2時～ 午後3時
	宮原集会所	午前9時～ 午前9時15分
	新地集会所	午前9時30分～午前10時
4月14日(日)	海岸集会所	午前10時10分～午前10時40分
	加納会館児童公園(旧市街地集会所前)	午前11時～ 午前11時15分
	10区集会所	午前11時30分～午前11時45分
保健センター	午後1時～ 午後3時	

※例年と一部会場が変更となっておりますのでご注意ください。

犬の登録(犬の生涯に1回)と、狂犬病予防注射(毎年1回)は、法律で義務付けられています。

雨天時の接種は、犬が精神的に不安定となるため、事故(ワフチンの副作用など)が考えられますので、なるべく雨天の日以外に接種されるようご協力ください。

◆死亡届

登録を受けた犬が死亡したとき(30日以内に届出)

◆登録事項変更届

登録した犬について、所有者の変更もしくは所在地(転入)の変更があったとき(30日以内に届出)

◆手数料

〈登録済みの場合〉

狂犬病予防注射済票 交付手数料	550円
狂犬病予防注射手数料	2950円
合計	3500円

〈登録の手続きをする場合〉

犬の登録手数料	3000円
狂犬病予防注射済票 交付手数料	550円
狂犬病予防注射手数料	2950円
合計	6500円

※はがきを持参し、手数料はおしるのないうちお願いします。

松子のトンボ・ガイドブック ～一宮ネイチャークラブ～

一宮町東部地域保全会によるガイドブック「松子の自然 ～トンボ編～」ができました。松子に生息するトンボの姿をカメラに収め、一宮ネイチャークラブが編集したものです。

松子の田んぼはトンボだけでなく、メダカやホタルなど様々な生き物に、卵から成虫に至るまでの生活の場を与えています。しかし、年々田んぼが姿を消していく中で、その生き物たちも厳しい状況に置かれています。これからも、私達に何ができるかを考えながら見守っていきたいものです。

【問合せ】 代表：吉田 ☎(42)6784 事務局：矢澤 ☎(42)7388
Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。
会員募集中!!

松子の自然 ～トンボ編～



発行：一宮町東部地域保全会・編集：一宮ネイチャークラブ

この冊子は、農林水産省「多自然環境保全型農産物の産地環境保全活動支援事業」の一環として編集されたものです。

自衛官募集

防衛省では、次のとおり自衛官を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期間	合格発表	入(校)隊	待遇・その他
予備自衛官補	一般公募 18歳以上34歳未満の方	4月12日(金)まで(締切日必着)	4月20日(土)から24日(水)のうち指定する1日	5月17日(金)	採用候補者名簿に記載され上位者から順次採用予定者となります。	【身分】 非常勤特別職国家公務員(所定の教育訓練終了後、予備自衛官として任用) 【訓練手当】 月額7,900円(2018年参考)
	技能公募 18歳以上で別に示す国家資格などを有する方(資格により55歳未満までの方)					
幹部候補生	一般要員 22歳以上26歳未満の方	3月1日(金)から5月1日(水)まで(締切日必着)	1次試験 5月11日(土)・12日(日)	1次試験 6月3日(月)	2020年3月下旬から4月上旬	【身分】 特別職国家公務員 【初任給】 223,100円 修士課程修了者など 242,200円 大学院卒者など 244,200円 歯科・薬剤科 244,200円 (平成30年1月1日現在) 注：学歴・職歴などにより異なります。
	飛行要員(海・空のみ)		2次試験 6月11日(火)から14日(金)のうち指定する日	2次試験(飛行要員のみ) 海：7月1日(月) 空：7月5日(金)		
	歯科・薬剤科 専門の大卒(見込)20歳以上30歳未満の方(薬剤科は28歳未満の方)		3次試験 (飛行要員で2次試験を合格された方のみ) 海：7月8日(月)から7月12日(金) 空：7月13日(土)から8月1日(木)	最終合格 陸：7月26日(金) 海：8月2日(金) 空：8月30日(金)		
一般書候補生	18歳以上33歳未満の方	3月1日(金)から5月15日(水)まで(締切日必着)	1次試験 5月11日(土)	1次試験 6月3日(月)	2020年3月下旬から4月上旬	【身分】 特別職国家公務員 【初任給】 167,700円 (平成30年1月1日現在) 注：学歴・職歴などにより異なります。
		2次試験 6月11日(火)から14日(金)のうち指定する日	最終合格 陸：7月26日(金) 海・空：8月2日(金)			

第26回白子チューリップ祭り・花の広場

遊休農地を活用し、土に親しむ機会と住民交流の場を作ることを目的に始まった白子チューリップ広場づくり事業も、今回で26回目を迎えます。

チューリップ祭り期間中はどなたでも自由に鑑賞でき、4月7日(日)には新鮮な農産物の直売等のイベントが行われます。

◆とき 3月30日(土)～4月7日(日)
※イベント開催日時：4月7日(日)午前10時から午後3時(小雨決行)

イベント内容：花の販売、地元農産物の直売、野だて、各種模擬店、音楽&太鼓演奏、フォークダンス 他

◆ところ 白子町花の広場(白子町役場東側)
【問合せ】 白子町花の広場実行委員会事務局(白子町役場産業課内)
☎(33)2115

※詳しくは自衛隊千葉地方協力本部茂原地域事務所までお問い合わせください。

☎0475(25)0452
(茂原市町保3-217 シティビル2階)

～集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ～

B型肝炎訴訟 無料個別相談会

給付金請求

4/13(土) 茂原市 長生教育会館 小会議室

完全予約制 ☎0120-013-621 受付時間 9:00～18:00 無料電話相談 同時受付中!

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円～3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬 西州特別 ※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 豊田 一(あいち) 東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシヤス総合法律会計事務所
東京都新宿区四谷4-3 緑屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00～18:00

TEL 03-5363-6333 http://precious-law.jp/
FAX 03-5363-6334 E-mail: info@precious-law.jp



一宮町人事行政運営の状況



地方公務員法第58条の2の規定に基づき、平成29年度における一宮町人事行政運営などの状況を公表します。

第1 職員の任免および職員の数の状況

1. 採用・退職者数（平成29年度）

採用者数	退職者数
5人	6人

第2 人事評価の状況

職員の能力や勤務態度を評価する「能力・態度評価」と、目標を設定して仕事の実績を評価する「業績評価」の二つの評価により人事評価を行っています。

第3 職員の給与の状況

1. 一般行政職員の平均給与月額などについて

	平均年齢	平均給与月額	給料	諸手当
平成29年4月1日現在	40.9歳	337,992円	308,000円	29,992円
平成30年4月1日現在	40.4歳	337,104円	309,000円	28,104円

2. 技能労務職員の平均給与月額などについて

	平均年齢	平均給与月額	給料	諸手当
平成29年4月1日現在	49.4歳	238,367円	232,900円	5,467円
平成30年4月1日現在	50.4歳	243,833円	236,500円	7,333円

第4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

1. 勤務時間の状況（平成30年4月1日現在）

開始時刻	終了時刻	休憩
8:30	17:15	12:00～13:00

第6 職員のサービスの状況

1. 年次休暇の状況（平成29年度）

平均使用日数	消化率
9.3日	24.2%

2. 育児休業および部分休業の状況（平成29年度）

	育児休業 取得者数	部分休業 取得者数
男性職員	0人	0人
女性職員	6人	2人
計	6人	2人

第5 職員の分限および懲戒の状況

1. 職員の分限処分の状況（平成29年度）

降任	免職	休職	降給
0人	0人	0人	0人

2. 職員の懲戒処分の状況（平成29年度）

戒告	減給	停職	免職
0人	0人	0人	0人

第7 職員の研修の状況

町職員としての自覚を促し、専門知識習得のため自治研修センター（給与事務研修、戸籍事務研修、法制実務（基礎）研修、課長研修、行政広報研修など）および長生郡市広域市町村圏組合（新規採用職員研修、初級職員研修など）において研修を実施しています。

第8 職員の福祉および利益の保護の状況

1. 福利厚生（平成29年度）

種類	決算額・内容
千葉県市町村職員共済組合・公立学校共済組合による福利共済事業	126,600,663円（各共済組合に対する負担金） 短期給付（健康保険）、長期給付（年金関係）など
千葉県市町村職員互助会による福利厚生事業	148,032円（互助会に対する負担金） 出産費助成、弔慰金の給付、各種保健事業など
職員の健康管理に関する事業	140,400円（結核検診 104人） 胸部X線間接撮影 618,035円（生活習慣病予防検査 106人） 問診、血圧、血液、尿、心電図、胃X線検査、身長、体重、視力、聴力、腹囲、眼底

2. 公務災害補償（平成29年度）

加入団体	対象件数
地方公務災害補償基金	1件

3. 公平委員会における業務の状況（平成29年度）

内容	件数
勤務要求に関する措置要求	0件
不利益処分に関する不服申立て	0件



一宮聖苑組合人事行政運営の状況



地方公務員法第 58 条の 2 の規定に基づき、平成 29 年度における一宮聖苑組合人事行政運営などの状況を公表します。

第 1 職員の任免および職員の数の状況

1. 採用・退職者数（平成 29 年度）

採用者数	退職者数
0 人	0 人

第 2 人事評価の状況

職員の能力や勤務態度を評価する「能力・態度評価」と、目標を設定して仕事の実績を評価する「業績評価」の 2 つの評価により人事評価を行っています。

第 3 職員の給与の状況

1. 一般行政職員の平均給与月額などについて

	平均年齢	平均給与月額	給 料	諸手当
平成 29 年 4 月 1 日現在	41.3 歳	301,734 円	257,800 円	43,934 円
平成 30 年 4 月 1 日現在	40.8 歳	295,000 円	256,500 円	38,500 円

第 4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

1. 勤務時間の状況（平成 30 年 4 月 1 日現在）

開始時刻	終了時刻	休 憩
8 : 00	16 : 45	12 : 00 ~ 13 : 00

第 6 職員のサービスの状況

1. 年次休暇の状況（平成 29 年度）

平均使用日数	消化率
3.1 日	7.8%

2. 育児休業および部分休業の状況（平成 29 年度）

	育児休業 取得者数	部分休業 取得者数
男性職員	0 人	0 人
女性職員	0 人	0 人
計	0 人	0 人

第 5 職員の分限および懲戒の状況

1. 職員の分限処分の状況（平成 29 年度）

降任	免職	休職	降給
0 人	0 人	0 人	0 人

2. 職員の懲戒処分の状況（平成 29 年度）

戒告	減給	停職	免職
0 人	0 人	0 人	0 人

第 7 職員の福祉および利益の保護の状況

1. 福利厚生（平成 29 年度）

種類	決算額・内容
千葉県市町村職員共済組合による福利共済事業	2,793,784 円（共済組合に対する負担金） 短期給付（健康保険）、長期給付（年金関係）など
千葉県市町村職員互助会による福利厚生事業	3,096 円（互助会に対する負担金） 出産費助成、弔慰金の給付、各種保健事業など
職員の健康管理に関する事業	4,050 円（結核検診 3 人） 胸部 X 線間接撮影 18,737 円（生活習慣病予防検査 3 人） 問診、血圧、血液、尿、心電図、胃 X 線検査、身長、 体重、視力、聴力、腹囲

2. 公務災害補償（平成 29 年度）

加入団体	対象件数
地方公務災害補償基金	0 件

3. 公平委員会における業務の状況（平成 29 年度）

内 容	
勤務要求に関する措置要求	0 件
不利益処分に関する不服申立て	0 件

✿ すまいる介護コーナー ✿ 介護の情報を皆さんに発信していきます

今回は「高齢者の見守り～緩やかな見守りが暮らしやすい地域を作ります～」についてのお話です。
今、日本では、高齢者人口が増え続けています。それともなって地域との関わりが少なく、社会的に孤立する方も増えているのが現状です。

高齢者のなかには、困っていても「助けてほしい」「手を貸してほしい」とすぐに言えない方もいます。そういった状況に気づくには、地域の方向士が、互いに「変わりはないかな?」「元気かな?」といった気遣いや「あいさつを通じた声掛け」、「さりげない見守り」を行うことが必要です。
何か助けが必要な高齢者に気づいたときは、地域包括支援センターなどに連絡をお願いします。
地域の方の温かい見守りが、誰もが安心して年齢を重ねられる地域を作ります。

なぜ孤立が問題か

社会的な孤立とは「いざというときに頼れる人がいない」ということです。

孤立すると・・・

心身の
健康状態が
悪化

悪徳商法の
被害にあう

孤独死

といったリスクを高めてしまうため、社会的な孤立は解決しなければならない課題です。

地域のすべての方が当事者です

見守りにおいて大切なことは、地域の誰もが見守りに関わる当事者であるという意識を持つことです。自分が住み続ける地域をより暮らしやすい場所にしていくために、皆さんの力をお貸しください。

見守りはさりげない気遣い

ここでいう「見守り」は、監視や見張りではない、さりげない気遣いです。日常のなかで「様子がおかしい」「いつもと違う」と気づくことが大切なのです。

次号では「異変に気づく！見守りのポイント」をお伝えします。

【問合せ】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055

そ う だ ん ご と

人権行政相談

◆とき 4月4日(木)
午後1時30分から
午後4時

◆ところ 中央公民館

◆対象 町内在住または在勤の方

※秘密は守られます。

※予約不要

【問合せ】

総務課 ☎ (42) 2112

町長室開放日

町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接、町長がお聴きします。

◆とき 4月11日(木)
午後1時30分から午後5時

※要予約 1人30分

【問合せ】

秘書広報課 ☎ (42) 2175

弁護士による法律相談

◆とき 4月16日(火)
午後1時30分
から午後3時30分

◆ところ 中央公民館

◆対象 町内在住または在勤の方

※要予約 1人20分

【問合せ】

総務課 ☎ (42) 2112

スポーツを真ん中に

合気道部/一宮少年野球クラブ/ウォーターマリンスポーツ部/空手道部剛柔流/空手道部和道会/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングスFC/柔術部/ソフトボール部/テニス部/日本障害者サーフィン協会/バスケットボール部ミントキッズ/バドミントン部/ママさんバレーボール部/野球部/エンジョイススポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)/運営本部(総合企画委員会・広報部・企画部・事業部・事務局)



NPO法人
一宮町体育協会
ニュースフラッシュ

平成31年3月発行 Vol.140

NPO一宮町体協

検索



NPO法人一宮町体育協会 憲章

一宮町体育協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展をバックアップします。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。



降り注ぐ陽光が何よりの友



早朝から爽やかな春の陽が降り注ぐ2月24日(日)、テニスクラブ主催のお楽しみテニス大会「エンジョイ・ダブルス練習会」が開かれました。茂原市、市原市、いすみ市、長生村など近隣のテニスフリーク

35名がコートに集い、朝9時から夕方4時半まで和気あいあいとプレー、日頃の練習の成果を試しつつテニスコミュニケーションで仲間同士の絆を確認し合う貴重な一日となりました。当クラブも高齢化しつつありますが、テニスで健康年齢を伸ばす努力は惜しみません。



繊細なシャトルに恋をする



2月17日(日)開催の一宮バドミントン大会も15回目となり、今大会から新たにファミリーダブルス部門を設け全出場者も49組(98名)と初出場の方も含めて過去最大規模の大会に成長しました。外は寒くても会場のGSSセンター内は熱気がムンムン。大人から子供まで選手のみなさんは汗をいっぱいかきながら、必死に、そして楽しそうに試合を行っており、充実した一日となりました。回を重ねるごとに大きくなるこの大会、次回は10月頃に開催予定です。

このページでは、体協本部情報と体協加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは体協 広報部・荒木(電話 050-1573-0543 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。



湯島の梅に元気を誓って



2月17日(日)、エンジョイススポーツクラブでは初春の郊外ウォーキングと銘打って梅まつりで賑わう湯島天満宮を中心に、上野恩寵公園から江戸期から残る日本庭園である小石川後樂園を訪れて、春の息吹を感じ取るコースを歩きました。クラブメンバーと一般の参加者合計31名、東京の古い下町情緒を満喫、都会に訪れた少し早い春の空気をいっぱい吸い込んで改めて元気に動ける幸せをかみしめていました。次回4月7日のウォーキングイベントも楽しみです。



一打集中こそ健康の源



2月17日(日)、一宮町臨海運動公園の野球場を会場に2018年度町民グラウンドゴルフ大会が開催されました。体育協会所属の4クラブと協会事業本部の協力を得て、約50名の参加者がグラウンドゴルフ部メンバーの指導で初体験のスポーツに興じました。途中休憩を挟み全7パーティーが16ホールを周り、午前11時頃あつという間に全員がホールアウト。高齢者も子供も等しく、そしてすぐに楽しめるグラウンドゴルフの魅力、もっとたくさんの人を知ってほしいものです。

お知らせ

公立いちのみや保育所からのお知らせ

子どもたちの笑顔あふれるいちのみや保育所では、入所前の親子のみなさんを対象に保育所を開放しています。広いお庭で遊んだり、行事と一緒に参加しませんか？お気軽にお申込みください。お待ちしております。保護者と共に子どもの成長を喜び合い、子育てをサポートします。

【予約・問合せ】

いちのみや保育所
☎ (42) 2514

映画会・誕生会に親子でいらっしゃいませんか？

映画会

◆とき 4月17日(水) 午前10時から

◆内容

『ディズニーのいなかのねずみ』他

誕生会

◆とき 4月18日(木) 午前10時から

※要予約

庭を開放しています

保育所の庭で遊びませんか？すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場遊び玩具などがあります。

◆とき 午前9時から午後3時

(月～金曜日)

※予約不要

絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をします。

子どもたちは絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。小さい頃に見た絵本は一生の宝物。

【4月のテーマ】『友だちいっぱい』

春といえば出会いの季節、ドキドキワクワクしますね。友だちや仲間、保育所がテーマの絵本をあつめてみました。友だちを作るのが楽しくなるような本をぜひ、はらっぱ文庫で見つけてみてはいかがでしょうか？

◆とき 午前9時から午後4時

(月～金曜日)

◆ところ はらっぱ文庫

(いちのみや保育所玄関ホール)

※予約不要

子育て相談室「コアラ組」

◆とき 4月12日(金) 午前10時から正午

(月～金曜日)

※要予約

一時保育利用証の更新時期です

現在、一時保育利用証の交付を受けている方は3月31日で利用期間が終了します。31年度も利用を希望される場合は改めて申請が必要になります。

○一時保育事業について

保護者の急な病気や用事、仕事などで自宅で保育ができない場合にお子さんをお預かりします。

子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

開館時間 月～金曜日 午前9時から午後3時 予約は要りませんが、登録をさせていただきます。

(ランチタイム正午から午後1時 食事前に絵本の読み聞かせがあります。)

今月のイベント(要予約) ※予約は1か月前から受け付けます。

○ まねっこ保育園(対象2歳児) 4月17日(水) 午前10時30分から

○ 英語で遊ぼう(対象1歳児から) 4月24日(水) 午前10時30分から

【予約・問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (42) 7424

子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

利用時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

今月のイベント

○ ベビマクラブ 4月10日(水) 午前10時30分から 参加費300円(初回のみオイル代500円)

手から伝わる愛情アタッチメントで赤ちゃんとのコミュニケーションを育みましょう。※ 要予約

○ たまひよ部(毎月1回開催) 4月25日(木) 午前10時30分から 参加費300円(お茶お菓子付き)
テーマ「みんなの出産体験談を教えてください」みんなでワイワイおしゃべりしましょう♪

【イベントに関する問合せ】 マミーウェイたまひよ部 ☎ 050(3577)1335 ✉ tamahiyo@mommyway.net

【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726

菜の花会 配食サービス配達ボランティア

独居高齢者の見守り配食活動に参加して下さる方を募っています。私たちは1か月に3回木曜に、独居高齢者の方にお弁当をお届けする活動をしています。

この事業は配食サービスボランティア調理班の皆さんが、献立を考え前日に食材の買い出しをして、当日は中央公民館調理室で朝8時30分から調理して下さっています。お弁当が出来上がるころ私たち配達班は集合して受け取り、各自担当する高齢者宅へ配達に出ます。

配食サービスは、75歳以上の独居高齢者もしくは高齢者のみの世帯の方で、町内に身近な親族が在住されていない方の、安全を見守る事業として行っています。手作りのお弁当を皆さん心待ちに下さっており、「いつもありがとう。おいしかった。」との感謝の言葉をいただき励みになっています。

しかし、ここ数年配達メンバーが体調変化や家族介護等により配達維持が困難になってきています。

配食ボランティアは、独居高齢者の方が住み慣れた自宅で暮らすために、地域で支えていく、大変意義のある活動です。

今後も独居高齢者の方の、安心・安全を見守り支えていくことができますよう、皆さんのご協力をいただきたくお願いします。

詳しくは、一宮町社会福祉協議会 (☎(42)3424)、または現在活動中のボランティアメンバーにお声掛けください。



配達ボランティア活動について、よくあるお問い合わせ

Q. 活動を希望します。必要な手続きについて教えてください。

A. 活動前に社会福祉協議会(以下、社協)へボランティア登録をしていただき、ボランティア活動保険の加入と検便検査を受けていただきます。(費用は社協が負担します。)

ボランティア活動保険ではボランティア活動中のケガや損害賠償責任を補償します。

ただし車の事故ではご自身のケガのみが対象となり、対人・対物の賠償責任については対象になりません。

Q. 活動日と時間は決まっていますか? 必ず毎回参加しなくてははいけませんか?

A. 活動日は8・9月を除く毎月3回木曜日11時~12時です。(年間で配食サービス実施日が決まっています。)ご都合のつかないときは社協へ連絡の上でお休みをすることも可能です。また月1回なら参加が出来そう、暖かい時期だけ参加したい等の条件がある方も、無理のない範囲で活動が出来るようにご相談させていただきます。

Q. 関心はあるけど自分に出来るか不安です。まず体験してみることは出来ますか?

A. 見学も体験も可能ですのでまずはお問い合わせ下さい。基本的に配達の件数は1件から、ご自宅から近い地域でお願いしています。また慣れていただくまでは現在のボランティアメンバーが同行することも可能です。

ボランティアセンターとは?

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うと共にボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取り組みを行っています。

連絡先

社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎(42) 3424
一宮町ボランティアセンター FAX (42) 3439



一宮町ボランティアセンターキャラクター
【一宮ボックン】



保健センターだより



◎ 花粉症の季節です ～今、症状がない方も要注意!!～ ◎

花粉症は、花粉に対して、人間の体が起こすアレルギー反応です。花粉に過剰に反応して、身体に入った花粉を外に出そうと、様々な症状が出ます。



【花粉症の症状】

主な症状はくしゃみ、鼻水です。また、目から花粉が入ると、目がかゆくなり、涙が出て、目が充血します。ひどいときは、喉のかゆみや咳を生じるときもあります。風邪と似た症状なので、判断が付きにくい場合は必ず医師に相談しましょう。

【花粉症がひどくならないために】

一般的な注意事項として、睡眠を良くとること、規則正しい生活習慣を保つことが正常な免疫機能を保つために重要です。また、症状がある場合は、医療機関を受診しましょう。

【花粉症のセルフケア】

外出時に、マスク、メガネをして、原因の花粉を少しでも身体に入れないようにする努力が必要です。(花粉症用のマスクでは、花粉が1/6、花粉症用のメガネでは花粉を1/4程度に減少することがわかっています)

また、花粉の飛散が多いときには、不要不急な外出を避け、外から帰ったら服を払う、手洗い、うがい、洗顔などをおすすめします。

【花粉症ではない方も注意が必要です】

大量の花粉に出会うと、身体が花粉に対する抗体を作る可能性が高くなり、抗体をたくさん作ると、何かのきっかけで花粉症を発症しやすくなります。花粉症でない方も、花粉症対策をおすすめします。

おむつ用ごみ袋は受け取りましたか？

平成28年4月2日から平成29年4月1日生まれのお子さんがある家庭で、まだごみ袋を受け取っていない方は、3月31日までに母子手帳をお持ちの上、福祉健康課・子育て支援係窓口にお越しください。

【問合せ】 ☎ (42) 1415



3月のレシピ



ほうれん草の納豆和え

1人分 58kcal
蛋白質 5.8g
塩分 0.3g

〈材料〉	〈6人分〉
ほうれん草	2束
人参	1/4本
焼き海苔	3枚
ひきわり納豆	2パック
減塩醤油	大さじ1

〈作り方〉

- ① 人参は千切りにする。ほうれん草は泥を洗い流す。
- ② 鍋に湯を沸かし人参を茹でる。人参をあげたらその湯でほうれん草をサッと茹で、水にさらし水気をしっかりきり食べやすく切る。
- ③ ひきわり納豆は付属のタレと辛子を加えよく混ぜる。
- ④ ボールに②を入れ醤油をよく和え、その中に海苔をちぎって加え和える。仕上げに納豆を混ぜ合わせる。

一宮町食生活改善会

醤油が少量でも美味しく召し上がれます。保育所の子供達にも人気があるレシピです。ひきわり納豆ではなく、他の納豆でもOKです。色々試してみても楽しいですね！



保健センター

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
詳しくは保健センターにお問い合わせください。



4月の行事

【問合せ】 福祉健康課（保健センター） ☎（40）1055

名 称	日 程	時 間	内 容・対 象	場 所
親子ふれあい教室	17日（水）	9：30～10：30	あそびの教室 1歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	保 健 セ ン タ ー
		10：45～11：45	あそびの教室 0歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
育児相談（予約制）	19日（金）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	
乳 児 相 談	24日（水）	受付 13：15～14：00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、あわせて 「ブックスタート」があります。	
あそびの広場	1日（月）・2日（火）・3日（水） 4日（木）・5日（金）・8日（月） 9日（火）・10日（水）・11日（木） 12日（金）・15日（月）・16日（火） 18日（木）・22日（月）・23日（火） 25日（木）・26日（金）		9：30～12：00 13：00～16：00 乳幼児と保護者	
	※絵本の読み聞かせ 25日（木）11：00～11：30 ボランティア「赤とんぼの会」 26日（金）10：30～11：30 ボランティア「ゆりかご」			
けんこう運動教室	9日（火）	受付 13：10～13：20	65歳以上の希望者（リズム体操）	保 健 セ ン タ ー
	17日（水）		// （筋力アップ体操）	
	24日（水）		// （貯筋体操）	
東浪見けんこう運動教室	16日（火）	受付 9：45～10：00	65歳以上の希望者（リズム体操）	東 浪 見 コ ミ ユ ニ テ ィ セ ン タ ー
	25日（木）		// （元気アップ体操）	

※2月号でお知らせした保健センターでの3月26日（火）の献血の時間が10：00～12：00のみに変更になります。

【今月の検診】

乳 がん 検 診	9日（火） 10日（水） 11日（木） 12日（金） 13日（土）	対象者には 通知します	検診の通知は ①今年度初めて対象となった30歳以上の女性 ②過去3年間の検診で1回以上受診をした方 ③今年度の検診の申込みをした方に送付します。①～③以外の方で、受診をご希望の場合は、保健センターまでお問い合わせください。
----------	---	----------------	--



※カレンダーは4月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 燃える 愛光保育園入園式 東浪見こども園入園式	3	4 燃える 人権行政相談 いちのみや保育所入所式	5 2コース 燃えないゴミ 3コース 資源ゴミ 小中学校始業式	6 燃える 一宮どろんこ保育園入園式
7	8 一宮中学校入学式 かんぽう天 灌仏会 町の図書室休 休 長生診療所 ☎(32)3303	9 燃える 一宮小学校入学式 東浪見小学校入学式	10	11 燃える 町長室開放日	12 1コース 粗大ゴミ 3コース 燃えないゴミ 資源ゴミ 子育て相談室「コアラ組」	13 燃える 玉前神社春季大祭
14	15 休 長生八積医院 ☎(32)3282 町の図書室休	16 燃える 法律相談	17	18 燃える	19 1コース 資源ゴミ 2コース 粗大ゴミ	20 燃える
21	22 町の図書室休 休 津谷クリニック ☎(32)5645	23 燃える	24	25 燃える 心配ごと相談	26 1コース 燃えないゴミ 2コース 資源ゴミ 3コース 粗大ゴミ	27 燃える
28	29 第23回さすがり市 町の図書室休 休 K-Iクリニック ☎(42)7575 休 清水医院 ☎(42)2950 休 長島医院 ☎(42)8800	30 燃える				

●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) **2コース** (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) **3コース** (綱田～新熊・新浜)

休：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24)0119にお問い合わせするか、茂原医師会のホームページ(www.mcshikai.com)をご確認ください。

(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

今月の納期

期日までに納めましょう。

固定資産税(第1期)

5月7日(火)

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒#8000

直接おかけの場合は⇒☎043(242)9939

相談日時は、毎日夜間 19:00～翌朝6:00

なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010 (中央消防署のうら)

・診療科目 内科・小児科・受付時間 19:45～22:45

茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎(24)1010

夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011 (19:00～翌朝6:00)



TOKYO 2020



HOST VENUE

みんなの輝き、つなげていこう。

Unity in Diversity

東京2020オリンピック競技大会
2020年7月24日～8月9日

東京2020パラリンピック競技大会
2020年8月25日～9月6日



TOKYO 2020

PARALYMPIC GAMES



HOST VENUE