

平成30年 **8** 月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場秘書広報課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,495 人 (+21人)
男 6,187 人 (+18人)
女 6,308 人 (+3人)
世帯数 5,358 世帯 (+24世帯)
面積 22.97 k㎡
※平成30年8月1日現在

() 内は前月比

ホームページ

<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

一宮

いちのみや



祭典まで②年

東京五輪の開幕までちょうど2年となった7月24日、サーフィン競技会場の釣ヶ崎海岸で、2年前記念イベントが開催されました。(詳細は2～3ページ)



開催会場

2020年まであと2年

東京2020オリンピック競技大会の開幕2年前の7月24日に、サーフィン競技の会場となる釣ヶ崎海岸で、2年前を記念したイベントを開催しました。

イベントには、森田健作知事、馬淵町長、東京2020組織委員会広報局伊藤華英さん（北京2008大会、ロンドン2012大会競泳日本代表）、日本サーフィン連盟酒井理事長や俳優の穴戸開さんが出演し、大会への機運を盛り上げてくれました。また、いちのみや保育所の子どもたちが知事と町長に自分たちで育てたヒマワリを使った花束を手渡しました。イベントの終盤には、子ども神楽やプリモーイシアターオブダンサーズの皆さん、一宮商業高等学校の生徒たちによるステージイベント、そして最後には来場者全員で「②」の人文字撮影（表紙の写真）を行いました。



▲挨拶をする森田健作知事



▲出演者全員での写真撮影



▲東京2020組織委員会広報局伊藤華英さん



▲プリモーイシアターオブダンサーズの皆さん



▲子ども神楽の皆さん



▲ 県内外房地域、銚子市～館山市までの16市町村の小学生が作った折り紙のヒマワリで作成したアート作品



▲ みんなで東京五輪音頭-2020-



▲ 実演に向かう選手たち



▲ トークセッション中に応援に駆けつけてくれたピカチュウ
©Pokémon. ©1995-2018Nintendo/Creatures Inc. /GAME FREAK inc.

同時開催したサーフィン日本代表「NANINOR JAPAN」応援イベントでは、サーフィン日本代表強化指定選手の中塩佳那選手、野中美波選手、都筑百斗選手、鈴木仁選手、平原颯馬選手と穴戸開さんとのトークセッションや、「NANINOR JAPAN」公式PRキャラクター「NANINORピカチュウ」がウエッジストーツ姿で登場して選手たちを応援しました。

東京2020大会

大会ボランティア・

都市ボランティアの

募集がはじまります！

2020年に開催される東京オリンピック・パラリンピック競技大会では、大会ボランティアと都市ボランティアという2種類のボランティアが募集・運営され、どちらも9月中旬から募集が開始されます。

◆大会ボランティア

大会ボランティアは東京2020組織委員会が募集・運営を行い、主大会期間中及び大会期間前後に競技会場や選手村などの大会関係会場で観客サポートや競技サポート、メディアサポートなど大会運営に直接携わり、大会を成功へと導く活動が期待されます。

大会ボランティアの活動内容や応募等についての詳細は左記の特設サイトをご覧ください。
東京2020大会ボランティア募集特設サイト
<https://tokyo2020.org/jp/special/volunteer/>

◆都市ボランティア

都市ボランティアは、大会開催時

及びその前後の期間において、会場最寄駅や主要駅、空港などで旅行者・観客等に対して、交通案内や観光案内等を行い、大会に花を添え、盛り上げの一翼を担うことが期待されます。

千葉県では、オール千葉で訪れる方々をお迎えするとともに千葉の魅力を伝えるため、千葉県内で交通案内や観光案内等の「おもてなし」を行う都市ボランティアを募集します。

千葉県の都市ボランティアの活動エリアは、千葉市、一宮町、成田市、浦安市となり、4市町は千葉県と連携しながら都市ボランティアの運営を行います。

都市ボランティアの活動内容や応募等についての詳細は左記の特設サイトをご覧ください。

千葉県の東京2020に向けた都市ボランティア募集特設サイト
<http://www.jp.pref.chiba.lg.jp/volunteer2020/>

【問合せ】

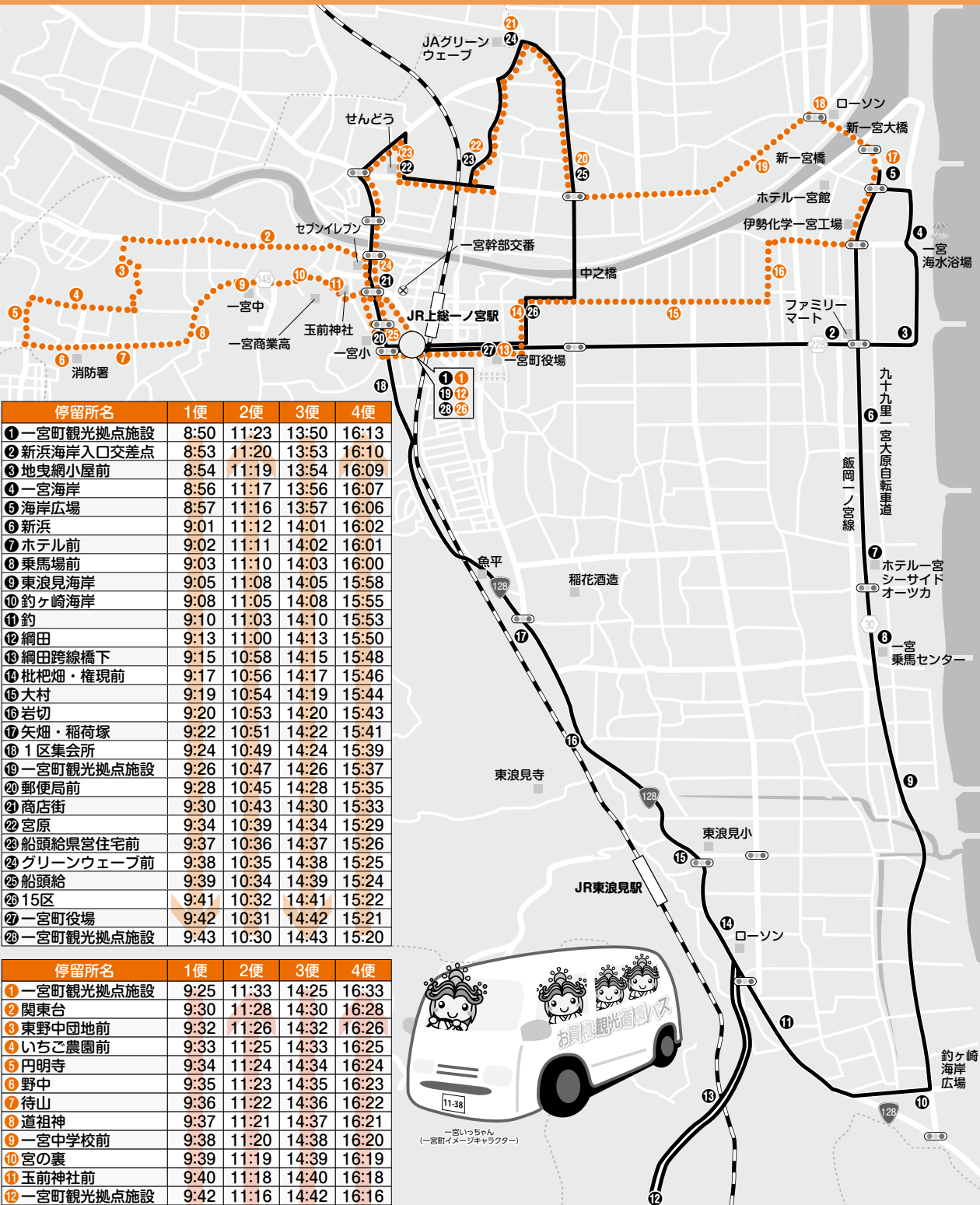
・千葉県環境生活部県民生活・文化課
☎043(223)4133
・町オリピック推進課
☎(42)2180

無料

お買物・観光循環バス

8月13日月~10月8日月祝

トピックス

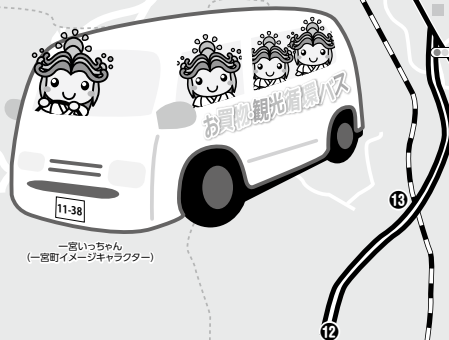


中央コース(火・木・土・日曜日)

停留所名	1便	2便	3便	4便
①一宮町観光拠点施設	8:50	11:23	13:50	16:13
②新浜海岸入口交差点	8:53	11:20	13:53	16:10
③地曳網小屋前	8:54	11:19	13:54	16:09
④一宮海岸	8:56	11:17	13:56	16:07
⑤海岸広場	8:57	11:16	13:57	16:06
⑥新浜	9:01	11:12	14:01	16:02
⑦ホテル前	9:02	11:11	14:02	16:01
⑧乗馬場前	9:03	11:10	14:03	16:00
⑨東浪見海岸	9:05	11:08	14:05	15:58
⑩釣ヶ崎海岸	9:08	11:05	14:08	15:55
⑪釣	9:10	11:03	14:10	15:53
⑫網田	9:13	11:00	14:13	15:50
⑬網田跨線橋下	9:15	10:58	14:15	15:48
⑭枇杷畑・権現前	9:17	10:56	14:17	15:46
⑮大村	9:19	10:54	14:19	15:44
⑯岩切	9:20	10:53	14:20	15:43
⑰矢畑・稲荷塚	9:22	10:51	14:22	15:41
⑱1区集会所	9:24	10:49	14:24	15:39
⑲一宮町観光拠点施設	9:26	10:47	14:26	15:37
⑳郵便局前	9:28	10:45	14:28	15:35
㉑商店街	9:30	10:43	14:30	15:33
㉒宮原	9:34	10:39	14:34	15:29
㉓船頭給県営住宅前	9:37	10:36	14:37	15:26
㉔グリーンウェーブ前	9:38	10:35	14:38	15:25
㉕船頭給	9:39	10:34	14:39	15:24
㉖15区	9:41	10:32	14:41	15:22
㉗一宮町役場	9:42	10:31	14:42	15:21
㉘一宮町観光拠点施設	9:43	10:30	14:43	15:20

北部コース(月・水・金曜日)

停留所名	1便	2便	3便	4便
①一宮町観光拠点施設	9:25	11:33	14:25	16:33
②関東台	9:30	11:28	14:30	16:28
③東野中団地前	9:32	11:26	14:32	16:26
④いちご農園前	9:33	11:25	14:33	16:25
⑤円明寺	9:34	11:24	14:34	16:24
⑥野中	9:35	11:23	14:35	16:23
⑦待山	9:36	11:22	14:36	16:22
⑧道祖神	9:37	11:21	14:37	16:21
⑨一宮中学校前	9:38	11:20	14:38	16:20
⑩宮の裏	9:39	11:19	14:39	16:19
⑪玉前神社前	9:40	11:18	14:40	16:18
⑫一宮町観光拠点施設	9:42	11:16	14:42	16:16
⑬一宮町役場	9:43	11:15	14:43	16:15
⑭15区	9:44	11:14	14:44	16:14
⑮16区	9:46	11:12	14:46	16:12
⑯16区東	9:48	11:10	14:48	16:10
⑰海岸広場	9:51	11:07	14:51	16:07
⑱海岸区	9:52	11:06	14:52	16:06
⑲一宮苑前	9:53	11:05	14:53	16:05
⑳船頭給	9:55	11:03	14:55	16:03
㉑グリーンウェーブ前	9:56	10:02	14:56	16:02
㉒船頭給県営住宅前	9:57	11:01	14:57	16:01
㉓宮原	10:00	10:58	15:00	15:58
㉔商店街	10:04	10:54	15:04	15:54
㉕郵便局前	10:06	10:52	15:06	15:52
㉖一宮町観光拠点施設	10:08	10:50	15:08	15:50



各コースの利用例

★午前の場合

1便に乗車

↓
商店街や郵便局などに行く
(約1時間)

2便で帰宅

※午後の場合には3便と4便をご利用ください。

一宮町の歴史特集

「加納家と一宮」

⑤ 加納久宜と一宮婦人会

一宮婦人会は明治43年（1910）、加納久宜夫人の鑑子（いづこ）を会長に発足しました。写真は玉蔵寺での発足式の様子です。鑑子は大正2年（1913）に久宜によって私立一宮女学校が設立されると、講師となり女子教育に尽力してもいます。

婦人会の会員には、裁縫や手芸料理などの講習会が催され、講演会や視察旅行なども年中行事として行われました。鑑子は昭和16年（1941）に婦人会が一度解散される時まで会長として活動しています。

昭和初期、日本には「大日本国防婦人会」「大日本連合婦人会」「愛国婦人会」の3つの団体が存在していました。昭和17年にそれらは「大日本婦人会」に統合され、一宮にもその支部が置かれるという形になり、従来の婦人会は解散となります。

昭和20年、国民義勇隊の結成により大日本婦人会は解散となりますが、直

後に終戦を迎えてしまいます。一宮での婦人会は砂鉄採りの奉仕や戦死者の家庭の手伝い、海岸地帯の開墾などに従事したといえます。

戦後、他町村にさきがけ、昭和21年に「一宮町婦人会」の名称で新たに会が発足されます。そして今に至るまで、その活動は続いています。

今も活発な活動を続けている婦人会のルーツは久宜夫妻の熱意にあり、その精神は今に脈々と受け継がれているのです。



▲ 婦人会発足式
(中央右が加納久宜、左が鑑子夫人)

【問合せ】

教育課 ☎(42)1416

町長室からこんにちは

No.26



一宮町長
馬淵 昌也

現在、日本は縮小局面に入っています。人口の減少がはじまり、高齢化率は上昇し続けています。2060年には、人口は今の3分の2ほどに減り、勤労者は5割に減って、高齢者は4割まで上がるそうです。残り1割が子どもです。

こうした本格的な縮小局面は、過去の日本が経験したことのないもので、誰もが対応に苦しみます。わたくしの記憶では、1970年代から、こうした事態が予測されていました。ところが日本政府のとった対策は全く効果なく、1人が働いてもう1人を養う、かつてない形の社会に突入しようとしているわけです。

こうした中で感じるのは、地方行政の持つ役割がさらに大きくなるということです。恐らく、今後の日本社会では、東京中心の一極集中はさらに強まると思われます。若い人は今よりもさらに東京圏に集中し、田舎は、人口が減るうえにますます高齢者ばかりになってゆくでしょう。こうした中で、地域をささえる力としての役場の役割は、更に重くなってゆくと予想されます。日常的なインフラの維持や、生活上のケア、災害時の安全確保など、すべてにわたって、現在よりもニーズは

増えるでしょう。しかしそれらを分担する民間の力は弱ってゆくわけですから、役場には、一層の覚悟と努力が求められると思います。

かつて高度経済成長の時代には、「お前は民間ではつかいものにならないから、役場にでも入れ」といわれて職員となることもあったと、昔を知る方は仰います。しかし、それは遠い過去のことです。これからは、民間でも一線で活躍できる方しか、役場の仕事はつとまらないと思います。現場に常に密着しながら全体状況を把握し、県や国や、時には世界の動向も理解した上で、的確な政策を立案し実行してゆく、有能で人間味のあるスタッフしか、役場では勤まりません。柔軟な頭と、義理と人情と、なんといっても心意気で、住民を引っ張っていきける方こそが、求められるのです。

長期にわたる人員削減の結果、100人余の人数まで減った役場ですが、国や県からの業務の委譲で、忙しくなるばかりです。民間の力が次第に弱まってゆくなかで、地域を支えるエンジンとしての役場の役割の高まりを、現有スタッフと共有しつつ、今後の指針としてゆきたいと考えます。

将来を見据えた中央ポンプ場の大規模改修について

町では、上総一ノ宮駅周辺と丘陵地を含む約299haを対象に、都市下水道事業による浸水対策に取り組んでいます。施設整備開始から半世紀近くが経過し、中核施設である中央ポンプ場の老朽化が進んでいることから、大規模改修を行います。

また、事業の概要や予算、今後のスケジュールについては詳細が固まり次第、追ってお知らせします。

●これまでの都市下水道事業による施設整備の概要

○都市計画決定

当初 昭和46年12月25日

最終 平成元年8月10日（第6回変更）

○事業施行期間

昭和46年度～平成10年度

（昭和55年度～昭和60年度休止）

○施設概要

中央ポンプ場及び排水路（管渠）

2933m

○総事業費 約41億円

大規模改修を行う理由

中央ポンプ場の維持管理は、町単独費で、これまで故障などの不具合発生が都度、迅速に修繕を行い、機能を維持してきました。

しかしながら、施設整備開始から半世紀近くが経過し、屋外設備や電気設備、ポンプ本体などの老朽化が著しく、故障の発生も年々増えており、こうした対応では限界が近づいております。

このため、ポンプ場の機能を維持し、浸水被害から町民の皆さんの生命と財産を守るためには、大規模改修が必要との判断に至りました。

町民負担の軽減について

大規模修繕にあたっては、多額の予算が必要となることから、できるだけ町民の皆さんの負担を軽減するよう努めてまいります。

具体的な対応は次のとおりです。

①都市下水道事業から公共下水道事業への転換

これまで、ポンプ場と排水路（管渠）による雨水の排水は、都市下水道事業として実施してきましたが、平成27年度の下水道法の改正により、一宮町のように汚水の排除及び処理を行わず、雨水

の排除のみを行う施設が「雨水公共下水道」として新たに公共下水道に位置付けられました。

公共下水道の整備に対する国費の補助率は5割（都市下水道は4割）であるため、国や県の指導をいただきながら、公共下水道事業への転換を図り、町の負担の軽減を図ります。

②長寿命化計画の策定による計画的な管理

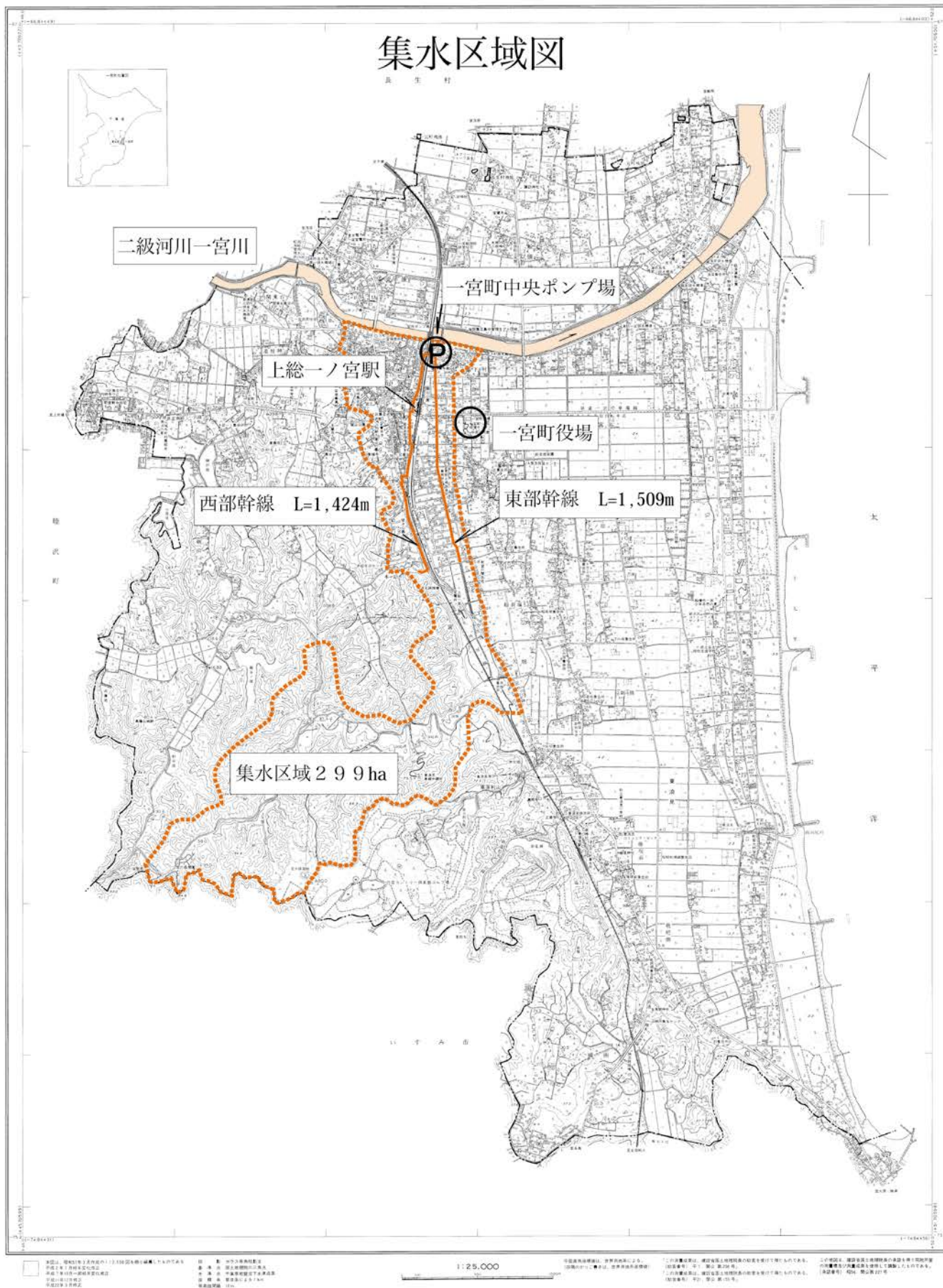
社会基盤施設の保全は、故障が発生してから修繕を行う事後保全が一般的でしたが、近年、社会基盤整備の老朽化に伴う安全性の低下や、修繕・保全に関するコストの増大などに対応するためには、このような事後的な修繕でなく、中長期的な計画に基づく予防保全型修繕へ転換することが必要だとの認識が一般的になっていきます。

今回の大規模改修にあたっては、施設の長寿命化計画を策定し、施設の安全性の確保と修繕に要する費用の軽減を図ってまいります。

【問合せ】 都市環境課都市整備係 ☎(42)1430

一宮町全図

集水区域図



※カラー版については町ホームページをご覧ください

一宮小学校と中国の児童との交流会

問合せ 教育課 ☎(42)1416

7月5日、中国から2年生1人、3年生2人、4年生2人の計5人が一宮小学校を訪問しました。

一日授業体験では、日本の昔遊びの紹介、書写の学習やタブレットを活用したプログラミング学習、アルファベットの書かれたカードを使い、カルタ遊びを取り入れた英語学習などを行いました。交流会では、各学年の児童が歓迎の気持ちを込めた発表を披露しました。中国の児童の皆さんからは、歌や珍しい楽器の演奏を聞かせていただき、貴重な機会となりました。自然と心が通じ合う温かい交流となりました。



郷土料理を作ってみよう〜太巻き寿司教室募集〜

問合せ 中央公民館 ☎(42)4576

郷土料理を習ってみませんか？

◆とき 10月3日(水)、10月10日(水)、10月17日(水)

全3回 午前8時30分から正午

◆ところ 中央公民館 調理室

◆定員 20人

◆受付 9月3日(月)午前8時30分から9月14日(金)午後5時(土日を除く)

中央公民館窓口にて

◆参加費 2500円(材料代)

※申込時に集金します。

※申込みの際に通知用のハガキ(表面に本人の住所・氏名も記載)をお持ちください。教室の持ち物等をお知らせします。

芸術文化の祭典〜一宮町総合文化祭のお知らせ〜

問合せ 教育課 ☎(42)1416

芸術文化、芸能活動の発表の場として、総合文化祭(芸能音楽祭・文化祭)を開催します。

あわせて、文化祭の一般参加作品を募集します。ぜひご参加ください。

◆芸能音楽祭(旧芸能と音楽をたのしむ会) 10月28日(日) 午前9時から午後2時 GSSセンター

◆ところ 11月3日(土) 午前9時30分から午後4時30分

◆文化祭 11月3日(土) 午前9時30分から午後4時30分

11月4日(日)

午前9時30分から午後3時30分

◆ところ GSSセンター

◆文化祭・一般参加作品募集

◆参加資格 町内在住・在勤

◆申込み方法 申込書に記入の上、10月5日(金)までに教育課へ提出してください。

※申込書は教育課に用意しています。

◆作品の搬入・搬出 搬入：11月2日(金)午後1時から午後8時 搬出：11月4日(日)閉会式後

成人歯科相談

問合せ・予約受付 福祉健康課 ☎(40)1055

歯科衛生士が完全予約制で個別指導します。普段、歯や歯肉、口腔内に気になる症状がある方、歯や口に関心のある方はぜひご参加ください。

◆対象者 町内在住の20歳以上の方

◆とき 9月19日(水) 午後3時から午後4時 保健センター

◆ところ

◆内容 歯科衛生士による個別指導(歯科相談・粘膜・入れ歯の状態・かみ合わせの具合・歯の汚れのチェック・ブラッシング指導・その他)

◆持ち物 普段使用している歯ブラシ

◆費用 無料 ※定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。

児童扶養手当および特別障害者手当等のお知らせ

■ 問合せ 福祉健康課 ☎(42)1431 ☎(42)1415 (児童扶養手当)

児童扶養手当

ひとり親家庭や、親と一緒に生活していない児童を養育する家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉増進を図ることを目的に支給される手当

◆支給月

8月(4月～7月分) 12月(8月～11月分) 4月(12月～3月分)
※2019年11月分からは年6回払いになります(2ヶ月分ずつ)

特別児童扶養手当

家庭で介護されている障害のある児童(20歳未満)の福祉の増進を図り、その生活に寄与することを目的とし、児童の父母又は養育者に対して支給される手当

◆支給月

8月(4月～7月分) 12月(8月～11月分) 4月(12月～3月分)

特別障害者手当

精神又は身体に著しい重度の障害があるために、日常生活において常時特別の介護が必要な20歳以上の在宅障害者に支給される手当

◆支給月

8月(5月～7月分) 11月(8月～10月分) 2月(11月～1月分) 5月(2月～4月分)

障害児福祉手当

◆支給要件
精神又は身体に障害を有する20歳未満の児童の福祉の増進を図ることを目的とし、その児童に対して支給される手当

◆支給月

8月(5月～7月分) 11月(8月～10月分) 2月(11月～1月分) 5月(2月～4月分)

手当の種類	平成30年度4月からの金額
児童扶養手当 (全部支給)	42,500 円
児童扶養手当 (一部支給)	42,490 円～ 10,030 円
児童数による加算	平成30年度4月から
児童数が 2 人の場合	10,040 円～ 5,020 円
児童数が 3 人以上の場合	1 人増加するごとに 6,020 円～ 3,010 円

手当の種類	平成30年度4月からの金額
特別児童扶養手当 (1 級)	51,700 円
特別児童扶養手当 (2 級)	34,430 円
特別障害者手当	26,940 円
障害児福祉手当	14,650 円

各手当を受給している方には、個別に通知しますので、8月中に現況届を提出してください。

普通救命講習を行います

■ 問合せ・申込先 南消防署 ☎(42)2133

成人対象の普通救命講習を行います。講習を受け、いざというときのために知識や技術を学びませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

◆とき

10月28日(日)
午前9時から正午(午前8時45分から受付)

◆ところ

中央公民館

◆内容

普通救命講習Ⅰ(心肺蘇生法・AED・止血法など)

◆対象

中学生以上の長生郡市在住または在勤の方

◆定員

先着30人

◆申込期限

10月16日(火)

※申込みの際に氏名、住所、生年月日、連絡先をお伝えください。

ホームページ

<http://fdhp.choseikouiki.jp>

地下水汚染対策の経過報告について

問合せ 都市環境課 ☎(42)1430

町では引き続き地下水汚染対策に取り組んでおり、勘定クリーニング店周辺の汚染状況や中村工場跡地の調査結果と今後の対応についてお知らせします。

これまで、町では定期的に経過報告を行っていたものの、ここ数年は報告を行っていませんでしたが、今般、汚染対策の効果や順調に汚染物質の濃度が減少している経過を皆さんにお知らせします。

1 勘定クリーニング店（3区）

平成12年度に、地下水汚染物質テトラクロロエチレンが3.78mg/Lの高濃度で検出されましたが、汚染除去対策実施の結果、平成29年度は0.03mg/Lとなり濃度は低くなりました。（図-1参照）

なお、現在の地下水環境基準値は0.01mg/Lです。

地下水汚染地域の濃度は変動を伴いながら徐々に低下していますが、今後も地下水汚染の状態を注意深く観測しながら、除去対策を継続していきます。

図-2は、揚水処理を実施している帯水層の汚染の広がりを示しています。

2 中村工場（7区-2）

平成13年度に、地下水汚染物質トリクロロエチレンが0.038mg/Lの最高濃度で検出されました。

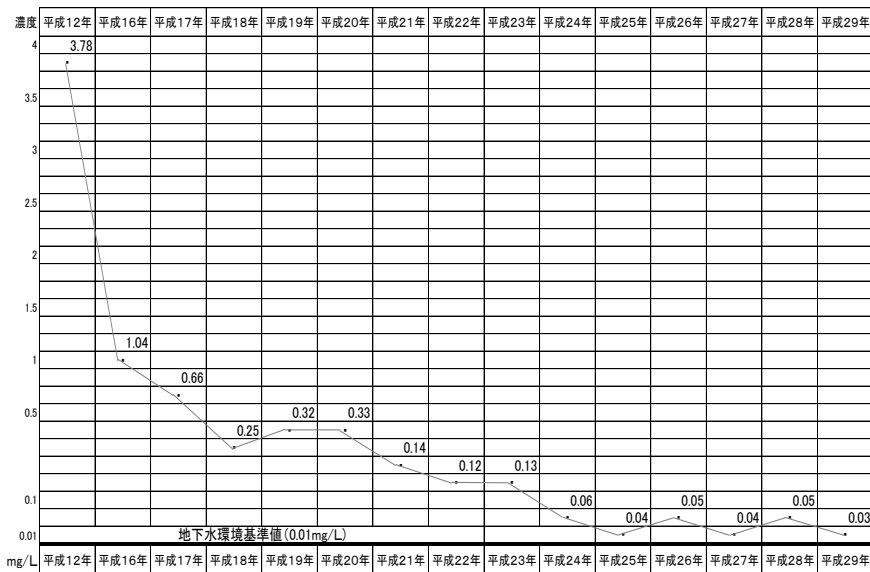
たが、平成21年度の汚染機構解明調査以降、トリクロロエチレンは環境基準以下となったものの、トリクロロエチレンと同じく有害性のあるシス-1,2-ジクロロエチレンが基準をわずかに超過しているため、今後も地下水汚染状況を観測していきます。

平成29年度地下水汚染防止対策事業
総事業費 447万1200円

県の負担額 137万5000円
町の負担額 309万6200円

テトラクロロエチレンの濃度変化

図-1



注記
 ・勘定クリーニング店の処理装置より汲み上げた地下水の汚染状況の推移を示した表です。
 ・各年、一時的な最高確認濃度で作成しています。
 ・平成12年に最高濃度3.78mg/Lを確認しましたが、平成29年は最高濃度0.03mg/Lとなり確実に汚染物質は減少しています。
 ・地下水環境基準値は0.01mg/Lです。



図-2 テトラクロロエチレンによって汚染された地下水の分布 (民家井および観測井水質検査結果より)

※カラー版については町ホームページをご覧ください

住宅用省エネルギー設備の設置に補助が出ます

■問合せ 都市環境課 ☎(42)1430

再生可能エネルギーの導入促進を図るため、住宅用省エネルギー設備の設置費用の一部を補助しています。

受付は先着順で、受付期間は平成31年2月末までです。

◆補助額

種類	補助額
太陽光発電システム	1kWあたり3万円 上限13万5千円
定置用リチウムイオン蓄電池システム	10万円
家庭用燃料電池システム(エネファーム)	8万円

◆補助要件 (主な内容)

- ・自ら居住又は居住を予定している町内の住宅に発電システムを設置すること。
- ・設置する設備が、各機関の定める規格等に適合していること。
- ・太陽光発電システムを設置する住宅が設置する前に建築工事が完了していること(既築住宅対象)。

防災訓練実施日のお知らせ

平成30年度の防災訓練は、11月18日(日)を予定しています。今年度は千葉県と共催で津波を想定した訓

合併処理浄化槽への転換に補助が出ます

■問合せ 都市環境課 ☎(42)1430

町では、現在使用している汲取槽や単独処理浄化槽を合併処理浄化槽に転換する費用の一部を補助しています。

受付は先着順で、受付期間は12月末までです。

※新築、建替え、増改築に伴う合併浄化槽の設置は対象となりませんので、ご注意ください。

◆補助額

種類	補助額
汲取槽から合併処理浄化槽	34万円
単独処理浄化槽から合併処理浄化槽	42万円

「住宅・土地統計調査」を実施します

■問合せ 企画課 ☎(42)2113

人が居住する建物や世帯などに関する実態を明らかにし、住生活に関する施策の基礎資料とするため、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

9月中旬から、「調査員証」を携行した調査員が調査をお願いする世

帯に伺います。この調査は、パソコンやスマートフォンを使って、より簡単に回答することも可能となっておりますので、調査の趣旨をご理解いただき、「回答をお願いします」。

■問合せ 総務課 ☎(42)2112

練を実施しますが、詳細については決まり次第、お知らせします。

交通事故ゼロを目指して

7月10日に三芳堂前の交差点（国道128号）で、一宮町交通安全対策協議会による交通事故防止の街頭啓発キャンペーンと町内全域のカーブミラー清掃を行いました。

歩行者の皆さん、横断時に左右の確認や夕暮れ時には明るい服装や反射板を付けるなどして、事故に遭わないようにしましょう。ドライバーの皆さん、慣れた道でこそ一時停止や左右の確認をして交通事故を防ぎましょう。

【問合せ】 都市環境課 ☎ (42) 1430



一宮どろんこ保育園（幼稚園部分）の説明会と平成31年度申込受付を行います

◆説明会・願書配布 9月21日（金）午後1時から2時

◆申込受付・面談 10月5日（金）午後1時から2時

◆場所 一宮どろんこ保育園内

【問合せ】 一宮どろんこ保育園 ☎ (44) 7597

行政書士による無料相談会

◆とき 9月9日（日）午前10時から午後2時まで

◆ところ 中央公民館

※予約不要

※相談手続と遺言書作成、成年後見制度、農地法・宅地開発手続き、法人設立に関する事、建設業に関する事、在留資格など国際業務に関する事、など

【問合せ】 千葉県行政書士会長夷支部 相談員 森田 俊介 ☎ 090 (7417) 8330

JA介護員初任者研修会

◆とき 10月7日（日）から平成31年2月9日（日）

◆内容 通信教育・講義76.5時間、演習45.5時間、実習8時間

◆ところ 千葉県農業会館・中央介護福祉専門学校

◆受講料 62,000円

【問合せ】 JA長生 生活購買部福祉センター ☎ (20) 1888

みんなの食育フェスタ2018 乳幼児から高齢者までの食育イベント

◆内容 測定・栄養相談、展示、ステージなど 入場無料

◆日程 9月1日（土）

◆場所 茂原ショッピングプラザアスモ

◆主催 長生保健所管内栄養士会

【問合せ】 福祉健康課健康係 ☎ (40) 1055

美しいノウゼンカズラ

一宮川下流の河岸にノウゼンカズラが美しく咲いていました。これは、海岸区の皆さんの日頃の管理が実ったものだそうです。かつてのポンポン船乗り場付近が華やかになっていました。



自然の中で交流しました！ ～ターザニアで遊ぼう～

7月7日、長柄町のターザニアで一宮町青少年相談員連絡協議会の新規事業「ターザニアで遊ぼう」が行われました。19チーム・44名が参加しました。標準レベルのキャノピーコースと、難しめのアドベンチャーコースに分かれてプレイしました。この催しは、地域の子どもに、親子間等の絆が深まる交流の場・子どもたちに様々な体験の場を提供する目的で開催されました。

難しいコースにもひるむ事なく挑んでいく子どもも中にはおり、各コースとも、笑顔や笑い声が絶えず、1ブロックを越えるたび、親子等でハイタッチをするなど、自然の中での楽しい交流の場となりました。



【問合せ】 教育課 ☎ (42) 1416

平成30年度まちの保健室のご案内

- ◆内容 血圧測定・体脂肪率測定、健康相談など
- ◆とき 9月22日(土)・10月27日(土)・11月24日(土)
- ◆ところ 茂原ショッピングプラザアスモ
- ◆主催 公益社団法人 千葉県看護協会
- 【問合せ】 公益社団法人千葉県看護協会 事業第一課 ☎ 043 (245) 0025

自衛官を募集

防衛省・自衛隊では、次のとおり防衛大学校生及び防衛医科大学校生を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)	合格発表	入(校)隊	待遇・その他
防衛大学校学生	推薦 高卒(見込含)21歳未満 (高等学校長の推薦などが必要)	9月5日から9月7日	9月22日・23日	10月26日	平成31年 4月上旬	修学年限4年卒業後、約1年で3等陸・海・空尉に任官
	総合選抜		1次試験:9月22日 2次試験:11月3日・4日	1次合格:10月19日 最終合格:11月28日		
	一般	9月5日から9月28日	1次試験:11月10日・11日 2次試験:12月11日から15日のうち指定された日	1次合格:11月28日 最終合格:平成31年1月25日		
防衛医科大学校学生	医学科学生 高卒(見込含)21歳未満	9月5日から9月28日	1次試験:10月27日・28日 2次試験:12月12日から14日のうち指定された日	1次合格:11月29日 最終合格:平成31年2月14日	平成31年 4月上旬	修学年限6年医師免許取得後、2等陸・海・空尉に任官
	看護学科学学生 高卒(見込含)21歳未満	9月5日から9月28日	1次試験:10月20日 2次試験:12月1日・2日	1次合格:11月16日 最終合格:平成31年2月8日		

※詳しいことは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

【問合せ】 自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)
☎ 0475 (25) 0452 茂原市町保3-217 シティビル2階



✿すまいる介護コーナー✿ 介護の情報を皆さんに発信していきます

今回は高齢者の視力に関係する病気「白内障」についてのお話です。

高齢者の眼の病気として有名な白内障。皆さんも一度は耳にしたことがあるのではないのでしょうか？白内障とは水晶体が年齢とともに白く濁って視力が低下する病気で、もっとも多い原因は加齢によるものです。正常な水晶体は無色透明で光をよく通しますが、加齢とともにこの水晶体がだんだんと白く濁っていきます。その結果、物がみえにくくなり、まぶしく感じるなどの症状が現れます。

●白内障の症状

- ・視力の低下（特に急な視力の低下）
- ・ものが2重に見える
- ・光がまぶしく感じる
- ・視界がかすみ、曇って見える
- ・眼球が白っぽく、もやがかかっているように見える など

●注意すること

白内障は、進行していない状態では肉眼では判断ができません。また、白内障はよほど進行しない限り、完全に見えなくなることはなく、さらに眼は通常両眼でものをみているため、片眼が白内障で若干見えなくなってきても、日常生活がなんとか送れてしまうので、白内障になっていても長い間放置してしまう人が多いのです。また、白内障は痛みを伴わないので、受診を遅らせる一つの要因になっています。

白内障は進行してしまった場合、手術をする以外方法がありません。早期発見のためにも、定期的に眼科検診を受けたり、視力低下や見え方に違和感を覚えたら自己判断せずに医師に相談するようにしましょう。

【相談・問合せ】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055

大賑わいのザリガニ釣り＆スイカ ～一宮ネイチャークラブ～

7月8日、晴天。松子の田んぼで、水生生物観察とザリガニ釣り大会が開かれました。子どもたちを含む22人の参加者は、松子川にぎぶぎぶと入って、ヨシノボリやテナガエビ、トンボのヤゴなどを観察しました。水生生物観察が終わると、サキイカを餌にザリガニ釣り。友だちより少しでも大きなザリガニを釣ろうと夢中になりました。真夏の太陽の下、ごほうびのスイカを食べて、子どもも大人もご満悦でした。



【問合せ】

矢澤 ☎ (42) 7388 吉田 ☎ (42) 6784
Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。
会員募集中！

そ う だ ん ご と

人権行政相談

◆とき 9月6日(木)
午後1時30分
から午後4時

◆ところ 保健センター 3階

◆対象 町内在住または在勤の方

※秘密は守られます。

※予約不要

【問合せ】

総務課 ☎ (42) 2112

町長室開放日

町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接、町長がお聴きします。

◆とき 9月14日(金)
午後1時30分から午後5時

※要予約 1人30分

【問合せ】

秘書広報課 ☎ (42) 2175

弁護士による法律相談

◆とき 9月18日(火)
午後1時30分
から午後3時30分

◆ところ 保健センター 3階

◆対象 町内在住または在勤の方

※要予約 1人20分

【問合せ】

総務課 ☎ (42) 2112

スポーツを真ん中に

合気道部/一宮少年野球クラブ/ウォーターマリンスポーツ部/空手道部剛柔流/空手道部和道会/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングスFC/柔術部/ソフトボール部/テニス部/日本障害者サーフィン協会/バスケットボール部ミントキッズ/バドミントン部/ママさんバレーボール部/野球部/エンジョイスportクラブ(総合型地域スポーツクラブ)/運営本部(総合企画委員会・広報部・企画部・事業部・事務局)



NPO法人
一宮町体育協会
ニュースフラッシュ

平成30年8月発行 Vol.133

NPO一宮町体協

検索



NPO法人一宮町体育協会 憲章

一宮町体育協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展をバックアップします。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

南房総の海と山を満喫。 エンジョイスCが行く街、海、山。



エンジョイスportクラブの夏の郊外ウォーキングは、雲ひとつない猛暑日となった7月15日(日)、富浦湾と館山城跡城山公園を訪れ、南房総の海と山の自然にふれるコースを歩きました。屋外での活動には日除けと小まめな水分補給が欠かせません。町民バス一宮号で南房総市に到着した一行は、富浦の小さな湾の静かな波と潮風を感じながら海岸線を歩き、夏祭りで賑わう街中を抜けて道の駅とみうらで昼食。その後館山市の城山

に移り、城址からの展望と公園内の散策、最後に館山城跡の隣に位置する赤山地下壕を訪れました。小高い丘の中に掘られた地下壕は暑い盛りでもヒンヤリとして涼を得ることができました。エンジョイスportクラブでは町民の体力維持や健康増進を目的に、誰でも参加できる郊外イベントを年4回行なっています。次回は11月に開催を予定しています。

問合せ先：
久我昌文 090-1426-1559

9年連続総合優勝ならず。 59回郡民大会終了。



男女優勝のバドミントンチーム



優勝の空手道チーム



男女準優勝のテニスチーム

7月1日から始まった第59回長生郡民体育大会は22日に全競技を終了しました。その結果、総合9連覇を目指した一宮町の総合成績は得点30、白子町について準優勝となり、残念ながら連覇を逃しました。

タッチバレーも一宮。 エンジョイスC、大活躍。

7月1日(日)、茂原市市民体育館にて第4回茂原市タッチバレー大会が開催されました。タッチバレーは生涯スポーツとして茂原市生まれの4人制バレーボールです。エンジョイスportクラブではシニアクラスに2チームがエントリー、それぞれ準優勝、3位の好成績を収め、チームみんなで喜びを分かち合いました



茂原市を席巻した 一宮町空手道パワー!

6月10日(日)、茂原市市民体育館で行われた第32回茂原市空手道選手権大会に一宮町から一宮空手道教室チームと剛柔流有心会チームが出場。両チーム合計で優勝8、準優勝13、3位20、敢闘賞27のメダルを獲得し、改めて一宮町の空手パワーのすごさを見せてくれました。



一宮空手道教室(和道会)



剛柔流有心会

今が入部チャンス!

4月にジュニアクラブを設立したバドミントン部では、9月より入部するジュニアクラブの部員募集を行っています



Designed by Freepik

募集人員は町内優先で10人ほど。入部希望の方は、下記へご連絡をいただき、8月末までに必ず、体験・見学をするようお願いいたします。なお、9月以降の募集は未定なのでこの機会をお見逃しなく。
関 seki_ichisyo@yahoo.co.jp
峰嶋 080-1083-6796

お問合せは体協 広報部・荒木(電話 050-1573-0543 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

お知らせ

公立いちのみや保育所からのご案内

楽しく安全な遊びをしながら、お子さんの成長のお手伝いをします。
入所前の親子の皆さん、お気軽にいちのみや保育所にお申込みください。

【予約・問合せ】

いちのみや保育所
☎ (42) 2514

映画会・誕生会に

親子でいらっしゃいませんか？

映画会

◆とき 9月19日(水)
午前10時から

◆内容

『おやゆび姫』他

誕生会

◆とき 9月21日(金)
午前10時から

※要予約

庭を開放しています

保育所の庭で遊びませんか？すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場遊び玩具などがあります。

◆とき 午前9時から午後3時
(土・日・祝日除く)

※予約不要

親子で遊びませんか♪

いちのみや保育所親子教室「ひよこ組」

育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

◆とき

午前10時から午前11時
(午前9時45分から受付)

9月4日(火) 15組

『えのぐであそぼう』

9月11日(火) 15組

『フープとトンネルであそぼう』

※要予約

※お申込みは前日までにお願いします。保育所入所前のお子さんでしたらどなたでもご参加いただけます。

子育て相談室「コアラ組」

◆とき 9月7日(金)
午前10時から正午

※要予約

絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をします。

子どもたちは絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。小さい頃に見た絵本は一生の宝物。

【9月のテーマ】

『いろいろな秋』

食べ物・スポーツ・芸術・収穫・読書…何をするにも良い季節♪あなたはどんな「秋」が好きですか？

お子さまがグッとくる1冊をぜひ、はらっぱ文庫に探しに来てください。

◆とき 午前9時から午後4時
(土・日・祝日除く)

◆ところ はらっぱ文庫
(いちのみや保育所玄関ホール)

※予約不要

子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

開館時間 月～金曜日 午前9時から午後3時 予約は要りませんが、登録をしていただきます。

(ランチタイム正午から午後1時 食事前に絵本の読み聞かせがあります。)

今月のイベント(要予約) ※予約は1ヶ月前から受け付けます。

- 手話と一緒に遊ぼう(親子対象) 9月3日(月) 午前10時30分から
- みゆき先生のリトミック(1歳児から) 9月27日(木) 午前10時30分から

【予約・問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (42) 7424

子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

利用時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

今月のイベント

- ベビマクラブ 9月12日(水) 午前10時30分から 参加費300円(初回のみオイル代500円) 大好評のベビーマッサージ教室(全5回) 30年度後期がスタートします♪ ※要予約
- たまひよ部(毎月1回開催) 9月27日(木) 午前10時30分から 参加費300円(お茶お菓子付き) 妊婦さんからベビー、よちよち歩きのお子さんとおママ。みんなで楽しくおしゃべりしましょう♪

【イベントに関する問合せ】 マミーウェイたまひよ部 ☎ 050(3577)1335 ✉ tamahiyo@mommyway.net

【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726

加納久宜公研究会

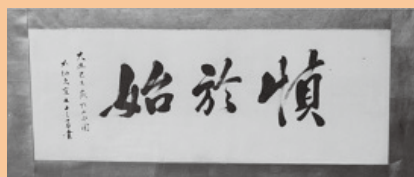
加納さん（久宜公）の書を見たことがありますか？



▲ 玉前神社例大祭のぼり
『明治三十九年九月十三日 加納久宜謹書』



▲ JA 長生一宮支所
『信用は資本なり』



▲ 町役場町長室
『慎於始』

150年前には、最後の一宮（加納）藩の藩主として、幕末の混乱期を乗り切りました。
100年前の大正時代には、名町長としての手腕が、全国的に注目されました。
その間は、貴族院議員、日本赤十字社監事、鹿児島県知事、入新井信用金庫（現城南信用金庫）、
日本体育会（現日本体育大学）会長、帝国農会、日本競馬会など、各地で活躍します。

一宮町にとっても非常に重要な人物ですが、どのように語り継がれているのでしょうか。
私たちと加納さんの調査研究をして、その成果を皆さんに紹介しませんか。

会員募集中

正会員：年会費 3000 円 賛助会員：年会費 一〇 5000 円
ボランティア会員：会費無料

主な活動

例会：毎月第3火曜日 午後7時15分から 中央公民館（8月は第4火曜日の28日に行います。）
行事：加納久宜公墓前祭、探訪会、など



▲ 献花式



▲ 語りあう会



城山公園には、町指定史跡『加納久宜公之墓』『加納久宜公紀徳之碑』があります。
私たちは、毎年2月26日の祥月命日を前に、史跡周辺を生花で装飾し、ボランティア会員の協力を得ながら、献花（生花を手向ける）を呼び掛けてきました。

次回『第8回献花式』は平成31年2月23日（土）予定です。

【連絡先】 加納久宜公研究会 会長 林一雄 ☎ 070 (6406) 1414 kanou138@gmail.com

ボランティアセンターとは？

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うと共にボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取り組みを行っています。

連絡先

社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎ (42) 3424
一宮町ボランティアセンター FAX (42) 3439



一宮町ボランティアセンターキャラクター
「一宮ボックくん」



保健センターだより

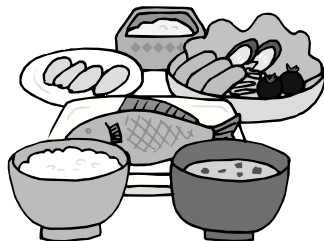


◎ 健康寿命を延ばす為に必要な食習慣は？ ◎

～ 9月は食生活普及運動月間です～

健康寿命とは？

健康寿命とは、健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のことです。誰もが最後まで、健康でいきいきとした生活を送りたいと思っています。健康寿命を延ばしましょう！



食習慣の改善により健康寿命をのばしましょう！

生涯にわたって心身の健康を保つためには、何より健全な食生活を実践することが大切です。栄養バランスに配慮した食事をとること、カロリーや食塩の調整を心がけることで、適正体重の維持や生活習慣の予防になり、ひいては、健康寿命を延ばすことにもつながります。

①じつは、、、野菜不足は、あとトマト半分。

生活習慣病予防のためには、われわれ日本人はあと70gほど野菜の摂取量が足りていません。野菜70g摂取にはトマトなら半分、野菜炒めなら半皿分。むずかしい量ではありません。温野菜で調理すると食べやすくなります。忙しいときはレンジでチン。野菜そのものの味や食感も変化するので食事自体が豊かになるところがおすすめです。

②活動的な一日のために朝食はしっかり取りましょう

朝食は「これからすることのエネルギー」になります。朝食をとるときには牛乳やチーズ、卵や低脂肪の肉類など高タンパク質の食品を組み合わせると日中の食欲が抑えられます。時間がない方も朝食をとるために自宅から通勤先までにあるカフェに行ったり、おにぎりを作ってちょっとした時間を見つけて食べましょう。

おにぎりこそ！われらが誇るファストフード。朝、出かける支度をしながらでもちょっとした時間があれば手軽に食べられます。朝、時間がない時にはおすすめです。

朝食はすこやかな生活習慣の第一歩です。是非朝食を食べて活動的なよい一日を過ごしましょう。



8月のレシピ (エコクッキング)



もやしと豚ばら肉のレンジ蒸し

1人分 232キロカロリー
塩分 0.4g

〈材料〉	〈2人分〉
もやし	1袋
鶏がらスープの素	小さじ1
豚ばら薄切り肉	100g
青ねぎ	適宜
ポン酢	適宜
七味唐辛子	適宜



一宮町食生活改善会

〈作り方〉

- ① もやしは袋を綺麗に開け、水を入れそっとひっくり返して水を切る。
- ② もやしをお皿にこんもりと盛り、スープの素をパラパラとかけてから、豚ばら肉を広げながら貼り付ける。
- ③ 塩コショウを振り、ふんわりとラップをかけレンジで5分加熱する。
- ④ ラップをとり、刻んだ青ネギをかけ、お好みでポン酢や七味唐辛子をかけて出来上がり。

暑い日は上手に電子レンジを使ってみませんか？

☆エコクッキングとは・・・身近な食生活からはじめるエコ活動。環境を思いやりながら「買い物」「調理」「食事」「片付け」をすることです。

- ① 生産や運搬などにかかるエネルギーも考えて選びましょう
- ② ゴミを減らし、エネルギーを上手に使う工夫をしましょう
- ③ 食べ残しを出来るだけ減らしましょう
- ④ 水を大切にし、生ごみの捨て方に気を付けましょう

保健センター

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
詳しくは保健センターにお問い合わせください。



9月の行事

【問合せ】 福祉健康課（保健センター） ☎（40）1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
マタニティ教室（第1回目）	3日（月）	受付 13：15～13：30	妊婦およびその家族	保健センター
育児相談（予約制）	7日（金）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	
マタニティ教室（第2回目）	11日（火）	受付 13：15～13：30	妊婦およびその家族	
マタニティ教室（第3回目）	19日（水）	受付 13：15～13：30	妊婦およびその家族	
成人歯科相談（予約制）		15：00～16：00	20歳以上の希望者 ※お問合せください	
親子ふれあい教室	20日（金）	9：30～10：30	あそびの教室 1歳児（きょうだいの参加も可）と保護者	
		10：45～11：45	あそびの教室 0歳児（きょうだいの参加も可）と保護者	
食生活改善会 地区伝達料理講習会		受付 9：20～9：30	町内在住の希望者 ※お問合せください	
2歳児歯科健診	21日（金）	受付 13：00～13：15	平成28年6月生まれ	
3歳児健診		受付 13：15～14：00	平成27年4月～6月生まれ	
育児相談（予約制）	26日（水）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	
男性料理教室		受付 9：20～9：30	町内在住の希望者 ※お問合せください	
乳児相談	27日（木）	受付 13：15～14：00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、あわせて「ブックスタート」があります。	
あそびの広場	4日（火）・5日（水）・6日（木） 10日（月）・11日（火）・12日（水） 13日（木）・14日（金）・18日（火） 19日（水）・25日（火）・28日（金）		9：30～12：00 13：00～16：00 乳幼児と保護者	
	※絵本の読み聞かせ 19日（木）11：00～11：30 ボランティア「赤とんぼ」 28日（金）10：30～11：30 ボランティア「ゆりかご」			

けんこう運動教室	3日（月）		65歳以上の希望者（作品づくり）	保健センター
	11日（火）	受付 13：10～13：20	// （リズム体操）	
	26日（水）		// （ワハハ!時間）	
東浪見けんこう運動教室	5日（水）	受付 9：45～10：00	65歳以上の希望者（筋力アップ体操）	東浪見 コミュニティ センター
	25日（火）		// （リズム体操）	

【今月の検診】

肺がん（喀痰）検診	5日（水） 6日（木）	受付 8：45～10：00	検診の通知は40歳以上の方で ①今年度胸部レントゲン検診質問項目で喫煙指数（1日喫煙本数×年数）が600以上の方 ②昨年の喀痰検診を受診した方に送付いたします。詳細は、保健センターまでお問合せください。	保健センター
-----------	----------------	---------------	---	--------



※カレンダーは9月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
						1 燃えるゴミ 一宮海岸清掃
2 町の図書室休 休 いちのみやクリニック ☎(42)1616	3 小中学校始業式	4 燃えるゴミ 親子教室「ひよこ組」	5	6 燃えるゴミ 人権行政相談	7 2コース燃えないゴミ 3コース資源ゴミ 子育て相談室「コアラ組」	8 燃えるゴミ 上総国一宮まつり
9 休 長島医院 ☎(42)8800	10	11 燃えるゴミ 親子教室「ひよこ組」	12	13 燃えるゴミ 上総十二社祭	14 1コース粗大ゴミ 3コース燃えないゴミ 町長室開放日	15 燃えるゴミ 町の図書室休
16 九十九里トライアスロン	17 町の図書室休 休 K-Iクリニック ☎(42)7575	18 燃えるゴミ 法律相談 定例議会	19	20 燃えるゴミ	21 1コース資源ゴミ 2コース粗大ゴミ	22 燃えるゴミ 連続講座「加納家と一宮②」
23 町の図書室休 休 もといピークリニック ☎(36)3537	24 町の図書室休 休 秋場医院 ☎(42)3323	25 燃えるゴミ	26	27 燃えるゴミ 心配ごと相談	28 1コース燃えないゴミ 2コース資源ゴミ 3コース粗大ゴミ	29 燃えるゴミ いちのみや保育所運動会
30 休 藤島クリニック ☎(47)3056						

●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) **2コース** (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) **3コース** (綱田～新熊・新浜)

休：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24)0119にお問い合わせするか、茂原医師会のホームページ(www.mcshikai.com)をご確認ください。

(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

今月の納期

期日までに納めましょう。

国民健康保険税 (第3期)

介護保険料 (第3期)

後期高齢者医療保険料 (第3期)

10月1日(月)

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒#8000

直接おかけの場合は⇒☎043(242)9939

相談日時は、毎日夜間 19:00～翌朝6:00

なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010 (中央消防署のうら)

・診療科目 内科・小児科・受付時間 19:45～22:45

茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎(24)1010

夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011 (19:00～翌朝6:00)



TOKYO 2020



HOST VENUE

みんなの輝き、つなげていこう。

Unity in Diversity

東京2020オリンピック競技大会
2020年7月24日～8月9日

東京2020パラリンピック競技大会
2020年8月25日～9月6日



TOKYO 2020



HOST VENUE