

平成30年 **7** 月号

発行 千葉県長生郡一宮町  
編集 一宮町役場秘書広報課  
電話 0475 (42) 2111 (代)  
人口 12,474 人 (+25人)  
男 6,169 人 (+22人)  
女 6,305 人 (+3人)  
世帯数 5,334 世帯 (+40世帯)  
面積 22.97 k㎡  
※平成30年7月1日現在  
( )内は前月比

ホームページ  
<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

一宮  
いちのみや



## 立てたよ!

6月15日、東浪見小学校のプール開きにおいて、毎年恒例となったサーフィン体験教室が行われ、全学年の児童が楽しく体験しました。



TOKYO 2020



開催会場



# 東京2020オリンピックピック競技大会開幕まであと2年

東京オリンピック開幕の2020年7月24日の2年前を記念して、サーフィン競技の会場となる釣ヶ崎海岸で記念イベントを行います。当日は2年前記念イベントのほかにも、色々なイベントが行われます。ぜひ参加して2020年に向けて盛り上がりましょう。

## 2年前記念イベント

◆とき 7月24日(火)

午前7時30分から

◆ところ 釣ヶ崎海岸

(雨天時GSSセンター)

◆主催 千葉県・一宮町

◆出演者 千葉県知事・一宮町長・(一社)

日本サーフィン連盟理事長・日本サーフィン連盟強化指定選手など

記念セレモニーでは、いちのみや保育所の子どもたちが、自分たちで育てたヒマワリで作る花束を、出演者の方々に贈呈します。イベントの終盤には、参加者全員で東京五輪音頭を踊ったり、人文字撮影することなどを予定しています。

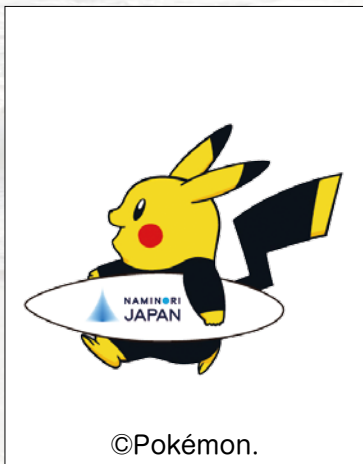
千葉県・一宮町主催

## 「NAMINORI JAPAN応援イベント」

◆とき 7月24日(火)

午前8時15分から

※2年前記念イベント終了後に開催  
サーフィン日本代表強化指定選手による競技実演と特別ゲスト穴戸開さんとのトークセッションや「NAMINORI JAPAN」公式PRキャラクター「NAMINORIピカチュウ」が選手応援に登場予定です。



©Pokémon.

▲ NAMINORI  
ピカチュウ



©acali

▲ 特別ゲスト  
穴戸 開さん

## ビーチクリーン開催

上記イベント終了後に釣ヶ崎海岸のビーチクリーンを行います。東京2020大会のサーフィン競技会場である釣ヶ崎海岸を、清掃活動を通して、世界から来る方々へのおもてなしをしましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

### 【問合せ】

オリンピック推進課 ☎(42)2180



※出演者やイベントの内容は変更になる場合があります。最新の情報は町ホームページをご覧ください。



海の魅力を再発見！ みんなで海を楽しもう！

## いちのみやマリステーション 一宮海岸に期間限定オープン！

開設期間：2018年7月16日（月・祝 海の日）～9月2日（日）

「いちのみやマリステーション」は情報発信拠点として、海での観光案内所になるほか、子どもたちにもっと海の魅力を知ってもらうため、この夏、海を体験するイベントを実施します。皆さん、遊びに来てください！

イベント内容	対象	開催日時	定員	事前申込
子ども向けサーフィン体験教室 (スポーツ保険500円のみ実費負担いただきます。)	小学1年生～ 小学6年生	8月11日(土) 午後0時30分～3時 8月19日(日) 午前9時30分～正午	10人 10人	必要
一宮いっちゃん&チーバくん と砂浜で写真撮影会	年齢制限なし	7月27日(金)・28日(土)・29日(日) 8月24日(金)・25日(土)・26日(日) 毎回：午後4時～5時	毎回40組	必要
海辺の生き物観察会	小学1年生～ 中学3年生	7月22日(日) 午前8時30分～10時 8月13日(月) 午前8時30分～10時	30人 30人	必要
貝貝図鑑づくり	小学1年生～ 中学3年生	8月20日(月) 午後3時～5時	30人	必要
ビーチで山の日(祝) フェスティバル 	年齢制限なし	8月11日(土) 午前9時～午後2時 ※雨天翌日(12日)へ順延。 ビーチで砂山アートコンテスト (海岸の砂山を好きな動物やお城などに造形して、出来栄をコンテスト!) 【ワークショップ&体験教室コーナー】 ・トランポリン/フェイスペイント/ウミガメ生態調査の模擬体験/海の水質調査教室/貝殻コースターづくりなど	300人	不要

※イベントの事前申込、最新情報はWebサイトをご覧ください。

<https://marinestation.chiba.jp>

※イベント会場は、「いちのみやマリステーション前の砂浜」です。



**主催：**いちのみやマリステーション実行委員会

(合同会社いちのみや観光局・千葉銀行・一宮商業高校・一宮町)

**問合せ：**メール [info@marinestation.chiba.jp](mailto:info@marinestation.chiba.jp)

**電話** 合同会社いちのみや観光局 ☎ 050-5216-2193

この事業は、日本財団の助成事業です。



「宮どろんこ保育園が「千葉県建築文化賞」を受賞しました！」

平成29年4月に開園した「宮どろんこ保育園」が、第24回千葉県建築文化賞に入賞しました。

同賞は、うるおいとやすらぎに満ちた快適なまちづくりの推進などを目的に、平成6年度に千葉県が創設しました。

「I」字型に配置された木造園舎が、保育室の前面に連続して続く長い縁側を介して、芝生の園庭と一体化した構成が評価されました。



を受賞しました！

関東甲信越地区危険物安全協会 連合会会長表彰を受賞

6月8日に千葉市で開催された「第28回千葉県危険物安全大会」において、危険物の安全管理に対する創業以来の取り組みがたたえられ、やまぎ石油有限会社（稲荷塚区）が関東甲信越地区危険物安全協会連合会会長表彰を受賞しました。



▲ 受賞された「やまぎ石油有限会社」

身体障害者福祉功労賞を受賞

平成29年11月21日に千葉市で開催された「千葉県身体障害者福祉大会」において、障害者福祉会での活動の功績がたたえられ、高橋良子さんと立石和美さんが身体障害者福祉功労者表彰を受賞しました。おめでとうございます。



▲ 左から町長、高橋一雄さん、高橋良子さん、立石和美さん、中村照夫さん

自分の歯を大切に！

5月26日、千葉県歯科医師会主催の『親子のよい歯のコンクール・高齢者のよい歯のコンクール』が茂原市保健センターで開催されました。

町からは、親子の部門に須澤有里子さん、杏奈ちゃん親子が参加しました。最終選考まで残り、優秀賞に輝きました。

お子さんの健康な歯を保つために気をつけていることを須藤さんにかがったところ、「歯磨きの時には歯ブラシで届かない場所までケアできるとフロスを使用しています。」



▲ 須澤有里子さん 杏奈ちゃん

仕上げ磨きは丁寧にするようにしています。」とのことでした。また、家族みんなで歯の健康を保てるように日々気をつけている様子をつかうことができました。



## 一宮町の歴史特集

### 「加納家と二宮」

#### ④ 加納久宜と一宮町(1)別荘誘致

かつて一宮地域は「東の大磯」と呼ばれるほどの一大別荘地を築きました。きっかけは明治30年（1897）、両国・一宮間で鉄道が開通し、東京から半日で着くようになったことです。明治34年（1901）に海軍男爵の齋藤實<sup>まこと</sup>が海岸の船頭給に別荘を建設すると、三井家や各界の名士らが続々と別荘を構えていきます。

この別荘地としての発展には加納久宜が大きく関わっていました。久宜が町長に就任する以前の話ですが、当時の町長・中村祐吉郎に一宮を海水浴場地として発展させる方策を考えさせています。中村は全国の海水浴場を視察し、神奈川県の大磯が一宮と条件が似ていたことから、大磯に倣って財界の大物と呼ぶことを提案します。これを受けてか、久宜は三井八郎次郎を招ぎ、別荘を建ててもらっています（現在の一宮学園の敷地）。なお、三井と久宜はその後も一宮の発展のための協力関係を築いています。

当時の「東京日日新聞」（大正7年

7月13日付）の記事では、一宮の海は必ずしも理想的ではないが、それを補うものとして、松林や川、野菜や果実が豊富であるということが記されています。

一時は100軒近い別荘が建ち並んだといいますが、昭和の金融恐慌、戦争の煽りを受けてか、「別荘地・一宮」は次第に衰退していきます。

久宜の人脈と、彼を取り巻く一宮の人々の尽力によって、「東の大磯」は形成され、一宮の発展がもたらされたのです。



▲ 一ノ宮別荘地（戦前の絵葉書）

【問合せ】 教育課 ☎(42)1416

## 町長室からこんにちは

No.25



一宮町長  
馬淵 昌也

最近、防災無線や広報6月号でもお知らせしていますが、通学時の小学生・中学生への不審者によるつきまとい・車での追いかげや、猫の死骸の遺棄といった、不穏な事案が多数発生し、町の皆さまに不安をさしあげることになりました。これは、新潟での凶悪な事件に触発されたのか、その事件の前後から増えたものです。

私は、当初から事態を重く見て、教育委員会はじめ役場全体に、最善の策を講ずるようにお願いしました。世間では、予兆の段階では本格的に対応せず、最悪の事態が発生してから対策をとりはじめるといふ、感度の鈍さがよくみられます。子供さんの安全を守り守るには、自治体にとって最大の使命のひとつですが、自治体の対応は後手に回ることがよくあります。私は、最善の策を事前に講じて事件の発生を未然に防ぐべきだという考えのもと、対応を摸索しました。

対策の立案においては、以下の方針で参りました。①一人も絶対に危険にさらされないことを100点として目指す。②100点をとるための手段を考える。③現状は、何点くらいかを計る。④100点を目指し、現在とのギャップをどう埋めるかを考えて実行

する。

今までこうやってきたから、こうする、というレベルの対応ではいけません。今までやっていた方法は、どれくらい有効なのか、改めて測りなおすべきです。そして、完璧でないとしても、完璧に近い努力をしなければなりません。

その結果、教育課の諸君のリードと先生方の努力で、1000人を超える児童生徒さんそれぞれの住まいと通学ルートを正確に把握いたしました。その上で、危険な場所を地域の方に細かく指摘頂き、学校・役場・警察・交通安全協会他の協力体制をもとに、PTA・地域の方々にも、危険箇所を下校時中心に見守って頂くという安全対策の柱が確立しました。子供さんの安全確保の件では、今後更に幅広く町の皆さまにご協力をお願いして参りますが、まずはこれまでお力添え頂いた皆さまに御礼申し上げます。

今後、町の危機管理の方針は、分野はなんであれ、常にここに記した方針に従い、確実に効力を発揮できるものにするをお約束いたします。皆様の変わらぬお力添えをお願い致します。



## 納付が始まります

## ●保険料を納める方は

一宮町に住民票のある65歳以上の方（住所地特例の方を含む）に納めていただきます。また、年度の途中での転入や65歳到達の方は、月割（当該事由の前日の属する月の分から）で保険料を納めていただきます。

## ●介護保険料の算定方法

基準額（61,200円）は、一宮町の介護サービス給付に必要な費用から算定したものです。一人ひとりの年間介護保険料は、収入や所得、世帯状況によって決められた割合を基準額に乗じたものです。

## ●平成30年度介護保険料

所得段階	対象になる方	基準額	調整率	所得段階別の保険料
第1段階	●生活保護受給者の方 ●老齢福祉年金受給者で、世帯全員が町民税非課税の方 ●世帯全員が町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	61,200円 (年額)	× 0.45	27,600円/年
第2段階	世帯全員が町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の方		× 0.75	45,900円/年
第3段階	世帯全員が町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超の方		× 0.75	45,900円/年
第4段階	世帯の誰かに町民税が課税されているが本人は町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方		× 0.90	55,000円/年
第5段階	世帯の誰かに町民税が課税されているが本人は町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超の方		× 1.00	61,200円/年
第6段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の方		× 1.20	73,400円/年
第7段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の方		× 1.30	79,500円/年
第8段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の方		× 1.50	91,800円/年
第9段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が300万円以上の方		× 1.70	104,000円/年

## Q5 なぜ年金から保険料を差引くのですか？

保険料を納める方法は介護保険法の規定があり、年金からの差し引き（特別徴収）が第一順位になっています。これは高齢の方が金融機関などで納付する手間を省き、収納関係経費を抑え、確実な収納を行うために法律で決められています。

そのため、年金から差し引きできる場合には自動的に特別徴収になります。（手続きは必要ありません。）

また、ご希望があっても納付書で納める普通徴収に変えることはできません。

## Q6 私は年金から引かれていません。なぜですか？

保険料は年金からの差し引き（特別徴収）が基本ですが、次のような場合には特別徴収になりません。納付書を郵送しますのでお支払ください。なお、支払い忘れのない口座振替のご利用をお勧めします。

- (1) 65歳になり、基礎年金等を受給しはじめてから約半年未満の方
- (2) 一宮町へ転入されて間もない方
- (3) 年金の現況届が必要な方で、提出が遅れた方
- (4) 年金を担保に借入れをしている方
- (5) 年金の受給額が年間で18万円未満の方
- (6) 老齢基礎年金を繰り下げているため、年金を受給していない方

## Q7 【納付書でのお支払い】口座振替の申込み方法は？

申込み用紙は、福祉健康課または町内の指定金融機関の窓口にあります。

申込み方法は、「預金通帳」「届出印鑑」をお持ちになり、お取引のある金融機関の窓口で「口座振替依頼書」にご記入の上、お申し込みください。口座振替開始は、申込月の翌月以降になります。

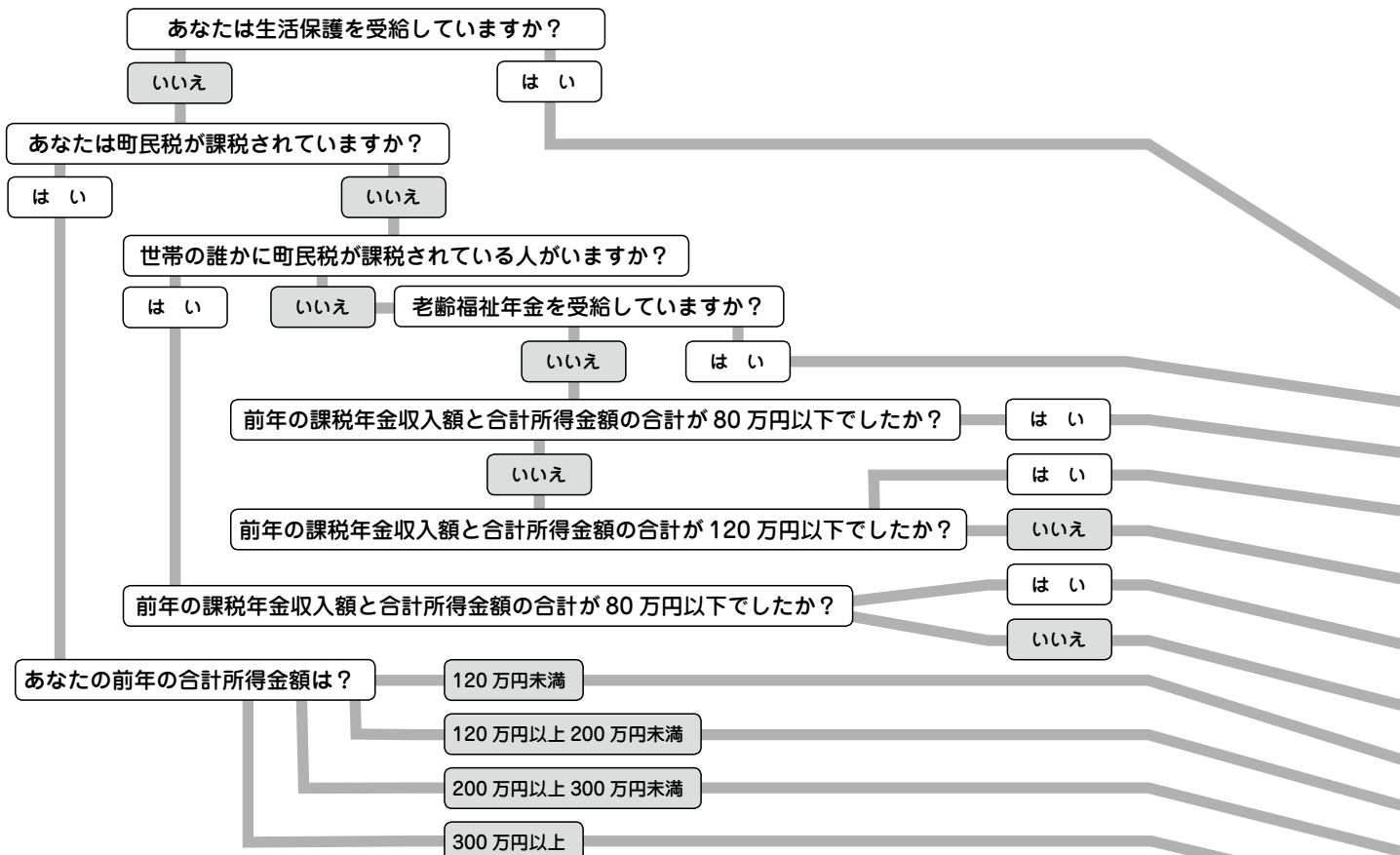
## Q8 滞納するとどうなるのですか？

保険料は、すべての被保険者で負担するものです。特別な事情がないのに保険料の滞納が続く場合は、サービス利用時の費用の全額負担や介護サービスが受けられなくなります。介護が必要になったときに困らないためにも月々の保険料を滞納しないようにしましょう。



## 平成30年度 介護保険料の

## ●あなたの介護保険料は？



※「合計所得金額」とは収入から必要経費に相当する金額（収入の種類により計算方法が異なります。）を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除（所得から差し引かれる金額）をする前の金額です。

※老齢福祉年金は、明治44年4月1日以前に生まれた方が対象です。

## 教えて!!介護保険料

## Q1 なぜ保険料を負担するのですか？

介護保険制度は、老後における最大の不安である介護の問題を国民の皆で支える制度です。高齢者自身にも現役世代にも負担し合ってもらい、必要な介護サービスを提供しようとするものです。

国・県・町も財政負担していますが、約23%が高齢者の保険料でまかなうことになっています。

## Q2 自分は元気だから介護保険は必要ないと思うのですが？

健康に自信のある方でも、病気やけがなどで急に筋肉が衰えて身体の自由が利かなくなることがあります。また、高齢になると階段でつまづき骨折したり、認知症を発症することもあります。自立した生活ができなくなり支援が必要になったとき、みんなで支えあうために介護保険はあります。

## Q3 65歳からすぐ保険料を払うのですか？

健康保険に加入している40歳から64歳までの方は、加入している医療保険料と合わせて介護保険料を支払っています。

65歳になった月からは、医療保険料とは別に支払うことになります。

## Q4 65歳になりましたが、すぐに年金から徴収されますか？

年金から介護保険料を差引くことを「特別徴収」と呼んでいます。特別徴収をするためには**半年から1年程の準備期間が必要です。**

準備が整いましたら、特別徴収開始通知書または介護保険料決定通知書において、お知らせします。それまでの間は、お送りした納付書または口座振替によりお支払いください。



一宮海岸清掃にご協力を

問合せ 都市環境課 ☎(42)1430

トライアスロン大会を開催するにあたり、「一宮川等流域環境保全推進協議会」、「長生地区九十九里海岸クリーン対策協議会」の2団体による清掃活動を大会前に合同で行います。

大会当日は、参加者だけでなく、応援などに多くの方が県内外から訪れることから、よりきれいな環境で競技や応援をもらうため、海岸のゴミ拾いを住民の方々と一宮川に関わる企業や各種団体、関係市町村職員で行います。

清掃活動にあたっては、多くの町民の皆さんの参加をお待ちしていますので、ご協力をお願いします。

◆とき 9月1日(土)  
午前9時から午前11時  
予備日 9月2日(日)

◆参加方法

- ◇集合場所 一宮海岸北側駐車場
- ◇受付 当日、集合場所で受付
- ◇その他 ゴミ袋、軍手は主催者で用意します。

◆主催団体

一宮川等流域環境保全推進協議会  
長生地区九十九里海岸クリーン対策協議会

8月から介護保険負担割合が変わります

問合せ 福祉健康課 ☎(42)1431

介護保険を利用した時の利用者負担が所得に応じた負担割合(1割または2割)でしたが、介護保険法の改正により、8月から現役並み所得のある方は、負担割合が3割になります。

負担割合証は介護保険を利用するすべての方に郵送しますので、詳細は同封される書類をご覧ください。

3割負担になる方
65歳以上で、合計所得金額が220万円以上の方
※ただし、世帯の65歳以上の方の「年金収入とその他の合計所得金額」の合計が単身で340万円、2人以上の世帯で463万円未満の場合は2割負担または1割負担

夏の交通安全運動実施中

問合せ 都市環境課 ☎(42)1430

◆期間 7月10日(火)から19日(木)  
◆運動のスローガン 『あなたは今 安全運転をしていますか』

◆運動の重点目標  
◇子どもと高齢者の交通事故防止  
ドライバーは子どもや高齢の歩行者、自転車利用者などを見かけたら、スピードを落とすなど思いやりを持った運転をしましょう。

◇自転車の安全利用の推進  
自転車は、歩道での並進走行や一時不停止、無灯火等危険な走行はやめましょう。  
また、急な飛び出しをせず左右の確認や横断歩道を渡るなどして事故にあわないようにしましょう。

◇飲酒運転の根絶  
飲酒運転は重大事故を引き起こす要因であり、「これくらいなら」、「少しの距離だから」という安易な気持ちで捨て、自転車も含めて飲酒運転は絶対にやめましょう。



睦沢町立歴史民俗資料館企画展「遺品が語る20世紀の戦争」で町教委所蔵資料が展示中

問合せ 教育課 ☎(42)1416

現在、睦沢町立歴史民俗資料館で開催中の企画展「遺品が語る20世紀の戦争」に、一宮町教育委員会所蔵「風船爆弾の球皮の一部」など数点が展示されています。是非ご覧ください。

◆「遺品が語る20世紀の戦争」

◆とき 9月30日(日)まで

◆ところ 睦沢町立歴史民俗資料館  
(睦沢町上之郷1654-1)

◆入館料 無料

## 8月からの介護保険負担限度額認定更新申請が始まります

問合せ 福祉健康課 ☎(42)1431

### ◆介護保険負担限度額認定とは

介護保険施設（特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設）に入所もしくはショートステイの利用をされる場合、市町村民税非課税世帯など一定の要件を満たす方については、町へ申請し、介護保険負担限度額認定を受けることにより居住費・食費の自己負担が軽くなります。

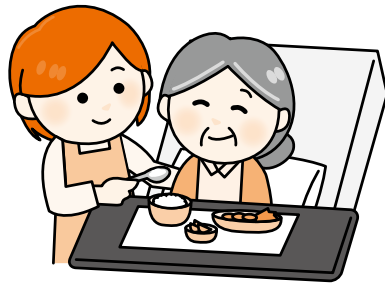
負担が軽くなる条件	
1.	世帯全員が市町村民税非課税であること。（同一世帯でない配偶者（事実婚を含む。）も含む。）
2.	本人及び配偶者（同一世帯か別世帯に関わらず）の預貯金等の資産が、単身で1千万円（夫婦で2千万円）以下であること。

### ○申請手続き

7月31日現在、介護保険負担限度額認定証の交付を受けている方には更新のお知らせと申請書を送付していますが、まだ申請が済んでいない方、新たに申請をする方は福祉健康課窓口に手続きをして下さい。

### ○申請に必要な書類

1. 申請書
2. 金融機関等照会に対する同意書
3. 預貯金や有価証券等の写し（名義と口座残高記載ページ）



## 県民手帳

2019年版県民手帳の申し込みを受け付けます。

問合せ 企画課 ☎(42)2113

### ◆申込期限 8月27日（月）

### ◆価格 500円（税込）

### ◆色 紺色または黄色

## お知らせ

## 第1回一宮町職員募集（平成31年度 新規採用）

問合せ 総務課庶務係 ☎(42)2112

### ◆と き

### ◆受付期間

第1次試験  
9月16日（日）  
7月23日（月）から  
8月6日（月）  
※土日は除きます。

### ◆申込方法

所定の申込用紙（7月10日（火）以降、総務課に用意）に必要事項を記入のうえ、持参するか、郵送して下さい。

### ◆試験職種・採用予定人員及び受験資格

試験職種		採用予定人員	受験資格
初級	一般行政職	若干名	昭和63年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、学歴は問わない。
初級	土木	若干名	昭和63年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、学歴は問わない。
資格免許職	保健師	1人	昭和58年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、保健師の資格を有する方、または平成30年度に実施される試験で保健師の資格取得見込みの方

※詳しいことは、町ホームページをご覧ください。

<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp/>

※町では「職員の町内居住」を推奨しています。採用後に町内に居住することができる方の応募をお待ちしています。



「高校生の医療費助成」の登録申請忘れていませんか！

■問合せ 福祉健康課 ☎(42)1415

町では、高校3年生までを対象に医療費助成をしています。助成を受けるには、登録が必要です。現在、高等学校・専門学校などに在学中で、まだ登録申請をしていない方は随時受け付けますのでお早めにお越しください。

登録申請後から、医療機関で受診した保険適用範囲内の入院および通院、調剤にかかった医療費は、償還払い方式（後払い）で助成します。ただし、対象にならない場合があります。詳細は右記までお問合せください。

千葉いのちの電話 第31ボランティア相談員募集

■受付・問合せ 千葉いのちの電話 ☎043(222)4322

◆千葉いのちの電話の理念と指名

千葉いのちの電話はかわりを求め、なんとか対処しようと苦悩している人たちに「私はここにいます」と表明し、寄り添いかかわりを求められる存在でありたいと望んでいます。

そのために傾聴を基本の姿勢として、時には自殺まで思慮するほどの精神的危機にある人に寄り添い、対等な人間としてかわりを持ち支え合う相談活動をしています。また、自殺予防のため、視野の広い自殺予防活動を行います。

◆応募資格

- ① 年齢20歳以上（4月現在）
- ② 資格・経験不問
- ③ 基礎研修講座第Ⅰ～Ⅳの各課程を原則出席と宿泊研修に出席できること

◆研修期間

9月～平成32年2月

◆受講料

有料

◆申込締切

8月13日（月）必着

『かむ子・のびる子・元気な子』料理コンクール

■問合せ 千葉県歯科衛生士会（FAXのみ）043(241)9903

健康かみかみ弁当作品募集

◆とき

11月25日（日）

午前10時から午後2時

◆ところ

千葉県口腔保健センター

◆締め切り

9月14日（金）

※当日消印有効

◆応募作品の規定

- ① 子ども向きの弁当
- ② 家庭や集団で利用できる
- ③ よくかんで味わえるメニュー
- ④ 1人分500円前後の食材とする
- ⑤ 千葉県の農水産物を利用する
- ⑥ 手軽に作れる弁当メニュー

◆応募作品の詳細

- ① お弁当箱の形は問いません。
- ② 1人何点でも応募は可能ですが、未発表のものに限ります。
- ③ 著作権は主催者に帰属します。
- ④ 応募された作品については、広報としても活用します。
- ⑤ 応募用紙は（一般社団法人）千葉県歯科衛生士会事務局にFAXで申込むかホームページ（<http://www.chiba-dha.net>）からプリントアウトしてください。

◆応募資格

- ① 千葉県内に在住・在勤・在学されている方
- ② コンクール当日（11月25日）に参加可能な方

◆応募方法

所定の応募用紙に、お弁当2人分の献立を記入の上、自分で作ったお弁当1個分の写真を添え、返信用封筒（82円分切手を貼り、宛先を記入）を同封し、左記応募先まで郵送してください。

◆表彰

応募作品を書類審査のうえ、10点選考し、コンクール当日（11月25日）実際に調理したお弁当2個（同じもの（審査用・展示用）を2つ持参）いただき、各賞を決定します。

- ◎ 千葉県知事賞 1点
- ◎ 千葉県歯科医師会長賞 2点
- ◎ 千葉県歯科栄養士会長賞 1点
- ◎ 千葉県調理師会理事長賞 1点
- ◎ 千葉県学校給食会理事長賞 1点
- ◎ 千葉県歯科衛生士会長賞 4点

◆応募先

〒261-0002  
千葉県千葉市美浜区新港32-17  
千葉県口腔保健センター内  
（一般社団法人）千葉県歯科衛生士会

## 自衛官を募集

防衛省・自衛隊では、次のとおり自衛官を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日（期間）	合格発表	入（校）隊	待遇・その他
航空学生 （パイロット）	（海）高卒（見込含）23歳未満	9月7日まで	1次試験：9月17日	1次合格：10月5日	平成31年 3月下旬～ 4月上旬	入隊後約6年で3等海・空尉（幹部）に任官
	（空）高卒（見込含）21歳未満		2次試験：10月15日～21日 のうち指定する1日	2次合格： （海）11月13日・（空）11月5日		
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	随時	3次試験： （海）11月22日～12月19日 のうち指定する1日 （空）11月17日～12月20日 のうち指定する期間	最終合格：平成31年1月22日	平成31年 3月下旬～ 4月上旬	入隊後2年9ヶ月経過以降、選考により3等陸・海・空曹に任官
			1次試験：9月21日～23日 のうち指定する1日	1次合格：10月5日		
自衛官 候補生	平成31年3月 高等学校等卒業 予定者	随時	受付時にお知らせします。	試験後にお知らせします	平成31年 3月下旬～ 4月上旬	約3ヶ月の教育終了後2等陸・海・空士に任用
	男子	年間を通じて行っています。				
	女子					
	18歳以上 27歳未満	男子				

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせ下さい。

【問合せ】 自衛隊 茂原地域事務所（千葉地方協力本部）

☎(25)0452 茂原市町保 3-217 シティビル 2 階

## 長生郡市広域市町村圏組合職員採用試験

◆と き 9月16日（日）

◆と ころ 長生郡市広域市町村圏組合管理棟

◆受付期間 7月23日（月）から8月6日（月）

◆職 種 一般行政（若干名）・消防（若干名）・電気技術（若干名）

【問合せ】 長生郡市広域市町村圏組合事務局総務課 ☎（23）0107

## 南房総広域水道企業団職員採用試験

◆と き 9月16日（日）

◆と ころ いすみ市大原文化センター

◆受付期間 7月23日（月）から8月6日（月）

◆職 種 土木技術職上級および一般行政職初級 各1人

◆ホームページ <http://www.m-sui.jp/>

【申込み・問合せ】 南房総広域水道企業団業務課総務班 ☎0470（82）5651

## 九十九里地域水道企業団職員採用試験

◆と き 9月16日（日）

◆と ころ 県立東金高等学校

◆受付期間 7月23日（月）から8月6日（月）

◆職 種 一般行政職 初級 1人

◆ホームページ <http://www.kyusuiki.jp>

【受付・問合せ】 九十九里地域水道企業団総務課庶務班 ☎0475（54）0631



## ✿すまいる介護コーナー✿ 介護の情報を皆さんに発信していきます

今回は「聴力 耳の聞こえ」についてのお話です。

人は20歳を超えると徐々に聴力が低下していきます。視力や体力と一緒に、歳を重ねるごとに聴力低下は誰にでも起こります。加齢により一度落ちた聴力は、基本的に戻ることはありません。

### ●高齢になると・・・

1. 高い周波数が聞こえなくなってきました。(例 電話の呼び出し音、体温計の音など)
2. 音に含まれる微妙な周波数の違いがわからなくなることで、言葉の聞き取りが悪くなり、聞き間違えることが多くなっていきます。

(例 「いちじ(1時) ⇒ しちじ(7時)」 「ひろい(広い) ⇒ しろい(白い)」など)

3. 小さい音は聞こえにくく、大きい音は若い人と同じか、若い人以上にうるさく感じます。

### ●聴力が低下すると・・・

聴力の低下は目に見えないので、周囲からの理解も得られにくいものですが、会話、コミュニケーションにとっても大きな影響がある症状です。何度も聞き返すのは悪いという気持ちから会話が嫌になってしまう、必要なことしか話さなくなる、会話についていけないので周囲との交流が減ってしまう、いろいろなことへの意欲が低下してしまうということもあります。

周囲の人が話し方を工夫することで聞こえづらさが改善されることもありますので、下記の「話し方の工夫」を参考にしてみてください。

### 話し方の工夫

- ★高音域が聞き取りづらくなるので、甲高い声よりも少し低めの声を意識しましょう。
- ★ひと言、ひと言を短くするようにし、早口にならないように心がけましょう。
- ★正面から、目線を同じ高さに合わせて話すようにしましょう。

【相談・問合せ】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055

## ホタル観察会 ～一宮ネイチャークラブ～

里山の初夏の風物詩ホタルの観察会を6月9日に実施しました。今年は例年より10日程早く飛び始めたので、ピークを過ぎていましたが、乱舞するホタルの光の点滅に、訪れた人からは「とてもきれい!」「昨年より少なかった!」等の声が聞かれました。

松子地区は町内でもゲンジボタルが生息する数少ない場所です。清流とホタルの幼虫の餌カワニナがいて初めてゲンジボタルが生存できるのです。この房総を代表する里山環境を大切にしたいものです。

### 【問合せ】

矢澤 ☎ (42)7388 吉田 ☎ (42)6784  
Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。  
会員募集中!



## そ う だ ん ご と

### 人権行政相談

◆とき 8月2日(木)  
午後1時30分  
から午後4時

◆ところ 保健センター 3階

◆対象 町内在住または在勤の方

※秘密は守られます。

※予約不要

### 【問合せ】

総務課 ☎ (42) 2112

### 町長室開放日

町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接、町長がお聴きします。

◆とき 8月9日(木)  
午後1時30分から午後5時

※要予約 1人30分

### 【問合せ】

秘書広報課 ☎ (42) 2175

### 弁護士による法律相談

◆とき 8月21日(火)  
午後1時30分  
から午後3時30分

◆ところ 保健センター 3階

◆対象 町内在住または在勤の方

※要予約 1人20分

### 【問合せ】

総務課 ☎ (42) 2112

スポーツを真ん中に

合気道部/一宮少年野球クラブ/ウオーターマリンスポーツ部/空手道部剛柔流/空手道部和道会/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングスFC/柔術部/ソフトボール部/テニス部/日本障害者サーフィン協会/バスケットボール部ミントキッズ/バドミントン部/ママさんバレーボール部/野球部/エンジョイスportクラブ(総合型地域スポーツクラブ)/運営本部(総合企画委員会・広報部・企画部・事業部・事務局)



NPO法人  
一宮町体育協会  
ニュースフラッシュ

平成30年7月発行 Vol.132

NPO一宮町体協

検索



NPO法人一宮町体育協会 憲章

一宮町体育協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展をバックアップします。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

オッサンも大活躍・・・  
第1回ソフトボール大会  
開催!

本年度1回目のクラブ対抗戦が、6月2日、町営臨海運動公園野球場においてA面、B面に分れ各3チームで開催されました。梅雨空のもと、参加した各選手はみんな元気に好プレー、珍プレーの続出に盛り上がりました。グラウンド内では、平均年齢70歳台チーム・マスターズの、ぬかるんだ土も関係ないと言わんばかりのハッスル振りが印象的でした。優勝はS・スターズと長生ブルージェーンズでした。



有心会空手セミナーを  
インド各地で開催



かねてから親交の深いインドを代表する空手道連盟の招きにより、インド各地で有心会空手セミナーを開催してまいりました。生徒数は600人を数えるため、5月31日より10日間をかけインド各地の支部をまわり、日本の武道として礼節から始まり基本から形、組手に至るまで真剣に指導してきました。

体協の連絡事務所が移転。住所、電話番号が変わりました。場所は中学校の近くです。

住所：一宮町一宮4998-3  
電話：050-1573-0543

小学生、中学生の空手キッズが  
全日本選手権へ、関東大会へ!



4月29日、千葉総合スポーツセンター武道館で開催の第23回千葉県中学生空手道選手権大会に、剛柔流有心会所属の永野楓月選手(3年)、藤川優奈選手(3年)、原翼沙選手(2年)の3名が全国大会を目指して一宮中学校チームとして女子団体戦に出場。惜しくも決勝進出を逃し、全国大会への出場は叶いませんでしたが、10月に行われる関東中学生空手道選手権大会に出場が決定。千葉県の代表として関東の強豪中学校に挑戦、一宮町空手家の気魄を示してくれます。

5月27日、千葉総合スポーツセンター武道館に約700人が集結、第18回千葉県小学生空手道選手権大会が開かれました。大会は全日本少年少女空手道選手権、関東少年少女空手道選手権の両大会の千葉県予選を兼ね、上位2名は全国大会に、上位3名は関東大会に出場となります。一宮空手道教室から出場した石塚陽翔選手が小学4年男子形の部で3位となり関東への出場権を獲得。さらに、小学6年女子形の部では菊池晴香選手が2連覇を達成。関東とともに全日本への出場を決めました。

これから楽しみなジュニアたち。  
今、バドミントンから目が離せない。



6月2日、一宮町 GSS センターにおいて体協バドミントン部の主催で小学生以下を対象とした第5回一宮町バドミントンジュニア大会を開催しました。この4月から一宮町にもジュニアクラブが設立され、初めての参加となる大会でした。他

の地域からも多くの参加があり、回を増すごとにレベルが高くなっている大会です。いつもと違う環境で緊張する選手もいましたが、どの選手も最後まで諦めずに、楽しみながら多くの試合ができ、いい経験を積みました。

お問合せは体協 広報部・荒木(電話 050-1573-0543 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。



お知らせ

公立いちのみや保育所からのごあんない

楽しく安全な遊びをしながら、お子さんの成長のお手伝いをします。  
入所前の親子の皆さん、お気軽にいちのみや保育所にお申込みください。

【予約・問合せ】

いちのみや保育所  
☎ (42) 2514

映画会・誕生会に

親子でいらっしゃいませんか？

映画会

◆とき 8月8日(水)  
午前10時から

◆内容

『サラダ+戦士トマトマン』他

誕生会

◆とき 8月23日(木)  
午前10時から

※要予約

親子で遊びませんか♪

いちのみや保育所親子教室「ひよこ組」

育児・栄養相談・看護師による  
身体計測も行っています。ぜひお  
気軽に遊びに来てください。

◆とき

午前10時から午前11時  
(午前9時45分から受付)

8月7日(火) 15組

『ミニミニ夏まつり』

8月21日(火) 15組

『しゃぼん玉であそぼう』

※要予約

※お申込みは前日までにお願いし  
ます。保育所入所前のお子さん  
でしたらどなたでもご参加いた  
だけます。

絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを  
対象に絵本の貸出をします。

子どもたちは絵本が大好きです。  
絵本は子どもの成長には欠かせない  
ものです。小さい頃に見た絵本  
は一生の宝物。

【8月のテーマ】

『夏が来た！パート2』

自然とふれあう事がたくさんあ  
る夏！虫や星、森や川の絵本を読  
んでいろいろな自然を感じてみま  
せんか…？

今月はそんなワクワクするよう  
な夏の絵本を集めてみました！

お子さまがグッとくる1冊をぜ  
ひ、はらっぱ文庫に探しに来てく  
ださい。

◆とき 午前9時から午後4時  
(土・日・祝日除く)

◆ところ はらっぱ文庫  
(いちのみや保育所玄関ホール)  
※予約不要

庭を開放しています

保育所の庭で遊びませんか？す  
べり台・ぶらんこ・ボールや砂場  
遊び玩具などがあります。

◆とき 午前9時から午後3時  
(土・日・祝日除く)

※予約不要

子育て相談室「コアラ組」

◆とき 8月3日(金)  
午前10時から正午

※要予約

子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べら  
れますので、ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

開館時間 月～金曜日 午前9時から午後3時 予約は要りませんが、登録をしていただきます。

(ランチタイム正午から午後1時 食事前に絵本の読み聞かせがあります。)

今月のイベント(要予約) ※予約は1ヶ月前から受け付けます。

- 英語で遊ぼう(6ヶ月から) 8月22日(水) 午前10時30分から
- プール遊び 詳細は、電話でお尋ねください。

【予約・問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (42) 7424

子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。  
絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

利用時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

今月のイベント

- たまひよ部(毎月1回開催) 8月23日(木) 午前10時30分から 参加費300円(お茶お菓子付き)  
妊婦さんからベビー、よちよち歩きのお子さんとママ。みんなで楽しくおしゃべりしましょう♪
- 8月のベビマクラブはお休みです。

次回は9月12日(予定)です。

【イベントに関する問合せ】 マミーウェイたまひよ部 ☎ 050(3577)1335 ✉ tamahiyo@mommyway.net

【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726

## 配食サービス 調理・配達ボランティア

一宮町社会福祉協議会では町内に居住する高齢者に対し、食事を届けることにより心身の健康保持と安否の確認をすることで、高齢者が住み慣れた地域社会の中で引き続き生活していくことを支援するために配食サービス事業を実施しています。

昭和60年に船頭給地区の河野つねさんが地域の高齢者に太巻き寿司を作って配布する活動を始められたことをきっかけに、「自分たちの地区でも行ってほしい」との声が社会福祉協議会に届き、配食ボランティアを募集し、ボランティアの方々の協力を得ながらこの事業が開始されました。

現在では調理ボランティア4グループと配達ボランティア2グループの協力をいただき、中央公民館で月3回木曜日(8・9月を除く)に行われています。今回はそんな配食サービスに関わる調理・配達ボランティアの活動を紹介します。



### 調理ボランティア (すみれ会、みずほ会、みのり会、やよい会)



日頃の主婦感覚を活かしてお買い物から調理までを担当しています。

町内外の30代から80代の幅広い年代の方が参加し、それぞれの得意料理をメニューに取り入れたり、「この食材はこうするとおいしいよ」など、時には料理教室のような雰囲気になったりと、和気あいあいと楽しく活動しています。味だけでなく、いづれどりや季節感も大事に、お弁当を食べる方を思った調理を心がけています。

### 配達ボランティア (菜の花会、商工会女性部)



調理ボランティアの愛情がこもったお弁当を利用者の方にお届けして繋ぐ「架け橋」としての活動をしています。また、この事業の目的とする安否確認の見守り役として、様子に変化がないか注意して訪問しています。利用者の方の中には届けに伺うときの会話を楽しみにされている方も多く、私たちも「待ってたよ」「いつもありがとう」の感謝の言葉と笑顔にやりがいを感じて活動を続けています。

### 配食ボランティア募集中!

一宮町社会福祉協議会では配食サービスに関わる調理・配達ボランティアを随時募集しています。あなたも出来る事からボランティア活動をはじめませんか?

活動日 月3回木曜日(8・9月を除く)

活動時間 調理 午前8時30分から午後1時

配達 午前11時30分から

活動場所 中央公民館

【問合せ】

一宮町社会福祉協議会

☎ (42) 3424

### ボランティアセンターとは?

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うと共にボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取り組みを行っています。

連絡先

社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎ (42) 3424  
一宮町ボランティアセンター FAX (42) 3439



一宮町ボランティアセンターキャラクター  
「一宮ボックくん」





# 保健センターだより



## ◎ 食中毒を予防しましょう ◎

夏は食中毒に注意が必要です。食中毒は、飲食店などで食べる食事だけでなく、家庭での食事でも発生しています。家庭での食中毒予防のポイントは、次の6つです。

### ① 食品の購入

- ・肉、魚、野菜は新鮮なものを選びましょう。消費期限の表示があるものは必ずチェックしましょう。
- ・生鮮食品（肉、魚）の汁もれを防ぐため、ビニール袋などに分けて包み、購入したら、寄り道せずにまっすぐ持ち帰りましょう。

### ② 家庭での保存

- ・生鮮食品は、帰ったらすぐに冷蔵庫へ入れましょう。冷蔵庫の詰めすぎに注意し、温度は、冷蔵庫は10度以下、冷凍庫は-15度以下に維持しましょう。

### ③ 下準備

- ・調理前にしっかり手を洗い、調理中もこまめに洗うようにしましょう。また、タオルやふきんは清潔なものに交換しましょう。
- ・肉や魚を切ったまな板、包丁などの調理器具は、切った後すぐに洗い、熱湯をかけておくようにしましょう。調理後も、ふきんや調理器具は洗って消毒するようにしましょう。

### ④ 調理

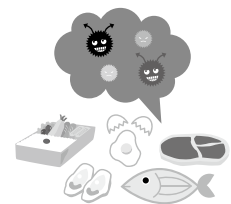
- ・加熱は十分にしてください。めやすは、中心部分の温度が85度で1分間以上の加熱です。電子レンジでの加熱は、均一に加熱されるように、食品を途中で混ぜるなどしましょう。

### ⑤ 食事

- ・盛り付けの食器は清潔なものを使いましょう。また、食事を長時間室温に放置しないようにしましょう。

### ⑥ 残った食品

- ・時間が経ち過ぎていたり、少しでも怪しいと思ったら、思い切って捨てましょう。
- ・保存するときは、清潔な器具、容器を使い、早く冷えるように、小分けにしましょう。



## 7月のレシピ



### 簡単タルタルソース風

1人分 130キロカロリー  
塩分 0.3g

〈材料〉	〈4人分〉
らっきょう甘酢漬け	小 1/2 袋
きゅうり	1本
マヨネーズ	大さじ6
※あれば固ゆで卵	1個



### 一宮町食生活改善会

#### 〈作り方〉

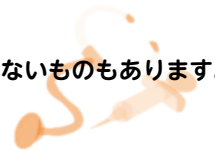
- ① らっきょうは水気を切り、みじん切りにする
  - ② きゅうりは厚めの斜め切りにし、サッと熱湯でゆで、水にくぐらせギュッと絞ってからみじん切りにする
  - ③ マヨネーズで和える
- ※固ゆで卵があればみじん切りにして加えるとさらに美味しいです

**ポイント** きゅうりを塩もみせずに、さっと茹でることで減塩ができます。また、らっきょうの甘酢漬けを使えばお手軽です。旬のエシャロットを使う場合は少量の酢と砂糖を加えてください。どんなお料理にも合うヘルシータルタルソースです！今回はサラダ菜⇒ごはん⇒焼肉、ウィンナー、かにカマ、トマト⇒タルタルソースをたっぷりのせて手巻サラダごはんにしてみました。

楽しいBBQ時も野菜が美味しく摂れてお勧めですよ♪

# 保健センター

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。  
詳しくは保健センターにお問い合わせください。



## 8月の行事

【問合せ】 福祉健康課（保健センター） ☎（40）1055

名 称	日 程	時 間	内 容・対 象	場 所	
育児相談（予約制）	9日（木）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	保 健 セ ン タ ー	
乳 児 相 談	23日（木）	受付 13：15～14：00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、あわせて『ブックスタート』があります。		
2歳児歯科健診	24日（金）	受付 13：00～13：15	平成28年4月～平成28年5月生まれ		
1歳6ヶ月児健診		受付 13：15～14：00	平成28年11月～平成29年1月生まれ		
親子ふれあい教室	29日（水）	9：30～10：30	あそびの教室 1歳児（きょうだいの参加も可）と保護者		
		10：45～11：45	あそびの教室 0歳児（きょうだいの参加も可）と保護者		
あそびの広場	1日（水）・2日（木）・3日（金） 6日（月）・7日（火）・8日（水） 10日（金）・13日（月）・14日（火） 15日（水）・16日（木）・17日（金） 20日（月）・21日（火）・22日（水） 27日（月）・28日（火）・30日（木） 31日（金）		9：30～12：00 13：00～16：00 乳幼児と保護者		
	※絵本の読み聞かせ 31日（金）10：30～11：30 ボランティア「ゆりかご」 ボランティア「赤とんぼの会」による絵本の読み聞かせはお休みです。				
けんこう運動教室	8日（水）		65歳以上の希望者（貯筋体操）		保 健 セ ン タ ー
	22日（水）	受付 13：10～13：20	// （筋力アップ体操）		
	31日（金）		// （元気アップ体操）		
東浪見けんこう運動教室	10日（金）	受付 9：45～10：00	65歳以上の希望者（ワハハ!時間）	東 浪 見 コ ミ ユ ニ テ ィ セ ン タ ー	
	27日（月）		// （元気アップ体操）		





※カレンダーは8月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 <b>燃えるゴミ</b> 人権行政相談	3 <b>2コース燃えないゴミ</b> <b>3コース資源ゴミ</b> 子育て相談室「コアラ組」	4 <b>燃えるゴミ</b> 一宮町納涼花火大会
5 観光地曳網 町の図書室休 休 長生診療所 ☎(32)3303	6	7 <b>燃えるゴミ</b> 親子教室「ひよこ組」	8	9 <b>燃えるゴミ</b> 町長室開放日	10 <b>1コース粗大ゴミ</b> <b>3コース燃えないゴミ</b>	11 <b>燃えるゴミ</b> 親子地曳網体験 ビーチで山の日フェスティバル 町の図書室休 休 清水医院 ☎(42)2950
12 休 長生八積医院 ☎(32)3282	13 観光地曳網	14 <b>燃えるゴミ</b>	15	16 <b>燃えるゴミ</b> 一宮川燈籠流し	17 <b>1コース資源ゴミ</b> <b>2コース粗大ゴミ</b>	18 <b>燃えるゴミ</b>
19 町の図書室休 休 よねもと整形外科 ☎(40)1065	20	21 <b>燃えるゴミ</b> 法律相談 親子教室「ひよこ組」	22	23 <b>燃えるゴミ</b> 心配ごと相談	24 <b>1コース燃えないゴミ</b> <b>2コース資源ゴミ</b> <b>3コース粗大ゴミ</b>	25 <b>燃えるゴミ</b>
26 休 津谷クリニック ☎(32)5645	27	28 <b>燃えるゴミ</b>	29	30 <b>燃えるゴミ</b>	31	

●ゴミ収集コース

**1コース** (1区～10区) **2コース** (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) **3コース** (綱田～新熊・新浜)

休：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24)0119にお問い合わせするか、茂原医師会のホームページ(www.mcshikai.com)をご確認ください。

(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

今月の納期

期日までに納めましょう。

- 町 県 民 税 (第2期)
- 国民健康保険税 (第2期)
- 介護保険料 (第2期)
- 後期高齢者医療保険料 (第2期)

**8月31日(金)**

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒#8000

直接おかけの場合は⇒☎043(242)9939

相談日時は、毎日夜間 19:00～翌朝6:00

なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010 (中央消防署のうら)

・診療科目 内科・小児科・受付時間 19:45～22:45

茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎(24)1010

夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011 (19:00～翌朝6:00)



TOKYO 2020  
HOST VENUE

みんなの輝き、つなげていこう。

Unity in Diversity

東京2020オリンピック競技大会  
2020年7月24日～8月9日

東京2020パラリンピック競技大会  
2020年8月25日～9月6日



TOKYO 2020  
PARALYMPIC GAMES  
HOST VENUE