

いちのみや

いちのみや



2020年東京オリンピック
みんなが育てた“ひまわり”
たくさんの“笑顔”で

平成30年 4 月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場秘書広報課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,454 人 (-10人)
男 6,140 人 (-15人)
女 6,314 人 (+5人)
世帯数 5,274 世帯 (+20世帯)
面積 22.97 k㎡
※平成30年4月1日現在
()内は前月比
ホームページ
<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>



TOKYO 2020



開催会場



大きなお花が咲きますように！

3月22日に県教育会館で開催された「オール千葉おもてなしアクション！シンポジウム」で、いちのみや保育所の子どもたちが育てたひまわりの種を県知事に手渡しました。(詳細は4ページ)

平成 30 年度一般会計当初予算についてお知らせします

43 億 2,500 万円
(前年度比: 3 億 500 万円減、6.6%減)



1. 予算編成の概要について

平成 30 年度の予算規模は、前年度と比較し、強い農業づくり交付金事業が主因となり、大幅に縮減しましたが、一宮小学校グラウンド整備事業やいちのみや保育所増築に係る設計施工監理事業をはじめ、近年上昇傾向となっている社会保障費の増加などが要因となり、町の貯金（財政調整基金）を 2 億 3,000 万円取崩す大変厳しい予算編成となりました。

そうした中でも、後期高齢者健康診査事業や妊婦健康診査助成事業の拡充に取り組むほか、好評であります外出支援事業や高校 3 年生までを対象とした医療費助成事業の継続など、若者からお年寄りまで安心して暮らせるよう幅広い分野に予算配分しました。

2. 主要事業について

～ 教育環境の充実 ～

● **一宮小学校グラウンド整備事業（新規事業）** 予算額：4,530 万円
風雨による砂の流出や飛散に伴い、表面に凹凸が目立つグラウンドの整備を実施し、児童が安心して体力づくりに取り組める環境をつくりま

● **学童保育開設事業（継続事業）** 予算額：2,282 万円
子育て世帯が安心して働ける環境をつくるため、小学生が安全でのびのびと放課後を過ごせるよう学童保育所を開設しています。

※一宮小学校 3 教室、東浪見小学校 1 教室

● **中学校パソコン更新事業（新規事業）** 予算額：612 万円

導入後 8 年以上が経過し、不具合などが多発している生徒用パソコン等機器の更新を行い、生徒が快適に学習できる環境を整えます。

※総事業費…3,060 万円（5 年リース：74 台分）



▲ 雨天時の一宮小学校グラウンドの様子

～ 2020 オリンピック競技大会の成功に向けて ～

● **東京オリンピック準備事業（拡充事業）** 予算額：487 万円

サーフィン競技会場である釣ヶ崎海岸の侵入路拡幅のための測量費用のほか、横断幕やサーフィン競技のルール等を説明したパンフレット作成費を盛り込むなど、機運醸成に力を入れて取り組みます。

● **英会話教室開催事業（継続事業）** 予算額：325 万円

海外からの多くの来訪者が見込まれるため、案内やコミュニケーションを活発に行える人材を育成するため 公民館で英会話教室を開催しています。

※中学生から社会人を対象に週 2～3 回程度実施

● **一宮町特産品開発支援事業（新規事業）** 予算額：100 万円

2020 年オリンピック開催に向けて、当町の魅力ある特産品開発に取り組む者に対し町補助を行い、更なるまちの活性化を図ります。

※上限 20 万円（町内に住所を有する個人及び事業所を有する法人又は団体で、1 年以上の実績があるもの。）

～ お年寄りにやさしいまちに ～

※お年寄りの方々のために活用できる予算の大部分は介護保険特別会計および後期高齢者医療特別会計で予算措置しています。

● **外出支援事業（継続事業）** 予算額：554 万円

高齢者や障害者の方が町内の移動を容易にできるよう送迎サービスを行います。

● **後期高齢者健康診査事業（拡充事業）** 予算額：818 万円

後期高齢者健康診査の心電図検査や眼底検査は、重大な病気の早期発見に有用であるため、高齢者の健康で豊かな生活のため健診事業の拡充を図ります。

～ 子育て環境の充実 ～

- **いちのみや保育所増築工事基本実施設計施工監理委託事業（新規事業）** 予算額：918万円
園児が楽しく安心して過ごせる保育環境を確保するため、保育室の増設を行います。平成30年度は、増築工事のための設計監理費用を計上します。
- **フッ化物洗口事業（新規事業）** 予算額：30万円
保育所年長児を対象に平日毎給食後にフッ化物洗口を実施し、むし歯の有病率の減少に取り組みます。
- **子ども医療費助成事業（継続事業）** 予算額：4,577万円
子育て世帯が安心して暮らせるよう、高校3年生までの医療費を助成します。
- **保育料第3子無料化事業（継続事業）** 予算額：1,300万円
多子家庭の経済的支援や出生数の向上と移住定住の促進を図るため、保育所に入所する3歳児以上第3子以降の保育料を無料にします。※所得制限なし
- **病児保育事業（継続事業）** 予算額：222万円
子育て世帯が安心して働ける環境を確保するため、就学前乳幼児の病児保育を委託します。
※委託先…酒井医院（白子町）、外房こどもクリニック（いすみ市）

～ 安心安全なまちに ～

- **防災行政無線デジタル化事業（継続事業）** 予算額：4,490万円
現在の規格無線が平成34年11月末をもって使用不可となることから、平成35年度の完全デジタル化に向けて年次計画（7年間）で整備を進めています。 ※総事業費：3億5,000万円
- **J-ALERT 更新事業（新規事業）** 予算額：759万円
J-ALERT（全国瞬時警報システム）による情報伝達（地震・津波・ミサイル等）の時間短縮を図るため、国からの要請により全国の自治体が一斉に受信機などの関連機器を更新します。
- **千葉県共催防災訓練事業（新規事業）** 予算額：110万円
地震、津波災害時の住民の避難行動や情報伝達の検証、町民の防災に対する意識の高揚を図るため、千葉県と共催により防災訓練を実施します。

～ 若者が集うまちに ～

- **移住定住促進事業（拡充事業）** 予算額：50万円
移住定住フェアなどに積極的に参加し、より一層まちの魅力発信に力を入れることで、「定住化」を目指します。
- **妊婦健康診査助成事業（拡充事業）** 予算額：190万円
妊婦健康診査14回分の公費助成のほかに、本人負担分についても上乗せ助成します。
※1回につき上限2,000円
- **特定不妊治療費助成事業（継続事業）** 予算額：50万円
千葉県特定不妊治療助成事業の対象者に本人負担の1/2相当額を上乗せ助成します。
※上限額10万円
- **海岸駐車場舗装事業（継続事業）** 予算額：1,765万円
観光地としての魅力アップや利用者の利便性を図るため、有料駐車場の舗装（3,807㎡）を行います。

～ 地域産業が元気なまちに ～

- **観光拠点施設運営事業（新規事業）** 予算額：694万円
駅前完成した観光拠点施設の運営事業を4月からスタートします。
観光案内に加え有料レンタルサイクルやレンタルサーフボード事業も実施します。
- **一宮町得々お買い物券発行事業（継続事業）** 予算額：370万円
10%のプレミアム付商品券を発行し、地元消費の拡大と元気な地域経済づくりに取り組みます。
※500円券22枚綴り×3,000セットを販売します。
- **商店街活性化実践事業（新規事業）** 予算額：292万円
千葉県地域商業活性化事業補助金を活用し、町内176本の水銀灯を使用した街路灯のLED化を実施します。町は事業費の1/3を補助します。
※事業主体…一宮町商工会
総事業費…876万円
負担割合…事業主体292万円、県補助292万円、町補助292万円



▲ 4月から運営開始する観光拠点施設

いちのみや保育所からひまわりの輪がひろがります

■問合せ いちのみや保育所 ☎(42)2514

3月22日に県教育会館で開催された「オール千葉おもてなしアクション！シンポジウム」で、いちのみや保育所の子どもたちが育てたひまわりの種を森田健作千葉県知事に手渡しました。

『ぼくたち、わたしたちの一宮町でオリンピックのサーフィンが開かれます。みんなでひまわりを育てて種をとりました。5月になったらまいてください。大きなお花が咲きますように！』

ひまわりの種は、九十九里・外房地域の保育所や幼稚園、小・中・高等学校、特別支援学校などの約200校に贈られ、それぞれで育てられます。



▲ 県知事にひまわりの種を手渡す子どもたち

オリンピック会場を彩ることができよう、いちのみや保育所では今年もひまわりを育てていきます。

観光拠点施設をオープンします

■問合せ 一宮町商工会 ☎(42)3089

上総一ノ宮駅付近、神門踏切の西側に新たに観光拠点施設をオープンします。この施設は、町の商工業の活性化を目的として、観光案内所、物産直売所、テナントを兼ね揃え、整備された複合施設です。直売所ではオープン記念の特売を行う予定です。是非お越し下さい。

- ◆とき 4月29日(日)
- ◆ところ 観光拠点施設



▲ 町の観光拠点施設として情報を発信していきます

東浪見小学校と中国の児童との交流会

■問合せ 教育課 ☎(42)4574

2月26日、東浪見小学校2年生の児童と中国の7歳から10歳の児童が交流会をしました。

東浪見小学校体育館にて、東浪見小学校の児童は中国語で、中国の児童は日本語でそれぞれ挨拶と自己紹介をしました。その後、東浪見小学校の児童が一輪車や歌などを披露し、中国の児童は踊りなどを披露してくれました。また、みんなで縄跳びをしたり歌をうたったりと、子どもたちはとても楽しそうに交流をしておりました。最後に、東浪見小学校の児童と中国の児童でプレゼント交換をし、集合写真を撮り交流会は終了となりました。



▲ 東浪見小学校・中国の皆さんでの集合写真

町勢要覧が完成しました

■問合せ 秘書広報課 ☎(42)2175

新しい町勢要覧が完成しました。本誌は希望される方に配布します。(1世帯あたり1冊)

左記の期間は役場1階に配布特設会場を設けますのでご利用ください。(左記の期間以外は、秘書広報課にて配布します。)

- ◆とき 5月7日(月)から11日(金) 午前9時から午後4時
- ◆ところ 役場1階会議室



町の組織と業務内容をお知らせします

○町では、4月から以下のように組織が変更されました。

課等名 課長等氏名	係名	主な業務内容	電話番号	
町長 馬淵昌也	総務課 大場雅彦	庶務係 財政係	人事、給与、行政区、 消防、防災、行政相談、 財政、町有財産管理	42-2112
	秘書広報課 渡邊高明	秘書広報係	広報・広聴、国際化、秘書	42-2175
副町長 川島敏文	企画課 塩田健	企画係	総合計画、駅周辺整備、 統計	42-2113
	オリンピック推進課 高田亮	オリンピック推進係	東京オリンピック パラリンピック	42-2180
副町長 川島敏文	税務課 秦和範	課税係	住民税、固定資産税、 軽自動車税、国民健康保険税、 納税相談、町税徴収事務	42-2114
		徴収係		
	住民課 鎗田浩司	住民係	戸籍、住民票、印鑑登録、 国民健康保険、国民年金、 後期高齢者医療	42-1423
		保険年金係		
会計課 鶴岡治美	出納係	公金の出納事務	42-1422	
副町長 川島敏文	福祉健康課 鶴岡英美	福祉係	社会福祉、障害者福祉、 高齢者福祉、母子保健、 各種健診、予防接種、 介護保険、介護相談、 介護予防	42-1431
		健康係		40-1055
		介護保険係 (地域包括センター)		
		子育て支援係	児童福祉、保育所・こども園、 子ども医療助成、母子福祉	42-1415
保育所 小安栄子	いちのみや保育所	保育業務	42-2514	
教育長 町田義昭	都市環境課 土屋勉	都市整備係	建築、開発行為、都市計画、 ゴミ、鳥獣保護、 町道管理、町営住宅	42-1430
		環境係		
		建設係		
産業観光課 小関秀一	農業振興係 (農業委員会)	農林業、農業集落排水、 商工業、観光	42-1428	
	商工観光係		42-1427	
教育課 峰島勝彦	学校教育係	教育委員会の会議、 児童・生徒の就学、 社会教育、文化財、 町民バス	42-4574	
	社会教育係		42-1416	
議会事務局 諸岡昇		議会運営事務、監査事務	42-1421	

副町長が就任しました



かわしま としむみ
川島 敏文

略歴

昭和 63 年 4 月
県庁入庁 夷隅支庁主事
平成 19 年 4 月
商工労働部産業振興課
副主幹
平成 22 年 4 月
商工労働部経済政策課副主
幹(産業振興センター派遣)
平成 24 年 4 月
総合企画部政策企画課主幹
平成 26 年 4 月
環境生活部環境政策課
副課長(議会・予算)
平成 28 年 4 月
商工労働部経済政策課主幹
(兼) 中小企業・団体支援室長
平成 29 年 4 月
葛南地域振興事務所次長

就任あいさつ

このたび、4月1日付
けで副町長に就任しまし
た川島敏文でございます。
町長の補佐役という大
役を仰せつかり、身に余
る光栄に存じますととも
に、その職務の重さに身
の引き締まる思いでござ
います。

2020年には、東京オリ
ンピックのサーフィン
競技が一宮町の釣ヶ崎海
岸で開催されますが、大
会の成功は勿論、世界に
向けて町の魅力を発信し
、大会開催効果が広く波及
するよう努力して参りま
す。

緑豊かで自然と歴史に
育まれた一宮町のより一
層の発展のため、町民の
皆さまのご指導ご協力を
賜りながら、誠心誠意、
職務に努めて参りますの
で、どうぞよろしくお願
いいたします。

一宮町の歴史特集

「加納家と一宮」

① 加納家と一宮のかかわり

2019年2月、元一宮町長で多大な功績を残した加納久宜公の没後100年を迎えます。今号から「加納家と一宮」と題したコラムを連載します。

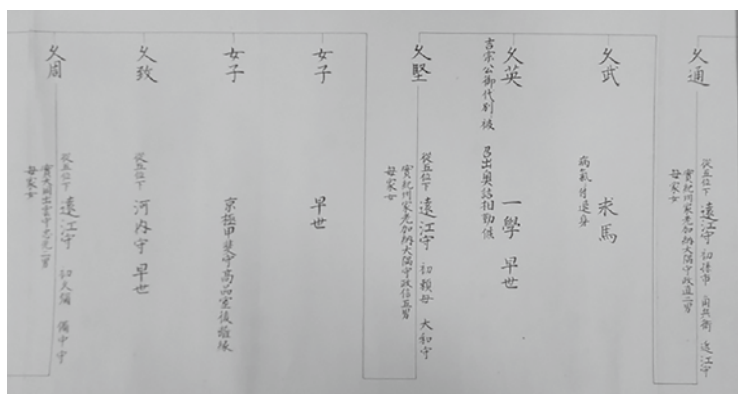
一宮の発展のターニングポイントの一つとして一宮藩の成立が挙げられます。文政9年（1826）、伊勢国（現三重県）八田藩主の加納久儔（1797～1847）が一宮に陣屋を建設したことから、一宮藩が誕生しました。そもそも加納家と一宮のかかわりはいつから始まったのでしょうか。

江戸幕府の8代将軍・徳川吉宗の側近・加納久通（1673～1748）は吉宗が紀州（現和歌山県）藩主だった頃からの家臣で、吉宗の將軍就任とともに幕府の中枢に列するようになります。その功績は大きく、享保11年（1726）に一宮本郷村を含んだ、上総国長柄郡などを与えられます。この時から加納家と一宮の関係は始まります。

当初、加納家の陣屋は伊勢国の八田

にあったため、「伊勢八田藩」と呼ばれ、一宮地域はその所領の一つでした。その後、久堅、久周、久愼と代がかわり、先述したように久儔の代に一宮に陣屋が建設されて一宮藩となりました。

一宮藩成立後は、久愼、久愼とつづき久宜の時に明治維新を迎えます。歴代の藩主は多くのことを一宮にもたらしました。一宮の近世の発展は、加納家なしには語ることはできないのです。



▲「加納家系図」（「加納家史料」より、町教委所蔵）一部抜粋、右に「久通」が見える。

【問合せ】

教育課 ☎(42)1416

町長コラム

No.22



一宮町長 馬淵 昌也

最近、話題になっていることに、公文書改竄問題があります。財務省で、森友学園関係の書類が、国会議員に資料として渡される際に、書き換えられたということ。わたくしは、あつてはならないことだと考えます。行政が作成する決裁文書は、わたくしも一日に何通も目を通して、捺印の上、決裁済みとしますが、それを事後に勝手に書き換えることなど、全くありません。

そもそも、行政は、公正・公平なものでなくてはなりません。行政が、施策を立案し、実行するまでには、事前に、そうした公正性・公平性が十分に担保されているかどうか細心に留意しなくてはなりません。そして十分な正当性を確保した、という認識に至つたら、それを文書として起案し、決裁に回すのです。そこでは、当然、チェック機能である議会に共有して頂いても、問題ないものとして作成されます。また、情報公開で、第三者に共有されても、問題ないものとして作成されます。それが「おおよけ」に奉仕する公務員たるものの揺るぎないありかたです。

そして、そもそもチェック機能である議会には、正確に情報を伝える必要

があります。それは道義的にも、そもそも行政と議会の二元代表制度の趣旨からいっても、当然のことです。同じものを共有するところからしか、正しい議論はありえません。そこからしか、進むべき方向性の策定は行えません。そうした原則からすると、今回の事態は、きわめてゆゆしき事態です。行政の施策の遂行についての情報を、議会と共有するにおいて、改竄を行ったとすれば、それは、わたくしどもの社会の原則ルールに違反したということですから、社会の根底を覆すほどの大きな事件だと思えます。また、同時に、そうした改竄を行ったということは、そもそも行政の施策の遂行に、公正・公平の観点からみて、第三者に共有されてもおかしくないだけの、正当性が確保されていなかったのではないかと、この疑念も生じます。十分な正当性のないことを行いつつながら、それを意図的に隠蔽するというのでは、すでに公務員としての基本的要件から転落しているといわざるをえません。

いづれにせよ、国の政府レベルでそのようなことがおこるようでは、わが国はたちゆきません。その原因追求と、再発阻止の対策の確立について、国政の推移を注目したいと思えます。

町議会議員選挙のお知らせ

■問合せ 選挙管理委員会 ☎(42)2112

11月2日任期満了に伴う町議会議員選挙の日程は次のとおりです。

◆告示日 10月16日(火)
◆投票日 10月21日(日)

今年度の福祉タクシー利用の申込みが始まります

■問合せ 福祉健康課 ☎(42)1431

福祉タクシーを利用した際に乗車料金の一部が助成される券を交付します。

◆対象者

- ・要介護認定3・4・5の方
- ・身体障害者手帳の等級が1級又は2級、若しくは3級で下肢、視覚、体幹に障害のある方
- ・療育手帳の程度が最重度又は重度の方

◆助成額

年間助成額を3万6千円とし、1枚千円の利用券を36枚交付します。(申請月により減額有)

◆申請方法

福祉タクシー利用券の交付にあたっては、あらかじめ申請が必要となります。保健センター1階福祉健康課で申請をしてください。

- ①印鑑
- ②介護保険被保険者証
身体障害者手帳
療育手帳

東京2020大会マスコット決定

■問合せ オリピック推進課 ☎(42)2180

12月11日から2月22日にかけて実施した東京2020大会マスコット小学生投票の結果、下記のデザインに決定しました。

決定!

私たちが東京2020大会マスコットです!



小学生のみなさん、投票ありがとうございました。
マスコットのキーンピングはこれから決まらよ! 正式なお名前も今年の夏頃の手紙、お楽しみに!
© Tokyo 2020

工業統計調査へのご回答を!

■問合せ 企画課 ☎(42)2113

6月1日は工業統計調査です。製造業を営む事業所を対象に原則、毎年実施しています。5月初旬から6月にかけて調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。
※統計調査員は調査員証を必ず携帯しています。



▲工業統計キャラクター
コウちゃん・コムちゃん

農業経営の安定化を!

■問合せ 産業観光課 ☎(42)1428

経営所得安定対策等に加入し、農業経営の安定化を図りましょう。

水田活用の直接支払交付金

◆交付対象者

水田で飼料用米、米粉用米、加工用米、WCS用稲、麦、大豆、飼料作物を販売目的で生産する販売農家・集落営農

◆交付単価 10アールあたり

飼料用米・米粉用米
収量に依り5万5千円〜
10万5千円
加工用米 2万円
WCS(稲発酵粗飼料)用稲 8万円
麦・大豆・飼料作物3万5千円

◆主要要件

実需者(販売先)との出荷・販売契約などを締結すること

○町では平成30年度から、上記の経営所得安定対策とは別に、新規需要米(飼料用米・WCS用稲・米粉用米)の作付けに対して助成を行います。

○交付対象者

水田活用の直接支払交付金対象者かつ生産調整達成者

○交付単価 10アールあたり3千円

◆交付申請書等の受付

交付申請書などの書類を4月から6月末までに提出することが必要です。

区長さんが決まりました

町からの連絡事項や地域の皆さんの意見や要望などを取りまとめ町へ伝える区長が決まりました。
区長は、自治区で選出された方で町の非常勤特別職として町が委嘱しています。

7区	7区	6区	5区	4区	3区	2区	1区	新熊区	原区	稲荷塚区	矢畑区	岩切区	大村区	権現前区	枇杷畑区	釣区	綱田区
山下優	鈴木礼一	宮本博史	鷺澤賢士	田中義也	宇佐美昌宏	藤乗一由	秦清彦	高梨祐介	河崎進	長谷川長衛	峰島清	峰島正吉	小関良雄	川崎洋一	田中方之	小林昌弘	関圭一郎

問合せ 総務課 ☎(42)2112

8区	8区	8区	9区	9区	10区	11区	12区	13区	14区	15区	16区	17区	船頭給区	新地	宮原	海岸	新浜
石川正美	高師正樹	對馬昇	牧野一弥	出川義雄	森田敏幸	森田光夫	田中勝	福邊久明	森田修三	渡邊和夫	日達早	田中登	伊藤道夫	江澤孝明	柳澤勉	藤井義隆	藤井義隆

◆主な仕事

- ・地域住民の要望の取りまとめ
- ・行政情報の伝達(区長回覧)
- ・第1・第3水曜日
- ・防犯灯の管理・新設に関する申請
- ・集会所の新築・補修の補助金申請
- ・ゴミゼロ運動の協力
- ・ゴミ集積所の管理
- ・社会福祉協議会活動

海岸環境保護活動に補助金が出ます

問合せ・受付 都市環境課 ☎(42)1430

町では、平成30年度も海岸及び海岸周辺等の空き缶拾いや清掃などの活動を行う団体に補助をします。すでに活動している団体・新たに活動する団体問いませんので、補助金の活用をご検討ください。

◆補助金の交付は1団体で年度1回
◆対象となる活動例
海岸や保安林内などのゴミ拾いなど

◆補助金交付決定までの手続き

町に交付申請書を提出してください。一宮町海岸環境保護活動審査委員会が審査のうえ交付決定を行います。応募多数の場合など必ずしもご希望に添えないことがありますので、ご了承ください。

◆補助の内容

①活動費の内、10万円を上限として補助(活動費が10万円未満の場合は、10万円以内)

平成30年度文化財連続講座「加納家と一宮」第1回「幕末明治の一宮と加納家」

問合せ 教育課 ☎(42)1416

2019年2月、一宮藩最後の藩主・加納久宜の没後100年を迎えます。この節目の年に向けて機運醸成のため連続講座「加納家と一宮」(全6回)を開催します。

◆ところ 中央公民館・大会議室

◆テーマ・講師

①「布佐村陣屋からみえる幕末の一宮」金沢甚衛旧蔵「御料私領御用留」の紹介にかえて」
講師：古畑侑亮氏(公益財団法人 倉精神文化研究所非常勤職員)

②「旧藩主から町長へ」加納家関係資料を探そう」
講師：小田真裕氏
(船橋市郷土資料館学芸員)

◆とき 5月26日(土)

午後1時30分から

※入場無料、申込み不要

千葉県・一宮町共催 外国人おもてなし語学ボランティア育成講座

問合せ オリジナルブック推進課 ☎(42)2180

東京2020オリンピック・パラリンピックの開催を見据え、外国人観光客等が安心して千葉県に滞在できる環境を整えるため、「外国人おもてなし語学ボランティア育成講座」を開催します。

◆外国人おもてなしボランティアとは

街中で困っている外国人を見かけた際などに、簡単な外国語で積極的に声をかけ、道案内等の手助けをするボランティアのことです。決まった日時や場所での活動するのではなく、日常生活の中で自主的に活動します。

◆講座内容 (定員40人、全3日間)

【おもてなし講座と語学講座の両講座を受講することになります。】

講座名	実施内容
外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識 おもてなし講座 3時間30分 ×1回	外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識や、「おもてなし」の心を身に付けるため、おもてなしや異文化コミュニケーションについて映像やグループワークを通して学習します。
語学講座(英語) 2時間×4回	中学校で学習する程度の語彙・表現を用いて外国人と道案内等の簡単なやり取りができる程度の会話力を身につけるため、テキストを活用し、受講者同士のロールプレイングを交えながら、定型的な表現を中心に学習します。

◆応募資格

- ①千葉県内に在住・在勤・在学のこと
- ②15歳以上(中学生を除く)
- ③全日程に必ず参加が可能なことなど

※応募条件詳細は左記の千葉県ホームページをご確認ください。

◆講座日程

- 8月11日(土) おもてなし講座
午後1時から午後4時30分
- 8月18日(土) 語学講座1・2回
午前10時から正午・午後1時から午後3時
- 8月25日(土) 語学講座3・4回
午前10時から正午・午後1時から午後3時

◆開催場所

中央公民館大会議室

◆申込方法

募集期間内に千葉県ホームページ
(<https://www.pref.chiba.lg.jp/kunkunka/olypara-vogwkoza.html>)上の申込フォームからお申し込みいただくか、または「受講申込書」に必要事項を記載の上、郵送(〒260-0866千葉県環境生活部県民生活・文化課宛)又はFAX(043(2221)5858)でお申し込みください。

◆募集期間

4月6日(金)～5月7日(月)
※応募者多数の場合は抽選とします。

◆問合せ

千葉県環境生活部県民生活・文化課
☎043(2223)4147
FAX043(2221)5858

協会けんぽ平成30年度の保険料率

問合せ 協会けんぽ千葉支部企画総務グループ ☎043(308)0522

協会けんぽは、主に中小企業で働く方やその家族が加入されている健康保険です。加入者数は全国で約3900万人(千葉支部は約93万人)です。

協会けんぽ千葉支部の平成30年度の健康保険料率は、平成29年度と同率の9.89%に据え置きとなります。一方、介護保険料率(全国一律)は、本年3月分(4月納付分)より

協会けんぽ加入者の健康診断

問合せ 協会けんぽ千葉支部健康診断専用ダイヤル ☎043(308)0535

協会けんぽでは、加入者のご家族(40歳から74歳の被扶養者)に特定健診を実施しています。健診は、疾病の予防や早期発見に欠かせないものであり、日頃の生活習慣を見直すチャンスでもあります。健診費用の一部を補助しますので、年に1度は必ず健診を受診しましょう。

自己負担額は、個別健診は1180円(一部機関は500円)、集団健診では500円です。健診機

現状の1.65%から1.57%に引き下げとなります。

協会けんぽの健康保険料は、加入者の皆さんの医療費等に基づき、都道府県ごとに設定されています。千葉支部では、健診やジエネリック医薬品の普及促進など、医療費の適正化に向けた取組みを更に進めてまいりますので、今後ともご理解・ご協力をお願いします。

関の一覧や集団健診の日程については、協会けんぽのホームページをご覧ください。

なお、受診券は加入者ご本人の住所に送付します。(4月上旬送付予定)
※加入者ご本人には「生活習慣病予防健診」を実施しています。勤務先にご案内をお送りしていますので、申込方法等については協会けんぽにお問い合わせください。

振武館・GSSセンター 月曜日も利用できます!

問合せ 教育課 ☎(42)1416

4月から月曜休館日を廃止しましたのでご利用下さい。

日本脳炎予防接種はお済みですか？

日本脳炎予防接種特例措置について

問合せ 保健センター ☎(40)10555

日本脳炎の予防接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに、平成17年度から平成21年度まで、日本脳炎の予防接種のご案内を行いませんでした。このため、平成17～18年度に生まれた方は、平成17～21年度に日本脳炎の予防接種を受ける機会を逃していることがあります。その後新たなワクチンが開発され、現在は日本脳炎の予防接種を通常通り受けられるようになってい

③日本脳炎予防接種の4回接種の不足が生じている

以上の3点にすべて該当する方は、日本脳炎予防接種の特例措置の対象者となります。母子健康手帳等をご確認いただき、接種を希望する方は保健センターへお問合せください。

【参考：標準的な接種スケジュール】

1期接種（計3回）

3歳のときに2回、その後おおむね1年の間隔をおいて（4歳）1回

2期接種（1回）

9～13歳未満のときに1回

4月1日診療分から妊婦健康診査費用を一部助成します

問合せ 保健センター ☎(40)10555

の書類をお持ちの上、申請してください。

◆助成に必要な書類

母子健康手帳・母子健康手帳別冊・健診の領収書（原本）と診療明細書・認め印・振込先のわかるもの（通帳等）・申請書

※出産してから2年以内に一括申請してください。

◆助成対象

- ・一宮町に住民登録されている方。
- ・妊婦健康診査受診票を使用してもさらに自己負担が生じた場合。

◆助成額

1回につき上限2千円で14回まで。

◆助成方法

医療機関で、健診費用を全額お支払いいただき、保健センターに下記

肝炎ウイルス検査を受けたことがありますか？

肝炎検査のお知らせ

問合せ・申込み 保健センター ☎(40)10555

◆検査内容

血液検査（B型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルス）

◆対象者

左記の項目すべてに当てはまる方
・40歳以上で、過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
・現在、肝炎の治療中でない方
・職場などでB型・C型肝炎ウイルス検査を受ける機会がない方

◆と き

6月4日（月）から15日（金）
※7日（木）・10日（日）は除く
受付時間：午後1時から午後2時

移動式赤ちゃん休憩室の貸出しを開始します

問合せ 福祉健康課 ☎(42)1415

乳幼児を連れた保護者が安心して外出できるように、町内で開催されるイベント等に乳幼児の授乳やおむつ交換を行うためのスペースとして、移動式赤ちゃん休憩室を貸出しします。

貸出す備品は、テント・ウエイトバッグ・おむつ交換台・折りたたみ椅子・キャリーです。

貸出しを希望される団体は福祉健康課子育て支援係へ申請をしてください。



▲ チーバくんのイラストが目印です！

高校生まで医療費助成をします

問合せ 福祉健康課 ☎(42)1415

町では、高校3年生までを対象に医療費助成をしています。

助成を受けるには、登録が必要です。現在、高等学校・専門学校等に在学中でまだ登録をしていない方は申請をしてください。

早期発見！年に一度は健診を受けましょう

問合せ 住民課 ☎(42)1423
福祉健康課 ☎(40)1055

心電図、眼底検査を全員に実施します！

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した生活習慣病予防として、国民健康保険に加入している方を対象に特定健康診査を行います。

今年も腎臓の機能をチェックする「血清クレアチニン検査」と「尿酸値検査」を引き続き実施します。これにより、腎臓病や痛風などの早期発見・早期治療につなげていきます。さらに今年から、「心電図検査」と「眼底検査」を全員に実施します。生活習慣を見直す良い機会ですので、年に1度は健診を受けましょう。

前年度は1161人が受診し、メタボ予備軍（動機付け支援者）が123人、メタボ該当者（積極的支援者）が57人でした。このうち109人の方が保健指導を受け、生活習慣の改善に取り組みました。

新たに高校生となったお子さんのいるご家庭は、ご案内のとおり、必ず5月18日（金）までに必要書類をお持ちください。期限を過ぎますと、申請日以前の診療は助成の対象になりませんのでご注意ください。

◆とき 6月4日（月）から15日（金）

※7日・10日は除く
◆ところ 保健センター

◆対象者 40歳～74歳の国民健康保険加入者

◆検診内容

身体測定・血圧測定・医師の診察・尿検査・血液検査・貧血検査・血清クレアチニン検査・尿酸値検査・心電図検査・眼底検査
※後期高齢医療保険加入者の健康診査もあわせて行います。

◆ご注意ください

同じ年度内（平成30年4月1日～31年3月31日）に、特定健康診査を受診した場合は、人間ドックの助成対象とはなりません。また、人間ドックの助成を受けた方は、特定健康診査を受診することができません。

国民年金の加入手続きを忘れずに

問合せ 住民課 ☎(42)1423

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までのすべての方が加入する制度です。就職や退職などで加入者の種類が変わったときには、必ず手続きが必要です。

◆こんな時は届出を！

会社などを退職したとき

国民年金の第1号被保険者になります。住民課の窓口で、加入の手続きをしてください。また、扶養している配偶者がいる場合も、手続きが必要です。

◆必要なもの

・厚生年金等の資格喪失証明書等
・年金手帳
・印鑑

◆支払いは

日本年金機構から送付される、納付書で銀行・郵便局・コンビニエンスストアなどで納めてください。

◆お勤めをしている（厚生年金等に加入している）場合は？

・加入者本人は
厚生年金等に加入している人は、国民年金の第2号被保険者といいますが、

厚生年金保険料や共済掛金は、給与から天引きされています。

・被扶養者は
扶養になっている配偶者は、国民年金の第3号被保険者といえます。

加入者本人の年金制度全体で保険料を負担していますので国民年金保険料の納付の必要はありません。

還付申告をお忘れではありませんか？

問合せ 税務課 ☎(42)2114

確定申告期間中に平成29年分の医療費控除申告などできなかった方は、平成34年12月31日まで税務署で申告することができます。したがって、

過去5年分について申告することができると、平成25年分以降の申告ができます。平成25年分の申告は今年の12月31日までです。

南消防署に新しい救急車が納車されました

南消防署の救急車は9年が経過し、走行距離は約32万キロに達し、故障の原因にもなっておりましたが、この度新車に更新されました。今後も町民の皆さんの安心・安全を守るため迅速な対応を心がけ出動してまいります。



また、通報は『119』番をお願いしておりますが、救急車は早期に専門的な治療を必要とする方のためにあります。皆さんには1人でも多くの方の命を救うために適正な利用をお願いします。



問合せ 総務課 ☎(42)2112

統計調査員大募集！

町では、さまざまな統計調査の調査活動をしていただく方を随時募集しています。

応募いただいた方は、選考の上、町の統計調査員として登録します。調査実施時に登録した方から調査員としてお願いすることになります。

調査期間中は、1日のうち数時間(主に日中)を調査活動にあてるなど自分で計画して進めることができます。そのため、定年後の空いた時間や家事のかたわらにできる仕事です。

◆登録資格

次の全てを満たす方が対象となります。

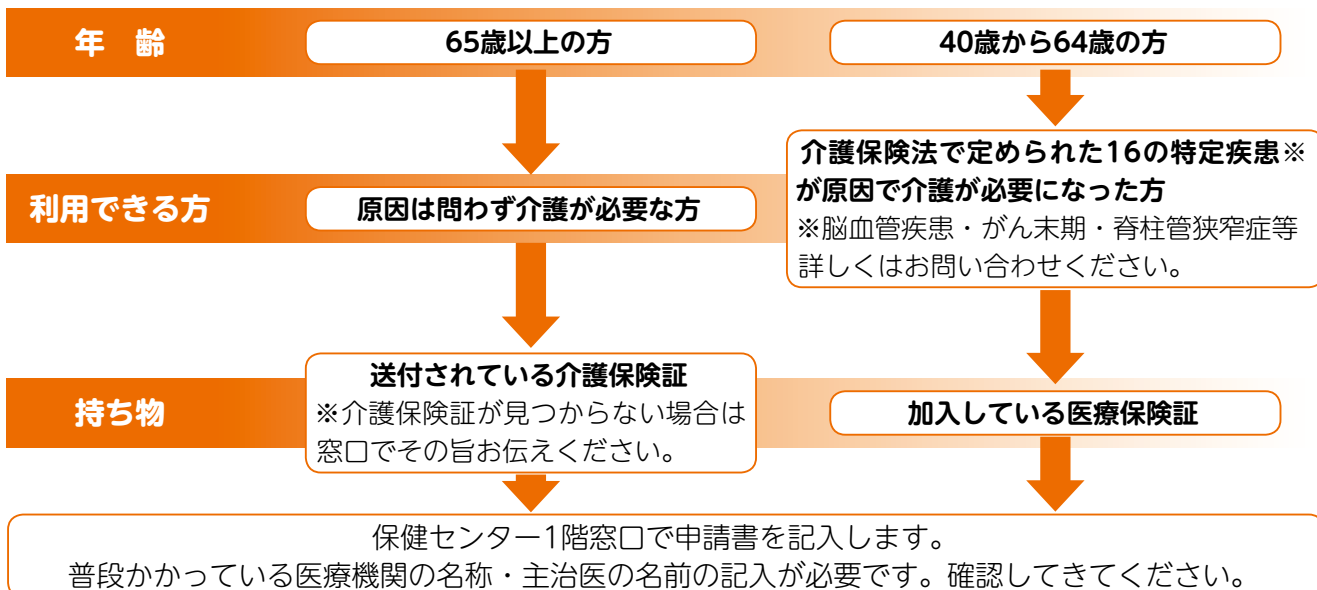
問合せ 企画課 ☎(42)2113

- ①責任を持って調査事務を遂行できる方
 - ②年齢が20歳以上の健康な方
 - ③秘密の保護ができる方
 - ④税務、警察及び選挙に直接関係のない方
 - ⑤暴力団員ではない方
- ◆報酬
調査終了後、国の基準に基づき支払われます。
- ◆必要書類等
・履歴書(様式は問いません。)
・口座番号がわかるもの
・印鑑
詳しくは、ホームページまたは電話にてお問合せください。

すまいる介護コーナー 介護の情報を皆さんに発信していきます

今月は「介護保険制度を利用するには」についてのお話です。介護保険制度は介護を必要とする人の制度です。利用するには「介護を必要としています」という認定を受ける必要があります。これを「要介護認定」といい、要支援1～2、要介護1～5の7つの段階に区分されています。審査を受け、このうちのどれかに認められることが介護保険制度を利用する条件になります。

Q. どのような人が使えるの？どのように申請するの？



詳しいことについては地域包括支援センターにお問い合わせください。

【問合せ】 地域包括支援センター ☎(40)1055

専門的な相談・検査は長生健康福祉センター（長生保健所）へ

長生健康福祉センター（長生保健所）では、次のような相談や検査を行っています。

平成 30 年度 長生健康福祉センター 相談・検査日程

相談等内容	実施日	受付時間	内 容
不妊相談	(※実施日等の詳細は地域保健福祉課までお問合せください。)	(予約制)	(医師による相談) 不妊や不育症に関する情報提供、面接相談
精神保健福祉相談 (こころの健康相談)	毎月 2 回	14:00～16:00 (予約制)	専門医師・精神保健福祉相談員等による心の健康に関する相談
精神障害者 社会復帰事業 (デイケアクラブ)	第 2 木曜日	10:00～14:00 (登録制)	社会復帰に向けてのグループ活動
エイズ相談 HIV 等抗体検査 (相談は随時受付)	①毎月 第 1・3 火曜日 ②偶数月 第 3 火曜日	① 13:00～14:00 ② 17:30～18:30 (予約制)	無料、匿名 (HIV 抗体検査は即日判定可能、但し夜間検査は除く)
性感染症検査	①毎月 第 1・3 火曜日 ②偶数月 第 3 火曜日	① 13:00～14:00 ② 17:30～18:30 (予約制)	梅毒 クラミジア (無料、匿名)
肝炎ウイルス検査	①毎月 第 1・3 火曜日 ②偶数月 第 3 火曜日	① 13:00～14:00 ② 17:30～18:30 (予約制)	B 型・C 型肝炎検査の実施 (無料、匿名)
骨髄バンクドナー 登録受付	第 1 火曜日	10:00 (予約制)	骨髄移植推進財団にドナーとして登録して下さる方の受付
腸内細菌検査	第 1・2・3・4 火曜日 (第 5 週、休日及び休前日を除く)	9:00～11:00	便検査 (有料)
DV 相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話用談:月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 0475 (22) 5565 配偶者やパートナーから受ける暴力(身体的・精神的・経済的等)に関する相談
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	家庭相談員による 18 歳未満の児童に関する養育、家庭環境、不登校、心やからだ、児童福祉など子どもに関する相談
母子父子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	母子・父子自立支援員による母子父子家庭・寡婦の生活一般、職業能力の向上及び求職活動等への支援
障害のある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 0475 (26) 1510 障害への誤解や偏見により、つらい思いをしている方からの相談

※該当日が、祝祭日、年末年始の場合は実施しません。※やむを得ず、日程を変更する場合があります。
 ※詳細については電話（長生健康福祉センター：☎（22）5167）でお問合せください。なお、長生健康福祉センターのホームページでも掲載しております。（<http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-chousei>）
 長生健康福祉センター：茂原市茂原 1102-1 長生合同庁舎 2 階（国道 128 号沿い茂原市役所斜め向かい）

町立学校施設開放 利用団体一覧

問合せ 教育課 ☎(42)1416

今年度の学校施設開放事業を利用する団体を紹介します。
 学校施設開放とは、学校の施設を学校教育に支障のない平日夜間や休日に住民の皆さんに開放する事業です。
 利用するには事前の登録が必要になります。

	団 体 名	活動内容	活 動 曜 日	場 所
1	一宮少年野球クラブ	少年野球	日、土	東浪見小学校体育館、グラウンド 一宮小学校体育館、グラウンド
2	一宮ウイングス FC	少年サッカー	日、月、土	東浪見小学校体育館、グラウンド 一宮小学校グラウンド
3	一宮町体育協会 エンジョイススポーツクラブ	軽スポーツ	日、土	東浪見小学校体育館 一宮小学校体育館
4	剛柔流空手道 有心会	空手道	木、土	東浪見小学校体育館 一宮小学校体育館
5	一宮 MINT KID'S	ミニバスケットボール	日、月、水、土	東浪見小学校体育館 一宮小学校体育館
6	体協一宮空手道教室	空手道	月、火、土	東浪見小学校体育館 一宮中学校体育館
7	Domingo Amigo	フットサル	日	東浪見小学校体育館
8	一宮ママさんバレー	バレーボール	火、土	東浪見小学校体育館
9	輝翔連	よさこい	水	一宮小学校体育館
10	LET'S	バレーボール	木、土	一宮小学校体育館
11	プレシャス	バレーボール	火	一宮小学校体育館
12	一宮卓球部	卓球	火	一宮中学校体育館
13	一宮町バスケットボール同好会	バスケットボール	金	一宮中学校体育館

～平成 30 年度公民館教室募集～

問合せ 教育課 ☎(42)1416

◆募集対象：成人

3 B 体操 (定員 30 人) 【大会議室】	寄せ植え (定員 10 人) 【創作の里】	陶芸 (定員 15 人) 【創作の里】
第 1 水曜日 13:30 (10 回) 6/6 開講 講師：日笠和子さん 対象：60 歳以上の方 3 B 体操とは、ボールなどの道具を使っ て誰でも無理なく楽しめる健康体操です。	10:30～12:00 (年 4 回) 6/1 10/26 12/7 2/22 講師：石橋涼子さん 寄せ植えで季節を楽しみます。	第 1・3 火曜日 13:30～17:00 (20 回) 6/5 開講 講師：田中善子さん 初心者向けです。 ※ 2 年間連続開催の初年度募集で す。

◆募集対象：親子

◆その他、下記の教室を予定しています。募集は随時お知らせします。

リトミック教室 (定員各 15 組) 【大会議室】	太巻き寿司	味噌作り
第 1 水曜日 6/6 開講(10 回) 10:15～ リトミック教室：対象 2～4 歳 11:00～ ベビーリトミック教室：対象 0～1 歳 講師：伊藤みちこさん	郷土料理の作り方を基本から学びます。 (秋頃開催予定)	手作りの良さを体験します。 (3 月頃開催予定)

※対象者は、町内在住もしくは在勤者とします。
 ※定員になり次第、締め切ります。

※各教室とも参加費は無料です。(材料費別)

募集期間 4 月 23 日 (月) ～ 5 月 11 日 (金)

※申込方法：下記申込書で中央公民館へお申込みください。

平成 30 年度公民館教室申込書< 3 B 体操・寄せ植え・陶芸・リトミック >

教 室 名	ふりがな 氏 名	生年月日	住 所	電 話 番 号

※申込みの際に通知用のハガキ (表書きに本人の住所・氏名記載) お持ちください。公民館教室の日程等をお知らせします。

平成30年度 公民館サークル一覧

問合せ 教育課 ☎(42)1416

	サークル名	活動曜日	場 所
ダンス	1 スポーツダンス一宮愛好会	毎 週 水 曜 日 19:00~20:50	大 会 議 室
	2 一宮ダンスサークル	毎 週 木 曜 日 13:00~16:00	大 会 議 室
	3 タートルクラブ	毎 週 金 曜 日 13:30~15:30	大 会 議 室
	4 一宮バレエサークル	毎 週 金 曜 日 17:15~20:15	大 会 議 室
	5 フラ&タヒチアンダンス	第2・4土曜日 19:30~21:00(タヒチアン) 第1・2・3木曜日 10:30~13:30(フラ)	大 視 聴 議 室 大 視 聴 議 室
	6 フラ ハイビスカス	毎 週 木 曜 日 13:00~16:00	和 室
	7 一宮詩舞クラブ	第2・4金曜日 13:00~16:00	和 室
健康・運動	8 剛柔流空手道有心会	毎 週 火 曜 日 18:00~21:00	大 会 議 室
	9 一宮町太極拳同好会	毎 週 木 曜 日 10:00~12:00	大 会 議 室
	10 健康気功コスモス	毎 週 金 曜 日 10:15~11:45	大 会 議 室
	11 健康体操教室	毎 週 金 曜 日 14:00~15:00	視 聴 覚 室
	12 南総ヨーガ道友会	毎 週 水 曜 日 14:00~15:30	和 室
	13 自彊術	毎 週 木 曜 日 14:00~16:00	創 作 の 里
	14 エアロビクスクラブ	毎週火・木曜日 9:45~11:45	振 武 館
音楽	15 美そら会	第1・3月曜日 13:00~16:00 第2・4木曜日 13:00~16:00	視 聴 覚 室
	16 うた声のつどい	毎 週 火 曜 日 13:00~15:00	視 聴 覚 室
	17 一宮フラウエンコール	第2・4水曜日 9:00~11:30	視 聴 覚 室
	18 ポップ・コーラス	毎 週 土 曜 日 19:00~21:00	視 聴 覚 室
	19 ウクレレ レッド コーラル	第2・4火曜日 13:00~16:00	講 義 室
20 琴清会	第2・4金曜日 13:00~15:00	講 義 室	
文化活動	21 一宮鼓蝶会	第2・4水曜日 13:30~15:30	大 会 議 室
	22 絵手紙サークル	第3火曜日 9:30~12:30	生 活 研 修 室
	23 裂き織サークル	第2・4水曜日 10:00~16:00	生 活 研 修 室
	24 ペン習字	第1・3水曜日 13:30~15:30	生 活 研 修 室
	25 なんでもリメイク	第1・3金曜日 10:00~12:00	生 活 研 修 室
	26 書道サークル	第2火曜日 13:00~16:00	生 活 研 修 室
	27 ランゲージ研究会	毎 週 木 曜 日 10:00~12:00	青 年 会 議 室
	28 囲碁クラブ	水・土・日曜日 13:00~17:00 第4土曜日 9:00~17:00	青 年 会 議 室
	29 犬槇俳句会	第3木曜日 13:00~16:00	講 義 室
	30 ビーズサークル	第3水曜日 9:30~15:30	講 義 室
	31 パッチワーク彩	第1・3金曜日 13:00~16:00	講 義 室
	32 一宮短歌会	第1・2日曜日 13:30~16:00	講 義 室
	33 茶道サークル	第2・4土曜日 18:00~21:00	和 室
	34 染色クラブ	第1・3木曜日 13:00~16:30	創 作 の 里
	35 染色グループ 朔の会	第1・3水曜日 10:00~12:00	創 作 の 里
	36 一宮第1陶芸クラブ	第2水・土曜日 9:00~17:00 第2土の翌日曜日 13:00~17:00 第3水曜日 9:00~17:00	創 作 の 里
	37 一宮第2陶芸クラブ	第4水曜日 9:00~17:00 第4土曜日 9:00~17:00 第4土の翌日曜日 13:00~17:00	創 作 の 里
	38 子育てサークル Toy Box	第2水曜日 10:30~12:30	和 室
	39 Mamato English	毎 週 金 曜 日 16:00~18:00	和 室
40 加納久宜公研究会	第3火曜日 19:00~21:00	視 聴 覚 室	
41 一宮絵画サークル	第1・3水曜日 13:00~16:00	視 聴 覚 室	
42 詩吟友詩会	第2・4金曜日 14:00~16:00 第2土曜日 14:00~16:00	青 年 会 議 室 青 年 会 議 室	

活動内容の詳細は各サークルへ確認してください。

サークル代表者の連絡先は、中央公民館☎(42) 4576 へお問い合わせください。

早春の森の生き物観察会 ～一宮ネイチャークラブ～

2月17日の「早春の森の生き物観察会」には、船橋から30人の子ども達が参加して、洞庭湖から松子までの遊歩道を歩きました。ヤマユガのまゆやチョウセンカマキリの卵を発見したり、イヌビワの木に寄生するイヌビワコバチの不思議な話に耳を傾けたり。最後にトウキョウサンショウウオやアカガエルの卵を間近に観察して松子の広場に到着すると、焚き火の中で焼き芋が待っていました。

楽しくておいしい一日となりました。



【問合せ】 矢澤 ☎ (42) 7388 小池 ☎ (42) 8142

自動車税は納期限までに納めましょう

自動車税の納期限は5月31日(木)です。5月上旬に自動車税事務所から納税通知書が送付されますので、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアなどで納期限までに納めましょう。

また、インターネットや金融機関設置のATMを利用したPay-easy(ペイジー)納付が可能になりました。詳しくは納税通知書に同封のしおりをご覧ください。

【問合せ】

茂原県税事務所 ☎ (22) 1721

自動車税事務所 ☎ 043 (243) 2721

長生広域所有地を一般競争入札で売却します

長生村入山津字一四号740番

◆地目 宅地

◆地籍 1,470.00㎡

◆付属建物 3棟

◆最低売却価格 18,517千円

◆その他 旧消防庁舎用地

◆募集要項の配付・入札参加受付期間

4月16日(月)から6月1日(金)

※募集要項は、長生広域総務課窓口または長生広域ホームページ(<http://choseikouiki.jp/>)参照

◆入開札日 6月13日(水)

【問合せ】

長生広域 事務局総務課 ☎ (23) 0107

そう だ ん ご と

人権行政相談

◆とき 5月10日(木)
午後1時30分
から午後4時

◆ところ 保健センター 3階

◆対象 町内在住または在勤の方

※秘密は守られます。

※予約不要

【問合せ】

総務課 ☎ (42) 2112

町長室開放日

町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接、町長がお聴きします。

◆とき 5月10日(木)
午後1時30分から午後5時

※要予約 1人30分

【問合せ】

秘書広報課 ☎ (42) 2175

弁護士による法律相談

◆とき 5月15日(火)
午後1時30分
から午後3時30分

◆ところ 保健センター 3階

◆対象 町内在住または在勤の方

※要予約 1人20分

【問合せ】

総務課 ☎ (42) 2112

スポーツを真ん中に

合気道部/一宮少年野球クラブ/ウオーターマリンスポーツ部/空手道部剛柔流/空手道部和道会/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングス FC/柔術部/ソフトボール部/テニス部/バスケットボール部/ミニキッズ/バドミントン部/ママさんバレーボール部/野球部/エンジョイスポートクラブ(総合型地域スポーツクラブ)運営本部(総合企画委員会/広報部/企画部/事業部/事務局)



NPO法人
一宮町体育協会
ニュースフラッシュ

平成30年4月発行 Vol.129

NPO一宮町体協

検索



NPO法人一宮町体育協会 憲章

一宮町体育協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展をバックアップします。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

「笑顔」に年齢の壁はなかった。



グラウンドゴルフ町民大会で若さの秘訣を知った!

3月10日(土)、一宮町臨海運動公園の野球場とゲートボール場を会場に2017年度町民グラウンドゴルフ大会が開催されました。当日は薄曇りで、肌寒い天気となりましたが、運営役員を含めて約60名の参加者はさくら組6パーティー、ゆり組6パーティーに分かれて広い会場を駆け回りました。試合には馬淵一宮町長も選手として参加、また、開会式には体育協会から大場会長、小関幹事長、小関企画部長、議事から吉野議長も出席して大会は大いに盛り上がりました。競技は午前10時に始まり、正午近くに終了、和気あいあいのうちに表彰式が行われ、解散となりました。



ジュニアトーナメントに元気のほとばしりを見た!

3月18日(日)、町営テニスコートで年度末ジュニアテニストーナメントが行われました。今回のトーナメントはジュニア初の試みとして、テニスの試合が実際にはどのように行われるかを実際に体験してもらおうと企画されたものです。参加の19名は低学年と高学年に別れ、予選はグループごとの総当たりリーグ戦、決勝は各グループからの順位別トーナメントで熱戦を展開しました。選手の間はまだ試合経験がなく、当初はどうなることかと心配されましたが、蓋をあけてみるとみんなテニスらしいラリーを展開、低学年クラスの優勝は高田なつめ選手、準優勝は中崎愛選手、高学年クラスの優勝は菊地日菜選手、準優勝は佐々木実花選手と中学生二人が分け合う結果となりました。高学年クラスは両名とも一宮中学校軟式テニス部員。硬式テニスの経験は浅いけれどなかなか見応えのある試合を展開してくれました。



左・菊地日菜選手 右・佐々木実花選手



左・中崎愛選手 右・高田なつめ選手



お問合せは体協 広報部・荒木(電話 0475-42-8575 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

お知らせ

公立いちのみや保育所からのお知らせ

楽しく安全な遊びをしながら、お子さんの成長のお手伝いをします。
入所前の親子の皆さん、お気軽にいちのみや保育所にお申込みください。

【予約・問合せ】

いちのみや保育所
☎ (42) 2514

映画会・誕生会に

親子でいらっしゃいませんか？

映画会

◆と き 5月16日(水)
午前10時から

◆内容

『おむすびころりん』他

誕生会

◆と き 5月24日(木)
午前10時から

※要予約

庭を開放しています

保育所の庭で遊びませんか？すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場遊び玩具などがあります。

◆と き 午前9時から午後3時
(土・日・祝日除く)

※予約不要

親子で遊びませんか♪

いちのみや保育所親子教室「ひよこ組」

育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

◆と き

午前10時から午前11時

5月8日(火) 15組

『保育所探検！一緒にあそぼう』

5月22日(火) 15組

『リズムであそぼう・

お誕生会(4・5月生まれ)』

※要予約

※お申込みは前日までにお願いします。保育所入所前のお子さんでしたらどなたでもご参加いただけます。

子育て相談室「コアラ組」

◆と き 5月11日(金)
午前10時から正午

※要予約

絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をします。

子どもたちは絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。小さい頃に見た絵本は一生の宝物。

【5月のテーマ】

『人気シリーズを読みつくそう』

絵本にも人気シリーズがあります。シリーズ化するだけあって保育所の子供達にも人気があります。創刊冊から最新作まで取り揃えてお待ちしております。はらっぱ文庫でお気に入りのシリーズを探してみてください！ぜひ読破してみたいかがでしょう！

◆と き 午前9時から午後4時
(土・日・祝日除く)

◆ところ はらっぱ文庫
(いちのみや保育所玄関ホール)

※予約不要

子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

開館時間 月～金曜日 午前9時から午後3時 予約は要りませんが、登録をしていただきます。

(ランチタイム正午から午後1時 食事前に絵本の読み聞かせがあります。)

今月のイベント(要予約) ※予約は1か月前から受け付けます。

○ 英語で遊ぼう(1歳児～) 参加費200円 5月11日(金) 午前10時30分から

○ 離乳食試食会(5ヶ月～) 5月22日(火) 午前10時30分から

詳細は、電話でお尋ねください。

【予約・問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (42) 7424

子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

利用時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

今月のイベント

○ ベビマクラブ 5月9日(水) 午前10時30分から 参加費300円(初回のみオイル代500円)
大好評のベビーマッサージ教室 アタッチメントを通してもっと愛情を育てませんか？※要予約

○ たまひよ部(毎月1回開催) 5月24日(木) 午前10時30分から 参加費300円(お茶お菓子付き)
妊婦さんからベビー、よちよち歩きのお子さんとママ。みんなで楽しくおしゃべりしましょう。

【イベントに関する問合せ】 マミーウェイたまひよ部 ☎ 050(3577)1335 ✉ tamahiyo@mommyway.net

【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726

知っていますか? 一宮町ボランティアセンター No. 35

平成 30 年度も登録団体の活動を引き続き紹介していきます。
一宮町ボランティアセンターには、以下の団体が登録し、活動しています。(50 音順)

No.	団体名	No.	団体名
1	憩いの森で遊ぼうよ〜♪	17	きれいな海岸応援隊
2	一宮絵本とお話の会 赤とんぼ	18	琴清会 (大正琴)
3	138 子育てネットワーク	19	傾聴ボランティア「一宮フレンズ」
4	一宮鼓蝶会 (銭太鼓)	20	傾聴ボランティア「マウス」
5	一宮詩舞クラブ	21	咲雀会 (舞踊)
6	一宮フラウエンコール (コーラス)	22	寿扇会 (舞踊)
7	一宮町勤労者福祉対策協議会	23	白砂の会 (紙芝居)
8	一宮町更生保護女性会	24	すみれ会 (配食調理)
9	一宮町商工会女性部 (古切手収集・配食配達)	25	特定非営利活動法人 さすが一の宮
10	一宮町赤十字奉仕団	26	つくも会 (老人クラブ)
11	一宮町福祉バザー実行委員会	27	なかよし会 (環境美化)
12	一宮町ボランティア連絡協議会	28	菜の花会 (配食配達)
13	ウクレレサークル レッドコーラル	29	フラ・ハイビスカス (フラダンス)
14	拡大写本 山ゆり	30	みずほ会 (配食調理)
15	学校支援ボランティア	31	みのり会 (配食調理)
16	環境ボランティアパトロール	32	やよい会 (配食調理)

※太字は、既に活動を紹介した団体です。

- 町民の皆さんにボランティアや福祉を身近に感じていただけるように、一宮町ボランティアセンターキャラクター「一宮ポっくん」とともに、第5回一宮町ボランティア福祉フェスティバルを開催します。

◆とき 10月 (開催日検討中)

◆ところ 保健センター・保健センター前駐車場

- その他、傾聴ボランティア養成研修や災害ボランティアセンター立上げ訓練等の開催を予定しています。町民の皆さんに親しまれ、活用していただける一宮町ボランティアセンターの運営をめざします。

～ お知らせ ～

『子育ておしゃべりサロン』～移住者口コミ情報会♪～

◆とき 5月9日 (水) 午前10時30分から正午

◆ところ 中央公民館 和室

◆内容 病院、子供の習い事、遊ぶ場所、穴場スポットなどなど、先輩ママ達の口コミ情報が満載です♪

※参加費無料/予約不要/時間内出入り自由/お子様とご一緒にお気軽遊びにいらしてください

『放課後わくわく委員会♪』

◆とき 5月2・9・16・22・29日 (水) 午後3時から午後5時

◆ところ 中央公民館 大会議室

◆内容 放課後、みんなで一緒に遊ぼう♪小学生からは、お子さんだけの参加もOKです。

※参加費無料/予約不要/時間内出入り自由/保護者の皆さんも一緒におしゃべりを楽しもう♪

最新のイベント情報は、子育て支援サイト「Cあわせこそだて」にて随時更新中です。

【主催・問合せ先】

138 子育てネットワーク 藤井 電話：090-7720-6070 メール：konet138@icloud.com

ボランティアセンターとは?

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うと共にボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取り組みを行っています。

連絡先

社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎ (42) 3424
一宮町ボランティアセンター ☎ (42) 3439



一宮町ボランティアセンターキャラクター
「一宮ポっくん」



保健センターだより



◎ こころの健康 ◎

～あなたの身近に、疲れている方いませんか～

4月に新生活をスタートした方も多いと思います。はじめのうちは喜びや緊張でいっぱいのことと思いますが、しばらく過ぎていくうちに、体だけではなく、気持ちの疲れも出てくる可能性があります。あなたのこころは元気ですか？ご家族や知人の方は大丈夫ですか？

こころの健康状態チェックをしてみましょう

- 毎日の生活に充実感がない
- これまでは楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたような感じがする

左のチェック項目のうち、2項目以上が2週間以上、ほとんど毎日続いていて、そのためつらい気持ちになったり、毎日の生活に支障が出たりしている場合には、うつ病の可能性がありますので、医療機関等へ相談しましょう。

この他、眠れない、食欲がない、頭が重いなどといった身体症状があり、検査しても異常がなかったり、治療しても改善しないときは、うつ病の可能性も考えてみましょう。

周りの方にできること

身近に、最近元気がない、何か悩んでいる様子の方はいませんか？

もし、思い当たる方がいるのであれば、ぜひ以下の点を心がけてみましょう。

1. 気づき…家族や仲間の変化に気づいて声をかける
2. 傾聴…本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
3. つなぎ…早めに専門家（医療機関、保健センターなど）に相談するように促す
4. 見守り…温かく寄り添いながら、じっくりと見守る



保健センター☎（40）1055でもご相談をお受けしています。お気軽にご利用ください。



4月のレシピ



一宮町食生活改善会

たけのこのペペロンチーノ 1人分 40キロカロリー

〈材料〉	〈4人分〉
ゆでたけのこ	200g
サラダ油	大さじ 1/2
にんにく	1 かけ
赤唐辛子	1/2 本
ベーコン	1 枚
塩・こしょう	少々

〈作り方〉

- ① たけのこは縦半分に切り、7～8ミリ厚さに切る。穂先は縦薄切りにする。にんにくは薄切り、赤唐辛子は水に浸して柔らかくなったら種を取り、輪切りにする。ベーコンは1センチ幅に切る。
- ② フライパンに油とにんにく、赤唐辛子を入れ、弱火にかける。にんにくの香りがしてきたら、ベーコンを入れ中火で炒める。
- ③ たけのこを加え、火を強めて程よいこげ色がつくまで炒め、塩、こしょうを振る。

煮物や汁物に使うことが多いたけのこを、炒めてみませんか？

たけのこことベーコンに、こげ色をつけるようにしっかりと炒めるのがポイントです。好みで山椒の粉を振っても美味しいです。



保健センター

5月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

※保健センターでは、5月31日までの間エアコン更新工事を行いますので衣類での調節をお願いします。

【問合せ】 福祉健康課（保健センター） ☎（40）1055

名 称	日 程	時 間	内 容・対 象	場 所
親子ふれあい教室	14日（月）	9：30～10：30	あそびの教室 1歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	保 健 セ ン タ ー
		10：45～11：45	あそびの教室 0歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
育児相談（予約制）	16日（水）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	
マタニティ教室(第1回目)	17日（木）	受付 13：15～13：30	妊婦及びその家族	
2歳児歯科健診	18日（金）	受付 13：00～13：15	平成28年1月～2月生まれ	
1歳6ヶ月児健診		受付 13：00～14：00	平成28年8月～10月生まれ	
マタニティ教室(第2回目)	23日（水）	受付 13：15～13：30	妊婦及びその家族	
乳児相談	24日（木）	受付 13：15～14：00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、あわせて 『ブックスタート』があります。	
育児相談（予約制）	25日（金）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	
マタニティ教室(第3回目)	31日（木）	受付 13：15～13：30	妊婦及びその家族	
成人歯科相談		15：00～16：00	20歳以上の希望者 ※お問合せください	
あそびの広場	1日（火）・2日（水）・7日（月） 8日（火）・9日（水）・10日（木） 11日（金）・15日（火）・21日（月） 22日（火）・23日（水）・28日（月） 29日（火）・30日（水）・31日（木）		9：30～12：00 13：00～16：00 乳幼児と保護者	
	※絵本の読み聞かせ 23日（水）11：00～11：30 ボランティア「赤とんぼの会」 28日（月）10：30～11：30 ボランティア「ゆりかご」			
けんこう運動教室	11日（金）		65歳以上の希望者（元気アップ体操）	
	17日（木）	受付 13：10～13：20	// （ワハハ!時間）	
	24日（木）		// （音楽療法）	
東浪見けんこう運動教室	8日（火）	受付 9：45～10：00	65歳以上の希望者（リズム体操）	東 浪 見 コ ミ ュ ニ テ イ セ ン タ ー
	28日（月）		// （元気アップ体操）	

【今月の検診】

胸部レントゲン検査	8日（火） 9日（水） 10日（木） 11日（金）	検診の通知は、 ①初めて検診の対象となった40歳の男女（平成30年4月1日現在の年齢） ②過去3年間の検診で1回以上受診をした方 ③今年度の検診の申込みをした方 に送付します。①～③以外の方で受診をご希望の場合は、保健センターまでお問合せください。
-----------	------------------------------------	--



※カレンダーは5月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
		1 燃えるゴミ	2	3 燃えるゴミ	4 2コース燃えないゴミ 3コース資源ゴミ	5 燃えるゴミ
				町の図書室休		
				休 よねもと整形外科 ☎(40)1065	休 長生八積医院 ☎(32)3282	休 藤島クリニック ☎(47)3056
6	7	8 燃えるゴミ 親子教室「ひよこ組」	9	10 燃えるゴミ 人権行政相談 町長室開放日	11 1コース粗大ゴミ 燃えないゴミ 子育て相談室「コアラ組」	12 燃えるゴミ
町の図書室休						
13	14	15 燃えるゴミ 法律相談	16	17 燃えるゴミ	18 1コース資源ゴミ 2コース粗大ゴミ	19 燃えるゴミ 一宮中体育祭
20	21	22 燃えるゴミ 親子教室「ひよこ組」	23	24 燃えるゴミ	25 1コース燃えないゴミ 2コース資源ゴミ 3コース粗大ゴミ	26 燃えるゴミ 東浪見小運動会 連続講座「加納家と一宮①」
町の図書室休						
27	28	29 燃えるゴミ	30	31 燃えるゴミ		

●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) 2コース (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) 3コース (綱田～新熊・新浜)

休：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24)0119にお問い合わせするか、茂原医師会のホームページ(www.mcshikai.com)をご確認ください。

(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

今月の納期

期日までに納めましょう。

軽自動車税(全期)

5月31日(木)

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒#8000

直接おかけの場合は⇒☎043(242)9939

相談日時は、毎日夜間 19:00～翌朝6:00

なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010(茂原消防署のうら)

・診療科目 内科・小児科・診療時間 20:00～23:00

※20:00前の急病などは、消防本部☎(24)0119へ

夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011(19:00～翌朝6:00)



みんなの輝き、つなげていこう。

Unity in Diversity

東京2020オリンピック競技大会
2020年7月24日～8月9日

東京2020パラリンピック競技大会
2020年8月25日～9月6日

