

平成30年 **3** 月号

発行 千葉県長生郡一宮町  
編集 一宮町役場秘書広報課  
電話 0475 (42) 2111 (代)  
人口 12,464 人 (+ 4 人)  
男 6,155 人 (- 2 人)  
女 6,309 人 (+ 6 人)  
世帯数 5,254 世帯 (+ 4 世帯)  
面積 22.97 k㎡

※平成 30 年 3 月 1 日現在  
( ) 内は前月比

ホームページ  
<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

# 一宮

いちのみや

## 春がきた

寒い冬が終わり、いよいよ春がやってきました。  
町内にも美しい景色がたくさんあります。  
春を探しに出かけてみませんか？



TOKYO 2020



開催会場




地域の皆さまのご協力で

学校、保育所、認定こども園は様々な取組をしています！

町内の学校や保育所、認定こども園では、他の学校や地域の方々にご協力をいただき、様々な取組をしています。今回は、その取組をご紹介します。


## ロボットプログラミング

一宮小・東浪見小 6年生  千葉工業大学

千葉工業大学と連携し、ロボットプログラミングの講習を受けたり、体験をしています。



## 学校支援ボランティア

各学校  地域住民


登下校の見守りや本の読み聞かせなどを実施しています。

## 通学路安全推進会議・通学路危険箇所合同点検

教育委員会  教職員、警察、PTA など

教育委員会、各小学校の教職員、警察、県や町の道路管理担当、PTAなどで、通学路の危険箇所について現場確認し、対応を検討しています。

## サマースクール

一宮小・東浪見小  
4～6年生 近隣の高校

近隣の高校のご協力をいただき、夏休みに1学期の学習の復習をしています。(昨年は一宮商業高校、茂原高校、大多喜高校にご協力いただきました。)



## 上総国一宮まつり

一宮中学校吹奏楽部  一宮商業高校

一宮中学校吹奏楽部が一宮商業高校と合同演奏を行いました。



## わくわくパソコン教室

一宮小学校  一宮商業高校


毎学期末に、一宮商業高校の生徒にパソコンの基本を指導してもらっています。

## なかよしタイム

長生特別支援学校  東浪見小学校

長生特別支援学校の児童が東浪見小学校を訪問し業間休みに一緒に遊びました。

## しおかぜ祭

一宮中学校  長生特別支援学校

県内大学生と一緒に介助や販売などのボランティア活動を行っています。

## 入学予定児童との交流活動

一宮小・東浪見小  
1年生  町内保育施設

来年入学する児童と遊び親睦を深めています。

## むかし遊び体験

一宮小・東浪見小  
1年生  町内お年寄り

生活科の授業の一環として、むかし遊びの体験をしています。

## 小学校見学

一宮どろんこ保育園  一宮小学校東浪見こども園  東浪見小学校

年長児が小学校を見学します。



職場体験

一宮中学校 町内事業所など

キャリア教育の一環として、町内事業所などで職場体験を行っています。いちのみや保育所、愛光保育園、東浪見こども園、一宮どろんこ保育園にも2年生が職場体験に訪問しています。

なかよし集会

東浪見小学校 長生特別支援学校

4年生と5年生が長生特別支援学校を訪問し一緒に遊びました。

芸能と音楽をたのしむ会

一宮小学校 一宮中学校 教育委員会

一宮商業高校 文化同好連絡協議会

一宮小学校金管部、一宮中学校吹奏楽部、一宮商業高校で合同演奏を行いました。



陶芸教室

一宮小学校6年生 陶芸クラブ

6年生が卒業に向けて陶芸作品を制作しています。



ふれあい体験学習

いちのみや保育所 一宮中学校

3年生が家庭科の授業で作成したおもちゃを持参し児童とふれあいます。



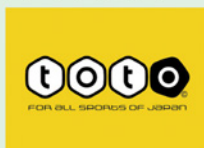
GSSセンター床改修工事完成

平成29年11月より行われていた体育館アリーナ床改修工事が完了しました。皆さん、ご理解とご協力ありがとうございました。



床改修工事をした体育館アリーナ

スポーツくじ



この工事は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施しました。

【問合せ】

教育課 ☎ (42) 1416

地曳網体験

地曳網保存会 町内保育施設

いちのみや保育所、愛光保育園、東浪見こども園、一宮どろんこ保育園の園児が参加し、地引網を体験します。

合同運動会

東浪見小学校 東浪見こども園

東浪見小学校と東浪見こども園は合同運動会を開催しています。

授業体験

一宮小・東浪見小 6年生 一宮中学校

新入生説明会の際、一宮中学校にて実際に授業を受けます。

運動会入学前児童レース

いちのみや保育所、一宮どろんこ保育園、愛光保育園 一宮小学校

一宮小学校の運動会の入学前児童レースに参加します。

防災訓練

愛光保育園 宮原区

宮原区の防災訓練の際に一時避難施設として開放しています。

サタデースクール

各小中学校 町内在住の教員経験者など

小学校3、4年生と中学校1年生を対象に算数の補習を行い、基礎的学力の向上を図りました。



# 引っ越し、そのときに 転出手続きをご案内します

3・4月は、新生活の準備など何かと忙しいシーズンです。他の市町村に住所を移される方は、転出届が必要です。忘れずに届出をしましょう。

転出以外にも、住所異動のことで分からないことは、住民課にご相談ください。

## 手続きの流れ

### ① 転出届

まずは、住民課で転出届出をします。住所以外にも連動して、保険証や学校、各種手当などの手続きが必要です。

### ② 転出証明書発行

転出届出をしていただくと、住民課から『転出証明書』を発行いたします。

### ③ 新住所地で転入届

新しい住所地の市町村の窓口に『転出証明書』をお持ちいただき、転入届出をしてください。

## 転出すると必要な手続き

住所の転出届の他にも、各種手続きがあります。必要なものをお持ちいただき、担当課窓口で手続きをしてください。

### 国民健康保険被保険者証をお持ちの方

転出すると資格がなくなりますので、お持ちの保険証は使えなくなります。手続きには、印鑑をお持ちください。

新住所地で保険証の交付を受けてください。

### 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

転居外へ出ると資格がなくなりますので、お持ちの保険証は使えなくなります。手続きには、印鑑をお持ちください。

新住所地で保険証の交付を受けてください。

※県外に転出される方には住民課で「負担区分証明書」を発行します。

### 住民課

保険年金係 ☎(42)1423

### 印鑑登録している方

転出すると登録が抹消されます。印鑑登録証をお返してください。必要な方は、新住所地で再度登録してください。

### マイナンバーカード・住民基本台帳カードをお持ちの方

転出届出の際は、お持ちいただく必要はありません。転入届出の際に、カード継続利用の手続きをしますので、忘れずにお持ちください。また、新住所の印刷もします。



### マイナンバーの通知カードをお持ちの方

転出届出の際は、お持ちいただく必要はありません。転入届出の際に、窓口へお持ちください。新住所を印刷します。

住民課 住民係 ☎(42)1423

### 公立小・中学校に通うお子さんがいる方

学校から「在学証明書」と「教科書無償給与証明書」の交付を受け、新住所地で転校の手続きをしてください。

教育課 学校教育係 ☎(42)4574



## まずは何をすればいいの？

まずは住民課の窓口へお越しください。住所の転出届出をしていただきます。

## 誰が届けばいいの？

転出される本人・世帯主・同じ世帯の方のいずれかです。これ以外の方が届出する場合は、委任状が必要です。

## 何をもって届けばいいの？

届出の際に、届出人の本人確認をします。運転免許証や保険証・年金手帳などを必ずお持ちください。

## いつ出していけばいいの？

転出届出は、転出する日の14日前からか、転出してから14日以内です。



**妊娠中の方・**

**1歳未満のお子さんがいる方**

新住所地で母子健康手帳別冊（健康診査受診票）の交付を受けてください。

**予防接種予診票をお持ちの方**

町が発行した予防接種予診票は、転出後は使うことができません。新住所地の予防接種担当課へお問合せください。

福祉健康課

健康係 ☎(42)1055

**介護保険被保険者証をお持ちの方**

転出すると資格がなくなりますので、お持ちの保険証は使えなくなります。手続きには、印鑑をお持ちください。

新住所地で保険証の交付を受けてください。

**介護認定を受けている方**

【受給資格証明書】の交付を受け、新住所地で手続きをしてください。

福祉健康課

介護保険係 ☎(42)1431



**身体障害者手帳をお持ちの方**

新住所をご連絡ください。

新住所地では手帳・印鑑をお持ちいただき、住所変更の手続きをしてください。

**重度心身障害者（児）医療費助成受給券をお持ちの方**

印鑑をお持ちいただき、受給者資格証をお返しください。

**療育手帳をお持ちの方**

新住所をご連絡ください。新住所地では、手帳・印鑑をお持ちいただき、住所変更の手続きをしてください。

**精神障害者保健福祉手帳・自立支援医療受給者証（精神通院）をお持ちの方**

【県外・千葉市へ転出】  
受給者証・印鑑をお持ちください。新住所地であらためて手続きが必要です。

**【県内へ転出】**

手続きはありません。新住所地で住所変更の手続きをしてください。

**特別児童扶養手当を受けている方**

【県外へ転出】  
住所変更をします。証書・印鑑をお持ちください。

【県内へ転出】  
手続きはありません。新住所地で

住所変更の手続きをしてください。

福祉健康課

福祉係 ☎(42)1431

**児童手当を受けている方**

転出すると資格がなくなります。消滅の手続きをしてください。新住所地に請求者の健康保険証（厚生年金に加入されている方）・預金通帳（振込先口座番号がわかるように）・印鑑をお持ちいただき、受給手続きしてください。

**児童扶養手当を受けている方**

児童扶養手当証書と印鑑をお持ちください。新住所地であらためて手続きが必要です。

**子ども医療受給券をお持ちの方**

受給券をお返しください。新住所地で、手続きについてお尋ねください。

福祉健康課

子育て支援係 ☎(42)1415

**犬を飼っている方**

新住所地で、犬の登録事項変更届が必要です。町での鑑札をお持ちください。

都市環境課

環境係 ☎(42)1430

**防災無線の受信機を借りている方**

受信機は町内でしか使用できません。必ず返却してください。

総務課 庶務係 ☎(42)2112

**原付以下のバイクをお持ちの方**

ナンバープレート・印鑑・標識交付証明書をお持ちいただき、廃車手続きをしてください。

「廃車証明書」を交付しますので、新住所地に印鑑と一緒に持ちいただき、再登録してください。

**軽自動車（4輪・125cc以上のバイク等）をお持ちの方**

新住所地を管轄する軽自動車検査協会・陸運局で、住所変更の手続きをしてください。

税務課 ☎(42)2114

**農業集落排水処理施設を利用していた方**

世帯全員が転出されるときは、休止等の届出をしてください。

産業観光課

農業振興係 ☎(42)1428

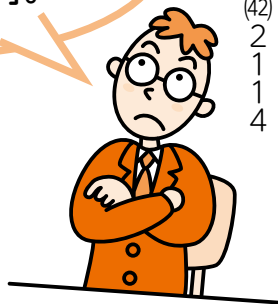




**電話でカンタン予約!**  
 夜間・休日も証明書を  
 受け取ることができます!

**【予約・問合せ】**  
 住民課 (42) 1423  
 税務課 (42) 2114

「平日は役場に行けない。  
 仕事が終わった夜や土日  
 なら行けるのに…」。



このようにお困りの方、いらっ  
 しゃいませんか?

平日に役場にお越しになれない方  
 でも証明書を受け取ることができ  
 るように、「電話予約による休日・夜間  
 の証明書交付」を行っています。

**○予約ができる方**

受け取りに来られるご本人のみ

**○予約受付時間**

平日の午前8時30分から午後5時

**○証明書作成日**  
 予約していただいた日付で証明書  
 を作成します。

**○予約先**  
 必要な証明書の担当課へ、直接電  
 話をしてください。

予約ができる証明書	
【住民課】	【税務課】
<ul style="list-style-type: none"> <li>・印鑑証明書</li> <li>・住民票・除かれた住民票</li> <li>・戸籍の附票 (戸籍謄抄本は除く)</li> <li>・住所証明書</li> <li>・身分証明書</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・所得証明書</li> <li>・児童手当用証明書</li> <li>・課税(非課税)証明書</li> <li>・納税証明書</li> <li>・法人所在証明書</li> <li>・評価額証明書</li> <li>・公課証明書</li> <li>・登載証明書</li> <li>・記載事項証明書</li> <li>・資産証明書</li> <li>・軽自動車税納税証明書</li> </ul>

**○受け取り可能時間**

休日 午前8時30分から  
 午後5時15分  
 夜間 午後5時15分から午後8時  
 ※夜間交付は平日のみです。

**○電話で何う内容**

**【共通】**

予約する方の氏名・住所・生年月  
 日・必要な証明書の種類・枚数・受  
 け取り希望日時・電話番号

**【住民課】**

印鑑証明書が必要な方は、「登録  
 番号」を伺います。

**【税務課】**

軽自動車税納税証明書が必要な方  
 は、「車のナンバー」を伺います。  
 固定資産税に関する証明書が必要  
 な方は、「土地・家屋の名義と地番」  
 を伺います。

**○受け取る当日**

申請書への記入、本人確認、手数  
 料支払が済みましたら、証明書を  
 お渡します。

**【場所】 休日・夜間窓口**

**【必要なもの】** 本人確認できるもの  
 (運転免許証・マイナンバーカード・  
 健康保険証など)

※印鑑証明書を予約された方は、こ  
 のほかに「印鑑登録証」をお持ち  
 ください。

**※ご注意ください**

・予約された方が必ず受け取りに  
 来て下さい。それ以外の方には、  
 お渡しできません。  
 ・印鑑証明書の休日・夜間証明書交  
 付ができるのは、ご本人のみです。  
 ・予約日にお越しにならない場合  
 は、証明書はお渡しできません。  
 再度、平日に予約をしていただく  
 必要があります。  
 ・手数料は、おつりのないようにお  
 願います。

**仕事先の最寄りの役所・役場で  
 住民票を受け取ることが  
 できます!**

「住民票の広域交付」といい、顔  
 写真付きの本人確認できるものがあ  
 れば、仕事先にある最寄りの役場な  
 どでも住民票を受け取ることができ  
 ます。

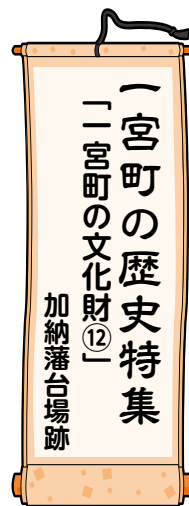
**※ご注意ください**

・この住民票には、本籍は記載でき  
 ません。  
 ・本人確認は運転免許証などの「顔  
 写真付き」のものに限ります。保  
 険証などでは、交付は受けられま  
 せん。  
 ・交付可能時間等は、交付を受けに  
 行く市町村の窓口へお問合せくだ  
 さい。





▲現在の台場付近



一宮町の歴史特集  
二宮町の文化財⑫

加納藩台場跡

江戸時代末期、通称「鎖国」体制下の日本の沿岸部には外国船が頻繁に來航しており、房総半島沖も例外ではありませんでした。

幕府内部でも要職をつとめていた時の上総一宮藩主・加納久徴（おひさひか）（詳細は前号文化財コラム）は海防のため、一宮海岸に砲台を建設しました。

砲台は5ヶ所、天保15年（1844）に完成し、それぞれ1門ずつ□径6・5センチ、砲身154センチの火縄式

の大砲が据えられたといいますが（据えられた大砲は七門との伝承もある）。

このうち二門は茂原市立美術館・郷土資料館が所蔵しており、千葉県の指定有形文化財となっています。

古文書によれば砲台はそれぞれ「鱗芝口」「蓮谷口」「新道口」「古道口」「神道口」と呼ばれていたようです。なお、この台場跡は町の指定史跡となっています。

現在跡地には小高い丘に昭和44年（1969）に建立された石碑が建つのみで、当時の面影はありません。唯一、小字に「台場」「南陣所」などが残るのみです。



▲加納藩台場跡石碑（昭和44年建立）

【問合せ】 教育課 ☎(42)1416

町長コラム

No.21



一宮町長 馬淵 昌也

私は読書の際には、音読することを習慣にしています。今は読書というよりも、黙読しかないのでありますが、私は黙読より音読の方がすぐれた読書法だと思っています。まず、なんといっても、音読は、漢字や英語の単語でも、発音をわきまえることができます。わからない言葉が多くあると、調べるのが大変ですが、古い本にはルビが振ってあることも多く、助けられます。ことばは自分の口に出して何度も発音することで、自分のものとなりますので、音読することはそのことばを自分のものにする第一歩となります。

また、音読してゆくことで、集中力も増し、眠くならないという効果もあります。若い頃、カントやヘーゲルの哲学書等に挑もうとしましたが、黙読だと何をいつているのかわからず、すぐに眠くなって読み進められませんでした。しかし音読してみると、最後まで読破できて、内容も大体見当がつかしました。歯ごたえある本を読むとき、音読は最適です。

実は、音読は、近代以前の学習方法としては標準的なものでした。中国では、科挙を受けるために、四書五経を

小さい時から勉強しましたが、音読して暗誦するのが基本でした。暗誦という、創造性がないと思うかもしれませんが、実は作文能力を高めるために大変有効な方法であり、外国語の習得にもこの上なく有効なのです。

長く外国語教育に携わっていた経験から、外国語を話せるようになるには、短い文を文法事項に沿ってたくさん音読・暗誦してゆくことが大事だと実感しました。その上で短い論説文に進み、音読・暗誦し続け、次には、暗誦したものを使って、現実に会話を練習する必要があります。しかし、音読から暗誦までいければ、会話の機会さえ得られれば容易にしゃべれるようになります。近代の集団教育の中で、音読は黙読に取って代わられました。黙読より読書速度が遅いことが問題だったのでしょうか。現代の社会では、電車の中などで大きな声で音読するのははかばかされます。しかし、皆様のお宅ではいくら声を出して読んでも問題なしです。皆様も本を音読して、その味わいを確かめてご覧になってはいかがでしょうか。



### 4月から国民健康保険が広域化されます

問合せ 住民課 ☎(42)1423

#### 財政運営の仕組み

##### ◆保険給付費

##### 【これまで】

国や県からの補助金のほか、保険税を基に市町村が保険給付費を負担

保険給付費が急増した場合、財源が不足する危険!!

##### 【平成30年度から】

保険給付費に相当する費用は全額、県が市町村へ交付金として支払い

保険給付費に対する市町村の財源不足の問題が解消

その代わり県は、交付金の財源となる国保事業費納付金を算出し、県内市町村の医療費水準や所得水準に応じて各市町村に振り分けます。

#### 資格管理

##### ◆保険証

##### ①都道府県単位で資格を管理

平成30年度から資格管理は、県単位で行われます。市町村は、保険証の交付など身近な資格管理を行います。

そのため、県内のほかの市町村へ住所異動をした場合は、資格の喪失

や新たな取得は生じません。

ただし、県内の異動でも保険証は使えなくなり、異動先の市町村で新たに発行してもらう必要があります。

##### ②保険証様式の一部変更

資格管理が県単位で行われることにもない、市町村では、新たに市町村による資格管理の開始日を「適用開始年月日」、資格管理の終了日を「適用終了年月日」として位置づけることとなります。これにともない**保険証などの様式が一部変更**になる予定です。

#### 高額療養費の多数回該当

##### ◆高額療養費の通算方法

高額療養費制度では、一年間のうちに高額療養費の支給が4回以上あった場合(多数回該当)、自己負担額が低くなります。これまでは違う市町村に住所異動した場合は、国保の資格を喪失するため、高額療養費の該当回数を通算することができませんでした。

しかし、平成30年度からは、**県内の異動は資格喪失とならない**ため、世帯としての継続性が保たれていれば、**該当回数を通算**できるようになります。

### よい歯のコンクール出場者募集

申込み・問合せ 福祉健康課 ☎(40)1055

よい歯のコンクールの出場者を募集します。ふるってご参加ください。

#### ◆とき

5月24日(木) 午前9時30分集合

#### ◆ところ

#### ◆対象者

#### 【高齢者の部】

・4月1日現在80歳以上で、完全に治療されている自分の歯(かぶせ

た歯・さし歯でも可)が20本以上あり、歯並び・かみ合わせが良好で、□の中がきれいに清掃されている高齢者

#### 【親子の部】

・平成29年4月から平成30年3月までの間に3歳児健診を受診したむし歯のない幼児とその父または母

#### ◆申込期限

4月27日(金)

### 8020運動普及標語募集

問合せ 福祉健康課 ☎(40)1055

#### ◆応募基準

歯科疾患(むし歯および歯周疾患)の予防に関するもの

#### ◆応募資格

長生郡市在住・在勤者・在学者

#### ◆応募方法

住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入の上、下記宛に郵送してください。

#### ◆郵送先

〒299-4396  
一宮町一宮2461

#### ◆申込期限

4月20日(金) 必着



## ～平成 30 年度公民館教室募集のお知らせ～

■ 問合せ 教育課 ☎(42) 1416

## 【英会話教室】

2020 東京オリンピック競技大会のサーフィン競技会場に決定した一宮町・釣ヶ崎海岸。この前後で多くの外国人観光客が訪れることが予想されます。このような中で、「おもてなし」の精神を持って、一宮のことを英語で話す、説明することが重要です。この機会に、英語を習得してみたいはかがでしょうか？

- 募集対象 中学生以上
- 募集人数 中級クラス 2クラス各 10 人【計 20 人】  
                   中高生向け 1 クラス、大人向け 1 クラスを開講します。  
                   ※中高生でもご希望であれば大人向けクラスを受講できます。  
                   上級クラス 1 クラス 10 人
- ところ 一宮町中央公民館

上級クラス (定員 10 人)	中級クラス (定員 10 人) 【中高生向け】	中級クラス (定員 10 人) 【大人向け】
5 / 16 (水) 開講 毎週水・金曜日 午後 5 時から午後 6 時 30 分	5 / 15 (火) 開講 毎週火・木・土曜日 午後 5 時から午後 6 時 30 分	5 / 15 (火) 開講 毎週火・木・土曜日 午後 5 時から午後 6 時 30 分
日常会話はできる方で、更なるスキルアップを目指す方向のコースとなります。 週 2 回行います。	基本的な自己紹介、一般的な日常会話がある程度できる方向のコースです。 週 3 回行います。	基本的な自己紹介、一般的な日常会話がある程度できる方向のコースです。 週 3 回行います。

※対象者は、町内在住もしくは在勤者とします。

※参加費は無料です。(教材費が別途かかる場合があります)

※希望者が多かった場合、抽選となります。また、応募人数によってはコースの形態を変更する場合があります。

※応募人数が定員の半数以下のコースは、開講しない場合があります。

※開講日は変更する場合があります。後日送付予定の通知をご確認ください。

**募集期間：4月9日(月)から4月20日(金)まで**

**\*申込方法：下記申込書で教育委員会までお申込みください。**

-----きりとり線-----

## 平成 30 年度公民館教室申込書

<英会話教室>

希望クラス (上級・中級)	ふりがな 氏名	生年月日	住 所	電話番号

※申込時のはがきは不要です。



## 学校支援活動ボランティアを募集します

問合せ 教育課 ☎424574

☆子どもたちのために何か役に立ちたいと考えている地域のみなさんへ！

家庭・地域・学校が一体となって子どもを育てていこう、保護者や地域の方々に学校を支援していただきたいという考えのもと、町では平成19年度から「学校支援ボランティア活動」を行っております。町の子どもたちのため、みなさんのご支援をよろしく願います。

### ・学校支援ボランティアってなに？

保護者や地域の方々に学校の教育活動を支援（お手伝い）していただき、地域の教育力を学校教育に生かしていこうというものです。

### ・活動内容はどんなもの？

学校の環境整備、学校の教育活動、児童・生徒の安全対策の3つの領域でボランティアをお願いします。

#### 1. 学校の環境整備支援

○草刈り、花壇づくり、植木の剪定、校舎等の補修、窓ガラス清

掃等

○図書整理、教材教具作り等

#### 2. 教育活動支援

○教科指導の補助（読み聞かせ、体験談等）、学校行事、クラブ活動等

#### 3. 児童・生徒の安全対策支援

○登下校時におけるパトロール、交通指導等

### ・どの学校で活動するの？

申込みの際、あらかじめ支援していただける学校を指定することができます。

申込みいただいた方は「学校支援ボランティア・リスト」に登録させていただきます、学校から直接依頼がありますので、日時等を調整のうえ依頼のあった学校に出向いてください。なお、謝金、交通費の支給はありませんが、登録者は町の負担で全員ボランティア保険に加入していただけます。

### ・申込み方法は？

「学校支援ボランティア申込書」は、町教育委員会教育課および各小

中学校に用意してありますので、必要事項を記入のうえ、希望する学校または町教育委員会教育課に申込みください。なお、3月31日で一度取りまとめをします。4月からも随時受付しますので、お気軽にお問い合わせください。

※登録いただいても依頼がないこともありますので、あらかじめご了承ください。

### 茂原警察署長から

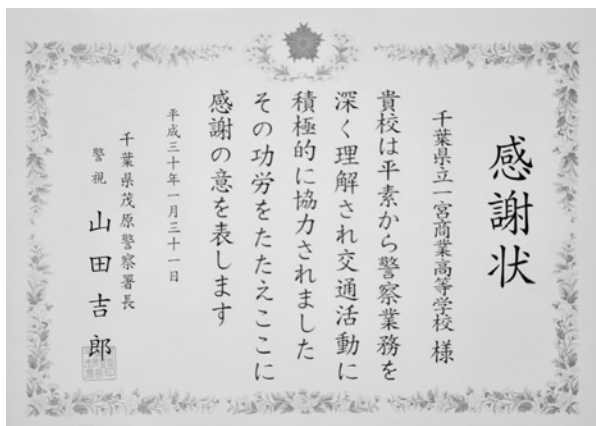
### 感謝状が授与されました

1月31日に茂原警察署で開催された茂原警察署長感謝状贈呈式において、東浪見小学校学校支援ボランティアおよび一宮商業高等学校支援ボランティアが感謝状を授与されました。

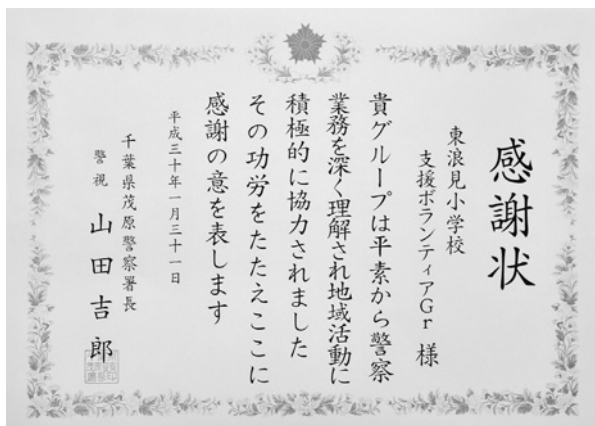
東浪見小学校学校支援ボランティアおよび一宮商業高等学校支援ボランティアは、児童・生徒の登下校における見守り、地域の安心安全、防犯活動などにご協力いただいております。

長年の活動で功績が認められ今回の受賞となりました。

今後とも児童・生徒への見守りなどご協力をお願いします。



▲ 感謝状（一宮商業高校）



▲ 感謝状（東浪見小学校学校支援ボランティア）



# 平成30年度 乳幼児事業一覧

問合せ 保健センター ☎(40)1055

## ♪乳児相談♪

### ●内容

身体計測・離乳食相談・歯科相談  
育児相談・予防接種相談など

### ●対象

4ヶ月～7ヶ月・12ヶ月児

4月19日・5月24日・6月21日・

7月26日・8月23日・9月27日・

10月18日・11月22日・12月13日・

1月24日・2月14日・3月14日

## ♪1歳6ヶ月児健診♪

### ●内容

身体計測、内科・歯科診察、  
歯科相談（フッ化物塗布）  
育児・栄養相談

### ●期日（対象）

5月18日（金）

（平成28年8月～10月生まれ）

8月24日（金）

（平成28年11月～平成29年1

月生まれ）

11月16日（金）

（平成29年2月～4月生まれ）

平成31年2月15日（金）

（平成29年5月～7月生まれ）

## ♪2歳児歯科健診♪

### ●内容

身体計測、歯科診察、歯科相談  
（フッ化物塗布）

### ●期日（対象）

5月18日（金）

（平成28年1月～2月生まれ）

6月29日（金）

（平成28年3月生まれ）

8月24日（金）

（平成28年4月～5月生まれ）

9月21日（金）

（平成28年6月生まれ）

11月16日（金）

（平成28年7月～8月生まれ）

12月7日（金）

（平成28年9月生まれ）

平成31年2月15日（金）

（平成28年10月～11月生まれ）

3月8日（金）

（平成28年12月生まれ）

## ♪3歳児健診♪

### ●内容

身体計測、尿検査・内科・歯科診  
察・眼科・耳鼻科検査・育児・栄  
養相談・歯科相談（フッ化物塗布）

### ●期日（対象）

6月29日（金）

（平成27年1月～3月生まれ）

9月21日（金）

（平成27年4月～6月生まれ）

12月7日（金）

（平成27年7月～9月生まれ）

平成31年3月8日（金）

（平成27年10月～12月生まれ）

## ♪親子ふれあい教室♪

### ●内容

ベビーマッサージ、手遊びなどの  
遊びの紹介、身体計測（希望者）  
など

### ●対象

1歳児、0歳児およびその保護者  
（兄弟の参加可）

### ●期日

（いずれも1歳児9時30分から  
0歳児10時45分から）

4月12日・5月14日・6月27日・

7月19日・8月29日・9月20日・

10月24日・11月14日・12月20日・

1月16日・2月20日・3月20日

## ♪育児相談♪

### ●内容

専門の相談員が子育てに関する  
様々な相談に応じます（予約制）

### ●期日

4月10日・5月16日・5月25日・

6月22日・7月4日・7月20日・  
8月9日・9月7日・9月26日・  
10月11日・11月7日・11月29日・  
12月14日・1月9日・1月23日・  
2月7日・3月7日・3月19日

## ♪予防接種♪

町からお知らせする予防接種には  
次のものがあります。

- ・ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチン・B型肝炎ワクチン
- ・四種混合ワクチン（百日咳・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ）
- ・BCGワクチン・麻疹風しん混合ワクチン・水痘ワクチン・日本脳炎ワクチン

対象になる月に通知を送りますので、よく確認の上、対象年齢・実施期間内に指定医療機関で予約をして受けてください。

★日程は、月ごとに広報に掲載します。

★予定が変更になる場合もあります。変更の際は通知・広報等でお知らせします。



## 愛犬を守るために、犬の集合登録と狂犬病予防注射

問合せ 都市環境課 ☎(42)1430

実施日	実施場所	実施時間
4月11日(水)	綱田集会所	午前9時～午前9時30分
	釣集会所	午前9時40分～午前10時10分
	東浪見コミュニティセンター	午前10時20分～午前11時20分
4月12日(木)	新熊集会所	午前11時30分～午前11時45分
	原集会所(13・14区)	午後1時15分～午後1時45分
	保健センター前	午後2時～午後3時
	宮原集会所	午前9時～午前9時15分
4月15日(日)	新地集会所	午前9時30分～午前10時
	海岸集会所	午前10時10分～午前10時40分
	加納会館児童公園(旧市街地集会所前)	午前11時～午前11時15分
	10区集会所	午前11時30分～午前11時45分
	保健センター前	午後1時～午後3時

犬の登録(犬の生涯に1回)と、狂犬病予防注射(毎年1回)は、法律で義務付けられています。雨天時の接種は、犬が精神的に不安定となるため、事故(ワフチンの副作用など)が考えられますので、なるべく雨天の日以外に接種されるようご協力ください。

また、死亡など届出も必要ですのでご注意ください。

◆**死亡届**  
登録を受けた犬が死亡したとき(30日以内に届出)

◆**登録事項変更届**  
登録した犬について、所有者の変更もしくは所在地(転入)の変更があったとき(30日以内に届出)

◆**手数料**  
登録済みの場合  
狂犬病予防注射済票  
交付手数料 550円  
狂犬病予防注射手数料 2950円  
合計 3500円

◆**登録の手続きをする場合**

犬の登録手数料	3000円
狂犬病予防注射済票 交付手数料	550円
狂犬病予防注射手数料	2950円
<b>合計</b>	<b>3500円</b>

◆**登録の手続きをする場合**

犬の登録手数料	3000円
狂犬病予防注射済票 交付手数料	550円
狂犬病予防注射手数料	2950円
<b>合計</b>	<b>6500円</b>

※はがきを持参し、手数料はおつり  
のないようお願いいたします。

## ハマグリ・ナガラミを探らないでください

問合せ 九十九里漁業協同組合 ☎047576171  
産業観光課 ☎(42)1428

海岸には、九十九里漁業協同組合の漁業権が設定されています。組合では、対象となっているチョウセンハマグリ(ハマグリ・ゼンナ)・ダンベイキサゴ(ナガラミ)・コタマガイ(ヒラガイ・テブツ)を将来

にわたって利用するため、貝の放流などを行い資源の管理に努めています。

一般の方が許可なく貝を採ることは、漁業権の侵害となり、法令違反ですので注意してください。

## 公立保育所の一時保育利用料が変わります

申込み・問合せ いちのみや保育所 ☎(42)2514

平成30年度から公立保育所の一時保育利用料を一部改定し、一律の料金から年齢別に設定します。

年齢	利用料(1時間あたり)
0歳児	500円
1・2歳児	450円
3歳児～	400円

また現在、一時保育利用証の交付を受けている方は3月31日で利用期間が終了します。

30年度も利用を希望される場合は改めて申請が必要になります。

### ◆一時保育事業について

保護者の急な病気や用事、仕事などで自宅で保育ができない場合にお子さんをお預かりします。

希望される方は、希望日の前々日までに(緊急の場合を除く)いちのみや保育所にお申込ください(事前に一時保育利用証の交付を受けておく必要があります)。

ただし、定員等により希望日に利用できない場合があります。

### ◆利用できる年齢

生後6ヶ月から就学前の児童

### ◆利用時間

午前8時から午後4時



## おむつ用ごみ袋は受け取りましたか？

■問合せ 福祉健康課 ☎(42)1415

町内に住民登録のある2歳未満の乳幼児がいる家庭に対し、ごみ袋代の負担を少しでも軽減できるように、広域市町村圏組合指定の可燃用ごみ袋を無料で配付しています。

### ◆今年度対象者

平成27年4月2日生まれ以降の乳幼児がいる家庭

### ◆配付枚数

乳幼児ひとりにつき、20リットルごみ袋を年間50枚

◆平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれのお子さんがいる家庭で、まだごみ袋を受け取っていない方は、3月30日までに母子手帳をお持ちの上、福祉健康課 子育て支援係窓口にお越しください。

## 行政報告会を開催しました

■問合せ 秘書広報課 ☎(42)2175

12月17日に一宮町中央公民館で行政報告会を開催しました。

当日は、約90人の町民の皆さんが参加し、東京2020オリンピックのサーフィン競技における進捗状況

況、東口駅周辺の整備状況などについて報告が行われました。

※議事録は、町のホームページまたは秘書広報課窓口でご覧ください。

## 保健センターのエアコン更新工事が始まります

■問合せ 福祉健康課 ☎(40)1055

4月1日から5月31日の間、保健センターのエアコン室外機、室内機の入替工事を行います。この期間、保健センター全館のエアコンが使えませんので、健診や会議等でお越しいただく場合は、衣類等で調節して

くださるようお願いいたします。また、西側駐車場に重機の出入りがあるときは、駐車制限をさせていただきます場合があります。

ご不便ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほど、お願いいたします。

## 一宮幹部交番からのお知らせ～「電話de詐欺」にご注意を～

■問合せ 一宮幹部交番 ☎(42)2121

長生郡市内でも電話de詐欺の被害が多くなっており、被害者も出ている状況となっております。犯人が電話をかけた際に、留守番電話になったお宅には、再度、電話をしない傾向があると言われております。

留守番機能をご自身を守る手段として今一度、ご自宅の電話機のご確認をお願いします。

### 一宮幹部交番 廣川国滋所長から

電話の話で、お金の話がでてきたら相手が誰であろうとそれは詐欺と思ってください。

何かありましたら、『110』番が一宮幹部交番までご連絡ください。

## 南消防署からのお知らせ～緊急時は『119』に通報を～

■問合せ 総務課 ☎(42)2112

火事や救急の要請の際に、南消防署への連絡が多くなっています。

『119』番通報のほつが、システムの関係上、より早く現場に向かうことができますので、改めてご確認をお願いします。

### 南消防署 栗原弘治署長から

火災・救急車の要請は、時間短縮・救命率の向上のためにも、一般電話・携帯電話問わず『119』番での要請を強くお願いします。







# 一宮町人事行政運営の状況



地方公務員法第58条の2の規定に基づき、平成28年度における一宮町人事行政運営などの状況を公表します。

## 第1 職員の任免および職員の数の状況

### 1. 採用・退職者数（平成28年度）

採用者数	退職者数
7人	5人

## 第2 人事評価の状況

職員の能力や勤務態度を評価する「能力・態度評価」と、目標を設定して仕事の実績を評価する「業績評価」の二つの評価により人事評価を行っています。

## 第3 職員の給与の状況

### 1. 一般行政職員の平均給与月額などについて

	平均年齢	平均給与月額	給料	諸手当
平成28年4月1日現在	41.1歳	331,482円	306,400円	25,082円
平成29年4月1日現在	40.9歳	337,992円	308,000円	29,992円

### 2. 技能労務職員の平均給与月額などについて

	平均年齢	平均給与月額	給料	諸手当
平成28年4月1日現在	48.4歳	236,283円	229,100円	7,183円
平成29年4月1日現在	49.4歳	238,367円	232,900円	5,467円

## 第4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

### 1. 勤務時間の状況（平成29年4月1日現在）

開始時刻	終了時刻	休憩
8:30	17:15	12:00～13:00

## 第6 職員のサービスの状況

### 1. 年次休暇の状況（平成28年度）

平均使用日数	消化率
10.6日	27.6%

### 2. 育児休業および部分休業の状況（平成28年度）

	育児休業 取得者数	部分休業 取得者数
男性職員	0人	0人
女性職員	5人	1人
計	5人	1人

## 第5 職員の分限および懲戒の状況

### 1. 職員の分限処分の状況（平成28年度）

降任	免職	休職	降給
0人	0人	1人	0人

### 2. 職員の懲戒処分の状況（平成28年度）

戒告	減給	停職	免職
0人	0人	0人	0人

## 第7 職員の研修の状況

町職員としての自覚を促し、専門知識習得のため自治研修センター（給与事務研修、戸籍事務研修、法制実務（基礎）研修、課長研修、行政広報研修など）および長生郡市広域市町村圏組合（新規採用職員研修、初級職員研修など）において研修を実施しています。

## 第8 職員の福祉および利益の保護の状況

### 1. 福利厚生（平成28年度）

種類	決算額・内容
千葉県市町村職員共済組合・公立学校共済組合による福利共済事業	124,401,624円（各共済組合に対する負担金） 短期給付（健康保険）、長期給付（年金関係）など
千葉県市町村職員互助会による福利厚生事業	149,328円（互助会に対する負担金） 出産費助成、弔慰金の給付、各種保健事業など
職員の健康管理に関する事業	119,880円（結核検診 111人） 胸部X線間接撮影 612,149円（生活習慣病予防検査 103人） 問診、血圧、血液、尿、心電図、胃X線検査、身長、体重、視力、聴力、腹囲、眼底

### 2. 公務災害補償（平成28年度）

加入団体	対象件数
地方公務災害補償基金	2件

### 3. 公平委員会における業務の状況（平成28年度）

内容	
勤務要求に関する措置要求	0件
不利益処分に関する不服申立て	0件



## 一宮聖苑組合人事行政運営の状況



地方公務員法第 58 条の 2 の規定に基づき、平成 28 年度における一宮聖苑組合人事行政運営などの状況を公表します。

## 第 1 職員の任免および職員の数の状況

## 1. 採用・退職者数（平成 28 年度）

採用者数	退職者数
0 人	0 人

## 第 2 人事評価の状況

職員の能力や勤務態度を評価する「能力・態度評価」と、目標を設定して仕事の実績を評価する「業績評価」の 2 つの評価により人事評価を行っています。

## 第 3 職員の給与の状況

## 1. 一般行政職員の平均給与月額などについて

	平均年齢	平均給与月額	給 料	諸手当
平成 28 年 4 月 1 日現在	41.4 歳	315,966 円	262,900 円	53,066 円
平成 29 年 4 月 1 日現在	41.3 歳	301,734 円	257,800 円	43,934 円

## 第 4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

## 1. 勤務時間の状況（平成 29 年 4 月 1 日現在）

開始時刻	終了時刻	休 憩
8:00	16:45	12:00～13:00

## 第 6 職員のサービスの状況

## 1. 年次休暇の状況（平成 28 年度）

平均使用日数	消化率
3.7 日	9.3%

## 2. 育児休業および部分休業の状況（平成 28 年度）

	育児休業 取得者数	部分休業 取得者数
男性職員	0 人	0 人
女性職員	0 人	0 人
計	0 人	0 人

## 第 5 職員の分限および懲戒の状況

## 1. 職員の分限処分の状況（平成 28 年度）

降任	免職	休職	降給
0 人	0 人	0 人	0 人

## 2. 職員の懲戒処分の状況（平成 28 年度）

戒告	減給	停職	免職
0 人	0 人	0 人	0 人

## 第 7 職員の福祉および利益の保護の状況

## 1. 福利厚生（平成 28 年度）

種類	決算額・内容
千葉県市町村職員共済組合による福利共済事業	2,864,999 円（共済組合に対する負担金） 短期給付（健康保険）、長期給付（年金関係）など
千葉県市町村職員互助会による福利厚生事業	3,312 円（互助会に対する負担金） 出産費助成、弔慰金の給付、各種保健事業など
職員の健康管理に関する事業	3,240 円（結核検診 3 人） 胸部 X 線間接撮影 18,737 円（生活習慣病予防検査 3 人） 問診、血圧、血液、尿、心電図、胃 X 線検査、身長、 体重、視力、聴力、腹囲

## 2. 公務災害補償（平成 28 年度）

加入団体	対象件数
地方公務災害補償基金	0 件

## 3. 公平委員会における業務の状況（平成 28 年度）

内 容	
勤務要求に関する措置要求	0 件
不利益処分に関する不服申立て	0 件



スポーツを真ん中に

合気道部/一宮少年野球クラブ/ウォーターマリンスポーツ部/空手道部剛柔流/空手道部和道会/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングス FC/柔術部/ソフトボール部/テニス部/バスケットボール部/ミントキッズ/バドミントン部/ママさんバレーボール部/野球部/エンジョイスポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ) 運営本部(総合企画委員会/広報部/企画部/事業部/事務局)



NPO法人  
一宮町体育協会  
ニュースフラッシュ

平成30年3月発行 Vol.128

NPO一宮町体協

検索



NPO法人一宮町体育協会 憲章

一宮町体育協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展をバックアップします。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

# 楽しいこと、始まっています。

一宮町体育協会には楽しい遊び、学び、交流がいっぱい!



## 水戸偕楽園へ梅見の旅。

2月25日(日)、町民バス一宮号で梅祭り賑わう偕楽園に降り立った総勢31名は、今年最初のウォーキング、水戸偕楽園から笠原水源を辿るコースを歩きました。咲初めの梅木の前でコンパニオンを囲んでの写真撮影後、白や紅の梅の花が咲きほこる庭園内を散策、偕楽園の足元に広がる仙波湖からそこに流れ込む逆川を遡り、水戸神社のある台地の下に今でも水源を絶やさない笠原水源を目指しました。自然豊かなコースを歩くうちに冬の曇天にも負けず身体も暖まり、全員無事に踏破しました。



## 新年度年間メンバー募集中!

エンジョイスポーツクラブは、協会がプロデュースする総合型地域スポーツクラブ。軽スポーツを中心に、誰でも参加でき、親しみやすいスポーツで健康維持・増進に努めています。その他、町民の体力維持健康増進を目的に郊外イベントを年4回行なっています。

年会費:一般3,000円+スポーツ保険1,850円●ジュニア(中学生以下)1,500円+保険800円●シニア(65歳以上)2,000円+保険1,200円●ファミリー(家族3人以上)5,000円+各保険●幼児体操教室「ニコリ」7,200円+保険800円●新規入会の場合は入会金が別途必要となります。

入会お申込みはクラブ代表・久我昌文(0475-42-3919)まで。

お問合せは体協 広報部・荒木(電話 0475-42-8575 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

## 元気の素・尚武会剣道 いっしょにやってみない?

尚武会(NPO法人一宮町体育協会加盟少年剣道部)は昨年創立50周年を迎えた歴史と伝統を誇る団体です。現在、年長さんから中学生までたくさんの少年剣士が日々稽古に励みながら、大会や練習試合にも積極的に参加しています。心身を鍛え、礼儀作法を身につけるには剣道が一番。尚武会で楽しみながら剣の道を極めてみませんか?

保育園等の年長組程度から小・中学生(地域は問いません)一般の方は自由に稽古にお越しください。※体験希望の方は、運動ができる服装(ジャージ等)で構いません。剣道具(竹刀等)はお貸しいたします。



新規会員募集中



稽古日

火・木 18:30~21:00  
水・金 19:00~21:00  
土 18:00~21:00

稽古場所

一宮町振武館(一宮町一宮3404)

お問合せ先

河野 090-4125-9739  
松崎 090-4660-9752



## 以下のクラブも 新年度のメンバーを募集中です!

軟式野球部・飯島 090-1039-1557 ■少年野球部「一宮少年野球クラブ」・飯島 090-1039-1557 ■ソフトボール部・吉野 090-2527-4191 ■テニス部(硬式)・荒木 090-5195-5264 ■ゴルフ部・石川 090-3211-5923 ■グラウンドゴルフ部・園岡 090-1853-2059 ■剣道部「一宮振武館」・園岡 090-6459-4953 ■ママさんバレーボール部・飯島 080-5057-8751 ■バドミントン部・斎藤 080-1121-5217 ■ウォーターマリンスポーツ部・秦 090-4936-8602 ■合気道部・島村 090-1656-4708 ■空手道部「一宮空手道教室」・神馬 090-8592-8225 ■空手道部「剛柔流有心会」・早田 090-9131-5010 ■柔術部・白井 090-1695-6702 ■ミニバスケットボール部「MINT KID'S」・和知 090-1200-5069 ■少年サッカー部「ウイングス FC」・鈴木 090-1537-0294 ■協会事務局 0475-42-8575

## ボウリングで親子交流！ ～ファミリーボウリング大会～

1月28日、茂原ミナミボウルでファミリーボウリング大会（一宮町青少年相談員連絡協議会主催）が行われ、10チーム・30人が参加しました。この催しは、地域の子どもが、親子でボウリングを楽しみ、親子間の絆が深まる交流の場・子どもたちに様々な体験の場を提供する目的で開催され、今回が2回目でした。

各レーンとも、笑顔や笑い声が絶えず、ストライクやスペアが出るたび、親子でハイタッチをするなど、楽しい親子交流の場となりました。

### 結果

- 優勝 チーム 馬小屋
- 2位 チーム レアルマドリード
- 3位 チーム アキバ



▲ 左からチームレアルマドリード、チーム馬小屋、チームアキバ

## 一宮町更生保護女性会が50周年記念大会を開催

一宮町更生保護女性会は、昭和42年2月に設立され、社会を明るくする運動、子育て支援、更生保護施設訪問など、様々な活動に取り組んできました。

今年結成50周年を迎えることを記念し、1月26日には結成50周年記念大会が開催されました。会長の萩原吉子さんは、「皆さんからこの町に住んで良かったと言って頂けるような社会づくりをしていきたい。」と今後の抱負を語りました。



▲ 結成50周年記念大会の様子

## 古代史講座

平成28年に一宮町の待山遺跡で発掘された武器は、6～7世紀に武装化が進んだことを物語っています。講座では、継体天皇と東国、金井東裏遺跡、高句麗の広開土王碑を取りあげ、3回シリーズで講演します。

- ◆主催 NPO 法人さすが一の宮
- ◆後援 一宮町教育委員会、上総一宮郷土史研究会、一宮町文化同好連絡協議会
- ◆講演日とテーマ
  - 第1回 3月25日（日）  
「プロローグ・弥生時代は平和な時代だったのか」

- 第2回 4月22日（日）  
「金井東裏遺跡から見えてくる関東」
- 第3回 5月27日（日）  
「[広開土王碑]と[白村江の戦]に至るまで」
- ◆とき いずれも午後1時30分から午後3時30分
- ◆ところ 寿屋本家 一宮町一宮2987
- ◆講演者 宮本廣美（郷土史研究家）
- ◆受講料 1,000円（資料代、コーヒー代含む）
- ◆要予約 電話（36）3989（11時～16時）  
寿屋本家 定員30人  
（Facebook+suyahonke）

## 第25回白子チューリップ祭り・花の広場

遊休農地を活用し、土に親しむ機会と住民交流の場を作ることを目的に始まった白子チューリップ広場づくり事業も、今回で25回目を迎えます。

チューリップ祭り期間中はどなたでも自由に鑑賞でき、4月8日（日）には新鮮な農産物の直売等のイベントが行われます。

- ◆とき 3月31日（土）～4月8日（日）
- ※イベント開催日時：4月8日（日）午前10時から午後3時（小雨決行）

イベント内容：白子中学校吹奏楽部による演奏、茂原北陵高等学校ダンス部・吹奏楽部によるパフォーマンス  
花と農産物の直売、模擬店 他

- ◆ところ 白子町花の広場（白子町役場東側）
- 【問合せ】 白子町花の広場実行委員会事務局（白子町役場産業課内）  
☎ 0475（33）2115



## 【海のロマンを伝えたい】講演会と貝殻工作のお知らせ

◆とき 3月31日(土)

◆ところ 児童養護施設一宮学園

①秋山先生の講演会『南九十九里一宮・渚の生きものを探して60年』

時間：午前10時から午前11時半(9時開場)

定員：50人(※要予約)

参加費：無料

講演者：秋山章男氏(元東邦大学教授・海洋生物学者)

クイズやゲームありで子どもにも大人にも分かりやすく語ります。

②楽しいワークショップ作って遊ぼう♪貝殻工作

時間：午後1時から午後3時

定員：30人(要予約)

参加費：無料

【申し込み&amp;問合せ】一宮ウミガメを見守る会

電話 090(1807)7139 / 090(8040)6984

メール kameakemi777@yahoo.co.jp

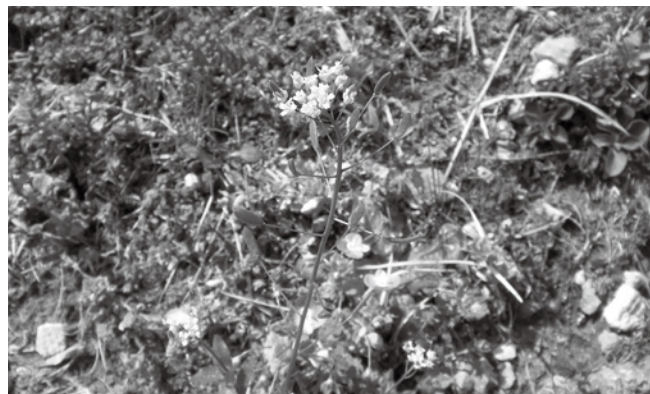
## 新たな季節へ ～一宮ネイチャークラブ～

やや暖かくなり始めた田んぼでは、2月に孵化したオタマジャクシたちが少し大きくなり、かたまりを作りながら元気に泳ぎ回り始めました。

枯葉色だった遊歩道や田んぼのまわりも緑で覆われはじめ、タンポポ、オオイヌノフグリが黄色や青紫の花で彩りを添えています。

新芽や若葉が広がる季節の野山では、草花や生き物たちの成長の生命力をもらえるような新鮮な気分を味わえます。

松子は間もなく田植えの季節を迎えます。松子の田んぼで古代米作りに参加したい方は是非ご連絡下さい。



## そ う だ ん ご と

## 人権行政相談

◆とき 4月5日(木)

午後1時30分

から午後4時

◆ところ 保健センター 3階

◆対象 町内在住または在勤の方

※秘密は守られます。

※予約不要

【問合せ】

総務課 ☎(42)2112

## 町長室開放日

町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接、町長がお聴きします。

◆とき 4月12日(木)

午後1時30分から午後5時

※要予約 1人30分

【問合せ】

秘書広報課 ☎(42)2175

## 弁護士による法律相談

◆とき 4月17日(火)

午後1時30分

から午後3時30分

◆ところ 保健センター 3階

◆対象 町内在住または在勤の方

※要予約 1人20分

【問合せ】

総務課 ☎(42)2112

## ✿すまいる介護コーナー✿ 介護の情報を皆さんに発信していきます

今月は出張介護予防教室についてのお話です。

介護についての研修を受けた「介護予防推進員」が、皆様の地域の集会所などで行っているサロンや教室、お茶会等の場所に出向き、軽体操・レクリエーション・脳トレ等を行っています。皆様に元気と笑顔をお届けします。一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？少人数でも出張いたしますので、ご希望の方は下記までお気軽にご相談ください。

**出張している集いの場** ※出張実績：460回 参加延人数：2,842人（平成28年度）

- 1) 市街地：若竹会、1区いきいきサロン、1区友の会、1区长寿教室、6区いきいきサロン、六寿会
- 2) 東 部：いきいき女子会、新生会、15区シルバー会、17区シルバークラブ
- 3) 西 部：元気クラブ、ほほ笑み会、西部いきいきサロン
- 4) 北 部：こじゃぬいってみっか！、宮原いきいきサロン、丸ちゃんクラブ、ご祈祷
- 5) 東浪見：綱田いきいきサロン、釣区つくも会

### 介護予防推進員募集！

～一緒に活動しませんか？～

自宅から歩いて行ける、気軽に参加できる集いの場を通じて皆様がいきいきとした生活が送れるよう、町では地域での集いの場を増やす活動を行っています。介護予防推進員になって一緒に楽しく介護予防の活動をしてくださる方も募集いたします。

【問合せ】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055



## 自衛官を募集

防衛省では、次のとおり一般幹部候補生・予備自衛官補を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期間	合格発表	入(校)隊	待遇・その他
幹部候補生	一般要員 (陸上・海上・航空) 22歳以上 26歳未満の方 大学院卒(修士課程修了)の方は 28歳未満	3月1日(木) ～5月1日 (火) (締切日必着)	1次試験 5月12日(土)・13日(日)	1次試験 6月1日(金)	平成31年 3月下旬～ 4月上旬	【身分】 特別職国家公務員 【初任給】 222,000円 修士課程修了者など 239,100円 大学院卒者など 243,100円 (平成29年1月1日現在) 歯科・薬剤科 243,100円 (平成29年2月1日現在) 注:学歴・職歴などにより異なります。
	飛行要員 (海上・航空)		2次試験 6月12日(火)～15日(金)のうち指定する日	2次試験 (飛行要員のみ) 海上:7月2日(月) 航空:7月6日(金)		
	歯科・薬剤科 (陸上・海上・航空)		3次試験 (飛行要員で2次試験を合格された方のみ) 海上:7月9日(月)～7月13日(金) 航空:7月14日(土)～8月2日(木)	最終合格 陸上:8月3日(金) 海上:8月3日(金) 航空:8月31日(金) 歯科:8月3日(金) 薬剤科:8月3日(金)		
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の方	3月1日(木) ～5月1日 (火) (締切日必着)	1次試験 5月26日(土) 2次試験 6月27日(水)～7月2日(月)のうち指定する1日	1次試験 6月8日(金) 最終合格 8月3日(金)	平成31年 3月下旬～ 4月上旬	【身分】 特別職国家公務員 【初任給】 166,500円 (平成29年2月1日現在) 注:学歴・職歴などにより異なります。

※詳しくは自衛隊千葉地方協力本部茂原地域事務所までお問い合わせください。

☎(25) 0452 茂原市町保 3-217 シティビル 2階



## お知らせ

### 公立いちのみや保育所からのお知らせ

楽しく安全な遊びをしながら、お子さんの成長のお手伝いをします。  
入所前の親子の皆さん、お気軽にいちのみや保育所にお申込みください。

【予約・問合せ】

いちのみや保育所  
☎ (42) 2514

#### 映画会・誕生会に親子でいらっしゃいませんか？

##### 映画会

◆とき 4月18日(水) 午前10時から

##### ◆内容

『花さかじいさん』他

##### 誕生会

◆とき 4月19日(木) 午前10時から

※要予約

#### 庭を開放しています

保育所の庭で遊びませんか？すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場遊び玩具などがあります。

お天気のよい日は10時前後に体操をしています。一緒にいかがですか？3月は「年長さんのリクエスト体操」です。一緒にいかがでしょうか？

◆とき 午前9時から午後3時

(土・日・祝日除く)

※予約不要

#### 絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をします。

子どもたちは絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。小さい頃に見た絵本は一生の宝物。

#### 【4月のテーマ】『春をさがそう』

暖かな日ざしの中、春はどこか心がウキウキする季節です。「今日はどの絵本を読もうかな？」子どもたちが楽しめる絵本を揃えてはらっぱ文庫でお待ちしております。

◆とき 午前9時から午後4時

(土・日・祝日除く)

◆ところ はらっぱ文庫

(いちのみや保育所玄関ホール)

※予約不要

#### 子育て相談室「コアラ組」

◆とき 4月6日(金) 午前10時から正午

※要予約

### 子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

**開館時間** 月～金曜日 午前9時から午後3時 予約は要りませんが、登録をしていただきます。

(ランチタイム正午から午後1時 食事前に絵本の読み聞かせがあります。)

**今月のイベント(要予約)** ※予約は1か月前から受け付けます。

○ まねっこ保育園(1歳児～) 4月18日(水) 午前10時30分～

○ 作って遊ぼう(1歳児～) 4月25日(水) 午前10時30分～

詳細は、電話でお尋ねください。

【予約・問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (42) 7424

### 子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

**利用時間** 月～金曜日 午前9時から午後3時

#### 今月のイベント

○ ベビマクラブ1回目(全5回) 4月11日(水) 午前10時30分から 参加費300円(初回のみオイル代500円) 大好評のベビーマッサージ教室、30年度前期がスタートします♪ ※要予約

○ たまひよ部(毎月1回開催) 4月26日(木) 午前10時30分から 参加費300円(お茶お菓子付き) 妊婦さんからベビー、よちよち歩きのお子さんとお母さん。みんなで楽しくおしゃべりしましょう。

【イベントに関する問合せ】 マミーウェイたまひよ部 ☎ 050(3577)1335 ✉ tamahiyo@mommyway.net

【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726

## 一宮町福祉バザー実行委員会

皆さん、こんにちは。

私たち一宮町福祉バザー実行委員会は、昭和 61 年に設立し、人々の奉仕の心・善意の心を結集し地域に対して役立たせていただく心を養うことを目的として活動している団体です。

当初は、一宮町福祉バザーの開催をしておりましたが、最近では、一宮町社会福祉協議会が開催する一宮町ボランティア福祉フェスティバルでの出店を主な活動としております。

この出店にむけては、メンバーが何度となく集まり、内容について検討をおこないます。

「みんなが喜ぶものって何かな?」「手軽に食べられるものがないじゃない?」「汁物があるとホッとするかも。」などと意見を出し合いながら、出店や販売内容を決めていきます。

当日の運営には、一宮町民生委員の方々や一宮町婦人会の方々の協力をいただきながら、つきたての丸もち、焼きそば、焼き鳥、豚汁、ラーメンなどなどを販売したり、時には、福祉バザーと併せてフリーマーケットの出店団体を募り、同時に行ったりもしています。

また、町民の皆様が足を運んで下さり、バザー品の購入や、食べ物等の購入をして下さったこの出店の売り上げ金額は、一宮町社会福祉協議会を通じて共同募金会でおこなっている歳末助け合い募金に寄付を行っています。

皆様のご協力は、一宮町の歳末たすけあい活動に役立てられているわけです。

この場をお借りして、お買い上げいただいた皆様には感謝申し上げます。ありがとうございました。

なお、私どもが出店しております。一宮町ボランティア福祉フェスティバルは、毎年 10 月に一宮町保健センター前駐車場などを会場に開催されていますので、ぜひ、皆さんお越しくださいね。



▲ 福祉バザーの活動の様子



▲ 福祉バザーの活動の様子

### ボランティアセンターとは?

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うと共にボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取り組みを行っています。

連絡先

社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎ (42) 3424  
一宮町ボランティアセンター FAX (42) 3439







# 保健センターだより



## ◎ 花粉症のつらい季節です ◎

いまや、国民の2人に1人が何らかのアレルギーの病気にかかっているといわれています。そして、今の季節は花粉症のため、鼻炎や結膜炎などの症状に悩まされている方も多いのではないのでしょうか。今まで症状がなかった方でも、突然発症する場合があります。

花粉症は、花粉を体内に取り込まない、接触しないことが一番の予防になります。花粉情報をチェックし、花粉から身を守りましょう。

### 花粉から身を守る方法

- 外出時：
- ・髪の毛に花粉がつかないように、帽子をかぶる。
  - ・花粉症対策用メガネをかける。
  - ・コンタクトレンズは、結膜とレンズの間で花粉が擦れるので、花粉の季節はメガネに替える。
  - ・顔にフィットする立体型のマスクをかける。
  - ・花粉が付着しやすい毛織物素材の上着を避け、木綿や化繊などツルツルした素材の服を選ぶ。



- 帰宅時：
- ・玄関先の外で服についた花粉を払い落としてから家に入る。
  - ・家に入ったら、鼻をかみ、うがい・手洗い・洗顔を。

その他：・外気が室内に入るのを極力防ぐ努力を。ドアや窓は閉め、洗濯物は室内干しに。



## 3月のレシピ



### 魚のガーリックソテー 1人分 188キロカロリー

〈材料〉	〈4人分〉
タラ、サワラなどの切り身	4切れ
塩・こしょう	少々
米粉	10g
オリーブ油	大さじ1
にんにく	1かけ
セロリ	1本
人参	30g
ピーマン	2個
マヨネーズ	大さじ1
粒マスタード	大さじ1/2
パセリ	1枝
にんにくチップ	少々

### 〈作り方〉

- ① 魚は水気をおさえ、塩、こしょうをふる。
- ② にんにくはつぶす。セロリは筋を取り、4～5センチ長さの斜め薄切り、人参、ピーマンはせん切りにする。パセリはみじん切り、水にさらして絞る。
- ③ 魚に米粉または小麦粉をまぶす。フライパンににんにくとオリーブ油を入れて弱火にかけ、香りが立ったらにんにくを取り出し、魚を両面焼き、皿に盛る。
- ④ 空いたフライパンに、にんにくを戻してセロリ、人参、ピーマンを炒め、マヨネーズ、粒マスタードを加えて炒め合わせる。
- ⑤ 魚の脇に盛り付け、パセリ、にんにくチップを散らす。



フライパンひとつで簡単に主菜、副菜を作れます。淡白な魚をにんにく風味のオイルでカリッと焼き、野菜をソテーします。グリーンアスパラや絹さやなど旬の野菜で応用してみてください。

### 一宮町食生活改善会

# 保健センター

## 4月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

※13ページでお知らせしましたとおり、エアコン更新工事を行いますので衣類での調節をお願いします。

【問合せ】 福祉健康課（保健センター） ☎（40）1055

名 称	日 程	時 間	内 容・対 象	場 所
育児相談（予約制）	10日（火）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	保 健 セ ン タ ー
親子ふれあい教室	12日（木）	9：30～10：30	あそびの教室 1歳児（きょうだいの参加も可）と保護者	
		10：45～11：45	あそびの教室 0歳児（きょうだいの参加も可）と保護者	
乳 児 相 談	19日（木）	受付 13：15～14：00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、あわせて「ブックスタート」があります。	
あそびの広場	2日（月）・3日（火）・4日（水） 5日（木）・6日（金）・9日（月） 11日（水）・13日（金）・16日（月） 17日（火）・18日（水）・20日（金） 23日（月）・24日（火）・25日（水） 26日（木）・27日（金）		9：30～12：00 13：00～16：00 乳幼児と保護者	
	※絵本の読み聞かせ 11日（水）11：00～11：30 ボランティア「赤とんぼの会」 27日（金）10：30～11：30 ボランティア「ゆりかご」			

けんこう運動教室	11日（水）		65歳以上の希望者（貯筋体操）	保 健 セ ン タ ー
	18日（水）	受付 13：10～13：20	// （筋力アップ体操）	
	24日（火）		// （リズム体操）	
東浪見けんこう運動教室	16日（月）	受付 9：45～10：00	65歳以上の希望者（ワハハ!時間）	東 浪 見 コ ミ ュ ニ テ イ セ ン タ ー
	25日（水）		// （筋力アップ体操）	

### 【今月の検診】

乳 がん 検 診	24日（火） 25日（水） 26日（木） 27日（金） 28日（土）	対象者には 通知します	検診の通知は ①今年度初めて対象となった30歳以上の女性 ②過去3年間の検診で1回以上受診をした方 ③今年度の検診の申込みをした方に送付します。①～③以外の方で、受診をご希望の場合は、保健センターまでお問合せください。
----------	--	----------------	--



# いちのみや 広報カレンダー



4  
2018



※カレンダーは4月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
1 一宮どんご保育園入園式 町の図書室休 休 長生診療所 ☎(32)3303	2	3 燃える 愛光保育園入園式 東浪見こども園入園式	4	5 燃える 人権行政相談	6 2コース 燃えないゴミ 3コース 資源ゴミ 子育て相談室「コアラ組」 一宮中入学式	7 燃える
8 灌仏祭 休 藤島クリニック ☎(47)3056	9 東浪見小・一宮小 入学式	10 燃える	11	12 燃える 町長室開放日	13 1コース 粗大ゴミ 3コース 燃えないゴミ 春祭	14 燃える
15 町の図書室休 休 津谷クリニック ☎(32)5645	16	17 燃える 法律相談	18	19 燃える	20 1コース 資源ゴミ 2コース 粗大ゴミ	21 燃える
22 休 長島医院 ☎(42)8800	23	24 燃える	25	26 燃える	27 1コース 燃えないゴミ 2コース 資源ゴミ 3コース 粗大ゴミ	28 燃える
29 町の図書室休 休 清水医院 ☎(42)2950	30 休 睦沢診療所 ☎(44)2236					

### ●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) 2コース (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) 3コース (綱田～新熊・新浜)

休：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24)0119にお問い合わせするか、茂原医師会のホームページ(www.mcshikai.com)をご確認ください。

(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

### 今月の納期

期日までに納めましょう。

固定資産税(第1期)

5月1日(火)

### こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒#8000

直接おかけの場合は⇒☎043(242)9939

相談日時は、毎日夜間 19:00～翌朝6:00

なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

### 夜間急病診療所

☎(24)1010 (茂原消防署のうら)

・診療科目 内科・小児科・診療時間 20:00～23:00

※20:00前の急病などは、消防本部☎(24)0119へ

夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011 (19:00～翌朝6:00)



TOKYO 2020



HOST VENUE

みんなの輝き、つなげていこう。

Unity in Diversity

東京2020オリンピック競技大会  
2020年7月24日～8月9日

東京2020パラリンピック競技大会  
2020年8月25日～9月6日



TOKYO 2020

PARALYMPIC GAMES



HOST VENUE