

# 一宮

いちのみや



平成30年 2 月号

発行 千葉県長生郡一宮町  
編集 一宮町役場秘書広報課  
電話 0475 (42) 2111 (代)  
人口 12,460 人 (+12人)  
男 6,157 人 (+5人)  
女 6,303 人 (+7人)  
世帯数 5,250 世帯 (+10世帯)  
面積 22.97 k㎡

※平成30年2月1日現在  
( ) 内は前月比

ホームページ  
<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

## 南アフリカまで笑顔が届いたよ

一宮町サーフィン業組合が贈ったサーフボード121本が  
海を越えて南アフリカの子もたちに届きました (詳細は4ページ)



TOKYO 2020



開催会場



## 速報

上総一ノ宮駅東口開設  
実施のお知らせ

昨年より協議をしておりました上総一ノ宮駅東口開設について、千葉県より一宮町に対して支援を行う方針が示されました。

町では、この支援により、東口開設工事を実施しても町財政を大きく圧迫しないという結論に至り、オリピックに間に合うよう東口開設工事を実施したいと考えました。ご理解とご協力をお願い致します。

なお、平成30年2月6日に上総一ノ宮駅東口開設工事詳細設計予算を議会に上程し、承認を受けましたことをご報告申し上げます。

つきましてはオリピックに間に合わせるため、速やかに詳細設計を進め、早ければ東口開設工事を平成30年秋から実施したいと考えております。

◆上総一ノ宮駅東口開設内容は次ページの図面のとおりです。(エレベーターを設置し、バリアフリー化を図った東口を開設します。)

◆上総一ノ宮駅東口開設事業費  
総事業費 約8.5億円(約9億円(平成29～32年度))

## 【参考】

・事業費には上総一ノ宮駅周辺環境整備基金1億3千915万6千円(平成29年3月現在)を充てるとともに、起債の活用を検討いたします。

・千葉県からは、来年度以降、工事費に対して支援を受ける予定で  
す。

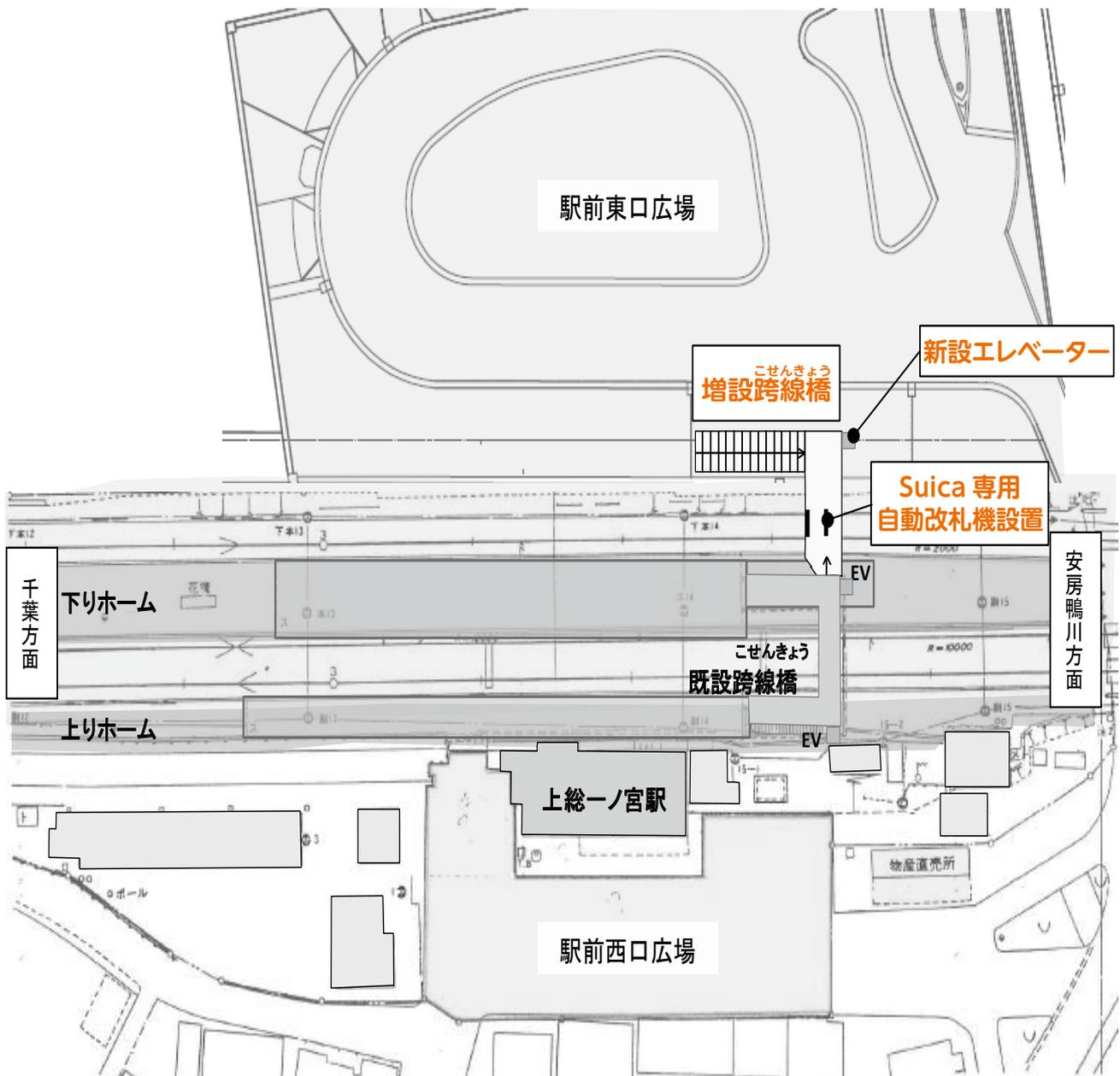
## ◆これまでの経緯

町では、平成5年に舞台土地地区画整理により東口広場を設置後、橋上駅舎化及び東口開設について検討を重ねてきましたが、該当する補助金制度はなく、町単独予算による実施は難しいと判断し、これまで橋上駅舎化及び東口開設は実現できませんでした。

今回、東京2020オリンピック大会サーフィン競技会場が一宮町に決定したことにより、オリンピック成功のため、JRより、東口開設に対して特別な協力が得られ、また、千葉県より、オリンピック開催時の観客の円滑な輸送とともに、開催後の地域経済の活性化に資することから、東口開設を支援する方針が示されたことを受けて、今回の町による実施方針の決定に至りました。

【問合せ】 企画課 ☎(42)2113

## 上総一ノ宮駅東口開設 事業計画図





## サーフィンで子どもたちを笑顔に

# Surf for Smile 南アフリカに サーフボードを贈る プロジェクト 2017 結果報告

一宮町サーフィン業組合

ICHINOIMIYA SURFING INDUSTRY  
ASSOCIATION

一宮町サーフィン業組合が中心となって、「南アフリカの子どもたちに、サーフボードを贈って、笑顔になってもらおう」と始まったプロジェクトです。日本政府のスポーツを通じた国際貢献事業「スポーツ・フォー・トゥモロー」の認可を受けています。

2017年5月27日 釣ヶ崎海岸の国際サーフィン大会で行われた贈呈セレモニーには、南アフリカ共和国のNGO団体サーファーズ ノット ストリートチルドレン（※ストリートチルドレンの子どもを保護し、社会復帰の支援を行っている団体）代表トム・ヒューイット氏が来日されました。

スポーツ庁の鈴木大地長官、南アフリカ共和国大使館のロイス臨時代理大使、一宮町長、いすみ市長もセレモニーに出席していただきました。



2017年9月20日 プロジェクトに賛同するサーフショップやサーフブランドから、中古や試作品のボード121本が無償提供され、コンテナに積み込みました。協力団体のご支援により、南アフリカまで船やトラックで運搬されました。



2017年12月7日 南アフリカのダーバンにあるサーファーズ ノット ストリートチルドレンの施設に、日本から贈ったサーフボードが到着しました。



“スマイル Smile”の願いは、サーフボードと共に海を越え、南アフリカへ届き、子どもたちに笑顔が広がりました。



### 鶴沢清永組合長のコメント

「協力団体の皆様に心より感謝申し上げます。南アフリカの子どもたちには薬物や暴力に走らず、サーフィンを通じてスポーツに目を向けてもらいたいです。」

### 主催：一宮町サーフィン業組合 協力団体：

スポーツ庁  
南アフリカ共和国大使館  
株式会社商船三井  
有限会社ガスコ  
日本サーフィン連盟千葉東支部  
いすみ市サーフィン業組合

# 成人おめでとう

## 平成30年成人式

1月7日に中央公民館で成人式が開催され、新成人88人が参加しました。記念品の選定や当日の受付、司会進行などを成人式実行委員会が中心となって進め、心温まる式典となりました。

式典後は、旧友や恩師との記念撮影があり思い出に残る一日となりました。

### 成人の主張



▲新成人代表 河野 健太

本日は斯くも盛大な成人式を催していただき、誠にありがとうございます。

町長様を初め、来賓の皆様方から、

お祝いと激励の言葉をいただき、身が引き締まる思いです。ご出席いただいた皆様、本当にありがとうございます。

成人式という人生の節目を迎え、これからの人生を歩むにあたり、本日は二つの誓いを立てます。

一つは、人のために生きるということ。

私たちの中には、職業に就いている者、学業に励む者、様々だと思いますが、成人を迎えた今、これからは自分のことだけでなく、人のために、人の幸せを願い生きることが成人としての責任であると存じます。

二つ目は、故郷一宮への恩返し。

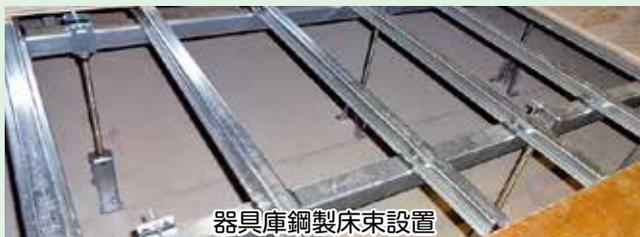
私たちが二十年間育ててくれた、自然豊かで歴史根深き、この一宮への感謝の気持ち、そして何より、今日こうして成人式を迎えることが出来るのは、家族、先生方、地域の皆様方のおかげに他なりません。本当にありがとうございます。

この感謝の気持ちを忘れることなく、そして、今まで私たちが受けてきた、このありがたい気持ちを、次の一宮の、次の世代へ繋げていくことも、一宮町の新成人としての責任であると存じます。

以上二点、人のために生きるということ、そして、故郷一宮への恩返し、これを誓いといたしまして、新成人の挨拶とさせていただきます。

### GSSセンター床改修工事中

3月末までの期間、GSSセンターはアリーナ等の床改修工事等を行なっています。工事期間中、ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



器具庫鋼製床束設置

## スポーツくじ



この工事は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています。

【問合せ】 教育課 ☎ (42) 1416

# 受章おめでとぅございます

## 平成30年 第4支団表彰伝達式・消防出初式

1月13日に中央公民館で第4支団

表彰伝達式が行われました。日頃の消防活動の功績が認められ、今年は総勢29人の団員と2人のご夫人が受章され、その後、長生郡市広域市町村圏組合消防出初式が、茂原市民会館で開催されました。式典では、消防団長の訓示の後、管内小学校の作品から選ばれた防火ポスター表彰や、消防活動で活躍された団員や団員のご夫人に対し、表彰状と記念品の贈呈が行われました。

受章された皆さんおめでとぅございます。また日頃から消防活動にご協力をいただいているご家族の皆さんに感謝申し上げます。



▲ 整列する消防団員

### ○第4支団（一宮町）の受章者

#### ☆千葉県防災危機管理部長表彰

##### 防災危機管理部長章

- 第2分団第1部団員 荒山 敏寛
- 第2分団第1部団員 山田 哲郎

#### ☆千葉県消防協会長表彰

##### 功劳章

- 第1分団長 小関 一真
- 第2分団長 室川 典弘

##### 精勤章

- 第3分団長 井上 敦夫
- 第2副分団長 露崎 元

#### ☆管理者表彰

##### 功劳章

- 第2分団第1部団員 大場 庸一
- 第2分団第3部団員 吉野 剛

#### ☆千葉県消防協会 長生支部長表彰

##### 功劳章

- 第1分団第1部団員 関圭二郎
- 第1分団第2部団員 鶴澤 大和
- 第2分団第2部部長 中村 悠二
- 第2分団第3部団員 中山 崇広
- 第3分団第2部団員 黒澤 豊
- 第3分団第3部部長 島崎 大輔

### 精勤賞

- 第1分団第1部団員 関祐一郎
- 第1分団第2部団員 峰島 史光
- 第1分団第3部団員 三枝 新
- 第1分団第4部班長 焔場 祐紀
- 第2分団第1部団員 山田 翔
- 第2分団第2部団員 菅江 仁
- 第2分団第3部部長 片岡 浩章
- 第2分団第4部班長 渡辺 準矢
- 第3分団第1部団員 森田 剛史
- 第3分団第2部団員 永島 宏展
- 第3分団第3部班長 井桁 厚

#### ☆団長表彰

##### 精勤章

- 第1分団第3部団員 田中 毅
- 第2分団第4部団員 高橋 克佳
- 第3分団第3部団員 若菜 賢一

##### 優良部

- 第1分団第3部

#### ☆千葉県長生地域振興事務所長

##### 内助功劳章

- 第3副分団長夫人 冨塚 秀美

#### ☆長生郡市広域市町村圏組合消防団長

##### 内助功劳章

- 第1分団第3部部長夫人 秋場 浩子

### 一宮小4年 伊原 夏希さん

#### 防火ポスター表彰

#### 長生郡市消防顧問会会長賞受賞

1月13日に茂原市民会館で行われた平成30年消防出初式において防火ポスターコンクールの表彰が行われ、一宮小学校4年 伊原夏希さんが見事長生郡市消防顧問会会長賞を受賞されました。



▲ ポスターの前で記念撮影

※各分団の対象地区は次のとおりです。

分団名	対象地区
第1分団	東浪見地区
第2分団	一宮地区・宮原地区
第3分団	一宮・新地・船頭給・海岸地区

一宮町の歴史特集  
「一宮町ゆかりの人々」⑫  
加納久徴 (1813~64)

加納久徴は上総一宮藩の2代目の藩主です。一宮に陣屋を移し立藩した久徴(1797~1847)の長男として文化10年(1813)に誕生しました。天保13年(1842)に父の隠居に伴い家督を相続、その後大番頭や講武所(幕府の設置した武芸の訓練所)総裁、奉者番(江戸城中での武家の礼式を管理指導する役職)、若年寄など幕末期の幕府の要職をつとめます。文久元年(1861)には孝明天皇の異母妹・和宮が14代将軍徳川家茂に降嫁した際には京から江戸までの道中の警護役をつとめました。また、文久3年(1863)に九十九里沿岸で蜂起した真忠組の討伐では他藩と協力



▲「拝領押絵 鷹」(町教育委員会所蔵) 画賛によれば文久3年(1863)の作か。画は加納久成(1838~63、久徴の養子)、讃が久徴によるものである。

【問合せ】 教育課 ☎(42)1416

して藩兵を動員して、翌年の1月には鎮庄するなどの功績を挙げました(真忠組の乱)。

一宮藩政においては、天保15年(1844)に灌漑貯水池を拡張し、洞庭湖と名づけたほか、家臣の岩堀市兵衛に命じて市街地へ水路を建設しました。この水路は「市兵衛堀」と呼ばれています。

また、歴史・文化への関心も高かったようで、上総廣常の故事になり、玉前神社に鎧(萌黄緞胸丸・町指定有形文化財)を奉納したり、廣常の居館跡といわれる高藤山城址に顕彰碑を建設したりしています。

真忠組討伐の2ヵ月後の元治元年(1864)3月に死去しました。

のちに同じ読み「久朗」がいることから、久徴を「きゆううちょう」「久朗を「きゆうろう」と区別して読むこともありま

町長コラム

No.20



一宮町長 馬淵 昌也

最近、日本の道路には、歩道があまりにも少ないと感じています。一宮町でいうと、国道には歩道がかるうじてとつてありますが、とても十分な広さがあるとはいえません。一方、海岸沿いの県道には、東浪見海岸から釣ヶ崎までを除いて、歩道がありません。町中の道路は、住宅や商店の間を通る場合、対面通行ができないほど狭い道も珍しくありません。

たとえば、私の住んでいる追手の坂などは、元一宮城へのアクセスルートですから、軍事的な要請から狭くなければおかしいでしょう。そうした「狭い」ことに歴史的必然があるものは、しかたありません。しかし、海岸沿いの県道などは、かなり新しく通った道路ですが、計画の際に歩道は構想されていなかったようです。

翻って、アメリカでの経験からいうと、アメリカ社会では、大都市はもちろんで、田舎町でも、道路には必ず歩道があります。しかも、随分広くとつてあるのです。従って、歩くのに自動車と交錯して困るということは、田舎町でもありません。

「これは、べつということなのか」と前から思っていました。最近思いつ

いたことがあります。それは自動車出現以前にどういった交通手段を使っていたか、ということ。日本とアメリカの大きな差と言えば、馬車の有無です。日本でも、江戸時代に運輸に馬を使っていました。馬を疾走させることは、少なかったと思います。早馬の疾駆は、特殊な場合だったと思われます。平時の馬の使用においては、馬は人を乗せても、荷物を運んでも、車を引いても、歩くことが常態であったわけです。

それに対して、アメリカでは、ヨーロッパにない人間が乗る馬車を利用され、馭者によって相当早く走っていたようです。洋画の中に出てくる馬車も、結構な速さで走っています。こうしたことだと、歩く人の安全を確保するために歩道をしっかりとして、車道と分けるしかありません。

私が考えるには、こうした速い速度で走る馬車の有無が、日本とアメリカの歩道の有無につながっているのではないかと思います。いずれにせよ、今は、超高齢化社会の到来を迎えて、従来以上に歩く人の利益を第一に考えてゆくべきだと思います。

新春賀詞交歓会を開催

1月4日に中央公民館において、新春賀詞交歓会を開催しました。

この賀詞交歓会は、町内外の各種団体や企業代表者の皆さんが一堂に集まり、新年を祝い新年の挨拶を交



▲ 玉前雅楽会による演奏



▲ 万歳三唱

問合せ 秘書広報課 ☎(42)2175

わすもので、134人の方が出席されました。式典では国会議員の方々等から祝辞があり、それぞれ新年の抱負を語り、町の現状・課題に目を向け、町の発展を祈念しました。

長生郡市・夷隅郡市サーフィン競技応援連絡協議会発足

1月29日に、長生郡市と夷隅郡市両地域選出の国会議員、千葉県議会議員、自治体の首長、サーフィン関連団体、学校、商工会や観光協会などの代表で構成される「長生郡市・夷隅郡市サーフィン競技応援連絡協



▲ 協議会の様子

問合せ オンラインピック推進課 ☎(42)2180

議会への発足式を開催いたしました。東京2020オリンピック競技大会のサーフィン競技が釣ヶ崎海岸で開催されることを踏まえ、地域ぐるみで大会の機運醸成、大会の成功を目指します。

## 証明書の手数料が変わります

■ 問合せ 税務課 ☎(42) 2114

4月1日から税務課で発行する証明書の手数料を一部変更します。

証明書	手数料
納税証明書（個人、法人）	1件につき300円
所得証明書	1枚につき300円
課税証明書	1枚につき300円
非課税証明書	1枚につき300円
児童手当用証明書	1枚につき300円
固定資産評価額証明書	1枚300円、1枚増すごとに50円加算
固定資産公課証明書	1枚300円、1枚増すごとに50円加算
固定資産課税台帳登載証明書	1枚300円、1枚増すごとに50円加算
固定資産課税台帳記載事項証明書	1枚300円、1枚増すごとに50円加算
資産証明書	1枚につき300円
地番図の写しの交付手数料	1枚300円
名寄の写しの交付手数料	1枚300円、1枚増すごとに50円加算
公簿、公文書および地番図閲覧照会手数料	1件（30分）につき300円
臨時運行許可証	750円
住宅用家屋証明書	1,300円
所在証明（法人）	無料
原動機付自転車および小型特殊自動車の標識交付	無料
バイク等の登録・廃車証明	無料
軽自動車税納税証明書	無料

### ○証明書の申請について

・同一世帯でしたら本人以外が申請可能ですが、その他は委任状が必要です。

※窓口申請に来る方の身分を証明するもの（運転免許証・保険証など）が必要になります。

・各証明書の請求は、郵便で行うこともできます。その場合は、証明書等交付申請書、手数料（郵便局の定額小為替）、身分証明書の写しおよび返信用の封筒（切手を貼ったもの）を送付して下さい。

・証明書等交付申請書の様式は町ホームページからダウンロードできます。

## もし税金のない世界だったらどうなるの？ ～租税教室開催～

問合せ 税務課 ☎(42)2114

12月に一宮小学校と東浪見小学校の6年生を対象に毎年恒例の租税課職員による租税教室を開催しました。

おもな税金の種類と仕組み、そして納めた税金が私たちの身近なところでどのように使われ、役立てられているのかをアニメやパネルでわかりやすく解説しました。

税金は「みんなの社会をみんなを支えるための会費のようなもの」。税金の大切さを伝える機会となりました。



## 「都市鉱山からつくるーみんなのメダルプロジェクト」に参加します

問合せ 都市環境課 ☎(42)1430

2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルに、不要になった小型家電に含まれるリサイクル材が活用されることになりました。

東京2020年組織委員会が主催するこの取り組みに、全国の自治体が、小型家電の回収で協力することになり、町もプロジェクトへ参加することにしました。2020年以降も持続可能な、リサイクルの促進

に繋がることも期待しています。

なお、町では携帯電話・スマートフォンのみ回収します。

### ◆回収場所

役場1階に回収ボックスを設置します。(受付時間午前8時30分から午後5時15分)

### ◆主催

東京2020組織委員会・環境省・日本環境衛生センター・NTTドコモ・東京都

## 後期高齢者医療制度に加入できます

問合せ・申請窓口 住民課 ☎(42)1423

75歳以上の方は、手続きの必要がなく誕生日当日から加入しますが、65歳以上75歳未満の一定の障がいがある方も、後期高齢者医療制度に加入できます。

なお、加入を希望される方は、申請が必要です。

### ◆対象となる一定の障がいは、次のとおりです。

- ①身体障害者手帳1級2級3級をお持ちの方
- ②身体障害者手帳4級をお持ちの方

- で、次のいずれかに該当される方
- ・ 下肢障害4級1号
  - ・ 下肢障害4級3号
  - ・ 下肢障害4級4号
  - ・ 音声、言語機能又はそしゃく機能の障害
- ③療育手帳（重度の区分）をお持ちの方
  - ④障害基礎年金1級、2級の国民年金証書をお持ちの方
  - ⑤精神障害者保健福祉手帳1級、2級をお持ちの方

## 町のホームページにバナー広告を掲載しませんか？

問合せ 秘書広報課 ☎(42)2175

町のホームページ(トップページ)にバナー広告を掲載する方を募集します。

### ◆申込方法

規定の申込書に記入し、必要書類(業務内容が分かる書類、納税証明書、広告画像データを印刷したものなど)を添付して提出してください。詳細は、町ホームページを参照ください。

### ◆掲載料金

4月1日から最大翌年の3月31日まで  
月額5千円

### ◆申込期限

3月12日(月)

<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp/info/ad/index.html>

## 『公用封筒無償提供者』を募集しています

問合せ 総務課 ☎(42)2112

町では、地域経済の振興と行政コストの削減を図ることを目的として、町が使用する公用封筒の裏面に民間企業等の広告を掲載し作成したものを、町へ無償提供される方を募集しています。

### ①角型2号封筒

提供枚数 1万枚

### ②長形3号封筒

提供枚数 3万枚

### ③窓口封筒

提供枚数 1万枚

## 「チーパス」が変わります！

現在ご利用いただいている子育て家庭優待カード「チーパス」は3月31日で有効期限を迎えます。4月からは新しい「チーパス」をご利用ください。

協賛店で「チーパス」を提示することにより、県内在住の中学校修了までのお子さん又は妊娠中の方がいるご家庭がいろいろな子育て応援サービスを受けられます。詳細は

◆納入期限 4月27日(金)  
◆申込期限 3月27日(火)

規定の申込書に記入し、広告見本を添付して提出してください。なお、広告の規格は、町ホームページを参照または、総務課庶務係へお問い合わせください。申込書は、町ホームページからダウンロードできます。  
<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp/info/saiyo.html>

問合せ 福祉健康課 ☎(42)1415

ホームページ「チーパスねっと」で検索できます。

新しい「チーパス」は、保育所・学校を通じて配布します。また、妊娠中の方や保育所等を利用されていないご家庭は、3月から配布を開始します。母子手帳・保険証のいずれかを持参し、福祉健康課子育て支援係(役場1階)までお越しください。

## 大学生・小学生連携によるロボット体験を通じた学習研究

問合せ 教育課 ☎(42)4574

ロボットプログラミングへの興味や好奇心を喚起することを目的として、12月20日に東浪見小学校と一宮小学校の6年生が千葉工業大学先進工学部未来ロボティクス学科に伺い、最先端のロボットテクノロジを体験しました。

千葉工業大学の講師の方から講義を受講した後、18班に分かれ20体以上のロボットを見学・体験しました。児童たちは、初めてみるロボットに対し、とても興味深そうにしました。



## 固定資産評価審査委員会委員を選任しました

問合せ 税務課 ☎(42)2114

2月2日、勝又泰雄さんを一宮町固定資産評価審査委員会委員に選任しました。任期は2月2日から平成33年2月1日です。



▲ 勝又泰雄さん

優良老人クラブ表彰を受賞

平成29年10月19日に京都府で開催された全国老人クラブ大会において、一区友の会が優良老人クラブ表彰を受賞しました。この表彰は、会を中心的な役割を担う田中千鶴さんをはじめ、一区友の会が老人クラブの模範となつて一宮町つくも会活動の推進役として様々な取組を行ってきたことが認められたものです。受賞おめでとうございます。

問合せ

秘書広報課

☎(42)2175



▲写真左から、町長、田中千鶴さん、斎藤繁美さん、石川恒夫さん

優秀施工者として大臣顕彰受賞

船頭給区にお住まいの河野泰行さんが、建設事業の業務に精励し、優秀な技術・技能を持ち、後進の指導・育成等に多大な貢献をされている施工者として、平成29年10月6日に国土交通大臣顕彰を受賞されました。今後も「ものづくり」にさらなるご活躍が期待されます。受賞おめでとうございます。

問合せ

秘書広報課

☎(42)2175



▲受賞された河野泰行さん

楽しい手づくり工作と遊びをしました！ ～家庭教育学級～

12月23日、中央公民館大会議室で、家庭教育の一環として、暖かい家庭づくりを目指して、親子の絆を深める交流の場・子どもたちに様々な体験の場を提供することを目的とした、家庭教育学級が行われました。前半は親子で野菜てっぽう作り、完成後は野菜てっぽうを使つての空き缶倒し、後半は子どもたちによる大きな房総かるたを使つての遊びを行いました。

元氣いっぱい11人の子どもたちとその保護者9人が参加しました。

問合せ

教育課

☎(42)1416



## 資料展示「加納家と斎藤家」斎藤家文書から見た加納久宜・久朗父子

問合せ 教育課 ☎(42)1416

今回の展示では平成27年に発見された「斎藤家文書」の中から、加納久宜・久朗父子の書簡を中心に絵葉書や書のパネル展示を行います。ぜひご覧ください。

◆とき 3月20日(火)まで

(平日午前8時30分から午後5時15分)

◆ところ 保健センター3階・教育委員会前廊下



## 平成29年度第2回一宮町文化財探訪会「夷隅地域の戦国時代を考える」

問合せ 教育課 ☎(42)1416

いすみ市郷土資料館で開催中の「夷隅地域の戦国城郭展」では一宮の町指定文化財3点が展示されています。今回はその企画展の展示見学と夷隅地域の拠点城郭・万喜城跡を見学します。ぜひご参加ください。

◆とき 3月17日(土)

午後1時30分から午後4時30分頃(午後1時15分公民館前集合)

◆ところ いすみ市郷土資料館(いすみ市弥正93-1)、万喜城跡(同土万木834)

## 加納家顕彰プロジェクト「加納家と一宮」始動

問合せ 教育課 ☎(42)1416

2019年2月、郷土の偉人・加納久宜公が亡くなってから100年を迎えます。久宜公、そして歴代の上総一宮藩主は一宮の発展に大きく寄与し、今の一宮は彼らの功績なしには語れません。

町では、この節目の年に記念事業を計画し、「加納家と一宮」と題して様々な企画を用意しています。ぜひご参加ください。

この機会に、加納家と一宮の歴史について学んでみてはいかがでしょう。

イベントは随時広報でお知らせしますが、今回は企画の一部をご紹介します。

◆上総一宮藩関係資料の収集  
◆プレ講座・探訪会の開催  
(広報いちのみや1月号でご案内した内容です。)

◆連続講座「加納家と一宮」(全6回)  
5月から約2か月に1回程度講座を開催します。

◆資料展示  
保健センター3階・教育委員会前の廊下で加納家関係の資料を展示します(展示替あり)。

◆史跡・加納久宜公の墓周辺整備  
城山の木々の伐採、案内看板の建替・新設を行います。

◆「加納家と一宮」資料集の作成準備  
など

## 学童保育支援員を募集します！

問合せ 社会福祉法人 一宮町社会福祉協議会 ☎(42)3424

一宮町内学童保育わんぱくクラブで働いてくださる支援員を募集します。

◆勤務時間  
・月・金曜日 午後2時～午後7時  
・土曜日、学校休業日  
・午前7時30分～午後6時30分

◆勤務条件  
シフト勤務により1日5時間程度・時給 870円(※)

(研修期間3か月経過後910円) ※社会保険の加入なし。勤務時間により雇用保険の加入あり。

◆勤務内容

・学校終了後の子どもたちの保育(遊びや生活を通し児童の生活指導)子どもたちの使用する場所の清掃

◆応募資格

・特に必要なし。子育て支援に熱意のある方。(教員・保育士等の資格をお持ちの方はお知らせください。)

◆勤務場所

・一宮学童保育わんぱくクラブ 他

◆申込方法

・履歴書に写真添付し提出してください。(履歴書は返却しません。)

## 城西国際大学と包括的連携協定を締結

町と城西国際大学は、地域振興や人材育成、地域資源を活用したまちづくりなどで協力するための包括的な連携協定を締結し、1月31日に協

定書の取り交しを行いました。今後、幅広い分野での人的資源の活用により、学生の成長やまちづくりの推進を図ります。

■ 問合せ 総務課 ☎ (42) 2112



▲ 写真左から町長、杉林学長

## 宮の森霊園管理料に係る督促状誤通知のお詫び

宮の森霊園使用料督促通知事務において、4件の誤通知が発見されましたことをお知らせさせていただきます。

■ 問合せ 都市環境課 ☎ (42) 1430  
 ともに、深くお詫び申しあげます。今後は、チェック体制を強化し、再発防止に努めてまいります。

## すまいる介護コーナー 介護の情報を皆さんに発信していきます

今月は「居宅介護支援事業所」についてのお話です。

ご自宅で暮らす、要介護（1～5）の認定を受けた方が最適な介護サービスを受けることができるようサポートしてくれる専門家、ケアマネージャーが所属しているのが居宅介護支援事業所です。介護を必要としている人と介護サービスをつなぐ架け橋のような役割を担っています。

### ★ケアマネージャーとは？

ケアマネージャーは正式には「介護支援専門員」といいます。介護保険に関する専門職であり、福祉や保健医療の分野での実務経験がある人が取得できる公的資格です。

### ★居宅介護支援事業所の主なサービス内容

- ・ 介護相談⇒介護保険に関すること等の相談に応じ、適切な介護サービスや各種サービスの紹介をします。
- ・ 申請代行⇒ご希望により、要介護認定の申請や更新手続き、区分変更の申請を行います。
- ・ ケアプランの作成⇒自宅を訪問し、心身の状態や介護の状況、ご本人・ご家族の希望を考慮し、サービスを効果的に利用できるようサービス計画を作成します。

### ★町内の居宅介護支援事業所

- ・ あおばケアプランサービス ☎ (42) 2202
- ・ 一宮町社会福祉協議会 ☎ (42) 3424
- ・ ケアプランサービスリブコースト一宮 ☎ (42) 5881
- ・ 在宅介護支援センター一宮苑 ☎ (42) 1185
- ・ ニチイケアセンター一宮 ☎ (40) 1971

【問合せ】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055

## 特別養護老人ホーム一宮喜楽園を見に来ませんか

3月にオープン予定の特別養護老人ホーム一宮喜楽園が完成しました。内覧会を開催しますので、入居検討のご家族はもちろん、地域の方も新しい特別養護老人ホームを是非見に来てください。

◆とき 2月23日(金)・24日(土)  
午前10時から午後4時

### ◆施設名称

特別養護老人ホーム一宮喜楽園

◆ところ 一宮町船頭給 201 番地

### 【問合せ】

特別養護老人ホーム

一宮喜楽園 ☎ (40) 1165

## 千葉県の公立小中学校に勤務する講師を募集しています。

### ◆募集職種

臨時的任用講師・養護教諭など

### ◆資格

教員免許状所有者で、原則 65 歳以下の方。

※詳しくは、千葉県教育庁東上総教育事務所管理課までお問合せください。

### 【問合せ】

千葉県教育庁東上総教育事務所

管理課 ☎ (23) 2848

## 2017年度 第44回教育講演会

◆主催 社会福祉法人九十九会  
共催 睦沢町教育委員会

◆とき 3月3日(土) 午後1時30分～午後3時30分(午後1時開場)

◆ところ 榎の木学園体育館(睦沢町上市場 693)

◆講師 小林 純子 先生

◆演題 「子どもが自ら育つ力を引き出す子育て」  
～未来に繋がるしなやかな心とからだ作り～

※入場無料(予約不要)

※保育あり(2月23日(金)午後5時までに要申込。  
申込先: つくも幼児教室 0475 (44) 1214)

### 【問合せ】

ときわぎ工舎 ☎ 0475(44)2299(担当:藤平)

## DV予防セミナー 力の魔術を超えて～DVをしないために受けないために～

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、特殊な人だけがするものではありません。何故、DVをする人とならない人がいるのか、一緒に考えてみませんか?

### ◆とき

3月17日(土) 午後1時30分から午後3時(午後1時受付開始)

### ◆ところ

聖徳大学 1号館 2階 1219(視聴覚教室)  
JR・新京成線松戸駅東口より徒歩5分

◆定員 150人(応募多数の場合抽選)

◆申込方法 FAXまたはメールでの申込み

◆申込期限 3月9日(金)

※手話通訳ご希望の方は通訳依頼の関係上3月2日(金)まで

### 【申込用紙請求・申込および問合せ】

千葉県総合企画部 男女共同参画課 DV対策班

電話 043(223)2376

FAX 043(222)0904

メール kyodo3@mz.pref.chiba.lg.jp

## 第16回伊藤医院公開講座「白内障治療で老眼が治る!?!」

◆とき 2月27日(火) 午後2時～3時

◆ところ 伊藤医院 茂原市高師 884

◆内容 白内障手術でできる老眼治療  
先進医療と多焦点眼内レンズについて

◆定員 20人

※参加費無料(電話で申込み)

【問合せ・申込み】 伊藤医院 ☎ (47) 2829

## ウミガメの衛星追跡調査

2017年8月27日、一宮町の砂浜に産卵のため上陸したアカウミガメ1個体に発信器を装着しました。今回は、国立水産研究所の調査に協力したもので、この個体は、その後仙台湾の南に滞在後、台風の襲来後の水温低下のためか南下を始めました。北限域へ産卵にやって来るアカウミガメの海での行動を知るために、一宮ウミガメを見守る会では、2015年6月に日本ウミガメ協議会と共同で、初めての衛星追跡調査を行いました。この個体は比較的小さなアカウミガメでしたが、産卵後に南下して東シナ海で過ごしていることがわかりました。2016年には一宮町が「大塚実海と緑の基金」と千葉県環境財団の助成金を利用して1個体に装着したほか、国立水産研究所も1個体に発信器を装着しました。この2個体は、産卵後北上して、北太平洋沖へ向かいました。まだ4個体のみの調査で多くのことはわかりませんが、このような調査を続けデータが解析されれば、北限域ならではウミガメの生態が少しずつでも明らかになっていくことでしょう。

発信器は片手の平に乗るほどの大きさで、電池の寿命は1～2年、ボンドで甲羅に装着され、ウミガメの甲羅の成長とともに剥がれ落ちますのでウミガメへの影響は最小限に抑えられています。

【問合せ】一宮ウミガメを見守る会

電話 090 (1807) 7139

メール kameakemi777@yahoo.co.jp



## 冬を越すチョウ ～一宮ネイチャークラブ～

12月3日の収穫祭では、子どもたちの弾んだ声で賑わった松子も、今はすっかり木々の葉が落ち、新春とは名ばかりの厳冬の装いです。ネイチャークラブの行事も一段落して、新年度となる4月からの活動に備えています。

さて、寒くなり昆虫が姿を消した11月中旬、日だまりの葉に紫色のチョウが1匹とまっていた。成虫のまま越冬する珍しい「ムラサキシジミ」でした。生き物も人も本格的な春の訪れを待つ季節です。

【問合せ】

矢澤 ☎ (42) 7388 小池 ☎ (42) 8142

Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。

会員募集中！



## そう だ ん ご と

### 人権行政相談

◆とき 3月1日(木)  
午後1時30分  
から午後4時

◆ところ 保健センター 3階

◆対象 町内在住または在勤の方

※秘密は守られます。

※予約不要

【問合せ】

総務課 ☎ (42) 2112

### 町長室開放日

町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接、町長がお聴きします。

◆とき 3月8日(木)  
午後1時30分から午後5時

※要予約 1人30分

【問合せ】

秘書広報課 ☎ (42) 2175

### 弁護士による法律相談

◆とき 3月20日(火)  
午後1時30分  
から午後3時30分

◆ところ 保健センター 3階

◆対象 町内在住または在勤の方

※要予約 1人20分

【問合せ】

総務課 ☎ (42) 2112

スポーツを真ん中に

合気道部/一宮少年野球クラブ/ウォーターマリンスポーツ部/空手道部剛柔流/空手道部和道会/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングス FC/柔術部/ソフトボール部/テニス部/バスケットボール部/ミントキッズ/バドミントン部/ママさんバレーボール部/野球部/エンジョイスポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)運営本部(総合企画委員会/広報部/企画部/事業部/事務局)



NPO法人  
**一宮町体育協会**  
**ニュースフラッシュ**

平成30年2月発行 Vol.127

NPO一宮町体協

検索



NPO法人一宮町体育協会 憲章

一宮町体育協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展をバックアップします。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。



グランプリ表彰 (左から長谷川さん、岩下さん、大場会長、金井さん、池田さん)

## 2017年のグランプリは岩下さんと池田さん。 一宮町アスリートオブザイヤー-2017、表彰式開催。

NPO 法人一宮町体育協会では、1月21日(日)、ホテル一宮シーサイドオーツカで一宮町アスリートオブザイヤー2017表彰式を開催し、31名のアスリートを表彰いたしました。フェニックスホールでの表彰式では、ジュニア、シニアの全受賞者に賞状と副賞を授与。会場をカトレアホールに移しての懇親会では、全受賞者を紹介するとともに、受賞者の中から準

グランプリとグランプリをジュニア、シニア別に各1名選出して会場に集まった約170名の前で表彰しました。なお、ジュニア部門のグランプリは全日本少年少女空手道選手権大会小学3年生男子組手で第5位に入賞した岩下駿斗さん(当協会所属・空手道部剛柔流有心会)が、準グランプリには全日本サーフィン選手権大会ボーイズクラス優勝の長谷川颯太さん(当協会所属・ウォーターマリンスポーツ部)が選出されました。さらに、シニア部門

のグランプリには、日本学生スポーツクライミング選手権スピードクライミングで優勝し、世界選手権日本代表に選ばれた池田雄大さん(順天堂大学)が、そして準グランプリにはデンマークで行われたISA WORLD SUP & PADDLEBOARD CHAMPIONSHIP ウィメンズクラスで25位となった金井すみえさん(当協会所属・ウォーターマリンスポーツ部)が選出され、表彰されました。



シニア部門受賞者の皆さん



ジュニア部門受賞者の皆さん



受賞の喜びを語る池田さん



懇親会場



受賞者のご家族もまじえて



馬淵町長

お問合せは体協 広報部・荒木(電話 0475-42-8575 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

## お知らせ

### 公立いちのみや保育所からのお知らせ

楽しく安全な遊びをしながら、お子さんの成長のお手伝いをします。  
入所前の親子の皆さん、お気軽にいちのみや保育所にお申込みください。

#### 【予約・問合せ】

いちのみや保育所(旧原保育所)  
☎ (42) 2514

#### 映画会・誕生会に

##### 親子でいらっしゃいませんか？

#### 映画会

◆とき 3月7日(水)  
午前10時から

#### ◆内容

『パンダちゃんの交通安全』他

#### 誕生会

◆とき 3月8日(木)  
午前10時から

※要予約

#### 庭を開放しています

保育所の庭で遊びませんか？すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場遊び玩具などがあります。

お天気のよい日は10時前後に体操をしています。一緒にいかがですか？3月は「年長さんのリクエスト体操」です。ご一緒にいかがでしょうか？

◆とき 午前9時から午後3時  
(土・日・祝日除く)

※予約不要

#### 親子で遊びませんか♪

##### いちのみや保育所親子教室「ひよこ組」

育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

#### ◆とき

午前10時から午前11時

3月6日(火) 15組

『ひよこ組記念カードをつくろう』

3月13日(火) 15組

『おさんぽに行こう・

誕生会(3月生まれ)』

※要予約

※お申込みは前日までにお願いします。保育所入所前のお子さんでしたらどなたでもご参加いただけます。

#### 子育て相談室「コアラ組」

◆とき 3月2日(金)  
午前10時から正午

※要予約

#### 絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をします。

子どもたちは絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。小さい頃に見た絵本は一生の宝物。

#### 【3月のテーマ】

##### 『わたしのすきなこの1冊』

今月は、心のポケットにいつまでも入っている大切にしてきた絵本。

それぞれの思い出は違うけれど、素敵な絵本を揃えてはらっぱ文庫でお待ちしております。

◆とき 午前9時から午後4時  
(土・日・祝日除く)

◆ところ はらっぱ文庫  
(いちのみや保育所玄関ホール)  
※予約不要

### 子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

**開館時間** 月～金曜日 午前9時から午後3時 予約は要りませんが、登録をしていただきます。

(ランチタイム正午から午後1時 食事前に絵本の読み聞かせがあります。)

**今月のイベント(要予約)** ※予約は1か月前から受け付けます。

○ ひな人形作り(1歳児～) 3月1日(木) 午前10時30分から

○ 寝相アート(0歳児 6ヶ月くらいまで) 3月8日(木) 午前10時30分から

3月30日は休館日となります。

**【予約・問合せ】** 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (42) 7424

### 子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

**利用時間** 月～金曜日 午前9時から午後3時

#### 今月のイベント

○ たまひよ部(毎月1回開催) 3月22日(木) 午前10時30分から参加費300円(お茶お菓子付き)  
妊婦さんからベビー、よちよち歩きのお子さんとおママ。みんなで楽しくおしゃべりしましょう!

○ 今月のベビマクラブはお休みです。

**【イベントに関する問合せ】** マミーウェイたまひよ部 ☎ 050(3577)1335 ✉ tamahiyo@mommyway.net

**【支援室に関する問合せ】** 東浪見こども園 ☎ (36) 7726

## しろすな 白砂の会

皆さん、こんにちは。

私たち白砂の会は、昭和 63 年 8 月に一宮町ボランティア連絡協議会に登録をしました。

活動を始めた時は、町内にお住いの視覚障がい者の方達に町の広報紙や一宮町社会福祉協議会の広報紙を読んでテープに吹き込み「声の広報」としてお届けする活動をしていました。

その活動も時の流れと共に利用される方が減ってきましたので、朗読の経験を活かしたボランティア活動は、何か出来ないものかとグループのメンバーで相談し、平成 20 年からは、紙芝居を披露する活動をおこなうことにしました。

町内にある高齢者施設や学童保育で活動をしているのですが、対象となる人たちに楽しんでもらうためにはと思い、「日本の民話がいいかしら。」「このお話は、絵が可愛いから子どもたちが喜ぶかもよ。」と話し合いながら、披露する作品を選んでいきます。

作品が決まるとメンバーの中で誰が、どの役になって読むかを決めて、読み合わせの練習をします。その時も、「これは、小さな女の子だから、こんな声の出し方がいいんじゃない。」「お父さんは、もっと力強い声で。」と意見を出し合いながら、発表の準備をしています。

いよいよ、発表となると高齢者施設では、いつも以上に言葉をはっきりと声を大きく、聞こえやすいように気をつけたり、学童の子どもたちの前では、役になりきり、子どもたちに物語の楽しさや言葉の大切さを伝えられるように自然と物語に引き込まれていくようにと気を配りながら、また披露する私たち自身も楽しむことを忘れずに活動をしています。

特に学童の子どもたちは、紙芝居が始まるとじっとこちらを見て、時に笑いながら、時に「それってな～に。」と疑問を口にしてみたりと様々な表情をみせてくれます。

その素直な反応に私たちも、こういう時に子どもたちは、こんな風に反応するのだな。と新しい発見があります。紙芝居活動を続ける中で、子どもたちの成長を感じるとともに子どもたちの笑顔から力をもらい、また高齢者施設の皆さまには、いつまでもお元気で気持ちを入れて、私たちは、これからも言葉や物語の楽しさを伝え続けていきたいと思っています。



▲ 紙芝居の練習風景



▲ 学童での紙芝居発表



▲ 白砂の会のメンバーです

### ボランティアセンターとは?

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うと共にボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取り組みを行っています。

連絡先

社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎ (42) 3424  
一宮町ボランティアセンター FAX (42) 3439



# ● 特定健診のご案内

- ・平成 30 年度新たに検診の対象年齢になる方には、対象となる検診の受診票を送付します。
- ・過去 3 年間検診を受けなかった方で、平成 30 年度に検診を希望される方は、検診ごとに広報などのご案内しますので、お申し込みください。

大腸検診 (便潜血反応検査)	肺がん検診 (喀痰検査)	骨粗しょう症 予防検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検査 (B 型・C 型肝炎)
40歳以上の方	40歳以上の方 ※ただし、喫煙指数 (1日喫煙本数×年 数)が600以上の方 が対象です。	20歳・25歳・30歳 35歳・40歳・45歳 50歳・55歳・60歳 65歳・70歳の女性	50歳以上の男性	40歳以上で、いままで に一度も検査を受けた ことがない方
・問診 ・指定された容器に1 日1本、連続2日間 採便します。	・問診 ・指定された容器に1 日1回、連続3日間 たんを取ります。	・問診 ・骨密度測定機使用	・採血 ※特定健診と同日実施	・採血 ※特定健診と同日実施
※寄生虫の検便ではあ りません。	※たんが出ない方は検 査できません。	※かかると超音波をあ て、骨密度の状態を 調べます。		
10月3日・4日 (容器回収) (2日間)	9月5日・6日 (容器回収) (2日間)	11月1日・2日 (2日間)	6月4日～15日 (6月7・10日を除く 10日間)	6月4日～15日 (6月7・10日を除く 10日間)
保健センター				
500円	500円	500円	500円	無 料

**実施予定日・会場**

6月4日～15日  
(6月7・10日を除く10日間)

場所：保健センター



**【問合せ】**

■各種検診  
福祉健康課  
(保健センター)  
☎(40) 1055

■特定健診  
住民課  
☎(42) 1423

福祉健康課  
(保健センター)  
☎(40) 1055

# 平成30年度 各種検診

## ★各種検診

- ・4月から町では次の予定表のとおり各種検診《胸部レントゲン検査・子宮がん・乳がん・胃がん・大腸・肺がん（喀痰）・前立腺がん検診・骨粗しょう症予防検診・肝炎ウイルス検査》を予定しています。
- ・過去3年間（平成27・28・29年度）に受診歴がある方には、検診ごとに受診票を送付します。（骨粗しょう症予防健診・肝炎ウイルス検査以外の検診）

検診の種類	胸部レントゲン検査	婦人科検診 (子宮がん検診)	乳がん検診	胃がん検診
対象者	★結核検診 65歳以上の方 ★肺がん検診 40～64歳の方	20歳以上の女性	★超音波検査 (30歳～39歳・42歳・44歳・46歳・48歳・50歳・52歳・54歳・56歳・58歳の女性) ★マンモグラフィー検査 (40歳・41歳・43歳・45歳・47歳・49歳・51歳・53歳・55歳・57歳・59歳以上の女性)	40歳以上の方
検診内容	胸部X線 間接撮影	・頸部検診 問診 医師による細胞診	・問診 ・超音波 (女性の技師が行います) ・マンモグラフィー (レントゲン車による検査)	・問診 ・胃部X線間接撮影 (バリウムを飲みます)  ※検査当日は朝食、水分を取らないでください。タバコも吸わないでください。 ※検査終了後の水分は各自でご用意ください。
実施予定日・会場	5月8日～11日 (11日は午前中のみ実施) (4日間)  地区集会所 東浪見コミュニティセンター 保健センター GSSセンターなど	7月17日・18日・28日・30日 (28日は午前中のみ実施) (4日間)	4月24日～28日 (28日は午前中のみ実施) (5日間)	7月5日・6日・9日・10日 (4日間)
一部負担金	500円 65歳以上は無料	500円	超音波検査 500円 マンモグラフィー検査 500円	500円

## ★特定健診

健診の種類	対象者	一部負担金	健診内容
特定健診	国民健康保険加入者の 40～74歳の方	1,000円	①問診 ②尿検査(尿糖・尿蛋白) ③身体計測(身長・体重・腹囲) ④血圧測定 ⑤医師の診察 ⑥採血(脂質・肝機能・血糖・貧血・血清クレアチニン・尿酸値)
健康診査	後期高齢者医療制度 加入者(注)	無料	※前年度の健診結果および医師の診断により、該当者は心電図・眼底検査を行います。

・対象者には受診票を送付します。

注：75歳以上の方（一定の障害をお持ちの方は65歳以上）



# 保健センターだより



## ◎ 5つの健康習慣でがん予防!! ◎

日本では、毎年、たくさんの方ががんになっています。がんの原因は1つではなく、複数の要因が関連して発生しますが、誰でも高齢になれば、がんになる確率が高くなります。また、がん予防についての研究からは、がんと生活習慣・環境との間に深い関わりが見られます。誰でも生活習慣を改善することでがん予防に取り組むことができます。

1. 禁煙	たばこを吸う人は吸わない人に比べて、なんらかのがんになるリスクが約1.5倍高まることがわかっています。また、受動喫煙する人の肺がんリスクも増加します。
2. 節酒	飲酒はほどほどに。がんのリスクが高くなる1日当たりの飲酒量とは・・・日本酒なら1合、ビールなら大瓶1本、ウイスキーならダブル1杯、ワインなら250ml位までに。
3. 食生活	まずは減塩。がん予防のみならず、高血圧、循環器疾患のリスクの低下につながります。生活習慣病予防のためにも野菜不足にならないようにしましょう。
4. 身体活動	身体活動量が高い人ほど、がん全体の発生リスクが低くなるという報告があります。普段の生活の中で、無理のない範囲で体を動かす時間を少しでも増やしましょう。
5. 適正体重の維持	太りすぎ、やせすぎに注意。男女とも、がんを含むすべての原因による死亡リスクは太りすぎでもやせすぎでも高くなっています。適正体重を知り、維持しましょう。

そして

### 早期発見、早期治療！ 30年度のがん検診の日程は20ページです。

がんは日本人の死因の第1位であり、死亡数は年々増え続けていますが、診断と治療の進歩により早期発見早期治療で治せるがんも増えています。早期のがんは自覚症状が無いことが多いため、症状がなくても定期的ながん検診を受けましょう。



## 2月のレシピ

### 桜えびごはん

1人分 280キロカロリー

〈材料〉	〈4人分〉
米	2合
水	適宜
酒	大さじ1
白だし	大さじ1
桜えび(乾燥)	8g
冷凍枝豆(正味)	40g

#### 〈作り方〉

- ① 米をとぎ、やや少なめに水を計量する。
- ② 冷凍枝豆は解凍し、さやから出す。
- ③ ①に酒、白だしを加えて炊飯器の目盛りどおり水を足してひと混ぜし、桜えびを散らして普通に炊く。
- ④ 炊いたら②の枝豆を加えて全体をさっくりとまぜる。



ごはんの炊き上がりに、桜えびの良い香りが漂います。枝豆は無くても味は変わりません。グリーンピースに代えたり松の実を加えるなど、アレンジしてみてください。

### 一宮町食生活改善会

# 保健センター

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。  
詳しくは保健センターにお問い合わせください。



## 3月の行事

【問合せ】 福祉健康課（保健センター） ☎（40）1055

名 称	日 程	時 間	内 容・対 象	場 所
親子ふれあい教室	7日（水）	9：30～10：30	あそびの教室 1歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	保 健 セ ン タ ー
		10：45～11：45	あそびの教室 0歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
2歳児歯科健診	9日（金）	受付13：00～13：15	平成27年12月生まれ	
3歳児健診		受付13：15～14：00	平成26年10月～12月生まれ	
乳児相談	15日（木）	受付13：15～14：00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、あわせて 『ブックスタート』があります。	
育児相談（予約制）	20日（火）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	
献 血	26日（月）	受付10：00～11：45 13：00～16：00	希望者	
あそびの広場	1日（木）・2日（金）・5日（月） 6日（火）・8日（木）・12日（月） 13日（火）・14日（水）・16日（金） 19日（月）・22日（木）・23日（金） 26日（月）・27日（火）・28日（水） 29日（木）・30日（金）		9：30～12：00 13：00～16：00 乳幼児と保護者	
	※絵本の読み聞かせ 13日（火）10：30～11：30 ボランティア「ゆりかご」 22日（木）11：00～11：30 ボランティア「赤とんぼの会」			
けんこう運動教室	7日（水）	受付13：10～13：20	65歳以上の希望者（筋力アップ体操）	
	15日（木）		// （ワハハ!時間）	
	23日（金）		// （リズム体操）	
東浪見けんこう運動教室	1日（木）	受付9：45～10：00	65歳以上の希望者（音楽療法）	東 浪 見 コ ミ ュ ニ テ イ セ ン タ ー
	12日（月）		// （元気アップ体操）	



※カレンダーは3月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
				1 <b>燃えるゴミ</b> 人権行政相談	2 <b>2コース燃えないゴミ</b> <b>3コース資源ゴミ</b> 子育て相談室「コアラ組」	3 <b>燃えるゴミ</b> 船頭給獅子舞
4 文化財探訪会 (一宮町内) 町の図書室休 休 長島医院 ☎(42)8800	5	6 <b>燃えるゴミ</b> 定例議会(初日) 親子教室「ひよこ組」	7	8 <b>燃えるゴミ</b> 町長室開放日	9 <b>1コース粗大ゴミ</b> <b>3コース燃えないゴミ</b>	10 <b>燃えるゴミ</b>
11 休 いちのみやクリニック ☎(42)1616	12	13 <b>燃えるゴミ</b> 親子教室「ひよこ組」 一宮中卒業式	14 定例議会(最終日)	15 <b>燃えるゴミ</b> 経堂祭 東浪見小卒業式	16 <b>1コース資源ゴミ</b> <b>2コース粗大ゴミ</b> 一宮小卒業式	17 <b>燃えるゴミ</b> 文化財探訪会 (いすみ市) 一宮どろんこ保育園卒園式
18 休 K-Iクリニック ☎(42)7575	19 町の図書室休	20 <b>燃えるゴミ</b> 法律相談	21 町の図書室休 休 睦沢診療所 ☎(44)2236	22 <b>燃えるゴミ</b> 心配ごと相談	23 <b>1コース燃えないゴミ</b> <b>2コース資源ゴミ</b> <b>3コース粗大ゴミ</b> 小中学校修了式 東浪見こども園卒園式	24 <b>燃えるゴミ</b> 愛光保育園卒園式
25 休 秋場医院 ☎(42)3323	26	27 <b>燃えるゴミ</b> いちのみや保育所修了式	28	29 <b>燃えるゴミ</b>	30	31 <b>燃えるゴミ</b>

●ゴミ収集コース

**1コース** (1区～10区) **2コース** (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) **3コース** (綱田～新熊・新浜)

休：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24)0119にお問い合わせするか、茂原医師会のホームページ(www.mcshikai.com)をご確認ください。

(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの

⇒#8000

直接おかけの場合は

⇒☎043(242)9939

相談日時は、毎日夜間 19:00～翌朝6:00

なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010 (茂原消防署のうら)

・診療科目 内科・小児科

・診療時間 20:00～23:00

※20:00前の急病などは、消防本部☎(24)0119へ

夜間急病診療テレフォン案内

☎(24)1011 (19:00～翌朝6:00)



TOKYO 2020  
HOST VENUE

みんなの輝き、つなげていこう。

Unity in Diversity

東京2020オリンピック競技大会  
2020年7月24日～8月9日

東京2020パラリンピック競技大会  
2020年8月25日～9月6日



TOKYO 2020  
PARALYMPIC GAMES  
HOST VENUE