

平成29年 7 月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場秘書広報課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,376 人 (-18人)
男 6,106 人 (-3人)
女 6,270 人 (-15人)
世帯数 5,175 世帯 (-6世帯)
面積 22.97 k㎡
※平成29年7月1日現在
() 内は前月比

ホームページ

<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

一宮
いちのみや



この美味しさが全国に届きますように

今年も甘くて美味しい長生メロンが出来ました。JAグリーンウェーブ長生では、メロンを1つ1つ丁寧に手作業で梱包し、全国各地へ出荷しました。(JAグリーンウェーブ長生にて撮影)

無料観光循環バス

7月15日(土)~9月18日(月)祝

一宮町をバスでまわる!!

今年も「無料観光循環バス」を夏と冬に走らせてます。今回は、夏のイベントが行われる期間中(66日間)2コースに分かれて運行します。普段のお買い物などでもご乗車できますので、ぜひご利用ください。

【問合せ】企画課 ☎42-2113



中央コース(日・火・木曜日)

停留所名	1便	2便	3便	4便
1 JR上総一ノ宮駅東口	8:50	11:23	13:50	16:13
2 新浜海岸入口交差点	8:53	11:20	13:53	16:10
3 地曳網小屋前	8:54	11:19	13:54	16:09
4 一宮海岸	8:56	11:17	13:56	16:07
5 海岸広場	8:57	11:16	13:57	16:06
6 新浜	9:01	11:12	14:01	16:02
7 ホテル前	9:02	11:11	14:02	16:01
8 乗馬場前	9:03	11:10	14:03	16:00
9 東浪見海岸	9:05	11:08	14:05	15:58
10 釣ヶ崎海岸	9:08	11:05	14:08	15:55
11 釣	9:10	11:03	14:10	15:53
12 網田	9:13	11:00	14:13	15:50
13 網田跨線橋下	9:15	10:58	14:15	15:48
14 枇杷畑・権現前	9:17	10:56	14:17	15:46
15 大村	9:19	10:54	14:19	15:44
16 岩切	9:20	10:53	14:20	15:43
17 矢畑・稲荷塚	9:22	10:51	14:22	15:41
18 1区集会所	9:24	10:49	14:24	15:39
19 JR上総一ノ宮駅東口	9:26	10:47	14:26	15:37
20 郵便局前	9:28	10:45	14:28	15:35
21 商店街	9:30	10:43	14:30	15:33
22 宮原	9:34	10:39	14:34	15:29
23 船頭給県営住宅前	9:37	10:36	14:37	15:26
24 グリーンウェイブ前	9:38	10:35	14:38	15:25
25 船頭給	9:39	10:34	14:39	15:24
26 15区	9:41	10:32	14:41	15:22
27 一宮町役場	9:42	10:31	14:42	15:21
28 JR上総一ノ宮駅東口	9:43	10:30	14:43	15:20

北部コース(月・水・金・土曜日)

停留所名	1便	2便	3便	4便
1 JR上総一ノ宮駅東口	9:25	11:33	14:25	16:33
2 関東台	9:30	11:28	14:30	16:28
3 東野中団地前	9:32	11:26	14:32	16:26
4 いちご農園前	9:33	11:25	14:33	16:25
5 円明寺	9:34	11:24	14:34	16:24
6 野中	9:35	11:23	14:35	16:23
7 待山	9:36	11:22	14:36	16:22
8 道祖神	9:37	11:21	14:37	16:21
9 一宮中学校前	9:38	11:20	14:38	16:20
10 玉前神社前	9:39	11:19	14:39	16:19
11 JR上総一ノ宮駅東口	9:42	11:16	14:42	16:16
12 一宮町役場	9:43	11:15	14:43	16:15
13 15区	9:44	11:14	14:44	16:14
14 16区	9:46	11:12	14:46	16:12
15 16区東	9:48	11:10	14:48	16:10
16 海岸広場	9:51	11:07	14:51	16:07
17 海岸区	9:52	11:06	14:52	16:06
18 一宮苑前	9:53	11:05	14:53	16:05
19 船頭給	9:55	11:03	14:55	16:03
20 グリーンウェイブ前	9:56	11:02	14:56	16:02
21 船頭給県営住宅前	9:57	11:01	14:57	16:01
22 宮原	10:00	10:58	15:00	15:58
23 商店街	10:04	10:54	15:04	15:54
24 郵便局前	10:06	10:52	15:06	15:52
25 JR上総一ノ宮駅東口	10:08	10:50	15:08	15:50

各コースの利用例



一宮町の歴史特集

「一宮町の文化財」

上総十二社祭り

上総十二社祭りは毎年9月13日に行われている、玉前神社の秋季例大祭です。「裸祭り」とも呼ばれ、平成15年(2003)には千葉県指定無形民俗文化財となっています。

その始まりは大同2年(807)といわれ、約1200年の歴史を持ちます。当日は玉前神社の祭神・玉依姫が上陸したと伝えられる釣ヶ崎の祭典場へ玉依姫の一族を祀る周辺神社から神輿が集まってきます。御神霊を乗せた神馬と神輿が釣ヶ崎へ向かって砂浜を走る「シオフミ」が行われ、房総に多い浜降り神事の中でも最古の歴史を誇ります。

祭礼は9月8日の「幟立て」に始まり、10日に鶴羽神社(睦沢町)を迎え祭、12日に宵宮祭が執り行われ、13日の例祭を迎えます(14日に「幟返」が行われ終了する)。

現在は玉前神社と南宮神社(宮原)、玉前神社(いすみ市岬町和泉、中原)、玉前神社(同市岬町椎木、一宮町綱田)からそれぞれ「大宮」「若宮」の2基、谷上神社(同市谷上)から1基の神輿、5社9基の神輿が釣ヶ崎海岸に集まり

かつては十二基の神輿が集まったことから、十二社祭りという名称で呼ばれています。江戸時代の記録によれば「玉前六社」(玉前神社、玉垣神社(睦沢町)、三之宮神社(同上)、橋樹神社(茂原市)、一之宮神社(茂原市)、南宮神社)それぞれが「大宮」「若宮」2基の神輿が集まり「十二社」ということだったようです。



▲平成28年の様子

【問合せ】教育課 ☎(42)1416

可愛がりたい猫

No.13



一宮町長 馬淵 昌也

わたくしの家では、昨年の秋から猫を2匹飼っています。白黒のぶち猫で、雄の兄弟です。ペットを飼うのは久しぶりですが、色々発見したことがあって、なかなか面白いんです。

まず、この2匹は同腹で、ほぼ同時に生まれたわけですが、性質が随分違っているのに驚かされます。Aと名付けられた方は、慎重で思慮深いのに対し、Mと名付けられた方はいたずらっことで、茶目っ気旺盛です。やはり性格は先天的に決まる部分が多いのかな、と彼らを見るたび感じます。

この2匹は完全に屋内で飼っていますが、飼ってから、家の中の虫がいなくなったことにも驚いています。何か虫が出現すると、ハチでもハエでもクモでも、見つけ次第的確にとらえます。ハチなどの毒のあるものは、何度もたたき落として、元気をそいでからつかまえます。おかげでわたくしの家には

クモが多かったのですが、あまり見なくなりました。

また、なんといっても、家族の身の健康に資するところが大きいと思っています。猫は見た目が可愛いので、おもわず可愛がりたくなってしまします。そしてこちらが可愛がると向こうも大変喜びます。可愛がり甲斐があるわけです。わたくしは、このときこちらを感じる嬉しい感覚は、恐らく身の免疫力を上げる力を持っているのではないかと思います。わたくしはこれを「可愛がり健康法」と呼んでいます。

そもそも猫は、アフリカのリビアの地方の野生動物だったそうです。犬も同様ですが、人間とは全く違う種類の動物なのに、人間を頼りにし、人間に可愛がってもらうことを望むようになったというのは、なんとも不思議です。

2020年に向けて

問合せ オリンピック推進課 ☎42-21180

6月7日に、東京オリンピック・パラリンピック大会組織委員会の森喜朗会長と森田健作千葉県知事が東京五輪のサーフィン競技会場となる釣ヶ崎海岸を視察し、波の様子や、関係者・観客などの受入体勢などについて話し合いが行われました。



▲ 左から森喜朗会長、馬淵昌也町長、森田健作知事

県民手帳

問合せ 企画課 ☎42-2113

2018年版県民手帳の申込を受け付けます。

◆申込期限 8月25日(金)
◆価格 500円(税込)
◆色 紺色または黄色

NPO法人一宮町体育協会 憲章
一宮町体育協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展をバックアップします。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

NPO法人
一宮町体育協会
ニュースフラッシュ
平成29年7月発行 Vol.120



スポーツを真ん中に
合気道部/一宮少年野球クラブ/ウオーターマリンスポーツ部/空手道部剛柔流/空手道部和道会/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングス FC/柔術部/ソフトボール部/テニス部/バスケットボール部/バレーボール部/野球部/エンジョイススポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ) 運営本部(総合企画委員会/企画広報部/事業部/事務局)

健康な町づくりサポーター募集!
本部スタッフに登録して
いっしょに活動しませんか。

一宮町体育協会では今後、各クラブの活動以外に、運営本部を中心に誰もが参加できる運動習慣づくり・健康づくり運動を全町で展開してまいります。そこで今、協会ではともに活動をお手伝いして下さるボランティアスタッフを募集しています。スポーツによる地域活性化、世代を超えた交流、健康相談やアドバイス、地域イベントの開催、学校との連携など体育協会ならではのメニューをいっしょになって推進していきませんか。
お問い合わせ: 総合企画委員会・荒木(080-5195-5264)または事務局・吉野(090-2527-4191)

二人の空手キッズ、県を制して全国へ!

快挙! 県小学生空手道選手権に優勝して関東へ、全国へ。



菊池春香選手



岩下駿斗選手

5月28日、千葉県総合スポーツセンター武道館において全日本少年少女空手道選手権大会と関東少年少女空手道選手権大会予選を兼ねて第17回千葉県小学生空手道選手権大会が開催されました。一宮町体育協会から出場の菊池晴香選手(空手道部和道会所属)と岩下駿斗選手(空手道部剛柔流所属)の二人が快挙です。菊池選手は小学5年女子形の部で、また岩下選手は小学3年男子組手の部でそれぞれ優勝(菊池選手は組手

でも4位入賞)。千葉県空手道連盟が主催する流派を超えた大会でみごと千葉県の頂点に立ちました。この結果、両選手とも7月2日に藤沢市秋葉台文化体育館で行われる関東少年少女空手道選手権大会と8月5~6日に東京武道館で行われる全日本少年少女空手道選手権大会への出場が決まりました。関東、全国と強豪が出場してくる大会で日頃の鍛錬の成果を十分に発揮して、上位さらには優勝までも狙ってほしいものです。

6月の「にこり」レポート

今月からリーダーに年長さんも加わります。みんなの前に立つと少し緊張するようですが、大きな声が出せました。新聞を体に当てて走る新聞走、どうして落ちないのか不思議な気持ちといっしょにダッシュします。毎年人気の種目です。



ジュニア大会参加で一段とステップアップ

6月3日、GSSセンターで小学生以下を対象に第4回一宮町バドミントンジュニア大会を開催しました。町のバドミントン教室で活動している子どもたちの他にも、近隣のクラブや船橋市、四街道市からの参加もあり、前回以上に大変盛り上がる大会となりました。どの選手も緊張しつつ楽しみながら試合ができたようです。



絶景を楽しみ、健康を満喫する山旅

5月28日、エンジョイススポーツクラブ今年度最初のハイキングは、圏央道開通でアクセスしやすくなったお隣の茨城県筑波山の登山。東京近郊の絶景スポットでたくさんの人で賑わう中、初夏の爽やかな天候に恵まれ、総勢26人、筑波の自然を歩きとおし、新緑を満喫しながら健康のありがたさをを噛み締めていました。



千葉県主催 外国人おもてなし語学ボランティア育成講座

問合せ 千葉県環境生活部県民生活・文化課 ☎043(223)4147

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を見据え、外国人観光客等が安心して千葉県に滞在できる環境を整えるため、「外国人おもてなし語学ボランティア育成講座」を開催します。
◆外国人おもてなしボランティアとは
街中で困っている外国人を見かけた際等に、簡単な外国語で積極的に声をかけ、道案内等の手助けをするボランティアです。決まった日時や場所で行う活動ではなく、日常生活の中で自主的に活動を行います。

◆講座内容
・セットコース(定員40名)
おもてなし講座と語学講座の両方を受講
・おもてなしコース(定員60名)
おもてなし講座のみを受講
※英検2級またはTOEIC500点に相当する語学力の方が対象

講座名	実施内容
おもてなし講座 3時間30分 ×1回	外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識や、「おもてなし」の心を身に付けるため、おもてなしや異文化コミュニケーションについて映像やグループワークを通して学習します。
語学講座(英語) 2時間×4回	中学校で学習する程度の語彙・表現を用いて外国人と道案内等の簡単なやり取りができる程度の会話を身につけるため、テキストを活用し、受講者同士のロールプレイングを交えながら、定型的な表現を中心に学習します。

◆講座日程(千葉県・一宮町共催講座)

コース名	開催日	場所	募集定員
おもてなしコース	10月18日(水) 13時~16時30分	一宮町中央公民館大会議室	60名
セットコース	11月7日(火) 第1回 10時~12時 第2回 13時~15時 11月28日(火) 第3回 10時~12時 第4回 13時~15時		40名
おもてなし講座	10月31日(火) 13時~16時30分		
語学講座	11月7日(火)		

◆応募資格
①千葉県内に在住・在勤・在学のいずれかであること
②15歳以上(中学生を除く)
※その他応募条件詳細は左記の千葉県ホームページをご確認ください。

◆申込方法

募集期間内にホームページ(<https://www.pref.chiba.lg.jp/kbukaka/olympara-v/ogkkoza.html>)上の申込フォームからお申し込みいただくか、「受講申込書」に必要事項を記載の上、郵送(〒260-8667千葉県千葉市中央区市場町1番1号 千葉県環境生活部県民生活・文化課宛)またはFAX(043(221)5858)で送付してください。

◆募集期間

7月20日(木)~8月23日(水)
※応募者多数の場合は抽選とします。

本ニュースへのお問合せは体協 企画広報部・荒木(電話 42-8575/E-メール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いいたします。

国民健康保険の高額療養費が段階的に変わります

◆高額療養費とは
 外来や入院などで医療費が高額になったときに、支払いが一定額以上になると、超えた分が国保から支給されます。自己負担限度額は、70歳未満の方と70歳以上75歳未満の方で異なります。

◆平成29年8月から、70歳以上の方の限度額が段階的に変わります
 8月から70歳以上の方で、所得区分が現役並み所得者と一般の方の限度額が表のとおり変わります。
 ※70歳未満の方の限度額に変更はありません。

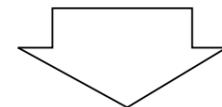
◆計算方法（70歳以上75歳未満）
 ・月ごと（1日から末日まで）の受診・医療機関・歯科の区別なく合算
 ・外来（個人単位）の限度額を適用後、外来+入院（世帯単位）の限度額を適用する

※多数回該当は、過去12か月以内に、同じ世帯で高額療養費の支給が4回以上あったときの4回目以降の限度額です。

問合せ 住民課 ☎421423

●70歳以上75歳未満の方の自己負担限度額（月額）
 【平成29年7月まで】

所得区分	外来+入院（世帯単位）	
	外来（個人単位）	
現役並み所得者	44,400円	80,100円 +総医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算 [多数回該当：44,400円]
一般	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ		15,000円



【平成29年8月から平成30年7月まで】

所得区分	外来+入院（世帯単位）	
	外来（個人単位）	
現役並み所得者	57,600円	80,100円 +総医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算 [多数回該当：44,400円]
一般	14,000円 （年間上限 14.4万円）	57,600円 [多数回該当：44,400円]
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ		15,000円



【平成30年8月から】

所得区分	外来+入院（世帯単位）	
	外来（個人単位）	
課税所得 690万円以上		252,600円 +総医療費が842,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算 [多数回該当：140,100円]
課税所得 380万円以上 690万円未満		167,400円 +総医療費が558,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算 [多数回該当：93,000円]
課税所得 145万円以上 380万円未満		80,100円 +総医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算 [多数回該当：44,400円]
一般	18,000円 （年間上限 14.4万円）	57,600円 [多数回該当：44,400円]
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ		15,000円

◆変更となる点

①所得区分が「現役並み所得者」の方
 平成29年8月と平成30年8月からの2回に分けて限度額が変更されます。その上で平成30年8月からは、所得区分が細分化されます。

②所得区分が「一般」の方

【外来（個人単位）】
 限度額が平成29年8月に1万4,000円に、平成30年8月に1万8,000円と2回に分けて変更されます。

ただし、長期療養されている方の負担が増えないよう、年間限度額（8月から翌年7月までの1年間）14万4,000円が新たに設定されます。これは、平成29年7月までの1万2,000円の12ヶ月分で、今までの年間の上限度額と変わらないようになっていきます。

【外来+入院（世帯単位）】
 平成29年8月から5万7,600円に変更されます。

ただし、4回目以降に限度額4万4,400円が新たに設定されます。これにより以前から長期入院していて4回目以降の限度額にあたる場合は、今までの限度額と変わることなく4万4,400円が適用されます。また新たに平成29年8月以降に長期入院する場合も5万7,600円となるのは3か月で、4回目以降は同様に4万4,400円の限度額となります。

◆所得区分

所得区分	
現役並み所得者	同じ世帯に住民税課税所得が145万円以上の70歳以上75歳未満の国保被保険者がいる方 ただし、収入が単身世帯で383万円、2人以上世帯で520万円未満の場合は、申請により「一般」となります。
一般	現役並み所得者、低所得者Ⅱ、低所得者Ⅰ以外の方
低所得者Ⅱ	住民税非課税世帯に属し、低所得者Ⅰに該当しない方
低所得者Ⅰ	住民税非課税世帯に属し、その世帯の各所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円となる方

◆70歳未満の方の自己負担限度額

●70歳未満の方の自己負担限度額（月額）

所得要件	3回まで	※4回以降
所得が901万円超	252,600円 +総医療費が842,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算	140,100円
所得が600万円超～901万円以下	167,400円 +総医療費が558,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算	93,000円
所得が210万円超～600万円以下	80,100円 +総医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算	44,400円
所得が210万円以下 （住民税非課税世帯除く）	57,600円	
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

◆計算方法（70歳未満）

・月ごと（1日から末日まで）の受診
 ・2つ以上の医療機関にかかった場合は別々に計算
 ・同じ医療機関でも歯科は別計算。また外来と入院も別計算
 ※過去12か月以内に、同じ世帯で高額療養費の支給が4回以上あったときの4回目以降の限度額です。

◆窓口での支払いが限度額までになります

入院や手術等で医療費が高額になると、「限度額適用認定証」を医療機関に前もって提示すると、窓口での負担が自己負担限度額までになります。

○申請方法
 申請場所は住民課です。限度額適用認定証が必要な方の保険証と印鑑が必要です。

※ご注意ください
 国民健康保険税に未納がある世帯の方には交付できません。



8月からの介護保険負担限度額認定更新申請が始まります

問合せ 福祉健康課 ☎(42)1431

◆介護保険負担限度額認定とは

介護保険施設（特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設）に入所もしくはショートステイの利用をされる場合、市村民税非課税世帯等一定の要件を満たす方については、町へ申請し、介護保険負担限度額認定を受けることにより居住費・食費の自己負担が軽くなります。

○申請手続き

1. 申請書
2. 金融機関等照会に対しての同意書
3. 預貯金や有価証券等の写し（名義と口座残高記載ページ）

負担が軽くなる条件
1. 世帯全員が市村民税非課税であること。（同一世帯でない配偶者（事実婚を含む。）も含む。）
2. 本人及び配偶者（同一世帯か別世帯に関わらず）の預貯金等の資産が、単身で1千万円（夫婦で2千万円）以下であること。



空き地の管理・草刈りのお願い

問合せ 都市環境課 ☎(42)1430

この時期、雑草が生い茂り、丈の高くなった雑草を放置しておくとお通の妨げや不法投棄、又、病害虫発生の原因にもなります。

特に、**管理されていない土地**などは不法投棄されやすくなります。普段から所有している土地を見回るとともに、草刈りや柵を設置するなど適切な管理を行ってください。

「高校生の医療費助成」の登録申請忘れていませんか

問合せ 福祉健康課 ☎(42)1415

町では、高校3年生までを対象に医療費助成をしています。助成を受けるには、登録が必要です。

現在、高等学校・専門学校などに在学中で、まだ登録申請をしていない方は随時受け付けますのでお早めにお越しください。

登録申請後から、医療機関で受診した保険適用範囲内の入院および通院、調剤にかかった医療費は、償還払い方式（後払い）で助成します。ただし、対象にならない場合があります。詳細は福祉健康課までお問い合わせください。

資料提供のお願い ～上総一宮藩調査研究事業～

問合せ 教育課 ☎(42)1416

町では「上総一宮藩調査研究事業」と題して、江戸時代後期に一宮地域を治めた上総一宮藩・加納家の資料収集・調査研究事業を行っております。

一宮藩は一宮地域の発展に大きく貢献しました。また、藩主の加納家と地域の方とのつながりは深く、一宮の

歴史を語る上で欠かせないものです。ご提供いただいた資料・うかがったお話の内容の扱いには十分配慮します。その他一宮の歴史に関する情報もぜひお寄せ下さい。皆さんからの情報提供、お待ちしております！

交通事故ゼロを目指して

問合せ 都市環境課 ☎(42)1430

7月7日（金）に三芳堂前の交差点（国道128号）で、一宮町交通安全対策協議会による交通事故防止の街頭啓発キャンペーンと町内全域のカーブミラー清掃を行いました。

歩行者の皆さん、横断時に左右の確認や夕暮れ時には明るい服装や反射板を付けるなどして、事故に遭わないようにしましょう。ドライバーの皆さん、慣れた道でこそ一時停止や左右の確認をして交通事故を防ぎましょう。



野焼きは法律で禁止されています

問合せ 茂原警察署生活安全課 ☎(22)0110 都市環境課 ☎(42)1430

最近、野焼きによる苦情が多くなっています。ごみをドラム缶や焼却炉などで野外焼却（野焼き）すると、煙やにおいにより洗濯物が干せないなどの住民トラブルや空気を汚すダイオキシンなどの有害物質を発生原因のひとつとなりますのでおやめください。

◆罰則があります

平成13年から「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、ごみを野外焼却すると「5年以下の懲役」か「1千万円以下の罰金」、または「両

方の罰」を受けることになります。

◆注意事項

農業、林業、漁業を営むために必要な野焼きやたき火などは法律上例外として認められていますが、風向きなど近隣の迷惑にならないようにご注意ください。周辺から苦情が寄せられた場合、中止や焼却方法について指導の対象となりますのでご注意ください。野焼きでお困りの場合は、茂原警察署か役場都市環境課に通報してください。

九十九里有料道路の部分開通と通行止め期間の延伸

問合せ 千葉県河川整備課 ☎043(223)3152

県で実施している海岸津波対策事業において、「九十九里有料道路」を全線通行止めにし、かさ上げ工事を進めています。真亀JCTより南側の一部区間において、新たに軟弱地盤対策や地中埋設管処理などの工事が必要となり、通行止め期間を平成29年12月末まで延伸することとなりました。

なお、真亀JCTより北側の区間においては、平成29年7月末の供用が可能となることから、部分開通を予定しています。

- 周辺住民および道路利用者の皆様には、ご迷惑をおかけしますが、残る区間の早期開放に努めてまいりますので、ご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。
1. 部分開通について
 - ・ 時期：平成29年7月末（予定）
 - ・ 区間：真亀JCTより北側区間
 2. 通行止めについて（変更後）
 - ・ 期間：平成28年4月1日～平成29年12月末（予定）
 - ・ 区間：真亀JCTより南側区間

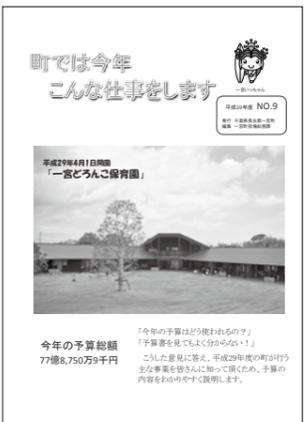
平成29年度版「わかりやすい予算説明書」(町では今年こんな仕事をします)の発行について

予約・問合せ 総務課 ☎(42)2112

本誌につきましては、希望される方へ配付させていただきます。

配付を希望される方は、お手数をお掛けしますが、ご予約をお願いいたします。

また、電子データもホームページに掲載しますので、ぜひご覧ください。



一宮町職員募集(平成30年度新規採用) あなたの力を活かしてみませんか?

問合せ 総務課 ☎(42)2112

- ◆と き 第1次試験 9月17日(日) 7月24日(月) 8月7日(月)
- ◆受付期間 午前8時30分 午後5時15分
- ◆申込方法 申込用紙(総務課に用意)に必要事項を記入のうえ、持参または郵送してください。詳しいことは町のホームページをご覧ください。 <http://www.town.ichinomiya.chiba.jp/>
- ※土・日・祝日は除きます。

◆採用予定人員・資格

試験職種	採用予定人員	受験資格
初級	若干名	昭和57年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。
一般行政職	若干名	昭和57年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。あわせて、以下の全ての要件を満たす方 ○身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級から6級までであること。 ○自力(介護者を要しないことをいう。)による通勤・職務遂行が可能であること。 ○活字印刷文による出題および口述による面接試験に対応できること。
管理栄養士	1人	昭和57年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、資格を有する方または平成30年春季までに資格取得見込みの方

*町では「職員の町内居住」を推奨しています。採用後に町内に居住することができる方の応募をお待ちしています。

自衛官を募集

防衛省・自衛隊では、次のとおり自衛官を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)	合格発表	入(校)隊	待遇・その他
航空学生(パイロット)	高卒(見込) 21歳未満	9月8日まで	1次試験:9月18日 2次試験:10月17日~22日 3次試験:11月18日~12月21日	1次合格:10月10日 2次合格:(海)11月14日・(空)11月6日 最終合格:平成30年1月22日	平成30年3月下旬~4月上旬	入隊後約6年で3等海・空尉(幹部)
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	9月8日まで ※上記のほかに設定する場合があります	1次試験:9月16日~18日 2次試験:10月5日~11日	1次合格:9月29日 最終合格:11月10日		入隊後2年9ヶ月経過以降、選考により3等陸・海・空曹
自衛官候補生	男子:平成30年3月高等学校等卒業予定者 女子:18歳以上 27歳未満	随時	受付時にお知らせします。	試験後にお知らせします		約3ヶ月の教育終了後2等陸・海・空士に任用

【問合せ】自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎(25)0452 茂原市町保3-217 シティビル2階

千葉県男女共同参画センターフェスティバル2017&ネットワーク会議

問合せ 千葉県男女共同参画センター(月曜休) ☎043(252)80036 ☎043(252)80037

- ◆と き 8月6日(日) 午前10時~午後4時30分
- ◆ところ 千葉県青少年女性会館(千葉モノレール・スポーツセンター) 駅から徒歩4分
- ◆内容 講演 天気の達人!天達流「知って得する!天気のお話」 講師 天達武史氏(気象予報士)
- ◆定員 300人(申込先着順)
- ◆申込方法 郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号を記入して、FAXまたはEメール。
- ◆申込締切 7月28日(金)

長生郡市広域市町村圏組合職員採用試験

問合せ 長生郡市広域市町村圏組合事務局総務課 ☎230107

- ◆と き 9月17日(日) 午前10時~ 第1次試験(筆記)
- ◆会場 長生郡市広域市町村圏組合管理棟
- ◆受付期間 7月24日(月) 8月7日(月) 午前9時~午後4時30分
- ◆職種 一般行政(3人程度) 消防(4人程度) 土木(若干名)
- ◆申込方法 所定の申込用紙を提出してください。申込用紙は、事務局総務課および消防本部総務課にあります。

九十九里地域水道企業団職員採用試験

受付・問合せ 九十九里地域水道企業団総務課庶務班 ☎0475(54)0631

- ◆と き 9月17日(日) 県立東金高等学校
- ◆受付期間 7月24日(月) 8月7日(月)
- ◆職種 一般行政初級(1人)
- ◆ホームページ <http://www.kyusuki.jp>

特別養護老人ホームの職員を募集します

第6期介護保険事業計画に基づき社会福祉法人豊友会が建設している特別養護老人ホームの職員を募集します。

◆施設名称

特別養護老人ホーム一宮喜楽園(平成30年2月オープン予定)

◆住所

一宮町船頭給201-1

◆事業内容

- ユニット型 30床
- 多床室 30床
- シヨートステイ 10床

◆募集職種および人数

- 【常勤職員】
- ①管理者候補 1人
- ②介護支援専門員 2人
- ③生活相談員 2人
- ④看護師 2人
- ⑤ユニットリーダー 2人
- ⑥介護職員 25人
- ⑦管理栄養士 1人
- ⑧事務員 1人
- ⑨看護師 4人
- ⑩介護職員 25人

◆面接予定日

9月29日(金)、30日(土)、10月1日(日)、11月24日(金)、25日(土)、26日(日)

※時間等詳細は別途ご連絡します。

◆面接場所

ホテル一宮シーサイドオーツカ(一宮町一宮10,000番地)

◆採用日

平成30年2月 ※①②③④の職員の一部は11月より採用予定

◆応募方法

お近くのハローワークよりお申込みください。

◆応募締切日

11月15日(水)

◆選考結果発表

郵送により本人に通知します。

◆その他

不採用の場合、提出された履歴書は結果と一緒に返します。

【問合せ】

社会福祉法人豊友会(山口県下関市豊田町大字中村821-1) 担当 白濱 ☎080(2902)1570 ※お気軽にお問合せください。

■問合せ 社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎(42)3424

一宮町内にある児童保育わんぱくクラブで働いていただける支援員を募集しています。

◆勤務時間

・月～金曜日 午後2時～午後7時
・土曜日、学校休業日

※シフト勤務により1日3時間～5時間程度

◆勤務条件

・時給 850円
・(研修期間3か月経過後910円)
※社会保険(健康保険・厚生年金)の加入なし。勤務時間により雇用保険の加入あり。

◆勤務内容

・学校終了後の子どもたちの保育(遊びや生活を通して児童の健全育成や生活指導)

・子どもたちの使用する場所の清掃
・保育日誌や出席簿の記入等事務

◆応募資格

・特に必要としませんが、子育て支援に熱意のある方
(教員・保育士資格をお持ちの方は、お知らせください。)

◆勤務場所

・一宮児童保育わんぱくクラブ
・一宮児童保育わんぱくクラブ分室
・東浪見児童保育わんぱくクラブ

◆申込方法

・履歴書に写真添付のうえ提出してください。
※履歴書は返却しません。

トライアスロンのボランティアスタッフを募集します

■問合せ 産業観光課 ☎(42)1427

9月16日(土)に九十九里トライアスロンが開催されます。大会当日選手の誘導、給水などお手伝いをしたいとボランティアスタッフを募集しています。ぜひ皆さんのご協力ご参加をお願いします。

◆とき 9月16日(土)

◆ところ 一宮海岸周辺

◆大会ホームページ
www.99t.jp

すまいる介護コーナー 介護の情報を皆さんに発信していきます

今月は出張介護予防教室についてのお話です。

介護についての研修を受けた「介護予防推進員」が、皆様の地域の集会所などで行っているサロンや教室、お茶会等の場所に出向き、軽体操・レクリエーション・脳トレ等を行っています。一緒に楽しいひとときを過ごしませんか?少人数でも出張いたします。ご希望の方は、下記までお気軽にご相談ください。

出張している集いの場 ※出張実績：460回 参加延人数：2,842人(平成28年度)

- 1) 市街地：若竹会、1区いきいきサロン、1区友の会、1区長寿教室、6区いきいきサロン、六寿会
- 2) 東 部：いきいき女子会、新生会、15区シルバー会、17区シルバークラブ
- 3) 西 部：元気クラブ、ほほえみ会、西部いきいきサロン
- 4) 北 部：こじゃぬいってみっか!、宮原いきいきサロン、丸ちゃんクラブ、ご祈祷
- 5) 東浪見：綱田いきいきサロン、釣区つくも会

一緒に活動しませんか?

自宅から歩いて行ける、気軽に参加できる集いの場を通じて皆様がいそいそとした生活が送れるよう、町では地域での集いの場を増やす活動を行っています。

また、介護予防推進員になって一緒に楽しく介護予防の活動をしてくださる方も合わせて募集いたします。

【問合せ】 地域包括支援センター ☎(40)1055



ウミガメの生態を知るために!

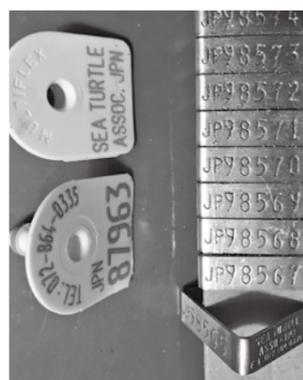
世界的に絶滅が心配されているウミガメの生態を調べるため、産卵のために砂浜に上陸、また混獲で網にかかったウミガメに標識を付けて放流しています。標識にはプラスチック製と金属製があり個体番号と連絡先が記してあります。

目的は再度どこかで発見された時に、行動範囲や成長など調査のためです。みなさんも標識の付いたウミガメを見つけたら、連絡を忘れないで下さい。

【問合せ】 一宮ウミガメを見守る会

☎090(1807)7139

✉kameakemi777@yahoo.co.jp



ホタル観察会とオシドリ飛来 ～一宮ネイチャークラブ～

6月10日(土)、恒例のホタル観察会が開催され、今年もひと夏の幻想的な光景を楽しむ親子連れで賑わいました。

また、5月にはオシドリのつがい田んぼに飛来して、少し驚かされました。オシドリは、晩秋に数羽が一宮に渡って来ますが、3月には北へ帰ります。5月まで留まるのは珍しく、繁殖の為かもしれません。ホタルやオシドリはどちらも県の保護生物に指定されています。この環境を大切にしたいものです。

【問合せ】

矢澤 ☎(42)7388 小池 ☎(42)8142

Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。

会員募集中!



そうだんごと

人権行政相談

◆とき 8月3日(木)
午後1時30分～午後4時

◆ところ 保健センター図書室

◆対象 町内在住または在勤の方

※秘密は守られます。

※予約不要

【問合せ】 総務課 ☎(42)2112

町長室開放日

町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接、町長がお聴きします。

◆とき 8月10日(木)
午後1時30分～午後5時

※要予約 1人30分

【問合せ】 秘書広報課 ☎(42)2175

弁護士による法律相談

◆とき 8月15日(火)
午後1時30分～午後3時30分

◆ところ 保健センター 図書室

◆対象 町内在住または在勤の方

※要予約 1人20分

【問合せ】 総務課 ☎(42)2112

138子育てネットワーク

みなさん、こんにちは。
今回は、138子育てネットワークの活動をご紹介します。「138」と書いて、「いちのみや」と読みます。愛称は『こねっと』です。

【一宮での子育てを、もっと楽しく、もっとみんな（地域）で関わり、繋がりを育てるよう、子育て当事者と共に情報を共有・発信し、子どもを中心とした交流（ネットワーク）の輪を広げていくこと】を目的に、平成21年1月より、活動を始めました。

この趣旨にご賛同くださる方の寄附や、支援・協力してくださる会員の皆様の年会費500円を運営費として、町内で様々な子ども・子育て支援の活動を行っています。（平成29年6月現在の会員数37世帯）

大きく分けて、4つの取り組みをしています。すべて会員非会員を問わず、どなたでもご参加いただけます。（実費・参加費のかかるイベントもあります）

1. 交流イベント事業

親子で楽しめるイベントや、お友達作りの場を提供しています。

☆わいわいカフェ♪

カフェコーナーもあり、ミニミニ運動会、ハロウィンパレード、クリスマス会、いっちゃんのお誕生会などを企画

☆子育ておしゃべりサロン

子育ての事、みんなでいろいろおしゃべりしちゃおう！

2. 自主研修・講座開催

悩みの尽きない子育ての事、しつけの事などをみんなで学びながら、いろんな気づきがあります。

☆孫育講座

☆子育てサポーター養成講座

☆ノーバディーズパーフェクト～完璧な親なんていない～

☆千葉県子育て支援員研修参加など

3. 在宅育児支援

当事者同士の支え合いの場として、『子育て

サークルToyBox』を立ち上げ、事務局をしています。

小さなお子さんがいる保護者の方の負担にならないよう、あえて役員などは設けず、ゆる～く気楽～な子育てサークルなのですが、1年を通して季節に即した遊びや行事をみんなで体験し、一緒に成長を感じて楽しんでいます。

お子さんを預かりあいつこして、ママに自由時間をプレゼントする「あずかりあい」も、行っています。

4. 子どもの居場所づくり

一宮町には、児童館がありません。ないなら自分達で作ってしまおう！という事で、放課後や休日の、子ども達の居場所・遊び場の提供をしています。

・放課後わくわく委員会♪

主に公民館で活動、宿題をやったり体を使ったゲームをしたり♪

・プレーパーク

自分の責任で自由に遊ぶ！外遊びを楽しもう♪

これらの内、「わいわいカフェ♪」は平成21～23年度の、「あずかりあい」は平成24年～26年度のまちづくり町民提案事業に採択していただき、補助金に頼らない持続可能な事業として、こねっとが引き続き責任持って継続しています。

※平成27年度～29年度では、「子育てサポーター育成事業」を行っています。

これからも、一宮で子育てできてよかった♪と思ってもらえるような活動を、ゆっくり地道に続けていきたいと思えます。

会員はいつでも募集しています。子育て当事者はもちろんですが、子育てを応援したい地域の方のご参加も大歓迎！どうぞお気軽にお問い合わせください。

代表・藤井幸恵

〈電話〉090-7720-6070

〈メール〉yyssm-f@i.softbank.jp

ボランティアセンターとは?

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うと共にボランティア活動をした方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取り組みを行っています。

連絡先

社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎(42) 3424
一宮町ボランティアセンター FAX(42) 3439



一宮町ボランティアセンターキャラクター「一宮ボックン」

お知らせ

公立いちのみや保育所からのお知らせ

楽しく安全な遊びをしながら、お子さんの成長のお手伝いをします。入所前の親子の皆さん、お気軽にいちのみや保育所にお申込みください。※駐車スペースが少ないため、お車での来所は控えてください。

【予約・問合せ】

いちのみや保育所(旧原保育所)
☎(42) 2514

映画会・誕生会に親子でいらっしゃいませんか?

映画会
◆とき 8月10日(木)
午前10時～

◆内容
『がんばれスイミー』他

誕生会
◆とき 8月24日(木)
午前10時～

※要予約

庭を開放しています

保育所の庭で遊びませんか? すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場遊び玩具などがあります。

◆とき 午前9時～午後3時
(土・日・祝日除く)

※予約不要

子育て相談室「コアラ組」

◆とき 8月4日(金)
午前10時～正午

※要予約

親子で遊びませんか?

いちのみや保育所親子教室「ひよこ組」
育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

◆とき
午前10時～午前11時
8月8日(火)15組

『水あそび』

8月22日(火)15組

『水あそびとしゃぼん玉であそぼう お誕生会(8月生まれ)』

※要予約

※駐車場10台可能

※お申込みは前日までにお願いします。保育所入所前のお子さんでしたらどなたでもご参加いただけます。

絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をします。

子どもたちは絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。小さい頃に見た絵本は一生の宝物。

【8月のテーマ】

「おはなしは森のなか…」

森の中でくり広げられるお話! 動物? 妖怪? 子ども? 大人? 森の中で出会う素敵なお話を集めました。緑が深くなるこの季節、絵本の中の森の世界を探検してみてください。はらっぱ文庫でお待ちしています。

◆とき 午前9時～午後4時
(土・日・祝日除く)

※予約不要

子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

開館時間 月～金曜日 午前9時～午後3時 予約は要りませんが、登録をさせていただきます。

(ランチタイム正午～午後1時 食事前に絵本の読み聞かせがあります。)

今月のイベント(要予約) ※予約は1ヶ月前から受け付けます。

- わらべうたあそび(親子) 8月1日(火) 午前10時30分～
- 英語で遊ぼう(6ヶ月～) 8月29日(火) 午前10時30分～ 参加費200円
- 休館日 8月10日(木)～8月16日(水)

【予約・問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎(42) 7424

子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

利用時間 月～金曜日 午前9時～午後3時

今月のイベント

- たまひよ部(毎月1回開催) 8月24日(木) 午前10時30分～ 参加費300円(お茶お菓子付き)
- みんなでワイワイたのしくおしゃべり♪

※8月のベビマクラブはお休みです

【イベントの予約】 マミーウェイたまひよ部 ☎050(3577)1335 ✉tamahiyo@mommyway.net

【支援室に関するお問合せ】 東浪見こども園 ☎(36) 7726

保健センター

8月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
詳しくは保健センターにお問い合わせください。

【問合せ】 福祉健康課（保健センター） ☎（40）1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
育児相談（予約制）	9日（水）	9：00～11：00	子育てに関する様々な相談	保健センター
親子ふれあい教室	18日（金）	9：30～10：30	あそびの教室 1歳児（きょうだいの参加も可）と保護者	
		10：45～11：45	あそびの教室 0歳児（きょうだいの参加も可）と保護者	
乳児相談	24日（木）	受付 13：15～14：00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、あわせて「ブックスタート」があります。	
2歳児歯科健診	30日（水）	受付 13：00～13：15	平成27年4月～平成27年5月生まれ	
1歳6ヶ月児健診		受付 13：15～14：00	平成27年11月～平成28年1月生まれ	
あそびの広場	1日（火）・2日（水）・3日（木） 4日（金）・7日（月）・8日（火） 10日（木）・14日（月）・15日（火） 16日（水）・17日（木）・21日（月） 22日（火）・23日（水）・25日（金） 28日（月）・29日（火）・31日（木）		9：30～12：00 13：00～16：00 乳幼児と保護者	
	※絵本の読み聞かせ 25日（金）10：30～11：30 ボランティア「ゆりかご」 ボランティア「赤とんぼの会」による絵本の読み聞かせはお休みです。			

保健センター

けんこう運動教室	4日（金）		65歳以上の希望者（リズム体操）	保健センター
	21日（月）	受付 13：15～13：30	// （筋力アップ体操）	
	28日（月）		// （元気アップ体操）	
東浪見けんこう運動教室	7日（月）		65歳以上の希望者（リズム体操）	東浪見コミュニティセンター
	24日（木）	受付 9：45～10：00	// （ワハハ!時間）	



保健センターだより

◎ 熱中症に気をつけましょう ◎

熱中症になりやすい季節です。気温の高い日中に、屋外の作業やスポーツをする人に多く発症することが多いですが、最近では室内や夜間、安静時にも発症する例もあり、注意が必要です。

熱中症がおきやすい環境とは？

①気温が高い ②湿度が高い ③風が弱い ④日差しが強い ⑤照り返しが強い
特に注意しなければいけないのは、急に気温が上がった日や、涼しい日が続いた後、暑さがぶり返した日です。屋外だけでなく、屋内でも、高温多湿の環境で長時間過ごすことになると、熱中症の危険性があります。

熱中症にならないためのポイント

- ・のどの渇きを感じていなくても水分を摂ろう
渇きを感じたときは既に体内の水分は不足状態。のどが渇いていなくても、こまめに水分を摂るようにしましょう。（1回に飲む量はコップ1杯程度）
- ・熱を外に逃がすことができる服装をしよう
半そで、開襟シャツなど、首や手足が開放的な服装を。特に首周りは締め付けないことが大事です。また、汗を吸収し、通気性の良い素材の衣服を着ましょう。屋外では、帽子や日傘を使用しましょう。
- ・部屋の温度は28度を目安にしよう
すだれやカーテンで直射日光を防ぎ、窓を締め切りにせず、風通しをよくしましょう。部屋に温度計を置き、扇風機やエアコンを使用して快適な温度にしましょう。
- ・暑さに負けない体をつくろう
日ごろから、散歩などの運動で体力をつけ、適度に汗をかき、徐々に暑さに慣れるようにしましょう。

熱中症はこんな症状です

暑い環境で過ごす中で、ふらふらする・だるい・めまいがする・気持ちが悪いなどの症状がでたらすぐに涼しいところに移動し、体を冷やし、水分を摂りましょう。また、自力で移動ができない、水分が摂れないなどの重症な場合は、すぐに医療機関を受診しましょう。



7月のレシピ

鶏肉のねぎ塩焼き 1人分 165キロカロリー

- 【材料】（6人分）
- 鶏もも肉（皮なし） 400g
 - はちみつ 大さじ1
 - 米粉 大さじ1
 - サラダ油 大さじ1
 - 長ねぎ 1本
 - 鶏がらスープの素 小さじ1
 - 塩 小さじ1/2
 - 酒 大さじ1
 - ごま油 大さじ1
 - 水 50cc
 - リーフレタス 適宜
 - ミニトマト 適宜
 - レモン 1/2個

【作り方】

- ① 鶏肉はひと口大に切り、ビニール袋に入れてはちみつを加え、もみこんで30分おく。リーフレタスは洗って水気を切る。ミニトマトは半分に、レモンはくし型に切る。
- ② 長ねぎはみじん切りにし、Aと合わせておく。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、鶏肉に米粉を薄くまぶして両面カリッと色よく焼く。（完全に火が通らなくてもよい。）
- ④ 一度フライパンから取り出し、②を空いたフライパンに入れて煮立たせ、③の鶏肉を戻し入れて、全体を大きく混ぜながら火を通し、味をからめる。
- ⑤ 皿にリーフレタスを敷き④の肉を盛りつけ、ミニトマト、レモンを添える。



鶏肉をはちみつに漬けてこむと柔らかくなります。また米粉をまぶして焼くので肉の旨みや水分を閉じ込めて、パサつかずに美味しく仕上がります。ぜひお試しください。ささみやむね肉でも代用可。（米粉が無いときは、片栗粉をごく薄くまぶしてください。）
※はちみつは、1歳未満の乳児には与えないでください。



※カレンダーは8月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
		1 燃えゴミ	2	3 燃えゴミ 人権行政相談	4 2コース 燃えないゴミ 3コース 資源ゴミ 子育て相談室[コアラ組]	5 燃えゴミ 一宮町納涼花火大会
6 観光地曳網 町の図書室休 秋場医院 ☎(42)3323	7	8 燃えゴミ 親子教室[ひよこ組]	9	10 燃えゴミ 町長室開放日	11 1コース 粗大ゴミ 3コース 燃えないゴミ 町の図書室休 睦沢診療所 ☎(44)2236	12 燃えゴミ
13 観光地曳網 町の図書室休 K-Iクリニック ☎(42)7575	14	15 燃えゴミ 法律相談	16 一宮川燈籠流し	17 燃えゴミ	18 1コース 資源ゴミ 2コース 粗大ゴミ	19 燃えゴミ
20 町の図書室休 藤島クリニック ☎(47)3056	21	22 燃えゴミ 親子教室[ひよこ組]	23	24 燃えゴミ 心配ごと相談	25 1コース 燃えないゴミ 2コース 資源ゴミ 3コース 粗大ゴミ	26 燃えゴミ
27 清水医院 ☎(42)2950	28	29 燃えゴミ	30	31 燃えゴミ		

●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) 2コース (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) 3コース (綱田～新熊・新浜)

休：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24)0119にお問い合わせするか、茂原医師会のホームページ(www.mcishikai.com)をご確認ください。

(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

今月の納期

期日までに納めましょう。

- 町 県 民 税 (第2期)
- 国民健康保険税 (第2期)
- 介護保険料 (第2期)
- 後期高齢者医療保険料 (第2期)

8月31日(木)

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒#8000

直接おかけの場合は⇒☎043(242)9939

相談日時は、毎日夜間 19:00～翌朝6:00

なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010 (茂原消防署のうら)

・診療科目 内科・小児科・診療時間 20:00～23:00

※20:00前の急病などは、消防本部☎(24)0119へ

夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011 (19:00～翌朝6:00)