

平成29年 1 月号

発行 千葉県長生郡一宮町  
編集 一宮町役場まちづくり推進課  
電話 0475 (42) 2111 (代)  
人口 12,416 人 (+13人)  
男 6,101 人 (+8人)  
女 6,315 人 (+5人)  
世帯数 5,127 世帯 (+5世帯)  
面積 22.97 k㎡

※平成29年1月1日現在  
( ) 内は前月比

ホームページ  
<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

一宮  
いちのみや

謹賀新年

東京オリンピックサーフィン競技会場が決定した釣ヶ崎海岸 (平成29年元旦)

## 新春あいさつ



一宮町長  
馬淵昌也

町民の皆さん、明けましておめでとうございます。平成29年の年頭に際し、私の今年の抱負などを記させていただきます。

昨年の末に、2020年東京オリンピックのサーフィン競技会場として、一宮町の釣ヶ崎海岸が選ばれました。また、まもなく、上総国一ノ宮・玉前神社の社殿の修理が完成します。今年、町にとって、大きな飛躍の年になると考えます。果実をできる限り大きなものとするために、気を引き締めて参ります。昨年5月の町長就任以来、町の収

入・町の事業者の皆さんの収入を増やすことを第一の目標に、各種施策の立案・実行に努めてきました。まちづくり会社による旧市街地再活性化の始動・観光循環バスの運行などが、その中で目立った一歩といえましょう。今年引き続き、駅前の観光案内所の設置を模索するとともに、役場の機構改革を行って発信力の格段の強化を行います。これからの町の振興を考えた場合、観光が主軸になると思っています。外部からの来訪者が増加させ、商工業やサービス業に関連する消費を拡

大し、町に落ちる潤いを増やしてゆくといいことです。これまでの基幹産業であった農業も、市場へ向けての出荷の回路以外に、玉前神社を中心とする伝統文化やサーフィンを中心とする現代文化とつないで、大きなサイクルを形成し、農協の力も借りつつ直売機能の強めてゆく必要があります。一方で、一宮は海・山・川・池沼と、起伏に富んだ自然があるゆえに、防災対策の範囲と規模も大きくなります。今年から特に津波からの避難の確保に向けて、まずは避難計画の

策定を行います。また、昨年来、出現が増えたインシシ対策にも、力を入れて参ります。

教育関係では、大学との連携を強めて、2020年度以降の国のアクティブラーニング導入に先駆けて改革を行ってゆきます。一宮商業高校については、地域の柱の一つと位置づけ直し、更に深く地域社会との協働の実践を行ってゆきたいと考えています。福祉関係では、ここ数年課題となっていた一宮保育所の移転が完了し、今年の4月から一宮ごろんこ保育園として開園する予定です。順調に軌道に乗って運営されることを祈っています。

オリンピック関係では、会場周辺の整備が始まる他、上総一ノ宮駅周辺・グリーンライン・南総一宮線などの整備が喫緊の課題として浮上しています。いずれも大量の資金が必要な事業なので、町民をはじめ、町議会・関係機関の皆さんとともに、さまざまな努力をしてゆきたいと考えます。オリンピック後に町のためになる「遺産」が残るように進めてゆきます。

最後に、町民の皆さんのご多幸をお祈りして、私からの年頭のごあいさつとさせていただきます。

## 新春あいさつ



一宮町議会 議長  
吉野繁徳

明けましておめでとうございます。町民の皆さんには、平成29年の新春をお健やかに迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

町議会では、昨年11月の臨時議会において議長、副議長の交代があり、私が議長に就任しました。歴代議長に負けないよう微力ではございます

が、これからも山積する課題に立ち向かいながら、まちづくりの主役は町民の皆さんであることを第一に考え、安心・安全で住みよいまちづくりのために、全力を尽くしてまいり所存でございますので、今後とも支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、町の昨年を振り返りますと

町長選挙が行われ町のリーダーが新しくなり馬淵町政がスタートしました。

また、夏には多くの国民を魅了したりオデジャネイロオリンピックが行われ、たくさん日本人選手が活躍し、私たちに大きな感動と希望、勇気を与えてくれました。そんな中、いよいよ4年後に行われる東京オリ

ンピック・パラリンピックで、新たにサーフィン競技が追加種目として正式に選ばれ、この一宮町が競技開催地として決定しましたことは大変喜ばしいことでもあります。これまで有力候補として「千葉一宮」は、多くのメディアに紹介されてきましたがまさに、日本を代表するサーフィンの聖地として知られるスポットとなつたわけです。これは、サーフィンの絶対条件である波の良さに加え、都心からのアクセスの良さなどが要因の一つとなったものと思います。今後は、こうした町の魅力を国内外に発信し、一宮町の知名度を更に広め、観光客や移住定住者の増加に繋げていかなければならないと思います。

町議会としましてもこのオリンピックを成功させるため、行政と一体となってインフラ整備など、十分に検討してより良い町にしていきたいと考えておりますので、町民の皆さんには、今後もより一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が町民の皆さんにとって、輝かしい年でありますとともに、皆さんの益々のご多幸とご繁栄を心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

# 心と体にいいウォーキングはいかが。



冬にしては暖かな絶好のウォーキング日和になった2016年12月4日、エンジョイスポーツクラブでは野田市のしょうゆ工場見学と手賀沼自然公園の散策を行い、当クラブの総勢30人で大人の遠足を楽しんできました。しょうゆ工場では歴史と

製造工程、しょうゆづくりの取り組みに触れ、日本のものづくりと食文化を学び、手賀沼散策では北総の自然豊かな景観を楽しみながら各々のペースで5kmのコースを踏破しました。



**次回は早春の犬吠埼へ**  
次回は3月5日(日)、早春の犬吠埼で観光と自然観察を合わせたコースを歩きます。エンジョイスポーツクラブの町民バス一宮号で行く郊外ウォーキングはいつも大人気。今回の締め切りは1月30日です。早い者勝ちなのでお急ぎください。

お問合せ 0475-42-3919 (久我)

スポーツを真ん中に

**NPO法人 一宮町体育協会 ニュースフラッシュ 平成29年1月発行 Vol.114**

合気道部/一宮少年野球クラブ/ウオーターマリンスポーツ部/空手道部剛柔流/空手道部和道会/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングスFC/柔術部/ソフトボール部/テニス部/バスケットボール部/ソフトボール部/バドミントン部/ママさんバレーボール部/野球部/エンジョイスポーツクラブ/企画広報部/事業部/施設管理部/事務局

**NPO法人一宮町体育協会 憲章**  
一宮町体育協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展を図り、行動します。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

NPO一宮町体育協会  検索

**12月の「ニコリ」レポート**

**いよいよ鉄棒が始まりました。**  
まずは逆上がりの前段階として、肘を曲げたままでぶらさがるところからスタート。意外と難しいのです。鉄棒は身体が逆さになる感覚や手を身体に引きつけておく身体感覚を養います。そして、来年1月からは無料体験教室(対象は年中、年長クラス)が開催されます。2月4日、18日いずれも土曜の15時30分~16時30分にGSSセンターか東浪見小で開催します。

**決勝で惜敗も前を向く選手たち 第16回美杉チャレンジカップ ミニバスケットボール大会**

前列左から石渡文司選手、林大輝選手、久保塾教己選手  
11月20日から千倉総合公園野球場で繰り広げられてきたこの大会、12月3日(土)に決勝戦を迎えました。相手は強豪御宿少年野球クラブ。開始早々の2回、一宮が相手の好投手から一挙6点を奪い、主導権を握るとその後も着実に試合を進め、8対1で5回コールドの快勝、みごとに大会2連覇を果たしました。個人賞も石渡文司選手が大会 MVPに輝いたほか、林大輝選手が最優秀投手賞、久保塾教己選手が打撃賞、酒井桜太選手、金尾優人選手、荒滝佳太選手が優秀選手賞を受賞しました。

本ニュースへのお問合せは体協 企画広報部・荒木(電話 42-8575/E-メール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いいたします。

## 人権擁護委員が変わりました

12月末日をもって、吉田茂氏(原区)が任期満了により人権擁護委員を退任されました。3年間、ご尽力いただきありがとうございました。

新たに1月1日付けで、相正夫氏(権現前区)が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

■ 問合せ 福祉健康課 ☎(42)1431

## 夕方の音楽放送時間が変わります

防災行政無線による音楽放送を、日没の早くなる11月から1月にかけては、夕方4時に行っていました。2月1日から定時の夕方5時に変更して放送します。

■ 問合せ 総務課 ☎(42)2112

また、町から貸与されている防災行政無線の戸別受信機は停電時でも乾電池で動く仕組みになっています。

## 笑って前向きに ～教育講演会～

■ 問合せ 教育課 ☎(42)1416

次世代の子どもたちに「素敵な大人の背中」を見せましょう！  
ユニークな話で紹介します。

◆ とき 2月4日(土)  
午後1時30分～

◆ ところ 中央公民館 大会議室

◆ 講師 中山まこと氏(漫才師)

◆ 主催 教育委員会、一宮町PTA連絡協議会、一宮町教職員研究協議会

◆ 参加費 無料

## 頂点まであと一步の惜敗・・・ 平成28年度 千葉県少年剣道個人錬成大会



千葉県内の道場連盟に加入している団体で争われるこの大会、今年11月26日、富津市総合社会体育館に総勢890人を迎えて開催されました。尚武会からは1年生以下の切り返しの部と試合の部、2年生の部、3年生の部、5年生の部、3・4年女子の部、5・6年女子の部に合計12人がエントリー。1年生以下試合の部で松崎音和選手が素晴らしい戦いぶりで見ごと準優勝したほか、3・4年女子の部では1人がベスト8、5年生の部では2人がベスト16に入るなど、みんな尚武会魂を發揮してみごとな試合ぶりでした。



## 宿敵を倒してみごとV2達成! 第31回安房会長杯争奪少年野球大会(高学年)



千葉県内の道場連盟に加入している団体で争われるこの大会、今年11月26日、富津市総合社会体育館に総勢890人を迎えて開催されました。尚武会からは1年生以下の切り返しの部と試合の部、2年生の部、3年生の部、5年生の部、3・4年女子の部、5・6年女子の部に合計12人がエントリー。1年生以下試合の部で松崎音和選手が素晴らしい戦いぶりで見ごと準優勝したほか、3・4年女子の部では1人がベスト8、5年生の部では2人がベスト16に入るなど、みんな尚武会魂を發揮してみごとな試合ぶりでした。

11月20日から千倉総合公園野球場で繰り広げられてきたこの大会、12月3日(土)に決勝戦を迎えました。相手は強豪御宿少年野球クラブ。開始早々の2回、一宮が相手の好投手から一挙6点を奪い、主導権を握るとその後も着実に試合を進め、8対1で5回コールドの快勝、みごとに大会2連覇を果たしました。個人賞も石渡文司選手が大会 MVPに輝いたほか、林大輝選手が最優秀投手賞、久保塾教己選手が打撃賞、酒井桜太選手、金尾優人選手、荒滝佳太選手が優秀選手賞を受賞しました。

## 障害者控除の対象者を認定します

■ 問合せ 福祉健康課 ☎(42)1431

次の要件をすべて満たす方で、申請により認定された方は確定申告時に障害者(特別障害者)控除が受けられます。(申告の対象となる年の12月31日のお身体の状態で判定します。)

① 65歳以上の精神または身体に障害のある方で、精神障害者保健福祉

手帳や身体障害者手帳などの交付を受けていない方  
② 介護認定時の身体の障害・認知症の状態が一定の基準に該当する方  
※該当すると思われる方は、福祉健康課へ申請してください。

## 手作り味噌を作りますか? ～公民館教室募集～

■ 問合せ 教育課 ☎(42)4576

味噌作りの体験をしてみませんか。自分で作った味噌の味は格別です!

◆ とき 3月3日(金)

1回目 午前8時30分～  
2回目 午後1時～

◆ ところ

東浪見コミュニティセンター

◆ 定員 各回 15人

◆ 参加費 2,500円(申込み時集金)

◆ 申込み 2月6日(月)  
午前8時30分～

※申込みの際に52円切手を貼ったハガキをお持ちください(表書きに本人の住所氏名記載)。



みそ

## 所得税の確定申告・住民税の申告はお早めに！

■ 問合せ 税務住民課 ☎(42) 2114

今年も確定申告の時期となりました。申告は正しい課税のための大切な手続きです。忘れずに申告しましょう。

受付期間・時間	2月16日(木)～3月15日(水) 午前9時～午前11時30分 午後1時30分～午後4時
受付会場	茂原税務署、保健センター ※住民税申告の方は、保健センター会場のみです。
必要なもの	<input type="checkbox"/> 本人確認書類（マイナンバーカードの写しまたは番号確認書類＋身元確認書類の写しをご持参ください。） <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 金融機関口座番号のわかるもの（申告者本人分） <input type="checkbox"/> 平成28年中の収入が分かる書類（源泉徴収票、事業・農業・不動産の収支内訳書など） <input type="checkbox"/> 平成28年中に支払った控除証明書・領収書 生命保険料、地震保険料（旧長期損害保険料含む）、国民年金保険料、寄附金、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、医療費（※1） 住宅ローン など <input type="checkbox"/> 身体障害者手帳、障害者控除対象者認定証（※2）
	<p><b>※1 医療費控除</b></p> <p>○医療費控除は医療費を一定額以上支払った場合に受けられ、総所得金額などによって異なります。<u>総所得金額が200万円以上の方は10万円を超えた場合で、200万円未満の方は、医療費が総所得金額などの5%を超えた場合が対象です。</u></p> <p>平成28年中に実際に支払ったものに限って控除の対象になります。申告時には、<u>合計金額を算出して来てください。</u>なお、保険金などで補てんされた金額は差し引いてください。</p> <p>○おむつ代の医療費控除は、医師の発行した「おむつ使用証明書」が必要となりますが、2年目以降の方で、要介護・要支援認定を受けていて寝たきり、尿失禁などの要件が介護認定資料で確認できる方は、町で発行する証明書を「おむつ使用証明書」に代えることができます。</p> <p><b>※2 障害者控除対象者認定証</b></p> <p>○身体障害者手帳の交付を受けていない場合でも、65歳以上で身体の障害または、認知症の状態が一定の基準に該当すると町が認定した方は、確定申告により税の控除を受けられる「障害者控除対象者認定証」を交付します。</p> <p>上記の証明書の発行については福祉健康課介護保険グループ（☎42-1431）へお問い合わせください。</p>



所得税確定申告が必要な方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・給与収入が2千万円を超えている方</li> <li>・給与所得や退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える方</li> <li>・2か所以上から給与をもらっている方</li> <li>・事業所得のある方</li> </ul>
住民税申告が必要な方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・所得のある方で、所得税のかからない方</li> <li>・給与をもらっている方で、給与以外の所得が20万円以下の方</li> </ul>

※譲渡所得（不動産・株など）、雑損控除・贈与税などの、高度な判断を要する確定申告は、茂原税務署へご相談し、申告してください。

## ●マイナンバーの記載が必要です。

社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）が導入され、税務署に提出いただく申告書などにも「個人番号（マイナンバー）の記載」および「本人確認書類の提示または写しの添付」が必要となりました。

本人確認書類（①または②のいずれかをご持参ください。）

① マイナンバーカード（個人番号カード）の写し

② 番号確認書類 + 身元確認書類の写し

※ 番号確認書類…通知カード、住民票（マイナンバーの記載があるもの）など

※ 身元確認書類…運転免許証、公的医療保険の被保険者証・パスポートなど

## ●所得税における年金所得者に係る確定申告不要制度に伴う住民税申告について

公的年金などの収入金額が400万円以下で、かつ公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありません。ただし、所得税の還付を受けるための確定申告を行うことはできます。

次にあてはまるときは住民税の申告が必要です。

① 公的年金などに係る雑所得のみがある方で、「公的年金等の源泉徴収票」に掲載されている控除（社会保険料控除や配偶者控除、扶養控除、基礎控除）以外に追加または変更があるとき

② 公的年金などに係る雑所得以外の所得があるとき

## ●収入のない方も住民税の申告を必ずしましょう。

扶養されていない未収入の方、遺族年金・障害年金のみを受給されている方は必ず申告してください。国民健康保険や後期高齢者医療制度などに加入している方は軽減になる場合があります。

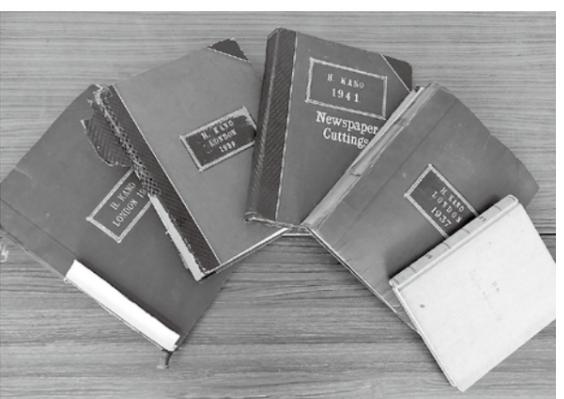


一宮町の歴史特集  
「一宮町の文化財⑤」  
加納家史料

「加納家史料」とは、元・千葉県知事（かのうのつとむ）の加納久朗（1886～1963）関係の文書群です。戦前から戦後にかけての書簡や日記、スクラップブック、また久朗の父・久宜（ひさよし）に関する資料まで、総数は1686点にもなります。平成11年（1999）にこれらの資料は町に寄贈され、現在、教育委員会で保管しています。

この文書群には、久朗が横浜正金銀行（現三菱東京UFJ銀行の前身とされる）のロンドン支店長として、戦中に日本外交に関わり、活躍したことがわかる資料が豊富に収められています。吉田茂（1878～1967）、元内閣総理大臣）を始め、木戸幸一（1889～1979）、内大臣などを経験）といった著名な財政界人とのやり取りの記録が残されており、戦中に親英派として、彼らと共に戦争回避に尽力した姿を伺い知ることができま

す。また久朗が日本住宅公団総裁時代の日記などの書類や晩年の千葉県知事時代（在任わずか111日）の資料も残されています。  
このように「加納家史料」は戦中・戦後の日本の外交・政策だけでなく日本近現代史を語るうえでも貴重な資料なのです。



▲「加納家史料」(一部)

※「加納家史料」の目録は『加納家史料目録』として2005年に教育委員会より刊行されています。  
【問合せ】 教育課 ☎1416

町長コラム No.7



一宮町長 馬淵 昌也

2020年東京オリンピックを迎えるにおいては、会場やアクセスの整備など「ハード」に関わる課題が多々ありますが、一方では多くの「ソフト」関連の課題もあります。その中で、ぜひ町の皆さんにご協力いただきたい事柄を、未熟なアイデアですが、思いつくままにいくつか記します。  
まず、日本中・世界中からおいでになる方々に、「おもてなし」を差し上げるために、ぜひとも皆さんのお力が必要です。レセプションなどの行事も企画する必要が出てくると思います。そこでは、日本・そして一宮の文化の多様性を示すために、伝統的な芸能などを修練しておられる皆さんのお力を借りなくてはなりません。選手の方たちに提供する食事の食材などにも、細心の注意が要求されるようですが、地域の特産をぜひともご賞味いただきたいと考えます。

当然、外国語での来訪者への対応も必要になってきます。10月の宮原区での集会でもご意見をいただきましたが、町でも住民や、中・高生の方々の外国語能力を伸ばすお手伝いの手立てを考えます。  
皆さんにご協力いただきたいことは、これ以外にもたくさんあると思います。プランニングの段階から、町の皆さんにご参加いただきたいと思っております。ぜひとも皆さんのお力をお貸しください。

体を動かすって楽しいね！  
～少年の日・地域のつどい大会～

「長生地区少年の日・地域のつどい大会」(長生地区青少年相談員連絡協議会主催)が、11月20日に茂原市民体育館で開かれ、56人の子どもたちがスポーツを楽しみ、千葉市少年自然の家 荘司先生を迎え、レクリエーションゲームを行いました。この催しは、スポーツやゲームを通じて友情と親睦を深め、体力作りをする目的で毎年開催されています。

トンに挑戦。4人1チームで熱戦を繰り広げた結果、一宮町から出場した「一宮いっちゃん」が優勝しました。



▲「一宮いっちゃん」チームやったね！

「戦国大名北条氏と上総一宮地域」  
～文化財講座～

地域の歴史文化を学ぶ文化財講座を、12月3日に公民館で開催し、22人が参加しました。今回は千葉県文書館の石渡洋平さんを講師にお迎えし、「戦国時代の一宮」をテーマに講義していただきました。

当時の一宮をめぐる戦乱やその実態について分かりやすく説明していただきました。



▲講師の石渡さん

七五三、おめでとう！～七歳児合同祝～

来年小学生になる子どもたちをお祝いする、七歳児合同祝を11月15日に開催しました。元気のいい121人の子どもたちが参加して、明るく和やかな雰囲気です式典が行われました。最後はみんな笑顔の楽しい記念撮影でした。



2016年ふるさと10大ニュース

町では、職員の投票により、ふるさと10大ニュースを選定しています。

①	東京五輪サーフィン競技会場 釣ヶ崎海岸に決定	12月
②	馬淵新町長誕生	5月
③	はらっぱ文庫開設 (公立原保育所リニューアル)	3月
④	東浪見保育所60年の歴史に幕を閉じる(東浪見保育所閉所)	3月
⑤	町内にイノシシ出没	8・9月
⑥	台風9号による被害甚大	8月
⑦	一宮保育所の移管先が 「ふたき会」に決定	1月
⑧	とんねるずが一宮海岸で番組撮影	5月
⑨	つくも会都市スポーツ大会15連覇	10月
⑩	町初の認定子ども園 「東浪見」子ども園「開園	4月

ウミガメ上陸産卵調査結果 その2

昨年の11月、子がめが脱出した後のアカウミガメの巣の発掘調査を行いました。台風の影響で、巣の上にたくさん砂が堆積したため、発掘できない巣もありましたが、6ヶ所の巣から331匹の子がめが海へ旅立っていました。

アカウミガメの、海での行動を調査するため、産卵後の母がめに発信器を取り付けて、衛星追跡調査も行っています。平成27年の1匹は東シナ海へ、平成28年の1匹は北太平洋沖への回遊が確認できました。

【問合せ】一宮ウミガメを見守る会  
☎090(1807)7139  
✉kamekemi777@yahoo.co.jp



活動の中間報告をします

【平成28年度まちづくり町民提案事業】

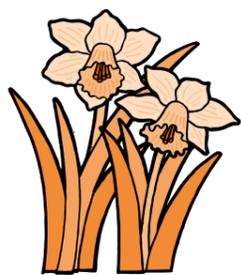
今年度活動している団体の中間報告会を開催します。どなたでも聞くことができますので、多数のご来場をお待ちしています。

◆とき 1月31日(火) 午前10時～  
◆ところ 保健センター3階 会議室

◆報告内容

①事業名 「大正・昭和の一宮ものがたり」プロジェクト  
②事業名 どこでも本だな  
③事業名 図書館がほしい町民の会  
④事業名 子どもから大人まで学べる「コミュニケーション」ペース

【問合せ】まちづくり推進課 ☎(42)2113



しおかぜフェア

長生特別支援学校中部・高等部の生徒による作業学習製品の展示・販売を行います。皆さんお誘い合わせしてお越しください。

◆とき 2月15日(水)  
午前10時～午後3時  
◆ところ 茂原ショッピングプラザ スモ1階 センターコート  
※雨天実施

【問合せ】長生特別支援学校伊藤・佐藤 ☎(42)2470

ふもとく長生フェスタ2017

ノルディックウォークで一足早い春の訪れをin茂原

◆とき 3月4日(土)  
午前10時～午後3時30分  
◆ところ 茂原公園(スタート・ゴール地点)  
※13km程度のウォーキングが可能な方

◆参加費 3千円  
(当日徴収、昼食代など)、ストックレンタル料500円(希望者のみ)

◆定員 150人(要予約・先着順)  
◆申込方法 2月1日(水)から受付  
事務局へ持参または郵送、FAX

※申込み用紙は町ホームページからダウンロードできます。  
【申込み・問合せ】長生地域観光連盟事務局(茂原市商工観光課内) ☎(20)1528 FAX(20)1604

中小企業退職金共済制度

事業主の皆さん、「従業員に長く勤めてもらいたい人材を育成したい」、「採用活動でアピールできる福利厚生はないだろうか」、「家族従業員のセカンドライフのための備えを始めたい」こんなお悩みはありませんか？

中退共済制度は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。従業員の福利厚生はもろろんのこと、事業所の人材の安定確保にもつながります。

○制度の仕組み

事業主が中退共と退職金共済契約を結び、毎月の掛金は事業主が指定した預金口座から振り替えます。従業員が退職したときは、その従業員に中退共から退職金が直接支払われます。

○制度のメリット

- ・掛金の一部を国が助成します。
- ・掛金は全額非課税で手数料もかかりません。
- ・パートタイマーさんや家族従業員も加入できます。
- ・外部積立で管理が簡単です。
- ・解散存続厚生年金基金からの移行先の1つです。

【問合せ】

(独)勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部

☎03(6907)1234  
http://chutaiyo.taisyokukin.go.jp/

「巣立ちグッズ」を募集しています

一宮学園自立支援はじめのいっぽ後援会は、様々な理由で親と暮らすに生活している施設の子どもたちを応援する会です。

施設の子どもたちは、高校卒業と共に巣立っていくのですが、頼る身内のない子どもたちに、自立に必要なものを少しでも持たせたいと思っています。皆さんのご協力をお願いします。

◆募集用品

- 新品で欲しいもの  
タオル、バスタオル、シート、バスマット、タオルケット
  - 中古でも安全できれいなもの  
電気ストーブ、ホットカーペット  
こたつなど火を使わない暖房器具、扇風機、ドライヤーなど電化製品
- ※常時受付しています。事前に必ずご連絡ください。

【問合せ】

一宮学園自立支援はじめのいっぽ  
後援会事務局・荒木  
☎080(6535)0977  
✉hajimeno.1.2.3po@gmail.com

「空家企画教室」メンバーを募集します

空家企画教室は、町に存在する実際の空き物件を対象に、その活用方法を2日間ワークショップ形式で学ぶ場です。空き物件がリノベーションして生まれ変わるまで一緒に楽しみながら活動できるメンバーを募集します。

◆とき 2月25日(土)～26日(日)  
◆ところ 商工会3階 大会議室

◆講師

- ・Open A Ltd.代表取締役 馬場正尊氏
- ・東京R不動産代表ディレクター 吉里裕也氏
- ・NPOグリーンズ代表 鈴木菜央氏

◆参加費 3千円  
(別途懇親会3千円)

◆定員 21人(先着順)  
◆募集期間 1月30日(月)～2月5日(日)

◆申込み方法

町ウェブサイトの募集案内をご確認のうえ、エントリーシートを添付してメールでお申し込みください。

【問合せ】

㈱一宮リアルイズ・小柴  
✉info@realize.com  
☎080(6159)0932

千葉県生涯大学校学生募集

◆応募要件

健康、仲間作り、社会参加に興味がある、千葉県在住の60歳以上の方

◆募集期間 2月28日(火)まで  
◆願書配布場所 生涯大学校各学園、福祉健康課、各地域振興事務所など

※郵送希望者  
140円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封し、左記へ郵送  
〒260-0801

千葉県中央区仁戸名町666-2  
◆県庁ホームページからも入手できます。

【問合せ】

千葉県生涯大学校事務局  
☎043(266)4705

くらしの手続きに関する無料相談会

◆とき 2月26日(日)  
午前10時～午後4時  
◆ところ 中央公民館 講義室

◆予約不要

※遺言や相続に関すること、金銭や不動産の賃借に関すること、成年後見制度や老後の財産管理に関すること、クーリングオフに関すること、その他役所への手続きや各種書類作成に関すること

【問合せ】

千葉県行政書士会長東部  
☎(4)4622

一宮町災害ボランティアセンター立ち上げ訓練

社会福祉協議会では、11月26日(土)に社会福祉協議会を会場に平成28年度一宮町災害ボランティアセンター立ち上げ訓練を行いました。

**訓練目的:** この訓練は、一宮町地域防災計画に位置付けられている災害ボランティアセンターの機能や役割を学ぶとともに実際の被災を想定した運営シミュレーションを行い、それぞれの役割と連携を確認することにより、今後の課題を見つけ、災害時において社会福祉協議会と災害ボランティアセンターが有機的に機能し、効率的な運営につなげることを目的に実施しました。

**参加者:** 社会福祉協議会の役員・職員、地区社会福祉協議会、ボランティアセンター登録団体

災害ボランティアセンターの組織と活動内容

- ◇**センター長:** センターの総括責任者としておく。
- ◇**副センター長:** センター長の補佐としてセンター長が不在の場合、総括責任者を代理する。
- ◇**受付班:** 被災地に来てくれたボランティアと最初に接する受け入れ窓口となり、受付登録業務(ボランティア活動保険加入確認含む)を行う。
- ◇**ニーズ班:** 被災者と災害ボランティアセンターの最初の接点になることから、被災者への接遇に十分留意するとともに、被災者が必要とするボランティア活動の内容を正確に聴き取り、効果的なマッチングを行えるようにする。  
あわせて、相談の中から、被災者の状況や隠れたニーズを把握するよう努める。
- ◇**マッチング班:** 被災者からの様々な支援ニーズとボランティアの活動希望を結びつける役割を担う。依頼内容とのミスマッチを最小限に防ぎ、ボランティアの安全を確保したうえでボランティアの自発性や柔軟性を活動に活かすように留意する。
- ◇**資機材班:** ボランティア活動に必要な資機材の調達とボランティア資機材の貸出し、在庫管理を行う。

参加者からの声

- ・災害ボランティアセンターという言葉は、東日本大震災の時や熊本県の地震の時にテレビや新聞などで目にしたり、耳にしたりはしていたが、実際にどんなことをするところなんだろうと思っていました。初めてのことで、流れを理解するのが、やっとでしたが良い経験ができました。
- ・災害ボランティアセンターの運営者とボランティアと2つの役割をして、あっという間に時間が過ぎてしまいました。次回、参加した時は、今日を思い出してもっと、積極的に活動したいと思います。

～お知らせ～ 社会福祉協議会では、災害時に活動してくれるボランティアを随時募集しています。災害ボランティアに興味のある方は、社会福祉協議会へお問い合わせください。

ボランティアセンターとは?

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うと共にボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取り組みを行っています。

連絡先 社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎(42) 3424  
一宮町ボランティアセンター FAX(42) 3439



そうだんごと

お知らせ

町立保育所ニユース

楽しく安全な遊びをしながら、保育所ではお子さんの成長のお手伝いをします。

入所前の親子の皆さん、お気軽に希望する保育所にお申し込みください。

映画会・誕生会に親子でいらっしやいませんか?

※予約不要

◆とき 2月2日(木) 午後1時30分～午後4時

◆対象 保健センター 図書室

◆対象 町内在住または在勤の方

※秘密は守られます。

※予約不要

◆とき 2月16日(木) 午後1時～午後5時

◆対象 1人30分

◆対象 町内在住または在勤の方

※要予約

◆とき 2月21日(火) 午後1時30分～午後3時30分

◆対象 保健センター 図書室

◆対象 町内在住または在勤の方

※要予約

◆とき 2月22日(水) 午前10時～午後10時

◆対象 1人30分

◆対象 町内在住または在勤の方

※要予約

◆とき 2月23日(木) 午前9時～午後4時

◆対象 各保育所玄関ホール

◆対象 各保育所

※要予約

◆とき 2月21日(火) 午前9時～午後3時

◆対象 1人20分

◆対象 町内在住または在勤の方

※要予約

◆とき 2月22日(水) 午前10時～午後10時

◆対象 1人30分

◆対象 町内在住または在勤の方

※要予約

◆とき 2月23日(木) 午前9時～午後4時

◆対象 各保育所

◆対象 各保育所

※要予約

◆とき 2月24日(金) 午前9時～午後4時

◆対象 各保育所

◆対象 各保育所

※要予約

◆とき 2月25日(土) 午前9時～午後4時

◆対象 各保育所

◆対象 各保育所

ぜひお気軽に遊びに来てください。

◆とき 午前10時～午前11時

◆対象 2月7日(火) (15組)

◆対象 『オレのおめんをつくってあそぼう』

◆とき 2月21日(火) (15組)

◆対象 『楽器をつくってあそぼう』

◆対象 原保育所

※要予約

◆とき 2月3日(金) 午前10時～正午

◆対象 一宮保育所

◆対象 一宮保育所

【予約・問合せ】

一宮保育所 ☎(42) 3211

原保育所 ☎(42) 2514

※駐車スペースが少ないため、お車での来所は控えてください。

※予約は前日までにお願いします。

# 保健センター

## 2月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。  
詳しくは保健センターにお問い合わせください。

【問合せ】 福祉健康課 ☎(40) 1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
2歳児歯科健診	3日(金)	受付 13:00 ~ 13:15	平成26年10月~11月生まれ	保健センター
1歳6ヶ月児健診		受付 13:15 ~ 14:00	平成27年5月~7月生まれ	
男性の料理教室	9日(木)	受付 9:20 ~ 9:30	町内在住の希望者 ※お問い合わせください	
親子ふれあい教室	10日(金)	9:30 ~ 10:30	あそびの教室 1歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
		10:45 ~ 11:45	あそびの教室 0歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
育児相談(予約制)	15日(水)	9:00 ~ 11:00	子育てに関する様々な相談	
乳児相談	22日(水)	受付 13:15 ~ 14:00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、あわせて「ブックスタート」があります。	
あそびの広場	1日(水)・2日(木)・6日(月) 8日(水)・9日(木)・13日(月) 16日(木)・17日(金)・20日(月) 23日(木)・24日(金)・27日(月)	9:30 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	乳幼児と保護者	
	※絵本の読み聞かせ 9日(木) 10:30~11:30 ボランティア「ゆりかご」 ボランティア「赤とんぼの会」による絵本の読み聞かせはお休みです。			
けんこう運動教室	3日(金)	受付 13:15 ~ 13:30	65歳以上の希望者(筋力アップ体操)	
	13日(月)		// (リズム体操)	
	27日(月)		// (物づくり体験)	
東浪見けんこう運動教室	10日(金)	受付 9:45 ~ 10:00	65歳以上の希望者(レクリエーション)	東浪見 コミュニティセンター
	23日(木)		// (ワハハ!時間)	

# 保健センター

1月中旬ごろ、対象者にアンケート用紙を郵送します。回答を記入し、同封の返信用封筒で郵送いただくか、ご契約されているケアマネージャーへお渡しください。

在宅介護実態調査	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
<p>○要介護(支援)認定を受け、在宅介護サービスを利用されている方全員を対象 ※施設入所されている方は対象外です ○ご家庭での介護の状況について20問ほどお伺いします</p>	<p>○要介護認定(要介護1~5)を受けていない65歳以上の方のうち無作為で抽出された1,000人を対象 ○ご本人、ご家族の介護保険に関連する普段の暮らしについて60問ほどお伺いします</p>

**第7期介護保険事業計画に向けたアンケート調査にご協力ください!!**  
平成30年度からの次期介護保険事業計画策定の基礎資料となる2種類のアンケート調査を次のとおり実施します。



# 保健センターだより

## ◎ヒートショックに気をつけて!!◎

### ヒートショックとは

ヒートショックとは、温度の急激な変化で血圧が上下に大きく変動することによって起こる健康被害です。失神したり、心筋梗塞や不整脈、脳梗塞を起こすことがあり、特に冬場に多く見られます。また、高齢者に多いのが特徴です。

### 入浴時は特に注意

ヒートショックは体全体が露出する入浴時に多く発生します。入浴前、寒い脱衣所で衣服を脱ぐと、急激に体表面全体の温度が10度ほど下がります。すると、寒冷刺激によって血圧が急激に上がります。この血圧の急上昇が心筋梗塞、脳卒中を起こす原因の1つとされています。さらに、一度急上昇した血圧は、浴槽の温かい湯につかることにより、反対に急激に低下してしまいます。この急激な血圧低下が失神を起こす原因の1つとなります。浴槽内で失神することにより、溺れて亡くなるケースは入浴中急死の典型例といえます。1月に最も多く、最も少ない8月の11倍であり、危険な時期です。

### ヒートショックを防ぐには

- 寒い季節、脱衣所や浴室を温かくすることでヒートショックは予防できます。また、トイレなども温かく保つことが重要です。
- 脱衣所や浴室、トイレへ暖房器具を設置する。
- 高い位置に設置したシャワーから浴槽へお湯をはることで、浴室全体を温めるなどの工夫を。
- 夕食前・日没前の入浴を。(外気温が日没後に比べて高いので、冷え込みが少ない)
- 食事直後、飲酒時の入浴を控える。(食後1時間以内や飲酒時は血圧が下がりやすくなるため危険)
- 湯温設定は41度以下で。



## 1月のレシピ

### 一宮町食生活改善会

### イワシのパン粉焼き 1人分 196キロカロリー

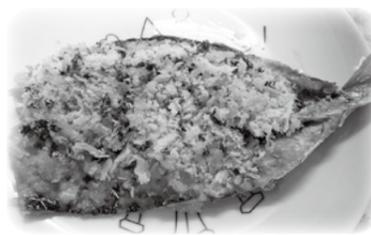
- 〈材料〉 〈4人分〉
- 真イワシ 大4尾
  - 塩・こしょう 少々
  - パン粉 大さじ4
  - にんにく 1かけ
  - パセリ 1枝
  - オリーブ油 大さじ2

### 〈作り方〉

- ① イワシは頭、内臓を取り除き、流水で洗って水気をふき取り手開きにし、骨を取り、塩、こしょうを振る。
- ② オーブンを180℃に予熱する。
- ③ にんにくはみじん切り、パセリもみじん切りにし、水にさらして絞り、パン粉と混ぜ合わせておく。
- ④ 天板にオーブンシートを敷き、①のイワシを並べ、③をイワシの上に乗せて、オリーブ油をまわしかける。
- ⑤ オーブンに入れ、180℃で10分焼く。

### にんにくとオリーブ油の香りで減塩!

少量の塩でも美味しくできます。いわしにはドコサヘキサエン酸(DHA)やエイコサペンタエン酸(EPA)が豊富に含まれており、血清脂質改善作用があるといわれています。オーブントースターでも焼けますが、焦げやすいのでアルミホイルなどをかぶせて、調節してください。





※カレンダーは2月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 人権行政相談	3  子育て相談室「コアア組」 節分祭	4 教育講演会
5 町の図書室休 休 K-Iクリニック ☎(42)7575	6	7 親子教室「ひよこ組」	8	9	10 	11  町の図書室休 休 睦沢診療所 ☎(44)2236
12 休 秋場医院 ☎(42)3323	13	14	15	16  町長室開放日	17 	18
19 町の図書室休 休 藤島クリニック ☎(47)3056	20	21  法律相談 親子教室「ひよこ組」	22	23  心配ごと相談	24  	25
26 休 清水医院 ☎(42)2950	27	28	<b>確定申告</b> 2月16日(木)～3月15日(水) 忘れずに申告しましょう!!			

●ゴミ収集コース

(1区～10区) (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) (綱田～新熊・新浜)

休：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24) 0119にお問い合わせするか、茂原医師会のホームページ(www.mcshikai.com)をご確認ください。

(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

今月の納期

期日までに納めましょう。

- 固定資産税(第4期)
- 国民健康保険税(第8期)
- 介護保険料(第8期)
- 後期高齢者医療保険料(第8期)

**2月28日(火)**

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒#8000

直接おかけの場合は⇒☎043(242)9939

相談日時は、毎日夜間 19:00～翌朝6:00

なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010(茂原消防署のうら)

・診療科目 内科・小児科・診療時間 20:00～23:00

※20:00前の急病などは、消防本部☎(24)0119へ

夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011(19:00～翌朝6:00)