

一宮

いちのみや

2020年東京五輪
サーフィンを外房で!



平成28年 4 月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場まちづくり推進課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,417 人 (-35人)
男 6,114 人 (-20人)
女 6,303 人 (-15人)
世帯数 5,118 世帯 (+15世帯)
面積 22.97 k㎡
※平成28年4月1日現在
()内は前月比
ホームページ
<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

世界で活躍するプロサーファーも応援!!!

一宮町出身のプロサーファー稲葉玲王さん(左)と大原洋人さん(右)
~詳細は7ページ~

保育所の整備を進めています

町は平成26年に策定した「一宮町保育所整備基本計画」に基づき、①保育環境の早急な改善、②定員超過の早期解消、③認定こども園化の3つを目標として、民営化という手法で保育所の整備を進めています。計画策定からまもなく2年が経ちますが、今ごままで計画が進んでいるのか、お知らせします。



東浪見保育所の整備

東浪見こども園が開園

町内の愛光保育園を運営する社会福祉法人一粒の麦福祉会が町立東浪見保育所から定員を20人増やし、80人定員の保育所型認定こども園として4月から運営を開始しました。

これにより、築41年と老朽化が進んでいた園舎はピカピカなものになりました。また、認定こども園なので3歳以上の子どもは保護者の就労の有無に関わらず受け入れができるようになりました。今月4日には入園式が行われ、新しい園舎に子どもたちは大喜びでした。



一宮保育所の整備②

どろんこ会が建設・運営

1月25日、一宮保育所の移管先事業者を社会福祉法人どろんこ会に決定しました。12月21日と25日に、一般公開で開催した「一宮保育所民営化法人選考会」で各法人が行ったプレゼンテーション内容と書類審査の結果を移管先法人選考委員会



▲どろんこ会 安永理事長 (右)

が町長へ報告し、町が決定しました。しかし、選考会が終わった時点において、1位評価を受けていた法人に、移管決定の前提として、プレゼンテーション内容の確認など最終調査を町が行ったところ、評価に影響を及ぼすような運営上の問題が発覚したため、この法人への移管はしないという判断をしました。これを受けて、委員会は2位評価を受けていたどろんこ会を繰り上げて選定し、町はこの結果を受けて、最終的に移管先法人を決定しました。

園舎建設は秋ごろ着工

3月から用地および進入路の造成工事が始まっています。埋蔵文化財の調査と併せて6月末まで行い、秋頃から園舎の建設工事を始める予定です。その間、安全対策工事なども並行して行います。

一宮保育所の整備①

民営化し、認定こども園を整備

平成29年4月開園を目指し、定員を50人増やした170人定員の保育所型認定こども園として整備します。現在の町立一宮保育所を民営化し、社会福祉法人どろんこ会（東京都）が建設・運営します。これにより、定員超過による設備不足、建物の内部腐食などの老朽化や、道路が狭い、駐車場がないなどの周辺環境が改善されます。

待山地区に移設

南側が開けた自然あふれる広い土地で、子どもたちがのびのび遊ぶことができます。当初、公共施設が集まる高台への移設を検討しましたが、付近に点在する梨園と地域住民の間で、農薬散布に関するトラブルが数々あることがわかりました。

保育所を建設すれば、利用者と梨農家の間でトラブルになる可能性が高まり、町の地場産業である梨農家の生活を圧迫しかねないことや、農家からの強い要望を考慮し、断念しました。

その他の候補地も、地理的問題などの懸念があるため、再度範囲を広げて用地を模索した結果、この土地にたどり着きました。交通安全対策や防音・防塵、排水関係の要望をいただいていますので、それに応えるよう整備を進めていきます。



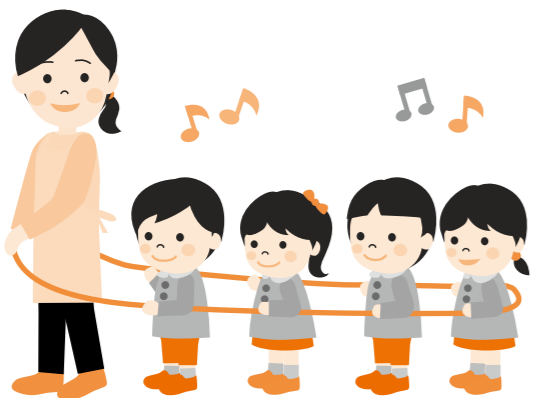
民営化による効果

年間約7000万円が民営化の効果

東浪見保育所と一宮保育所の民営化が完了する平成29年度からは、町の財政負担が大きく減ります。金額に換算して年間約7000万円の効果があり、他の子育て支援策へ充てることができます。

子育て支援サービスの充実を図る

- ①基準を上回る数の保育士を配置
 - ・原保育所へ手厚い職員配置を行うことで、保育プログラムの充実などさまざまな効果が期待できます。
- ②原保育所での0歳児受け入れ開始
 - ・平成29年度から原保育所でも0歳児の保育を始めます。これで、町内すべての保育施設で0歳児の保育を行うことができます。
- ③一時預かり事業の充実
 - ・これまで、既存の教室と一緒に保育していた一時預かり事業ですが、専用の部屋・保育士を配置し、個々の情緒に合わせた保育をします。
- ④子育て支援センターの設置
 - ・国が推進している子育て世代包括支援センター化を見据えた施設整備を行い、町の子育て支援拠点を目指します。



東浪見保育所閉所 ～60年間の幕を閉じる～



昭和30年建設の木造園舎

カンカンカンと電車が通ると、泣いていた子どもも笑顔になり、狭いお庭ながらも、春は桜の木の下で、夏はキウイ棚の下で、秋はいちょうの木の下で、冬は軍荼利山のお祭り、四季折々の自然いっぱい、思い出いっぱいの東浪見保育所でした。
～保育士～

当時、2階から大きなすべり台がある新しい保育所がうらやましかった思い出があります。
～原保育所修了児～



昭和49年鉄骨造の新園舎



楽しい思い出をありがとう！東浪見保育所



3月25日、一宮町立東浪見保育所修了式と閉所式が行われました。昭和30年創立、木造園舎から始まり、昭和49年に現在の鉄筋造りの園舎に建て替えられました。その間巣立った修了児は、1650人になります。保護者の方々、地域の皆さんに子どもたちの成長を温かく見守っていただきました。閉所式では、木造園舎当時から現在まで、児童が季節ごとに各種行事で遊んでいる様子を上映し、最後に子どもたちの代表から東浪見保育所の鍵が返還され、一宮町立東浪見保育所は、3月31日で60年の幕を閉じました。長い間、ご理解ご協力いただき、本当にありがとうございました。



一宮町で初めての開催、有心会選手権



剛柔流有心会、第5回空手道選手権大会を開催
空手道部剛柔流有心会は、3月20日、東葉基金直営保養所「くじゅうくり」体育館で第5回有心会空手道選手権大会を開催しました。世界一楽しい空手大会を目指し、通常の型、組手の試合のほかにアトラクションあり、ビンゴ大会あり、そして翌日に結婚披露宴を行う指導員への有心会生徒、保護者全員からの祝福があるなど、笑いあり、涙ありの楽しい大会になりました。空手を習っている子供たちと、それを全力サポートする保護者、そして指導員みんな、たくさんの、心に残る思い出ができたに違いありません。

グラウンドで笑顔と笑顔がふれあった！

少年野球部、町民スポーツ大会『ふれあい野球』を開催

町からの委託事業・町民スポーツ大会で「ふれあい野球大会」、少年野球部の企画・運営で3月20日、町営野球場で開催されました。大会には一般参加の子どもたちほか、少年野球部のメンバー、保護者の方々など合計89人が参加。未就学児を含めた低学年組と高学年組に分かれて笑顔いっぱいの野球大会を繰り広げました。その後グラウンドでは楽しいアトラクションで盛り上がり、最後に保護者手づくりの炊き込みご飯とジュースが振る舞われて楽しい大会を締めくくりました。



スポーツを真ん中に
NPO法人 一宮町体育協会 ニュースフラッシュ
平成28年4月発行 Vol.105

合気道部/一宮少年野球クラブ/ウオーターマリンスポーツ部/空手道部剛柔流/空手道部和道会/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングスFC/柔術部/ソフトボール部/テニス部/バスケットボール部/ソフトボール部/バドミントン部/ママさんバレーボール部/野球部/エンジョイススポーツクラブ/企画広報部/事業部/施設管理部/事務局

NPO法人一宮町体育協会 憲章
一宮町体育協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展を図り、行動します。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

NPO一宮町体育協会 検索



子供のためのスポーツプログラム「ニコリ」いよいよスタート！

エンジョイススポーツクラブでは、幼児体操教室「ニコリ」の体験教室を4回開催、延べ76人の参加と大盛況に終わりましたが、いよいよ4月から毎月2回の土曜日、GSSセンターで午後3時半から4時半の1時間のプログラムで本格始動します。年長クラスの子供を対象とした基礎的な身体の使い方、運動遊びを中心に、「一人でも多くの子供たちに身体を動かす面白さ、楽しさを知ってもらいたい」とスタッフは万全の態勢を整えています。

エンジョイススポーツクラブ、2016年度会員募集中

一般会員、中学生以下のジュニア会員、65歳以上のシニア会員、家族3人以上で入るお得なファミリー会員、そして新プログラムの幼児教室「ニコリ」会員とバラエティー豊かに、誰でも気軽にスポーツが楽しめる内容でメンバーを募集しています。お問合せはTEL0475-42-3919(久我)まで。

本ニュースへのお問合せは体協 企画広報部・荒木(電話 42-8575/Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いいたします。

100歳おめでとうございます



▲ 中村精司さん

町内のご長寿の方々に記念品を贈呈し、長寿をお祝いしています。

100歳を迎えられた中村精司さん(9-1区)を町長が訪問し、記念品を贈呈しました。これからもお元気でお過ごしください。

房総で活躍した名工・波の伊八 ～文化財講座～

3月12日、茂原市文化財審議会委員の片岡栄さんを講師に迎え、「名人・波の伊八」と題して、中央公民館で文化財講座を開催しました。

江戸時代、主に南房総を中心に活動した彫物師の武志家、通称「波の伊八」は、昭和まで5代にわたり数多くの名作を残しました。

今回は初代波の伊八についてその生涯や作品をスライドを使ってわかりやすく紹介していただきました。

かのうゆきよし ～加納久宜公墓前祭～

郷土の偉人・加納公を偲ぶ

2月20日(土)、振武館で最後の一宮藩主で元町長の加納久宜公の遺徳を偲ぶ墓前祭が行われました。あいにくの天気でしたが、町内外から多くの参加者が集まり、郷土の偉人を偲びました。

▼ 参加者で記念撮影



早春の便り

～一宮ネイチャークラブ～



2月20日、焼き芋と早春の生き物観察会を行いました。残寒、曇天の下でしたが、焚き火とホクホクの焼き芋で身体はポカポカに。松子周辺を散策すると、春の訪れを感じさせるフキノトウや花たちも。また、貴重なアカガエルが産卵したばかりの卵塊は、何と200近く！サンショウウオの卵のうも12対！

これらの生息、産卵を今年も確認できたということは、人と自然が共存する里山環境が維持できているというひとつの指標です。

田植えの頃になると、カエルの鳴き声、トンボの羽化…そして私たちの活動も本格化し、賑やかな松子になります。

- ・会員募集中！
- ・5月3日(火) 田植え

【問合せ】

矢澤 ☎(42)7388 大川 ☎(47)4959

最新型トマトハウスついに完成

平成27年度強い農業づくり交付金事業を活用し、トマト栽培施設が完成しました。「統合環境制御装置」を導入し、栽培に適した環境をコントロールしながら生産量の増大と高品質のトマト生産を目指していきます。

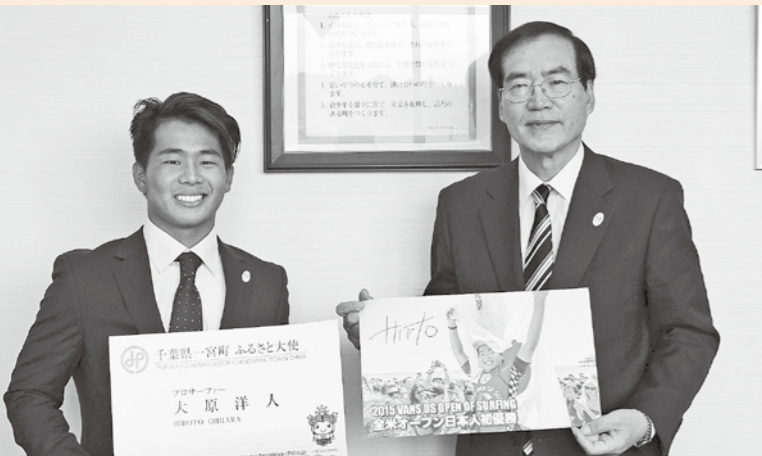


▲ 完成したハウスでこれから生産に挑む若手農業者たち
写真提供：JA 長生

ふるさと大使に任命

昨年のサーフィンUSオープンで優勝した一宮町出身の大原洋人さんを3月16日にふるさと大使に任命しました。大原さんには、今後、町の魅力を発信し、町の地域振興やまちづくりについて情報提供していただきます。

任命式終了後、同じく一宮町出身で大原さんと同級生でプロサーファーの稲葉玲王さんとともに記者会見を行い、一宮地域は1年を通じて良い波があり、東京五輪の追加種目候補になったサーフィンの競技会場として適していることを伝えました。



▲ 大原洋人さんがアスリート目線で一宮地域の波をPR

子育てサークルToy Box 体験説明会！

1年を通して季節の遊びやイベントを子どもと一緒にみんなで楽しもう！あずかりあいの活動も行っています。

- ◆とき 5月11日(水) 午前10時30分～正午
- ◆ところ 中央公民館 大会議室
- ◆対象 未就園時とその保護者
- ◆参加費 無料

子育ておしゃべりサロン ～移住者ロミ情報会～

病院はどこがいい？子どもの習い事は何をしよう？などなど、地元や移住者の先輩ママさんたちのロミ情報満載です！お子さんと一緒に、どうぞお気軽にお出かけください。

- ◆とき 5月20日(金) 午前10時30分～正午
- ◆ところ 中央公民館 和室
- ◆参加費 無料

わいわいカフェ

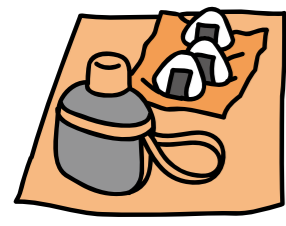
ミニゲームやビンゴなどをして、親子で遊びます。カフェコーナーもありますので、お茶とおしゃべりでホッとひと息。お子さんのお友達づくりや保護者の方の交流の場として、ぜひご利用ください。

◆とき 5月25日(水) 午前10時30分～正午
◆ところ 中央公民館 大会議室
◆参加費 300円
【問合せ】 138子育てネットワーク・藤井 ☎090(7720)6070 yssm-f@softbank.jp

◆とき 5月26日(木) 午前10時30分～正午
◆ところ 中央公民館 和室
◆参加費 300円(お菓子付き)
【問合せ】 マミーウェイ・富澤 ☎050(3577)1335 mommyway.ichinomiya@gmail.com

◆とき 5月25日(水) 午前10時30分～正午
◆ところ 中央公民館 大会議室
◆参加費 300円
【問合せ】 138子育てネットワーク・藤井 ☎090(7720)6070 yssm-f@softbank.jp

◆とき 5月25日(水) 午前10時30分～正午
◆ところ 中央公民館 大会議室
◆参加費 300円
【問合せ】 138子育てネットワーク・藤井 ☎090(7720)6070 yssm-f@softbank.jp



一宮の歴史特集
「一宮町ゆかりの人々」

①加納久宜（一八四八〜一九一九）

今月から、「一宮の歴史特集」と題し、一宮町にゆかりのある人物や文化財を紹介していきます。第1回は町の礎を築いた加納久宜について紹介します。

加納久宜は嘉永元年（1848）に今の福岡県にあった三池藩の藩主の弟の子として生まれました。7歳の時、江戸（今の東京）の屋敷にいたところ、地震（安政の大地震）にあい、両親を亡くしてしまいました。そしてその後、上総一宮藩主・加納久恒の養子となり、19歳で一宮藩主となりました。その年、大政奉還が行われ、明治時代に入ったため最後の一宮藩主となりました。

久宜はその後、新潟学校長などを歴任し、明治27年（1894）に鹿児島県知事になりました。6年7ヶ月の県知事時代に、久宜は農業や教育などに対して積極的な政策を進め、西南戦争で混乱していた鹿児島を近代化に導いたのです。

知事を辞めた後、入新井信用組合

（城南信用金庫の前身）の創設、荏原中学（現日体荏原高校）の設立などに尽力しました。

そして、明治45年（1912）、一宮町民の熱意により久宜は一宮町長に就任しました。久宜は青年会や婦人会を設立、また農業改革を行なったほか、別荘地・観光地としての開拓を進めました。かつて「東の大磯」といわれたのは、久宜のこの整備や誘致によるものです。大正6年（1917）に町長を退任しましたが、その後も名誉町長として毎日役場に出動していました。

大正8年（1919）、久宜は療養先の大分県で亡くなりました。71歳でした。大正11年（1922）に遺骨の一部が分骨され、一宮城跡（現振武館周辺）の城山に墓が建立されました。



▲写真：一宮町教育委員会蔵

【問合せ】 教育課 ☎(42)1416

4月から町の組織が一部変わりました

総務課「ふるさと応援戦略室」と福祉健康課「少子化対策推進室」を新設しました。

☆ふるさと応援戦略室は、ふるさと納税（寄付金）を担当します。今年度は特に寄付に対する返礼品の拡充（町内で利用できる商品券や町内産品など）に力を入れ取り組みます。

☆少子化対策推進室では、結婚から育児まで切れ目ない支援をすることにより、町の少子化・人口減少の抑制を図ります。

課等名 課長等氏名	グループ名	主な業務内容	電話番号	
町長 玉川孫一郎	総務課 大場雅彦	人事、給与、行政区、 消防、防災、行政相談、 財政、町有財産管理	(42)2112	
	ふるさと応援戦略室	ふるさと納税	(42)2130	
	まちづくり推進課 小柳一郎	総合計画、政策推進、 住民協働、広報、統計 商工業、観光	(42)2113 (42)1427	
副町長 芝崎登	税務住民課 秦和範	住民税、固定資産税、 軽自動車税、国民健康保険税、 納税相談、町税徴収事務、 戸籍、住民票、印鑑登録、 国民健康保険、国民年金、 後期高齢者医療	(42)2114 (42)1423	
	福祉健康課 高師一雄	福祉グループ	社会福祉、障害者福祉、 高齢者福祉、母子保健、 各種健診、予防接種、 介護保険、介護相談、 介護予防	(42)1431 (40)1055
		健康グループ		
		介護グループ (すまいるサポートセンター)		
事業課 塩田健	子どもグループ	児童福祉、保育所受付、 子ども医療助成、母子福祉 少子化対策事業、結婚支援	(42)1415	
	建設グループ	建築、開発行為、 町道管理、都市計画、 町営住宅、ごみ、鳥獣保護、 農林業、農業集落排水	(42)1430	
	都市環境グループ			
農業委員会 小関秀一	農業グループ	農地貸借、農地転用	(42)1428	
教育長 町田義昭	保育所 岡澤利江	保育業務	(42)3211	
	会計課 峰島勝彦	公金の出納事務	(42)1422	
	教育課 渡邊幸男	学校教育グループ	教育委員会の会議、 児童・生徒の就学、	(42)4574
		社会教育グループ	社会教育、文化財 中央公民館	(42)1416 中央公民館 (42)4576
	議会事務局 諸岡昇	議会運営事務、監査事務	(42)1421	

町長コラム

No.80

一宮版サーフオノミクス

2020年の東京オリンピックにサーフィンが正式種目として有力視されていますが、ここ数年、米国のワシントン・ポスト紙や日本国内の新聞などでサーフィンについての掲載が増えています。

世界のサーフィン人口は10年で3割増の3500万人。市場規模は米国だけで20億ドルを超え、自然保護と経済振興を両立できるスポーツとして注目され、サーフィン経済を意味するサーフオノミクス（サーファーが集まることによる経済効果のことを指す言葉）という新語も生まれています。一宮版のサーフオノミクスとは、海沿いのライフスタイルと豊かな自然環境、上総国一宮としての伝統を享受し、ゆとりある住宅環境や働く場を創出することで、町の魅力に磨きをかけ、新たな人々を呼び込むという好循環を生み出す仕組みです。サーファーが集まることによる直接的な経済効果だけではなく、移住の促進、定住、魅力発信と



一宮町長
玉川孫一郎

いう循環型の経済効果を打ち出していく考えです。

一宮町を訪れる観光客は年間約60万人。都内などから移住する若者もいて、人口増につながっています。その一方で、海岸に来るだけで町中心部に寄らずに帰ってしまう人も少なくありません。町はこうした課題に取り組むため、海岸部に集中している経済効果を町内全域に波及させることを目的に、国へ事業計画を申請し、このたび地方創生加速化交付金として7600万円の事業費をいただけることが決定しました。この交付金で、海岸へのシャワー設置、町内を循環する無料バスの運行実験、商店街の空き店舗再生、国際サーフィン大会の招致など多数の事業を実施します。また、平成28年度の当初予算にも東京五輪の会場誘致に係るPR費用に100万円、海岸有料駐車場の舗装などの費用に約1790万円を計上し、一宮町の発展に向けた取り組みを推進してまいります。

◇平成 28 年度一般会計予算◇ 「子育て環境の充実」に重点配分

42 億 3,000 万円 (前年度比：▲1 億 900 万円、▲ 2.5%)

予算編成の概要

平成28年度の予算規模は、昨年度実施した「強い農業づくり交付金事業」の終了が主な要因となり2年ぶりの縮小となりますが、高齢化社会に伴う社会保障費の増加などから、町の貯金（財政調整基金）を取り崩す、大変厳しい予算編成となりました。

そうした中でも、「一宮こども園の整備」など子育て環境の充実に重点を置いたほか、「東京五輪サーフィン会場招致事業」や「一宮小学校グラウンド整備に向けた工法検討業務」などの新規事業、好評をいただいている「高校3年生までを対象とした医療費助成事業」や「新しくここサービ事業」の継続など、子どもからお年寄りまで誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指し、幅広い分野に予算を配分しました。

楽しく子育てが できるまちに！

- 一宮こども園整備事業
新規事業（2億3481万円）

津波・洪水への不安や周辺道路が狭小など、立地の悪条件の解消を図るほか、定員超過や施設老朽化への対応として、社会福祉法人による民間の力を活用し、町の西部にある待山地区への移転整備を進めます。

町立原保育所修繕事業

新規事業（519万円）

町内にある4つの保育所のうち、平成29年以降に唯一公立保育所として存続する原保育所を、町の子育て支援の拠点として環境整備に努めます。

保育料第3子無料化事業

新規事業（1307万円）

多子家庭の経済的支援を図り、出生数の向上と移住定住の促進を図るため、保育所に入所する3歳児以上第3子以降の保育料を無料にします。

病児保育事業

拡充事業（215万円）

子育て世帯が安心して働ける環境を確保するため、平成23年度から実施している病児保育の委託先を酒井医院の1ヶ所から外房こどもクリニックを加えた2ヶ所とし更なる充実を図ります。

子ども医療費助成事業 継続事業（3509万円）

子育て世帯が安心して暮らせるまちを目指し、高校3年生までの医療費を助成します。

一宮小学校グラウンド改善検討事業 新規事業（311万円）

一宮小学校のグラウンドは、勾配がきつく降雨時には砂が流出し凹凸になるなど、体育の授業などに支障をきたしているため、最適な整備工法を検討し、児童がのびのびと学習できる環境づくりに取り組みます。



▲ 降雨時の一宮小学校グラウンドの様子

お年寄りに やさしくまちに！

まごころの見守り訪問事業

継続事業（225万円）

高齢者世帯や独居老人世帯を定期的に訪問し、お年寄りが安心して暮らせるまちづくりを進めます。

外出支援事業（新しくこサービス）

継続事業（434万円）

高齢者や障害者の方が町内の移動を容易にできるよう送迎サービスを行います。

安心安全なまちに！

自主防災組織設置補助事業

継続事業（272万円）

各区の自主防災組織を立上げる費用や資機材購入費を助成し、防災力の向上に努めます。

天道跨線橋通り改良事業

継続事業（3300万円）

交通量が非常に多く、歩道もないため危険な町道1-7号線を改良し、歩行者をはじめとする利用者の安全・利便性を図ります。

若者が集うまちに！

海岸有料駐車場整備事業

新規事業（1798万円）

一宮海岸で海水浴やサーフィンを快適に楽しんでいたため、有料駐車場の一部舗装と簡易シャワー設備の設置に取り組みます。

東京五輪サーフィン会場招致事業

新規事業（100万円）

東京五輪サーフィン競技会場の招致に全力で取り組みます。



▲ 東京五輪サーフィン競技を一宮・いすみで！

一宮町得々お買物券発行事業 新規事業（370万円）

10%のプレミアム付き商品券を発行し、地元消費の拡大と元気な地域経済づくりに取り組みます。
500円券22枚綴りを販売します。（3000セット）

詳しい内容は、全世帯に配布する「町では、今年こんな仕事をします」でお知らせします！



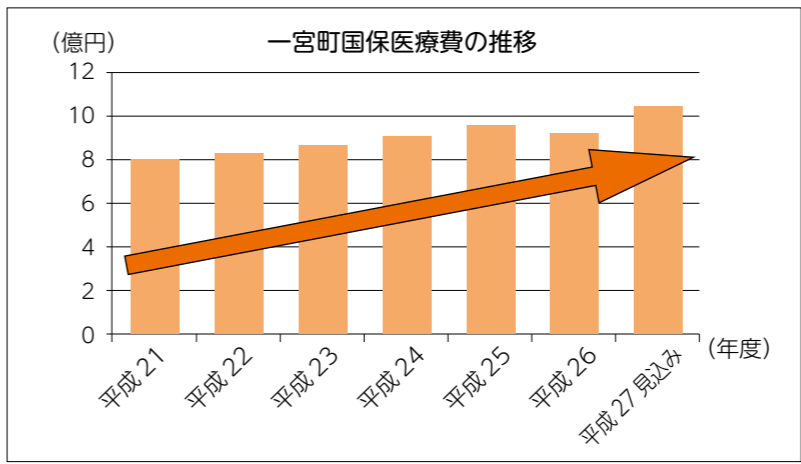
▲ 民営化し、認定こども園を待山地区に整備

データヘルス計画を策定し一宮町国民健康保険へ

問合せ 税務住民課 ☎421423 福祉健康課 ☎401055

医療費が増えています！

国民健康保険は、大切な社会保障制度の一つです。しかし、近年、高齢化や医療の高度化によって、医療費が増え続け、財政を圧迫するという問題を抱えています。一宮町国保の医療費は、平成27年度は、10億円を超える見込みとなっています。



そのため、生活習慣病などの予防可能な疾患を予防することにより、被保険者（町民）の皆さんの健康を守り、医療費の増加を抑制する必要があります。

そこで！

一宮町データヘルス計画を策定しました！

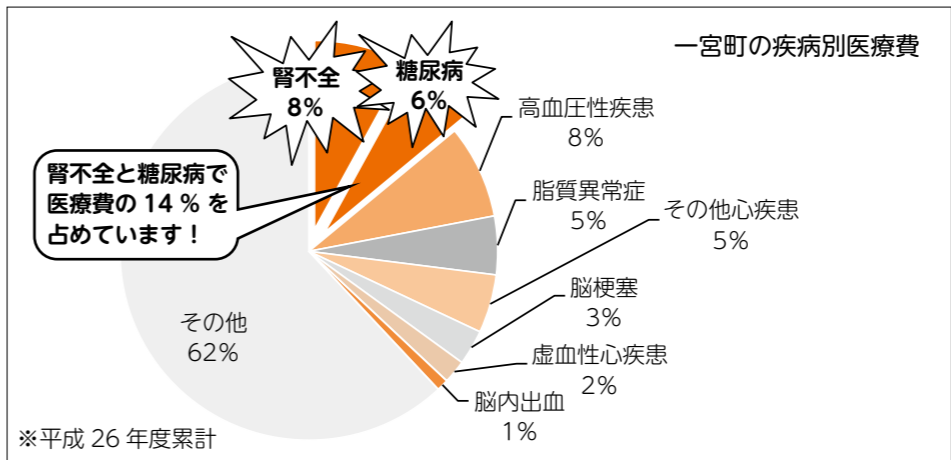
データヘルス計画とは？

近年、健診や医療のデータが電子化され、従来より健康・医療の情報が分析しやすい環境となりました。こうした中、国民健康保険法に基づき、保険者（一宮町）は健康・医療の情報を活用して、データヘルス計画を策定し、事業の実施および評価を行うことが必要とされました。データヘルス計画は健診や医療のデータを分析して、町の健康課題を把握し、効果的・効率的な保健事業をこれまで以上に進めるためのものです。町では、国保の保健事業の基本となるデータヘルス計画を平成27年度に策定しました。

一宮町の健康課題とは？

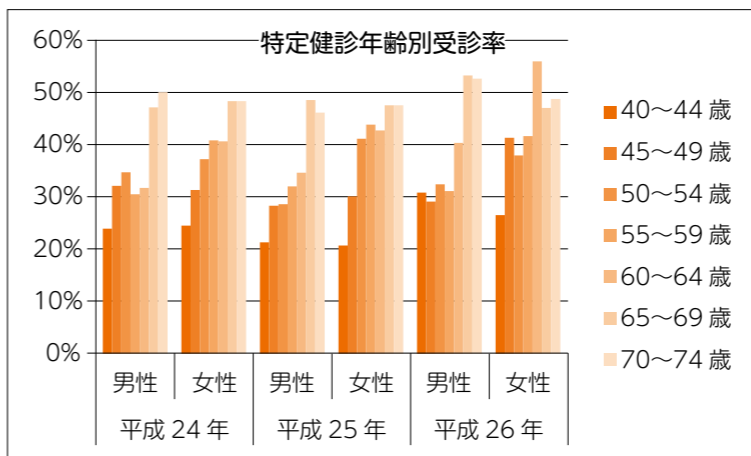
①糖尿病の重症化予防

一宮町の医療費分析の結果、疾病別の医療費では腎不全、糖尿病と糖尿病関連が上位を占めていることが分かりました。糖尿病の重症化予防は最優先課題です。



②特定健診の受診率の向上

糖尿病対策が町の最優先健康課題ですが、対象者の把握には、被保険者（町民）の皆さんの健康状態を把握していることが必要となります。しかし、町の健診の受診率は、50%以下で、半数以上の方の健康状態が把握できていません。受診していない半数の方の中にはこのような怖い病気につながるリスクを持つ方や、すでに医療機関の受診が必要な方が多く含まれていることが考えられます。まずは特定健診を受診しましょう。



本当に怖い糖尿病！

私たちが食べたものは、体内で糖質がブドウ糖に姿を変え、血液に乗って各細胞に運ばれ、エネルギー源として使われます。食生活の偏りや運動不足などの理由で、このブドウ糖が血液中にあふれかえってしまう状態が続くと、血管が傷つけられ、全身が蝕まれていくのが糖尿病です。

糖尿病の本当の恐ろしさは、高血糖の状態では、自覚症状がほとんどなく、高血糖の状態が長く放置され、自分では気付かない間に悪化し、糖尿病を発症することです。また、糖尿病を治療せずに長い期間放置すると、**重い合併症を引き起こす恐れがあります。**

効果的な保健事業を実施します！

①緊急対応が必要な対象者への訪問指導

健診結果や医療の状況から緊急対応が必要な対象者に、町の保健師や栄養士が訪問指導を実施します。治療の有無や現在の体調、食事、睡眠など生活習慣の状況を確認し、健康支援を行います。

②糖尿病の重症化を防ぐため受診勧奨と保健指導

健診の結果、ヘモグロビンA1cの数値が6.5以上または腎機能低下で受診勧奨の対象者に対して、医療機関への受診勧奨や個別の特定健診結果相談会、健康教室などを実施します。

※ヘモグロビンA1cとは、ブドウ糖と結合した赤血球ヘモグロビンの割合です。過去1〜2ヶ月間の平均的血糖値を反映するので、糖尿病患者の血糖値コントロールの評価に用います。

健康で生き生きとした生活を！

データヘルス計画での保健事業を積極的に推進し、皆さんの健康増進を図るとともに、国保財政の安定運営の確保を目指します。健康づくりの取組みには、「まずは、自分の健康状態を知ること」が大切です。

早期発見！年に一度は健診を受けましょう！

メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防として、国民健康保険に加入している方を対象に特定健診を行います。

今年も腎臓の機能をチェックする「血清クレアチニン検査」と「尿酸値検査」を実施します。これにより、腎臓病や痛風などの早期発見・早期治療につながっていきます。生活習慣を見直す良い機会ですので、年に一度は健診を受けましょう。

※後期高齢医療保険加入者の健診も併せて行います。



平成28年度特定健診

◆とき 6月6日(月) 17日(金)

◆9日(木)・12日(日)は除く

◆ところ 保健センター

◆対象者 40歳〜74歳の国民健康保険加入者

◆内容 身体測定・血圧測定・医師の診察・尿検査・血液検査

※このほか追加項目として貧血検査、血清クレアチニン検査、尿酸値検査を全員に、医師の診断により該当者は、心電図・眼底検査を実施します。

◆ご注意ください

同じ年度内に、特定健診を受診した場合は、人間ドックの助成対象とはなりません。また、人間ドックの助成を受けた方は、特定健診を受診することができません。

【壊疽】
抹消血管が詰まり、血液が流れにくくなる
と、皮下組織の細胞が死滅して足が腐って
しまいます。



【失明】
網膜の血管がもろくなることで、目が見えなくなる場合があります。

【心筋梗塞、脳梗塞】
全身の動脈硬化が進むことで引き起こされます。

【腎不全】
進行すると老廃物を尿に出すことができなくなり、人工透析が必要な状態になります。

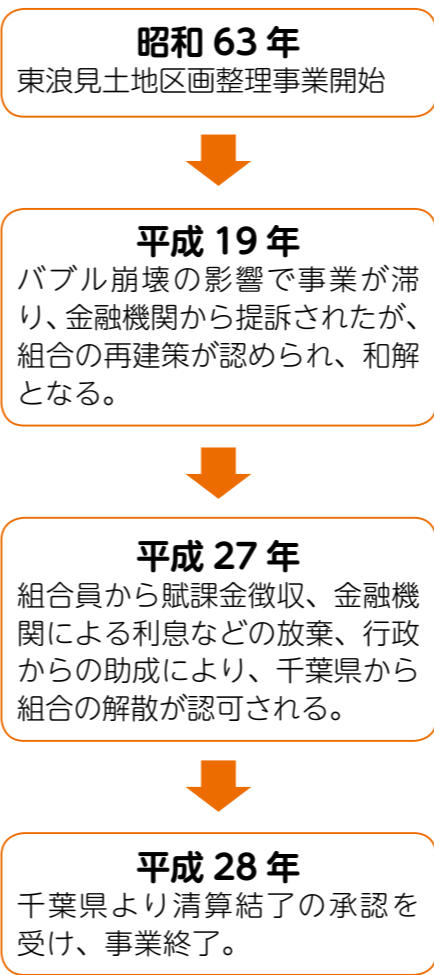
東浪見土地区画整理事業が終了

問合せ 事業課 ☎(42)1430

東浪見土地区画整理事業は、人口増加に伴う無秩序な宅地化を未然に防ぐため健全な市街地を造成することを目的として始まりました。事業を始めた頃は地価の高騰もあり順調に進んでいきましたが、バブル経済崩壊により地価の値下りが続く事態となり、金融機関からの借入金の返済が滞りました。

これを受け、金融機関は、組合に対し裁判所に提訴しましたが、約10億円にのぼる賦課金徴収などの組合の再建策が認められ、金融機関との裁判は最終的に平成19年11月に和解しました。

町は、町の指導の下に開始した事業であれば町も受益者であるという立場から、事業の終結を図ることが最優先であると考え、組合に対して



2億9800万円を道路用地費用分として平成22年に助成しました。その結果、滞っていた事業は、組合員からの賦課金徴収、金融機関の延滞利息などの放棄、行政からの助成という三本の柱により、保留地処分を終了、本換地処分、賦課金徴収が終了し、平成26年12月には解散総会が開催され、翌年3月27日に千葉県から組合の解散が認可されました。その後、現場事務所の整理や残余財産などを処分する清算事務を行い、平成28年1月8日に千葉県より清算終了の承認を受け、事業が終了となりました。なお、この事業の書類や図面は、町事業課が引き継いで管理します。

東野北公園と東野南公園がオープンしました

問合せ 事業課 ☎(42)1430

東野地区（旧東浪見土地区画整理事業地内）に子どもたちの自由に遊べる広場的な「東野北公園」と滑り台などの遊具がある「東野南公園」を整備しました。

- ◆東野北公園
・ベンチ、花壇
・多目的広場
◆東野南公園
・ベンチ、花壇
・公園遊具（滑り台・スプリング遊具）
・多目的広場（ボール使用禁止）
※ゲートボールなど禁止



有害鳥獣被害防止対策を進めています

問合せ 事業課 ☎(42)1430

町では、有害鳥獣の被害を防止するため、平成25年度から町内の猟友会、農業関係者、自治区の区長などで構成する「有害鳥獣対策協議会」を設立して、農作物の被害防止、有害鳥獣の捕獲などに取り組んでいます。

※イノシシやキョンなどを捕獲する大型箱わなは、町内11ヶ所に設置しています。



田畑の交付金が受け取れます!!

問合せ 事業課 ☎(42)1428

経営所得安定対策などに加入し、農業経営の安定化を図りましょう。米の直接支払交付金（平成30年産から廃止）

◆交付対象者

米の生産数量目標に従って販売目的で生産（耕作）する販売農家・集落営農

◆交付単価

7500円（全国一律）※10アールあたり

◆交付対象面積

主食用米の作付面積から自家消費米相当分として一律10アール差し引いた面積

◆主な要件

- ・米の生産数量目標に従うこと
・水稻共済に加入すること

水田活用の直接支払交付金

◆交付対象者

水田で麦、大豆、米粉用米、飼料用米などの作物を販売目的で生産する販売農家

◆交付単価

麦・大豆・飼料作物3万5000円
WCS（稲発酵粗飼料）用稲8万円
加工用米 2万円
飼料用米・米粉用米 2万円
収量に応じ5万5000円～10万5000円
※各種10アールあたり

◆主な要件
実需者（販売先）との出荷・販売契約などを締結すること
◆交付対象者
水田や畑地で麦・大豆などを販売目的で生産する認定農業者・集落営農・認定新規就農者
◆交付単価
対象作物により異なる
◆交付対象面積
当年産の生産面積

米・畑作物の収入減少影響緩和対策（ナラシ対策）

◆対象者

認定農業者・集落営農・認定新規就農者

◆対象品目

米・麦・大豆・てん菜・でん粉原料用ばれいしよ

◆補てん額

当年産の対象品目の販売収入の合計が、標準的収入を下回った場合に、その差額の9割を国からの交付金と農業者の積立金で補てん

◆交付申請書などの受付

各交付申請書などの書類を4月から6月末までに提出することが必要です。

一宮海岸駐車場にシャワーを設置します

問合せ まちづくり推進課 ☎(42)1427

一宮海岸を「魅力ある海岸」にしていくため、平成25年度から海岸駐車場を有料化し、利用者から協力金として利用料をいただいています。

◆開設時期
4月22日（金）～9月30日（金）

◆開設時間
午前6時～午後3時

◆使用料金
大型1000円
中型700円
普通・小型・軽自500円

2輪バイク・原付100円

※住民登録が一宮町にある方は、免許証を提示することで無料になります。

は無料にします。
◆開設時期
4月22日（金）～9月30日（金）
◆開設時間
午前6時～午後3時
◆使用料金
大型1000円
中型700円
普通・小型・軽自500円
2輪バイク・原付100円
※住民登録が一宮町にある方は、免許証を提示することで無料になります。

「第3回九十九里トライアスロン」開催決定

問合せ まちづくり推進課 ☎(42)1427

今年9月24日（土）に一宮海岸をメイン会場として、第3回九十九里トライアスロン（略称：99T/キュー・キュー・ティー）が開催されます。

皆さんの熱い声援が、自らに過酷な試練を課したトライアスリートたちに勇気を与えます。選手の皆さんと一緒に、感動や達成感を味わいましょう。

詳細は、大会ホームページで随時お知らせします。
http://www.99t.jp



区長さんが決まりました

町からの連絡事項や地域の皆さんの意見や要望などを取りまとめ町へ伝える行政の区長が決まりました。

Table with 2 columns: District Name and Mayor Name. Includes districts like 網田区, 釣区, 枇杷畑区, etc.

問合せ 総務課 ☎(42)2112

Table with 2 columns: District Name and Mayor Name. Includes districts like 8区, 9区, 10区, etc.

◆主な仕事

- 地域住民の要望の取りまとめ
行政情報の伝達(区長回覧)
第1、第3水曜日
防犯灯の管理、新設に関する申請
集会所の新築、補修の補助金申請
ゴミ集積所の協力
社会福祉協議会活動

子育て応援！一時保育が充実

■問合せ 一宮保育所 ☎(42)3211

4月から、新たに原保育所と東浪見こども園でも一時保育事業を開始しました。

◆利用時間

午前8時～午後4時(月～金)

◆利用料 1時間450円(昼食込)(上限3000円)

- 緊急保育(必要な期間)
例: 傷病・災害など
私的事由保育(週2日以内)
例: リフレッシュなど
非定型的保育(週3日以内)
例: 短時間のパートなど

日本脳炎予防接種の特例措置

■問合せ 福祉健康課 ☎(40)1055

日本脳炎の予防接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに、平成17から21年度まで、日本脳炎の予防接種のご案内を行います。

◆利用時間

午前8時30分～午後4時(月～金)

◆利用料 0歳 7800円
1～2歳 4700円
3歳 2500円
4～5歳 2100円
(昼食、おやつ代別途2500円)

その後、新たなワクチンが開発され、現在は日本脳炎の予防接種を通常通り受けられます。

国民年金の加入手続きを忘れずに

■問合せ 税務住民課 ☎(42)1423

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までのすべての方が加入する制度です。

お勤めをしている(厚生年金などに加入している)場合は?

- ◆必要なもの
厚生年金などの資格喪失証明書など
年金手帳
印鑑
◆支払い
日本年金機構から送付される、納

被扶養者は...
扶養になつていて配偶者は、国民年金の第3号被保険者といえます。

肝炎ウイルス検査を受けたことがありますか

■問合せ・申込み 福祉健康課 ☎(40)1055

◆検査内容
血液検査(B型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルス)

◆費用 無料

- ◆対象者
項目すべてに当てはまる方
40歳以上で過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
現在、肝炎の治療中でない方
職場などでB型・C型肝炎ウイルス検査を受ける機会がない方
◆とき 6月6日(月)～17日(金)
※9日(木)・12日(日)は除く
午後1時～午後2時(受付)

病児保育の施設が増えました

■問合せ 福祉健康課 ☎(42)1415

町では、子育てと就労との両立を支援するため、医療機関に委託して病児保育を実施しています。

町内に在任で小学校就学前のお子さんが病児の際に、家庭で育児ができない場合に利用することができます。

ホームページをご覧ください。お問い合わせください。利用を希望する場合は、事前に登録が必要です。

Table with 3 columns: Facility Name, Address, and Phone Number. Includes ラッコッコ(酒井医院) and パウルーム(外房こどもクリニック).

3万円を支給します！年金生活者等支援臨時福祉給付金

■問合せ 福祉健康課 ☎(42)1431

「一億総活躍社会」の実現に向け、低年金受給者へ支給します。

◆対象者
平成27年度分の町民税が課税されない方(平成27年度臨時福祉給付金の対象者)で、平成28年度中に65歳以上となる方

◆給付額 対象者1人につき3万円 ※1回限りの支給

◆受付期間 4月28日(木)～8月1日(月)

◆申請方法
4月末頃、給付対象と思われる世帯に申請書を郵送します。

◆受付窓口 役場1階ロビー
※低所得の障害・遺族基礎年金受給者への臨時福祉給付金と平成28年度臨時福祉給付金については、9月頃申請です。

	サークル名	活動曜日	場所
ダンス	1 スポーツダンス一宮愛好会	毎週水曜日 19:00~20:50	大会議室
	2 一宮ダンスサークル	毎週木曜日 13:00~16:00	大会議室
	3 タートルクラブ	毎週金曜日 13:30~15:30	大会議室
	4 一宮バレエサークル	毎週金曜日 17:15~20:15	大会議室
	5 タヒチアンダンス	隔週土曜日 19:00~21:00	大会議室
	6 一宮フォークダンス	第1・3土曜日 13:30~15:30	視聴覚室
	7 フラ ハイビスカス	毎週木曜日 13:30~16:00	和室
	8 一宮詩舞クラブ	第2・4金曜日 13:00~16:00	和室
健康・運動	9 剛柔流空手道有心会	毎週火曜日 18:00~21:00	大会議室
	10 一宮町太極拳同好会	毎週木曜日 10:00~12:00	大会議室
	11 健康気功コスモス	第1・2・3金曜日 10:15~11:45	大会議室
	12 健康体操教室	毎週金曜日 14:00~15:00	視聴覚室
	13 まま MATE	毎週水曜日 9:30~11:30	和室
	14 南総ヨーガ道友会	毎週水曜日 14:00~16:00	和室
	15 自彊術	毎週木曜日 14:00~16:00	創作の里
	16 エアロビクスクラブ	毎週火・木曜日 9:45~11:45	振武館
音楽	17 一宮鼓蝶会	第2・4水曜日 13:00~16:00	大会議室
	18 美そら会	第1・3月曜日 13:00~16:00 第2・4木曜日 13:00~16:00	視聴覚室
	19 うた声のつどい	毎週火曜日 13:00~15:00	視聴覚室
	20 一宮フラウエンコール	第2・3水曜日 9:30~11:30	視聴覚室
	21 ポップ・コーラス	毎週土曜日 19:00~21:00	視聴覚室
	22 ウクレレ レッド コーラル	第2・4火曜日 13:00~16:00	講義室
	23 琴清会	第2・4金曜日 13:00~15:00	創作の里
文化活動	24 絵手紙サークル	第3火曜日 9:30~12:30	生活研修室
	25 裂き織サークル	第2・4水曜日 10:00~16:00	生活研修室
	26 ペン習字	第1・3水曜日 13:30~15:30	生活研修室
	27 なんでもリメイク	第1・3金曜日 10:00~12:00	生活研修室
	28 書道サークル	第2火曜日 13:00~16:00	生活研修室
	29 ランゲージ研究会	毎週木曜日 9:00~12:00	青年会議室
	30 囲碁クラブ	水・土・日曜日 13:00~17:00	青年会議室
	31 ビーズサークル	第3水曜日 9:30~15:30	講義室
	32 抱人形サークル	第2・4水曜日 12:30~15:30	講義室
	33 ジョイ・イングリッシュ	第1木曜日 9:30~11:30	講義室
	34 パッチワーク彩	第1・3金曜日 13:00~16:00	講義室
	35 一宮短歌会	第2・4日曜日 13:00~16:00	和室
	36 茶道サークル	第2・4土曜日 18:00~21:00	和室
	37 染色クラブ	第1・3木曜日 13:00~16:30	創作の里
38 染色グループ 朔の会	第1・3水曜日 10:00~12:00	創作の里	
39 一宮第1陶芸クラブ	第2水・土曜日 9:00~17:00 第2土の翌日曜日 13:00~17:00 第3水曜日 9:00~17:00	創作の里	
	40 一宮第2陶芸クラブ	第4水曜日 9:00~17:00 第4土曜日 9:00~17:00 第4土の翌日曜日 13:00~17:00	創作の里
		41 子育てサークル Toy Box	不定期

活動内容の詳細は各サークルへ確認してください。
サークル代表者の連絡先は、中央公民館☎(42)4576へお問い合わせください。

今年度の学校施設開放事業を利用する団体を紹介します。
学校施設開放とは、学校の施設を学校教育に支障のない平日夜間や休日に住民の皆さんに開放する事業です。
利用するには事前の登録が必要になります。

	団体名	活動内容	活動曜日	場所
1	一宮少年野球クラブ	少年野球	日曜日、土曜日	東浪見小学校体育館、グラウンド 一宮小学校体育館、グラウンド
2	一宮ウイングスFC	少年サッカー	日曜日、土曜日	東浪見小学校体育館、グラウンド 一宮小学校グラウンド
3	一宮エンジョイススポーツクラブ	軽スポーツ	日曜日	東浪見小学校体育館 一宮小学校体育館
4	有心会	空手道	木曜日、土曜日	東浪見小学校体育館 一宮小学校体育館
5	体協空手道部	空手道	月曜日、火曜日、土曜日	東浪見小学校体育館 一宮中学校体育館
6	Domingo Amigo	フットサル	日曜日	東浪見小学校体育館
7	体協ママさんバレー	バレーボール	火曜日	東浪見小学校体育館
8	体協バレーボール部	バレーボール	土曜日	東浪見小学校体育館
9	体協一宮 MINT KID'S	ミニバスケットボール	日曜日、月曜日、土曜日	一宮小学校体育館 東浪見小学校体育館
10	一宮輝翔連	よさこい	水曜日	一宮小学校体育館
11	LET'S	バレーボール	木曜日、土曜日	一宮小学校体育館
12	CA-PASU	バレーボール	日曜日	一宮中学校体育館
13	一宮卓球部	卓球	火曜日	一宮中学校体育館
14	一宮野球クラブ	野球	水曜日	一宮中学校体育館
15	一宮バスケットボール同好会	バスケットボール	金曜日	一宮中学校体育館

~平成28年度公民館教室募集~

◆募集対象：成人

3B体操【大会議室】	寄せ植え（定員10人）【創作の里】
第1水曜日 13:30（6/1開講）10回 講師：日笠和子さん ※3B体操とは、ボールなどの道具を使って誰でも無理なく楽しめる健康体操です。	10:30~12:00（6/2開講）4回 6/2、9月、12月、2月 講師：石橋涼子さん 草花の寄せ植えで季節を楽しみます。

◆募集対象：親子

◆その他、募集は随時お知らせします。

リトミック（定員各15組）【視聴覚室】	太巻き寿司	味噌作り
第3金曜日 10:00（6/17開講）10回 講師：伊藤路子さん ①リトミック：対象2~4歳 10:15~ ②ベビーリトミック：対象0~1歳 11:00~ 音楽にあわせて体を動かして楽しみます。	郷土料理の作り方を基本から学びます。 （夏~秋頃開催予定）	手作りの良さを体験します。 （3月頃開催予定）

募集期間5月9日（月）~5月13日（金）

※申込方法：下記申込書で中央公民館へお申し込みください。 ※対象者は、町内在住または在勤者として。
※各教室とも参加費は無料です。（材料費別） ※定員になり次第、締め切ります。

平成28年度公民館教室申込書<3B体操・寄せ植え・リトミック>

教室名	ふりがな氏名	生年月日	住所	電話番号

※申込みの際に通知用のハガキ（表書きに本人の住所・氏名記載）お持ちください。公民館教室の日程などをお知らせします。



一宮町長選挙に行きましょう

問合せ 選挙管理委員会 ☎(42)2112

投票日

5月15日(日)

午前7時～午後8時

投票できる方

- 次の4つの要件を満たしている人が投票できます。
 - ①日本国民であること
 - ②平成8年5月16日以前に生まれた方
 - ③平成28年2月9日以前に一宮町に転入届けを出してから、引き続き3ヶ月以上住所を有する方
 - ④公職選挙法に規定する欠格要件に該当しない方



投票所

第1投票所
一宮小学校体育館
1区・2区・3区・4区・5区・6区・7区の1・7区の2・宮原にお住まいの方

第2投票所
東浪見コミュニティセンター
東浪見コミュニティセンター
網田・釣・枇杷畑・権現前・大村・岩切・矢畑・稲荷塚・原・新熊区・新浜区で住所が一宮町東浪見にお住まいの方

第3投票所
一宮町保健センター
一宮町保健センター
11区・12区・13区・14区・15区・16区・17区・船頭給・新地・海岸区・新浜区で住所が一宮町一宮にお住まいの方

第4投票所
一宮町GSSセンター
一宮町GSSセンター
8区の1・8区の2・9区の1・9区の2・10区にお住まいの方

期日前投票および不在者投票

投票日当日、仕事やレジャーなどで投票に行けない方は、期日前投票または不在者投票がご利用できます。

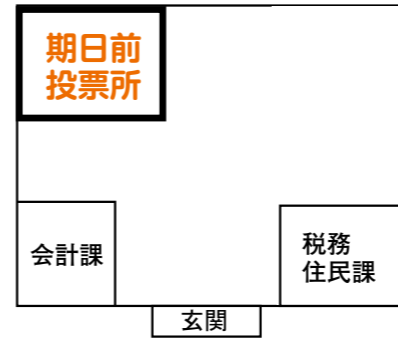
◆とき 5月11日(水)～14日(土) 午前8時30分～午後8時

◆ところ 役場 1階会議室

※投票所入場券は5月10日以降に発送しますのでお手元に届いていない場合は受付にお伝えください。

期日前投票所

一宮町役場 1階



選挙の投票には、次の制度がありますので、「ご利用ください。」

①指定病院などで行う不在者投票
都道府県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院入所されている方が、その施設の「不在者投票管理者」のもとで投票することができる制度です。

②郵便による不在者投票制度
身体に重度の障害がある人および介護保険法上の要介護5の人が、郵便により自宅で投票することができる制度です。

対象者	条件
①障害者手帳をお持ちの方	○両下肢、体幹、または移動機能障害が1級か2級の方 ○心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、または小腸の障害が1級か3級の方 ○免疫の障害が1級から3級の方
②戦傷病者手帳をお持ちの方	○両下肢または体幹の障害が特別項症から第2項症の方 ○内臓の障害にあつては、特別項症から第3項症の方
③介護保険被保険者証をお持ちの方	○被保険者証の要介護状態区分が要介護5の方

第1表

○この制度を利用するには、町の選挙管理委員会に対し、郵便投票証明書（交付を申請し、その交付を受けなければなりません。）
○証明書の有効期間は次のとおりです。
第1表の①②に該当する方
交付の日から7年間
③に該当する方
認定の有効期間の末日

②の2
郵便による不在者投票における代理記載制度
第1表の①②の条件に加え、第2表に掲げる条件にも該当する場合には、この制度が利用できます。

対象者	条件
①障害者手帳をお持ちの方	○上肢または視覚の障害が1級の方
②戦傷病者手帳をお持ちの方	○上肢または視覚の障害が特別項症から第2項症までの方

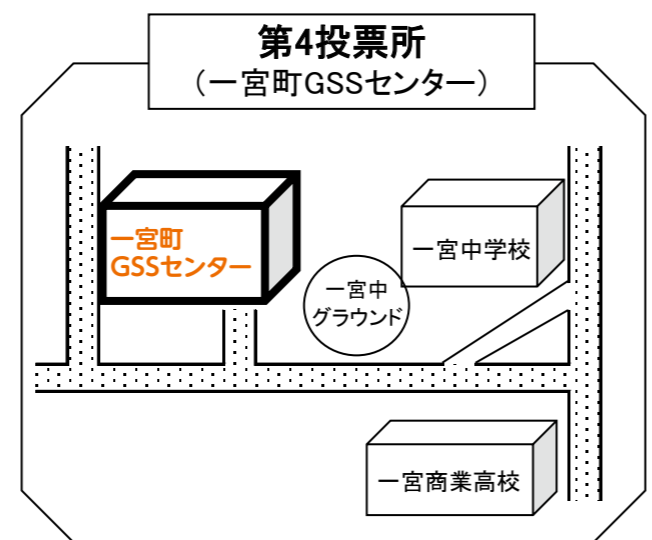
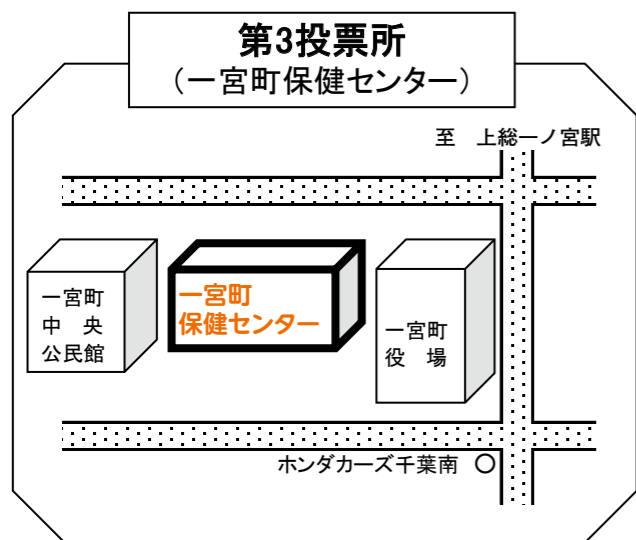
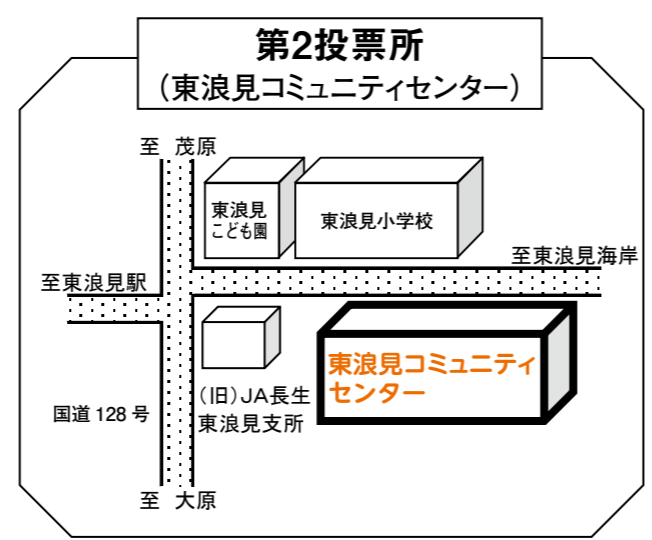
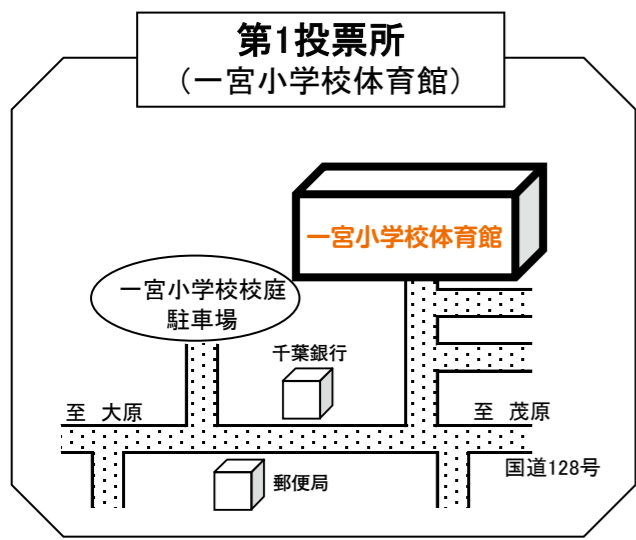
第2表

※②の1および②の2の制度は、すべて郵便で処理するため、選挙開票の申請では間に合わない場合があります。いつでも申請できますので、お気軽にお問い合わせください。

③滞在先での不在者投票
仕事、通学、旅行などで他の市町村に滞在中で投票日まで、一宮町に帰れない方でも最寄りの選挙管理委員会での不在者投票ができます。

この場合、郵送に日数がかかりますので、お早めに町選挙管理委員会へお問い合わせください。

投票日当日の投票所は次のとおりです。



棄権せずに必ず投票しましょう。

「さあ行こう 今日あなたは主人公」

白ばら

一宮町選挙管理委員会
一宮町明るい選挙推進協議会
事務局 一宮町選挙管理委員
☎(42)2112

そうだんごと

人権行政相談

- ◆とき 5月12日(木) 午後1時30分～午後4時
- ◆ところ 保健センター 図書室
- ◆対象 町内在住または在勤の方 ※秘密は守られます。
- ※予約不要

【問合せ】
総務課 ☎(42)2112

弁護士による法律相談

- ◆とき 5月17日(火) 午後1時30分～午後3時30分
- ◆ところ 保健センター 図書室
- ◆対象 町内在住または在勤の方 ※要予約 一人20分

【問合せ】
総務課 ☎(42)2112



お知らせ

町立保育所リニューアル

楽しく安全な遊びをしながら、保育所ではお子さまの成長のお手伝いをします。

入所前の親子の皆さんお気軽に希望する保育所にお申し込みください。

映画会・誕生会

親子でいらっしやいませんか？

映画会

- ◆とき 午前10時～
- 5月13日(金) 一宮保育所
- 5月18日(水) 原保育所

誕生会

- ◆とき 午前10時～
- 5月25日(水) 一宮保育所
- 5月26日(木) 原保育所

※要予約

庭を開放しています

保育所の庭で遊びませんか？すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場遊び玩具などがあります。

- ◆とき 午前9時～午後3時 (土・日・祭日除く)

※予約不要

親子で遊ばせませんか？

原保育所親子教室「ひよこ組」育児・栄養相談も行っています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

- ◆とき 午前10時～午前11時
- 5月10日(火) (15組)
- 5月24日(火) (15組)

◆ところ 原保育所

※要予約 ※駐車場10台可能

※お申込みは前日までに原保育所へお願いいたします。保育所入所前のお子さまでしたらごなたでもご参加いただけます。

子育て相談室「コアラ組」

- ◆とき 5月6日(金) 午前10時～正午
- ◆ところ 一宮保育所

※要予約

絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をします。

子どもたちは絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。小さい頃に見た絵本は一生の宝物。

5月のテーマ

「おでかけ・おさんぽしよう」
わくわく・うきうき・春本番
絵本の中でも色々な世界を探検しませんか？

ぜひ保育所の絵本をご家庭でも楽しんでみてください。

- ◆とき 午前9時～午後4時
- ◆ところ 各保育所玄関ホール

※予約不要

予約・問合せ

- 一宮保育所 ☎(42)3211
- 原保育所 ☎(42)2514

※駐車スペースが少ないため、お車での来所は控えてください。
※予約は前日までにお願いします。

子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

開館時間

月～金曜日 午前9時～午後3時
予約は要りませんが、登録をしていただきます。

ランチタイム正午～午後1時 食事前に絵本の読み聞かせがあります。
今月のイベント(要予約)
※予約は1ヶ月前から受け付けます。

- 英語であそぼう(1歳児)
- 5月10日(火) 午前10時30分
- リトミック(2歳児)
- 5月18日(水) 午前10時30分
- ボールで遊ぼう(2歳児)
- 5月27日(金) 午前10時30分

予約・問合せ

子育て支援館「おおぞら」
☎(42)7424

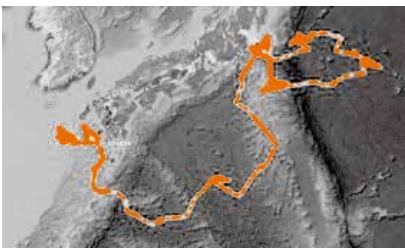
アカウミガメの「いちちゃん」の衛星追跡調査

一宮町の砂浜では、平成6年からアカウミガメの上陸産卵調査を行っています。一宮川河口から太東海岸までの約7kmの砂浜で、平成27年は10回の上陸、そのうちの7ヶ所での産卵を確認しました。

一宮町の砂浜に産卵にやってくるアカウミガメの海での行動を調査するため、平成27年7月26日に一宮町の砂浜で産卵したアカウミガメに「いちちゃん」と名付けて、発信機を装着し、衛星追跡調査を始めました。

産卵後しばらく千葉県近海を遊泳していた「いちちゃん」は夏の終わりとともに南下して、現在は東シナ海にて栄養を蓄えているようです。「いちちゃん」の現在地は、役場玄関入口脇の掲示板にて随時公開しています。

【問合せ】
一宮ウミガメを見守る会 渡部 浩
☎090(1807)7136
✉kamekemi777@yahoo.co.jp
※写真は、アカウミガメの回遊経路をオレンジ線で表示したものです。



県民が集う「看護の日」

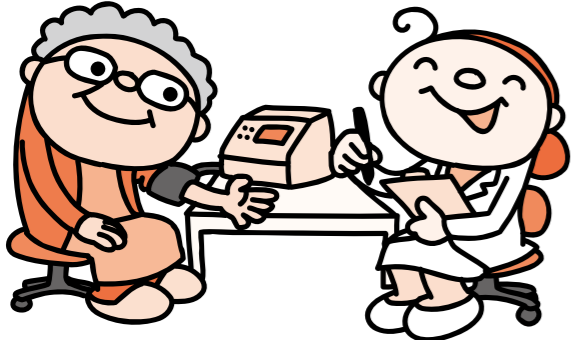
- ◆とき 5月14日(土) 午後0時30分～午後3時

◆ところ 茂原ショッピングプラザ「アスモセンターコート」

◆内容 ①体脂肪測定②血圧測定③骨密度測定④ストレスチェック⑤一酸化炭素濃度測定⑥乳がん自己検診⑦口腔ケアコーナー⑧栄養相談⑨お薬相談⑩AED・救急実技講習⑪看護模擬体験・進路相談コーナー⑫各施設展示コーナー

◆費用 無料

【問合せ】
公益社団法人 千葉県看護協会
☎043(245)0025



千葉県調理師試験の実施

- ◆とき 7月27日(水) 午後2時～午後4時

◆ところ 幕張メッセ 展示ホール8

◆願書受付期間 5月17日(火)～19日(木)

願書配布場所

長生健康福祉センター(保健所) 地域保健福祉課

◆受付時間 午前8時30分～午後5時15分

※土日祝は除く

【問合せ】
長生健康福祉センター(保健所) 地域保健福祉課
☎(22)5167

協会けんぽの保険料率

協会けんぽは、主に中小企業で働く方やその家族が加入している健康保険です。

協会けんぽ千葉支部の平成28年度の健康保険料率は、本年3月分(4月納付分)より現状の9.97%から9.93%に引き下げとなります。一方、介護保険料(全国一律)は現状の1.58%から変更はありません。

今後も健診やジェネリック医薬品の普及促進など、医療費の適正化に向けた取り組みを進めてまいります。

【問合せ】
全国健康保険協会(協会けんぽ) 千葉支部 企画総務グループ
☎043(308)0522

協会けんぽ特定健診

協会けんぽでは、加入者ご家族(40歳から74歳の被扶養者)に特定健診を実施しています。ご家族の健康チェックのため、年に1回受診しましょう。

自己負担額は、個別健診は1180円、集団健診では500円です。健診機関の一覧や集団健診の日程・会場などは協会けんぽのホームページをご覧ください。

問合せ

全国健康保険協会(協会けんぽ) 千葉支部 保健グループ
☎043(308)0525

自動車税は納期限までに納めましょう

自動車税の納期限は5月31日です。5月上旬自動車税事務所から納税通知書が送付されますので、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアなどで納期限までに納めましょう。

なお、納期限まではインターネットを利用したクレジットカードでの納付が可能です。詳しくは納税通知書に同封のしおりをご覧ください。

【問合せ】
自動車税事務所
☎043(243)1721
茂原県税事務所
☎(22)1721

知っていますか? 一宮町ボランティアセンター No.11

一宮町ボランティアセンターでは、広報「いちのみや」平成27年6月号から行っている登録団体の活動紹介を引き続き行っていきます。

一宮町ボランティアセンターには現在、以下の団体の皆さんが登録し、活動しています。(50音順)

No.	団体名	No.	団体名
1	憩いの森で遊ぼうよ〜♪	17	きれいな海岸応援隊
2	一宮絵本とお話の会 赤とんぼ	18	琴清会 (大正琴)
3	138子育てネットワーク	19	傾聴ボランティア「一宮フレンズ」
4	一宮鼓蝶会 (銭太鼓)	20	傾聴ボランティア「マウス」
5	一宮詩舞クラブ	21	咲雀会 (舞踊)
6	一宮フラウエンコール (コーラス)	22	寿扇会 (舞踊)
7	一宮町勤労者福祉対策協議会	23	白砂の会 (紙芝居)
8	一宮町更生保護女性会	24	すみれ会 (配食調理)
9	一宮町商工会女性部 (古切手収集・配食配達)	25	特定非営利活動法人 さすがーの宮
10	一宮町赤十字奉仕団	26	つくも会 (老人クラブ)
11	一宮町福祉バザー実行委員会	27	なかよし会 (環境美化)
12	一宮町ボランティア連絡協議会	28	菜の花会 (配食配達)
13	ウクレレサークル レッドコーラル	29	フラ・ハイビスカス (フラダンス)
14	拡大写本 山ゆり	30	みずほ会 (配食調理)
15	学校支援ボランティア	31	みのり会 (配食調理)
16	環境ボランティアパトロール	32	やよい会 (配食調理)

※太字は、既に活動を紹介した団体です。

○一宮町ボランティアセンターキャラクター「一宮ボっくん」とともに町民の皆さんにボランティアや福祉を身近に感じていただけるように、第3回一宮町ボランティア福祉フェスティバルを開催します。

◆とき 10月1日(土) 午前10時~午後2時

◆ところ 保健センター、保健センター前駐車場(予定)

○その他、ボランティアの育成(災害ボランティア含む)や町民の皆さんに活用していただける一宮町ボランティアセンターの運営を目指します。



▲第2回一宮町ボランティア福祉フェスティバル



▲第1回災害ボランティアセンター立ち上げ訓練

ボランティアセンターとは?

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うと共にボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取組みを行っています。

連絡先 **社会福祉法人一宮町社会福祉協議会** ☎(42) 3424
一宮町ボランティアセンター ☎(42) 3439



一宮町ボランティアセンターキャラクター「一宮ボっくん」

専門的な相談・検査は長生健康福祉センター(長生保健所)へ

長生健康福祉センター(長生保健所)では、次のような相談や検査を行っています。

平成28年度 長生健康福祉センター 相談・検査日程

相談等内容	実施日	受付時間	内容
不妊相談	(※実施日等の詳細は地域保健福祉課までお問い合わせください。)	(予約制)	不妊や不育症に関する情報提供、面接相談
精神保健福祉相談(こころの健康相談)	偶数月 第2月曜日 (10月分は、第1月曜日に実施) 毎月 第4金曜日 (12月分は、第1金曜日に実施)	14:00~16:00 (予約制)	専門医師・精神保健福祉相談員などによる心の悩みなどの精神保健に関する相談や物忘れなどの認知症に関する相談
	奇数月 第3火曜日	14:00~15:00 (予約制)	
精神障害者社会復帰事業(デイケアクラブ)	第2・第4木曜日	10:00~14:00 (登録制)	社会復帰に向けてのグループ活動
エイズ相談 HIV等抗体検査(相談は随時受付)	①毎月 第1・3火曜日 ②偶数月 第3火曜日	①13:00~14:00 ②17:30~19:00 (予約制)	費用は無料、匿名・匿名所で検査可能(HIV抗体検査は即日判定可能、ただし夜間検査は除く)
性感染症検査	①毎月 第1・3火曜日 ②偶数月 第3火曜日	①13:00~14:00 ②17:30~19:00 (予約制)	梅毒:脂質抗体検査(STS法)および梅毒病原体抗原検査(TP法) 性器クラミジア:遺伝子検査(PCR法) 費用は無料、匿名・匿名所で検査可能
肝炎ウイルス検査	①毎月 第1・3火曜日 ②偶数月 第3火曜日	①13:00~14:00 ②17:30~19:00 (予約制)	B型・C型肝炎検査の実施 費用は無料、匿名・匿名所で検査可能
骨髄バンクドナー登録受付	第1火曜日	10:00(予約制)	骨髄移植推進財団にドナーとして登録して下さる方の受付
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日 (11月22日、12月27日は実施しない)	9:00~11:00	便検査(有料)
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日~金曜日	9:00~17:00	専用電話☎0475(22)5565 配偶者やパートナーから受ける暴力(身体的・精神的・経済的など)に関する相談
家庭児童相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00	家庭相談員による18歳未満の児童に関する養育、家庭環境、不登校、心やからだ、児童福祉など子どもに関する相談
母子父子自立支援	月曜日~金曜日	9:00~17:00	母子・父子自立支援員による母子父子家庭・寡婦の生活一般、職業能力の向上および就職活動などへの支援
障害のある人への差別に関する相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00	専用電話☎0475(26)1510 障害への誤解や偏見により、つらい思いをしている方からの相談

※該当日が、祝祭日、年末年始の場合は実施しません。 ※やむを得ず、日程を変更する場合があります。
 ※詳細については電話(長生健康福祉センター:☎(22)5167)にてお問い合わせください。
 なお、長生健康福祉センターのホームページでも掲載しています。(http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-chousei)
 長生健康福祉センター:茂原市茂原1102-1長生合同庁舎2階(国道128号沿い茂原市役所斜め向かい)

名称	日程	時間	内容・対象	場所
胸部レントゲン検査	10日(火) 11日(水) 12日(木) 13日(金)		対象者には通知します。	保健センター
マタニティ教室(第1回目)	16日(月)	受付 13:15 ~ 13:30	妊婦およびその家族	
育児相談(予約制)	17日(火)	9:00 ~ 11:00	子育てに関するさまざまな相談	
乳児相談	18日(水)	受付 13:15 ~ 14:00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、あわせて「ブックスタート」があります。	
1歳6ヶ月児健診	20日(金)	平成26年8月~10月生まれ		
2歳児歯科健診		平成26年1月~2月生まれ		
マタニティ教室(第2回目)	25日(水)	受付 9:45 ~ 10:00	妊婦およびその家族	
親子ふれあい教室	26日(木)	9:30 ~ 10:30	あそびの教室 1歳児(きょうだいの参加可)と保護者	
		10:45 ~ 11:45	あそびの教室 0歳児(きょうだいの参加可)と保護者	
地区伝達料理講習会	27日(金)	受付 9:20 ~ 9:30	町内在住の希望者 ※お問い合わせください	
あそびの広場	2日(月)・6日(金)・9日(月) 11日(水)・12日(木)・13日(金) 19日(木)・23日(月)・25日(水) 27日(金)・30日(月)・31日(火)		9:30 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00 乳幼児と保護者	
	※絵本の読み聞かせ			
	11日(水) 11:00 ~ 11:30 ボランティア「赤とんぼの会」 31日(火) 10:30 ~ 11:30 ボランティア「ゆりかご」			
けんこう運動教室	17日(火)	受付 13:15 ~ 13:30	65歳以上の希望者(筋力アップ体操)	保健センター
	20日(金)		// (音楽療法)	
	26日(木)		// (ワハハ!時間)	
東浪見けんこう運動教室	9日(月)	受付 9:45 ~ 10:00	65歳以上の希望者(レクリエーション)	東浪見 コミュニティ センター
	30日(月)		// (元気アップ体操)	

保健センター

保健センターだより

◎ ウィルス性肝炎ってどんな病気? ◎

肝炎とは、肝臓に炎症が起こり、疲労感、発熱や吐き気などの症状が現れることのある疾患です。アルコールや薬物が原因で起きることもあります。最も多いのが、ウィルスの感染が原因となって発症するウィルス性肝炎です。

ウィルス性肝炎の種類 ウィルス性肝炎には、A～E型までの5種類があります。日本人に多いのはA型肝炎、B型肝炎、C型肝炎の3つで、D型肝炎とE型肝炎はほとんどありません。

- **A型肝炎**…発展途上国などで飲食した飲食物からの感染が多いです。(日本ではまれです。) 予防接種で予防できます。
- **B型肝炎**…感染している人の血液や体液を介して感染します。乳幼児期は主に母子の間で感染します。成人後は、性交渉によって感染するケースが増えています。予防接種で予防できます。(乳児は平成28年10月から定期予防接種になります。)
- **C型肝炎**…以前は、輸血や血液製剤によって感染するケースが多くありましたが、ウィルス検査が導入された現在では、輸血による感染はほとんどなくなりました。注射の回し打ちや、入れ墨、ピアスなどの不衛生な処置により感染することがあります。予防接種ワクチンはありません。

肝炎は、肝硬変や肝がんの大きな原因になります

ウィルス感染→慢性肝炎→肝硬変→肝がん
肝炎ウィルスに感染したまま、治療をせずに放置しておくことや肝硬変や肝がんを発症する危険性が非常に高くなります。日本人がかかる肝がんのおよそ8割がC型肝炎、残りの大半はB型肝炎が原因とされています。



肝炎ウィルス検査を受けることが大切

ウィルス性肝炎は、自分でも知らないうちに感染し、自覚症状もほとんどないまま進行するケースが少なくありません。40歳以上で、今までに一度も検査を受けたことがない方は、肝炎ウィルス検査を受けて、感染の有無を確認しておくことが大切です。(町で行う肝炎ウィルス検査については、14ページに掲載しています。)

4月のレシピ

たけのこごはん

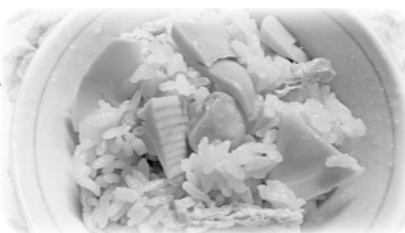
1人分 256キロカロリー

〈材料〉 〈6人分〉

米	2・1/2合
ゆでたけのこ	150g
鶏モモ肉(皮なし)	50g
油揚げ	1枚
(醤油)	大さじ2
酒	大さじ1

〈作り方〉

- ① 米をとぎ、少なめに水を計量する。
- ② たけのこは薄切り、鶏モモ肉は細かく切る。
- ③ 油あげは油抜きし、短辺を半分に切り、細切りにする。
- ④ ②③をボールに入れ、醤油、酒を加えて1時間位おき、下味をつける。
- ⑤ ④をザルに通し具と汁に分け、汁を①に加える。炊飯器の目盛りどおり水を足し、混ぜる。
- ⑥ 具をのせ、平らにならして炊飯する。炊き上がったらすっくりと混ぜる。



具材に下味をつけることがポイントです。
掘りたてのたけのこが手に入れば、味噌汁も一緒に。
生のたけのこを繊維と直角になるように、薄くスライスしてアクをサッと取りながらだし汁で煮て、味噌とワカメを加えてできあがり!

一宮町食生活改善会

日本経済の未来はあなたの調査票から

● 経済センサス活動調査は、平成28年6月1日現在で行い、全国すべての事業所企業が対象です。
● 調査の結果は、各種行政施策の立案や企業における経営計画の策定など経済の発展のための基礎資料として広く利用されます。
● 支社・支店のない事業所には、5月20日から調査員が伺い、調査票をお配りします。
● 支社などがある企業には、国が本社などに傘下の支社分の調査票をまとめて郵送します。
● 今回からすべての事業所でインターネット回答ができるようになりましたので、ぜひ、インターネットで回答ください。

【問合せ】 まちづくり推進課 ☎(42) 2113

軽自動車税の金額が変わります

平成28年度から軽自動車税の金額が変更になります。詳しくは広報3月号またはホームページをご覧ください。

【問合せ】 税務住民課 ☎(42) 2114



※ カレンダーは5月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
1 町の図書室休 休 藤島クリニック ☎(47)3056	2	3 燃えるゴミ 町の図書室休 休 睦沢診療所 ☎(44)2236	4 町の図書室休 休 秋場医院 ☎(42)3323	5 燃えるゴミ 町の図書室休 休 清水医院 ☎(42)2950	6 2コース 燃えないゴミ 3コース 資源ゴミ 子育て相談室「コアラ組」	7 燃えるゴミ
8 休 K-Iクリニック ☎(42)7575	9	10 燃えるゴミ 親子教室「ひよこ組」 町長選挙告示日	11	12 燃えるゴミ 人権行政相談	13 1コース 粗大ゴミ 3コース 燃えないゴミ	14 燃えるゴミ 東浪見小学校運動会 東浪見こども園運動会
15 町長選挙投票日 町の図書室休 休 長生診療所 ☎(32)3303	16 町の図書室休	17 燃えるゴミ 法律相談	18	19 燃えるゴミ	20 1コース 資源ゴミ 2コース 粗大ゴミ	21 燃えるゴミ
22 休 長生八積医院 ☎(32)3282	23	24 燃えるゴミ 親子教室「ひよこ組」	25	26 燃えるゴミ 心配ごと相談	27 1コース 燃えないゴミ 2コース 資源ゴミ 3コース 粗大ゴミ	28 燃えるゴミ
29 休 津谷クリニック ☎(32)5645	30	31 燃えるゴミ				

●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) 2コース (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) 3コース (綱田～新熊・新浜)

休：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24)0119にお問い合わせするか、茂原医師会のホームページ(www.mcshikai.com)をご確認ください。
(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

今月の納期

期日までに納めましょう。

軽自動車税(第1期)
5月31日(火)

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒#8000

直接おかけの場合は⇒☎043(242)9939

相談日時は、毎日夜間 19:00～翌朝6:00

なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

4月から相談時間が
変更になりました

夜間急病診療所

☎(24)1010 (茂原消防署のうら)

・診療科目 内科・小児科・診療時間 20:00～23:00

※20:00前の急病などは、消防本部☎(24)0119へ

夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011 (19:00～翌朝6:00)