

平成27年 **10** 月号

発行 千葉県長生郡一宮町  
編集 一宮町役場まちづくり推進課  
電話 0475 (42) 2111 (代)  
人口 12,442 人 (+ 5 人)  
男 6,126 人 (+ 7 人)  
女 6,316 人 (- 2 人)  
世帯数 5,080 世帯 (+ 2 世帯)  
面積 22.97 k㎡  
※平成27年10月1日現在  
( )内は前月比

ホームページ  
<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

# 一宮

いちのみや



▲東浪見小学校のグラウンドが芝生に生まれ変わりました



▲9.19 原保育所運動会



▲9.26 第2回九十九里トライアスロン

## 秋も熱い一宮!!

～船頭給地区の村上さん宅(一宮苑の向かい)の池の周りの彼岸花～  
※ご好意により、自由に観賞できます。

# 秋もイベントが

# 盛りだくさん

町では、11月27～29日の間、①ウミガメ会議(3日間)、②クリーンアップウォーキング大会(11月28日)、③渚のファーマーズマーケット(11月28日)を開催します。お誘い合わせの上、「ご参加ください。」

## 第4回 クリーンアップウォーキング

町では、大塚実海と緑の基金創設記念イベントとして、一宮海岸クリーンアップ大会を行います。クリーンアップウォーキングで心も海もきれいにしませんか。

- ◆と き 11月28日(土) ※少雨決行  
午前10時～正午  
(午前9時受付)
- ◆と ころ 一宮海岸北側駐車場
- ◆参加費 無料(事前申込み)
- ◆参加方法 参加申込書に  
必要事項を記入
- ◆申込期限 11月6日(金)
- ◆特 典 渚のファーマーズマーケット  
500円クーポン券贈呈
- ◆問 合 せ まちづくり推進課 Tel.(42)2113



## 第8回渚のファーマーズマーケット

町と町内の若手農家が協力し、地元旬でおいしい農産物や外房らしさのある手作り雑貨、地元の食材を使ったランチメニューやカフェなど、たくさんのお店が並びます。

- ◆と き 11月28日(土)  
午前9時～午後3時
- ◆と ころ 一宮海岸広場
- ◆主 催 渚のファーマーズ  
マーケット運営委員会
- ◆問 合 せ まちづくり  
推進課  
Tel.(42)2113



## ウミガメについて楽しく学ぼう! 第26回 日本ウミガメ会議 in いちのみや千葉

千葉県は、アカウミガメ産卵の北限域であり、関東以北では今回が初開催となります。全国からウミガメの調査・研究をしている人が集まり、情報交換や発表などを行う会議で、生き物や自然が好きな方ならどなたでも参加、観覧できます。

- ◆と き 11月27日(金)
    - ・洋上からの砂浜観察会(有料)
    - ・開会式
    - ・講演「南九十九里の自然(仮)」
    - ・交流会(有料)
  - ◆と ころ ホテル一宮シーサイドオーツカ
  - ◆主 催 NPO法人日本ウミガメ協議会
  - ◆問 合 せ 第26回日本ウミガメ会議実行委員会(事務局 事業課) Tel.(42)1428
- ◆と き 11月28日(土)
    - ・移動水族館
    - ・貝殻ワークショップ
    - ・口頭発表
    - ・ポスター展示発表
  - ◆と き 11月29日(日)
    - ・口頭発表
    - ・ポスター展示発表
  - ◆参加費 千葉県民無料(一部有料)



# サーフィンが選ばれました

2020年東京五輪組織委員会(IOC)は、国際オリンピック委員会(IOC)に提案する追加種目を5種目決定し、サーフィンが選ばれました。

今後は、来夏に開催されるIOC総会で正式決定される予定です。

町では、7月に町長が発起人となり「サーフィンの東京五輪正式種目を応援する首長連合」を設立(現在、全国30市区町村が加盟し、サーフィンが東京五輪の正式種目になることを応援したり、地方創生でもサーフィンを中心とした地域活性化を目指している)で、今回の追加種目にサーフィンが選ばれたことは、本当に嬉しく思います。

### 町長のコメント

東京五輪組織委員会の追加種目競技にサーフィンが選ばれたことにつきまして、心よりお祝い申し上げます。

サーフィンの正式種目化に、首長連合として応援させていただいたことが、少しでもお役に立てたことすれば誠に幸いです。

今年の8月に全国各地の海岸で行った「サーフィンの夢をかなえる1万人のビーチクリーン」では、多くの一般市民の皆様にご参加いただき、たくさんの方の応援メッセージをいただきまして、ありがとうございました。

東京五輪でサーフィンが見られることは、私たちに夢と感動を与えてくれるものと期待しております。今後も、サーフィンにかける多くの人々の夢の実現のため、また、サーフィンという素晴らしいスポーツを通じた自然環境保護や、青少年の健全育成などを目的に、全国の皆様とともにサーフィンのオリンピックムードを盛り上げて参りたいと思います。皆様の温かいご支援を、宜しくお願い申し上げます。

平成27年9月28日

サーフィンの東京五輪正式種目を応援する首長連合  
発起人 千葉県一宮町長 玉川 孫一郎

やったね!!



▲僕たち私たちがオリンピックに出場できるよう応援宜しくお願いします!!!

### 100歳おめでとうございます



▲ 堀木義男さん

町内のご長寿の方々に記念品を贈呈し、長寿をお祝しています。100歳を迎えられた堀木義男さん(宮原)と渡邊ほす子さん(海岸)を、町長が訪問し記念品を贈呈しました。

### 教育委員が決まりました



▲ 渡邊恵之助さん

9月17日に開催された第3回議会定例会で、渡邊恵之助さんが教育委員(2期目)として同意されました。渡邊さんは、町内の愛光保育園の園長として、愛情をもって子どもたちの育成に尽力されています。また、音楽愛好家として、長年「ふるさとばんど」でも演奏活動を続け、現在は一宮町文化同好会の会長も務めています。

### ワクワクさせてよ収穫祭!!

～一宮ネイチャークラブ～

先日、娘が「稲妻はなぜ稲に妻と書くの?」と質問してきたので、一緒に調べてみました。

古代、稲の結実時期に雷が多いことから雷光が稲を突らせるという信仰があったらしく、頭に「稲」をつけ「稲光」「稲魂」などと呼ばれてきました。古く「つま」は、男女に関係なく使われ、元来「稲づま」は「稲の夫」の意味。現代では「つま」という語に「妻」が用いられるため『稲妻』となったと考えられます。

それ以来、夕立が来ると子どもたちが『稲が育っているね』と話すようになりました。今年も恵まれ、松子の稲もすくすくと育っています。今から収穫祭が楽しみです。

参考文献：語源由来辞典  
Facebook『一宮ネイチャークラブ』

【問合せ】  
矢澤 ☎(42)7388 大川 ☎(47)4959

### 町のメインストリートの植樹帯が生まれ変わりました

町のメインストリートである役場前の「一宮停車場線」の植樹帯は、これまで整備されず荒れていました。今回、「大塚実 海と緑の基金」を活用して、植樹帯の雑草や枯れて残った樹木の根などをすべて取り除き、土を入れ替えて、ガザニアを植えました。

今後は、この状態を保ち、町民や観光客の皆さんに気持ちよく利用してもらえるようにします。

【問合せ】  
事業課 ☎(42)1430



▲ 生まれ変わった植樹帯

### 一宮商業の皆さんボランティア清掃

9月24日、九十九里トライアスロン2015に向け、一宮商業高等学校の校長先生をはじめ、先生、生徒約100名の皆さんが、駅から一宮海岸へ行く道路のゴミ拾いを行いました。



▲ 一宮商業の皆さん、毎年本当に有難うございます

### 「第40回上総国一宮まつり」に熱狂の波



例年同様、体協のバックアップで熱く盛り上がりました。9月5日(土)、神門踏切先から役場まで続くおまつりロードで第40回上総国一宮まつりが開催されました。東浪見小学校や一宮小学校児童によるアトラクション、一宮中学校生と一宮商高生合同の吹奏楽演奏、太鼓、よさこいソーラン、空手道部和道会の子供部員による演武、ヒップホップダンス、バレエ、フラダンス、千葉外房ガールズユニット・ぐるの歌などが次々に披露され、続いて6時45分からまつりのメインイベント上総おどりがスタート。25団体約1000人のおどりの輪がおまつりロードを練り歩きました。体協では例年通り会場の整理、警備、そして最後のゴミ拾いまでバックアップ。また、おどりの輪には協会から少年サッカー部、少年野球部、少年剣道部、パドミントン部、空手道道会、バスケットボール部MINT KID'S GIRL'SとBOY'Sの計7チームが出場し、アスリートにふさわしい熱いおどりを披露してくれました。おどりでは、MINT KID'S GIRL'Sが5位に、少年野球部が7位に入賞するなど健闘しました(優勝は一宮商高でした)。



### 少年剣道部・尚武会、山梨県一宮での交歓大会へ



8月29日(土)、恒例の山梨県一宮町(笛吹市)との交歓剣道大会が行われ、一宮町から22名が山梨県を訪れました。午前9時に笛吹市のいちのみや桃の里スポーツ公園に到着。山梨県一宮からは一心会のみなさん28名が出席して1年ぶりの再会を果たし、倉嶋清次笛吹市長の挨拶、生徒代表によるメッセージの交換などに引き続き、合同稽古、個人戦での大会が始まり、最後にみんなで昼食を摂って閉会、午後2時に一心会のみなさんに見送られて帰町の途につきました。来年は我が町に山梨県一宮から一心会のみなさんを迎えての大会となります。

8月13日、ゼットエーボールパークで韓国チーム、台湾チームを加えた56チームで開催式が行われた第23回コスモス国際親善少年野球 in 市原。一宮少年野球部は南総ボーイズ、浦安ジュニアサンデー、鷺沼マリーンズを次々に圧倒。17日の四回戦の相手は韓国の可東初等学校チーム。ここでもあきらめない、粘りの野球で5-2で勝利を収めました。そして、18日の準決勝。相手は今大会優勝に輝いた五井京葉スポーツ少年団チーム、1点を争う好ゲームとなりましたが、1-2で惜敗。この結果、一宮少年野球部は第3位という結果に終わったものの、見事銅メダルに輝きました。

### 少年野球部、国際親善に一役。試合は見事銅メダル獲得。



韓国・可東初等学校チームと

スポーツを真ん中に

**NPO法人 一宮町体育協会**  
ニュースフラッシュ  
平成27年10月発行 Vol.99

合気道部/一宮少年野球クラブ/ウオーターマリンスポーツ部/空手道部剛柔流/空手道部和道会/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングスFC/柔術部/ソフトボール部/テニス部/バスケットボール部ミントキッズ/パドミントン部/ママさんバレーボール部/野球部/エンジョイスportクラブ/企画広報部/事業部/施設管理部/事務局

**NPO法人一宮町体育協会 憲章**  
一宮町体育協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展を図り、行動します。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

NPO一宮町体育協会 検索

### MINT KID'S BOY'S 練習の成果を存分に発揮 2つの大会で みごと優勝と準優勝!



#### 荒波カップに優勝

8月22日、23日の両日、5年生以下の大会・長生サマーカップが行われ、MINTは厳しい試合を戦い抜いて決勝戦に進んだものの2点差で惜敗。続いて8月29日、30日に行われた荒波カップ(兼関東大会長生地区予選会)では、みごとに優勝を決め、夏休み最後の試合にいい思い出を残しました。

#### ゴルフ町民大会参加者募集中

日時	平成27年11月25日(水)
場所	一宮CC東コース
参加費	部員 2,000円 一般 3,000円
締切り	11月13日(金)
プレー費	8,300円
《セルフ・昼食・消費税込み》	

お問合せ・申込方法：  
教育委員会の佐藤まで(42-1416)

本ニュースへのお問合せは体協 企画広報部・荒木(電話42-8575/E-メール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いいたします。

わいわいカフェ♪  
保育所園・幼稚園・こども園の3情報♪

- ◆とき 11月4日(水)  
午前10時30分～正午
- ◆ところ 中央公民館 大会議室
- ◆参加費 親子1組500円  
(お茶・お菓子付き)
- ◆内容 現在、お子さんが在所(園)している先輩ママさんたちといるいろいろ聞いちゃおう♪。お子さんのお友だち作りや保護者の方の交流の場として、ぜひご利用ください。

公園をお掃除しよう♪

- ◆とき 11月6日(金)  
一宮海岸広場
- ◆参加費 無料
- ◆内容 ゴミ拾いをした後、みんなで外遊びを楽しもう♪

子育てサロン

- ◆とき 11月12日(木)  
午前10時30分～正午
- ◆内容 ママの永遠のテーマである子育てと仕事の両立♪

子連れで避難!!  
しやべりします♪

- ◆とき 11月19日(木)  
午前10時30分～正午
- ◆内容 もしもの時、子どもと一緒にどうやって逃げるかなど町の防災担当者と一緒に考え、おしゃべりする子育て当事者目線の座談会です。
- ◆ところ 中央公民館 和室
- ◆参加費 無料

子育てワークショップ  
「頼り合いの子育てを始めよう」

- ◆とき 11月20日(金)  
午前10時30分～正午
- ◆ところ 中央公民館 和室
- ◆参加費 無料
- ◆内容 子育て、一人で頑張りがていませんか。子育てしやすい町にしたいために、みんなができることを一緒に考えよう♪
- ◆講師 ASMa認定・地域子育てのお世話役「ママサポーター」若林理恵さん

申込み不要

【申込み・問合せ】  
138子育てネットワーク・藤井  
☎090(7720)6070  
✉138knet@gmail.com

あの時を忘れないために



前回の様子(本給望洋公園)



前回の様子(一宮小学校)

町では、大地震、大津波を想定した津波避難訓練を行います。  
当日は、防災行政無線で地震、津波発生、避難指示の訓練放送をします。訓練放送の確認後、最寄りの避難所または津波一時避難所へ避難してください。  
※今回の訓練では、大津波警報が発表されたことを想定し、国道から東側に居住する要配慮者の方の車による避難経路や避難時間を確認します。  
徒歩で避難できない要配慮者は、車で避難をしてください。

- ◆とき 11月8日(日) 午前8時45分～ ※荒天中止
- ◆対象地区 町内全域
- ◆避難場所 津波避難所、津波一時(いつとき)避難場所
- ◆その他 原則として、徒歩または自転車などによる避難ですが、要配慮者の方などを連れたる避難は、車で避難してください。各家庭で用意している非常用持出品を「確認」ください。



J・A・L・E・R・Tで  
訓練します

町では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、国の全国瞬時警報システム(J・A・L・E・R・T)から送られてくる緊急情報を確実に皆さんへお伝えするため、情報伝達訓練を行います。  
町内に設置してある防災行政無線子局およびご家庭の戸別受信機から訓練放送が一齐放送されますので、ご協力をお願いします。

- ◆とき 11月25日(水)  
午前11時ごろ
- ◆放送内容

「これはテストです」×3  
「こちらは防災いちのみやです」  
「防災行政無線チャイム」  
注)一宮町以外の地域でも、全国的にさまざまな手段で情報伝達訓練が実施されます。

※J・A・L・E・R・Tとは地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から市区町村へ、瞬時にお知らせするシステムです。

【問合せ】総務課 ☎2112



町長コラム

町長さんのお話

No.75

創立90周年を迎えて

千葉県立一宮商業高等学校は、今年で創立90周年を迎えました。大正14年5月に私立一宮実業学校として産声をあげ、町立から県立へ、また、学制改革の波にもまれて数度の校名変更を経て、今日県下有数の商業高校として多くの有為な人材を輩出し、卒業生は全国各地で活躍し、とりわけ地域社会で大きな役割を果たしています。

当時の一宮町長から県に提出された私立学校設立願いには、「町村に在住する青年に対して、実業に対する知識技能を授け、優秀な公民の養成を図ること」が設立の目的に掲げられています。

町づくりは人づくりからと、早くから教育の重要性に着目し、実業学校の設立と充実に努力された郷土の先覚者に深く敬意を表します。

このように創立当初から町と一宮商業の結びつきは深いものがあります。一宮町の活性化のために同校の生徒さんによって行われている地域貢献の諸活動には目を見張るものがあります。



一宮町長 玉川 孫一郎

4月のさすが市では、出店や生花茶道部によるお茶会、さらに会場の設営、誘導案内、テントの後片付けと大活躍しました。7月の海開きには、ビジネス研究班の皆さんが海岸の砂で「一宮いっちゃん」の像を制作し、小さな子どもたちの人気を集めました。9月の上総の国一宮まつりには、校長先生をはじめ、PTA役員や生徒総勢73人が上総踊りに参加、熱い演技で観客を魅了し、見事優勝を果たしました。今年で2回目を迎えた九十九里トライアスロン大会にも昨年に引き続き大勢の生徒の皆さんが、会場周辺のゴミ拾いや大会運営のボランティアとして汗を流しました。

私は、同校の後援会長を務めさせていただいておりますが、一宮町に生まれ、町民から親しまれ愛されてきた一宮商業高校が、これからも地域と連携し地域社会とともに成長発展することを強く期待しております。そのために町としましても全力で応援してまいります。

変わります！平成28年度保育所・認定こども園

Table with 4 columns: 認定こども園, 認可保育所, and two sub-columns for 認可保育所. Rows include: 施設名, 設置経営, 定員, 所在地, 電話番号, 認可年月日, 施設構造, 建物延床面積, 開所時間, 保育時間 (標準/短時間), 子育て支援業務.

◎東浪見保育所はどうなるの？

公立東浪見保育所は、平成28年4月から認定こども園として、愛光保育園を運営する「社会福祉法人一粒の麦福祉会」が運営します。

◎保育所と認定こども園の違いは？

保育所は、共働きなどで家庭で保育ができない児童をお預かりする施設です。東浪見こども園は、保育所を基本として、そこに幼稚園部分の入園枠が増えたもので、教育と保育を提供するほか、地域の子育て家庭の支援も行います。

◎保育料は変わるの？

認定こども園の保育所部分は、今までどおりの保育所保育料です。新たに幼稚園部分の保育料を定めました。料金については、申請書類受け取りの際ご確認ください。幼稚園部分は、給食費・教材費が実費徴収となり、その料金は施設が今後決定します。

◎施設は自由に選べるの？

自由にお選びいただけますが、希望者多数により調整が必要な場合は、近隣の方を優先とさせていただきます。

共通事項

必要書類は10月20日以降、各保育所にて配布します。また、ホームページからもダウンロードできます。

平成28年2月頃に入所(園)申込者へ入所(園)承諾書を送付する予定です。あわせて保育の必要性や必要量を記載した「支給認定証」を発行します。左記の区分で保育の必要性の有無や必要量を認定します。

- 1号 3〜5歳：保育の必要性なし
2号 3〜5歳：保育の必要性あり
3号 0〜2歳：保育の必要性あり

2号 3号 は、さらに保育の必要性(保護者の勤務の状況など)に応じて「保育標準時間利用(最長11時間)」「保育短時間利用(最長8時間)」に区分されます。申込み状況により入所・入園の調整がありますので「了承ください」。

0〜3歳児は各年齢の構成により、年度途中のクラス替えをする場合があります。

上記日程で都合の悪い方は、11月10日(火)〜11月30日(月)の間、福祉健康課子どもグループで随時受付をします。(平日午前8時30分〜午後5時)

右記期間後に申請された場合は、期限内申請者の入所・入園が決定後の審査となります(「ご了承ください」)。

※町外の幼稚園をご希望の方は、直接施設にお問い合わせください。

【問合せ】 福祉健康課 ☎(42)1415

平成28年度の入所(園)申込み方法

認可保育所 申込み受付

Table with 4 columns: 日程, 場所, 時間. Rows for 11/27(金), 11/27(金), 11/25(水).

◆利用対象年齢 0歳〜小学校就学前
※出産や転入など平成28年度途中での入所をお考えの方も受け付けます。

◆保育を必要とする事由
保育所を利用するには、次のいずれかに該当することが必要です。

- ①就労
②妊娠・出産
③保護者の疾病・障害
④同居または長期入院などしている親族の介護・看護
⑤災害復旧

認定こども園(仮称)東浪見こども園

Table with 4 columns: 日程, 場所, 時間. Rows for 11/25(水).

◆利用対象年齢から必要書類まで、右記「認可保育所」と同様です。

◆利用対象年齢 3歳〜小学校就学前

※出産や転入など平成28年度途中での入園をお考えの方も受け付けます。

◆必要書類

- ①支給認定申請書兼保育所等利用申込書・現況届兼家庭状況調査書
※幼稚園部分のほか、第2希望以降に保育所を希望する場合は、就労証明など、保育所部分同様の書類が必要です。

※現在、東浪見保育所に通う児童は、保育所を通じて必要書類を配布します。



農林商工祭開催!

祝い餅投げをはじめ、新鮮な農産物や加工品などの即売・特売・ステージでの踊りや太鼓など郷土芸能の披露など楽しいイベントが盛りだくさんです。

ゴミ出しのルールを守って!

ゴミの集積所は、各区などの利用者により日々管理と清掃が行われています。指定袋に入れていないなどルール違反となるゴミが、集積所に出された場合は、そのゴミを出した人の代わりに各区などが指定袋を購入し処理することになります。ルール違反

わが家の耐震相談会

町では、新耐震基準（昭和56年度以前に建築された木造住宅の耐震化を推進するため、耐震相談会を開催します。南関東地域直下型の大規模な地震災害が起こる可能性が指摘されている中、この機会を利用して皆さんのわが家の耐震性について考えてみませんか。

- ◆とき 10月31日(土) 午前9時～午前11時30分
◆ところ GSSセンター

そうだんごと

人権行政相談

- ◆とき 11月5日(木) 午後1時30分～午後4時
◆ところ 保健センター 図書室
◆対象 町内在住または在勤の方
※秘密は守られます。
※予約不要

町長室開放日

町民の皆さんが町長に感じる町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接、町長がお聴きします。

- ◆とき 11月11日(水) 午後1時～午後5時
※要予約 一人30分

弁護士による法律相談

- ◆とき 11月19日(木) 午後1時30分～午後3時30分
◆ところ 保健センター 図書室
◆対象 町内在住または在勤の方
※要予約 一人20分

総務課 ☎(42)2112

求む!!元気な高齢者

平成27年度の新規事業として、「介護支援ボランティアポイント制度」を実施しています。

- ◆とき 11月3日(火・祝) 午前10時～午後2時
◆ところ 役場北側駐車場
◆応募資格 65歳以上
◆応募資格 町内の介護施設でボランティア活動をしていただき、1時間につき1ポイントを差し上げるもので、年度末に獲得ポイントにあわせて、町内で使える商品券と交換するものです。

特定健康診査を実施します

社会保険加入者(扶養されている方を対象に、左記の日程で特定健康診査を実施します。加入されている健康保険組合から送付される受診券をお持ちになり、受診してください。

- ◆対象者 社会保険の被扶養者
◆とき 11月30日(月)
◆受付時間 午前9時30分～午前11時30分
◆ところ 保健センター
◆持ち物 ①受診券 ②保険証
◆健診料金 受診券に記載
※要確認

問合せ 福祉健康課 ☎(42)1431

◆登録方法 一宮町介護支援ボランティア登録申請書を提出してください。申請用紙は、福祉健康課窓口にお越しいただくか、町ホームページからダウンロードしてください。

- ◆選考方法 応募資格を満たしているかを審査して申請者にお知らせします。
◆ボランティアの活動内容
①レクリエーションの補助
②話し相手
③草取り・草花の手入れなど
※申請時に、どのようなボランティア活動ができるか確認します。

問合せ 福祉健康課 ☎(40)1055

※受診券が届いていない方は加入している健康保険組合にお問い合わせください。

国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者の方は、今回の健診は対象ではありません。

- ◆各種問合せ
①健診実施・受診券などについて 加入されている健康保険組合
②健診内容について (一社)千葉衛生福祉協会 千葉診療所 健康管理部 ☎043(224)2016

お知らせ

町立保育所ニュース

楽しく安全な遊びをしながら、保育所ではお子さまの成長のお手伝いをします。

入所前の親子の皆さん、お気軽に希望する保育所にお申し込みください。
映画会・誕生会に
親子でいらっしやいませんか?

- ◆とき 午前10時～
11月10日(火) 東浪見保育所
「山ねずみのロッキーチャック」他
11月18日(水) 原保育所
「三びきのやぎのがらがらどん」他
11月20日(金) 一宮保育所
「いなかのねずみと町のねずみ」他

誕生会
◆とき 午前10時～
11月18日(水) 東浪見保育所
11月20日(金) 原保育所
11月25日(水) 一宮保育所
※要予約

庭を開放しています

保育所の庭で遊びませんか? すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場遊び玩具などがあります。お天気の良い日は体操(10時前後)もしています。一緒にいかがですか?

- ◆とき 午前9時～午後3時(土・日・祭日除く)
※予約不要

親子で遊びませんか?

原保育所親子教室「ひよこ組」育児・栄養相談も行っています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

- ◆とき・内容
午前10時～午前11時
11月10日(火) (15組)
ボールであそぼう
11月17日(火) (15組)
ちびっこ芸術家
～大きな紙に絵をかこう～

◆ところ 原保育所
※要予約
※駐車場10台可能

子育て相談室「コアラ組」
◆とき 11月13日(金) 午前10時～正午

◆ところ 一宮保育所
※要予約

絵本の貸出をしています
保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をします。子どもたちは絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。小さい頃に見た絵本は一生の宝物。

保育所の絵本をご家庭でも楽しんでみませんか。

- ◆とき 午前9時～午後3時
◆ところ 各保育所玄関ホール
※予約不要

子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さまと一緒に遊びに来てください。

開館時間
月～金曜日 午前9時～午後3時
予約は要りませんが、登録をしていただきます。

今月のイベント(要予約)
※予約は1ヶ月前から受け付けます。
○小麦粉粘土で遊ぼう(2,3歳児)
11月12日(木) 午前10時30分～
○ベビーマッサージ(0歳児)
11月19日(木) 午前10時30分～

※バスタオルをお持ちください。
【予約・問合せ】
子育て支援館「おおぞら」 ☎(42)7424

# 知っていますか? 一宮町ボランティアセンター No.5

今回は、公民館のサークル活動を生かしたボランティア活動を行っている大正琴のグループを紹介します。

## きんせい 琴清会

皆さん、大正琴という楽器をご存知ですか?

木製の中空の胴に弦を張り、弦の振動から生まれた音を共鳴させるギターのような仕組みに鍵盤を備えた形をしています。

鍵盤を左手で押さえて右手のピックで弾いて演奏する琴の一種で、楽器の名前に「大正」とつくだけに大正生まれの楽器なんです。



私たち、琴清会がボランティア活動を始めたのは平成6年4月、公民館の大正琴サークルとして気の合う仲間と演奏を楽しむ活動をしていたところ、社会福祉協議会で開催される独居老人の方のための「ふれあい昼食会」で、お年寄りたちに演奏をしてもらえないかと声をかけてもらったのがきっかけでした。

日頃、あまりなじみのない大正琴の演奏に興味をもって演奏を聞いてくださったり、「それは、どうやって弾くんかい」と声をかけていただいたり、自分たちのサークル活動だけでは、経験のできないふれあいができました。

普段は、第2・第4金曜日の午後1時～3時まで公民館で大正琴の練習をしている私たちですが、今では町内にある特別養護老人ホームやデイサービスへの訪問へと活動の幅を広げてボランティア活動を行っています。

大正琴に興味のある方、また、それを生かしたボランティア活動をしたい方、一緒にいかがですか?



## ボランティア活動をすすめる上で大切にしたいポイント、よく言われる 4つの原則

- 1 自分からすすんで行動する —「自主性・主体性」
- 2 とともに支え合い、学び合う —「社会性・連帯性」
- 3 見返りを求めない —「無償性・無給性」
- 4 よりよい社会をつくる —「創造性・開拓性・先駆性」

## ボランティアセンターとは?

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うと共にボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取組みを行っています。

連絡先 社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎(42) 3424  
一宮町ボランティアセンター ☎(42) 3439



一宮町ボランティアセンターキャラクター「一宮ポックン」

## 11月は児童虐待防止推進月間です!

### ◆児童虐待とは

親などの保護者が、児童(18歳未満)に対して身体的虐待などの行為を行うことにより心身の成長および人格の形成に重大な悪影響を与える行為をいいます。

### ◆児童虐待の定義

児童虐待防止法では、次の4つの行為を「児童虐待」として禁止しています。

### 身体的虐待

・殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶることなど

### 養育の怠慢・拒否(ネグレクト)

・病院に連れて行かない、食事を与えない、ひどく不潔にするなど

### 性的虐待

・性的行為の強要、ポルノグラフィの被写体にするなど

### 心理的虐待

・言葉による脅し、無視、兄弟間での差別扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV)など

児童虐待を受けたと思われる児童を発見したら、通告窓口へすぐに通告してください。皆さんの通告が児童の命を救います!

### ◆通告窓口

・児童相談所全国共通3桁ダイヤル ☎189(いちばやく)

・福祉健康課 ☎(42)1415  
・東上総児童相談所 ☎(27)1733  
・長生健康福祉センター  
・地域保健福祉課 ☎(25)5167  
・子ども・家庭110番  
(24時間対応 365日対応)  
☎043(252)1152

## 11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。

夫、パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、許されるものではありません。

この運動期間をきっかけに、女性に対する暴力について考え、暴力のない社会づくりを進めましょう。

### 【問合せ】

千葉県女性サポートセンター ☎043(206)8002  
※24時間対応

## 「千葉県最低賃金」が変わります

10月1日から時間額817円(従来798円から19円引上げ)に改正されました。

### 【問合せ】

千葉労働局労働基準部賃金室 ☎043(221)2328

## 移動暴力相談所の開設

公益財団法人千葉県暴力団追放県民会議事務局では「暴力団に関する相談所」を開設します。

◆とき 11月18日(水)

午前10時～午後4時

◆ところ 長生地域振興事務所  
(茂原市茂原1102-1)

### ◆相談への対応

相談員は、当県民会議の常勤相談委員の暴力団相談委員を派遣し、必要により所轄警察署署員の協力を要請します。

※秘密は守ります。

### 【問合せ】

(公財) 千葉県暴力団追放県民会議 事務局

☎043(254)8930

フリーダイヤル 0120(080)254

ホームページ

<http://www14.plala.or.jp/boutsui-chiba/>

## 秋山先生のアトリエ・アートで海の生き物を学ぼう!

### 参加者募集!!

元東邦大学教授・海洋生物学者の秋山先生の手作り作品いっぱいのアトリエで、生き物のお話や工作を楽しみます。

◆とき 10月24日(土)

11月21日(土)

12月26日(土)

## うちの子、結婚適齢期!!

## どうしたらいいの?

## 親御さん個別相談会 実施

一般社団法人 日本ブライダルソムリエ協会 加盟

心が和む生き方相談所  
まずはお気軽にお電話下さい。

☎043-294-0069

JR外房線 土気駅北口前 担当:石井

Life Arrow  
有限会社 ライフアロー

午後1時～午後3時

毎月第4土曜日開催予定。ただし、11月は第3土曜日になります。

◆ところ 秋山先生のアトリエ  
(189670011)

◆対象 町内在住の子ども

※各回6人まで。小さいお子さんは大人の方と一緒に参加ください。

### ◆参加費 無料

◆申込み・問合せ

一宮ウミガメを見守る会・渡部

☎090(1800)7139

☎043(221)2328

☎lovekame2014@yahoo.co.jp

# 保健センター

## 11月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。  
詳しくは保健センターにお問い合わせください。

【問合せ】 福祉健康課 ☎ (40) 1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
骨粗鬆症予防検診	4日(水) 5日(木)		対象者には通知します。	
2歳児歯科健診	6日(金)	受付13:00~13:15	平成25年7月~平成25年8月生まれ	
1歳6ヶ月児健診		受付13:15~14:00	平成26年2月~平成26年4月生まれ	
乳児相談	16日(月)	受付13:15~14:00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、あわせて「ブックスタート」があります。	保健センター
親子ふれあい教室	17日(火)	9:45~10:30	あそびの教室 1歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
		10:30~11:45	あそびの教室 0歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
食生活改善会 地区伝達料理講習会		受付9:20~9:30	町内在住の希望者 ※お問い合わせください	
育児相談(予約制)	18日(水)	9:00~11:00	子育てに関するさまざまな相談	
B C G 予防接種	24日(火)	受付13:00~13:15	平成27年6月生まれ	
あそびの広場	2日(月)・4日(水)・5日(木) 9日(月)・11日(水)・12日(木) 13日(金)・19日(木)・20日(金) 25日(水)・26日(木)・27日(金) 30日(月)		9:30~12:00 13:00~16:00 乳幼児と保護者	
	※絵本の読み聞かせ 4日(水)11:00~11:30 ボランティア「赤とんぼの会」 20日(金)10:30~11:30 ボランティア「ゆりかご」			

けんこう運動教室	12日(木)		65歳以上の希望者(ゲームでエクササイズ)	保健センター
	20日(金)	受付13:15~13:30	// (筋力アップ体操)	
	26日(木)		// (レクリエーション)	
東浪見けんこう運動教室	18日(水)	受付9:45~10:00	65歳以上の希望者(筋力アップ体操)	東浪見 コミュニティセンター

### 保健センター

### 総合教育会議って？

4月に地方教育行政の組織などの法律が一部変更されたことにより、すべての地方公共団体に首長と教育委員会で構成する「総合教育会議」が設置されることとなりました。  
町では第3回総合教育会議を開催します。

◆とき 11月12日(木)

◆ところ 午前11時~  
保健センター 会議室

※傍聴可(会場で受付)

【問合せ】 まちづくり推進課 ☎ (42) 2113

### 放送時間が変わります

防災行政無線による音楽放送を、日没の早くなる11月から1月までは、午後4時に変更して放送します。

【問合せ】

総務課 ☎ (42) 2112



## 保健センターだより



### 10月からインフルエンザ予防接種が始まっています

冬のインフルエンザの流行の前に、インフルエンザ予防接種が始まっています。接種を希望する方は、体調の良い時に、医師とよく相談しながら予防接種を受けましょう。予防接種後、抗体ができるまでには3~4週間かかると言われていますので、流行前に予防接種を受けることをお勧めします。

### 65歳以上で希望する方にインフルエンザ予防接種費用の一部助成を実施しています

- ◆実施期間 平成28年1月15日(金)まで(個別接種)  
※ただし、一部医療機関については実施期間が異なります。お問い合わせください。
- ◆対象 65歳以上の方 ※対象者には通知しています。  
※実施期間中に65歳になる方は、順次通知します。  
※60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器疾患、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)も対象になりますので、希望する方は、お問い合わせください。
- ◆助成回数 1回
- ◆助成金額 2500円(生活保護世帯の方は、全額助成します)  
※今年度、ワクチン単価上昇に伴い、自己負担分が昨年度と異なる場合があります。  
予防接種の予約をする際に医療機関でご確認ください。

【問合せ】 福祉健康課 ☎ (40) 1055



## 10月のレシピ

### 一宮町食生活改善会

#### きのこの当座煮 1人分 46キロカロリー

材料	4人分
しめじ	100g
えのき	100g
舞茸	100g
赤唐辛子	1本
生姜	1かけ
みりん	大さじ2
酒	大さじ2
醤油	大さじ1

#### 〈作り方〉

- きのこ類は石づきを取り、さっと洗ってほぐす。
- 赤唐辛子は水に浸して、柔らかくなったら種を抜き細い輪切りにする。生姜はせん切り。
- 鍋にみりん、酒、醤油、赤唐辛子、生姜を入れて煮立たせる。
- きのこ類を入れ、再び煮立ってきたら、上下を返すように時々混ぜ、吹きこぼれないように4~5分煮て、火を止めそのままおく。

※しいたけ、エリンギなど、他のきのこ類でも同様に作れます。  
すりごまをかけても美味しいです。



#### 当座煮とは？

佃煮ほど保存は出来ないけど、さしあたって(当座)の保存がきく煮物のことです。

# いちのみや 広報カレンダー



11  
2015



※ カレンダーは11月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
1 文化祭 町の図書室休 休 いちのみやクリニック ☎(42)1616	2	3 燃えるゴミ 農林商工祭 町の図書室休 休 清水医院 ☎(42)2950	4	5 燃えるゴミ 人権行政相談	6 2コース 燃えないゴミ 3コース 資源ゴミ	7 燃えるゴミ
8 防災訓練 休 よねもと整形外科 ☎(40)1065	9	10 燃えるゴミ 親子教室「ひよこ組」	11 町長室開放日	12 燃えるゴミ	13 1コース 粗大ゴミ 3コース 燃えないゴミ 子育て相談室「コアラ組」	14 燃えるゴミ
15 七歳児合同祝 町の図書室休 休 K・Iクリニック ☎(42)7575	16 町の図書室休	17 燃えるゴミ 親子教室「ひよこ組」	18	19 燃えるゴミ 法律相談	20 1コース 資源ゴミ 2コース 粗大ゴミ	21 燃えるゴミ
22 休 睦沢診療所 ☎(44)2236	23 町の図書室休 休 秋場医院 ☎(42)3323	24 燃えるゴミ	25 町民ゴルフ大会	26 燃えるゴミ 心配ごと相談	27 1コース 燃えないゴミ 2コース 資源ゴミ 3コース 粗大ゴミ 海ガメ会議	28 燃えるゴミ 第4回一宮海岸クリーンアップウォーキング大会 渚のファーマーズマーケット
29 休 藤島クリニック ☎(47)3056 海ガメ会議	30	31 燃えるゴミ				

## ●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) 2コース (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) 3コース (綱田～新熊・新浜)

休：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24)0119にお問い合わせするか、茂原医師会のホームページ(www.mcshikai.com)をご確認ください。  
(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

## 今月の納期

期日までに納めましょう。

国民健康保険税(第5期)  
介護保険料(第5期)  
後期高齢者医療保険料(第5期)

11月30日(月)

## こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒#8000  
直接おかけの場合は⇒☎043(242)9939  
相談日時は、毎日夜間 19:00～22:00  
なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

## 夜間急病診療所

☎(24)1010(茂原消防署のうら)  
・診療科目 内科・小児科・診療時間 20:00～23:00  
※20:00前の急病などは、消防本部☎(24)0119へ  
夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011(19:00～翌朝6:00)