

平成26年 10 月号

triathlon  広報

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場まちづくり推進課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,483 人 (-21人)
男 6,126 人 (-10人)
女 6,357 人 (-11人)
世帯数 5,045 世帯 (± 0 世帯)
面積 23.02 km²
※平成26年10月1日現在
()内は前月比

ホームページ
<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

いちのみや



九十九里トライアスロン2014開催!!

九十九里トライアスロン開催

9月20日に国内最大規模になる九十九里トライアスロン大会が一宮海岸周辺を中心に開催されました。大会当日は、天候にこそ恵まれませんでした。約2000人の選手とたくさんの方の観客で会場周辺は賑わっていました。スイム1.5kmから始まり、バイク40kmとラン10kmのコース（オリンピック・ディスタンス）をたくさんの方が完走し、その中には、大会アンバサダーである道端カレンさんもおもてなしなどがおこなわれ、会場は盛り上がりつつありました。翌日のヨガ体験やサーフィン体験などのイベントにも多くの方が参加し、大会は大盛況に終わりました。大会に御協力していただいた皆さんに感謝申し上げます。



▲ 道端カレンさん



▲ スイムの様子（一宮川）



▲ バイクの様子（九十九里有料道路）



▲ 表彰式

メンバー250人を動員して 2000人を超える鉄人たちを強力にサポート!

9月20日(土)、2000人を超える参加者を集めて、一宮町をメイン会場にして九十九里トライアスロンが開催されました。強風、小雨に寒さとコンディションは良くなかったにもかかわらず、卓球部を除く体協加盟の17クラブ約250人が朝6時半から夕方5時まで、14のセッションに分かれて大会をバックアップ、大会を成功に導きました。(ブルーのキャップに黒のTシャツが体協ボランティア)



第19回上総国一宮まつりでも運営サポート!

9月6日(土)、いつものように小中高生や一宮町で活動するいろいろな団体によるアトラクションに始まり、午後6時45分、メインイベント上総おどりが始まりました。今年は26団体から約1000人が出場。体協からは少年サッカー部、少年野球部、少年剣道部、バドミントン部、空手道道会、バスケットボール部 MINT KID'S GIRL'SとBOY'Sの計7チームが出場し、アスリートにふさわしい熱いおどりを披露してくれました。今年はまだ、体協テントが復活。本部席前で焼きそば、フランクフルト、かき氷を販売し、一日中たくさんのお客さんが集まっていました。



スポーツを真ん中に



NPO法人 一宮町体育協会 ニュースフラッシュ

平成26年10月発行 Vol.87
ゴルフ部/野球部/ママさんバレー部/バスケットボール部/卓球部/少年剣道部/剣道部/テニス部/少年野球部/ソフトボール部/グラウンドゴルフ部/バドミントン部/合気道部/空手道部和道会/空手道部剛柔流/柔術部/少年サッカー部/ウォーターマリンスポーツ部/エンジョイスportsクラブ/部活動支援室

NPO法人一宮町体育協会 憲章
一宮町体育協会は、一宮町の体育スポーツを統括・代表します。一宮町のスポーツの発展を図り、支援します。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

一宮町体育協会 検索

私たちといっしょに 健康づくり活動を。 体協サポーター募集!

46年目でNPO法人化を達成した一宮町体育協会ですが、本番はこれから。今後、協会では育児、食育、運動など多方面から健康づくり活動を展開し、健康寿命日本一の町達成を目指します。ついてはこうした活動をサポートして下さるスタッフを募集しています。詳しくは協会・企画広報部、荒木までお問い合わせください。運動部に加入してなくても結構です。(連絡先: TEL42-8575 月~金)

第56回一宮町民ゴルフ大会 参加者募集中!

- 日時 平成26年11月20日(木)
午前8時20分受付終了
1番スタート8時56分
- 場所 一宮CC西コース
- 参加費
部員2,000円・一般3,000円/1人
(賞品・パーティ費込み)
- 競技方法
個人の部 新ペリア方式
※それぞれ賞品多数用意してあります。
- 締切り 平成26年11月7日(金)
- プレー費 6,650円
(セルフ・昼食・消費税込み)
- 申込方法
教育委員会の鶴岡まで(42-1416)

本ニュースへのお問合せは体協 企画広報部・荒木(電話 42-8575/E-メール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いいたします。

保育所(園)の入所申込みが始まります

問合せ 福祉健康課 ☎(42)1415

平成27年度から新たに保育所(園)の入所を希望する児童の申込み受付をおこないます。また、平成27年度から『子ども・子育て支援新制度(次ページ)』がスタートすることから、保育所などの保育を希望される場合、保育認定を受ける必要があります。

◆受付期間

11月25日(火)～11月27日(木)

日程 場所 時間
11/27(木) 東浪見保育所 ☎(42)2224 午前9時～午前11時
11/26(水) 愛光保育園 ☎(40)1033 午前9時～午前11時
11/25(火) 原保育所 ☎(42)2514 午後1時30分～午後3時30分
一宮保育所 ☎(42)3211 午前9時～午前11時30分

右記日程で都合の悪い方は、福祉健康課子どもグループ(役場新庁舎)で随時受付をします。
・出産予定の場合や平成27年度途中での入所希望も受け付けます。
・在所児童は、後日配布する書類で保育所を通じて手続きします。

- ◆保育を必要とする事由
・保育認定を受ける場合、左記のいずれかに該当することが必要です。
(1)就労
(2)妊娠・出産
(3)保護者の疾病・障害
(4)同居または長期入院などしている親族の介護・看護
(5)災害復旧
(6)求職活動(起業準備を含む)
(7)就学(職業訓練校などにおける職業訓練を含む)
(8)虐待やDVのおそれがあること
(9)育児休業取得時に、既に保育を利用している子どもがいて、継続利用が必要であること
(10)その他、右記に類する状況として町長が認める場合
※追加になりました。



- ◆必要書類
(1)支給認定申請書
(2)入所申込書および補助票
(3)父母の在職証明書、農業従事者就労申込書またはその他申立書
その他、申立書には医師の診断書、母子手帳、身体障害者手帳などの写しが必要になる場合があります。
・在職証明書と農業従事者就労申込書は65歳未満の同居家族も必要な場合があります。
※必要書類は11月上旬、各保育所(園)にて配布します。また、ホームページからもダウンロードできます。
◆入所(園)の承諾
平成27年2月上旬に入所(園)申込者へ入所承諾書を送付します。
・申込み状況により希望する保育所(園)に入所(園)できない場合があります。
・0～3歳児は各年齢の構成により、年度途中のクラス替えをする場合があります。

◆一宮町の保育所(園)の概要

Table with 5 columns: 保育所名, ①一宮保育所, ②東浪見保育所, ③原保育所, ④愛光保育園. Rows include 設置経営, 定員, 所在地, 受入可能年齢, 保育時間, 時間外保育, 時間外料金.

変わります！来年からの子育て支援

子ども・子育て支援新制度って？

待機児童や子育ての孤立感など、子ども・子育てをめぐる様々な課題を解決するため、幼児期の学校教育や保育地域の子育て支援の量の拡充や質の向上を進める「子ども・子育て支援新制度」が平成27年4月から全国一斉にスタートします。

新制度の主な内容は、
1. 幼稚園と保育所の良いところをつなげた「認定こども園」の普及を図ります。
町では…保育所整備基本計画に沿って、一宮・東浪見保育所を認定こども園として整備を進めます。

2. 保育の場を増やし、待機児童を減らして、子育てしやすい、働きやすい社会にします。
町では…町内保育所の整備を進め、定員を増やします。

3. 幼児期の学校教育や保育、地域の様々な子育て支援の量の拡充や質の向上を進めます。
町では…保育所などでの保育・教育をはじめ、必要とするすべての家庭が利用できる子育て支援(一時預かり・子育て支援センターなど)を拡充します。

保育所の入所手続きは変わるの？

新制度により、保護者は認定子ども園・幼稚園・保育所などの施設以外に、家庭的保育・小規模保育などの保育事業を選択することができます。
来年度、町で利用できる施設・事業は町内4ヶ所の保育所ですが、今後保育所整備基本計画に沿って順次整備を進めていきます。
また、町では平成27年度から5年間の、保育などの需要見込みや提供体制などを盛り込んだ「子ども・子育て支援事業計画」を策定中です。
昨年6月、学識経験者や事業者、子育て当事者からなる「子ども・子育て会議」を設置し、事業内容などについての協議をおこなっています。

保育料は変わるの？

保護者の所得に応じて、国が今後定める基準を上限として、町が定めます。現在の町の保育料をベースに、年齢別、保育標準時間利用、保育短時間利用の区分設定を考えています。きょうだい同時入所の場合の保育料軽減は現在と変わりません。(第2子半額、第3子無料)
今年度までは、前年度所得税額によって保育料を決定していましたが、来年度からは4～8月の保育料は前年度の町民税額により決定し、9月からは当年度の町民税額により決定します。(切替えるための手続きは必要ありません。)

保育所利用の流れ

1 町に「保育の必要性」の認定を申請します
※同時に利用希望の申込みも可

2 町から「認定証」が交付されます
(2号認定・3号認定)

3 保育所の利用希望の申込みをします

4 保護者の希望、保育所の状況などにより、町が利用調整をします

入所先の決定・契約

※ 町外の幼稚園ご希望の方は、別途お問い合わせください。

インフルエンザ予防接種 ～10月から実施しています～

問合せ 福祉健康課 ☎(40)1055

65歳以上で希望する方にインフルエンザ予防接種の一部助成を実施しています。

接種後、抗体ができるまでには3〜4週間かかると言われています。インフルエンザの流行する1月までに抗体をつけるためには、できるだけ早く予防接種を受けることをお勧めします。

◆実施期間 10月1日(水)〜12月31日(水)(個別接種)
◆対象 65歳以上の方
※対象者には通知しています。

◆実施期間中に65歳になる方は、65歳になってから接種してください。
※60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器疾患、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)も対象になりますので、希望する方はお問い合わせください。
◆助成回数 1回
◆助成金額 2500円
※生活保護世帯の方は、全額助成します。
ご不明な点はお問い合わせください。

社会保険に加入されている方(扶養されている方)の特定健康診査を実施します

問合せ 福祉健康課 ☎(40)1055

社会保険加入者(扶養されている方)を対象に、左記の日程で特定健康診査を実施します。加入されている健康保険組合から送付される受診券をお持ちになり、受診してください。

国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者の方は、今回の健診の対象ではありません。

◆対象者 被用者保険者(社会保険被扶養者の方)
◆とき 11月28日(金)
◆ところ 保健センター
◆受付時間 午前9時30分〜午前11時30分
◆持ち物 ①受診券 ②保険証
◆健診料金 受診券に記載(ご確認ください)
※受診券が届いていない方は、加入している健康保険組合にお問い合わせください。

【問合せ】
①健診実施・受診券などについて
加入されている健康保険組合
②健診内容について
(社)千葉衛生福祉協会 千葉診療所 健康管理部 ☎043(224)2016
③健診会場について
保健センター(福祉健康課) ☎(40)1055

新鮮な野菜などがいっぱい! 『一宮町農林商工祭』

問合せ 事業課 ☎(42)1428

毎年恒例の一宮町農林商工祭を今年も中学校グラウンドで開催します。農産物などの即売や特売のほか、ステージでは歌やダンスショーなど楽しいイベントを予定していますので、ご家族やお友達をお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

◆とき 11月1日(土)
午前10時〜午後2時(小雨決行)
◆ところ 一宮中学校グラウンド
※GSSセンターの隣です。(文化祭会場)
◆主催 一宮町農林商工祭実行委員会
※千葉テレビの市町村街かどクイズの収録があります。

芸術文化の祭典・文化祭

問合せ 教育課 ☎(42)1416

陶芸、絵画、染色、織物、書道、手芸、写真など、たくさんの方の芸術作品を会場いっぱい展示します。

◆とき 11月1日(土)
午前9時30分〜午後4時30分
◆ところ GSSセンター
※一宮中学校の隣です。
(農林商工祭会場)

まちの図書室、移転オープン ～公民館1階へ移ります～

問合せ 教育課 ☎(42)1416

10月20日から、まちの図書室が、商工会館から中央公民館1階へ移ります。ぜひご利用ください。

◆開館時間 午前8時30分〜午後5時15分
◆休館日 第3日曜日、年末年始、館内整理日
◆電話 (42)7799

文化財講座 ～全国一宮巡りの旅～

問合せ 教育課 ☎(42)1416

「一宮」という地名は、北から南まで日本全国にあります。今回は、約110ヶ所の「一宮」を訪れ、『日本全国一之宮巡拝記』を出版した著者を講師に、各地の「一宮」の様子を紹介します。

◆とき 11月29日(土)
午後1時30分
◆ところ 中央公民館 生活研修室
◆講師 吉壘隆さん
(上総一宮郷土史研究会会長)
※入場無料、申込み不要

違反建築は止めましょう!

問合せ 事業課 ☎(42)1430

10月15日(水)から10月21日(火)までは、違反建築防止期間です。この期間には、県下一斉公開建築パトロールが実施されます。建築基準法では、建物の安全性を確保し、私たちの生命や健康、財産を守るため、建築の敷地や構造などに関するさまざまな基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。この機会に、建物が法令に適合しているか建築士に相談するなどの点検を検討してください。

再生できない古びたビニールなどはありませんか?!

問合せ 事業課 ☎(42)1428

町では、出荷組合などに加入していない方で農業用産業廃棄物の処理にお困りの方のために、搬送日などを決めましたので、ご希望の方は事業課窓口か電話にて予約をお願いします。

◆搬入可能なもの 廃プラスチック対策対象外の農業用の古いビニールなど
◆搬送日時 12月1日(月) 午後1時
※受付時には放射線量の測定をおこないます。

◆予約締切日 10月31日(金)
◆処理料 55円/1kg

保育所給食・パート調理員募集

問合せ 保育所 ☎(42)3211

◆応募資格 健康で体力に自信のある方
◆募集人員 1名
◆勤務日および時間 月曜〜金曜
午前8時30分〜午後3時30分
※勤務時間変更有

◆賃金 時給800円
◆選考方法 面接により選考
◆応募方法 履歴書(写真添付)を10月21日(火)までに一宮保育所にお持ちください。
※履歴書は返却しません。

『舞台公園で遊ぼう!』

◆とき 11月5日(水)
午後4時〜午後5時
◆ところ 舞台公園
◆参加費 無料
◆内容 舞台公園をお掃除(ゴミ拾い)した後、季節の外遊びを楽しみます。
※雨天中止

コモンセンス・ペアレンティング講座

◆とき 11月11日、18日、25日、12月2日、9日、16日(全て火曜日)
午前10時30分〜正午
◆ところ 中央公民館
◆参加費 無料
◆内容 子どもの「しつけ」について、行動心理学をベースに体系的に学びます。子育て中の方はもちろん、孫育て、子育て支援関係者の方にもオススメです。

第14回上総国さずが市開催

◆とき 10月26日(日)
午前10時〜午後3時
◆ところ 荒天の場合は縮小開催
玉前神社参道および境内

◆出店 伝統の手の仕事や各種クラフト、房総の山・海産物、旬の味覚、変わらぬ自慢の味など50店
◆ギャラリ 耐熱ガラスと鉱物を使った色美しいガラスやオブジェなどのガラス工芸を展示販売
バーナーワークでペンダントヘッドを作るワークショップ
◆イベント ふるさとばんど、東浪見甚句、フラダンスモナモナなど
◆その他 県立一宮商業高校ビジネス研究部と生花茶道部による野点席

【問合せ】NPO法人さずが一の宮
さずが市実行委員会
☎(42)4660

たまひよ組

あんよ前のお子さんとお母さんを対象に毎月テーマを決めて雑談をします。

11月「ベビーとの冬の過ごし方」
本格的な冬に向けて、防寒対策やベビーとの年末年始の移動のコツなど同じ0歳児ママとお茶を飲みながら情報交換しませんか?
◆とき 11月27日(木)



思いっきり楽しみました ～子ども会サマーキャンプ～

8月23・24日、船橋市立一宮少年自然の家で、恒例のキャンプがおこなわれました。ジュニアリーダー・青少年相談員の協力で、カレーライス作りやスイカ割りなど、野外活動をおこない、楽しい夏休みの思い出ができました。

【問合せ】
戸張 ☎(42) 3852
矢澤 ☎(42) 7388
Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。



刻々と変化する自然環境 ～一宮ネイチャークラブ～

「里モニ」って聞いたことがありますか？自然の変化を知るため192ヶ所の身近な里山でおこなわれている、環境省の「モニタリングサイト1000里地調査」のことです。この調査は、市民が主体となっておこなわれているのが特徴で、一宮ネイチャークラブも松子川のホタル調査を通じて参加しています。調査の結果、全国的に見ると、ヘイケボタルは変化が少ないものの、ゲンジボタルは減少しています。哺乳類では、シカやアナグマが増え、キツネやノウサギは減少しています。このように、地道な調査によって自然の変化を知ること、人間をとりまく環境の変化を知る上でも重要です。そういえば、今年はトンボの数が少ないと感じる人が多いようです。何が原因なのか、注目していきたいですね。

新庁舎完成記念式典

No.64



一宮町長 玉川 孫一郎

秋晴れの9月26日(金)新庁舎の完成記念式典がおこなわれました。新庁舎建設工事は、3月に庁舎本体が完成し、4月13日は町民の皆さんに新しい役場を見ていただくとう内覧会を開催しました。当日は晴天にも恵まれお年寄りから子どもまで2500人を上回る方々が来場されました。連休明けの5月7日から新しい庁舎で業務を開始いたしました。旧庁舎の解体と駐車場の整備する工事のため町民の皆さんには長い間ご不便をおかけしました。順調に工事が進み、すべての工事が終了したため、お客様をお迎えして完成記念式典を開催したものです。式典には、国會議員、県會議員、近隣の市町村長はじめ多くの方々が参列し、心温まるお祝いの言葉をいただきました。新庁舎の建設にあたりましては、私が町長に就任した平成20年に、老朽化した役場の状態を見て、「これは近いうちに必ず建て替えが必要になる」と感じ、町職員のプロジェクトチームを立ち上げたのがスタートでした。このとき庁舎建設基金は1億9000万円

でしたが、建て替えに備え、不要不急の事業を見直し、6億5000万円円で積み立ててまいりました。また、建物の規模や機能など、新庁舎の基本的な検討については、町議会や検討委員会の皆さんをはじめ、町民の皆さんから幅広いご意見をいただいてまいりました。これからの庁舎は、バリアフリーであることはもとより、東日本大震災の教訓を活かし、災害発生後に迅速な対応ができる、頑丈で安全な庁舎が必要です。一方で、町の財政状況を考慮し、庁舎にかかる費用をなるべく抑えなければなりません。結果、当初の希望どおり、ほとんど借金をすることなく、耐震性もとり、省エネなどの環境面や経済性においても、国内最上級の基準で建設することができました。今後は、この新しい庁舎が皆さんに末永く親しまれ、便利にご利用いただけるよう職員一丸となり、よりきめ細やかな町民サービスに努めてまいります。

そうだんごと

人権行政相談

- ◆とき 11月6日(木)
午後1時30分～午後4時
保健センター 図書室
- ◆対象 町内在住または在勤の方
※秘密は守られます。
※予約不要

【問合せ】
総務課 ☎(42)2112

町長室開放日

- ◆とき 11月14日(金)
午後1時～午後5時
一人30分
- ※要予約

【問合せ】
まちづくり推進課 ☎(42)2113

弁護士による法律相談

- ◆とき 11月18日(火)
午後1時30分～午後3時30分
保健センター 図書室
- ◆対象 町内在住または在勤の方
一人20分
- ※要予約

【問合せ】
総務課 ☎(42)2112

お知らせ

町立保育所からのお知らせ

楽しく安全な遊びをしながら、保育所ではお子さまの成長のお手伝いをします。

入所前の親子の皆さん、お気軽に希望する保育所にお申し込みください。

庭を開放します

保育所の庭で遊びませんか？すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場遊び道具などがあります。お天気の良い日は体操(10時前後)もしています。一緒にいかがですか？

- ◆とき 午前9時～正午
(土・日・祭日除く)
- ※予約不要

親子で遊びませんか？

「一宮保育所親子教室」ひよこ組
育児・栄養相談もおこなっています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

◆とき・内容

- 午前10時～午前11時
- 11月6日(木) 1歳児対象(15組)
- 「木の葉・木の実で遊ぶ」
- 11月20日(木) 2・3歳児対象(15組)
- 「カードで遊ぶ」
- ※要予約
- ※駐車場10台可能

映画会・誕生会

親子でいらしゃいませんか？

- ◆映画会
◆とき 午前10時～
11月11日(火) 東浪見保育所
「日本の童話 かぐやひめ」他
11月19日(水) 原保育所
「アリババのぼうけん」他
11月21日(金) 一宮保育所
「ワン君の消防士」他
- ◆誕生会
◆とき 午前10時～
11月18日(火) 東浪見保育所
11月19日(水) 一宮保育所
11月21日(金) 原保育所

子育て相談室「リオン組」

子育て中の皆さん、ちょっとした疑問や不安なこと、聞いてほしいこんなこと、聞いてみたいあんなこと、ありませんか？

保育所では随時、育児栄養相談をお受けしていますが、「リオン組」は、保育所長などが皆さんのお話をうかがいます。ぜひお気軽に予約ください。

- ◆とき 11月14日(金)
午前10時～正午
- ◆予約は前日までに一宮保育所へお願

いします。

子育て支援館「おぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さまと一緒に遊びに来てください。

◆予約・問合せ

- 一宮保育所 ☎(42)3211
- 原保育所 ☎(42)2514
- 東浪見保育所 ☎(42)2224
- ※駐車スペースが少ないため、お車の来所は控えてください。
- ※予約は前日までにお願いいたします。

◆開館時間

- 月～金曜日 午前9時～午後3時
- 予約は要りませんが、登録をしていただきます。
- (フランチタイム正午～午後1時 食事前)に絵本の読み聞かせがあります。
- ◆今月のイベント(要予約)
- ※予約は1ヶ月前から受け付けます。
- さんぽ(ママと一緒に)
- さんぽ(対象 1歳半)
- 11月7日(金) 午前10時30分
- どんぐり拾い(対象 2歳児)
- 11月21日(金) 午前10時30分

【予約・問合せ】

子育て支援館「おぞら」
☎(42)7424

11月は児童虐待防止推進月間です！

児童虐待とは 親などの保護者が、児童（18歳未満）に対して身体的虐待等の行為をおこなうことにより、心身の成長および人格の形成に重大な悪影響を与える行為をいいます。

保護者が「しつけ」と言ったとしても、子どもの心や身体を傷つけ、子どもが健やかに生きる権利を脅かす行為は虐待といえます。

児童虐待の定義

児童虐待防止法では、次の4つの行為を「児童虐待」として禁止しています。

- 身体的虐待
殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶることなど
・養育の怠慢・拒否（ネグレクト）
病院に連れて行かない、食事や風呂の世話をしない、保護者以外の同居人による虐待を放置するなど
・性的虐待
性的行為の強要、ポルノグラフィの被写体にするなど
・心理的虐待
言葉による脅し、無視、兄弟間での差別扱い、子どもの前でのDV（配偶者からの暴力）をおこなうなど

児童虐待を受けたと思われる児童を発見したら、町、児童相談所、健康福祉センターなどまですぐに通告をしてください。

みなさんの通告が児童の命を救います！

通告窓口

- 福祉健康課 ☎(42)14115
東上総児童相談所 ☎(27)1733
長生健康福祉センター
地域保健福祉課 ☎(25)167
子ども・家庭110番
(24時間、365日対応)
☎043(252)1152

移動暴力相談所の開設

（公財）千葉県暴力団追放県民会議事務局では「暴力団に関する相談所」を開設します。

- 日時 11月19日（水）
午前10時～午後4時
長生地域振興事務所
茂原市茂原1102-1

相談への対応

相談員は、当県民会議の常勤相談委員の暴力団相談委員を派遣し、必要により所轄警察署署員の協力を要請します。

※秘密は守ります。

問合せ

- 千葉市中央区中央4-13-7
（公財）千葉県暴力団追放県民会議事務局
☎043(254)8930
フリーダイヤル
☎0120(089)354
ホームページ
http://www14.plala.or.jp/butsu-chiba/

わが家の耐震相談会

千葉県が木造住宅の耐震化に関する相談会を開催します。住まいの耐震性について、無料で建築士に相談できます。

また、町では、木造住宅の耐震診断と耐震改修に対する補助制度を用意しています。

この機会を利用して、住まいの耐震化について考えてみませんか。

- 日時 11月8日（土）
午前10時～午後1時
夷隅教育会館（いすみ市）

対象

昭和56年以前に新築した木造住宅にお住まいの県民の方

内容

建築士による個別相談

費用

無料

主催

千葉県 千葉県建築指導課

申込み・問合せ

- ☎043(223)3186
ホームページ
「あなたの住まいの耐震性は、大丈夫!?」で検索してください。
狩猟期間は、11月15日から2月15日までです。
狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。
住民の皆さんは、野外で活動する場合、目立つ服装を着用し、ラジオを携帯するなど、事故防止の対策をおこないまししょう。

働きたい高齢者のための講習会

- 講習名 マンション・ビル清掃技能講習
日時 12月3日（水）～
10日（水）（6日間）
午前10時～午後5時
（茂原市道表1）

対象者

県内在住の55歳以上の方で現在仕事に就いていない方（応募者多数時は選考）

応募条件

- ①ハローワークが発番した有効期限内の求職者番号を保有していること
②受講者選考前に実施の個別相談に参加できること
（会場・日程は応募後別途連絡）
③修了日以降に開催する合同面接会に参加できること

参加費

無料

締切り

11月10日（必着）

問合せ

- 〒260-0013
千葉市中央区中央3-19-16
☎043(227)5112
（公社）千葉県シルバー人材センター 連合会 担当 森本

災害にも強い地域をつくらう

11月24日（月・祝）
午前10時～午後3時30分
千葉市経営者会館

内容

講演Ⅰ「災害時要援護者支援の視点」
講演Ⅱ「男女共同参画の視点から考える地域防災」他

定員

200人（先着順）

申込方法

11月16日までに県男女共同参画センターへFAXでお申し込みください。

申込み・問合せ

- 千葉県社会福祉協議会地域福祉推進班
☎043(245)1102
千葉県男女共同参画センター
☎043(252)80036
☎043(252)80037

生涯大学校入学生募集

資格

県内に住所を有する55歳以上の方（昭和35年4月1日以前生まれ）

募集期間

11月10日（月）～12月26日（金）

願書配布

生涯大学校各学園、一宮町福祉健康課、長生地域振興事務所、長生健康福祉センター（保健所）、県高齢者福祉課 ※郵送希望者は、140円切手を貼付した返信用封筒（角2）を同封し、左記へ郵送してください。なお、県ホームページからも入手できます。

申込み・問合せ

- 〒260-0801
千葉市中央区仁戸名町666-2
千葉県生涯大学校事務局
☎043(266)4705

一宮学園で映画を観よう！

一宮学園自立支援はじめのいっぽぼ後援会では、産まれてきた意味や家族の絆、命の大切さ、人との繋がり、そして生きることを考えるドキュメント映画「1/4の奇跡」本場のことだから」を上映します。映画を通して児童虐待防止に役立てたいと考えています。

内容

11月8日（土）
第1部【パパママタイム】
午前9時30分～午前11時30分
赤ちゃん・幼児連れの方も安心して観ることができます。おむつ替えや授乳のためのお部屋もあります。

第2部【映画を観て語り合う会】
午前1時～午後4時30分
（受付午後12時30分）

映画を観た後に、参加者同士でおしゃべりする時間を設けます。ぜひこの機会に児童養護施設の子どもの困難について知ってください。

料金

大人500円・子ども無料

参加方法

電話、FAX、Eメールでお申し込みください。

予約締切

11月5日（水）

申込み・問合せ

- 生活支援センターつくも
☎(44)0909
☎(44)2209

九十九祭（つくもせう）

社会福祉法人九十九会では、毎年11月に九十九会の活動および障害者福祉を地域の方に知っていただくために、地域の方が楽しんで交流できる場をつくることを目的で九十九祭を開催します。皆さんのご来場をお待ちしております。

日時

11月8日（土）、9日（日）
午前10時～午後2時

会場

1日目：ときわぎ工舎
2日目：まきのき会場
睦沢町上市場693

内容

1日目：自主製品の販売やパンづくしなどの体験企画
2日目：つきたてお餅のおしるこ無料配布、大道芸、抽選会、睦沢鳴子会、勝負和太鼓演奏、遊びの企画、食べるコーナーなど

問合せ

☎Halimeno.1.2.3po@gmail.com

申込み・問合せ

- 一宮学園自立支援はじめのいっぽぼ後援会事務局 荒木
☎(42)2069
☎080(6535)0977
☎(42)3545
☎Halimeno.1.2.3po@gmail.com

申込み・問合せ

- 生活支援センターつくも
☎(44)0909
☎(44)2209

ちばハートフル・ビューマンフェスタ2014

12月4日（木）
午後1時～午後4時
千葉市民会館

内容

菊池桃子さん（女優）による特別講演
大島花子さん（歌手）によるコンサート

定員

1000人（申込多数抽選）

申込方法

往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、入場希望人数（1通につき2人まで、無記入は1人）、託児サービス、手話、要約筆記通訳希望の有無、返信用宛先を書いて郵送

応募期間

11月4日（火）必着

申込み・問合せ

- 〒260-0855
千葉県庁内郵便局留
ちばハートフル・ビューマンフェスタ事務局
☎043(223)2348

松工房「味噌まつり」

地元産原材料にこだわった自家製味噌を使った商品の販売、模擬店の出店をおこないます。

日時

11月22日（土）
午前10時～午後2時

会場

一松工房
長生村一松丙4343-1

問合せ

一松工房 ☎(32)6631

申込み・問合せ

- 〒260-0855
千葉県庁内郵便局留
ちばハートフル・ビューマンフェスタ事務局
☎043(223)2348

保健センター

11月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
詳しくは保健センターにお問い合わせください。

【問合せ】福祉健康課 ☎(40) 1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
骨粗鬆症予防検診	5日(水) 6日(木)		対象者には通知します。	保健センター
2歳児歯科健診	7日(金)	受付 13:00 ~ 13:15	平成24年7月~平成24年8月生まれ	
1歳6ヶ月児健診		受付 13:15 ~ 14:00	平成25年2月~平成25年4月生まれ	
食生活改善会 地区伝達料理講習会	13日(木)	受付 9:20 ~ 9:30	町内在住の希望者 ※お問合せください	
乳児相談	17日(月)	受付 13:15 ~ 14:00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、あわせて「ブックスタート」があります	
親子ふれあい教室	18日(火)	9:45 ~ 10:30	あそびの教室 1歳児(きょうだいの参加可)と保護者	
		10:45 ~ 11:45	あそびの教室 0歳児(きょうだいの参加可)と保護者	
育児相談(予約制)	21日(金)	9:00 ~ 11:00	子育てに関するさまざまな相談	
B C G 予防接種	25日(火)	受付 13:15 ~ 13:30	平成26年6月生まれ	
あそびの広場	4日(火)・5日(水)・6日(木) 10日(月)・12日(水)・13日(木) 14日(金)・19日(水)・20日(木) 26日(水)・27日(木)・28日(金)	9:30 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	乳幼児と保護者	
	※絵本の読み聞かせ 14日(金) 10:30 ~ 11:30 ボランティア「ゆりかご」 20日(木) 11:00 ~ 11:30 ボランティア「赤とんぼの会」			
けんこう運動教室	4日(火)	受付 13:15 ~ 13:30	65歳以上の希望者(ゲームでエクササイズ)	保健センター
	14日(金)		〃 (筋力アップ体操)	
	27日(木)		〃 (レクリエーション)	
東浪見けんこう運動教室	12日(水)	受付 9:45 ~ 10:00	65歳以上の希望者(筋力アップ体操)	東浪見 コミュニティ センター

保健センター

保健センターだより

肺炎を予防しましょう

肺炎とは…肺胞(肺にある小さな空気の袋)とその周辺組織に起こる感染症です。
日本人の死因の第3位で、肺炎による死亡者の97%が65歳以上です。
【よくみられる症状】発熱・寒気・息切れ・たんを伴う咳・呼吸時の胸痛、疲労感など

**平成26年10月1日から、高齢者肺炎球菌予防接種が
定期予防接種(国の法律で定められる予防接種)になりました。**

- ・高齢者肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌感染症の中でもよくみられる23種類の肺炎球菌による肺炎を予防するものです。すべての肺炎球菌を予防するわけではありませんが、接種することによって予防効果が期待できます。
- ・季節を問わず、いつでも接種することができますが、インフルエンザワクチンと両方接種することで、より高い肺炎予防効果が得られると言われています。

<定期予防接種>

- ◆対象者：平成26年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、また100歳以上になる方
※対象になる方には、9月末に個別通知をしました。
- ※60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害のある方(身体障害者手帳1級相当)も対象になりますのでお問い合わせください。
- ◆助成額：3,000円 ◆接種期間：10月1日(水)～3月31日(火)
- ◆接種回数：1回

定期予防接種に該当しない65歳以上の方…

任意予防接種として、町から3,000円の助成をします。
ご希望の方は、お問い合わせください。
※以前、65歳以上の方に通知しました白色の予診票(任意予防接種)は使用できませんので、ご注意ください。



10月のレシピ

サンマときのこの オイスターソース煮 1人分 364キロカロリー

材料	2人分
サンマ	2本
長ねぎ	1本
生姜	1かけ
エリンギ	1パック
まいたけ	1パック
サラダ油	大さじ1
水	100cc
鶏ガラスープの素	小さじ1/2
砂糖	小さじ2
酒	大さじ1
醤油	小さじ1
オイスターソース	大さじ1
水溶性片栗粉	適宜

<作り方>

- ① サンマは頭を落とし半分に切り、腹ワタを抜き、流水で洗って水気を押さえる。aを合わせておく。
- ② 長ねぎは斜め薄切り、生姜はせん切りにする。エリンギは長さを半分にし、縦半分または1/4に切り、舞茸は小房に分ける。
- ③ テフロン加工のフライパンに油を熱し、長ねぎ、生姜を炒め香りが立ったらきのこ類を加えて炒める。
- ④ きのがしんなりしてきたら一度取り出し、①のサンマを並べて両面色よく焼く。
- ⑤ aを加えて煮立て、サンマを上下に返しなが煮る。
- ⑥ サンマを端に寄せ、きのこを加えて味が絡んだら水溶性片栗粉をまわし入れ、さっと混ぜ器に盛る。



秋山先生のアートリエーション アートで海の生き物を学ぼう!

元東邦大学教授で海洋生物学者の秋山章男先生のアートリエーションを訪ね、先生の長年の研究から蓄積した知識を学びます。退職後アーティストとして制作した数多くの作品で、海の生き物について楽しく学びます。

- ◆とき 11月22日(土)
12月20日(土)
1月24日(土)
2月14日(土)
- ◆ところ 秋山先生のアートリエーション(1階301-11)
午後1時~午後3時
- ◆対象 町内の子どもを中心に、各回5~6人程度(定員になり次第締め切り)
- ◆参加費 無料

【問合せ・申込み】
一宮ウミカメを見守る会
☎0900(18007)7139
lovekame2014@yahoo.co.jp





※ カレンダーは11月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
						1 大安 農林商工祭 文化祭
2 赤口 文化祭 休 清水医院 ☎(42)2950	3 文化の日 先勝 休 藤島クリニック ☎(47)3056	4 友引	5 先負	6 仏滅 人権行政相談 親子教室「ひよこ組」	7 大安	8 赤口
9 先勝 クリーンアップウォーキング 休 長生診療所 ☎(32)3303	10 友引	11 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口 町長室開放日 子育て相談室「コアラ組」	15 先勝 七歳児合同祝
16 友引 防災訓練 休 長生八積医院 ☎(32)3282	17 先負	18 仏滅 法律相談	19 大安	20 赤口 親子教室「ひよこ組」	21 先勝	22 仏滅
23 勤労感謝の日 大安 休 よねもと整形外科 ☎(40)1065	24 振替休日 赤口 休 津谷クリニック ☎(32)5645	25 先勝	26 友引	27 先負 心配ごと相談	28 仏滅	29 大安 文化財講座
30 赤口 休 長島医院 ☎(42)8800						

休:休日当番医(9:00~17:00) ※ 変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24)0119へお問い合わせください。
(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

11月のゴミ収集日

1. コース (1区~10区)		2. コース 11区~17区・ (船頭給・新地・宮原・海岸)		3. コース (綱田~新熊・新浜)	
粗大ゴミ	第2金曜日 14日	燃えないゴミ	第1金曜日 7日	資源ゴミ	第1金曜日 (ビン、缶、ペットボトル、他) 7日
資源ゴミ	第3金曜日 (ビン、缶、ペットボトル、他) 21日	粗大ゴミ	第3金曜日 21日	燃えないゴミ	第2金曜日 14日
燃えないゴミ	第4金曜日 28日	資源ゴミ	第4金曜日 (ビン、缶、ペットボトル、他) 28日	粗大ゴミ	第4金曜日 28日

☆燃えるゴミの収集日は全コース火、木、土曜日です。

今月の納期 期日までに納めましょう。

国民健康保険税(第5期)
介護保険料(第5期)
後期高齢者医療保険料(第5期)

12月1日(月)

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは
局番なしの⇒#8000
直接おかけの場合は⇒☎043(242)9939
相談日時は、毎日夜間 19:00~22:00
なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010(茂原消防署のうら)
・診療科目 内科・小児科・診療時間 20:00~23:00
夜間急病診療テレフォン案内
☎(24)1011(19:00~翌朝6:00)