

平成26年 9 月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場まちづくり推進課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,504 人 (- 9 人)
男 6,136 人 (- 1 人)
女 6,368 人 (- 8 人)
世帯数 5,045 世帯 (+ 11 世帯)
面積 23.02 k m²
※平成26年9月1日現在
()内は前月比

ホームページ
<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

Ⓜ 広報

一宮
いづのみや

フォトコンテスト2013 観光協会長賞作品
『一宮夏の美彩』 弘海和良さん (印旛郡栄町)

町の保育所整備基本計画を公表します

計画策定の目的

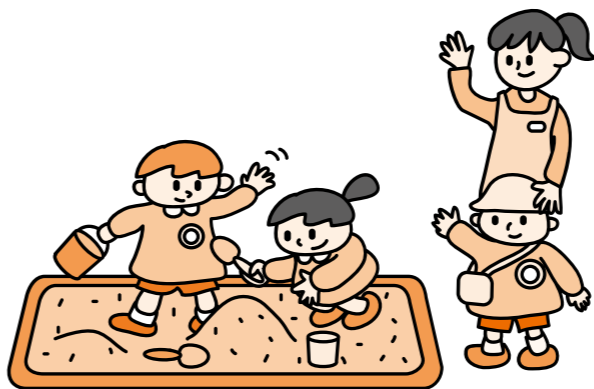
町では、保育施策や地域の子育て支援の拡充を図り、保育施設の老朽化や慢性的な定員超過、そして東日本大震災で改めて考えさせられた「将来を担う子どもの命」を第一に考え、一宮町保育所整備基本計画を策定しました。

基本方針

- 短期計画**
- ① 保育環境の早急な改善をおこなう。(社会福祉法人による民営化を含む)
 - ② 保育所の定員超過の早期解消を目指す。
 - ③ 認定こども園化を図る。

長期計画

保育所の建て替え時期については、概ね建築後40年程度で建て替えまたは大規模改修をおこなう。



移設 建て替え 民営化 認定こども園化

スケジュール

保育所名	建築年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成37年度頃	平成68年度頃
一宮保育所	S55		用地取得	建て替え工事	こども園開園		大規模改修
原保育所	S62			平成27年度～適切な改修		大規模改修または統合	
東浪見保育所	S49	用地取得	建て替え工事	こども園開園			大規模改修
愛光保育園	S61	建て替え工事	新保育園開園				大規模改修

パブリックコメント・住民説明会に寄せられた意見と町の考え方

東浪見保育所より一宮保育所の移設を先にすべき

千葉県(以下「県」)が実施する津波対策事業により、一宮保育所が津波被害を受ける可能性が大幅に低くなったことで津波対策としての保育所移設よりも老朽化が著しい東浪見保育所を移設するほうが優先順位が高いと考えます。

東浪見保育所の移設先は、どこか？津波などの災害に考慮し高台の安全な場所に移設を

庁内に検討委員会を設置し、高台の用地を検討しましたが、進入路、排水対策やがけ崩れ対策が必要になるなど適当な用地がありませんでした。東浪見保育所の移設先は、東浪見地区の中央に位置する東浪見小学校に隣接している土地を候補地に考えています。津波被害については、県の津波対策事業により、東日本大震災の時に発生した津波と同規模であれば、東浪見小学校周辺は浸水しないと報告されています。

基本計画に「県が河川津波対策事業をおこなうことにより危険性がなくなる」とが確認されている。「とあるが、具体的な内容は

昨年9月に県から一宮町の津波防災対策が開示されました。この中で国の中央防災会議が想定した二つのレベルの津波に基づき、レベル1の100年に一度の津波に対しては、県が津波対策を講じることとされており、レベル2の1000年に一度という発生頻度が低い甚大な被害をもたらす津波に対しては、防災対策で巨額の費用を投資負担することは不可能であり、住民の避難対策を基本とした整備が望ましいとの方針が示されています。県は、レベル1に対応した一宮川の両護岸のかさ上げを河口から中の橋まで実施する予定です。また、海岸沿いに高さ6mから6.5mの土塁の整備を現在おこなっています。これらの対策により、10mの津波浸水被害区域が縮小され、町内の保育所への影響が低減する見込みです。

町立保育所の移設より愛光保育園の建て替えが先になるのはなぜか

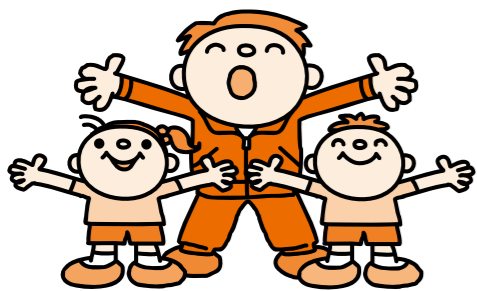
愛光保育園においても慢性的な定員超過の状況であり、保育室が不足しています。また、津波が発生した場合、早急に避難できる適当な高台がありません。このような状況から定員超過の解消と避難場所としての機能を備えた施設の整備が求められていました。国において、待機児童解消のため緊急的な整備をおこなう私立保育所に対し、今年度限りの有利な補助金交付制度が設けられ、この補助事業を活用することにより、町も事業者も早急にかつ少ない負担で整備することが可能であることから町立保育所よりも先に建て替えをおこなうことになりました。

子ども・子育て会議の報告書では、原保育所と一宮保育所を統合して高台に移設することになったのだがなぜ方針が変わったのか

原保育所の建物は、駐車場が整備され、広い園庭を備えた良好な施設です。当初は、津波浸水区域に近接しているため、一宮保育所と統合し高台に移設することで検討を進めていましたが、県による津波対策事業の実施により、津波の影響を受ける危険性が低減する見込みになったことから、地域の子どもは地域で育てることを基本に原地区に保育所を残すことになりました。

また、町の児童数は、長生郡市内でも突出して増加していますが、国立社会保障・人口問題研究所の将来推計に基づいた平成35年の一宮町の児童数は、平成25年度より50人減少することが予想されます。

町としても、この推計のように児童数が減少することがないように努めていきますが、当面は、維持管理をおこなない、平成35年度に再度児童数を考慮した改修・施設の統合を検討する考えです。慢性的な定員超過については、愛光保育園を含む他の保育所が定員増で整備されることにより、解消されるものと考えています。



「舞台公園で遊ぼう」

- ◆とき 10月1日(水) 午後4時～午後5時
- ◆ところ 舞台公園
- ◆参加費 無料
- ◆内容 舞台公園をお掃除(ゴミ拾い)した後、季節の外遊びを楽しみます。

子育てママ限定!座・井戸端会議(保育園所・幼稚園)の3情報

- ◆とき 10月30日(木) 午前10時30分～正午
- ◆ところ 中央公民館 和室
- ◆参加費 無料
- ◆内容 お子さんが在園中の先輩ママさんから保育園所・幼稚園の事をいろいろ聞いてみよう!来年度からの入園(所)をお考えのママさん、ぜひご参考してください。

たまひよ組

- ◆とき 10月23日(木) 午前10時30分～正午
- ◆ところ 中央公民館 和室
- ◆参加費 無料
- ◆内容 お子さんが在園中の先輩ママさんから保育園所・幼稚園の事をいろいろ聞いてみよう!来年度からの入園(所)をお考えのママさん、ぜひご参考してください。

- ◆とき 10月24日(金) 午前10時30分～正午
- ◆ところ 舞台公園
- ◆参加費 無料
- ◆内容 お好きな時間にどうぞ

おうちおうち組

- ◆とき 10月25日(土) 午前10時～正午
- ◆ところ 創作の里 多目的室
- ◆参加費 1000円(材料費込み)
- ◆内容 動物(9月)と海の貝殻など(10月)をモチーフにそれぞれパネルアートを製作します。手ぶらでお気軽にご参加ください。

Ironokitワークショップ「パネルアートをしよう」

- ◆とき 9月27日(土) 10月25日(土) 午前10時～正午
- ◆ところ 創作の里 多目的室
- ◆参加費 1000円(材料費込み)
- ◆内容 動物(9月)と海の貝殻など(10月)をモチーフにそれぞれパネルアートを製作します。手ぶらでお気軽にご参加ください。

42チームの頂点に! 体協・少年野球部が新しい歴史をつくりました。



5月3日から7月20日にわたって熱戦を繰り広げた読売新聞杯争奪第27回春季南総少年野球大会で、体協・少年野球部が見事優勝を果たしました。初戦の五井中央スポーツ少年団チームに4対2で勝利して勢いに乗り、八日市場中央スポーツ少年団、波崎ジュニアーズ、大森フ

ライヤーズを撃破して決勝戦へ。決勝は九十九里Jrオーシャンとの対戦となりましたが、5対0で完勝をおさめ42チームの頂点に立ちました。さらに、斉藤匠選手が大会 MVP に、鈴木圭選手と小関貫太選手が優秀選手に選出され優勝に花を添えてくれました。また、「打ち勝つ!」をスローガンに掲げて地区予選を優勝で突破した千葉日報杯争奪第44回千葉県少年野球大会では、2回戦で柏地域代表四小地区野球クラブに延長で惜敗し、無念の敗退となりました。

MINT KID'S BOY'S 茂原市を制覇し、長生サマーカップで3位入賞!



8月10日開催の第36回茂原市ミニバスケットボール大会で、一宮MINT KID'Sは1回戦みずほシューティングスターズ、2回戦は芝山ビクトリーズ、そして決勝戦では東金ドリームを破って男子の部で見事優勝に輝きました。また、個人優秀賞には木島優君が選出され、優勝に花を添えました。そして、8月16、17日に開催の第12回長生サマーカップミニバスケットボール大会では、決勝トーナメントに進んだものの惜しくも3位という結果となりました。この大会では合澤大和君が優秀賞を受賞しました。

酷暑に打ち勝つ気合い!

7月12日、13日、空手道部剛柔流は御宿町で恒例の夏合宿を実施しました。部員、先生合せて約40人が集結、「本気の自分を見つけよう」をテーマに海岸での早朝稽古から勉強、夜の一発芸大会や花火に、楽しい時間を過ごしました。いっぽう空手道部和道会は、7月26日、27日、一宮町振武館に集結。夏季強化稽古会と銘打って開催しました。そして「努力は人を裏切らない。人が努力を裏切る」という言葉を肝に銘じて稽古を打上げました。

茂原市大会優勝

長生サマーカップは3位

御宿では剛柔流

振武館では和道会



NPO法人 一宮町体育協会 ニュースフラッシュ

平成26年9月発行 Vol.86
ゴルフ部/野球部/ママさんバレー部/バスケットボール部/卓球部/少年剣道部/剣道部/テニス部/少年野球部/ソフトボール部/グラウンドゴルフ部/バドミントン部/合気道部/空手道部和道会/空手道部剛柔流/柔術部/少年サッカー部/ウォーターマリンスポーツ部/エンジョイスポーツクラブ/部活動支援室

NPO法人一宮町体育協会 憲章
一宮町体育協会は、一宮町の体育スポーツを統括・代表します。一宮町のスポーツの発展を図り、支援します。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

一宮町体育協会 検索



郡民大会総合5連覇 玉川町長に優勝報告!

先月号に掲載の通り2014年度郡民体育大会は、8種目で優勝、3種目で準優勝、4種目で3位、総合ポイントで33.5を獲得、2位に3.5ポイントの差をつけて一宮町の総合5連覇で幕を閉じました。この結果を受けて8月4日、総合優勝報告会が役場庁舎3階で行われ、優勝チームのうちソフトボール、グラウンドゴルフ、卓球女子、空手道、バドミントン男子、バドミントン女子の各代表者、大場体協会長、鶴野澤体協理事長から玉川町長へ優勝報告があり、総合優勝旗が町長の手に渡されました。なお、総合優勝旗は町長室に、その他各部門の優勝カップ等はGSSセンターに飾られています。

本ニュースへのお問合せは体協 企画広報部・荒木(電話 42-8575/E-メール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いいたします。

ふるさと納税は今

No.63



一宮町長 玉川 孫一郎

最近テレビや新聞・雑誌でふるさと納税のことが話題になり、大変人気になっていきます。自分が応援したい自治体に寄付すると、その年の所得税と翌年の住民税が控除されるいわゆる「ふるさと納税(ふるさと応援寄付金制度)」が始まったのは平成20年です。町では、その年の9月に「一宮町ふるさと応援基金条例」を制定して町内外に広くよびかけてまいりました。この5年間に町に寄せられたふるさと応援寄付金は約6千万円にもなります。

私は寄付していただいた方お一人おひとりに電話で感謝の気持ちを伝え、ご寄付に込めた想いを伺っております。町内はもちろん、北は北海道から南は九州まで実に様々な方から応援をいただいていることを実感します。「戦争で一宮町に疎開していた時に大変お世話になったので何とか恩返しをしたい」、「サーフィンでよく行くので海岸の環境整備をお願いしたい」、「海水浴に行った子どもの頃が懐かし

夏休みに特訓!! ～水泳教室を開催しました～

小学校1、2年生を対象に、夏休みを利用して、泳ぐ楽しさを教える水泳教室を開催し、一宮小学校・東浪見小学校の先生とスポーツ推進委員の丁寧な指導のおかげで、泳ぎの苦手な子どもたちもみるみる上達していきました。初めは水に顔をつけられなかった子どもたちも、最終日にはビート板を使って泳げるようになりました。中には、バタ足で15m泳げるようになった子もいました。

▼ビート板を使ってバタ足の練習中



中学生海外交流研修を終えて ～オーストラリアホームステイ～

一宮町・長生村・白子町合同の中学生海外交流研修が8月3日から12日までの10日間、オーストラリアで実施され、一宮中学校から7人の生徒が参加をしました。

研修では、現地の生活習慣に触れ、ホストファミリーや英会話学校の先生方、地元高校生と交流することで、現地の文化を理解し、受け入れ、そして、日本の良さを再認識することを目標の一つとしました。

英会話学校の授業では、英語漬けの毎日でした。アメリカ英語とオーストラリア英語の違いについての講義は、特に生徒の関心が高かったようでした。また、ホームステイを通して生活様式の違いを感じていました。特に、食事については、慣れるのに時間がかかりました。

今回の研修は、生徒にとって大きな財産になりました。この経験を生かし、世界に羽ばたく人間になってほしいと思います。

▼英会話学校での様子



高校生の先生と学習 ～サマースクールを実施～



▲一宮小の児童

7月29日から4日間、一宮小学校と東浪見小学校の4～6年生を対象に、「サマースクール」が開催され、168人が参加しました。これは、個別指導で児童の学力向上を図ると共に、夏休み中の学習習慣を確立させるのがねらいです。

参加児童は、先生方や長生高校・一宮商業高校などの生徒、教職員志望の大学生と一緒に各教科の問題などを解き、アドバイスをもらいました。

小学生は「高校生のお兄さんやお姉さんがやさしく教えてくれた」と話していました。また、高校生は「答えを教えるのは簡単だが、答えを出す方法を教えるのは難しい」と話していました。中には、昨年度に引き続き、協力してくれた高校生もいて、顔見知りになった小学生と楽しそうに会話する姿も見られました。学習だけでなく、小学生と高校生との交流も図れた良い時間になりました。

一宮中学校剣道部3年 遠藤大空選手 関東大会出場

遠藤大空選手は、長生都市個人戦で優勝、県大会で3位になり、8月9日に埼玉県越谷市で開催された関東中学校剣道大会に千葉県代表として出場しました。関東大会ベスト16に残った堂々とした戦いぶりは、これまで重ねてきた稽古の練習の質と量を物語っていました。



ご長寿おめでとうございます

町では、町内のご長寿の方々に記念品を贈呈し、長寿をお祝しています。

100歳を迎えられた高梨もとさん（新熊）と酒井正雄さん（船頭給）のご自宅を町長が訪問し、記念品を贈呈しました。

長寿の秘訣を伺ったところ、高梨さんは「畑仕事を自分で作った物を食べることに」、酒井さんは「くよくよせずおらかな気持ちでいること」と話していました。これからもお元気で過ごしてください。



▲酒井正雄さん



▲高梨もとさん

ファーマーズマーケットに初出展 ～一宮ネイチャークラブ～



▲ワークショップの様子

先日、大盛況だった「渚のファーマーズマーケット」に初出店しました。

私たちが活動する松子の田んぼのまわりには竹林があります。「山にはびこり、山を荒らす竹をなんとか利用しながら山を元気にしていければ」と考え、夏の思い出づくりのお手伝い「竹のワークショップ」を開店しました！

私たちの予想以上にお客さんが足を運んでくれて、子どもたちと作業する楽しい時間を過ごせました。子どもたちの作業中の真剣な表情と完成品を見せてくれるキラキラした笑顔のおかげで、とても充実した1日でした。

【問合せ】

戸張 ☎(42) 3852

矢澤 ☎(42) 7388

Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。

高齢者叙勲 「旭日単光章」受章



▲受章された伊藤博さん

15区にお住まいの伊藤博さん（88）が、高齢者叙勲「旭日単光章」を受章され、ご自宅で伝達式がおこなわれました。伊藤さんは、昭和41年から町議会議員を4期14年6月務められ、地方自治や町の発展に大いに貢献された功績により受章の運びとなりました。受章おめでとうございます。

コミュニティ助成金で 防災資機材を整備

矢畑区自主防災会は、平成26年度コミュニティ助成事業の助成を受け、自主防災組織に必要な資機材を購入しました。

これは、（一財）自治総合センターがおこなう宝くじの社会貢献広報事業の一環で、受託事業収入を財源として、住民のおこなうコミュニティ助成事業の促進と健全な発展を図るためにおこなわれているものです。

今回、この宝くじ助成金で整備した資機材は、テント、毛布、ラジオ、ヘルメットや発電機、ライトなどです。

町では、自主防災組織の育成を推進しており、活動を推進するための補助制度などもあります。

今回の購入でより一層の自主防災組織が充実されることを期待しています。

【問合せ】 総務課 ☎(42) 2112

▼整備された防災資機材



ファミリー料理教室開催!

～米粉で作る夏休みのランチ～

一宮町食生活改善会



今年も夏休みの7月31日、8月5日、6日の3日間小学生と保護者を対象として料理教室を開催しました。参加者は過去最大の185人になりました。食事に関心を持ち、料理を作りたいと思う児童がたくさんいるということ、大変喜ばしいことです。今年も「長生地域米および米粉消費拡大推進事業」を実施しました。米粉を使った料理はごはんを食べたことと同じ、そして主菜と副菜をバランスよく食べるということを学んでいただけたようです。今回の献立と参加された子どもたち、保護者の感想文を紹介します。



みんなの感想



一宮小一年とみづか いつき
おにくをまぜたのが、おもしろかった。ソーセージがおいしかったです。

ソーセージを作ってます。お肉をホイルに包みます。



東浪見小二年 金谷 未来
たまごをわろるのがむずかしかったです。たまごをまぜるのがたのしかったです。ソーセージがーばんおいしかったです。パパにチヂミをつくってあげたいです。

一宮小三年 野口 叶夢
ぼくははじめてりょうりを作って食べました。自分で作ったりょうりはとてもおいしく、みんなが手つだつてくれたのでできました。みんながいなかったら、りょうりが作れません。

一宮小四年 水谷 友紀
た。おかあさんが「これ食べなさい」と言いたくなる気持ちがありました。今日は、良いけいけんをしたと思います。

料理教室は楽しかったです。私はニラが好きではありませんが、ニラが入っているチヂミを食べたらへいきでした。来年も料理教室にきたいです。



バナナケーキの生地を型に流します。おいしく焼けますように…

一宮小五年 大塚 麻衣
チヂミ、ソーセージ、夏野菜スープ、バナナケーキ、どれもすごくおいしかったです。中でも夏野菜スープは最高でした！ スープの具には、好きではないパプリカ、食わず嫌いのズッキーニが入っていましたが、すごくおいしく食べられました。また来年も行きます!!

米粉の子チミ

材料…………… 2枚分

米粉……………	200g
塩……………	小さじ1/2
卵……………	2個
水……………	2カップ
ごま油……………	大さじ2

ニラ…………… 1束
長ねぎ…………… 1本
人参…………… 60g
桜えび…………… 10g

たれ…………… 大さじ2
酢…………… 大さじ2
白ゴマ…………… 大さじ2
砂糖…………… 小さじ2
ごま油…………… 小さじ1

作り方

- 生地を作る。ボールに卵をときほぐし、水を混ぜる。ここに米粉、塩を加えダマがなくなるまで混ぜ、ごま油を加えて混ぜ合わせる。
- ニラは3センチ長さに切る。長ねぎは薄い小口切り、人参は3センチ長さのせん切り。
- ①のボールにニラ、長ねぎ、人参、桜えびを混ぜ、2つに分ける。
- フライパンを熱しサラダ油(分量外)を薄く塗り、生地を流し、中火で片面5～6分、返して弱火で4～5分2枚焼く。
- たれの調味料を合わせ、人数分の取り皿に分ける。
- チヂミが焼けたら切り分けて、たれをつけていただく。



手づくりソーセージ

材料…………… 16本分

豚ひき肉……………	300g
玉葱……………	150g
人参……………	20g
ピーマン……………	1/2個
パン粉……………	20g
A 塩……………	小さじ1/2
こしょう……………	少々
卵……………	1個
ケチャップ……………	適宜
サラダ菜……………	1株

作り方

- アルミホイルを15cm角に切り、16枚用意する。
- 玉葱、人参、ピーマンはみじん切り。
- ボールに豚ひき肉、②の野菜、Aを加えて粘りが出るまでよく混ぜて16等分し、ソーセージ型に整える。
- アルミホイルにのせ、くるくる巻き、両端をひねる。
- 巻き終わりを上にしてフライパンに並べ、100ccの湯を注ぎ、ふたをして10分位、中火で蒸し焼きにする。
- あら熱が取れたらアルミホイルをはずし、サラダ菜を敷いた皿に盛り付け、ケチャップを添える。

夏野菜スープ

材料…………… 6人分

オリーブ油……………	大さじ1
なす……………	2本
ズッキーニ……………	1本
黄パプリカ……………	1/2個
しめじ……………	1パック
ベーコン……………	100g
コンソメ……………	2個
水……………	4カップ
カットトマト……………	200g
こしょう……………	少々

作り方

- なす、ズッキーニは縦1/4に切ってから1～2センチ幅に切り、なすは水にさらす。黄パプリカは角切りにする。
- しめじは石づきを落としてほぐす。
- ベーコンは1センチ幅に切る。
- 鍋にオリーブオイルを熱し、ベーコン、なす、ズッキーニ、パプリカを炒める。水を加え、沸騰したらコンソメとしめじ、カットトマトを入れ、野菜が柔らかくなるまで煮る。
- こしょうをふりひと混ぜし、スープカップに盛る。

☆米粉のバナナケーキのレシピは、保健センターだより(18ページ)に掲載しています!

東浪見小六年 鈴木 杏寿

初めてのお料理教室で、すごく楽しかったです。バナナケーキがおいしかったので家で作ろうと思いました。チヂミはたくさん野菜を使っているの、体にいいと思います。同じ班には知らない人も何人かいたので、きちんとしたけど、楽しく作ることができて、良い経験になりました。



みんなで協力してできました! 夏休みの思い出になったかな?

一宮小保護者 宮本 智江
普段あまり手伝いをしないので、良い機会だと思いい、参加させていただきました。自分から積極的に包丁を使っているのは、見ていてヒヤヒヤしましたが、これを機に料理に興味をもってくれればいいなと思います。最初はぐずってダメかなあと思いましたが、最後には「また来年も来たい。今度は何



仕上げはぞうきんだッシュ! 後片付けも完璧でした。

東浪見小保護者 鶴岡 美由紀
初めての参加でしたが、とても楽しかったです。家でも、1回の食事でもたくさんの野菜を摂るように心がけたいと思いました。親子で良い体験ができました。



の料理かな?」と言うくらい楽しかったようです。今までやらせていなかった事を反省し、これからはどんどん手伝ってもらおうと思いました。



一宮町議会議員選挙の投票日が決まりました!!

問合せ 選挙管理委員会 ☎(42)2112

投票日

10月19日(日)

午前7時～午後8時

投票できる人

- 次の4つの要件を満たしている人が投票できます。
 - ①日本国民であること。
 - ②平成6年10月20日以前に生まれた方。
 - ③平成26年7月13日以前に一宮町に転入届を出されてから、引続き3ヶ月以上住所を有する方。
 - ④公職選挙法に規定する欠格要件に該当しない方。



投票所

第1投票所

一宮小学校体育館

1区・2区・3区・4区・5区・6区・7区
の1・7区・2・宮原にお住まいの方。

第2投票所

東浪見コミュニティセンター

網田・釣・枇杷畑・権現前・大村・岩切・矢畑・稲荷塚・原・新熊・新浜で住所が一宮町東浪見にお住まいの方。

第3投票所

一宮町保健センター

11区・12区・13区・14区・15区・16区・17区
・船頭給・新地・海岸・新浜で住所が一宮町一宮にお住まいの方。

第4投票所

一宮町GSSセンター

8区・9区・10区・11区・12区・13区・14区・15区・16区・17区
の2・10区にお住まいの方。

期日前投票および不在者投票

期日前投票および不在者投票

投票日当日、仕事やレジャーなどで投票に行けない方は、期日前投票または、不在者投票がご利用できます。

① 期間

10月15日(水)～10月18日(土)

② 時間

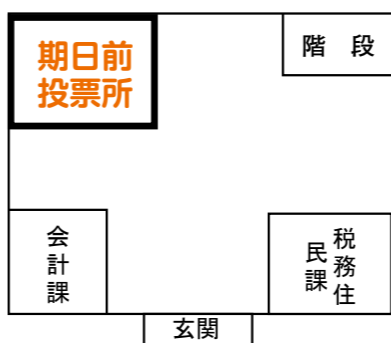
午前8時30分～午後8時00分

③ 場所

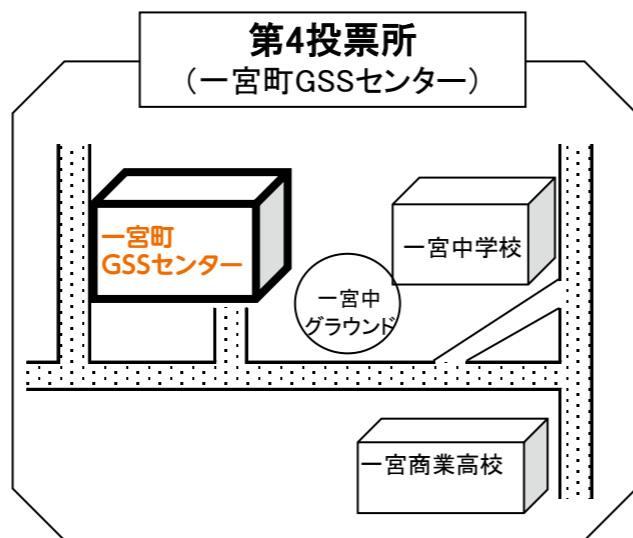
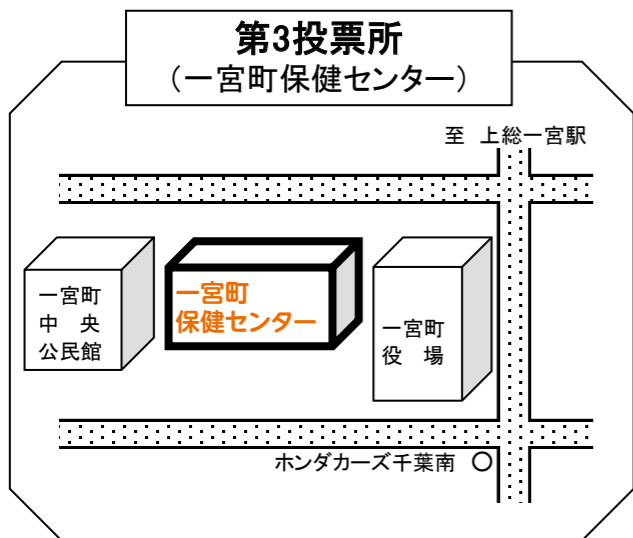
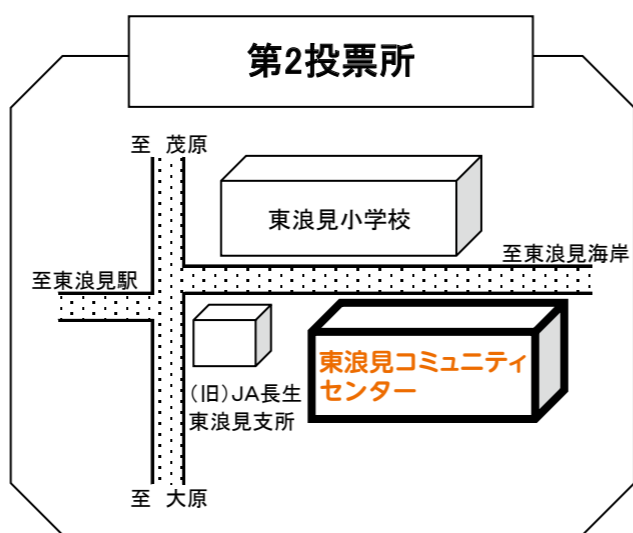
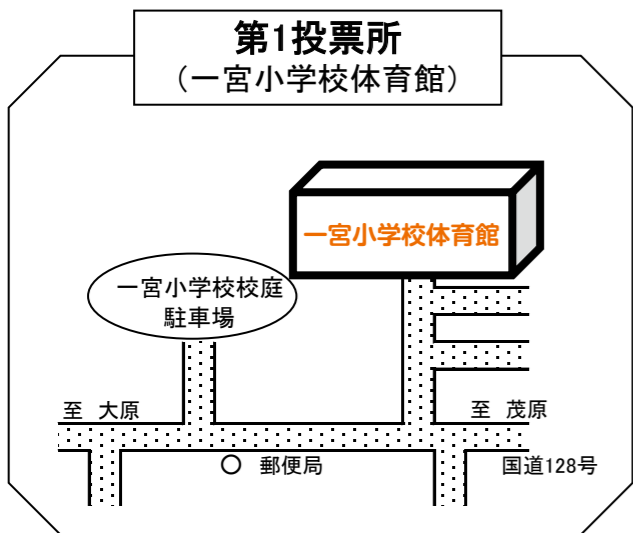
一宮町役場 小会議室

期日前投票所

一宮町役場 1階



投票日当日の投票所は次のとおりです。



棄権せずに必ず投票しましょう。

「さあ行こう 今日あなたは主人公」

選挙の投票には、次の制度がありますので、「ご利用ください」。

① 指定病院などでおこなう不在者投票

都道府県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院入所されている方が、その施設の「不在者投票管理者」のもとで投票することができる制度です。

② 郵便による不在者投票制度

身体に重度の障害がある人および介護保険法上の要介護5の人が、郵便により自宅で投票することができる制度です。

対象者	条件
① 障害者手帳をお持ちの方	○両下肢、体幹、または移動機能障害が1級か2級の方。 ○心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、または小腸の障害が1級か3級の方。 ○免疫の障害が1級から3級の方。
② 戦傷病者手帳をお持ちの方	○両下肢または体幹の障害が特別項症から第2項症の方。 ○内臓の障害にあつては、特別項症から第3項症の方。
③ 介護保険被保険者証をお持ちの方	○被保険者証に要介護状態区分が要介護5の方。

第1表

○この制度を利用するには？
町の選挙管理委員会に対し、郵便投票証明書の交付を申請し、その交付を受けなければなりません。
○証明書の有効期間は次のとおりです。
第1表の①②に該当する方
交付の日から7年間
③に該当する方
認定の有効期間の末日

②の2

郵便による不在者投票における代理記載制度
第1表の①②の条件に加え、第2表に掲げる条件にも該当する場合には、この制度が利用できます。

対象者	条件
① 障害者手帳をお持ちの方	○上肢または視覚の障害が1級の方。
② 戦傷病者手帳をお持ちの方	○上肢または視覚の障害が特別項症から第2項症までの方。

第2表

※②の1および②の2の制度は、全て郵便で処理するため、選挙間際の申請では間に合わない場合もあります。
年間を通じていつでも申請できますので、お気軽にお問い合わせください。

③ 滞在先での不在者投票

仕事、通学、旅行などで他の市町村に滞在中で投票日まで、一宮町に帰れない方でも最寄の選挙管理委員会ですら投票ができます。

この場合、郵送に日数がかかりますので、お早めに町選挙管理委員会へお問い合わせください。

白ばら

一宮町選挙管理委員会
一宮町明るい選挙推進協議会

※投票についてのお問い合わせは、
一宮町選挙管理委員会まで
事務局 ☎(42)2112

長生郡市次世代育成支援対策地域行動計画（後期）の平成 25 年度の進捗状況を公表します

問合せ 福祉健康課 ☎ (42) 1 4 1 5

長生郡市では、平成 22 年 4 月に次代を担う子どもが健やかに生まれ、育成される環境を整備するため、平成 22 年度から 26 年度までの 5 年間で計画期間とした「次世代育成支援対策地域行動計画（後期）」を策定し、その実現に向け取り組んでいます。

平成 26 年度の目標設定にあたっては、利用者のニーズや関係データを基に算出しました。なお、計画を円滑に推進するため学識経験者・一般住民 19 人からなる長生郡市次世代育成支援対策地域協議会を開催し進捗状況の確認をおこなっています。今後もこの目標に向かって行政と地域住民が連携を図りながら取り組んでいきます。

基本理念

『ひとりじゃないよ
みんな育てる
未来に輝く
子どもたち』

基本目標

1. 地域における子育ての支援
2. 母性と乳幼児等の健康の確保および増進
3. 子どもの心身の健やかな成長に向けた教育環境の整備
4. 子育てを支援する生活環境の整備
5. 職業生活と家庭生活との両立の推進
6. 子どもの安全の確保
7. 要保護児童への対応などきめ細かな取り組みの推進

事業名	平成 25 年度実施市町村	平成 25 年度 (実績)		平成 26 年度 (目標)	
		定員(人)	施設(か所)	定員(人)	施設(か所)
平日保育系事業 (公立、私立)					
通常保育	全市町村	2,648		2,574	
延長保育(前・後延長 30 分)	全市町村	253	22	533	20
【一宮町の状況】 公立：一宮保育所 (定員 120 人) …延長保育実施 (7:00~7:30、18:00~19:00) 東浪見保育所 (定員 60 人)、原保育所 (定員 60 人) 私立：愛光保育園 (定員 60 人)					
放課後児童健全育成事業					
定員 (児童数)	全市町村	820	31	892	29
うち 1~3 年生利用数	全市町村	664	31	775	29
【一宮町の状況】 一宮小学校 (定員 50 人、うち 1~3 年生利用 45 人) 東浪見小学校 (定員 30 人、うち 1~3 年生利用 14 人)					
病児・病後児保育	茂原市、長生村、一宮町、白子町	6	2	18	3
【一宮町の状況】 病気のため保育所に通所できないが、保護者が就労などで家庭で看られない児童の保育を、白子町の酒井医院に委託し実施しています。					
一時保育事業	全市町村	16	8	41	8
【一宮町の状況】 保育所入所前の生後 6 ヶ月から就学前までの児童を対象に、保護者が病気や冠婚葬祭などで、一時的に保育できなくなった場合に、一宮保育所と愛光保育園で受け入れしています。					
地域子育て支援センター事業	茂原市、長柄町、一宮町		4		3
【一宮町の状況】 子育て家庭を対象に、親子の交流の場を提供し、育児相談などの子育て支援事業を実施する愛光保育園に補助をおこなっています。					

注 1) 上記事業は国指定の 13 事業のうち実施されたもののみを掲載しています。
 注 2) 上表の施設か所数は、実際に存在する施設数を表すものでなく、時間区分ごとに必要とされる対象施設数の総数を表しています。
 注 3) 上表中、定員の数値は、1 日あたりのサービス利用人数を表しています。
 ※ 本計画は平成 27 年度から子ども子育て支援事業計画の中で継続してまいります。

子どもと高齢者の予防接種が変わります

問合せ 福祉健康課 ☎ (40) 1 0 5 5

10 月 1 日から、水痘（水ぼうそう）予防接種と高齢者肺炎球菌予防接種が、国の法律で定められる予防接種（定期予防接種）になります。対象の方には、9 月下旬に個別通知をします。

水痘（水ぼうそう）ワクチン

- ◆対象 1 歳・2 歳
 - ◆接種回数 2 回（1 回目終了後、6 ヶ月から 1 年の間に 2 回目を接種）
 - ◆接種費用 無料
 - ◆平成 26 年度の経過措置 3 歳・4 歳で 1 回接種
- ※既に水痘（水ぼうそう）にかかった方、また任意接種として既に水痘（水ぼうそう）ワクチンの接種を受けた方は対象になりません。

高齢者肺炎球菌ワクチン

- ◆対象 65 歳
 - ◆接種回数 1 回
 - ◆助成金額 3,000 円
 - ◆平成 26 年度から 30 年度までの経過措置 70 歳・75 歳・80 歳・85 歳・90 歳・95 歳・100 歳（平成 26 年度は、100 歳以上の方も対象になります。）
- ※既に肺炎球菌ワクチン接種の助成を受けた方は対象になりません。
 ※60 歳以上 65 歳未満の方で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方も対象になります。すので、お申し込みください。
 ※65 歳以上の方で、定期接種の対象にならない方は、任意接種として町から 3,000 円を助成します。ご希望の方は、お申し込みください。

再生できなくなるゴミルールなどはありませんか？

問合せ 事業課 ☎ (42) 1 4 2 8

町では、出荷組合などに加入していない方で産業廃棄物の処理に困りの方のために、搬送日などを決めましたので、ご希望の方は事業課窓口か電話にて予約をお願いします。

- ◆搬入可能なもの 廃プラスチック対策対象外の古いビニールなど
 - ◆搬送日時 12 月 1 日（月）午後 1 時 30 分～午後 5 時
 - ◆処置料 55 円 / 1 kg
- ※受入時には放射線量の測定をおこないます。

「ゴミのルールを守って!!!」

問合せ 事業課 ☎ (42) 1 4 3 0

ゴミの集積所は、各区などの利用者により日々管理と清掃がおこなわれています。指定袋に入れていないなど、ルール違反のゴミが集積所に出された場合は、そのゴミを出した人に代わって各区などが指定袋を購入し、処理することになりますので、地区全員でゴミの適正処理に努めてください。

成人式のおしらせ〜新成人のお祝い〜

問合せ 教育課 ☎ (42) 1 4 1 6

- ◆とき 平成 27 年 1 月 11 日（日）午前 10 時 30 分（受付 午前 10 時）
 - ◆ところ 中央公民館 大会議室
 - ◆対象 平成 6 年 4 月 2 日～平成 7 年 4 月 1 日生まれ
 - ◆主催 一宮町、一宮町教育委員会、一宮町成人式実行委員会
- ※一宮町に住所のない方も参加できますので、お問い合わせください。



そうだんごと

人権行政相談

- ◆とき 10月2日(木) 午後1時30分～午後4時 保健センター 図書室
- ◆対象 町内在住または在勤の方 ※秘密は守られます ※予約不要
- 【問合せ】 総務課 ☎(42)2112

町長室開放日

- 町民の皆さんが「ころ感じている町政に対する提言・要望・意見など」の声を直接、町長がお聴きします。
- ◆とき 10月9日(木) 午後1時～午後5時
- ※要予約 一人30分
- 【問合せ】 まちづくり推進課 ☎(42)2113

弁護士による法律相談

- ◆とき 10月21日(火) 午後1時30分～午後3時30分 保健センター 図書室
- ◆対象 町内在住または在勤の方 一人20分
- ※要予約
- 【問合せ】 総務課 ☎(42)2112

福祉車両をご利用ください!!

- 一宮町社会福祉協議会では、福祉車両(車イス用スロープ付き軽自動車)の貸出事業をおこなっています。
- ◆対象者
 - ・高齢者および障害者(児)の方ならびにその家族
 - ・社会福祉団体および社会福祉施設福祉ボランティア
 - ・その他、会長が必要と認められた方
- ◆運転者
 - ・利用者の家族またはボランティアなどで福祉車両の装置取り扱いの説明を受けた方
- ◆利用手続
 - ・ご利用前に、「貸付申込書」で申請していただきます。なお、運転される方は、運転免許証の提示が必要です。
- ◆利用時間 午前8時30分～午後5時 15分(平日のみ)
- 【問合せ】 社会福祉協議会 ☎(42)3424



お知らせ

町立保育所からのお知らせ

楽しく安全な遊びをしながら、保育所ではお子さまの成長のお手伝いをします。

入所前の親子の皆さん、お気軽に希望する保育所にお申し込みください。

庭を開放しています

保育所の庭で遊びませんか? すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場遊び道具などがあります。お天気のよい日は体操(10時前後)もしています。一緒にいかがですか?

◆とき 午前9時～正午 (土・日・祭日除く)

※予約不要

親子で遊びませんか? 一宮保育所親子教室「ひよこ組」

- 育児・栄養相談もおこなっています。ぜひお気軽に遊びに来てください。
- ◆とき・内容
 - 午前10時～午前11時
 - 10月2日(木) 1歳児対象(15組)
 - 「作って遊ぶ」
 - 10月16日(木) 2・3歳児対象(15組)
 - 「クレヨン遊び」
- ※要予約
- ※駐車場10台可能

映画会・誕生会 親子でいらっしやいませんか?

- 【映画会】
 - ◆とき 午前10時
 - 10月14日(火) 東浪見保育所
 - 「白雪姫」他
 - 10月15日(水) 原保育所
 - 「わたりさんとゆかいなね」他
 - 10月17日(金) 一宮保育所
 - 「おじいちゃん」他
- 【誕生会】
 - ◆とき 午前10時
 - 10月22日(水) 一宮保育所
 - 10月24日(金) 原保育所
 - 10月28日(火) 東浪見保育所
- ※要予約
- 【予約・問合せ】
 - 一宮保育所 ☎(42)3211
 - 原保育所 ☎(42)2514
 - 東浪見保育所 ☎(42)2224

子育て相談室「コロン組」

- 子育て中の皆さん、ちょっとした疑問や不安なこと、聞いてほしいこんなこと、聞いてみたいあんなこと、ありませんか?
- 保育所では随時、育児栄養相談をお受けしていますが、「コアラ組」は、保育所長などが皆さんのお話しをうかがいます。ぜひお気軽に「ご予約」ください。
- ※予約は前日までにお願いします。

「ながいきファームフェスタ」

- バター早作り大会、牛乳早飲み大会など、楽しい企画がいっぱい!会場には地元酪農家の牛たちが大集合してコンテストをおこないます!また、『まきはマーケット』には千葉県産牛乳を使ったチーズやアイス等の加工品が並びます。ご家族、お友達、お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。
- ◆とき 9月27日(土) 午前10時30分～午後3時 (荒天中止)
- ◆ところ 千葉県立茂原樟陽高等学校 ※入場無料
- 【問合せ】 長生地域畜産振興協議会事務局 (長生農業事務所企画振興課内) ☎(22)1751

若者が育つ夢のある農業へ

- 長生農業フォーラム2014では、農業の多様な担い手育成に向けて「若者が育つ夢のある農業へ」をテーマに、事例・意見発表がおこなわれます。また、長生郡市農林業功労者表彰、地域農産物の展示・即売も実施します。どなたでも無料で参加できます。
- ◆とき 10月16日(木) 午後1時～午後3時30分
- ◆ところ 白子町青少年センター
- ◆主催 長生農業フォーラム実行委員会
- ◆参加申込 10月8日(水)までに役場

大切な契約や遺言書は公正証書で!

茂原公正証役場では、10月1日から7日の公正週間にあわせて、無料相談所を開設します。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

- ◆とき・ところ
 - ①10月3日(金) 午前9時30分～正午 茂原市役所 5階 501会議室
 - ②10月4日(土) 午前10時～午後4時 茂原公正証役場
- ※両日とも予約制
- ◆相談内容
 - 公正証書による遺言書、土地・建物の賃貸借、金銭の貸借、子どもの養育費の支払いなどの契約書の作成
- 【予約・問合せ】 茂原公正証役場 ☎(22)5959



子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さまと一緒に遊びに来てください。

◆とき 10月10日(金) 午前10時～正午 一宮保育所

※予約は前日までに一宮保育所へお願いします。

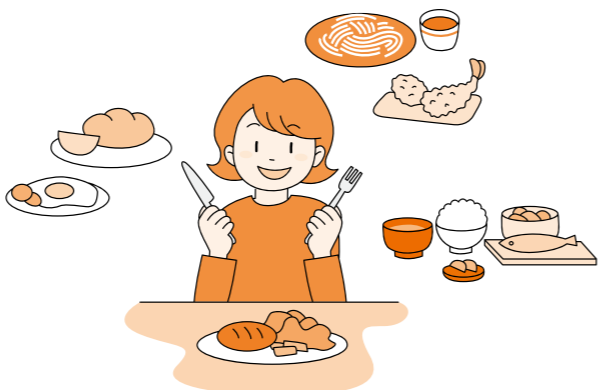
- ◆開催時間 月～金曜日 午前9時～午後3時
- 予約は要りませんが、登録をしていただきます。
- (ランチタイム正午～午後1時 食事前に絵本の読み聞かせがあります。)
- ◆今月のイベント(要予約)
 - ※予約は1ヶ月前から受け付けます。
 - クッキング(ママと一緒に)
 - 対象 1歳半～
 - 10月17日(金) 午前10時30分
 - 運動会(こっこ) [対象 1～2歳児]
 - 10月21日(火) 午前10時30分
 - 手話と一緒に遊ぼう! [対象 親子]
 - 10月30日(木) 午前10時
- 【予約・問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎(42)7424

みんなの食育フェスタ2014

乳幼児から高齢者までの食育、栄養士会による食育に関するフェスタです。

楽しいイベントを予定していますので皆さんお気軽にご来場ください。

- ◆とき 10月26日(日) 午前10時30分～午後2時30分
- ◆ところ 茂原ショッピングプラザモーターコート
- ◆内容 ステージ・展示・健康相談・血圧測定・骨密度測定・市町村のゆるキャラ登場
- ◆主催 長生保健所管内栄養士会 ※入場無料
- 【問合せ】 公立長生病院 臨床栄養科 中田 ☎(34)2121



無料法律相談会

- ◆とき 10月4日(土) 午前10時～午後3時
- ◆ところ 茂原市総合市民センター 2階 研修室1
- ◆相談内容 債務整理、成年後見などの法律に関すること、相続、売買、贈与などの登記に関すること

※予約不要
 【問合せ】 千葉県司法書士会茂原支部 嶋野定夫司法書士事務所
 ☎(26)3455
 FAX(26)0204

無料で調停相談します

千葉地方・家庭裁判所一宮調停協会では、民事・家事調停委員による無料調停相談を実施します。調停とは、裁判所の調停委員が問題解決のために入り、話し合いにより解決を図っていく制度です。

- ◆とき 10月18日(土) 午前10時～午後3時
- ◆ところ 茂原市総合市民センター 茂原市町保13-20
- ◆相談内容 金銭・土地・建物・交通事故・離婚・扶養・相続などに関すること

【問合せ】 千葉地方・家庭裁判所一宮支部
 ☎(42)0506-1

無料行政書士相談会

- ◆とき 10月19日(日) 午前10時～午後4時
- ◆ところ 茂原市役所市民室 いすみ市岬公民館 おおたきシヨップングラフザオリブ
- ◆内容 相続手続きと遺言書作成、成年後見制度、在留資格など国際業務に関すること

※予約不要
 【問合せ】 千葉県行政書士会長東支部
 ☎(33)08085

不妊で悩んでいませんか

長生健康福祉センターでは、不妊に関する悩みをお持ちの方を対象とした専門医による相談を実施しています。ぜひご利用ください。(無料・予約制)

- ◆とき 奇数月 第3木曜日 午後2時～午後4時
 - ◆ところ 長生合同庁舎 1階 長生健康福祉センター
 - ◆担当医師 亀田総合病院不妊生殖センター長 高木清考 医師
- 【問合せ】 長生健康福祉センター 地域保健福祉課
 ☎(22)5167
 ※相談日の10日前までにご連絡ください。



「知りたかった!不妊症とその治療」不妊講演会

- ◆とき 10月5日(日) 午前10時～正午
- ◆ところ 長生合同庁舎 4階大会議室 茂原市茂原1-102-1
- ◆対象者 不妊に悩む方または関心のある方
- ◆講師 亀田総合病院不妊生殖センター長 高木清考 医師

◆申込方法 9月26日(金)までに電話またはFAX(氏名・参加人数・電話番号・お住まいの市町村名を記入)でお申し込みください。
 ◆定員 50人
 【問合せ】 千葉県長生健康福祉センター 地域保健福祉課
 ☎(22)5167
 FAX(24)3419

心の健康市民講座・精神保健福祉ボランティア講座

- ◆とき 10月10日(金) 午後2時～午後4時
- ◆ところ 長生合同庁舎 茂原市茂原1-102-1
- ◆内容 「今日から実践できるこころの健康づくり」日々の運動、睡眠、食事から元気なこころを保つ方法

◆講師 茂原神経科病院診療部長 精神科 吉村健佑 医師
 ※参加費無料
 ※要予約(締切り 10月3日(金))
 ※定員超過の場合、先着順になります。
 【問合せ・申込み】 長生健康福祉センター 地域保健福祉課
 ☎(22)5167
 FAX(22)3419



いついかに考えよう あなたの地域の子どもたちについて

「CAP(子どもへの暴力防止)の視点から」 Child Assault Preventionの頭文字をとったものの「子どもへの暴力防止」という意味です。子どもへの人権意識を高め、さまざまな暴力から自分や大切な心と体を守る力を引き出すプログラムです。

- ◆セミナーでは、CAPの理論を軸として、児童養護施設とはどんなところか、またそこで暮らす子ども達への理解、地域の大人としての私達一人ひとりに出来る事などを2時間のワークショップ形式で学びます。終了後、一宮学園の協力を得て、希望者には施設内見学を予定しています。
- ◆とき 10月26日(日) 午前9時45分～午前11時45分
- ◆ところ 児童養護施設 一宮学園
- ◆参加方法 ☎043(280)5555

☐ok_cap_pocket@yahoo.co.jp
 ※申込書は、保健センターなどにあります。
 【問合せ】 CAPぽけっと 担当 金田
 ☎043(280)5555

第32回「目の愛護デー」無料電話相談

目の健康についてのご相談に、千葉県眼科医会会員がお答えします。

- ◆とき 10月13日(月・祝) 午前9時～午後4時
- ◆電話番号 ☎043(242)4271 (平日のみ)
- ◆申込み不要
- 【問合せ】 千葉県眼科医会事務局 ☎0436(26)5567

平成27年度訓練生募集

- ◆とき 11月18日(火)
- ◆受付期間 10月7日(火)～11月7日(金)
- ◆職種 ①ディスプレイ科(10人) ※高卒以上の方 ②建築科(16人) ※学歴不問 ③左官技術科(5人) ※概ね40歳未満の方
- ◆試験内容 職業適性検査・面接 ※ディスプレイ科のみ学科試験あり
- ◆その他 10月25日(土)に各科の体験入校を実施します。

【問合せ】 千葉県立東金高等技術専門学校 ☎0475(62)3148 ホームページ <http://www15.ocn.ne.jp/~tougane/>

自衛官を募集

防衛省自衛隊では、次のとおり自衛官(学生)を募集しています。
 【問合せ】 自衛隊千葉地方協力本部 茂原地域事務所 ☎(25)0452 茂原市町保3-1-217 シティビル2階

募集種目	防衛大学校学生				応募資格	受付期間	試験期間	入籍稼隊	待遇・その他
	推薦	総合選抜	一般(前期)	一般(後期)					
防衛医科大学校看護学科学生	高卒(見込含)21歳未満	高卒(見込含)21歳未満	高卒(見込含)21歳未満	高卒(見込含)21歳未満	9月5日～9月9日	9月5日～9月9日	9月27日・28日	平成27年4月上旬	修業年限4年 国家資格合格後 3等陸・海・空尉
防衛医科大学校医学科学生	高卒(見込含)21歳未満	高卒(見込含)21歳未満	高卒(見込含)21歳未満	高卒(見込含)21歳未満	9月5日～9月9日	9月5日～9月9日	9月27日・28日	平成27年4月上旬	修業年限6年 医師免許取得後 2等陸・海・空尉
防衛医科大学校看護学科学生	高卒(見込含)21歳未満	高卒(見込含)21歳未満	高卒(見込含)21歳未満	高卒(見込含)21歳未満	9月5日～9月9日	9月5日～9月9日	9月27日・28日	平成27年4月上旬	修業年限4年 国家資格合格後 3等陸・海・空尉

保健センター 10月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
詳しくは保健センターにお問い合わせください。

【問合せ】 福祉健康課 ☎(40) 1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
大腸がん検診 (回収日)	2日(木) 3日(金)		対象者には通知します。	
日本脳炎予防接種	7日(火) 14日(火) 21日(火)	受付 13:15 ~ 13:45	対象者には通知します	
育児相談(予約制)	9日(木)	9:00 ~ 11:00	子育てに関するさまざまな相談	保健センター
食生活改善会 地区伝達料理講習会		受付 9:20 ~ 9:30	町内在住の希望者 ※ お問い合わせください	
男性の料理教室	15日(水)	受付 9:20 ~ 9:30	町内在住の希望者 ※ お問い合わせください	保健センター
親子ふれあい教室		9:45 ~ 10:30	あそびの教室 1歳児(きょうだいの参加可)と保護者	
		10:30 ~ 11:45	あそびの教室 0歳児(きょうだいの参加可)と保護者	
食生活改善会 おやつ教室	23日(木)	10:00 ~ 12:00	幼児向けの手づくりおやつ講習会 お子さんはお預かりします(町内在住の方) ※ お問い合わせください	
乳児相談	24日(金)	受付 13:15 ~ 14:00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、あわせて「ブックスタート」があります	
B C G 予防接種	28日(火)	受付 13:00 ~ 13:15	平成26年5月生まれ	
あそびの広場	1日(水)・2日(木)・3日(金) 6日(月)・8日(水)・10日(金) 14日(火)・16日(木)・17日(金) 20日(月)・22日(水)・27日(月) 28日(火)・29日(水)・30日(木) 31日(金)		9:30 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00 乳幼児と保護者	
	※ 絵本の読み聞かせ 10日(金) 10:30 ~ 11:30 ボランティア「ゆりかご」 ボランティア「赤とんぼの会」による絵本の読み聞かせはお休みです。			
けんこう運動教室	10日(金) 23日(木)	受付 13:15 ~ 13:30	65歳以上の希望者(筋力アップ体操) 〃 (お口の健康体操)	保健センター
東浪見けんこう運動教室	8日(水) 22日(水)	受付 9:45 ~ 10:00	65歳以上の希望者(レクリエーション) 〃 (ゲームでエクササイズ)	東浪見 コミュニティ センター

保健センター

保健センターだより

9月はがん征圧月間です

がんについての正しい知識の普及、早期発見および早期治療の徹底を目的として、昭和35年から9月を「がん征圧月間」と定めています。

●がんは死亡率第1位の病気

がんは、あらゆる病気のなかでも最も死亡率の高い病気で、長年日本人の死因第1位を占めています。

●がんは何故怖いのか？

がんの怖いところは、初期にはほとんど自覚症状がないということです。発見された時には、すでに進行していたというケースも少なくありません。

●感染により発症するがんもある

ウイルス・細菌などの感染によって発症するものに、肝臓がん、胃がん、子宮頸がんがあります。

●日本人のためのがん予防法 ~国立がん研究センター~

喫煙	たばこは吸わない。他人のたばこの煙を避ける。
飲酒	飲むなら、節度のある飲酒をする。
食事	偏らず、バランスよくとる。
活動	日常生活を活動的に過ごす。
体形	適正な体重を維持する(太りすぎず、やせすぎない)。
感染	肝炎ウイルス感染検査をおこない、適切な治療をする。



<大腸がん検診(便潜血検査)を受けましょう!>

希望する方に、問診票と採便容器をお送りします。
容器回収日: 10月2日(木)・3日(金)
受付時間: 8:45 ~ 11:00、13:00 ~ 15:00
【問合せ】 福祉健康課 ☎(40) 1055

9月のレシピ

一宮町食生活改善会

米粉のバナナケーキ

1/8切分 125キロカロリー

材料	(パウンド型1本分)
米粉	100g
ベーキングパウダー	5g
砂糖	50g
卵	2個
ケーキ用マーガリン	50g
バナナ	1本
レモン	1/2個

【作り方】

- ① レモンは果汁をしぼる。マーガリンは溶かしておく。パウンド型にクッキングシートを敷き、オーブンを180℃に予熱する。
- ② 皮をむいたバナナをボールに入れて、フォークでつぶし、レモン汁をかけておく。
- ③ ボールに卵と砂糖を入れ、泡だて器でよく混ぜ、米粉とベーキングパウダーを合わせて加えて混ぜ、溶かしマーガリンを加えて混ぜる。
- ④ バナナを加えてさっくりと混ぜ、パウンド型に流す。180℃のオーブンで30~35分焼き、取り出す。
- ⑤ 粗熱が取れたら型からはずし、冷まして切り分ける。



県立長生特別支援学校 「しおかぜ祭」

- ◆ とき 10月18日(土)
午前9時30分~午後2時25分
- ◆ ところ 県立長生特別支援学校
東浪見6767-17
- ◆ 内容 ・長養太鼓演奏
・小学部 遊具で遊ぼう
・中学部、高等部の作業製
品の展示・販売
・PTAバザーなど

※地元中学校との交流や外部団体の参加も予定しています。
【問合せ】 長生特別支援学校
担当 教頭 前橋
☎(42) 2470

「後期学校公開」

- ◆ とき 10月30日(木)
午前10時~午後2時
- ◆ ところ 県立長生特別支援学校
東浪見6767-17
- ◆ 内容 本校の概要説明、授業および校内施設の参観

※参観希望の方は、事前にお申し込みください。
【問合せ】 長生特別支援学校
担当 細井・永野
☎(42) 2470



※ カレンダーは10月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
			1 仏滅	2 大安	3 赤口	4 先勝 一宮小運動会
5 友引 海づくり会議 休 長島医院 ☎(42)8800	6 先負	7 仏滅	8 大安	9 赤口 町長室開放日	10 先勝 子育て相談室「コア組」	11 友引 福祉フェスティバル
12 先負 休 K・Iクリニック ☎(42)7575	13 体育の日 仏滅 休 いちのみやクリニック ☎(42)1616	14 大安 一宮町議会議員 選挙告示日	15 赤口	16 先勝 親子教室「ひよこ組」	17 友引	18 先負
19 仏滅 一宮町議会議員 選挙投票日 休 睦沢診療所 ☎(44)2236	20 大安	21 赤口 法律相談	22 先勝	23 友引 心配ごと相談	24 先負	25 仏滅
26 大安 芸能と音楽を楽しむ会 第14回上総国さすが市 休 秋場医院 ☎(42)3323	27 赤口	28 先勝 愛宕祭	29 友引	30 先負	31 仏滅	

休:休日当番医(9:00~17:00) ※ 変更する場合があります。中央消防署指揮情報係 ☎(24) 0119 へお問い合わせください。
(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

10月のゴミ収集日

1. コース (1区~10区)		2. コース 11区~17区・ (船頭給・新地・宮原・海岸)		3. コース (綱田・東浪見・新浜)	
粗大ゴミ	第2金曜日 10日	燃えないゴミ	第1金曜日 3日	資源ゴミ	第1金曜日 (ビン、缶、ペットボトル、他) 3日
資源ゴミ	第3金曜日 (ビン、缶、ペットボトル、他) 17日	粗大ゴミ	第3金曜日 17日	燃えないゴミ	第2金曜日 10日
燃えないゴミ	第4金曜日 24日	資源ゴミ	第4金曜日 (ビン、缶、ペットボトル、他) 24日	粗大ゴミ	第4金曜日 24日

☆燃えるゴミの収集日は全コース火、木、土曜日です。

今月の納期 期日までに納めましょう。

後期高齢者医療保険料(第4期)
国民健康保険税(第4期)
介護保険料(第4期)
町・県民税(第3期)

10月31日(金)

こども急病電話相談

ブッシュ回線の固定電話からは
局番なしの⇒#8000
直接おかけの場合は⇒☎043(242)9939
相談日時は、毎日夜間 19:00~22:00
なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010(茂原消防署のうら)
・診療科目 内科・小児科・診療時間 20:00~23:00
夜間急病診療テレフォン案内
☎(24)1011(19:00~翌朝6:00)