

一宮

いづのみや

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場総務課
電話 0475-42-2111(代)
人口 12,423人(0人)
男 6,096人(△3人)
女 6,327人(+3人)
世帯数 4,740世帯(+4戸)
面積 23.02km²
※平成21年9月1日現在

()内は前月比

ホームページ

<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>



CONTENTS

もくじ

- | | | | |
|---------|----------|---------|---------------------|
| 2..... | まちづくり関連 | 14..... | ファミリー料理教室 |
| 7..... | 町の出来事 | 16..... | 包括支援センター
からのお知らせ |
| 8..... | 町からのお知らせ | 17..... | 保健センター10月予定 |
| 10..... | 教育トピックス | 18..... | 広報カレンダー(10月) |
| 12..... | くらしの情報 | | |

みんなで作る10年後の一宮町

一宮町は今後10年先を見据えた、新しいまちづくりの計画を作ります。約一年半をかけて作り、平成23年度から計画を実行します。

新しい一宮町総合計画を策定します

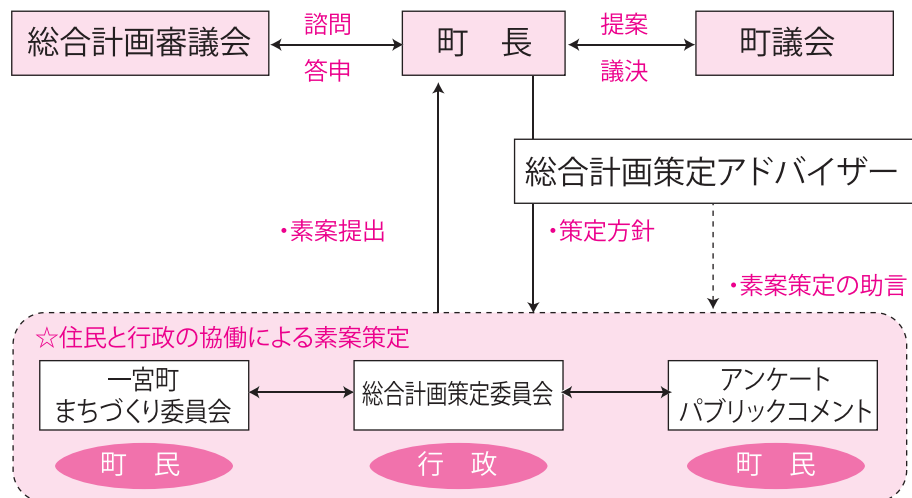
◎総合計画とは
町の最上位計画として、町の将来像やまちづくりの方向性を示すものです。
総合計画は基本構想・基本計画・実施計画の3本柱で構成されます。

●基本構想(10ヶ年計画)
一宮町が目指すべき将来像を示し、それを実現するための施策の大綱を明らかにしています。
●基本計画(10ヶ年計画)
基本構想の実現を図るために必要な基本的施策を、体系的に示しています。
●実施計画(3ヶ年毎の計画)
基本計画に示した施策を計画的・効率的に実施するための、具体的な事業計画です。

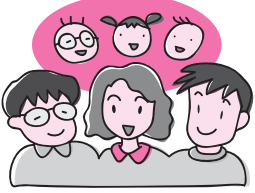
◎総合計画の作り方
新しい総合計画は、町民が参加した計画作りを基本とします。
町民の皆さんから、まちづくりに関する意見・提案・アイデアを出していただくため、「一宮町まちづくり委員会」を設置します。
住民協働や合意形成の有識者「総合計画アドバイザー」が、助言や指導などを行い、町民や町職員をサポートします。町職員で構成する「総合計画策定委員会」は、「一宮町まちづくり委員会」の皆さんに、基本計画の内容を考案していただくため各種情報提供を行い、町の現状を説明します。

これらの計画素案は、町議会関係者や各種団体長などで構成する「総合計画審議会」に検討をお願いし、意見や助言を頂き、修正が加えられます。
こうして出来た最終原案は、一宮町議会によって審議され、議決により、新しいまちづくり計画として決定されることとなります。

◎アンケート
総合計画の策定にあたって町民の皆さんのご意見をいただくために、町民アンケートを11月に予定しています。対象になられた方々のご協力をお願いいたします。



一宮町まちづくり委員会 公募委員募集のお知らせ



まちづくり委員会は、基本計画の素案を作成する組織です。暮らしやすい町を作る計画には、地域で暮らす住民の発想が重要です。年代ごとの課題や、地域生活から見た課題など、それぞれの視点から計画目標を作成します。計画作りに参加していただける住民の方を募集します。

- 1 応募資格**
 - (1) 町内に居住する20歳以上の方
 - (2) 一宮町のまちづくりに関心と意欲のある方
 - (3) 無報酬で、平成21年12月からのまちづくり委員会に出席可能な方
 - (4) 平日の夜間、土・日・祝日の会議に出席できる方(場合によっては平日昼間の開催となります)
- 2 募集人数**
15名程度
- 3 委員の任期**
委嘱の日から、一宮町総合計画が策定するまでの間
(平成21年12月〜平成23年3月を予定しています)
- 4 委員の活動内容**
基本計画(各施策ごとの計画)の素案を作成していただきます。
最初に町の現状を知っていただくため、町職員が資料を作成し、まちづくり委員に町の現状や旧計画などについて説明します。
まちづくり委員は、分野別の部会に分かれ、様々な視点から部会ごとに自主的に会議の進め方などを決め、基本計画の各項目について調査検討を行い、基本計画の素案を作成します。

- 5 部会構成**
 - (1) 生涯・生活部会
新生児から高齢者まで年代ごとの視点、家庭生活の視点の両方から計画を作成します。
 - (2) 地域・暮らし部会
地域、都市環境、暮らしなど社会環境の視点から計画を作成します。
 - (3) 産業・環境部会
地域産業と自然環境の視点から計画を作成します。
 - (4) 行政・自治部会
地方自治の視点から計画を作成します。
- 【主な項目】
 出生・児童福祉・社会福祉・高齢者福祉・障害児福祉・保健医療・学校教育・社会参加・進学・就労・住宅・宅地・交通など
- 【主な項目】
 コミュニティ・公園・緑地・スポーツ・文化・防犯・総合福祉・土地利用・道路・公衆衛生・上下水道・消防・都市間交流・危機管理など
- 【主な項目】
 農業・観光業・商業・工業・まちおこし・自然資源・環境保全・河川・海岸など
- 【主な項目】
 行政組織・情報公開・行政改革・財政運営・情報共有・住民協働など

- 6 応募締切日**
平成21年10月30日(金)
- 7 応募方法**
指定の様式「一宮町まちづくり委員会委員応募申込書及び作文」にご記入の上、まちづくり推進課へ応募してください。
※応募様式は、一宮町ホームページからのダウンロード、または一宮町役場まちづくり推進課に用意してあります。
- 8 選考結果**
郵送により本人に通知致します。(選ばれた方は広報紙に氏名を発表します。)
- 9 その他**
 - (1) 申込書及び作文は、返却致しません。
 - (2) 申込書に記載された情報(選ばれた方の氏名を除く)及び作文は、審査以外の目的には使用致しません。(情報非公開)
 - (3) 選考方法は提出された申込書、作文等により審査し、その結果を参考に決定致します。

■問合せ まちづくり推進課
【事務局】
☎ 42-2113 FAX 42-2465
✉ machi@town.ichinomiya.chiba.jp

平成21年度まちづくり 町民提案事業活動情報

各団体がそれぞれの事業を始めました。
今後も様々な事業やイベントが実施されますので応援よろしくお祈りします。

BDFプラント初稼動！

『BDFでエネルギーの地産地消！』

8月9日、上総ECOエネルギー・プロジェクトのプラントお披露目パーティーが行われました。協力者、町関係者、エネルギー問題に関心の高い人たちも集まり、メンバーが町内で回収してきた廃食油からBDF(バイオディーゼル燃料)が精製されました。待ち時間は音楽演奏、農家の新鮮食材、耕耘機によるBDF実演など、盛りだくさん。おかげさまでイベントも盛況のうちに幕を閉じました。今後も、収穫祭を兼ねた体験イベントを秋に予定していますので、詳細決まり次第お知らせします。

【廃食油を集めています】

【廃食油回収ボックス設置場所】
(1)朝市直売所(プラント設置場所)：役場近くの100円ショップ「ダイソー」斜め向かい
(2)菜鮮箱：役場から一宮海岸へ向かい、通り沿いの石碑のある交差点を右折してすぐ左側
※量が多い場合、取りにうかがいます。回収ボックス設置場所も募集しています。

【問合せ】

上総ECOエネルギー・プロジェクト
玉木 ☎42-7052



Kid's surf コンテスト開催！

『Kid's surf コンテスト』



8月23日、釣ヶ崎海岸(志田下)で『Kid's surf コンテスト』を開催しました。当日は天候にも恵まれ、子供達が試合後に握手を交わすなどの場面もあり、様々な形でコミュニケーションを取ることができ、参加者みんなが楽しく、とても質の高いコンテストを無事故で開催することが出来ました。ご協力頂いたスタッフ、保護者の方等に心からお礼申し上げます。

【G1クラス(小学校低学年)】

優勝 森 友二くん(9歳) 神奈川県
準優勝 大音 凜太くん(9歳) 東京都
3位 依田 輝くん(9歳) 茨城県
小笠原由織くん(9歳) 神奈川県

【G2クラス(小学校高学年)】

優勝 森 丈二くん(12歳) 神奈川県
準優勝 小川 葉良くん(11歳) 神奈川県
3位 田辺 楠磨くん(12歳) 神奈川県
小西昇太郎くん(10歳) 神奈川県

【G3クラス(中学生)】

優勝 三浦淳之介くん(14歳) 茨城県
準優勝 木挽 直人くん(14歳) 神奈川県
3位 豊村 海斗くん(15歳) 東京都
渡辺 ゆうくん(14歳) 千葉県

【問合せ】日本の海岸環境を守る会
芝本 ☎42-8673

憩いの森に

”本とあそぼう全国訪問おはなし隊”がやってきた！



『憩いの森で遊ぼうよ〜』

意外な発見ができました。夏休みの1日、憩いの森で子どももおとなも十分に絵本を楽しむことができました。おはなし隊の次回の千葉県訪問は2011年2月の予定だそうです。みなさん楽しみに待っていますよ！

【問合せ】

憩いの森で遊ぼうよ〜
渡部 ☎090-1807-7139

8月13日、町営憩いの森に講談社のおはなし隊が来てくれました。1999年7月から、夢あふれる2台のキャラバンカーで、各都道府県を1カ月単位で巡回、今回は7月に新しくなったばかりの緑の1号車で5周目の千葉県訪問です。最初にトラックの中のたくさんの絵本を自由に選んで読みました。その後おはなし隊にすてきに飾られた憩いの森の休憩所内で、絵本の読み聞かせが行われました。大型絵本の『そらまめくんのベット』や『もったいないばあさん』、『3匹のこぶた』の紙芝居など、みんな夢中になって聞いていました。『やさしいおなか』という本は、野菜の断面が描かれていて、読み聞かせの方が「これなんだ？」と聞くと、いろいろな答えが飛び出して！普段食べている野菜ばかりなのにわからない。



税金

平成21年10月から、住民税が年金から引き落としに！

平成21年10月から、公的年金所得に係る住民税は原則として公的年金から引き落としになる事は、広報先月号にて掲載済みですが、来年度以降の納め方についてご説明します。
これまでの納め方
年税額を納税通知書にて、年4回で納めて頂いていました。(6月・8月・10月・1月)
平成21年度の納め方
6月と8月は年税額の4分の1ずつ納税通知書で納め、10月・12月・2月は

Aさんの平成21年度の納め方(年税額6万円のケース)

月	納付書で納める(普通徴収)		年金からの引き落とし(特別徴収)		
	6月	8月	10月	12月	2月
税額	15,000円	15,000円	10,000円	10,000円	10,000円
算出方法	4分の1	4分の1	6分の1	6分の1	6分の1

税金

国民健康保険税が年金から引き落とされる方へ

65歳から74歳までの世帯の国民健康保険税について、過去の各納期において滞納がなかった方に限り、申請により口座振替でお支払いいただくことができます。
手続きに必要なもの
①国民健康保険税納付方法変更申出書

Aさんの平成22年度の納め方(年税額9万円のケース)

月	年金からの引き落とし(特別徴収)					
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税額	10,000円	10,000円	10,000円	20,000円	20,000円	20,000円
算出方法	前年度2月と同じ額			22年度の年税額の残りの3分の1ずつ		

6分の1ずつ年金から引き落としになります。
平成22年度の納め方
年税額を年6回の年金引き落としにて納めます。(4月・6月・8月・10月・12月・2月)4月・6月・8月は前年度の2月分と同じ額を、その後の3回については年税額から前3回分の額を引いた額を、3分の1ずつ引き落とします。

環境

10月1日は浄化槽の日です

浄化槽はトイレや台所、お風呂などの排水を微生物の働きで浄化する設備です。浄化槽による悪臭の発生や汚水の流出により、生活環境に悪影響を及ぼさないよう適正に施工・管理しましょう。
保守点検・清掃
浄化槽は魔法の箱ではありません。使用上の注意を守るとともに保守点検・清掃を定期的に行いましょう。

環境

みんなの力で一宮川をきれいに！

一宮川等流域環境保全推進協議会では、行政と各種団体・企業で長生郡内を流れる一宮川の水質浄化と環境保全に取り組んでいます。今回、長生郡内が一体となり一宮川河口の清掃を行います。皆様参加をお待ちしております。
日時
10月25日(日)
午前9時～11時(雨天決行)

環境

犬の狂犬病予防注射はお済みですか

犬の飼い主には、狂犬病予防法で年1回、狂犬病予防注射を受けさせることが義務づけられています。
屋内・屋外飼養に関わらず予防注射を受けさせましょう。予防注射によって、愛犬が狂犬病にかかることを予防し、さらに人への感染を防ぐことができます。

福祉

緊急通報装置を貸与します

町では、ひとり暮らしの高齢者等に緊急通報装置を貸与しています。
24時間、看護師・相談員が対応します。緊急時には看護師が様子をお伺いして協力員の方や消防署に連絡します。
その他、健康のご相談も気軽に相談員が応答してくれます。

対象 町内にお住いの65歳以上の独居世帯・高齢者のみの世帯・身体障害者のみの世帯
申込 福祉健康課窓口へ申請書が用意されており、お申し込みください。

健康

肺がん(喀痰)検診のお知らせ

がんによる死亡率を見ると、肺がんは男性では第1位、女性では第2位です。肺がんは、早期段階では自覚症状がほとんどないため、検診によって早期発見をすることが大切です。また、肺がんの最も大きな危険因子は「たばこ」といわれています。

対象者 40歳以上の方で、喫煙指数(2日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方
日程 平成21年10月15日(木)・16日(金)
受付時間 午前8時30分～10時
※回収は午前中のみとなります。ご注意ください。
場 所 一宮町保健センター
※昨年受診された方、住民検診調査書で町での受診を希望された方には受診票と容器をお送りします。前年度受診されなかった方で希望される方は一宮町保健センターまでご連絡下さい。

建築

違反建築防止週間のお知らせ

10月11日(日)～10月17日(土)は、違反建築防止週間です。
安心して暮らすためには、建築物が安全であることがとても大切です。工事中の建築物は完了したら必ず完了検査を受けましょう。
また、今ある建築物についても建築基準法に適合しているかどうか建築士

に相談するなど、点検に心がけましょう。
なお、この週間には一斉公開建築パトロールが実施されます。

環境

環境ボランティアの募集結果

環境美化活動の啓発をして頂ける環境ボランティアパトロール員を募集した結果8月末で22名の方に登録をして頂きました。ありがとうございました。

尚、引き続き募集をしておりますので、都市環境課へ申し込みください。

環境

みんなでマナーを守って、人と犬が暮らしやすい町にしましょう！

最近、役場に寄せられる苦情はウンチやおシッコだけではなく、ノーマードに対する苦情が多くあります。苦手な人にとっては犬が放れて散歩しているのはとても怖いことです。特に通

行人の多い場所では、リードを短めにするなど心配りをお願いします。

交通

秋の全国交通安全運動

秋の全国交通安全運動が平成21年9月21日から9月30日まで実施されます。また、9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」となっています。

運動のスローガン
・広げよう 譲る気持ちと
・暗がりに 命をてらす 反射材

防災

津波避難訓練の実施について

町では、災害発生を想定し、昨年に引き続き津波避難訓練、救急実技講習を次のとおり実施いたします。
日時 10月18日(日)
午前9時～正午まで

対象 釣・枇杷畑・大村・新浜
場 所 対象地区の津波避難所

一宮ネイチャークラブ行事 足踏み脱穀機で古代米を脱穀してみませんか

当会が無農薬栽培している古代米を、珍しい足踏み脱穀機を使って脱穀します。どなたでも参加できますので、ご関心のある方はぜひお問合せ下さい。稲の成長具合により日程を決めてご連絡を差し上げます。作業日程は9月下旬～10月上旬の見込みです。場所は洞庭湖右奥の松子です。

○行事報告 生き物調査隊、一宮川河口干潟で活躍!

7月19日、海洋学者秋山先生のご指導のもと、大人15人子ども20人の調査隊が干潟の生き物を調査。期待されてたヒガタスナホリムシは発見ならずでしたが、絶滅危惧種コマツキガニは1㎡中の生息数が43匹と判明。専門的な調査方法でしたが子どもたちの活躍ぶりには大人顔負けでした。

○10年後が楽しみなアカウミガメ

ウミガメは10年間くらい旅をしてから生まれた海岸に戻って産卵すると言われています。8月10日の時点で一宮の海岸には上陸記録14回に対して産卵は8ヶ所でした。多くの子ガメたちが無事旅立ってほしいですね。

問合せはなるべくFAX・e-mailをお願いします。

渡部 42-1820(Tel・FAX)

三芳堂 42-6009(Tel) 42-4345(FAX)

e-mail: kameakemi777@ybb.ne.jp



子ども会トピックス 一宮町子ども会・東浪見子ども会の 合同キャンプ

8月8日(土)～9日(日)東浪見小学校で、一宮町子ども会育成会・東浪見子ども会の合同キャンプが行われました。総勢279名が参加しました。

晴天にも恵まれたなか飯ごう炊飯・キャンプファイヤーなど、TIM(ジュニアリーダー)が先頭に立ちみんな元気いっぱい楽しむことができました。テントで過ごす夜はワクワクしてなかなか寝つけなかったようです。

小学校でのキャンプは今年で5回目ですが、普段の学校とは違った楽しさを味わうことが出来た事でしょう。



スポーツを真ん中に **一宮町体育協会ニュース** 平成21年9月
一宮町体育協会 検索

ゴルフ部/野球部/ママさんバレー部/バスケットボール部/卓球部/少年剣道部/剣道部/テニス部/少年野球部/ソフトボール部/グラウンドゴルフ部/生涯スポーツ部/バドミントン部/空手道部/合気道部



いち日、笑顔で。
今年の大会は10月12日体育の日。
町民グラウンドゴルフ大会、参加者募集中!

桃太郎おたすけ隊、街へ! 夏休み恒例の防犯活動に 体協も総務部をあげて協力。

町、警察、町の各種団体が協力して行う夏休み恒例の町内パトロール活動「桃太郎おたすけ隊」。今年は7月23日から毎週木曜日に行われました。体協でも総務部から担当者を派遣して協力。駅から駅下周辺、あらおい橋をパトロールする班と玉前神社から駅までをパトロールする班に分かれ、街行く人や駅乗降客にポケットティッシュを配りながら防犯をアピールしました。体協では8月27日まで毎週交替で参加。さらに10月、12月、来年3月にもこの活動に協力してパトロールに参加します。



生涯スポーツとしてたくさんの方々に楽しんでいただけるグラウンドゴルフ、町民の皆様との交流と親睦を願って町民大会を開催。ただ今、参加者を募集しています。グラウンドゴルフは誰でも、技術レベルを気にせず楽しめるスポーツ。たくさんの方の参加をお待ちしています。賞品も多数用意しています。
期日：10月12日(月・体育の日)
雨天の場合は翌13日(火)
時間：大会当日午前9時現地集合
会場：町営野球場

募集人員：120名
申し込み：教育委員会に設置の申込用紙に必要事項を記入してお申込みください。
申込締切：9月25日(これ以前でも定員になり次第締め切ります)
参加資格：中学生以上
参加費：無料

お問い合わせ
一宮町教育委員会 42-4576
グラウンドゴルフ部(園岡)42-4577

本ニュースへのお問い合わせ等は体協広報班・荒木(電話42-8575/携帯080-5195-5264/Eメール801@japan.email.ne.jp)までお願いいたします。

文化財講座を開催します 「外房から眺めた鎖国日本」

江戸末期、外国船の来航に伴い、一宮藩でも海岸防備が強化されました。14代藩主加納久徴は砲台を築き、今もその名残は台場跡(町指定文化財)として残っています。

今回は、江戸末期の海岸防衛の様子を紹介しながら、外房地域の歴史について解説します。

日時 10月3日(土) 午後1時30分～

場所 中央公民館・生活研修室

講師 尾崎晃氏(県文書館)

問合せ 教育委員会教育課 ☎42-4576

公民館教室開催の お知らせ

公民館では、写真撮影術の生徒を募集します。

日時 10月7日(水) 13時30分～

第1・3水曜日で計4回

定員 20名

受付 9月28日(月)～30日(水)

※ 材料費が別途かかります。

※ はがきを持参してください。

申込み・問合せは

教育委員会教育課 ☎42-4576

水泳教室が 開催されました

8月3日から8月7日までの間一宮小学校のプールを使用して水泳教室を開催しました。

この水泳教室は、泳げない小学校1・2年生を対象に「泳ぐ楽しさ」を知ってもらうため、毎年行われています。

指導者は、一宮小学校鈴木大先生・中村暢秀先生と、一宮町体育指導委員の皆さんです。

わいわいジュニアスクール 「クラフトで遊ぼう ～ハロウィンの飾りづくりにチャレンジ～」

いろいろな材料を使って、ハロウィンの楽しい飾り作りに挑戦しよう。

日時 10月24日(土) 午前9時30分～

場所 創作の里

講師 シード・シェリル・イレインさん

参加費 300円

対象 小学生 20人 ※定員になり次第、締め切ります。

申込み 教育委員会教育課 ☎42-4576

2009 10 October

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

弁護士による法律相談

日時 10月20日(火)
13時30分～15時30分
場所 保健センター 図書室
対象 町内在住または在勤の方
料金 無料
※要予約(先着6人まで)
※相談時間 1人20分
申込み 総務課 ☎42・2112

人権行政相談

日時 10月1日(木)
13時30分～16時
場所 保健センター 図書室
対象 町内在住または在勤の方
※秘密は守られます。
※予約は不要です。

東上総県民センター法律相談

日時 10月16日(金)
料金 無料

さんです。ご利用の方は10月9日(金)までに長生郡市広域市町村圏組合総務課まで事前予約を入れて下さい。

被用者保険者の特定健康診査

社会保険加入者(被扶養者)の方を対象に、左記の日程で特定健康診査を実施します。加入されている健康保険組合から送付される受診券をお持ちになり、是非受診して下さい。

日時 平成21年10月6日(火)
午前9時30分～11時30分
※健診は午前中のみ開催となります。
場所 保健センター
お持ちになるもの ①受診券 ②保険証
健診料金
受診券に記載(確認下さい)
※受診券が届いていない方は加入されている健康保険組合にお問い合わせ下さい。

問合せ
①健診実施・受診券等について
加入されている健康保険組合
②健診内容について
(社) 千葉衛生福祉協会 千葉診療所
☎043・224・2016

場所 茂原市茂原1-102-1
長生合同庁舎会議室
※相談時間 1人30分
※予約は相談日の1週間前、9時から電話で受付します。先着6人です。
※民事または家事で、訴訟や調停など裁判所が関与していないものに限りです。なお、相談は1人1回までです。
問合せ・申込み
東上総県民センター県政情報課
☎25・7830

町長室開放日

町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接、町長がお聴きいただけます。
日時 10月8日(木) 13時～17時
場所 一宮町役場 町長室
※要予約・1人30分
申込み 総務課 ☎42・2112

お知らせ

一宮保育所親子教室

情報交換やお友達づくりの場として、おしゃべりのほか紙芝居、手遊び、ダンスなど毎回テーマを決めて行います。
日時 10月1日(木) 1・2才児対象(20組)
10月15日(木) 3才以上児対象(20組)
受付 9時45分～
10時～11時 親子あそび
場所 一宮保育所2階
予約 10時～13時(土・日・祭日除く)
問合せ 一宮保育所 ☎42・3211

③健診会場について

福祉健康課 ☎40・1055

下水道排水設備工事責任技術者試験が行われます

試験日 平成22年2月7日(日)
試験会場 千葉県労働者福祉センター
受験資格 修学歴・職歴により下水道排水設備工事に関する一定の経験年数等を有する者
受験資格受験申込用紙配布期間 10月15日(木)～11月5日(木)
(閉庁日を除く執務時間内)
受験申込用紙配布場所 一宮町都市環境課
日本下水道協会千葉支部事務局
(千葉市下水道総務課内)
受験申込受付期間 平成21年11月4・5日
受験申込受付場所・問合せ 都市環境課 ☎42・1430
日本下水道協会千葉支部事務局
(日本下水道総務課内)
☎043・245・6112

※駐車スペースが少ないため、お車でのご来所は控えて下さい。

保育所の映画会・誕生会に親子でいらつしゃいませんか?

参加希望の保育所にお申込ください。

- 一宮保育所 ☎42・3211
 - 映画会 10月16日(金) 10時～
 - 誕生会 10月28日(水) 10時～
 - 原保育所 ☎42・2514
 - 映画会 10月21日(水) 10時～
 - 誕生会 10月22日(木) 10時～
 - 東浪見保育所 ☎42・2224
 - 映画会 10月27日(火) 10時～
 - 誕生会 10月23日(金) 10時～
- ※申込多数の場合、お断りすることがあります。
※駐車スペースが少ないため、ご協力をお願いします。

無料調停相談

千葉地方・家庭裁判所一宮支部内一宮調停会では調停委員による無料調停相談を実施します。金銭・土地・交通事故・離婚・扶養・相続などでお困りの方は解決の糸口を見つけてみませんか?
※秘密は守られます。
※直接会場にお越し下さい。
日時 10月24日(土) 10時～15時
場所 茂原市総合市民センター ☎23・1960

募集

参加者募集 「長生農業フォーラム2009」

『長生農業の担い手』をテーマに長生農業の今後の担い手や地域農業の活性化への取り組みについて、講演と事例発表により考えます。併せて、長生郡市農林業功労者表彰式、地域農産物の展示・交換会、食育紙芝居も実施します。お気軽にご参加ください。
日時 10月16日(金) 12時45分～
場所 茂原市東部台文化会館
内容 ・講演(有)あずま産直マーケット
松村久子氏
・長生郡内における事例発表ほか
主催 長生農業フォーラム実行委員会
(農業研究会・指導農業士会・農業士会・アグリライフ・YPC)
申込締切日 9月25日(金)
申込み 産業観光課 ☎42・1427

職員募集

九十九里地域水道企業団

募集人数 上級技術職(電気) 1人
受験資格 お問い合わせください
願書受付 10月23日～11月6日
試験日 平成21年12月6日

みんなで行こう!

「ながいきファームフェスタ」
茂原樟陽高校を会場に楽しいイベントがはじまります。長生郡・茂原市の畜産・農業をアピールするイベントです。ぜひ、ご家族おそろいでお出かけください。
日時 10月3日(土)
午前10時～午後3時
(小雨決行・荒天中止)

場所 千葉県立茂原樟陽高等学校農場
内容 卵のつかみ取り
子牛と遊ぼう・乳をしぼろう
骨を測ろう(骨密度測定)
乳牛の美牛コンテスト
旬の野菜・乳製品販売など
入場 無料
問合せ
長生地域畜産振興協議会事務局
(長生農林振興センター)
☎22・1751

第2回長生郡市地域医療フォーラム

日時 10月17日(土)
開場:13時30分
講演:14時～16時
会場 茂原市民会館
茂原市茂原101番地
費用 無料(全席自由)
演題 「この地域の小児救急を考える」
※当日、公民館に託児コーナーを設置致します。対象は2歳～就学前のお子

問合せ

九十九里地域水道企業団総務課庶務班
☎0475・54・0631

「九十九里浜環境保全活動」
一宮海岸干本植樹祭 参加者募集

一宮海岸の環境・景観・防災・健康の役割を担う森づくりのため、地域に樹生している樹木を親子で植樹します。
日時 10月18日(日)
午前10時～12時(雨天決行)
場所 東浪見釣ヶ崎下
(上総十二社祭典会場付近)
現地集合・解散
募集 親子100名(申込順)
参加費 無料
申込方法 電話・FAX・メールのいずれか(定員になり次第締切)
主催・問合せ・申込み (財)千葉県青少年協会
事業グループ 鈴木
☎043・287・1711
FAX043・251・0849
X-mail:cpywa01@poem.ocn.ne.jp

後援 一宮町・一宮町教育委員会他
協力 未来の上総一宮をこころる会
※植樹のための準備として、10月12日(月)午前9時～11時、現地周辺の草刈を行います。協力いただける方は、10月8日(木)までに左記にご連絡ください。
藤葉 ☎42・6068



ファミリー料理教室開催

主催：一宮町食生活改善会



町民の皆様、こんにちは！
今年も夏休みの7月22・28・29日の3日間、保健センターでファミリー料理教室を開催しました。過去最高の158名の小学生と保護者の参加のもと、今年度は、最近話題の米粉をテーマに取り上げ、実習しました。米の消費量が減少している中、米を粉砕した米粉は市販の輸入小麦粉と比較すると良質のたんぱく質がより多く含まれていること、産地が明確で安心、小麦粉と同じように調理出来るという利点を皆様にご紹介し、たく企画しました。子どもたちも白玉団子作りでは嬉々として、ねぎのみじん切りでは涙を流しながら苦労して、友だちと協力しながら楽しんで取り組みました。今回の献立に参加された子どもたち、保護者の方の感想文をご紹介します。

感想

東浪見小一年 土田 甲人
はじめ、たまねぎがしみたけど、だんだんだいじょうぶになりました。かぼちゃスープがいちばんおいしかったです。またつくりたいです。



全員集合!!
推進員からまな板、包丁の使い方の説明をうけます。
ケガしないようにね!

一宮小二年 高橋 南帆
今日は、米粉のおこのみやきや、かぼちゃのスープや白玉のフルーツポンチをつくって、おひるごはんを食べて、とてもおいしかったです。いえでつくりかたが書いてある紙を見ながら作ってみたいと思います。

東浪見小二年 長谷川 萌香
白玉とフルーツのあじがまざっておいしかったです。フルーツを切ると手が切れそうで、こわかったです。

一宮小三年 山崎 彩良
わたしがよりりをしたのは、こ

作り方

- ①大和いもはすりおろす、キャベツはせん切り、万能ねぎは小口切りにする。ツナ、コーンは汁気を切り、トマトは湯むきしてザク切りにしてザルにとる。
- ②ボールに牛乳、卵、大和いもを混ぜ合わせ、米粉を溶きほぐす。
- ③ここにキャベツ、万能ねぎを混ぜ合わせて2等分してボールに入れる。(A・B作る) ケチャップと中濃ソースを混ぜ合わせておく。
- ④Aさくらえび、紅しょうがを混ぜ合わせ、油を熱したフライパンに流し、蓋をして中火で焼く。2～3分したら上に豚肉を広げ、ひっくり返し、色よく焼き上げる。
- ⑤Bツナ、トマト、コーンを混ぜ合わせ、④と同様にフライパンで片面焼き、ひっくり返したら、スライスチーズをちぎってのせる。
- ⑥焼きあがったお好み焼きを8等分し、2種ずつ皿に盛り、中濃ソース、かつお節、青のりをかける。



エネルギー(1/8切れを1種ずつとして)
306キロカロリー

米粉のお好み焼き(2種)

材料	大2枚分
米粉	180g
牛乳	150cc
卵	2個
大和いも	80g
キャベツ	400g
万能ねぎ	1束
A	
さくらえび	5g
紅しょうが	20g
ツナ	80g
B	
コーン	40g
トマト	中1個
スライスチーズ	4枚
サラダ油	A/B各大さじ1
ケチャップ	大さじ3
中濃ソース	大さじ3
青のり、かつお節	適宜

かぼちゃのスープ

材料	4人分
サラダ油	大さじ1/2
ベーコン	40g
玉葱	150g
かぼちゃ	200g
しめじ	100g
カレー粉	大さじ1/2
水	3カップ
コンソメ	1 1/2個
塩・こしょう	少々
パセリ	少々

作り方

- ①玉葱は皮をむいて根を落とし、うす切り。ベーコンは1センチ幅に切る。かぼちゃは種とワタを取り、2センチ幅1センチ厚さに切る。しめじは根を落とし、小房に分ける。パセリはみじん切り、水にさらしてペーパータオルに包んで絞る。
- ②鍋にサラダ油を熱し玉葱を炒め、透き通ってきたらベーコン、カレー粉を加え、更に炒める。
- ③②に水とコンソメ、かぼちゃを入れ煮立たせる。しめじを入れて煮立ったら、塩、こしょうで調味し、ひと煮立ちしたら火を止める。
- ④スープ皿に盛り付け、パセリを散らす。

エネルギー(1人分)122キロカロリー

カラフル白玉

材料	4人分
白玉粉	80g
ヨーグルト	80g
グレナデンシロップ	大さじ1/4
みかん缶	100g
パイン缶	2枚
キウイフルーツ	1/2個
※グレナデンシロップはいちごジャムに替えられます。	

作り方

- ①パインは8等分に切り、キウイは縦1/4にし、いちよう切りにする。ボールにみかん、パイン(缶汁とも)、キウイを合わせておく。
- ②ボールに白玉粉を入れ、ヨーグルトを少し残して加え、固めにこねる。2等分し、片方にグレナデンシロップを加える。両方とも残りのヨーグルトで水分を調節し、耳たぶくらいになるまでこねる。
- ③鍋に湯を沸かす。②をそれぞれ8等分し、丸めて手のひらで軽くつぶし、まん中をくぼませゆでる。浮き上がってきたらすくい冷水に取る。
- ④①のボールに水気を切った③の団子を入れ、冷やしてから盛り付ける。

エネルギー(1人分)137キロカロリー

一宮小四年 神馬 光希
自分で作ったのもおいしかったけど、おかあさんが作ったのもおいしいです。自分たちが作る時間もかかるけど、お母さんが作ると10分くらいで作るからすごいなおもいしかったです。



白玉を丸めて...



熱湯に投入! おく

一宮小五年 粟飯原 史都
今日、おこのみやきを作りました。ほかに、かぼちゃのスープと白玉入りフルーツポンチも作りました。包丁を使ったり、いためたり大変だったけど一番大変だったのは、かぼちゃを切る事です。かぼちゃはかたくてなかなか切れなかつたけど、切れてよかったです。今日作った料理をまた作って、家の人に食べてもらいたいです。

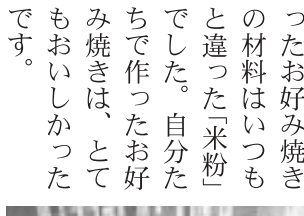


ズズズ... お兄ちゃんできたかな



盛りつけ頑張ってます

一宮小六年 高谷 菜南子
今日のお好み焼き作りはとても楽しかったです。家ではあまり作らないので、よい勉強になりました。作ったお好み焼きの材料はいつもと違った「米粉」でした。自分で作ったお好み焼きは、とてもおいしかったです。



ぞうきんダッシュでピッカピカ!!



一宮小 保護者
今年も子どもと参加させて頂き、米粉を活用した料理を体験でき、良かったです。小麦粉に頼りがちでしたが、米粉を使って料理を楽しんで作ってみようと思いました。国産で安心の食材だと知る事もでき、楽しく、子どもたちとの食をとおしての貴重な時間でした。また参加させて頂きたいです。

一宮小 保護者
今回で2回目ですが、子どもたちもだいぶお手伝い出来るようになってきました。知らないお子さんと一緒にグループになって、最初はどuncanーと思いましたが、みんなだ切ったり混ぜたりしているうちに、すっかり仲良くなって食べる時はニコニコ幸せそうで良かったです。作って食べて片付けて...と大変でしたが、お母さんたちの大変さが少しは分かったかな? また、来年も参加したいです。

一宮町保健センター

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。詳しくは保健センターにお問合せください。

10月の行事

問合せ先：一宮町保健センター内 福祉健康課 健康グループ ☎40-1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
マタニティ教室 (第1回目)	2日(金)	受付13:00~13:30	妊婦及びその家族	保健 セン ター
子育て支援 おやつ教室	7日(水)	受付 9:30~ 9:50	一宮町在住の子育て中の方	
けんこう運動教室	8日(木)	受付13:15~13:30	65歳以上の希望者 (筋力アップ体操)	
マタニティ教室 (第2回目)	9日(金)	受付 9:45~10:00	妊婦及びその家族	
れいんぼう教室 (前:リハビリ教室)		13:00~15:00	何らかの障害を持つ高齢者 (参加を希望される方は、事前に 保健師までご相談下さい)	
育児相談(予約制)	14日(水)	9:00~11:00	子育てに関するさまざまな相談	
親子ふれあい教室		11:00~12:00	あそびの教室 0歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
肺がん(喀痰)検診	15日(木)	受付 8:30~10:00	対象者には通知します。	
	16日(金)			
食生活改善会 地区伝達料理講習会	20日(火)	受付 9:20~ 9:30	町内在住の希望者 (お問い合わせ下さい)	
マタニティ教室 (第3回目)		受付13:00~13:30	妊婦及びその家族	
三種混合予防接種	21日(水)	受付13:15~13:45	対象者には通知します。	
けんこう運動教室	22日(木)	受付13:15~13:30	65歳以上の希望者 (物づくり体験)	
1歳6ヶ月児健診	23日(金)	受付13:15~14:00	平成19年12月~平成20年3月生まれ	
乳児相談	27日(火)	受付13:15~14:00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児	
B C G 予防接種	28日(水)	受付13:15~13:30	平成21年7月生まれ	
骨粗鬆症予防検診	29日(木)		対象者には通知します。	
	30日(金)			
あそびの広場	1日(木)・2日(金)・5日(月) 6日(火)・8日(水)・13日(火) 15日(木)・16日(金)・19日(月) 20日(火)・21日(水)・22日(木) 28日(水)・29日(木)・30日(金)		9:30~12:00 13:00~16:00 乳幼児と保護者	
	※22日(木)11:00~11:30 ボランティア「赤とんぼの会」による絵本の読み聞かせが行われます。			
健康教室	14日(水)	受付 9:45~10:00	65歳以上の希望者 (筋力アップ体操)	



保健師 緑川あゆみ



社会福祉士 渡邊了介

地域包括支援センターからのお知らせ

【申し込み・問い合わせ先】
地域包括支援センター
☎40-1055

参加された方からは、「今日から家でやってみよう。」「脚が軽くなった。」「この位の体操なら続けられそうだ。」等の声をいただきました。これからも、皆さんの健康づくり・介護予防の力に少しでもなればと思います。地区に出向き、介護予防教室を行います。

地区での介護予防教室を希望されるグループの方は、5名以上のグループで、代表者の方が、地域包括支援センターまでお申し込みください。

※開催日時・場所・内容については、ご相談に応じます。



宮原地区「いきいきサロン」
は、介護予防を推進して
います。介護予防とは、「できるかぎり介護が必要にならないようにする」「もし介護が必要になってもそれ以上悪化させないようにする」ことです。いつまでも自分らしく自立した生活を送るために、健康なうちから介護予

元気なうちから
介護予防

町長と語る会を開催します

町民の皆様と直接意見交換を行う『町長と語る会』を開催します。是非、ご都合のつく会場へお越し下さい。

- 内容 町政の中間報告・新年度予算について
- 日時 ①10月17日(土) 18:30~20:00
一宮町中央公民館
②10月18日(日) 14:00~16:00
一宮町中央公民館
③10月18日(日) 18:30~20:00
東浪見コミュニティーセンター
- 問合せ 総務課 ☎42-2112

県民手帳

2010年版県民手帳の申込みを受付致します。

申込期限 10月9日(金)

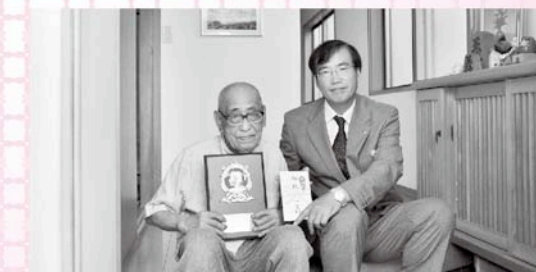
価格 500円(税込)

色 紺色または黄色

申込み 総務課 ☎42-2112

敬老祝品を贈呈

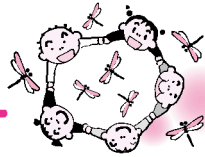
敬老の日を前に町内の男女最高齢者に祝い品の贈呈を行いました。町内最高齢者は、女性が宮原の山中マサさん102歳、男性が一宮の高原元吉さん98歳です。又、一宮の田中春江さんが今年百歳を迎えられます。



[7区-2] 高原元吉さん(98歳)



[宮原] 山中マサさん(102歳)



※カレンダーは10月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
				1 人権行政相談 友引	2 マタニティ教室 (第1回目) 先負	3 仏滅
4 休 清水医院 ☎42-2950 大安	5 赤口	6 先勝	7 子育て支援 おやつ教室 友引	8 町長室開放日 けんこう運動教室 先負	9 マタニティ教室 (第2回目) れいんぼう教室 (前:リハビリ教室) 仏滅	10 大安
11 休 長生診療所 ☎32-3303 赤口	12 体育の日 休 長生八積医院 ☎32-3282 先勝	13 友引	14 育児相談(予約制) 親子ふれあい教室 健康教室 先負	15 肺がん(喀痰)検診 仏滅	16 肺がん(喀痰)検診 大安	17 赤口
18 休 津谷クリニック ☎32-5645 先負	19 仏滅	20 法律相談 食生活改善会 地区伝達料理講習会 マタニティ教室 (第3回目) 大安	21 三種混合予防接種 赤口	22 けんこう運動教室 先勝	23 1歳6ヶ月児健診 友引	24 先負
25 第4回さすが市 午前10時~午後3時 休 よねもと整形外科 ☎40-1065 仏滅	26 大安	27 乳児相談 赤口	28 BCG予防接種 先勝	29 骨粗鬆症予防検診 友引	30 骨粗鬆症予防検診 先負	31 仏滅

休：休日当番医(9:00~17:00) ※変更する場合があります。消防本部通信指令課 ☎24-0119へお問合せください。

10月のごみ収集日

1. コース (1区~10区)		2. コース (11区~17区 船頭給・新地・宮原・海岸)		3. コース (綱田・東浪見・新浜)	
粗大ごみ	第2金曜日 9日	燃えないごみ	第1金曜日 2日	資源ごみ	第1金曜日 (ビン、缶、ペットボトル他) 乾電池収集 2日
資源ごみ	第3金曜日 (ビン、缶、ペットボトル他) 乾電池収集 16日	粗大ごみ	第3金曜日 16日	燃えないごみ	第2金曜日 9日
燃えないごみ	第4金曜日 23日	資源ごみ	第4金曜日 (ビン、缶、ペットボトル他) 乾電池収集 23日	粗大ごみ	第4金曜日 23日

☆燃えるごみの収集日は全コース火、木、土曜日です。

今月の納期 期日までに納めましょう。

町 県 民 税(第3期)
国民健康保険税(第4期)
介護保険料(第4期)
後期高齢者医療保険料(第4期)
11月2日(月)

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは
局番なしの⇒#8000
直接おかけの場合は⇒☎043-242-9939
相談日時は 毎日夜間 19時~22時
なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎24-1010 (茂原消防署のうら)
・診療科目 内科・小児科・診療時間 20:00~23:00
夜間急病診療テレフォン案内
☎24-1011(19:00~翌朝6:00)