

一宮

いちのみや

発行 千葉県長生郡一宮町

編集 一宮町役場総務課

電話 0475-42-2111(代)

人口 12,405人(+6人)

男 6,092人(+2人)

女 6,313人(+4人)

世帯数 4,736世帯(+7戸)

面積 23.02km²

※平成21年7月1日現在

()内は前月比

ホームページ

<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>



厳しい訓練の成果

(関連記事4ページ)

CONTENTS

もくじ

2.....まちづくり関連

4.....町の出来事

5.....町長室からこんにちは

6.....町からのお知らせ

8.....社会教育トピックス

10.....くらしの情報

12.....健康レポート

13.....保健センター8月予定

14.....広報カレンダー(8月)

平成21年度一宮町

まちづくり町民

提案事業スタート!!

6月19日に保健センターで町民提案事業審査会が開催され、応募7団体のまちづくりに対する熱意とアイデアに溢れたプレゼンテーションが展開されました。この審査会を含めた総合的・厳正な審査により、各団体への助成を決定します。今年度内に各団体がそれぞれの事業を自主的に行ないます。今後の活躍にご期待下さい。

※関係資料等を町ホームページに掲載してありますのでご覧下さい。

- ◆事業名
- ◆団体名
- () 発表者名
- ※事業概要



(左から) 坂野委員、黒川委員、齋藤委員長、徳山副委員長、堀内委員

▲説明に聞き入る審査委員



④ ◆『一宮エコフェスタ』
◆一宮エコフェスタ実行委員会 (小松さん)
※釣ヶ崎海岸・駅東口等で不用品を持ち寄るフリーマーケット、地元産品のフードマーケット、地元グループの発表等のエコフェスタを開催し、観光の活性化・自然環境保護意識の醸成を目指す。



⑤ ◆『4D MAPS一宮町』
◆4D MAPS一宮町 (石尾さん)
※一宮町の飲食店や宿泊施設、イベント等の情報を日本語と英語でマップ化し、ホームページで公開し、紙媒体等でも情報提供する。



⑥ ◆『子育ておしゃべりサロン』
◆138子育てネットワーク (藤井さん)
※子供達と遊ぶスタッフと共に、子供を見守りながら保護者同士の交流の場を設けることで、地域のつながりを生み出し、育児教育環境を改善する子育て支援を図る。



⑦ ◆『Kid's surf コンテスト』
◆日本の海岸環境を守る会 (芝本さん)
※釣ヶ崎海岸を会場とし、キッズサーフィンコンテストを開催し、サーフィンを通じて人と自然との関わりを体感することによって海への関心を高めることを目的とする。



⑧ ◆『憩いの森で遊ぼうよ〜♪』
◆憩いの森で遊ぼうよ〜♪ (渡部さん)
※憩いの森の整備と利用促進の為、遊具の撤去修理をし、草刈等の定期的な管理を施すとともに、憩いの森で遊ぶ会を開催し、自然体験と環境教育を目指す。



⑨ ◆『一宮町のご当地メニューを作る』
◆一宮町のご当地メニューを作る会 (秋場さん)
※自然・歴史・文化の充実している一宮町で足りない食の面で、町を代表するご当地メニューを作り提供することによりアピールし、観光並びに商業の活性化を図る。



⑩ ◆『BDFでエネルギーの地産地消!』
◆上総ECOエネルギー・プロジェクト (玉木さん)
※ECO エネルギーの利用促進の為、廃食油をBDF燃料 (バイオディーゼル燃料) へと加工し、町内を中心とした地元上総地域のディーゼルエンジン用燃料として再生利用する。

一宮町制120周年記念事業の企画募集

「町民の皆さんの夢の込められた
アイデアをお待ちしています」

一宮町は、明治23年(1890年)10月27日、一宮本郷村が一宮町に改称となり、平成22年に町制120周年を迎えます。

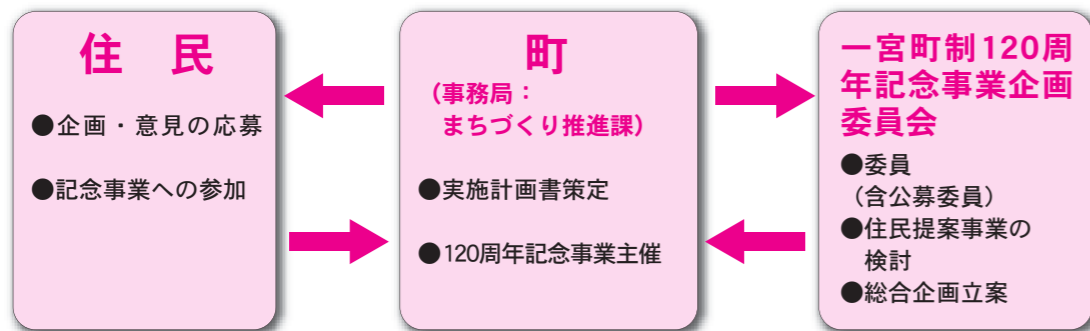
町では、この記念すべき節目の年を町民の皆さんと祝うと共に、更なる発展に向け『町制120周年記念事業』を計画致します。

お金をかけなくても皆さんが楽しく参加できる企画の提案をお願い致します。

1. 記念事業の実施期間
平成22年4月1日〜
平成23年3月31日
2. 応募内容
町制120周年記念事業にふさわしい事業
3. 応募締切日
平成21年9月30日(水)
4. 応募方法
指定の様式「一宮町制120周年記念事業企画提案書」にご記入の上、まちづくり推進課に応募して下さい。

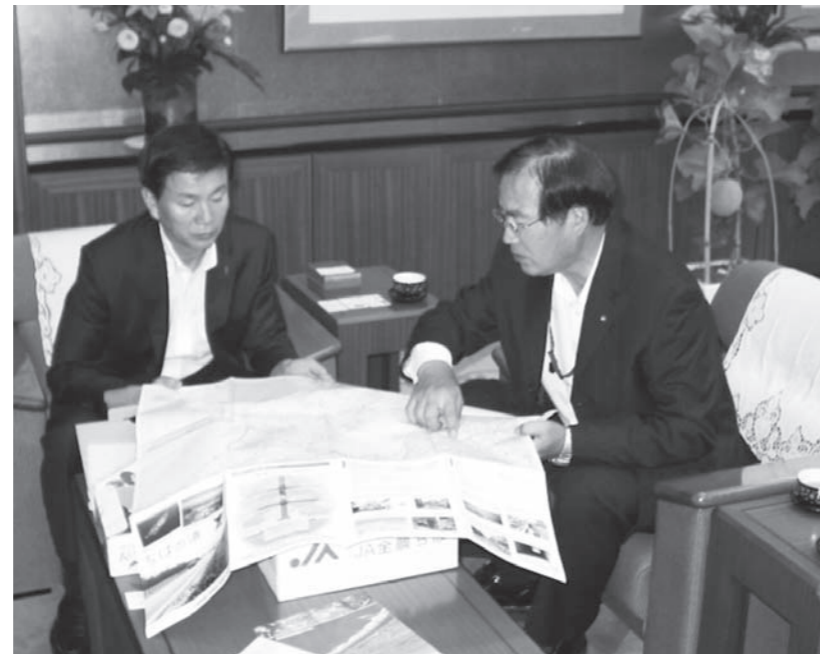
※応募様式は、町ホームページからのダウンロード又はまちづくり推進課に用意してあります。

★町制120周年記念事業企画立案の流れ



町長、千葉県知事と語る

“長生メロン～素晴らしい～”
“一宮～外房の拠点として...”



7月1日、玉川町長は一宮特産の「長生メロン」のPRに、JA長生と共に知事室を訪ねました。森田知事は、鉢植えのメロン(写真右後方)をご覧になって「素晴らしいですね、生産者の皆さんのご苦労が伝わってきます。」と絶賛されておりました。

また、アクアライン通行料800円化が実現することから、昨年より実施している「千葉県知事杯サーフィン大会」を今年も釣ヶ崎海岸で、9月20日21日両日行い、ここに知事の出席につきましてもお願いいたします。

返事を頂きました。
さらに圏央道の開通に向け、「千葉一宮の特色を生かした外房の拠点となるまちづくりに頑張りますよ」と力強いお言葉を頂きました。

■問合せ まちづくり推進課
【事務局】
☎ 42-2113 FAX 42-2465
✉ machi@town.ichinomiya.chiba.jp



長生郡市 消防操法大会 第3位

千葉県消防協会長生支部の主催による「第28回長生支部消防操法大会」が6月28日、長柄町役場前駐車場で開かれました。7市町村の消防団を代表する約80人の精鋭が日頃の訓練の成果を競い合う操法大会。

一宮町からは2部出場し、第3分団第2部（15区・16区）が小型ポンプ操法の部で、見事優良賞（第3位）に輝きました。

▼活動後



▼活動前



駅前美化活動に感謝

JR上総一宮駅西口駅前広場については、警察、町において放置自転車の対策が、課題とされていましたが、一斉撤去を行った後、一宮町商工会女性部の方々により鉢植え植物を置いて頂き、環境美化を図ることができました。ご協力に感謝申し上げます。

学校プールで サーフィン体験

6月10日東浪見小学校プール開きで恒例のサーフィン体験教室が行われました。

この行事はサーフィンの魅力を地元の子供たちに知ってもらうと毎年行われ、今年で4回目。大勢の保護者や報道関係者も訪れる中、会場は終始児童の歓声で大いに盛り上がりました。



『町長と語る会』を 開催

6月7日『町長と語る会』が東浪見小学校体育館と中央公民館で開催されました。町民に町政を理解してもらおうと作成された「わかりやすい予算書」を使い、今年度の町の取

り組みや町の税金がどのように使われるのかなどが解説されました。出席して下さった方からはたくさんのご貴重なご意見をいただくことができました。



消防ポンプ操法大会 優勝！第1分団第3部

長生郡市広域市町村圏組合消防団第四支団の消防ポンプ操法大会が6月14日、役場駐車場で開催され、団長以下174名の団員が参加、日頃の訓練で培った技を競いました。



【大会結果】

- 団体
 - 最優秀賞 第1分団第3部
 - 優秀賞 第3分団第1部
 - 優良賞 第2分団第3部
- 個人
 - 最優秀指揮者 黒澤 豊
(第3分団第2部)
 - 最優秀1番員 小安 正師
(第1分団第4部)
 - 最優秀2番員 芝崎 洋一
(第3分団第1部)
 - 最優秀3番員 島崎 晃一
(第3分団第2部)



町長と語る会は No.8

わかりやすい 予算説明書



一宮町長
玉川 孫一郎

6月7日、日曜日午前10時から東浪見小学校の体育館又、午後1時半から一宮町中央公民館で、住民の皆様へ直接今年の役場の仕事を説明し、ご意見を伺うために「町長と語る会」を開催しました。

5日に出来上がったばかりのわかりやすい予算説明書「町では今年こんなことをします」を使って、今年の町の仕事を説明させていただきました。

議会では配布される予算書は、法律に基づいて作られるもので、どの町にもありますが、事業名と数字だけで、分厚く、わかりにくいものです。

昨年の選挙のときに、北海道のニセコ町でわかりやすい説明書を作っていると聞いて、取り寄せて、そのわかりやすさにびっくりしました。当選して町長になったらぜひ一宮町でも発行しようと公約に組み入れたものです。

取材に見えておられた千葉日報の記者から「県内の市町村では始めてでは」と聞かれました。

役場が持っている情報を住民が共有していく、それで始めてどうい問題がこの町にあるのか、どういう形で住民の皆様が、まちづくりに参加できるのか、ご理解頂けると思います。役場が持っている情報で一番大事な情報は、皆様からいただいた税金をどういう仕事に使うのかを明らかにした予算書だと私は思います。

作り始めは、「作っても読んでくれないのでは」とか「お金がかかりすぎる。もったいない」という声もありましたが、そんな心配は杞憂に終わりました。

なにしろ初めてなので、まだ改善すべき点はたくさんあると思いますが、大変わかりやすい説明書が出来上がったと思います。作成した職員からは、「中学生にもわかる言葉で説明するの

苦労したが、自分の担当している仕事を住民の目線で見直すことができた。大変勉強になった」議員からも「これはわかりやすいので、地元で事業の説明をするときに助かる」と良い評価をいただいています。当初250万円見込んでいた作成費用も、町の職員が編集から校正まで全て自前で担当したので約40万円で済みました。

機構改革と人事異動という大変忙しい中で、作成にあたった職員の皆様へ深く感謝いたします。自治会を通じて、全世帯に1冊、配布される予定になっていきますので、ぜひ目を通して、皆様の貴重な税金がどんな事業に使われているのか、よく理解していただきたいと思います。まだお手元に届いていない方は、役場で手に入れてください。



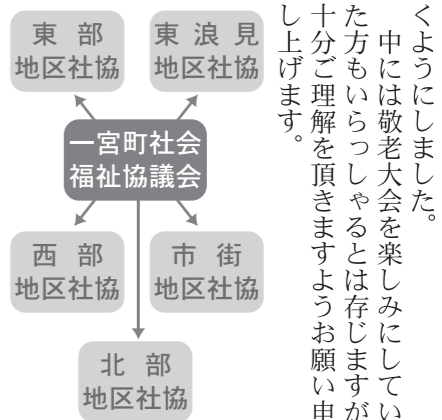
福祉

敬老大会が変わります

【問合せ】福祉健康課福祉グループ ☎42・1431

毎年、敬老の日に開催していましたが敬老大会は、例年マンネリ化してきたことに、廃止してはどうかとのご意見がここ数年聞かれるようになりました。

町としては、どのような方法で敬老の意を表わすことができるか関係者と十分検討した結果、町の敬老大会は廃止することにしました。敬老大会に代わるものとして、各地区社会福祉協議会に町から経費を助成し、それぞれで創意工夫を凝らし、創意工夫の中で有効に敬老のお祝いをして頂



くようにしました。中には敬老大会を楽しみにしていた方もいらっしゃると思いますが十分ご理解を頂きますようお願い申し上げます。

環境

生ごみ肥料化容器 購入費用の補助制度

【問合せ】都市環境課 ☎42・1430

一宮町に住所があり居住している、生ごみ肥料器を設置できる土地があり、一宮町が指定した業者で、購入し設置した方に対し、購入額の一部を補助致します。

補助金の額は、1世帯につき2基まで、購入額の2分の1以内の額、一基あたり3,000円までを上限とし、

- 購入額の費用の一部を補助致します。
 【指定業者】
 1 (有)荒留商店
 2 JA長生
 一宮営農
 経済センター
 3 (株)山長
 4 (株)音羽屋



環境

消火器処分はご注意ください

【問合せ】都市環境課 ☎42・1430

消火器は一般のごみとして集積所に出せません。不要になった消火器は捨てたり放置しないで下さい。キズや錆び、変形のあるものはその部分が圧力に耐えられず破損する危険があります。処分の方法は、お買い求めた販売店または役場都市環境課におたずね下さい。

介護

介護保険料のお知らせ

【問合せ】福祉健康課 介護保険グループ ☎42・1431

平成21年度介護保険料納入通知書(普通徴収)を7月中旬に郵送します

普通徴収の対象者は、年金が年額18万円未満の方・老齢福祉年金を受給している方・年度途中で65歳になられた方・年度途中で転入された方・所得段階が変更になられた方等です。

普通徴収の方は納入通知書で8回に分けて納めます。最寄りの金融機関や役場会計課で各納期限までに納めましょう。納め忘れのない口座振替が便利です。納付書・通帳・お届け印を持って、各金融機関の窓口へお申込みください。(なお、平成21年度から口座振替領収書は発送しません。)

平成21年度介護保険料特別徴収開始通知書を8月上旬に郵送します

特別徴収の対象者

年金が年額18万円以上の方は年金からの天引きになります。年金定期支払の際に自動的に差し引かれます。(4・6・8・10・12月が支払月です。)金額等をご確認ください。

区分	平成21年度介護保険料	基準額	調整率	保険料額
第1段階	・生活保護受給者の方 ・老齢福祉年金受給者で、世帯全員が市町村民税非課税の方	43,200円 (年額)	×0.5	21,600円/年
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方		×0.5	21,600円/年
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税で、第2段階に該当しない方		×0.75	32,400円/年
第4段階	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが、本人は市町村民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方		×0.9	38,800円/年
第5段階	世帯の誰かに市町村民税が課税されていて、第4段階に該当しない方		×1.0	43,200円/年
第6段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が200万円未満の方		×1.25	54,000円/年
第7段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上の方		×1.5	64,800円/年

※平成21～23年度までの介護保険料の基準額は、本来は44,400円(年額)です。ただし、平成21年度、平成22年度は、国が一部を負担するため(介護従事者処遇改善臨時特例交付金)、平成21年度は43,200円(年額)、平成22年度は43,800円(年額)の基準額になります。この基準額をもとに、上表のように7段階にわかれます。詳しくは介護保険グループまで。

環境

蜂にご用心!

【問合せ】都市環境課 ☎42・1430

初夏になると、家の軒下や庭木に小さな蜂の巣を見かけます。巣はどんどん大きくなり、7～9月は働き蜂の巣を守る防衛行動が高まり、10～11月になるとオスと新女王蜂が誕生時期に入り次の子孫繁栄のため攻撃的になりますので、早めに駆除しましょう。

- ①駆除は日中をさけて
 蜂を駆除するときは、蜂が活発に動かない外気温の低い朝方が適して

②駆除は無理せず業者に
 アシナガバチは、ハチなどを駆除する殺虫剤で駆除できませんが、大きくなった巣や、スズメバチの巣は危険ですので無理をせずに専門の業者にお願ひしましょう。

施設

今年の町営プールは中止です

昭和45年から約40年間、みなさまに愛されてきた町営プールですが、老朽化による施設の安全確保や維持管理が困難であること、一宮荘自体の経営悪化により、協議検討を重ねた結果、苦渋の決断で今年度の

プール事業は中止といたしました。今後のプール事業は一宮荘の在り方等と併せて協議対応してまいりますので、何卒、ご理解ご協力をお願いいたします。

予算

『わかりやすい予算書』もう、ご覧になりましたか？

【問合せ】総務課企画財政グループ ☎42・2112

町では「町民の皆様の貴重な税金がどんな事業に使われているのか？」ということをよく理解していただけるよう、中学生でもわかるような『わかりやすい予算書』を作成し配布しています。本来法律に基づいて作成している予算書は、分厚く、わかりにくいものですがこの予算書は

中学生でもわかる内容になっていきますので、是非お手にとり読んでみてください。もし、『わかりやすい予算書』をまだお持ちでない方は、役場総務課窓口で配布いたしますので、お申し出ください。

国保

国民健康保険税の税率が変わります

平成21年度の国民健康保険税は、医療分の資産割合を37%から25%に引き下げられ、介護分の限度額は、9万円から、10万円になりました。

税金

9月から開始! 千葉県滞納整理推進機構に依頼

【問合せ】 税務課 ☎42・2114

一宮町では、平成21年9月から機構に依頼することになりました。機構における滞納整理の実施方法は、市町村職員を併せ持つ県税務職員が、滞納処分を前提とした納税交渉、財産調査、捜索、差押、公売を重点的に実施し、高額事案や悪質または困難な事案を機構が強力に推

進するものです。長生郡内を含む近隣市町村でも機構に依頼し、実績を上げていくことから徴収率の向上を図ることも、町単独での取り組みもこれまで以上に推進してまいりますので、町民の皆様のご理解ご協力をお願いします。

募集

一宮町国民健康保険運営協議会委員の募集

【問合せ】住民課保険年金グループ ☎42・1423

町では、一宮町国民健康保険の運営にあたり、町民(国民健康保険被保険者の立場から)のご意見を頂くために、公募の委員を募集します。

- 応募資格 応募期限現在で、一宮町国民健康保険の加入者で、満20歳以上の方で、平日の昼間に開催する会議に出席できる方
- 応募人数 3人
- 委員の任期 2年
- (平成21年10月1日～平成23年9月30日)
- 応募締切 8月31日(月)当日消印有効
- 応募方法 住民課保険年金グループ窓口、町ホームページにある「一宮町

- その他 ①申込書及び作文は、返却しません。
- ②申込書に記載された情報(選ばれた方の氏名を除く)と作文は、審査の目的のために使用する以外は使用しません。(情報非公開)
- ③選考方法は、町長が書類選考により決定します。

スポーツを真ん中に



一宮町体育協会ニュース 平成21年7月

一宮町体育協会

検索

ゴルフ部/野球部/ママさんバレー部/バスケットボール部/卓球部/少年剣道部/剣道部/テニス部/少年野球部/ソフトボール部/グラウンドゴルフ部/生涯スポーツ部/バドミントン部/空手道部/合気道部

地域探索教室、第1回を開催6/19 香取市多古町のあじさいロードを歩く



栗山川をバックに

いろいろな地域を探索しながら健康を増進しようという町主催の欲張りイベント「地域探索教室」の第1回が、体協・健康いちのみや21推進部の協力のもとで開催されました。当日は曇り時々晴れと絶好のウォーキング日和。スタッフを含めて37人の参加者は正しいウォーキングを心がけながら、香取市多古町のアジサイが見頃の栗山川沿いを歩きました。帰りには芝山町の名利・仁王尊に立寄り健康を祈願。午後4時、中央公民館に到着、解散となりました。



このイベントは年3回開催され、今後、一宮海岸、洞庭湖周辺など一宮町周辺の探索とウォーキングを予定しています。



芝山仁王尊に参詣

町民体力測定会

健康への第一歩、自分の体力年齢を知る。



64歳未満のシャトルラン



どこまで曲がる



障害物歩行



何回できましたか?



まずは血圧チェック

体協では6月21日、恒例の町民体力測定会をGSSセンターで開催しました。体育指導員の皆さんの指導で65歳以上と64歳未満に分かれていろいろな測定種目に挑戦。日頃から心がけている健康を自分の体力年齢を知ることで確認しました。このデータはコンピュータにインプットされ、参加すれば毎年の比較ができ、健康管理に役立ちます。

生涯スポーツ部、老人クラブとの タイアップイベント開催



午前中はグラウンドゴルフ

6月1日、生涯スポーツクラブでは一宮町老人クラブとともに町営野球場でグラウンドゴルフ大会を開催しました。参加者は55人広い野球場いっぱいに広がって元気いっぱいのプレーを展開。午後からは老人福祉センターで茂原署の警察官を招いて交通安全講座を開き、健康と交通知識から長寿を誓いました。



午後からは交通安全講座

ソフトボール部、クラブ対抗戦開催!

6月7日、ソフトボール部では一宮町野球場において今年度第1回クラブ対抗戦を開催。町外2チームを含めて8チームのトーナメントを行いました。優勝は長生ブルージェーンズが獲得。秋には第2回の開催を予定しています。お問合せ・お申込みはTEL.42-4576(教育委員会)までどうぞ。

空手道部のホープ 清田知佳選手、 全国大会出場権獲得!!



去る5月24日、第7回千葉県小学生空手道選手権大会が千葉県総合運動場内武道館で行われ、小学5年生の清田知佳ちゃんが女子個人・形の部で見事に優勝を飾りました。この結果、8月に行われる全国大会への出場権も獲得。全国の強豪に挑みます。ガンバレ!

月に行われる全国大会への出場権も獲得。全国の強豪に挑みます。ガンバレ!

一宮小学校ゼロ予算事業の取組 〈蜜蜂(ミツバチ)の特別授業〉

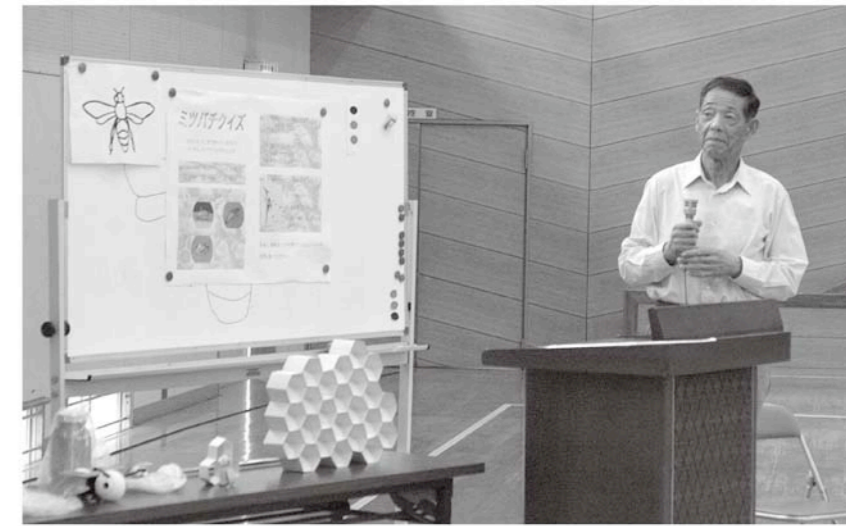
6月17日(水)に一宮町9区の1在住の定飼養蜂家久我健夫氏を講師にミツバチの知恵について一宮小学校3年生以上の児童(360人対象)に特別授業が行われました。養蜂の形態をはじめ、蜂群の構成、役割、その生態について話されました。

子どもたちは女王蜂が一日1500個もの卵を生み、それが自身の体重に匹敵すること。働き蜂が六角形の幾何学的正確さで整然とした巣を作ること。

また、円形ダンス、尻振りダンスをして花の在り処を友蜂に伝えること等、その神秘さに驚き、感激をしました。

授業が終わった後、子どもたちは、久我さんに、授業の感想や他の質問を書いた手紙を渡しました。

自然のふしぎさ、蜜蜂が生きていく上での環境の大切さを知った有意義な授業でした。



小中学校のみんな! 公民館で勉強しよう!



7月23日~8月31日(日曜日は除く)までの間、公民館2階の青年会議室を9時~17時の間、無料開放します。涼しい公民館で勉強しませんか? 使用する場合は、公民館の事務室に申請してください。問合せ: 公民館 ☎ 42-4576

雅楽・月見の宴

浜辺で月を眺めながら雅楽の調べを聴きませんか。

日時: 8月8日(土) 開演午後7時

場所: 一宮海岸地曳小屋前

主催: 玉前雅楽会

問合せ: ☎ 42-5046

(玉前雅楽会 会長 中村)

一宮ネイチャークラブ お知らせと活動報告

☆ 生き物調査と保護活動・里山編

7月30日(木) 参加者募集

9時~10時30分 洞庭湖の右奥、松子にて。草花や野鳥を調査します。

どなたでもご参加できます。夏休みの自由研究としてもいかがでしょうか。

用意するもの筆記用具、飲み物

問合せ・申込みはFAX・mailで

渡部 ☎・FAX 42-1820

三芳堂 FAX 42-6009

☎ 42-4345

e-mail: kameakemi777@ybb.ne.jp

○5月2日 田植えを楽しみました。稲の苗をメダカ池や水田に植付けて子どもたちは大喜び。東京からの参加者は田植え体験に感激されていました。(写真)

○6月7日 水生生物の観察を行い、サンショウウオの棲息を確認。ホタル観察ではゲンジブは少数で、ハイケボタルが主に見られました。



本ニュースへのお問い合わせ等は体協広報紙・荒木(電話42-8575/携帯080-5195-5264/Eメール801@japan.email.ne.jp)までお願いいたします。

2009 8 August

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

そうだんごと

弁護士による法律相談

日時 8月18日(火)
13時30分～15時30分
場所 保健センター 図書室
対象 町内在住または在勤の方
料金 無料
※要予約(先着6人まで)
※相談時間は1人20分
申込み
総務課 ☎42・2112

人権行政相談

日時 8月6日(木)
13時30分～16時
場所 保健センター 図書室
町内在住または在勤の方
※秘密は守られます。
※予約は不要です。

東上総県民センター法律相談

日時 8月21日(金)
料金 無料

問合せ 138子育てネットワーク 藤井
☎090・7720・6070
Mail: y24y18s13-t@docomo.ne.jp

自衛官募集

防衛省では自衛官を募集しています。
問合せ 自衛隊千葉地方協力本部
茂原地域事務所
☎25・0452

募集種目	応募資格	受付期間	試験期間	待遇・その他
航空学生(パイロット)	高卒(見込含)21歳未満の者	8月1日～9月11日	1次:9月23日 2次:10月17日～22日 3次:11月14日～12月18日	入隊後約6年で3等海・空尉(幹部)に昇任
一般曹候補生	18歳以上27歳未満	8月1日～9月11日	1次:9月19日 2次:10月8日～15日の1日	入隊後2年9月経過以降、選考により3等陸・海・空曹に昇任
2等陸海空士	男子	平成22年3月高等学校卒業予定者	8月1日～9月11日	受付時にお知らせします
	女子	18歳以上27歳未満	8月1日～9月11日	9月27日・28日
	男子	18歳以上27歳未満	通年	受付時にお知らせします

場所 茂原市茂原1102・1
長生合同庁舎会議室

※相談時間 1人30分
※予約は相談日の1週間前、9時から電話で受付します。先着6人です。
※民事または家事で、訴訟や調停など裁判所が関与していないものに限りです。なお、相談は1人1回までです。
問合せ・申込み
東上総県民センター県政情報課
☎25・7830

町長室開放日

町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接、町長がお聴きいたします。
日時 8月13日(木) 13時～17時
場所 一宮町役場 町長室
※要予約・1人30分
問合せ・申込み
総務課 ☎42・2112

お知らせ

一宮保育所親子教室

情報交換やお友達づくりの場として、おしゃべりのほか紙芝居、手遊び、ダンスなど毎回テーマを決めて行います。
日時 8月6日(木) 1・2才児対象(20組)
8月20日(木) 3才以上児対象(20組)
10時～11時 親子あそび
受付 9時45分
場所 一宮保育所2階
予約 10時～13時(土・日・祭日除く)
一宮保育所 ☎42・3211
※駐車スペースが少ないため、お車で

のこ来所は控えて下さい。

保育所の映画会・誕生会に親子でいらっしやいませんか?

参加希望の保育所にお申込みください。
一宮保育所 ☎42・3211
○映画会 8月21日(金) 10時
○誕生会 8月26日(水) 10時
原保育所 ☎42・2514
○映画会 8月19日(水) 10時
○誕生会 8月27日(木) 10時
東浪見保育所 ☎42・2224
○映画会 8月18日(火) 10時
○誕生会 8月28日(金) 10時
※申込多数の場合、お断りすることがあります。
※駐車スペースが少ないため、ご協力をお願いします。

募集

「求む、相棒!」千葉県警察官募集
募集人員
警察官A 男性75人程度 女性15人程度
警察官B 男性100人程度 女性30人程度
受付期間 8月10日(月)まで
1次試験 9月20日(日)
問合せ
千葉県警察本部警務課(9時～17時)
☎0120・764032
茂原警察署警務課
☎0475・22・0110

「一宮町身体障害者福祉会」入会案内
一宮町身体障害者福祉会は、身体障害者の親睦と相互の福祉増進を図る事を目的とし

座談会の開催

子ども達の遊び場「フレパーク」を考えると、みなさんの子ども達に『やってほしい』『遊びは何ですか?』どんな『遊び場(フレパーク)』が求められているのか、子育て当事者と一緒に語りましょう。幅広い世代のみなさんの自由な意見をたくさん聞かせて下さい。
日時 7月28日(火) 10時30分～12時
場所 中央公民館 和室

城山公園をお掃除しよう!

みんなの大切な公園を、みんなでキレイにしませんか。お散歩がてら、どうぞお気軽に参加下さい。
日時 8月5日(水) 10時30分～11時

地域包括支援センターからのお知らせ



社会福祉士 渡邊了介

あなたも

認知症サポーター

になりませんか

厚生労働省では、「認知症を知り地域をつくる10ヶ年」キャンペーンを行っています。キャンペーンの一環である「認知症サポーター100万人キャラバン」は、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、支援する「認知症サポーター」を多数養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちを住民の手によってつくっていくことを目指しています。これを受けて、町でも、このようなまちづくりを進めるために、「認知症サポーター」の養成を行っています。

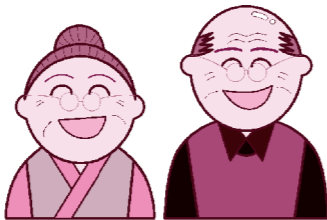
認知症とは?

脳は、私たちの活動をコントロールしている司令塔です。脳がうまく働かないと、精神や身体の活動もスムーズに運ばなくなり、認知症とは、脳の細胞が死んだり、働きが悪くなったりして障害がおこり、生活に支障が出ている状態をいいます。認知症は、だれもがなる可能性がある脳の病気です。

認知症サポーターとは?

「認知症サポーター養成講座」を受けた方が「認知症サポーター」となります。認知症サポーターになったからといって、特別に何かを行ってもらえるものではありません。認知症を正しく理解してもら

い、偏見をもたず、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者になっていただき、自分のできる範囲で活動できればよいのです。例えば、「家族や友人にその知識を伝える」、「認知症になった人やその家族の気持ちを理解するよう努める」ことなどもサポーターの活動です。
なお、認知症サポーター養成講座受講者には、「認知症の人やその家族を支援します」という意思を示す目印として、オレンジリングをお渡しします。



- 内容 認知症の基礎知識、サポーターとしてできることなど
- 受講時間 1時間半程度
- 受講料 無料

認知症サポーター養成講座の受講を希望される方は、5人以上のグループで、代表者の方が、地域包括支援センターまでお申し込みください。
※開催日時、場所については、ご相談に応じます。

【申込み・問合せ】

地域包括支援センター
☎40-1055

8月の行事 問合せ先：一宮町保健センター内 福祉健康課 健康グループ ☎40-1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
成人歯科相談	3日(月)	受付13:15~13:30	町内在住の40歳以上の希望者	保 健 セ ン タ ー
育児相談(予約制)	5日(水)	9:00~11:00	子育てに関するさまざまな相談	
親子ふれあい教室		11:00~12:00	あそびの教室 0歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
けんこう運動教室	6日(木)	受付13:15~13:30	65歳以上の希望者 (筋力アツス体操)	
れいんぼう教室 (前:リハビリ教室)	10日(月)	13:00~15:00	何らかの障害を持つ高齢者 (参加を希望される方は、事前に) 保健師までご相談下さい)	
男性の料理教室	19日(水)	受付 9:20~ 9:30	町内在住の男性の希望者	
けんこう運動教室		受付13:15~13:30	65歳以上の希望者 (音楽療法)	
乳児相談	20日(木)	受付13:15~14:00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児	
B C G 予防接種	21日(金)	受付13:15~13:30	平成21年5月生まれ	
日本脳炎予防接種	31日(月)	受付13:15~13:45	対象者には通知します。	
あそびの広場	3日(月)・6日(木)・7日(金) 10日(月)・11日(火)・12日(水) 13日(木)・14日(金)・17日(月) 18日(火)・19日(水)・21日(金) 24日(月)・26日(水)・27日(木) 28日(金)・31日(月)		9:30~12:00 13:00~16:00 乳幼児と保護者	
	※8月はボランティア「赤とんぼの会」による絵本の読み聞かせはお休みです。			

健康教室	5日(水)	受付 9:45~10:00	65歳以上の希望者 (筋力アツス体操)	東浪見 コミュニティ センター
------	-------	---------------	------------------------	-----------------------

健康レポート 8020



宇津木 喜朗さん

心身の健康は 歯の健康から

平成21年5月14日、千葉県歯科医師会主催の『親と子のよい歯のコンクール・高齢者のよい歯のコンクール』が茂原市保健センターで開催されました。親と子の部門は管内で9組、高齢者部門も9人が出場しました。一宮町からは、親と子の部門の出場者はいませんが、高齢者部門で宇津木喜朗(うつぎ よしお)さん(80歳)が出場しました。

高齢者の部は80歳以上の方で自分の歯が20本以上あることが条件となっています。審査員の歯科医師も迷ってしまうほど、出場した9人の方でも健康な歯でした。宇津木さんは最終選考まで残りましたが、結果、残念ながら優勝(会長賞)は獲得できませんでしたが、立派な健闘ぶりでした!



コンクールに出場したよい歯のみなさん

出場した宇津木さんは普段歯の健康を維持するため、こまめに歯医者へ行き、歯だけでなく歯肉・口腔内の健康チェックをしているそうです。

歯の病気(虫歯や歯周病)は病気としては軽く見られがちですが、心身ともに健康でいるために、また末永く自分の歯でものが食べられ、いきいきとした老後を送るためにも、歯の健康は非常に大切です。

虫歯や歯周病の最大の予防法は、正しい歯磨きにあります。正しい歯磨きで歯垢を落とし、口の中を清潔に保てれば、だ液による歯の保護作用で歯と歯ぐきの健康はしっかり守られます。



成人歯科相談

また栄養バランスの悪い食生活は口の中の衛生にも悪影響を与え、歯周病の原因にもなるので、更に宇津木さんのように定期的に歯の健康チェックを行い、歯科医師や歯科衛生士からの指導やアドバイスを受ける事もとても大切な事です。「自覚症状がなければ歯医者は行かない」と言う方もいらっしゃいますが、症状が出る前に定期的に健診を行う事も必要です。

今回コンクールに出場してみて、宇津木さんは「健康な歯の方がたくさんいるのに驚きました。良い記念になりました。」とおっしゃっていました。

このコンクールは、毎年行なわれていきます。皆さんも、来年度是非挑戦してみてください。

成人歯科相談のお知らせ

町では、平成20年度から成人歯科相談を実施しています。歯科衛生士が完全予約制で個別指導いたします。普段、歯や歯肉、口腔内に気になる症状がある方、歯や口に関心のある方は是非ご参加下さい。

対象者 町内在住の40歳以上の方

日程 平成21年8月3日(月)

時間 午後1時30分~4時30分

内容 歯科衛生士による個別指導(歯科相談・粘膜・入れ歯の状態・かみ合わせの具合・歯の汚れのチェック・ブラッシング指導・その他)

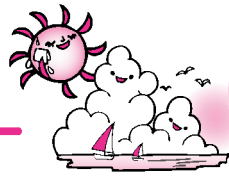
持ち物 普段使用している歯ブラシ

費用：無料

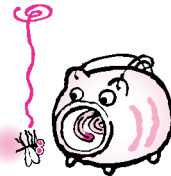
問合せ・予約 福祉健康課健康グループ ☎40-1055

※定員は10人までとします。(定員になり次第、受付を締め切らせて頂きます。)

いちのみや 広報カレンダー



8
2009



※カレンダーは8月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
						1 仏滅
2 休 秋場医院 ☎42-3323 大安	3 成人歯科相談 赤口	4 先勝	5 育児相談(予約制) 親子ふれあい教室 健康教室 友引	6 人権行政相談 けんこう運動教室 先負	7 仏滅	8 大安
9 休 清水医院 ☎42-2950 赤口	10 れいんぼう教室 (前:リハビリ教室) 先勝	11 友引	12 先負	13 町長室開放日 仏滅	14 大安	15 赤口
16 休 長生診療所 ☎32-3303 先勝	17 友引	18 法律相談 先負	19 男性の料理教室 けんこう運動教室 仏滅	20 乳児相談 先勝	21 BCG予防接種 友引	22 先負
23 休 鈴木医院 ☎42-3111 仏滅	24 大安	25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅
30 休 長生八積医院 ☎32-3282 大安	31 日本脳炎予防接種 赤口					

休：休日当番医(9:00~17:00) ※変更する場合があります。消防本部通信指令課 ☎24-0119へお問合せください。

8月のごみ収集日

1. コース (1区~10区)		2. コース (11区~17区 船頭給・新地・宮原・海岸)		3. コース (綱田・東浪見・新浜)	
粗大ごみ	第2金曜日 14日	燃えないごみ	第1金曜日 7日	資源ごみ	第1金曜日 (ビン、缶、ペットボトル他) 7日
資源ごみ	第3金曜日 (ビン、缶、ペットボトル他) 21日	粗大ごみ	第3金曜日 21日	燃えないごみ	第2金曜日 14日
燃えないごみ	第4金曜日 28日	資源ごみ	第4金曜日 (ビン、缶、ペットボトル他) 28日	粗大ごみ	第4金曜日 28日

★燃えるごみの収集日は全コース火、木、土曜日です。

今月の納期 期日までに納めましょう。

町 県 民 税(第2期)
国民健康保険税(第2期)
介護保険料(第2期)
後期高齢者医療保険料(第2期)
8月31日(月)

子ども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは
局番なしの⇒#8000
直接おかけの場合は⇒☎043-242-9939
相談日時は 毎日夜間 19時~22時
なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎24-1010 (茂原消防署のうら)
・診療科目 内科・小児科・診療時間 20:00~23:00
夜間急病診療テレフォン案内
☎24-1011(19:00~翌朝6:00)