

親子で学んで楽しく作ろう!!

もりもりごはんが進む♪

カレーライス

&

福神漬

これなら苦手な野菜も  
食べられるかも!?

安心安全美味しい  
『地元野菜』  
の魅力って何?

最近よく聞くSDGs。  
子どもにうまく説明出来ない!

冷蔵庫のあまり野菜を  
スッキリさせられる  
魔法のレシピ♪

日時：7月25日(火) 10:00~13:00

場所：一宮公民館調理室 (千葉県長生郡一宮町 2460)

定員：16組(先着順)

申込締め切り：7月18日(火)

参加資格：親子で参加できる方 ※託児あり

参加費：フレッシュミズ会員 500円

一般の方 1000円

持ち物：エプロン・三角巾

マスク・筆記用具・メモ

申込先：LINE・Email・電話の

どれかにご連絡ください♪

[hakokarakitchen@gmail.com](mailto:hakokarakitchen@gmail.com)

JA 長生経済部 大和久 0475-24-5115



毎年美味しいトマトケチャップ  
作りをしています♪  
一緒に活動しませんか?

