



令和6年度

マタニティ教室のお知らせ

	テ ー マ	内 容
第1回	元気な赤ちゃんを産むために	妊娠中の生活について 出産について 助産師によるアドバイス
第2回	元気な赤ちゃんを育てるために	赤ちゃんのお風呂の入れ方（沐浴実習） お父さんの妊婦擬似体験
第3回	ママの元気は赤ちゃんの元気	妊娠中の栄養について・歯の健康について 先輩ママからの子育てアドバイス

〔日 程〕

	第1回	第2回	第3回
1コース	5月15日(水)	5月23日(木)	5月27日(月)
2コース	9月11日(水)	9月17日(火)	9月26日(木)
3コース	1月9日(木)	1月15日(水)	1月29日(水)

〔受付時間〕 13:15~13:30 (15:30頃終了予定)

〔会 場〕 一宮町保健センター

- ☆ 予約制となりますので保健センターまでご連絡ください。
- ☆ 母子手帳・筆記用具・テキストをお持ちください。
(テキストは初回参加時にお渡しします。)
- ☆ 水分補給できるものを持参してください。
- ☆ お父さんの参加もお待ちしています。
- ☆ 途中参加、途中退出も構いません。



問い合わせ先：一宮町福祉健康課

☎40-1055