

資 料 編

資料1 子育て世代に対するアンケートの集計結果

対象 保育所保護者(町立3保育所・愛光保育園) 666人
 マタニティ教室参加者・ファミリー料理教室参加者・50歳以下の役場職員 71人
 総配布数 737人

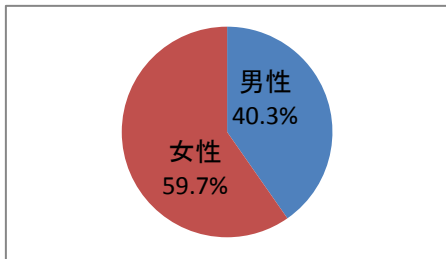
回収数 536人

回収率 72.7%

※問2以降のグラフは、全て全体の割合で示した。

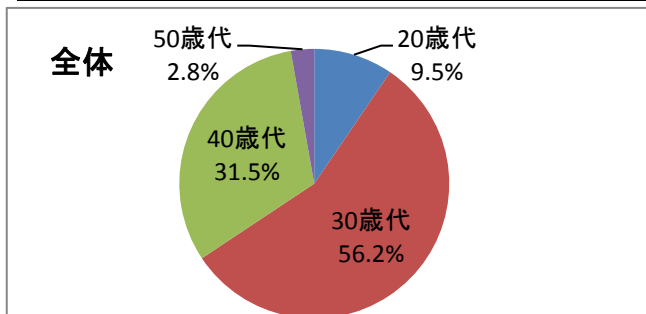
問1 あなたの性別は。

	全体	男性	女性
人数	536人	216人	320人
割合	100%	40.3%	59.7%



問2 あなたの年代は。

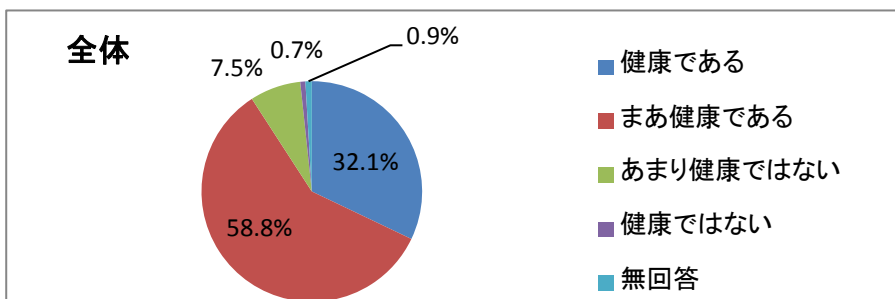
	全体	男性	女性
20歳代	9.5%	8.8%	10.0%
30歳代	56.2%	50.9%	59.7%
40歳代	31.5%	39.4%	26.3%
50歳代	2.8%	0.9%	4.1%



【健康について】

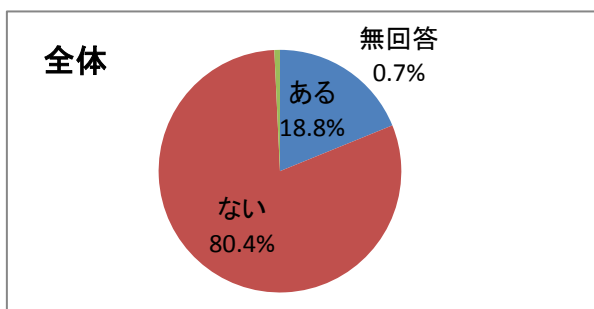
問3 現在、自分を健康だと思えますか。

	全体	男性	女性
健康である	32.1%	30.1%	33.4%
まあ健康である	58.8%	59.3%	58.4%
あまり健康ではない	7.5%	8.3%	6.9%
健康ではない	0.7%	0.9%	0.6%
無回答	0.9%	1.4%	0.6%



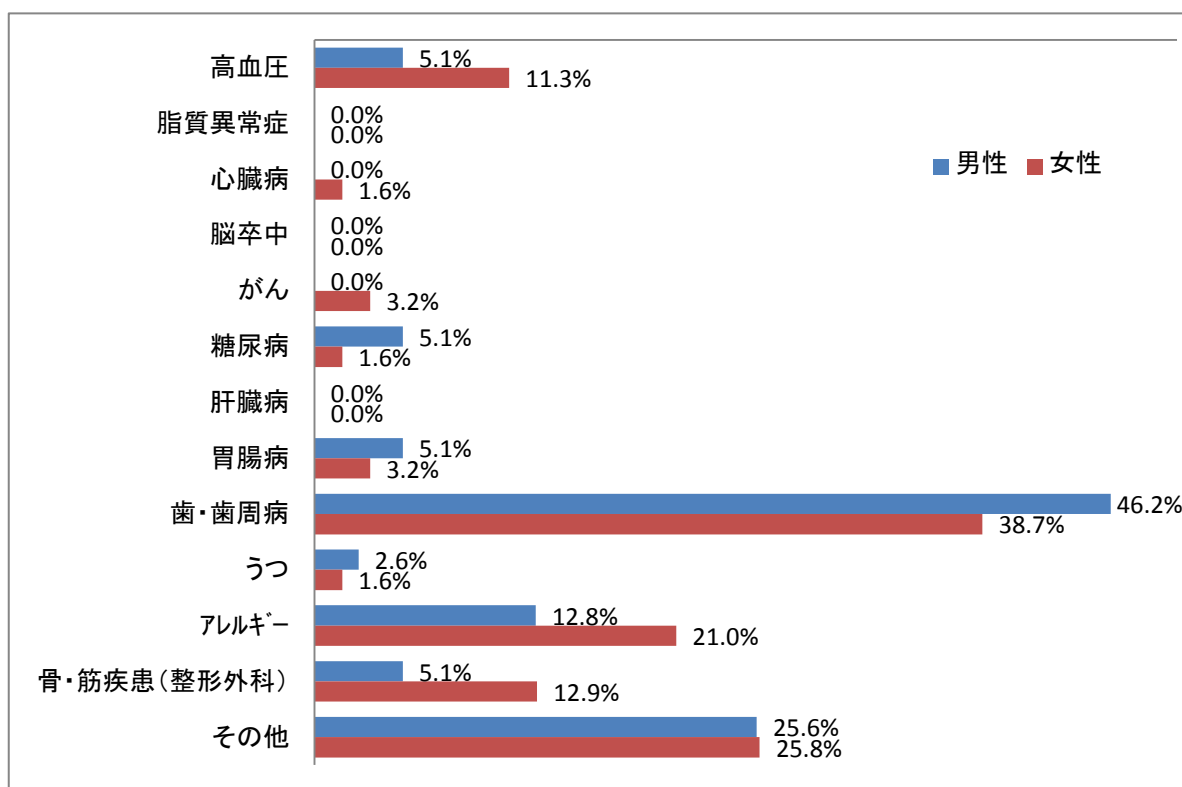
問4 現在、治療している病気はありますか。

	全体	男性	女性
ある	18.8%	18.1%	19.4%
ない	80.4%	81.5%	79.7%
無回答	0.7%	0.5%	0.9%



あると回答した方。(疾病名を複数回答)

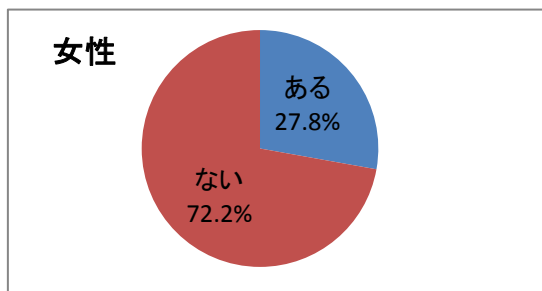
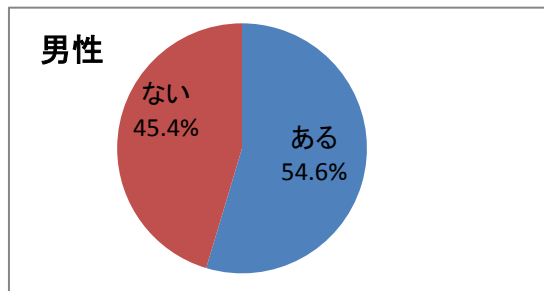
	全体	男性	女性	その他の内訳
高血圧	8.9%	5.1%	11.3%	男性
脂質異常症	0.0%	0.0%	0.0%	・高尿酸血症2人・副鼻腔炎1人
心臓病	1.0%	0.0%	1.6%	・喘息1人・中耳炎1人・痛風1人
脳卒中	0.0%	0.0%	0.0%	・腎臓病1人・慢性腎不全1人
がん	2.0%	0.0%	3.2%	・無回答2人
糖尿病	3.0%	5.1%	1.6%	女性
肝臓病	0.0%	0.0%	0.0%	・甲状腺2人・喘息2人・貧血1人
胃腸病	4.0%	5.1%	3.2%	・じんましん1人・更年期障害1人
歯・歯周病	40.6%	46.2%	38.7%	・シェーグレン症候群1人・卵巣疾患1人
うつ	2.0%	2.6%	1.6%	・子宮内膜増殖症1人・ヘルニア1人
アレルギー	17.8%	12.8%	21.0%	・紫外線過敏症1人・無回答2人
骨・筋疾患(整形外科)	9.9%	5.1%	12.9%	
その他	25.7%	25.6%	25.8%	



【栄養・食習慣・食育】

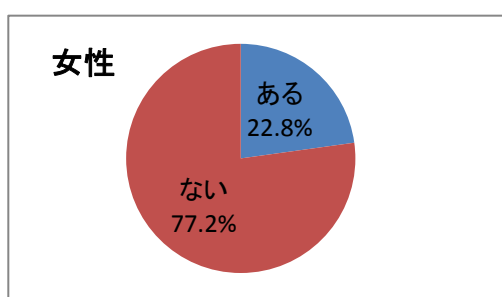
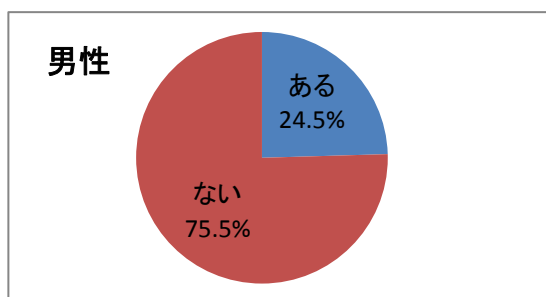
問5 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ありますか。

	全体	男性	女性
ある	38.6%	54.6%	27.8%
ない	61.4%	45.4%	72.2%
無回答	0.0%	0.0%	0.0%



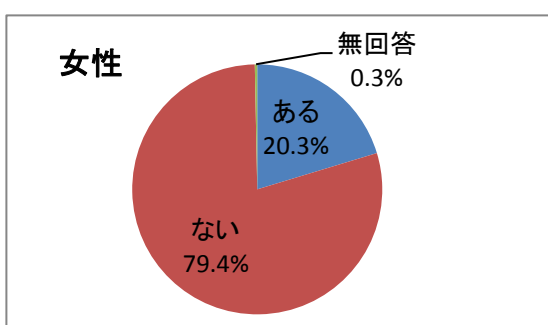
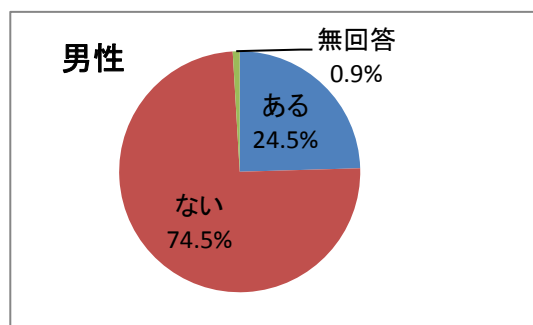
問6 夕食後に間食(3食以外の食事)をとる事が週に3回以上ありますか。

	全体	男性	女性
ある	23.5%	24.5%	22.8%
ない	76.5%	75.5%	77.2%
無回答	0.0%	0.0%	0.0%



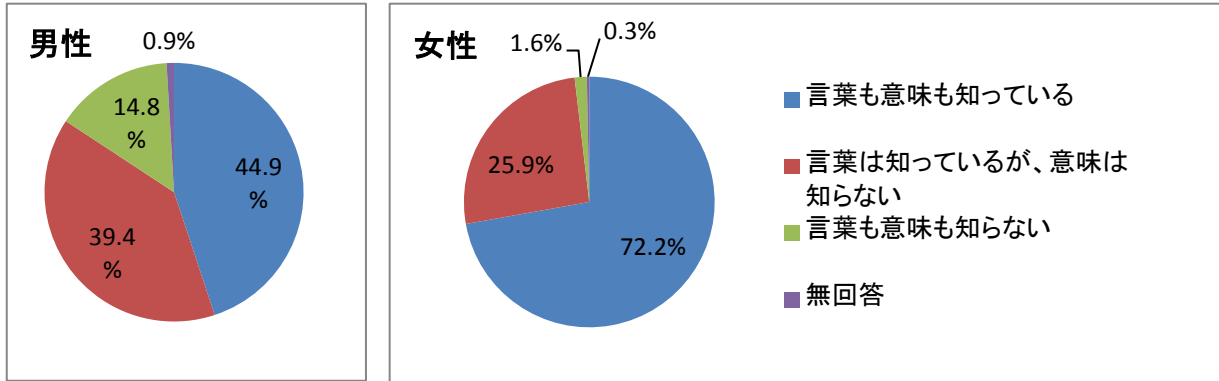
問7 朝食を抜くことが週に3回以上ありますか。

	全体	男性	女性
ある	22.0%	24.5%	20.3%
ない	77.4%	74.5%	79.4%
無回答	0.6%	0.9%	0.3%



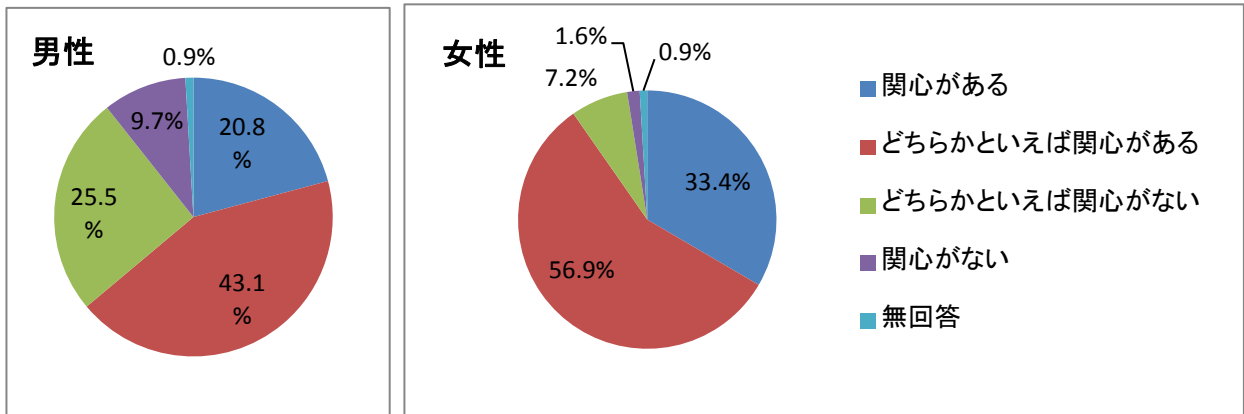
問8 「食育」という言葉や意味を知っていますか。

	全体	男性	女性
言葉も意味も知っている	61.2%	44.9%	72.2%
言葉は知っているが、意味は知らない	31.3%	39.4%	25.9%
言葉も意味も知らない	6.9%	14.8%	1.6%
無回答	0.6%	0.9%	0.3%



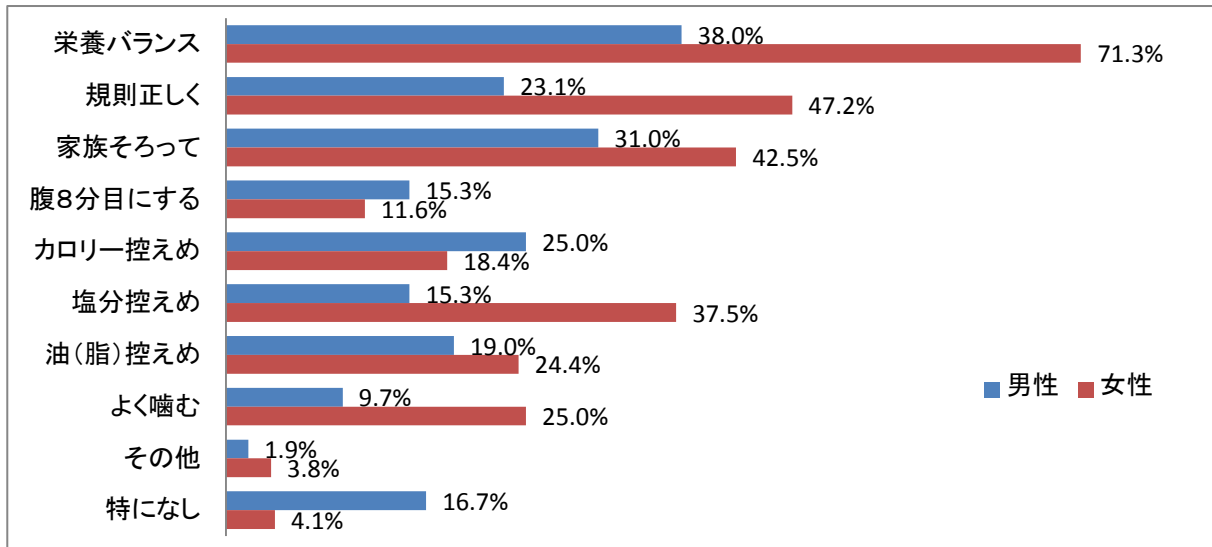
問9 あなたは「食育」に関心がありますか。

	全体	男性	女性
関心がある	28.4%	20.8%	33.4%
どちらかといえば関心がある	51.3%	43.1%	56.9%
どちらかといえば関心がない	14.6%	25.5%	7.2%
関心がない	4.9%	9.7%	1.6%
無回答	0.9%	0.9%	0.9%

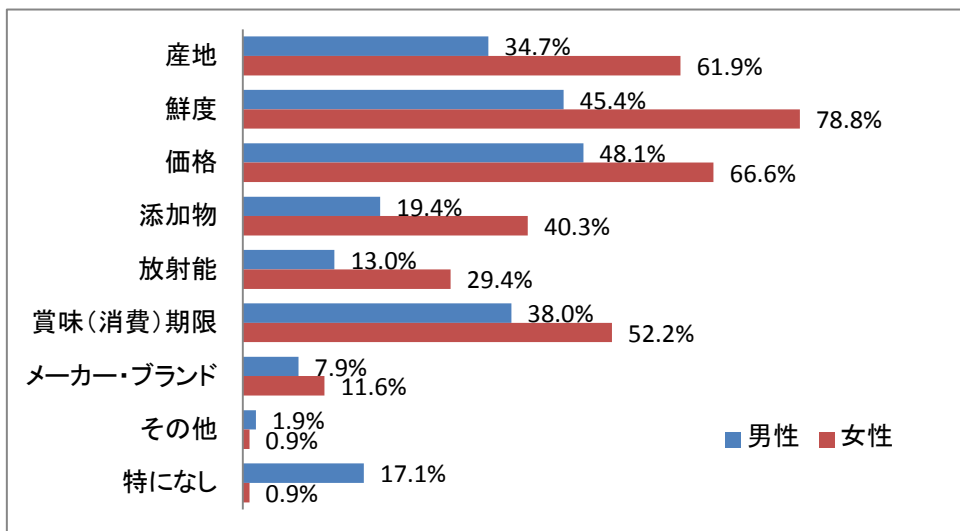


問10 食生活や食品選びで気をつけていることはありますか。(複数回答)

食生活	全体	男性	女性	その他の内訳
栄養バランス	57.8%	38.0%	71.3%	男性
規則正しく	37.3%	23.1%	47.2%	・食べる順番・食事の挨拶
家族そろって	37.7%	31.0%	42.5%	女性
腹8分目にする	13.1%	15.3%	11.6%	・野菜を多く3人・色合い1人
カロリー控えめ	21.1%	25.0%	18.4%	・野菜から食べる1人
塩分控えめ	28.5%	15.3%	37.5%	・糖質に注意1人・満足感1人
油(脂)控えめ	22.2%	19.0%	24.4%	
よく噛む	18.8%	9.7%	25.0%	
その他	3.0%	1.9%	3.8%	
特になし	9.1%	16.7%	4.1%	



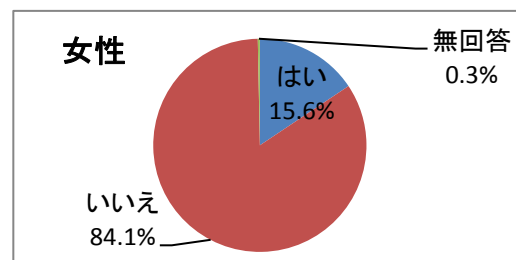
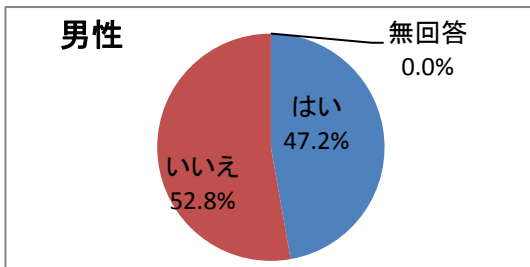
食品選び	全体	男性	女性	その他の内訳
産地	50.9%	34.7%	61.9%	男性
鮮度	65.3%	45.4%	78.8%	・旬の食材1人
価格	59.1%	48.1%	66.6%	・農薬1人
添加物	31.9%	19.4%	40.3%	女性
放射能	22.8%	13.0%	29.4%	・農薬、肥料1人
賞味(消費)期限	46.5%	38.0%	52.2%	・副菜2品以上1人
メーカー・ブランド	10.1%	7.9%	11.6%	・子どもが食べるもの1人
その他	1.3%	1.9%	0.9%	
特になし	7.5%	17.1%	0.9%	



【運動・身体活動】

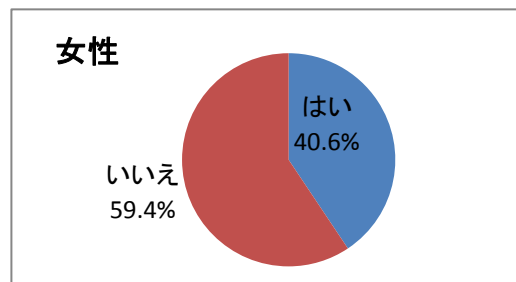
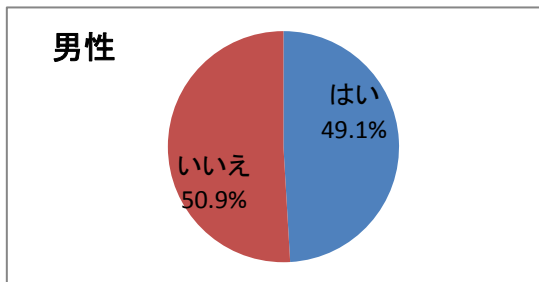
問11 1日30分以上の汗をかく運動を週2回以上実施している。

	全体	男性	女性
はい	28.4%	47.2%	15.6%
いいえ	71.5%	52.8%	84.1%
無回答	0.2%	0.0%	0.3%



問12 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日2時間以上実施している。

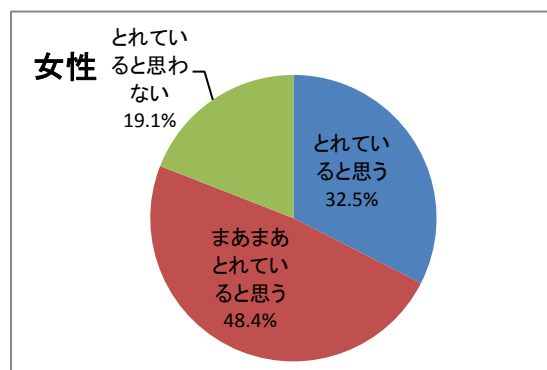
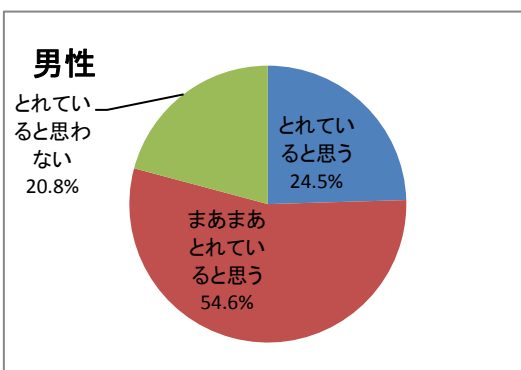
	全体	男性	女性
はい	44.0%	49.1%	40.6%
いいえ	56.0%	50.9%	59.4%
無回答	0.0%	0.0%	0.0%



【休養・こころの健康】

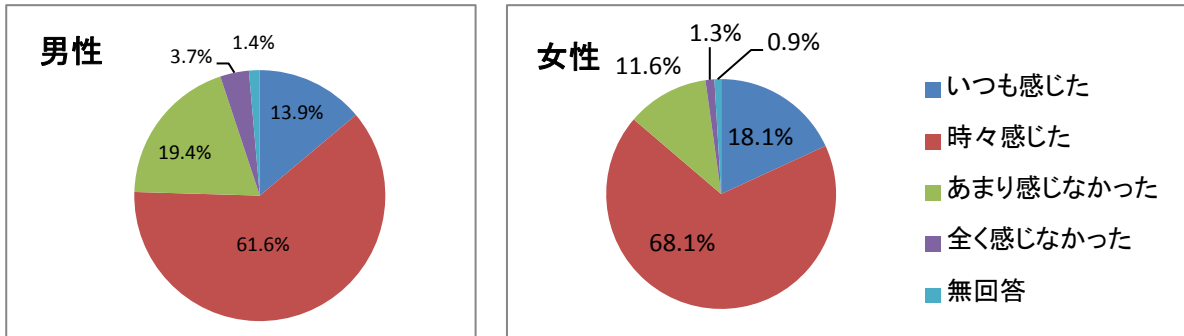
問13 普段、睡眠がとれていますか。

	全体	男性	女性
とれていると思う	29.3%	24.5%	32.5%
まあまあとれていると思う	50.9%	54.6%	48.4%
とれていると思わない	19.8%	20.8%	19.1%
無回答	0.0%	0.0%	0.0%



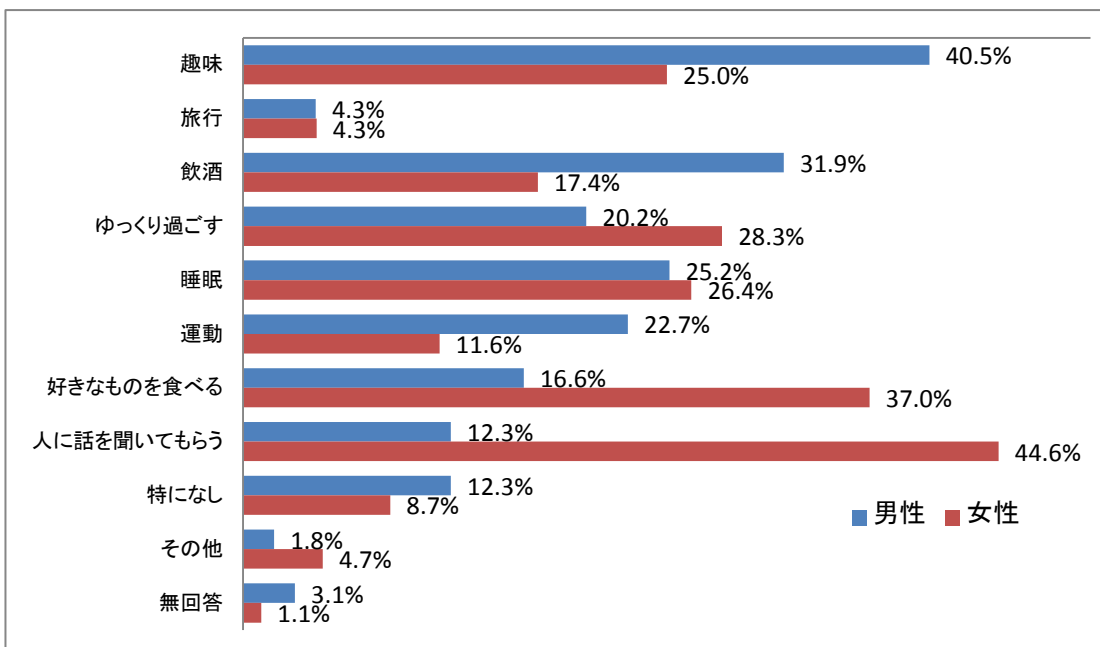
問14 あなたはここ1ヶ月位の間、生活する上で「ストレス」や「悩み」を感じましたか。

	全体	男性	女性
いつも感じた	16.4%	13.9%	18.1%
時々感じた	65.5%	61.6%	68.1%
あまり感じなかった	14.7%	19.4%	11.6%
全く感じなかった	2.2%	3.7%	1.3%
無回答	1.1%	1.4%	0.9%



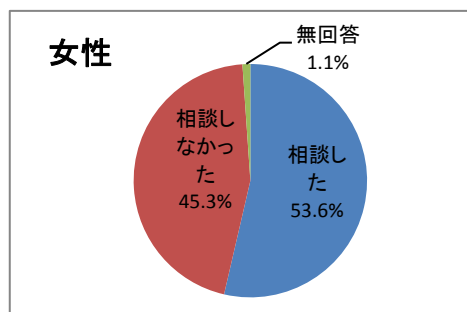
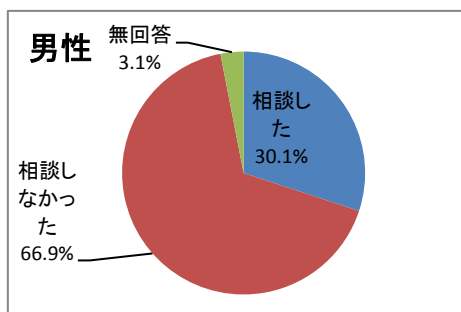
問15 問14で「いつも感じた」「時々感じた」と回答された方、ストレスや悩みを解消するためにどのようなことをしましたか。(複数回答)

	全体	男性	女性	その他の内訳
趣味	30.5%	40.5%	25.0%	男性
旅行	4.3%	4.3%	4.3%	・買い物1人
飲酒	22.8%	31.9%	17.4%	・遊びに行く1人
ゆっくり過ごす	25.3%	20.2%	28.3%	女性
睡眠	26.0%	25.2%	26.4%	・買い物や外出4人
運動	15.7%	22.7%	11.6%	・子どもと遊ぶ2人
好きなものを食べる	29.4%	16.6%	37.0%	・友人と遊ぶ1人
人に話を聞いてもらう	32.6%	12.3%	44.6%	・掃除1人
特になし	10.0%	12.3%	8.7%	・我が子に癒される1人
その他	3.6%	1.8%	4.7%	・車中で歌う1人
無回答	1.8%	3.1%	1.1%	・何をしても解消しない1人



問16 問14で「いつも感じた」「時々感じた」と回答された方、自分が感じたストレスや悩みを周囲の人や専門家に相談しましたか。

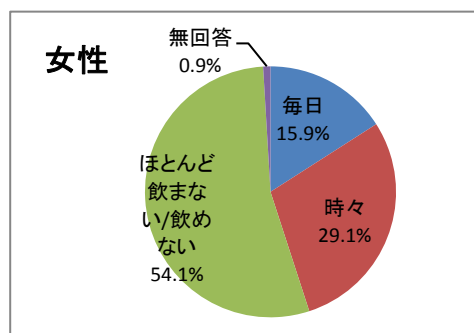
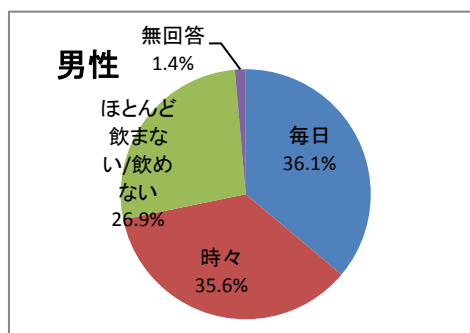
	全体	男性	女性
相談した	44.9%	30.1%	53.6%
相談しなかった	53.3%	66.9%	45.3%
無回答	1.8%	3.1%	1.1%



【アルコール】

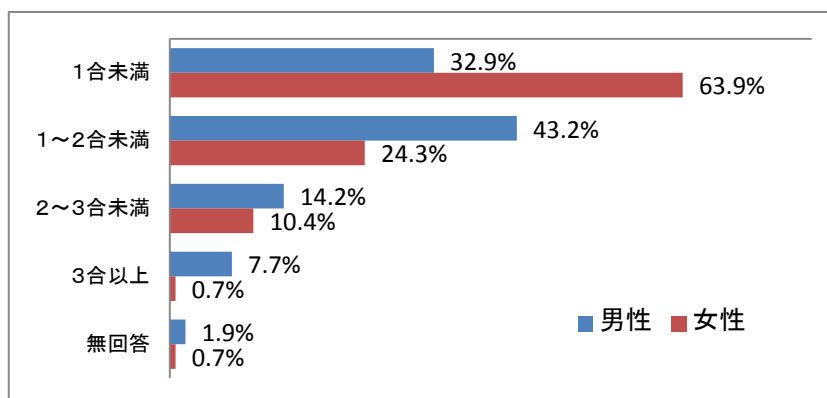
問17 お酒は飲みますか。

	全体	男性	女性
毎日	24.1%	36.1%	15.9%
時々	31.7%	35.6%	29.1%
ほとんど飲まない/飲めない	43.1%	26.9%	54.1%
無回答	1.1%	1.4%	0.9%



問18 問17で毎日、時々の方、1日当りの飲酒量はどのくらいですか。

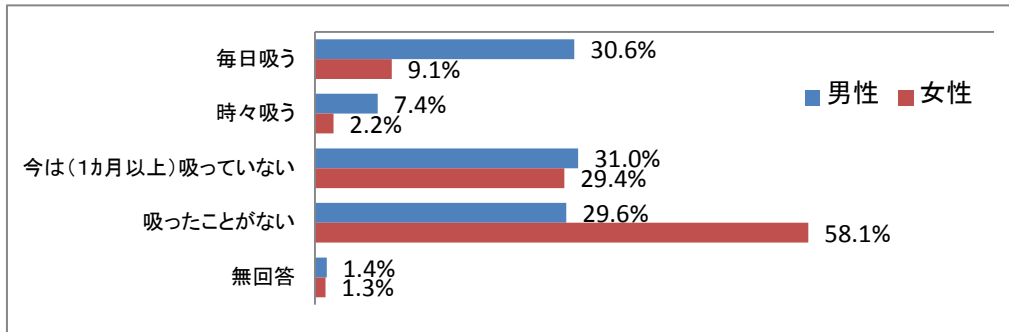
	全体	男性	女性
1合未満	47.8%	32.9%	63.9%
1～2合未満	34.1%	43.2%	24.3%
2～3合未満	12.4%	14.2%	10.4%
3合以上	4.3%	7.7%	0.7%
無回答	1.3%	1.9%	0.7%



【喫煙】

問19 現在タバコを吸っていますか。

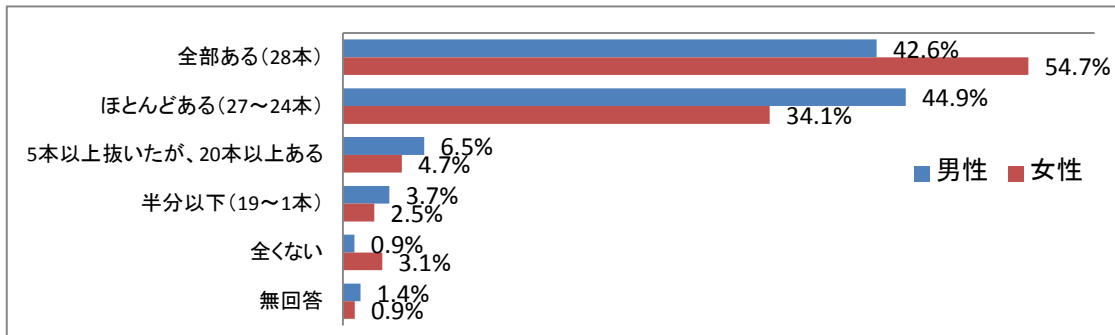
	全体	男性	女性
毎日吸う	17.7%	30.6%	9.1%
時々吸う	4.3%	7.4%	2.2%
今は(1か月以上)吸っていない	30.0%	31.0%	29.4%
吸ったことがない	46.6%	29.6%	58.1%
無回答	1.3%	1.4%	1.3%



【歯・口腔の健康】

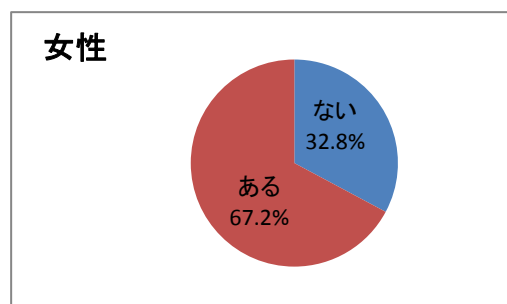
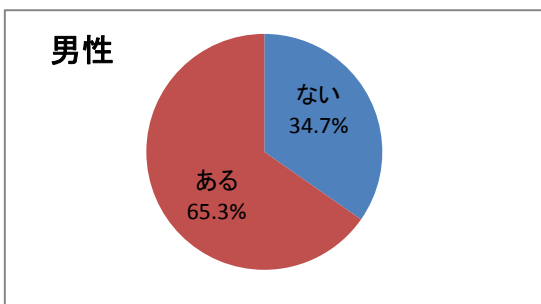
問20 現在、歯(親知らずは除く、差し歯は含める)は、何本ありますか。

	全体	男性	女性
全部ある(28本)	49.8%	42.6%	54.7%
ほとんどある(27~24本)	38.4%	44.9%	34.1%
5本以上抜いたが、20本以上ある	5.4%	6.5%	4.7%
半分以下(19~1本)	3.0%	3.7%	2.5%
全くない	2.2%	0.9%	3.1%
無回答	1.1%	1.4%	0.9%

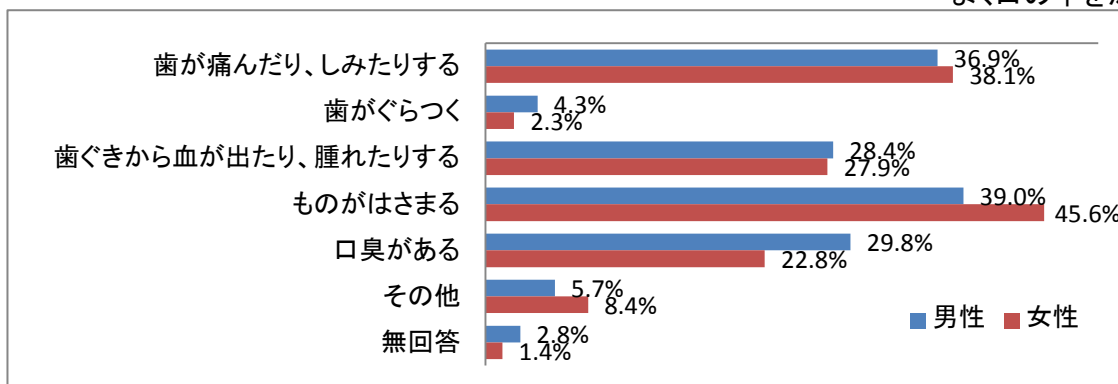


問21 歯や口の中について悩みや気になることがありますか。(複数回答)

	全体	男性	女性
ない	33.6%	34.7%	32.8%
ある	66.4%	65.3%	67.2%

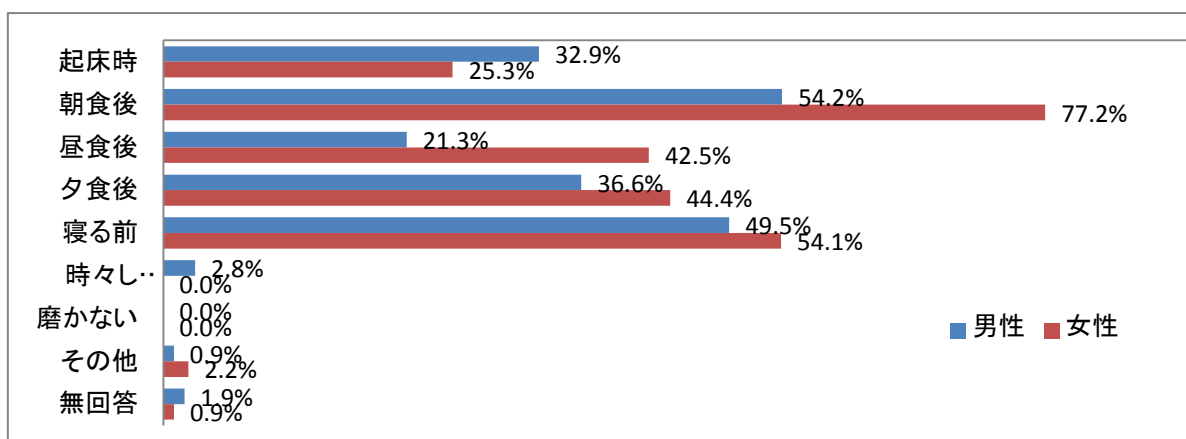


ある人の内訳	全体	男性	女性	その他の内訳
歯が痛んだり、しみたりする	37.6%	36.9%	38.1%	男性 女性
歯がぐらつく	3.1%	4.3%	2.3%	・歯並び2人 ・歯の着色、黄ばみ5人
歯ぐきから血が出たり、腫れたりする	28.1%	28.4%	27.9%	・口内炎1人 ・口内炎2人
ものがはさまる	43.0%	39.0%	45.6%	・差し歯1人 ・歯並び2人
口臭がある	25.6%	29.8%	22.8%	・インプラント1人 ・虫歯1人
その他	7.3%	5.7%	8.4%	・虫歯1人 ・噛み合わせ1人
無回答	2.0%	2.8%	1.4%	・歯ぎしり1人 ・歯周病1人
				・よく口の中をかむ1人



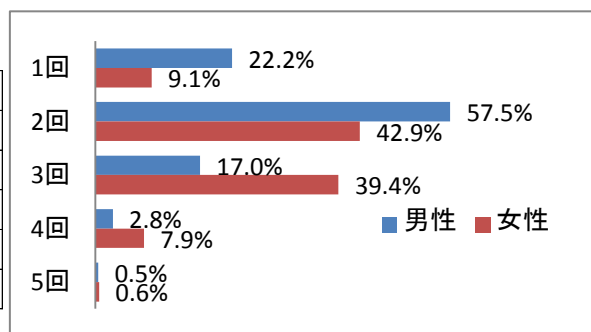
問22 毎日どのような時に歯をみがきますか。(複数回答)

	全体	男性	女性	その他の内訳
起床時	28.4%	32.9%	25.3%	男性
朝食後	67.9%	54.2%	77.2%	・入浴時1人
昼食後	34.0%	21.3%	42.5%	・出勤してから職場で1人
夕食後	41.2%	36.6%	44.4%	女性
寝る前	52.2%	49.5%	54.1%	・朝食と昼食の間1人
時々しか磨かない	1.1%	2.8%	0.0%	・外出前1人
磨かない	0.0%	0.0%	0.0%	・喫煙後1人
その他	1.7%	0.9%	2.2%	・磨きたい時1人
無回答	1.3%	1.9%	0.9%	・日中はうがい1人



1日に何回歯をみがくか。

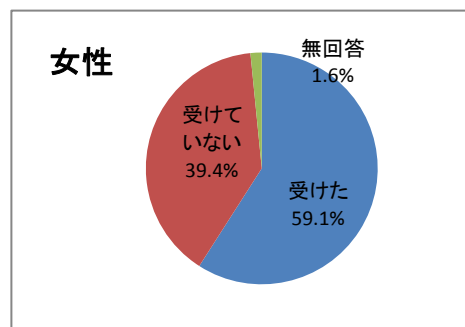
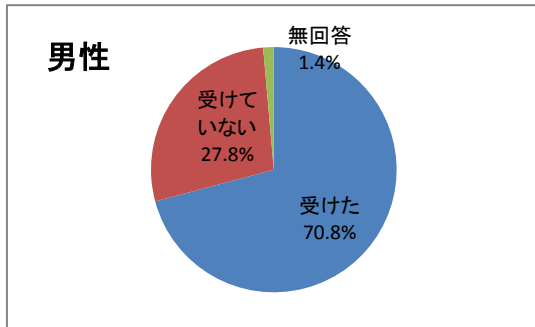
	全体	男性	女性
1回	14.4%	22.2%	9.1%
2回	48.8%	57.5%	42.9%
3回	30.4%	17.0%	39.4%
4回	5.9%	2.8%	7.9%
5回	0.6%	0.5%	0.6%



【疾病予防・がん】

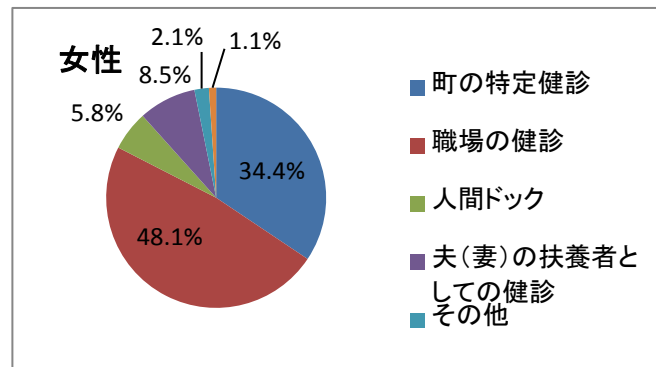
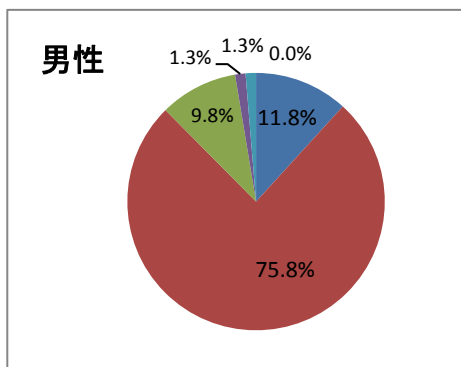
問23 この1年間にかん検診以外の健診(健康診断、特定健診、人間ドック)を受けましたか。

	全体	男性	女性
受けた	63.8%	70.8%	59.1%
受けていない	34.7%	27.8%	39.4%
無回答	1.5%	1.4%	1.6%



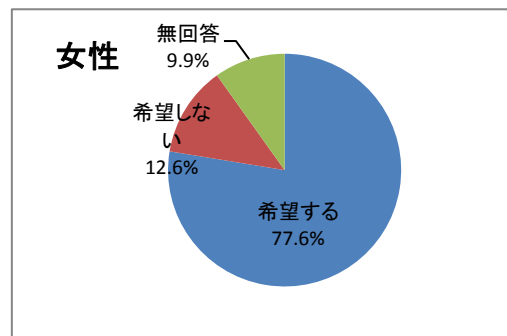
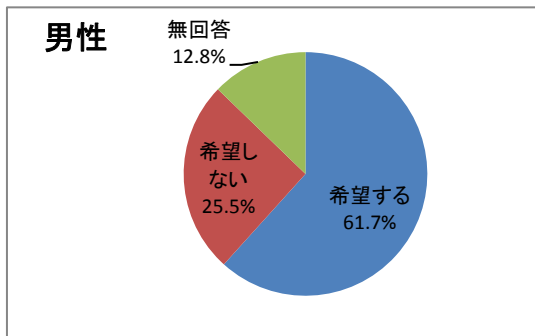
受けた方、どこで受けましたか。

	全体	男性	女性	その他の内訳
町の特典健診	24.3%	11.8%	34.4%	男性
職場の健診	60.5%	75.8%	48.1%	・特殊健診(じん肺)1人
人間ドック	7.6%	9.8%	5.8%	女性
夫(妻)の扶養者としての健診	5.3%	1.3%	8.5%	・青色申告会1人
その他	1.8%	1.3%	2.1%	・医療機関1人
無回答	0.6%	0.0%	1.1%	



問24 40歳以下の方。町で健康診査を受診できるとしたら、希望しますか。

	全体	男性	女性
希望する	74.7%	69.8%	77.6%
希望しない	15.3%	28.9%	12.6%
無回答	9.9%	14.4%	9.9%



希望しない理由

男性

職場受診	7人
休みが合わせられない	2人
職場健診より内容が良ければ受ける	1人
めんどろ	1人

女性

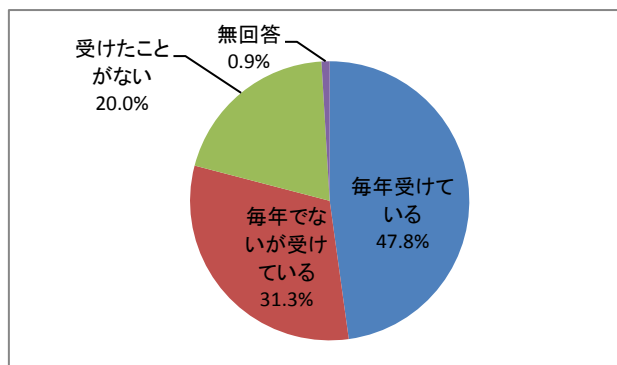
職場受診	17人
病院受診	1人
職場受診では足りない	1人
流れ作業のような環境が嫌	1人

問25 女性の方、乳がん、子宮がん検診を受けていますか。

乳がん

	全体	20歳代を除く
毎年受けている	47.8%	52.4%
毎年でないが受けている	31.3%	32.6%
受けたことがない	20.0%	13.9%
無回答	0.9%	1.0%

※ 町の乳がん検診は、30歳以上



子宮がん

	全体
毎年受けている	49.7%
毎年でないが受けている	35.3%
受けたことがない	10.6%
無回答	4.4%

